

假如给我三天光明读后感高中(汇总7篇)

当看完一部影视作品后，相信大家的视野一定开拓了不少吧，是时候静下心来好好写写读后感了。读后感对于我们来说是非常有帮助的，那么我们该如何写好一篇读后感呢？接下来我就给大家介绍一些优秀的读后感范文，我们一起来看看吧，希望对大家有所帮助。

假如给我三天光明读后感高中篇一

今天，我读了“伟人传记”——《假如给我三天光明》，这本书里面的女作家海伦·凯勒这位坚强的女性给我留下了深刻又感动的美好形象。

海伦·凯勒出生在美国，一岁半时突如其来得了一场大病，毁了她的一生：她变得又聋又瞎，因此变得脾气暴躁，使她的心灵变得灰暗无比。她的父母为了海伦·凯勒不再有这样的脾气，于是就请来了一名家庭教师——安妮·莎莉文小姐。

接下来，海伦在莎莉文小姐的鼓励下认认真真地学到了许许多多知识。虽然，海伦在学习的路途中遇到了许多挫折和困难，但是她百折不挠，不屈不挠，求贤若渴，努力奋斗。海伦还在莎莉文小姐的继续的耐心帮助下，海伦十岁时开始学习并练习说话，在她自己的努力奋斗和莎莉文小姐的鼓励支持和帮助下，海伦十四岁时就已经学会了德语。在她上中学的时候，她还给自己定了个目标——考上哈佛大学！所以，海伦就更加认真学习。真的，她就在二十岁时考上了哈佛大学女子学院。海伦凭借着她自己的坚强不屈的意志，创造了一个又一个令人惊叹的奇迹。

海伦还写下了对世界产生广泛影响的著作。

我们要学习海伦的那种坚强的意志，想到自己在学习时马马

虎虎，囫囵吞枣，跟海伦相比还差得千里之遥呢，就觉得很愧疚。所以，海伦是我们的好榜样，我们要向海伦学习，长大做个有用的人才。

假如给我三天光明读后感高中篇二

今天我的爸爸去书店给我买了一本好书——(假如给我三天光明)。一拿到这本书，我就津津有味的读了起来，没过多久，我就把这本书读完了，我深有感触。

主要讲了：在海伦凯勒很小的时候就被命运夺去了光明，一个独自度过了生命中的88个春秋，却熬过了87年无光，无声，无语的孤绝岁月的弱女子。

创造着奇迹，海伦凯勒用一颗不屈不挠的心，面对命运对自己的挑战，用爱心去拥抱世界，以惊人的毅力面对困境，在黑暗中找到人生的光明，最后又把慈爱的双手伸向世界的每一个角落，让世界更加美好。

我感受到：海伦凯勒是一个具有不屈不挠的精神，她并没有被厄运打垮，而我在生活中经常被一些困难打倒，为一些小事而无理取闹。现在想来可真不应该呀！从现在开始，我应该学习海伦凯勒那种不屈不挠的精神。

同学们，快去书店或网上读一读这本书吧！我相信你一定会有和我一样的感受！

假如给我三天光明读后感高中篇三

许多人都不知道如何把心中的情感表达出来，也不知道该怎么来感恩别人。其实感恩很简单，它可是简简单单的一句话，可以是一杯热腾腾的茶，也可以是一个拥抱。

海伦凯勒，一个熟悉而又陌生的名字，她度过了88个春秋，

却在黑暗中度过了87个春秋。她听不见悦耳动听的乐章，看不到身边美好的事物，在她的生命中，永远没有光明，也不知道太阳是多么灿烂，多么耀眼。她也并不知道世界的色彩，世界的模样。然而，在盲聋哑世界里生活的她，却毕业于哈佛大学德克利夫学院，并掌握了五门语言，她那不屈不挠的精神，给许多人树立与命运拼搏的榜样。

马克吐温说：“十九世纪有两个奇人，一个是拿破仑，一个是海伦凯勒。”海伦创造了前所未有的奇迹，她用不怨人世的态度，劝戒世人珍惜出在的一切。她的成功被称为“教育史上最伟大的成就。”在海伦的身边，有一位改变她一生的人，那便是她亲爱的老师——安妮莎利文。莎利文老师用她的爱心和智慧引导海伦走出黑暗和孤寂。

在书中的一句话是这样写的：“把别人的眼睛所见的音乐当作是我的乐章，别人嘴角的微笑当作是我的快乐。”由此可见，海伦是多么乐观，她用她的笑容和爱心去融化她身边的每一个人的心灵，令无数人认同她。海伦，多么了不起！虽然她很伟大，但是她始终怀着一颗感恩的心来面对她的老师。

现在 we 不像海伦一样是残疾人，我们很健康，那么我们就应该更加珍惜身边的人和事，要学会感恩别人。我们首先要感恩的人就是我们的父母，父母赋予我们以生命，并且教我们咿呀学语，蹒跚学步。现在我们已长大成人了，就应该用我们自己的行动来报答父母，他们也特别辛苦，为了供我们上学，每天含辛茹苦地上班赚钱，看到父母每天拖着疲惫的身体回家，我总是鼻子一酸，流出眼泪。父母总是在我们面前说不累，说只要我们可以努力学习，以后找到好的工作就行了。他们每天这样辛苦竟然就是为了我们可有一个美好的未来，难道我们不应该感恩父母吗？只要我们在他们工作后，为他们端上一杯热茶，为他们洗脚，他们就会很感动，所以感恩也很简单。

当然，我们还有许多要感恩的人，比如老师、同学、亲人以

及那些曾经帮助过我们的陌生人。他们都曾在我遇到困难或挫折时帮助过，我们也应该感恩他们。我相信，感恩永远会存于我的心中，不会磨灭。

假如给我三天光明读后感高中篇四

海伦·凯勒，我想大家都不陌生吧，这是个珍惜美丽生活的女孩，是一个坚强的女孩。

《假如给我三天光明》一书的字里行间，无不洋溢着海伦。凯勒对生活的热爱，她用热情的态度劝戒世人应珍惜眼前享有的一切。她祈望拥有三天的光明去感受这个世界，使她熟悉身边的一切，海伦。凯勒想看到的事物实在是太多太多了，然而这却只是一个很美很美的梦。命运给予她的不幸，她却并不因此屈服于命运，她靠着坚忍不拔的意志和对幸福的执着追求，奋勇与命运抗争，冲破了人生的黑暗和孤寂，赢得了光明和欢笑。她靠着坚如磐石的毅力驾驶着人生的风帆执着前进，她用顽强的毅力创造了生命的奇迹，谱写了辉煌的人生之歌。

海伦说：第一天，我想看见那些仁慈、谦和而又重情义的人，是他们令我的生活变得富有意义，首先，他想看看敬爱的老师安妮·苏立文·麦西夫人，是她从小为我开启了外部世界的大门。看人不能看外表，要通过眼光的汇合，才看得到心灵。第二天，他会伴着曙光而起，亲眼看到“黑夜变白昼”这一动人心魄的奇景，我会怀着敬畏之心目睹光明的绚丽壮美，因为光明来临的时刻。正是太阳唤醒沉睡大地的时刻。第三天，我会再一次问候黎明，我会怀着急切的心情发现新的喜悦，因为我确信，对那些真正懂得用双眼观察的人而言，每一天的黎明都是新奇而具永恒之美的。这一天是我拥有光明的最后一天，我会花很多时间观看河流上的船只。还有纽约的高楼大厦。

现在，有许多同学都感到英语难学，的确，我们缺乏必要的

英语环境，很难自然而然地学会英语，可是，同学们你们想过没有，海伦凯勒从小就听不见、看不见，但是海伦凯勒在上学时一共学会了多少门语言呢？有五门之多，它们是一一英语、德语、法语、拉丁语和希腊语。更难能可贵的是，海伦凯勒在根本看不见见的情况下，靠用直的和弯的铅丝做成几何图形的办法学会了几何，并最终优异的成绩考入了哈佛大学德克利夫女子学院。

读完《假如给我三天光明》后，我的眼睛比以前更明亮了，我的耳朵比以前更灵敏了。海伦凯勒在书中谆谆教导我们，不要对我们周围的世界熟视无睹，要睁大眼睛去发现、去聆听这个世界的美，要勇敢地去发现和探索我们周围的一切。

假如给我三天光明读后感高中篇五

今天，我在作文辅导班学了一篇文章，名字叫《假如我失去三天光明》。

《假如我失去三天光明》讲述了“我”会用一个暂时的盲人的手去接触这个世界，用盲人的耳朵去谛听这个世界，用整个心灵去接受这个世界！“我”要感受盲人的生活。

盲人生活第一天，“我”要感受一下大自然的盎然生机。这句话使我感受到了：一个失去视觉的人，只能用耳朵去聆听世界的所有声音，用鼻子去闻世界的所有气味，用嘴去咀嚼世界的所有味道，用手去触摸世界的所有东西，看不见所有色彩、所有美景、所有你至亲至爱的人们。其实盲人比我们强多了！因为正因为他们失去视觉，才会用心去感受世界，感受生活，感受万物。

盲人生活第二天，“我”将以一个盲人的身份去盲童学校上学，亲自和那些在光明上背叛了无期徒刑的孩子们促膝谈心。这句话使我感受到了：以前，每当我在街道上看到盲人总会

在心里嘲笑一番：哈哈！这景色可真漂亮啊！这么让人养眼，还让人感到神清气爽、心旷神怡啊！要是有人失去了光明，那可怎么活啊？还不如一墙撞死算了！可是自从我读了这篇文章，对残疾人的看法有了很大的改变。残疾人也是个有自尊心的人啊！我凭什么去侮辱他们？嘲笑他们？难道残疾是他们的错吗？他们与正常人拥有着同样对美好生活的向往啊！

盲人生活第三天，“我”将走向社会，体验社会的温暖。这句话使我知道了：以后遇到残疾人，我非但不嘲笑他们，而且还要鼓励他们，尽我所能的去帮助残疾人。在路上，他们摔倒时，我过来搀扶，在商场，他们找不到东西时，我帮着找。所有盲人的毕生梦想都是恢复视觉，其他别无所求。可正常人往往都是很贪心，最终导致自身受到伤害。

小朋友们，要爱护自己的眼睛，用我们的眼睛去观察这美好的世界，去感受光明，感受爱。

假如给我三天光明读后感高中篇六

寒假里我看了《假如给我三天光明》这本书。书中主要讲述了海伦·凯勒因大病导致双目失明，双耳失聪，从此成了一位残疾人。海伦·凯勒的一生虽然只有十九个月的光明和声音，但她却取得了莫大的成就。在善良的安妮莎莉及亲朋好友的关怀帮助下，海伦·凯勒克服了无法想象的困难，也许大家都不会相信，正是这个残疾的女孩子竟创造了许多不可思议的奇迹。她不仅学会了多种语言，还考进了哈佛大学。读完这本书之后我的心被海伦·凯勒的精神深深地震撼了！

《假如给我三天光明》是海伦·凯勒写的，海伦写这篇文章，就是因为自己看不见多姿多彩的世界，却又是那么想看一眼这个她生活的地方。所以她非常羡慕那些有一双明亮眼睛的朋友，希望他们能好好珍惜。这本书写出了——一个失明者对光明的无限渴望。哪怕只有三天，短短三天，她也一定会加倍珍惜，她也能在这短短的三天做出许多事。书中说假如给她

三天光明，她第一天要感受大自然的怀抱；第二天要在世界各地游览博物馆；第三天她想在自己的家乡感受家的温暖。我已经拥有了11年的光明，我从没有想过没有光明的日子会怎么样，所以我要把接下来每一天当作有光明的最后一天来珍惜。

那么，大家想一下，我们这些耳聪目明的人，不要说三天，就是三十天，三百天————甚至更多的时间，大家又是怎样安排的呢？假如说什么时候我们只有三天光明了，过了三天的期限我们再也不能看到美好的世界，那会发生什么情况？大家一定会说：“我们要抓紧时间，把各门功课做好，把要做的事情做好，把时间安排的井井有条，一分一秒都不能轻易地浪费。”

对啊！为什么我们总是要到失去时才去醒悟，才去叹息，才会觉得光明实在太宝贵呢？连海伦·凯勒都可以在黑暗中探求光明，我们这些正常人又何尝不可？读了这篇文章后，我要好好地学习，热爱生活，珍惜时间，这样才不会辜负了父母给予我们的明亮的眼睛，和一切美好的东西。

《假如给我三天光明》这本书让我受益匪浅，海伦·凯勒这种身残志不残的精神非常值得我们学习。

假如给我三天光明读后感高中篇七

“世上无难事，只要肯登攀”，这句话如果用来形容20世纪一个人，那是再贴切不过的了。

一个独特的生命个体，以其勇敢的方式震撼了世界，她——海伦——凯勒，一个生活在黑暗中却又给人类带来光明的女性，一个度过了88个春秋，却熬过了87个无光、无声、无语的孤绝岁月的女子。

然而，正是这么一个幽闭在盲、聋、哑世界里的人，竟然毕

业于哈佛大学德克利夫学院，并用生命的全部力量处处奔走，建起了一家慈善机构，为残疾人造福，被《时代周刊》评选为 20 世纪十大英雄偶像之一。创造这一奇迹，全靠一颗不屈不挠的心。海伦、凯勒接受了生命的挑战，用爱心拥抱世界，以惊人的毅力面对困境，终于在黑暗中找到了人生的光明，最后又把慈爱的双手伸向全世界。

虽然海伦——凯勒看不见，听不着，还说不出，学习的方式也很特殊，但她勇敢的去面对，去挑战。虽然她有时会因为说不出或学不会而又踢又打，但她从不懈气。我真无法想像她是怎么学习的，因为在她的内心世界里有着比我们健全人还丰富的色彩世界，有着更多的生命体会。她的手代替了“眼”“口”“耳”三个器官。虽然她的肉体不自由，但心是自由的。

做为一个健全的人，我们应该用明亮的眼睛观察世界，用我们的耳朵聆听这个世界，用我们的双手把这个世界建造的更加美好和谐。

世上无难事，只要肯登攀！