

2023年大学生暑期社会实践报告心得体会 会 大学生暑期社会实践报告(优质9篇)

当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得体会，如此就可以提升我们写作能力了。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

大学生暑期社会实践报告心得体会篇一

【导语】本站的会员“逍遥自在”为你整理了“关于大学生暑期社会实践报告”范文，希望对你有参考作用。

暑假一个多月的专业实习一晃而过，作为一个即将进入职场的大学生，在暑假实习的过程中我严格要求自己，认真对待这份工作，尽自己最大的努力把它做得最好。

公司名称：

公司地址：

公司介绍：长沙光合太阳能有限公司位于湖南省长沙市岳麓区，是一家私营有限责任公司，以网上销售为主。主营太阳能集热、光伏电力、风能以及新能源、可再生能源、节能领域的相关产品、设备的研制、销售等。太阳能路（街）灯、太阳能花园灯、太阳能草坪灯、太阳能交通信号灯、太阳能充电器、太阳能水泵、太阳能玩具、太阳能发电系统、太阳能电池片、太阳能电池板、太阳能热水器、风光互补太阳能路灯、空气热泵等产品。公司秉承“顾客至上，锐意进取”的经营理念，坚持“客户第一”的原则为广大客户提供优质

的服务。

公司联系人：

公司电话：

工作岗位： 淘宝客服

我在长沙光合太阳能有限公司工作的岗位是淘宝客服，这次客服的工作和以前的有很大的不同。还涉及到公司业务很多的方面。我们是个人负责各自的产品，从交易的开始到结束的整个过程都是要自己完全负责。其中还包括从阿里巴巴上采购产品的过程。在公司实习的一个多月我负责的产品有泵、透光石、壁画挂钟和安全网四种。这次实习的工作涉及到的范围很广，需要多方面的能力，给了我一个很好的锻炼机会。

我一个月中做过的工作主要有产品的发布、前台客服、售后客服、产品的采购、产品市场的分析等，这些工作大多都是同时进行的。负责四种产品我需要在最短的时间了解熟悉它们，我常用的方法的就是和阿里巴巴上的供应商沟通，叫他们发给我最新的产品详细资料。在同时进行这么多的工作中，我遇到了各种不同的问题，这些问题中解决售后问题是最痛苦的，面对客户的不满与愤怒有时真的很头痛。但事情都是一件一件去解决完成的，在平常的工作中总结中还是会有解决的办法，这种问题处理多了就会比较应手，灵活。通常主动与客户沟通会让客户的不满和愤怒平息下来然后再心平气和的谈解决的办法。其次就是采购的问题了，每负责一种产品，就要与产品的供应商沟通，向他们了解产品的详细资料以及产品的报价。公司每种产品都有合作的供应商，做生意货比三家，当然也可以自己开发新的供应商，争取利润最大化。有时候也会很难抉择的。

除了以上说的工作内容，我也去公司仓库中了解过各种产品，偶尔也包装过。这种看似很简单的工作想做好还是不那么容

易的。包装不牢固的话可能会使货物在运输的过程中损坏。不仔细的话也很容易发错货物的。这些琐碎的事情做起来的时候会认为没有用处，过后细细想起来还是有可取之处的。

我很珍惜有这次暑假锻炼的机会，这份工作让我处理问题的能力提高了很多，同时也开阔了工作的思维，想问题不会仅仅停留在学生阶段了。

实习的`这段期间，我严格的要求的自己，认真的去好每一件事情。当看着一个个问题我自己一个人也可以处理很好的时候，我相信自己的工作能力，自己能胜任这份工作的。虽然有时会遇到比较难解决的问题，忙得焦头烂额，但我相信这是对我一个考验，一个锻炼的好机会。当我的工作得到了经理的肯定时，这是对我的一个认可，让我更加的相信自己不比正式员工差。

我非常适应的，觉得一天是过的很充实的。

大学生暑期社会实践报告

大学生暑期社会实践报告

大学生暑期社会实践报告

大学生暑期社会实践报告

大学生暑期社会实践报告

大学生暑期社会实践报告心得体会篇二

为了在暑假中争取一次社会交际能力的锻炼机会，培养自己独立自主的办事能力，并能为以后步入社会打下一个良好的基础。在20xx年暑假，我在粗茶淡饭酒店参加了实践活动。

这期间，我不仅通过不同的实践作业得到了充分的锻炼，也在于指导员的交流与合作中学会了很多有关餐饮方面的知识。

粗茶淡饭是位于博山区火车站附近的一家中型酒店，具有良好的经营理念与独特的餐饮特色，博得了广大消费者的爱好。我的暑期实践是从20xx年7月23日起截止到20xx年8月3日。在这段时间中，我平均每天被安排在不同的工作岗位，学习新的东西。每天的工作时间长达9个小时。7月23日，因为我刚到实践地点，对各方面多不熟悉，所以我被安排在了后厨做食物粗加工工作，掌握食物的制作流程，以便在以后工作时可以更加的高效快捷。7月24日我负责帮助面点师打点，在这段时间里我目睹了面点师的工作全过程，从和面、打蛋到造型、烤焙，师傅讲每一个细节安排得头头是道，没有一点时间上的浪费。

在这一天的实践中，我总结出无论在做什么事，只要是你事先动脑做一下安排，任何事都将更加高效。7月25日，我进了切菜间，参观了出事的精湛刀工及雕花的绝技。最最让我叹为观止的就是雕花与叠花了，原材料只是臃肿的萝卜，但在他们的手中，却降生了栩栩如生的花、虫、鸟、兽。我曾尝试着去做一个，但是师傅说我没有耐心，我总是没有他们那样娴熟。我想，做一件事情的时候，必须保证有一种坚毅的态度，才能将一件事情做好。7月26日，今天并没有做实质性的工作，主要是自己体会一些东西，自己熟悉博山筵席的上餐流程，了解博山的饮食文化。

工作之余，我请教了一些比较资深的工作人员，向他们学习了很多东西。我知道了博山菜是鲁菜系的重要发源地之一，享有“鲁中美食城”的美名，博山菜独具风格，讲究汤头。在博山菜的宴席中，有一种名为“四四席”的标准宴席，她3无论从内容还是程序上都比较讲究，特别是大件前的每一道程序，都配有相应的“喝头”，即什么菜配什么酒，而且第一大件是宴席的菜式名，若第一大件是鱼翅，则此宴就叫“鱼翅宴”。在于他们的交流中，我了解到了很多，今天

在课外知识上，我获益匪浅。7月27日，灶边服务工作。

由于我并不了解流程，在工作时带来了不少的麻烦，所以与他们进行交流与默契配合将是我今天学习的主要内容，我平时不善言谈，这次将是对我一次很好的锻炼。今天我注意到了一个问题，在台边工作的厨师们的帽子都有高度的差异，之后我才了解(!)到帽子的高度代表他们的等级，帽子越高，等级越高：厨师工帽10.5公分，厨师帽25公分，厨师长帽29.5公分。7月28日，我有幸进入原材料库进行学习，这里有专人负责物流管理。无论是蔬菜或是海鲜的进出库都得经过签单才可以。我原本以为一个酒店的后厨也就是需要厨艺精湛的人就行了，原来内部管理上还有那么多的条条框框。

7月29日，我来到从那听学习服务，也是第一次与客人面对面的开始。今天很是紧张，在工作上绝不能有半点马虎，要不会影响到酒店的形象。这一天没有平时那么顺利，而且还很累，毕竟整天都在高度紧张中度过。我已回到了工作的辛苦。7月30日，我在包间站地服务。今天要学会与客人交流，讲话要学会藏拙，虽然在我的旁边有一个领班的指导，但我还是弄得满头是汗，好在没有碰上太能问的顾客。7月31日，到酒店后院帮助带私家车的顾客找车位。

我没有做过类似的工作，所以很大的车场也让我弄得一团糟，并不能准确的判断出车子占据的空间，甚至还遭到有些司机的埋怨。我真想不干了，但是我既然选择了，就得做好，不能那么不负责。再说做事情得学会忍耐。今天我再总结出：任何事做起来多得用大脑，用心做。8月1日，负责高脚杯的擦拭，看似简单的工作，做起来却没有那么简单。看来我要改改我的眼高手低的坏习惯了。8月2日，帮忙收拾冷库，就是把暂时不用的半成品分类贮存。那里的负责人教我如何判断事物的新鲜程度，我要及时清理出东西，还不能在贮存的时候引起串味。负责人说得考虑到多方面菜能把这项工作做好。8月3日，是我本暑期实践的最后一天，我学会了一道鲁菜系中的招牌菜——葱爆海参。

在历经十二天的时间里，我学到了很多。不仅是从饮食知识上学到了很多知识，感受到了家乡饮食文化底蕴之深厚，更重要的，我自身的各方面素质也得到了锻炼，社会交际能力得到了提高。因为时间的关系，我对很多的工作也只能是浅尝辄止，即使是这样，我已经是感受颇深了。然而，在这十几天的实践中，我也尝到了一些苦头，体会到了工作的辛苦。有的工作是在与客人面对面的场合下做的，就不允许有半点疏忽，否则不仅会给单位带来不好的影响，自己还会被经理训斥。

通过本次社会实践，我衡量出了自己在社会上的地位，发现了自己的好多不足之处。在开学后，我将以全新的态度去学习，去发展，针对自己的那些弱点，争取打造出一个完美的自我。

大学生暑期社会实践报告心得体会篇三

这个暑假，我参加了20__年大学生社会实践的活动。时间飞逝，很快，一个月的社会实践活动就结束了。在这一个月里，我学到了很多的东西。在许多方面也有所提高，例如，在交际能力上，我比以前开朗了，更加主动的去认识朋友，跟同学们聊天等等。在这一个月里，镇政府组织了很多活动。例如，组内交流活动，由各小组组织一个内部活动；大学生志愿服务活动；社会调查活动；兴趣培训活动；第一桶金活动。

组内交流活动中，我们“三黄组”组织了一次打羽毛球的交流。我们组织组员一起去打羽毛球，促进各组员的感情。在活动中，我们有说有笑，玩得不亦乐乎~!玩累了，我们就一起去麦当劳填饱肚子。在其中，我们各自说说在大学里的生活，对大学学习的看法，交流交流一下我们的经验。这次的组内交流活动，使我的交际网扩大了不少，认识了很多同学。

接着，7月25号这天，我们进行大学生志愿服务活动。那天，

我张文乐，陈勇同学和志愿者黄先生去探望孤寡老人张老人。据张老人说，他5岁的时候就盲了，现在已经86岁了。可以想象他这81年的不见天日的生活有多么的困难，有多么的艰难。那时，我觉得张老人真的挺可怜的。他住的屋子很残破，很旧。我想为他做点什么，但是，我又不知道我能够做些什么。我真的真的不知道。我也只能在这里和他聊天，说说话，为他的生活增添一点色彩。我听黄先生说，政府每个月都会组织一些志愿者来探望这些孤寡老人。的确，他们最需要的就是社会的帮助。我由衷的希望，随着社会经济的发展，我们能够为这些孤寡老人做更多更多的东西，使他们都过上幸福的生活！

在兴趣培训活动中，我参加了交谊舞培训班。因为培训班里，我们男生比女生还多，所以，我们的舞蹈老师何老师就交我们跳叉叉舞。虽然，我们只有三天的学习时间，但是，我们每一个人都十分认真的学习。我知道，我们参加了这次活动的学生都对舞蹈有一定兴趣。在这短暂的三天里，我们学习到了如何和别人更好的配合，更加增添了我们男女同学彼此之间的认识。从中，我也变得不再那么的羞涩，能主动的邀请女同学一起练习舞蹈。

在社会调查活动中，我觉得这是我们比较辛苦的一次活动了。在这活动的几天里，我们在我们住的三条村的工厂里和到镇上的一些企业里询问。因为，我们的主题是有关企业等单位使用什么样的人才。在活动中，我们当然会遇到一些困难。例如，企业领导并不想见我们，或者只跟我们聊了几句就走了等等的问题。但是，我们并没有气馁，因为这是考验我们能力的时候。我们也只能继续坚持。

最后，我们终于完成了我们的调查活动。虽然，我们在社会调查汇报会里面，发现我们的调查工作和其他组还有一定的距离，有一定的不足，但是，我们并没有灰心丧气。因为，我们从中学到了很多东西。无论在勇气方面，吃苦耐劳方面，还是在应变能力方面，我们都有了一定的进步。所以，我们

是获益不浅的。

最后，我们进行最后的一个活动——第一桶金。第一桶金，为期10天，在这10天里，我们各组成员都发挥出了自己应有的水平。我们卖的东西都得到了广大人民的一致好评。为什么这么说了？因为他们都光顾了我们的每一个摊位。而且还不只一次了。这次活动，是我们这次社会实践活动中最辛苦的一次活动了，为期10天，下午早早的就在公园正门摆好摊。面对着炎热的太阳，热得满身大汗。虽然辛苦，但是我们都没有过多的抱怨，因为，这是我们第一次做生意，第一次挣钱，我们要全力以赴，做到最好。第一桶金活动，使我明白了做生意的艰难，明白了挣钱的不易。虽然总体上都不错，但是，我们付出了这么多的辛苦，才挣到那么一点点钱，有些组的比我们的还少了。现在，我明白了父母的辛苦，父母挣钱的不易啊！也真正明白了“一粒一滴汗，粒粒皆辛苦”的含义。以后，我要更加节省的发钱了，挣钱不容易啊！

这次为期一个月的社会实践活动，使我学到了很多东西，使我明白了很多道理，使我在许多能力上都有所提高。我真的感到很高兴。

古人曰：“逝者如斯夫，不舍昼夜”。短暂又难忘的实习旅程就像白驹过隙般，飞速而逝，而这其间的感受也像五味瓶酸甜苦辣咸一应俱全，在每日紧张充实的工作环境中不觉间已经走过了一个月的实习期，回首这一个月的实习期，内心充满着激动，也让我有着无限的感慨。

就业环境的不容乐观，竞争形式的日趋激烈，面对忧虑和压力，于是就有了像我一样的在校大学生选择了社会实践工作。打工实践实践虽然很短，但是在这段时间里，我们却可以体会一下工作的辛苦，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。这些经验是一个大学生所拥有的“无形资产”，真正到了关键时刻，它们的作用就会显现出来。

大学生除了学习书本知识，还需要参加社会实践。因为很多的大学生都清醒得知道“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的人不是现代社会需要的人才。大学生要在社会实践中培养独立思考、独立工作和独立解决问题能力。通过参加一些实践性活动巩固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识和技能。因为知识要转化成真正的能力要依靠实践的经验 and 锻炼。面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应该转变观念，不要简单地把暑期打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。

<

大学生暑期社会实践报告心得体会篇四

我是一名xx级电子商务的学生，在朋友的介绍下于今年x月x日至x月x日在xx公司进行社会实践，成为一名销售业务员。

在这段时间里，我不仅学到了很多在书本中学不到的营销知识，也让我个人更加的成熟和坚强；在社会实践工作中，当我遇到工作中的困难时，曾夜不能寐的思考解决方法，因为我始终相信方法总比困难多；在具体的市场上，曾受到无数次的拒绝和嘲讽，有多少次已经决定离开；可是第二天又早早的投入到了新的工作当中，因为我始终相信：生命在于坚持，我可以接受失败，但我却拒绝放弃！

就这样，一个月过去了，我坚持了下来；如今的我已经变的成熟了，在工作中积极向上，善于发现问题，并及时的解决，也曾受到主管经理和销售老师的表扬；在具体的市场上，能很好的处理同客户的关系，同时维护好同终端的客情关系，从而让我感受到了营销给我带来的乐趣！

进公司社会实践是个学习阶段，公司安排了一位师傅带我工作。因为我们业务员的工作比较简单，所以，前几天的时间

我的学习是基本了解了我们的公司、公司的产品、工作流程和作业方法。作为公司的业务员，当然，我的工作就是到处跑业务了。对于我们社会实践人员就是跟着师傅跑，自己不需要与客户直接接触，感觉很轻松，后来自己学习给客户推销，感觉压力来了。我们的工作从销售性质上，可以说是直销，可以在几分钟之内完成一笔交易。不过我还清楚地记得我的第一笔交易花了我一个多钟头的时间。师傅跟我说，做直销业务，刚开始不要急于成交，关键是带着自信去多见客户，提高作业能力，拒绝是很正常的，多见一个客户就多一个成交机会。

由于我们的产品属于食品品类面对客户比较集中大多都是超市、批发店、商店、网吧和大中型酒店。所以我要做一个信息的汇总工作，就是把所有客户都按行业归类，然后再按按规模大小分类。客户档案分类整理，分abc三类客户。

社会是个大课堂，学到的不只是书本上的东西，更多的是与人相处交流的方法，是发现问题解决问题提出问题。对自己所做的事负责的一种责任。一次在xx县与一新客户谈判，客户提出你现在能喝掉几瓶啤酒他们就进我们几百件。我当时很迷惑，师傅告诉我这的销售员常遇到的事，但那天的事很伤心，师傅喝了x个啤酒，但是客户第二天变卦了没有发我们的货。现实并非是你说的那么简单。还记得我谈成第一笔生意，头天晚上我和师傅就定了xx县两天的行程。第二天我们一早来到xx县，首先到我们在那的客户也是我们在xx县的代理商x老板的商店。今天他是师傅给我的第一个任务，我先慰问了下他我们产品的销售情况和他们现在的库存与目前市场的需求，最后问问他需要进多少产品，但是他以现有产品与我们公司没有什么活动。

他需要我们搞促销活动来刺激消费来减少他的库存。但是我来之前已经了解到公司经期不搞促销活动。于是我以我的月业绩他以活动我们僵持了一个多小时，最后我还是没有打动x

老板，当时很失望，师傅告诉我失败没什么，失败对我们推销员是常事。然后和师傅跑酒店和网吧，这是公司对我们地区的发展的新客户，也就是介绍产品和对他们的活动，留下联系方式。就这样过了两个小时多。忽然公司有人打电话说公司基于目前农忙推出了点活动，我当时心就热了起来，我迅速返往x老板那，把公司的活动给他讲述了，讲解了对他出货的各项好处，总于在我的努力下得到了x老板的认同，定下了x万的订单。那时的心情不知如何形容，第一次推销的成功，第一次得到社会的认同。随后各县也有了不同层次的订单。在我看来遇到困难一再的努力也许并不能很好的解决问题，而需要寻找别的路径来达到成功更重要。

就我而言，社会实践也算是我今后人生旅程的一部分，比如城乡结合部一样，一边在农村的边缘看见了城市的一点繁荣而在城市的边缘又看见了农村些许破落般，都没有深入的去研究明白，这就是找家单位社会实践，而后人生的经历就是深入农村和城市，发现城乡结合部给人的不过是一些表象，城市有城市的龌龊，农村却也有农村的山清水秀。

大学生暑期社会实践报告心得体会篇五

随着人类社会文明的进步，低碳环保已经成为人们生活重要的一部分，范文之社会实践报告:社会实践团队暑期社会实践总结。但是，不可否认的是，在实际生活中，人们做的还远远不够。这次暑期社会实践，我们把实践的主题定为与人们生活息息相关的环保类，实践的主题为“体验低碳生活、推进绿色环保”，将我们实践团队的名称确定为“低碳生活，赢在未来”。

矿大南、北门商业区，由于地处学生宿舍附近，已经成为矿大学生的休闲生活的重要场所，但是此处社会人员复杂，环境条件比较差，一些商家没有注意到低碳排放，绿色环保，一方面对环境造成了危害，另一方面直接影响到了矿大广大

师生的切身利益，特别是在饮食过程中，对老师学生的身体健康造成了威胁。另外，随着徐州城市建设的发展，徐州的旅游发展迅猛，也吸引了很多旅游投资者的兴趣。旅游业的发展带动了城市经济的增长，但同时也出现了一些负面效应，其中环境问题就是最为关键的一点，好的环境不仅是一个城市的形象，也是旅游业可持续发展的关键。因此，我们将此次社会实践实施的对象定位为矿大校区周边的摊位经营者、旅游景点的游客，主要方式是大家易于接受的宣传低碳生活、绿色环保的知识及具体的改良措施等。

整个实践活动，我们秉承着“低碳、节能”的理念，所有纸张均使用双面打印，所用的横幅也是找的用过的横幅，然后我们自己剪字贴上去制作的。尽量将花费控制在最低，将效果达到最好。我们的实践活动主要是以调查与宣传两种形式进行，共发出调查表60张，收回59张，调查对象包括学生、摊位经营者以及游客等群体。

8月16号，制作宣传单、调查表，团队成员自制横幅，由团队成员制定实践的计划，做好我们本次社会实践的一切准备工作。17至20号，我们分别在矿大南湖校区南门附近的居民区及商业区、矿大南湖校区的北门小摊群、泉山森林公园、淮海纪念塔进行了宣传与调查活动。最后，在纪念塔前面我们所有成员合影，为期五天的社会实践活动圆满结束。

在活动工程中，我们发现了很多问题，在我们发宣传单的过过程中，很多游客觉得我们这是多次一举，而且觉得这一切与人们的生活基本就没啥联系，所以他们也不接受我们的宣传单，也不乐意帮我们填宣传单。我们分析了其中的原因，这也许是我们宣传不到位，很多人意识不到低碳、环保不仅仅与个人生活息息相关，而且与整个人类的生存有着不可分割的关系。希望我们的宣传能够改变他们的一些基本看法使得低碳生活真正的从每个人做起。

在后期的处理过程中，我们主要对调查问卷中的四个问题进

行了统计，结果如下：

选择“a.知道，而且很清楚具体指的是什么”的人数占61%；

选择“b.听说过，但不是很清楚”的人数占37%；

选择“c.不知道”的人数占2%。

(2)对于问题4.你认同“低碳生活、绿色环保”的观点吗？

选择“a.认同，我大力提倡这种观点”的人数占75%；

选择“b.不认同”的人数占10%”；

选择“c.不知道”的人数占“15%”

选择“b.无关”的人数占14%；

选择“c.不知道”的人数占15%”。

(4)对于问题13.假如绿色环保和自己的利益相冲突，你会偏向于哪一个？

选择“a.绿色环保”的人数占38%；

选择“b.自己的利益”的人数占31%；

选择“c.无所谓”的人数占31%。

选择“a.了解到了一些，会积极付诸于行动”的占83%；

选择“b.没有了解到，还会以原来的生活方式追求”的占17%。

通过对调查问卷回答情况的统计与分析，得出以下结论：

1、 人们都有低碳生活的意识，而且对这一方面知识了解一些，但是也仅仅停留在了解的层次上，并没有清楚的认识，仅仅是有意识，对于在生活中如何做到“节能减排，绿色生活”却没有太多的认识与了解。在我们的宣传单上就列举了很多生活中很常见、也很容易实施的低碳排放措施。比如说，如何正确使用燃气做饭，如何使用家用电器才能最省电等等。

2、 从问题4、5可以看出，绝大多数人认为节能减排、低碳环保与自己的生活息息相关，并且愿意采取行动，可以看出人们都认识到了保护环境的重要性。

3、 当绿环保和自己的利益相冲突时，选择“绿色环保”的人数稍稍高于选择“自己利益”的人数，但是我们也可以看出，很多人是把自己的利益放在最高位的，这也是我们现在低碳、环保措施实施起来举步维艰的根本原因，因为人们不支持，因为人们看不到环境与自己实际上是息息相关的。大多数人只看到眼前的利益，而没有从长远来打算，没有认识到环境直接关系到人类的未来，到时候，如果没有好的环境，人类都很难生存，更不用说利益一类的东西。这也是我们宣传的重点，让人们认识到低碳环保是与每个人息息相关的，而不仅仅是一个口号而已。

整个实践虽然很辛苦，但是每当听到人们的赞扬声，我们就又充满力量继续进行下去。在泉山森林公园，当我们感谢游人们花费时间填写调查表时，他们都会很客气的说“地球需要更多你们这样的学生，谢谢你们为地球做的这一切”。听到这些赞语，我们每个团队成员心里都暖暖的，觉得所做的一切都是值得的。在纪念塔附近给游人宣传低碳、节能的知识，很多游人支持我们的宣传活动，帮助我们向其他的游人宣传，这使我们非常感动，让我们觉得我们的宣传活动是有意义的。实践活动后，有一个小细节让我看到了团队成员的改变。一天中午，团队所有人在北门外买了炒饭，当带着饭往学校走时，大家都没有拿一次性筷子，这在以前是不可能的事情，因为大家会觉得不拿白不拿。他相信这是大家实践

活动影响的结果，低碳、环保的理念已经深入到每个人的内心。

相信通过这次调查、宣传活动，我们可以将低碳、环保的理念传达给更多的人，也希望通过我们的宣传单，人们可以学习到更多低碳环保的生活小妙招，为我们的地球母亲多做一份贡献。可喜的是，通过调查问卷最后一个问题，83%表示，通过我们的宣传与调查，他们学习到了一些环保低碳的只是，并会在以后的生活中积极付诸于行动。这也是我们这次实践活动的最重要的意义所在，真心希望在不远的将来，整个社会能够真正实现“低碳环保，从你我做起”！

大学生暑期社会实践报告心得体会篇六

暑假如期而至，这个暑假时我大学生活的第_个暑假，时间较长，俗话说要想充实自己的大学生活，必须在学习的同时积极参加社会实践活动，这样不仅可以增加自己的社会经验挣点钱而且在人际交往等反方面也有很大帮助，就我个人而言这也可以为将来自己踏入社会奠定坚实的基础，使自己立于不败之地，所以我决定利用暑假这个好机会好好实践，体验一下真正的社会生活，因此我来到我家附近的一家印刷厂打工进行社会实践。

我一开始去的那个车间是在公司里面主要负责的是设计与排版的，虽然后来我也去过别的车间学习，可是觉得还是在这个地方更有价值，他们所设计的是其实只是一些制品例如塑料标签、塑料制品等的大小、形状、颜色等，有时甚至还要设计出大概的产品的成本与收益。可是考虑到我本身学经济学的，对什么印刷专业知识一无所知，要让我先学会设计的话，由于时间的关系，可能是不行的，又担心在设计上有些问题，要明白对于_公司来说，设计一错，后面的可就全完了，所以我的首先岗位是侧重的是排版。

一般的工作过程是，客户发到我们部门，其产品的简单介绍

和一些图片，然后排版工人就按照客户的要求精心排版。这种排版和报纸的排版区别还是很大，起码每一期的报纸在编排上都会有突出主题和主流思想，而这些塑料类制品哪里有这些，都只是突出广告价值。可是这些包装品的文字与图片所能出现的空间要比报纸少的，更显出对于文字与图片审查的重要性。即使客户自己对于发过来的作品很满意，我们这里还是为了使得产品印刷出的更漂亮更准确，还是要对作品检查和修改。

回想当初刚来做这份工作时，可想而知所遇到的问题将是比别人要多的多，学历虽比人高，可经验哪里有人家的丰富。但这没什么，万事开头难，像那些图片怎么简单处理的，我也不清楚。保持积极心态，我在排版工人旁边协助边学习，帮助接受客户的文字和图片内容，并且对文字和图片内容进行检查。这里的文字要求简短，格式统一，占用空间少，而图片的选取要就有一定的广告的宣传效果。在这里的边工作边学习，别人会搞的，我努力后也会弄的，时间一久，经过一段时间的练习与实践，慢慢对于这些的排版技能也多少积累了一点，自己也会慢慢的知道如何解决和应对这些问题，相信也会有自己的一套道理的和做法，想想排版还是太过于轻松，当然只是从劳动强度上来说，要比生产车间里的人好一点。

_月份刚到，公司生产任务好像多了一点，于是我就来到了有点不愿意的生产车间帮忙。这个是做塑料包装品的车间，经过这段时间在车间里的磨练，印刷工艺的生产流程各种塑料包装品的生产过程，见识到不少只能在书中的听闻到的机械实物，认识了不少新朋友，这三处是我认为最大的收获。当然辛苦是必然的，工作量大也是正常的，污染也是不可避免。其实我并不害怕辛苦，我知道在这个社会赚钱是不容易的。我真正在意是能否和同事和上级处理好关系，这将会是我们以后必须面对的实际问题之一，也是今后所对待比较重要的人际关系之一。在这里的经历，潮汕人多一点，确实就好处理的多，毕竟周围都可以看成是自己人。

在实际生活中，可以通过一些细节体现，例如能够一上班，就能热情的微笑和其他同事打招呼；偶尔无聊时还能谈谈心，说说话；没事时还能走在一起，边听潮剧，边喝功夫茶等，这些看是很平常的举动是会有良好的影响。当然人人都搞好关系是不可能的，有些同事就不太理解，似乎我们的实践是来抢他们的饭碗的，在某些方面提出不一样意见，但是这些人还是少数的。说到底他们都是在为公司服务，也都是在辛苦的赚钱，为他们的理想而奋斗，我也就不去计较多少。方正我在这里的时间又不是很长，他们做法又不够过分，只要能处理好大部分人的关系就好了，我就心满意足了。

通过这次实践，初步知道印刷工艺中的排版工艺，生产流程各种塑料包装品的生产过程，见识到不少只能在书中的听闻到的机械实物。虽然时间不是很长，但还是要面对许多实际问题，主要的是生产上的问题，本身就对印刷专业知识一无所知，可想而知所遇到的问题将是比别人要多的多。但这没什么，万事开头难，像那些很普通塑料袋怎么弄来的，我也不知道。但我在这里边工作边学习，别人会搞的，我努力后也会弄的，时间一久，自己也会慢慢的知道如何解决和应对这些问题，相信也会有自己的一套道理的和做法。坚信只要积极心态，尽自己最大的努力来做，有恒心，有毅力，没有什么事是永远办不好的。

在这里的长达一个多月的时间里，思想端正，道德高尚，对这里的工作也比较上心，表现良好。既没有迟到拖拉现象，也没有缺勤早退，和他人相处良好，没冲突，也没吵架斗殴，尽量保持出一个大学生应该给人的那种好的印象。其实有时这个时间也是我最害怕的时间，一开始是信心满满，渐渐的感觉是要失去信心。在学校的时光其实是最美好的时光，可以上课，可以看书，可以上网，而不用担心经济来源，因为自己总是想当然的花父母的钱。

如今通过自己这几天的切身的体验，接触到最基础、最平凡、最坚苦的岗位，方能体会出赚钱的艰辛，更能体会得到为人

父母的令人感动那种辛苦。每当提起这一段_公司的实践经历，我总是感悟良多，认识深刻，备受教育。在还有不多的大学时光里，认真的学习专业知识，掌握点实用专业技能，为不久之后走向社会做好准备。而未来不管是处在什么类型岗位，只要努力，肯刻苦，相信总会获得成功和收获的。

大学生暑期社会实践报告心得体会篇七

这是我第一次经历社会实践。对于一个大学生生而言，敢于接受挑战是一种基本的素质。虽天气严寒，寒风呼啸，我毅然踏上了社会实践的道路。想通过,亲身体会社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

在现今社会，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。招聘会上的大字报都总写着“有经验者优先”，可还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢?为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，我来到了，开始了我这个假期的社会实践。实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。

理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。在中国的经济飞速发展，又加入了世贸组织后，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的

机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。在实践的这段时间内，我们穿街走户接触各种各样的人和事，这些都是在学校里无法感受到的，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不会有人告诉你这些，你必须要知道做什么，要自己地去做，而且要尽自己的努力做到最好。

在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自己的能力！记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生的身份。接触那些刚刚毕业的学长学姐，他们总是队我说要好好珍惜在学校的时间。在这次实践中，我感受很深的一点是，在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到；而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。回想这次社会实践活动，我学到了很多，从我接触的每个人身上学到了很多社会经验，自己的能力也得到了提高，而这些在学校里是学不到的。在社会上要善于与别人沟通是需要长期的练习。以前没有工作的机会，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。

人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。在工作上还要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。社会经验缺乏，学历不足等种种原因会使自己缺乏自信。其实有谁一生下来句什么都会的，只要有自信，就能克服心理障碍，

那一切就变得容易解决了。知识的积累也是非常重要的。知识犹如人的血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。这次接触的酿造业，对我来说很陌生，要想把工作做好，就必须了解这方面的知识，对其各方面都有深入的了解，才能更好地应用于工作中。这次亲身体验让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。在今后我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识的更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面。

大学生暑期社会实践报告：第一次参加社会实践，我明白中学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校中学生更新观念，吸收新的思想与知识。近三个月的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。我在实践中得到许多的感悟！

一：挣钱的辛苦整天在公司辛辛苦苦上班，天天面对的都是同一事物，真的好无聊啊！好辛苦啊！在那时，我才真真正正的明白，原来父母在外打工挣钱真的很不容易！

二：人际关系在这次实践中，让我很有感触的一点就人际交往方面，大家都知道社会上人际交往非常复杂，但是具体多么复杂，我想也很难说清楚，只有经历了才能了解。才能有深刻的感受，大家为了工作走到一起，每一个人都有自己的思想和个性，要跟他（她）们处理好关系得需要许多技巧，就看你怎么把握了。我想说的一点就是，在交际中，既然我们不能改变一些东西，那

我们就学着适应它. 如果还不行, 那就改变一下适应它的方法。让我在这次社会实践中掌握了很多东西, 最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。同时在这次实践中使我深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨, 不断学习不断积累。遇到不懂的地方, 自己先想方设法解决, 实在不行可以虚心请教他人, 而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。

三: 管理者的管理在公司里边, 有很多的管理员, 他们就如我们学校里边的领导和班级里面的班干部. 要想成为一名好的管理, 就必须要有好的管理方法, 就要以艺术性的管理方法去管理好你的员工, 你的下属, 你班级里的同学们! 要想让他们服从你的管理. 那么你对每个员工或每个同学, 要用到不同的管理方法, 意思就是说: 在管理时, 要因人而异!

四: 自强自立俗话说: “在家千日好, 出门半”招”难!” 意思就是说: 在家里的时候, 有自己的父母照顾, 关心, 呵护! 那肯定就是日子过得无忧无虑了, 但是, 只要你去到外面工作的时候, 不管你遇到什么困难, 挫折都是靠自己一个人去解决, 在这二个多月里, 让我学会了自强自立! 凡事都要靠自己! 现在, 就算父母不在我的身边, 我都能够自己独立!

五: 认识来源于实践一切认识都来源于实践。实践是认识的来源说明了亲身实践的必要性和重要性, 但是并不排斥学习间接经验的必要性。实践的发展不断促进人类认识能力的发展。实践的不断发 展, 不断提出新的问题, 促使人们去解决这些问题。而随着这些问题的不断解决, 与此同步, 人的认识能力也就不断地改善和提高! 马克思主义哲学强调实践对认识的决定作用, 认识对实践具有巨大的反作用。认识对实践的反作用主要表现在认识 和理论对实践具有指导作用。认识在实践的基础上产生, 但是认识一经产生就具有相对独立性, 可以对实践进行指导。实践, 就是把我们在学校所学的理论知 识, 运用到客观实际中去, 使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践, 那么所学的就等零。理论应该与实践相结

合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

六:专业的重要性选择了会计为专业的我，在这次实践中自然比较关注这一环。虽然在实践中只是负责比较简单的部分，但能把自己在学校学到的知识真正运用出来也使我颇感兴奋！在学校上课时都是老师在教授，学生听讲，理论部分占主体，而我自己对专业知识也能掌握，本以为到了企业实践应该能够应付得来，但是在企业里并没想象中如此容易。平时在学校，数字错了改一改就可以交上去了，但在工厂里，数字绝对不可以出错，因为质量是企业的第一生命，质量不行，企业的生产就会跟不上，而效率也会随之降低，企业就会在竞争的浪潮中失败，“逆所谓水行舟，不进则退”，企业要时时保持着这种竞争状态，才能在市场中立于不败之地，就因为这样，企业会对每一个在厂的员工严格要求，每一个环节都不能出错，这种要求在学校课堂上是学不到的，在学校里可能会解一道题，算出一个程式就行了，但这里更需要的是与实际相结合，只有理论，没有实际操作，只是在纸上谈兵，是不可能在这个社会上立足的，所以一定要特别小心谨慎，而且一旦出错并不是像在学校里一样老师打个红叉，然后改过来就行了，在工厂里出错是要负上责任的，这关乎工厂的利益损失。

我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

在餐厅里,别人一眼就能认出我是一名正在读书的学生,我问他们为什么,他们总说从我的脸上就能看出来,呵呵,也许没有经历过社会的人都有我这种不知名遭遇吧!我并没有因为我在

他们面前没有经验而退后,我相信我也能做的像他们一样好.我的工作是在那做传菜生,每天9点钟-下午2点再从下午的4点-晚上8:30分上班,虽然时间长了点,但热情而年轻的我并没有丝毫的感到过累,我觉得这是一种激励,明白了人生,感悟了生活,接簇了社会,了解了未来.在餐厅里虽然我是以传菜为主,但我不时还要做一些工作以外的事情,有时要做一些清洁的工作,在学校里也许有老师分配说今天做些什么,明天做些什么,但在这里,不一定有人会告诉你这些,你必须自觉地去 做,而且要尽自己的努力做到最好,一件工作的效率就会得到别人不同的评价。在学校,只有学习的氛围,毕竟学校是学习的场所,每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。

而这里是工作的场所,每个人都会为了获得更多的报酬而努力,无论是学习还是工作,都存在着竞争,在竞争中就要不断学习别人先进的地方,也要不断学习别人怎样做人,以提高自己的能力!记得老师曾经说过大学是一个小社会,但我总觉得校园里总少不了那份纯真,那份真诚,尽管是大学高校,学生还终归保持着学生的身份。而走进企业,接触各种各样的客户、同事、上司等等,关系复杂,但我得去面对我从未面对过的一切。

记得在我校举行的招聘会上所反映出来的其中一个问题是,学生的实际操作能力与在校理论学习有一定的差距。在这次实践中,这一点我感受很深。在学校,理论的学习很多,而且是多方面的,几乎是面面俱到;而在实际工作中,可能会遇到书本上没学到的,又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。或许工作中运用到的只是很简单的问题,只要套公式似的就能完成一项任务。

有时候我会埋怨,实际操作这么简单,但为什么书本上的知识让人学得这么吃力呢?这是社会与学校脱轨了吗?也许老师是正确的,虽然大学生生活不像踏入社会,但是总算是社会的一个部分,这是不可否认的事实。我们也要感谢老师孜孜不倦地教导,有些问题有了课堂上地认真消化,有平时作业

作补充，才能比一部人具有更高的起点，才有更多的知识层面去应付各种工作上的问题，作为一名新世纪的大学生，应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上所发生的各方面的事情，这就意味着大学生要注意到社会实践，社会实践必不可少。

毕竟，3年之后，我已经不再是一名大学生，是社会中的一分子，要与社会交流，为社会做贡献。只懂得纸上谈兵是远远不及的，以后的人生旅途是漫长的，为了锻炼自己成为一名合格的、对社会有用的人才，很多在学校读书的人都说宁愿出去工作，不愿在校读书；而已在社会的人都宁愿回校读书。我们上学，学习先进的科学知识，为的都是将来走进社会，献出自己的一份力量，我们应该在今天努力掌握专业知识，明天才能更好地为社会服务。

共2页，当前第1页12

大学生暑期社会实践报告心得体会篇八

我作为青年志愿者服务队的一名成员，跟随服务队在平度市崔家集镇周家村进行了为期5天的社会实践活动。在下乡期间，我无处不感到乡亲们热情朴实和村里孩子们的天真好学。而最让我感动和钦佩的还是村领导班子兢兢业业的实干精神。

这还得从开始住进周家村村委大院说起，乍一看，简简单单的院落，两排瓦房相对排开。我当时就在心里犯嘀咕：这个村一定很穷，至少不会很富裕，要不，有哪个稍微富裕的村委不建座气派的楼房来撑撑场面啊！然而，之后的所见所闻却让我改变了这种想法。

先是与村支书的一次聊天，听周支书说，这满村上下房前屋后，见缝插针栽的可不是一般的树，那可是咱老百姓的一片不大不小的摇钱树啊。原来早在前几年村委一班人就商量着要为老百姓栽一些经济效益高的果树，于是他们买来了几千

株柿子树苗。现在，村里共有5000多棵现在挂果的柿子树，平均一棵柿子树一年就可创利200多元呢！

这些果树有村里统一采摘，统一销售，售后的收入根据各家住房四周的树木比例分配到各家各户，仅此一项就给老百姓增收不少。说到这些周支书的眼睛里漾出了阵阵喜悦，说到这田间的农作物，他更是激动不已，喜的合不拢嘴了。前年，村委一班人出马，给村民们联系了为南韩一家公司育种的活计。现在全村的育种田已经达到100多亩，而农民的收入更是因此而上了一个新台阶。刚开始听周支书这番话，我还真有点半信半疑。而7月26日，我们深入到农田进行调查，眼前的事实不禁让我被这个村的经济发展的折服了。我跟一个同学去询问了一位农家大嫂，据她说，他们家，三口人，一年下来仅仅是农作物的收入就有两万多元。而且村里其他家庭的收入也都很高，有的家庭有大棚，有的家庭养牛养鸡。另外，村里还有800亩，村委为此专门为烟民们投资24万元建起了烤烟房。总之，各家都有自己的发财经。这位大嫂最后告诉我们：“这都是俺村里干部领导有方，给我们联系那么多致富方法，还得感谢他们啊！从她布满希望的眼神中，我才体会到，原来这个村的领导班子是一个受老百姓爱戴，踏踏实实为老百姓办实事的好班子啊。

村领导治理有方，不仅表现在经济发展上，其他的方面也是从来都没有放松过。先说这个村里的治安，村委一班人早就制定了一套村规民约，凡是有违反者，都要照章处罚。村民们都觉得邻里乡亲吵吵闹闹，丢人不说还要受处罚，还得耽误精力，实在不合算。所以，这个村现在可以说是安宁无事，听村里一位老大爷说，村里这几年没有发生过一件刑事案件，民事纠纷也很少，就连乡亲们之间小吵小闹也很少听说。村里对基础设施的建设也是毫不含糊，就说村里这十几条平坦的大街吧，周支书说，以前村里是一片片的坑洼地，一到下雨天啊，这街上就成了大水塘。平时老百姓推个车子，走个夜路都难啊，1992年开始，村里决定在全村修十几条主要街道，以方便村民。这样，原来的沟坎才被垫平了，而且道路

两旁都修建了排水渠道，无论多大的雨都能保证排水畅通了。村里还十分重视教育的发展，投资三十多万元建起了高标准的幼儿园和小学。小学曹校长介绍说，全村学龄期孩子没有一个辍学或退学的。看着孩子们坐在宽敞舒适的计算机房里上课，我不禁从心里有几许羡慕他们能在这样的环境里学习，究竟不是每一个农村孩子都有机会的。

还记得刚来村里的时候，就跟一个同学讨论这样一个问题：农村要发展，依靠什么？其实说到发展，无论是个人还是社会，首先科学文化不能少。可是要让一个文化水平参差不齐的农村发展起来，没有一个过硬的领导班子是如何也办不到的，说到底还是得靠村里领导的治理才行。试想一下，没有村委班子的跑前跑后，怎么会有蔬菜育种田的出现，假如没有村委的狠抓治安，村里秩序乱作一团，稳定尚且办不到，经济发展有何从谈起？周家村能有今天这种秩序井然，经济发展蒸蒸日上，村民安居乐业的喜气景象，与村委的治理是直接相关的。

而村委一班人的指导思想和动力有何在呢？周云善支书说，周家村有党员15人，所以党员都本着为百姓谋福利的原则，响应党中心的号召，积极寻找致富道路。最近，全村党员正积极学习jzm同志三个代表上的讲话。他们要在三个代表及七一讲话的指导下，做到责任到位，工作到位，精力到位，切实做到在其位谋其政。

当然，勤劳能干的周家村人，并未因为目前生活好了，就安于现状。周家村正在积极寻找更好的致富路子。从周支书自信的表情中，我们看到了希望，我想，几年后，周家村又将是一派新景象。所有的农村也都会象周家村一样，在党的富民政策的指导下，在全村党员干部的带领下，找到适合自己发展的道路，奔向幸福的明天的。

大学生暑期社会实践报告心得体会篇九

今年的暑假是我过的最有意义的暑假，因为这个暑假是我自己靠自己的劳动来养自己，独立的过了一个暑假。因为我在暑假有了一个打工的机会——在___做服务生。

第一次参加社会实践，我明白社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校中学生更新观念，吸收新的思想与知识。很多在学校读书的人都说宁愿出去工作，不愿在校读书；而已在社会的人都宁愿回校读书。我们上学，学习先进的科学知识，为的都是将来走进社会，献出自己的一份力量，我们应该在今天努力掌握专业知识，明天才能更好地为社会服务我们要走出校园，踏上社会，我们能否不辜负他人的期望，要好好锻炼自己的各方面的能力，努力提高自己的综合实力！

在实践中我明白了人际关系有多么的复杂，大家为了工作走到一起，每一个人都有自己的思想和个性，要跟他(她)们处理好关系得需要许多技巧，就看你怎么把握了。我想说的一点就是，在交际中，既然我们不能改变一些东西，那我们就学着适应它。如果还不行，那就改变一下适应它的方法。让我在这次社会实践中掌握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。更重要的是我在社会实践中学会了自强自立！凡事都要靠自己！

现在，就算父母不在我的身边，我都能够自己独立。

在这次社会实践中，除了培养出了我各种能力之外，还让我了解到一切认识都来源于实践。实践是认识的来源说明了亲身实践的必要性和重要性，但是并不排斥学习间接经验的必要性。实践的发展不断促进人类认识能力的发展。实践的不断发 展，不断提出新的问题，促使人们去解决这些问题。而

随着这些问题的不断解决，与此同步，人的认识能力也就不断地改善和提高！

这次实践让我知道，社会和学校是不一样的。在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。而这里是工作的场所，每个人都会为了获得更多的报酬而努力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自己的能力！记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生的身份。而走进企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，但我得去面对我从未面对过的一切。接受各种的挑战而令自己变得更加强大！

通过社会实践的磨练，我深深地认识到社会实践是一笔财富。社会是一所更能锻炼人的综合性大学，只有正确的引导我们深入社会，了解社会，服务于社会，投身到社会实践中去，才能使我们发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件；才能使我们学有所用，在实践中成才，在服务中成长，并有效的为社会服务，体现大学生的自身价值。今后的工作中，是在过去社会实践活动经验的基础上，不断拓展社会实践活动范围，挖掘实践活动培养人才的潜力，坚持社会实践与了解国情，服务社会相结合，为国家与社会的全面发展出谋划策。坚持社会实践与专业特点相结合，为地方经济的发展贡献力量为社会创造了新的财富。虽然现在的我还没有能力做的更好，但是我感觉我懂得了太多的书本上没有的东西，假期实践增强了我的办事能力交往能力，叫我懂得钱来之不易，叫我懂得人要打拼出一片属于自己的天空。

社会虽然比学校要复杂很多，但是社会上有课本上学不到的东西，那就是社会经验，为人处世的经验，想想自己明年就要真正的走向社会，参加工作，也许自己的这次实习就是自己新的开始，也就意味着自己的成熟，我会在以后的工作和

学习中，不怕困难，勇于克服，在实践中锻炼自己的能力，努力提升自己，实现自己的理想。