

最新健康教育工作计划(大全10篇)

光阴的迅速，一眨眼就过去了，成绩已属于过去，新一轮的工作即将来临，写好计划才不会让我们努力的时候迷失方向哦。计划可以帮助我们明确目标，分析现状，确定行动步骤，并制定相应的时间表和资源分配。下面是小编整理的个人今后的计划范文，欢迎阅读分享，希望对大家有所帮助。

健康教育工作计划篇一

为保证20xx年的健康教育工作开展，中心今年的健康教育工作计划将在去年的基础上成立一个健康教育领导小组，并与居委会、社区内各企事业单位、学校联系，督促健康教育工作计划顺利进行，以下是今年的工作计划：

一、设立一个社区卫生服务关于健康教育方面的课题，并组织实施，年内完成，健康教育工作计划。

二、计划安排中心或者医院各个科室副主任以上医师深入社区讲课，内容关于常见病的'预防，儿童、妇女及老年人保健，家庭饮食与健康等。

三、年内将在社区内各居民活动集中的场所开展型的健康教育宣传活动，活动同时发放健康教育处方，健康知识宣传小册子等健康教育宣传资料。

四、今年将利用中心健康教育室向社区内高血压、糖尿病患者等慢性病患者播放相关方面健康教育光碟4次，利用输液厅向就诊居民播放社区常见并多发病防治方面的影碟52次。

五、继续对前来中心就诊患者或咨询居民给予发放相关的健康教育处方。

六、今年将利用中心健康教育室的固定黑板每月出版健康宣

传板报一次，利用户外及门诊二楼固定宣传栏每季度出版一期有关妇女、儿童及老年人保健方面的知识。同时，也将积极利用社区内各学校、企事业单位及务业管理部门的宣传栏宣传健康维护与保健方面的知识。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

健康教育工作计划篇二

牢固树立健康第一的指导思想，以提高师生健康素质为目标，把增强学生健康素质作为学校教育的基本目标之一，规范公共卫生行为，增强健康防病意识，倡导文明健康生活方式，努力提高卫生健康水平，促进学生健康成长。

各中小学要充分认识健康教育工作的重要性和必要性，站在培养全面发展人才的高度，健全学校健康教育工作网络，落实监管职责。要建立健全卫生安全及健康教育工作领导小组，配备健康教育专职或兼职教师、卫生保健教师，落实健康教育责任制，不断增强开展健康教育工作的自觉性，认真落实健康知识的教育教学活动，努力营造良好的健康教育环境。

1、各县区教育局(社会事业局)和学校都要切实加强对健康教育师资的培训，要联系相关部门举办1-2次学校卫生安全和健康教育师资培训班，要结合实际积极组织健康教育任课教师认真学习钻研教材，制定好教学计划，坚持集体备课，充分利用有关文稿、图片、光盘等开展校本培训，及时总结交流教学经验，努力提高课堂教学质量。

2、学校要按照《中小学健康教育指导纲要》的要求具体目标和基本内容，开设好健康教育课，使健康教育开课率达到100%，做到开课率、课时、教材、教师和教案、考核和评价“五落实”，健康教育学科教学每学期要安排6—7课时。健康教育课程内容包括健康行为与生活方式、疾病预防、心理健康、生长发育与青春期保健、安全应急与避险等五个领域。同时，还要开设一定的专题健康教育讲座。要结合学段、地域、季节及学校实际，有针对性地安排教育内容，确保健康教育工作计划性强，针对性突出，教育成效明显。

3、在保证健康教育教学质量的同时，要在各科教学中渗透健康教育知识，如在体育课教学中渗透个人卫生习惯教育，在自然课(生物课)中渗透环境卫生和人口教育、青春期教育，在思想品德课中渗透心理健康教育等，使学生接受健康教育率达100%，健康知识知晓率和健康行为形成率达到95%以上。

4、着眼于师生疾病预防意识和自我保护能力的提高，通过灵活多样的教学形式，让学生了解非典型肺炎、甲型h7n9□流行性感、禽流感、手足口病、肺结核病、病毒性肝炎、霍乱、流行性腮腺炎、急性结膜炎等传染病的传播途径和预防措施，了解地方病(血吸虫病、碘缺乏病等)等非传染性疾病的起因和预防措施，了解性病、艾滋病等传播途径和预防措施，对中小学生对进行艾滋病防治知识的宣传教育。

5、学校在开设健康教育课程的基础上，还要积极举办心理健康教育讲座。有条件的学校，应建立心理咨询室，为广大留守儿童、中考和高考应考学生及存在心理困惑的学生提供心

理咨询服务，帮助他们提高情绪调控能力、心理障碍预防能力，促进坚强意志品质的磨练和团结协作人际关系的培养。

6、要把血吸虫病、碘缺乏病等地方病防治知识列入健康教育内容，血防等地方病知识教育每学期安排2-3课时。血吸虫病疫区学校要积极开展创建“无急性血吸虫病人学校”活动。

7、各中小学要积极开展预防近视眼的健康教育，按照《中小学学生近视眼防控工作方案》和《芜湖市中小学生学习视力健康防控工程实施方案》的有关要求，配合市中小学生学习视力防控中心做好视力普查和建档工作，普及用眼、爱眼知识，引导学生养成良好的用眼习惯，提高中小学生学习视力健康水平。各初中以上学校要积极开展青春期健康教育，并开展“青春期教育合格学校”的创建工作。

8、强化食品安全教育，通过教学，帮助学生掌握和应用营养知识，了解食物营养价值与合理膳食的构成，懂得学习、劳动、生活过程中对饮食营养卫生的要求，了解和掌握预防食物中毒知识。加强学校食堂管理，中小学和幼儿园食堂食品卫生许可证领证达100%。

各学校要加大对健康知识的宣传力度，充分利用校园电视台、校园网、黑板报、橱窗、宣传栏等载体普及健康生活知识；要根据自身的实际，组织开展生动活泼形式多样的健康教育活动。在4月7日世界卫生日、5月31日世界无烟日、6月6日全国爱眼日、9月20日全国爱牙日等开展相关活动。积极开展爱国卫生活动，努力改善校园环境卫生，为师生营造一个良好的教学环境，推进学校的整体卫生水平。

健康教育工作计划篇三

织，交通局健康教育领导小组要积极指导局属各草位健康教育网络建设和健康教育设施、建设，确保健康教育有工作全面落实，局属各草位一把手要亲自抓本单位的健康教育工作，

并有专人负责落实。

2、建立健全健康教育各项制度，措施落实，定期对下属单位进行督促检查。

3、将健康教育纳入单位年度工作计划、有专、兼职人员，有固定的健康教育宣传板报（宣传栏），每季度更换一次内容，做到机构、人员、阵地、经费四落实。

1、各单位要有针对性的对职工进行健康教育、积极组织干部、职工学习健康知识，并对于部职工进行健康教育知识测试或竞赛活动，每年3—4次，每人至少有一套健康教育手册。

2、设立固定的健康教育宣传板报，每月（定期）更换内容，内容底稿存入健康教育档案。

3、在宣传上围绕单位办公区域、家属楼周围的公共卫生与环境保护、个人卫生、营养卫生、疾病防治、计划生育、除四害、卫生健康、卫生法规和职业道德等方面知识。宣传要务求实效。

4、每年组织职工进行一次健康体检。

5、倡导职工学习一套基本的锻炼身体方法，每天坚持30分钟的体育锻炼。

6、健康教育档案资料齐全，分类、分年度装订成册，内容在做到有组织、有计划、有护息结、有会议记录及控烟活动记录等。

7、加大控烟力度，贯彻落实《郑州市公共场所禁止吸烟条例》。

（1）各单位要继续组织并足控烟活动、大力宣传吸烟对人体

的危害，提高人民群众的禁烟意识。

(2) 继续开展无吸烟单位（科室、班组）评选活动。

第一季度：

(1) 利用板报、宣传栏、标语，宣传饮食营养卫生，心理健康知识，使职工能合理饮食、保持情绪稳定、愉快。

(2) 对职工进行一次健康体检。

(3) 对职工进行健康知识测试。

第二季度：

(1) 宣传“四害”的危害和消杀四害的方法，并利用各种方式消杀四害，大力宣传吸烟对人体的危害、提高人民群众的禁烟意识。

(2) 对职工进行健康知识培训。

(3) 对职工进行健康知识测试。

第三季度：

(1) 宣传肠道传染病、肝炎的传播途径及预防方法，提高职工防病、治病的能力。

(2) 组织一次健康知

识竞赛。

第四季度：

(1) 宣传环境卫生知识和中老年卫生保健、养生之道知识、

提高人民群众自觉保护环境意识，增强中老年的保健意识。

(2) 对职工进行健康知识测试。

健康教育工作计划篇四

学校心理健康教育工作学校计划学校教育要树立“健康第一”的思想。新形势下如何针对少年儿童成长的特点，加强学生的体育、卫生健康教育，培养学生强壮的体格、较强的活动能力、健康的生理和心理、勇敢顽强的毅力、艰苦奋斗和团结合作的精神，使他们更加适应现代社会的需要，是小学阶段的体育和健康教育迫切需要解决的新课题、新任务。因而本着科学、全面、可比、可行性原则，制定本计划。

学校健康教育是学校系统教育的重要组成部分，培养学生的各种有益于自身、社会和全民族健康的行为和习惯，提高卫生科学知识水平，从而达到预防和减少儿童少年某些常见病和多发病，尽可能避免意外伤亡事故，增强体质，促进身心发育，为一生的健康奠定基础。

- 1、提高学生卫生知识水平；
- 2、降低学校常见病的发病率；
- 3、提高生长发育水平；
- 4、促进儿童少年心理健康发展、预防心理卫生问题；
- 5、改善学生对待个人公共卫生的态度；
- 6、培养学生的自我保健能力。

1、促进学生身心健康发展，保证学生们具有旺盛的精力、愉快的心情投入学习，养成良好的卫生习惯。积极参加体育锻

炼，增强体质。

2、培养学生正确的饮食和卫生习惯。注意饮食卫生，吃好早餐，一日三餐，定时定量，不偏食，让学生知道暴饮暴食的危害。

3、根据学生的年龄特点，由浅入深，循序渐进，达到教材要求，提高健康教育课的效果。

一年级

1、通过课堂内外的教育，向学生传授卫生科学知识，培养学生生活自理能力、个人清洁习惯，使他们自幼养成讲卫生、爱清洁、维护环境的良好品德。

2、培养学生有规律的生活作息制度，养成早睡早起、定时定量进食，既不偏食、挑食、也不过量进食。懂得环境污染对人体的危害，自觉地保护环境，并懂得预防接种的好处，自觉接受预防接种。

二年级

2、认识到阳光、空气、水与身体健康的关系；

3、了解均衡饮食对身体发育的好处，培养良好的饮食习惯。

三年级

2、教育学生交通安全知识，避免发生意外事故；

3、了解自身的发育及运动对身体的好处，教导学生安全用电，并知道触电急救的方法及小外伤的处理。

四年级

2、培养学生独立思维的能力，知道人体需要的营养素，知道常见传染病及其预防。

3、懂得体育与健康常识:运动前后的注意事项;过量饮水也会中毒;玩与心理健康;学会调控自己的情绪。

五年级

1、使学生理解健康的概念，培养健康的意识行为，懂得预防食物中毒的方法；

2、让学生了解适时、适体的穿着有益健康，引导学生培养朴素、大方、适时的穿着风格；

3、使学生认识吸毒的危害，教育青少年千万不要因好奇去尝试吸毒。

六年级

2、让学生了解学校健康促进的内容，并在行动上支持和参与学校健康促进活动。

健康教育工作计划篇五

健康教育是学校教育的重要组成部分，是向师生有计划的、系统的传播健康知识的重要阵地及途径，是培养、造就新一代健康人才和实现“二十一世纪人人健康”的百年大计。本年度我们将一如既往地抓好健康教育工作，使我校的健康教育工作迈上一个新台阶。

1、卫生教学，传授知识。

(1) 课堂健康教育，做到“五个有”：即有教材、教师、教案、教时、评价。

(2) 为学生提供心理、生理卫生知识教育服务。建立心理咨询室，开展心理咨询活动，培养少年儿童提高调控情绪的能力，形成坚强的意志品质，具有预防心理障碍和保持心理健康的能力。

(3) 提高预防疾病的意识和能力，让学生了解艾滋病的传播途径和预防措施，了解流行性感冒、病毒性肝炎、细菌性痢疾等的传播途径和预防措施，了解心血管疾病、癌症、糖尿病、遗传性疾病、地方病等非传染性疾病的起因和预防措施。

(4) 控烟知识教育。在办公室、公共场所、醒目位置设置明显的控烟、劝阻吸烟的标志、标识。加强教职工及家属行为规范管理，教职工不得在校园公共场所、学生面前吸烟。大力营造吸烟有害健康的舆论。

2、卫生环境，有益健康。

(1) 通过宣传教育，让全体师生懂得环境对身体健康的影响，避免在不利于身体健康的环境（如大雾、灰尘、噪声等）中进行体育活动等。提升绿色环保理念，理解可持续发展观。

(2) 搞好健康教育宣传橱窗，印发健康知识宣传资料，利用学校媒体加大宣传教育力度，组织厕所消毒、垃圾无害处理等工作。

3、卫生服务，健康监测。

(1) 以“防近”为中心，定期检查学生的用眼卫生，努力提高眼保健操的质量，各班进行眼保健操的检查评比，积极改善学校卫生条件和设备，保证教室有良好的采光和照明。

(2) 做好传染病控制工作

积极配合疾病控制中心抓好传染病监测控制，落实好校园消

毒、杀虫、灭鼠和注射相关疫苗等预防措施，建立有效免疫屏障，严防传染病传入我校。

健康教育工作计划篇六

有效提高居民健康素养，改善居民生活水平，预防疾病的发生。

通过现场设立咨询台，悬挂宣传条幅，发放宣传材料等多种宣传途径重点宣传公共卫生服务工作内容与健康知识的注意事项。

本次健康教育知识讲座活动由主管院长亲自带队，公卫科主要负责，抽调本院业务骨干三名组成活动小组。

工作的顺利开展和实施。

健康教育工作计划篇七

加强学生的健康教育，培养学生强健的体魄、健康的生理和心理，培养学生勇敢顽强的毅力、艰苦奋斗和团结协作的精神，是我们教师的职责。为此，我会努力！

我们应该认真落实《学校卫生工作条例》的精神，全面提高学生的质量，加强学生的教育，mental健康和身体健康的知识，积极开展学生心理咨询和疾病预防、培养学生跟心理素质和健康的行为习惯，并成为一个中学生全面发展。

健康教育内容

1. 生理知识教育

生长发育规律教育、青少年教育、性知识教育、营养与健康教育、体质与性别、年龄特征教育。

2. 心理知识教育

- (1) 良好心理素质的培养；
- (2) 青少年心理咨询；
- (3) 学习心理咨询与人际关系；
- (4) 心理健康聊天；
- (5) 消除心理障碍。

3. 身体检查及健康教育

健康教育的形式

1. 主题指导讲座。
2. 开展“心理信箱”、“心理咨询”、“心理健康咨询与咨询”活动。
3. 《传染病防治专题》采取广播、板报、宣传品、学生来信等形式。
4. “生理健康系列”和“疾病防治系列”活动。
5. 全面分析每一期学生体检数据及情况，及时向中小学疾病预防控制中心报告。

健康教育工作计划篇八

健康是人人应当享有的基本权利，是社会进步的重要标志和潜在的动力。为了不断加强我街道的'疾病预防控制工作，逐步提高全体健康教育工作者的综合素质和社区居民的健康意识，进一步搞好我街道健康教育工作，特制定健康教育工作

制度：

在xx街道所辖社区广泛开展健康教育和健康促进行动，大力传播健康知识，倡导文明、健康的生活方式，有针对性地开展防病健康教育活动，普及健康知识，增强人们的健康意识和自我保健能力，促进全民健康素质的提高。

1、常见传染病的预防与控制。性病、艾滋病、地方病、职业病危害及防治措施。

2、针对易病群体（老年人、妇女、儿童）的日常生活健康知识以及注意事项。

1、在各社区成立健康教育领导小组，设有网络人员名单，配备专（兼）职人员，定期召开工作例会。切实发挥三级网络的作用，确保健康教育工作落到实处。

2、制定各项工作计划、制度，做到有工作记录、有检查、有评比、年终有总结。

3、组织健康教育培训、结合各个卫生宣传日开展健康教育活动（培训每年不少于12次）。用多种形式完成健康教育工作。

4、定期更换健康知识宣传栏，针对老年人、妇女、儿童等重点人群开展健康咨询工作（要求定期更换宣传内容，宣传内容要求有本底资料，或图片）。

5、要坚持贴近实际、贴近群众、贴近生活，善于用群众语言和群众容易接受的形式组织开展健康教育活动，增强健康教育工作的针对性、指导性和实效性。努力提高社区居民健康知识和行为的知晓率。

6、积极开展“控制吸烟”活动。（活动要求有方案、活动记录及总结并且配备负责控烟工作专（兼）职负责人）。

7、年终由街道健康教育办公室对本年度各社区健康教育工作进行综合考核评估、检查健康教育档案。

健康教育工作计划篇九

和现状分析小班幼儿身体各个器官的生理机能尚未发育成熟，各个组织都柔嫩，其身体素质还相当薄弱；同时，他们又处于生长发育十分迅速的时期，这有利于幼儿培养发展良好的身体素质。本班幼儿共38人，班上的孩子年龄在三岁半-四岁半之间。由于年龄上存在差异，以及在情感、遗传、爱好等的原因，孩子的动作发展方面也有一定的差别。所以，我们在实施健康计划同时要根据以下指导思想：

1、《幼儿园指导纲要》(试行)中关于目标的论述：促进幼儿身体正常发育和机能协调发展，增强体质。培养良好的生活习惯、卫生习惯和参加体育活动的兴趣，培养自信、友爱、勇敢、守纪律等良好品质和行为习惯。

2、掌握幼儿身心发展规律，重视幼儿动作发展的辅导。0-6岁是儿童动作发展的关键期。最初的动作和基础性的动作都是在这个时期学会。儿童的基本动作都要经过练习帮助其掌握，指导孩子掌握动作要求一定的技术。有目标、有计划地分步训练。

1、引导幼儿积极主动地参加集体活动，在集体生活中保持安定、愉快的情绪。

2、练习和改进幼儿走、跑、跳、投掷、平衡、钻爬、等基本动作，帮助幼儿掌握有关的粗浅知识，使其动作灵敏、协调、姿势正确。

3、培养幼儿在体育活动中团结合作、遵守规则、勇敢竞争、不怕挫折等良好品质。

4、教给幼儿有关基本体操和队列、队形变化的简单知识和技能，逐步提高幼儿的做操兴趣和能力，发展幼儿的空间概念。

(一) 体能方面。

1、能运用各项基本动作做游戏指定范围内走和跑；四散走和跑；在直线、曲线上走和跑；双脚向上跳、投掷、爬行等。

2、基本体操会听音乐做模仿操；会一个跟一个排队；会一个跟一个走圈。

3、体育器械的运用及操作会玩滑梯、荡椅、攀登架等大型体育器材；会滚球、传球；会骑三轮车等。

4、愿意参加各项体育活动及游戏。

(二) 良好生活、卫生习惯。

1、生活自理能力的培养会愉快进餐，不挑食，初步培养良好进餐习惯；会主动喝水，初步懂得不吃零食的道理；能按时睡觉、起床、进餐等；不害怕健康检查和预防接种，生病时愿意接受治疗。

2、生活卫生习惯的培养会保持身体各部位的清洁卫生、学会盥洗方法；会使用自己的毛巾、杯子；能保持周围环境清洁、初步知道环保的意义；认识身体器官的名称及作用，初步了解保护方法；养成良好的生活作息时间。

健康教育工作计划篇十

在新学期认真贯彻学校心理健康的有关精神，积极配合院阳光心理工作部的各项工作，推动我系心理健康教育工作的开展。

以扎实开展心理危机预警工作为基础；

以朋辈辅导和心理委员辅导相结合为辅导模式

以寝室信息员、班级心理委员以及朋辈心理工作部为信息链做好日常工作；

重点以“新生适应”为主题全面开展心理健康教育课外活动。

1、做好心理危机干预的常规工作，严格落实“五早”信息预警机制，做好学生心理危机干预工作的月通报和周通报工作，确保心理预警学生稳定。

2、配合学校院系，认真开展xx级新生心理健康教育系列活动，认真做好心理普查、心理访谈、心理档案的建设工作；完成新生班级心理委员、寝室心理健康信息员的选拔和培训工作；完成新生心理拓展训练活动等。

3、加强对我系新进学生辅导员和新任心理委员的培训与指导，通过座谈会、案例交流、知识讲座等形式，提升我系心理健康教育工作专业水平。

4、加强班级心理委员和寝室信息员的队伍建设，围绕主题，召开朋辈辅导员经验交流会，构架沟通、交流的平台，加强对新生班级心理健康教育工作的指导。

5、进一步加强班级心理委员建设，通过严格考核等形式，增强朋辈辅导员的角色归属感和责任感。

1、制定本学期我系心理健康工作计划。

2、准备系阳光心理部招新工作。

3、上交《9月份心理健康月报表》和《心理危机排查表》。

- 4、做好系朋辈心理工作部招新宣传工作。
 - 5、建立好心理委员和寝室信息员的飞信群。
 - 6、做好节假日心理危机干预和辅导工作。
- 1、组织系朋辈心理工作部干部干事招新。
 - 2、召开10月份班级心理委员和寝室信息员例会。
 - 3、开展第一期朋辈辅导员小讲坛。
 - 4、做好“新生适应”的前期准备工作。
 - 5、开展“新生适应”活动。
 - 6、开展新生心理健康主题班会，组织各班进行评比。
 - 7、配合院阳光心理工作部完成新生心理拓展训练。
 - 8、上交《10月份心理健康月报表》和《心理危机排查表》。
- 1、配合学院做好xx级新生心理普查。
 - 2、配合学院做好xx级新生心理回访工作。
 - 3、在本系做好“朋辈辅导员有约”座谈会和心理情景剧活动的宣传工作。
 - 4、开展第二期朋辈辅导员小讲坛。
 - 5、召开11月份班级心理委员例会。
 - 6、上交《11月份心理健康月报表》和《预警库表》。

- 1、更新预警库的信息。
- 2、召开12月份班级心理委员例会。
- 3、组织好本系新生参加班级心理委员、寝室信息员心理健康知识培训
- 4、上交《12月份心理健康月报表》和《预警库表》。
- 5、对本学期开展的各项心理健康工作进行总结。