

# 羽毛球运动活动方案(大全9篇)

当面临一个复杂的问题时，我们需要制定一个详细的方案来分析问题的根源，并提出解决方案。方案能够帮助到我们很多，所以方案到底该怎么写才好呢？接下来小编就给大家介绍一下方案应该怎么去写，我们一起来看看吧。

## 羽毛球运动活动方案篇一

为积极贯彻“健康第一”，“每天锻炼一小时，健康幸福一辈子”的现代健康理念，全面实施《学生体质健康标准》，蓬勃开展“阳光体育活动”，同时与加强班级体育运动意识、提高班级工作实效，促进和谐校园构建紧密结合，培养学生积极主动的体育锻炼习惯，提高学生的思想道德素质、文明礼仪素质和身体健康素质水平，推动校园体育文化建设。我班决定全面实施每天一小时阳光体育运动。活动实施方案如下：

- 1、促进学生健康成长，并形成健康意识和终身体育观，确保“健康第一”思想落到实处。
- 2、让学生有选择地参与、学习、享受体育，激发学生的运动兴趣，发挥学生的学习积极性和潜能。
- 3、改革学校课间操，优化课间操的时间、空间、形式、内容和结构，使学生乐于参加，主动地掌握健身的方法并自觉锻炼。
- 4、促进师生间、生生间的和谐关系，提高学生的合作、竞争意识和交往能力。
- 5、丰富校园文化生活，营造积极向上的学风。

阳光运动，快乐成长

## 五年级二班学生

每天1小时阳光体育活动时间构成为：体育课，第六节课后一小时的' 课外体育活动、课间操、眼保健操。

1、素质练习。如：跑步、立定跳远、扶膝直腿走、踮脚尖走、高抬腿走、高姿俯卧撑、连续深蹲跳、原地高抬腿跑、各种形式的手持器械的迎面接力跑等2、游戏（贴烧饼、跳皮筋等）

3、球类活动。如篮球、羽毛球、乒乓球等。具体安排如下：

上午项目晨间活动内容晨操课间操剪纸、折纸、贴画篮球（男）羽毛球（女）打沙包跳绳书法，绘画体能（跑步，俯卧撑）趣味体育文学（作文诗歌朗诵）时间（分钟）1010下午班级特色项目活动401、班主任必须到本班活动场地，选择、设计分散活动内容，组织安排本班学生站队和活动。分散活动时以推荐内容为主，各班可根据实际情况操作，尽量做到顾全点面，让每个学生活动起来，并注意安全。

1、活动必须由班主任到场负责管理，做必要的技术指导。

2、加强安全防范管理。班主任必须加强教育，引导学生安全、文明、有序的参加活动。

3、如果遇到小型体育竞赛，体育老师必须提前到达比赛场地。各班快速、有序地进入比赛场地进行比赛。

4、遇到阴雨天不能进行正常室外活动时，由班主任自行在教室进行室内游戏(器材自备)。

## 羽毛球运动活动方案篇二

以《中共中央国务院关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》和《教育部国家体育总局共青团中央关于开展亿万学

生阳光体育运动的通知》精神为指导，以“健康第一”思想为工作方针，以落实学生每天锻炼一小时为基本要求，以全面推进素质教，提高学生身体素质，增进学生身心健康为目的。加强领导，务求实效，在快乐大课间活动中体现合作、自主、探究和创新的教學理念。并以大课间为辐射点，促进课堂教学的改革与创新，体现良好的校风，班风和学生的精神风貌。

### （一）目标

- 1、优化课间活动的时间、空间、形式、内容和结构，使学生乐于参加，主动的掌握健身的方法并自觉养成参加体育锻炼的好习惯。
- 2、大胆创新，力求以活动励德，以活动辅智，以活动健体，以活动塑美，以活动促劳，真正促使学生全面发展。
- 3、通过活动促进校园文化建设，全面提高学校师生的综合素质，提升学校的影响力。

### （二）原则

- 1、教育性原则：充分发挥快乐大课间活动对学生进行五育教育的功能，重视活动的全过程。
- 2、科学性原则：一切从学生的实际出发，采用大课间与短课时相结合的形式，合理安排大课间的计划和内容。
- 3、全体性原则：师生全员参与，充分发挥师生的积极性和创造性，达到全体健身的目的’。
- 4、实效性原则：根据学生年龄层次特点以及师生全员参与场地器材需要的实际，快乐大课间活动开展内容暂定为有利于学生健康的游戏、跳绳、踢沙包、毽子，跳皮筋、做课间操、

眼保健操等传统体育项目。

组长□xxx

副组长□xxx

成员□xxx□体育教师班主任

联络员：各班体委

项目指导□xxx

后勤保障□xxx

1、周一至周五上午9：40——10：10，下午14：00——14：30。

2、晴天和下雨天（或无法进行室外活动时）按教务处安排课表分开进行。

1、大课间活动要力求做到“五落实、六到位”即值班领导落实，每班活动器材落实，活动场所落实，活动时间落实，带班教师落实；领导督促到位，班主任组织到位，各方协调到位，体育教师指导到位，安全检查到位，学生参与人人到位。

2、在校学生全员参与，如有特殊情况不能参加活动者，需向班主任递交请假条。

3、各责任人和班主任要确保活动有序开展，保证学生的人身安全，对可能出现的情况要有预见，做到防患于未然。

4、各年级活动内容可以轮换，可以打破年级界限。每次大课间活动的体育教师以及各项目责任教师、班主任要提前到位，做好准备工作。

5、各项目活动要在规定的区域进行，各项目各班级责任人要和学生一起坚守活动阵地。

6、如活动有变化，学校及时通知各班，遇有雨天、大风等恶劣天气影响室外活动时，各班主要应以室内练字，猜谜语，优秀古诗文朗诵、背诵活动、舞蹈、小制作、手抄报、棋类等活动为主要内容。室内活动每班具体做什么，应以学校教务处安排的课表为主要参考。

7、班级因特殊原因不能按规定时间参加集体活动，应向年级组长请假，报分管校长批准送活动领导小组办公室备案方视为正常（以文字依据为准）。

8、对组织不力，监管不到位，造成学生人身伤害者，损失由责任教师本人负责。

1、各班根据学校活动的课表安排可向体育器材室提前预借当日活动器材，活动结束后五分钟必须交回体育器材室，各班不准自行保管。

2、各班不能利用此活动收取任何费用但可向学生收集适合本班学生运动的实用性运动器材，如：象棋等。

**xx体育大课间活动班主任职责：**

1、加强安全教育，使学生掌握必要的体育活动安全防范知识。

2、按《方案》和课表要求组织本班学生提前准备活动器材并做好安全检查工作。

3、检查学生运动着装，了解学生的健康状况，协调体育老师合理安排运动量。

4、出现意外伤害事故，要配合学校严格按照《学生伤害突发

事件处理方法》进行妥善处理。

5、做好学生考勤和活动记录，向学校提合理化建议，随时接受检查评比。

**xx体育大课间活动学生安全守则：**

1、要求参加活动的学生穿运动鞋，着宽松衣裤，尽可能穿运动服装。

2、在指定场地区域进行规定项目（指学校或班级安排）活动，不能擅自进行其他项目活动，更不能乱窜乱跑，扰乱活动秩序与纪律。

3、要根据自己身体情况开展活动，如有身体不适或受伤应报告老师并办理好请假手续。

4、活动时，同学间要互相协作、谦让，互相帮助，共同做好安全保护工作，不能出现互相吵闹、争执、嘲笑甚至打架等现象。

5、对违反活动秩序，不遵守活动纪律学生将作出严肃处理。

**xx快乐大课间活动突发性伤害事件处理方法：**

1、伤情发生后，在场教师必须第一时间对伤者进行处理，了解伤者情况、判断伤情并送学校医务室进行护救。

2、学生伤害严重，必须立即上报学校并由班主任通知学生家长或监护人，班主任需全程参与处理。

3、保护好现场，了解事故发生经过，调查事故原因，作好有关记录，采集有关证据，以利于对事故做到事实清楚，责任明确。

4、特重大的伤害事故及时上报上级教育行政主管部门。

## 羽毛球运动活动方案篇三

学校体育是提高青少年健康素质的关键环节。为认真贯彻《学校体育工作条例》和《教育部关于落实保证中小學生每天体育活动时间意见》，进一步落实“健康第一”的学校体育工作指导思想，全面推进素质教育，切实提高青少年体质健康水平，营造具有宜昌四中特色的校园体育文化，我校将开展以“阳光体育动起来”为主题的课外体育活动。具体如下：

每天运动壹小时，师生共同做运动。

(1) 体育课外活动项目相对指定。

(2) 体育课外活动教学项目多样化。

(3) 多班级同时上课划分场地，不同年级在周五分批次开展活动。

(4) 七、向九年级适当让步。

(5) 师生全员参加，共同活动，以年级安排表为准。

1、体育老师：在体育教研组长领导下，体育老师固定监测指挥班级活动的范围，协调指挥各班级按计划开展体育课外活动。

2、班主任及下班老师：按时到位，参与班级活动，维护活动秩序及安全，辅导学生，加强师生互动交流。

3、年级组：协调指挥本年级每天课外体育活动的按时开展。

4、政教处：协调全校师生有序开展课外体育活动，坚持考勤工作，将考勤结果纳入教师30条考核工作之中。

## 羽毛球运动活动方案篇四

为贯彻落实全国学校体育工作会议精神和教育部、国家体育总局、共青团中央关于开展全国亿万学生阳光体育运动的决定。积极贯彻“健康第一”、“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”的现代健康理念，以全面实施《学生体质健康标准》、大力推进体育大课间活动为重点，同时也为切实加强学校体育工作，激发学生运动兴趣，培养学生的锻炼习惯，锤炼学生勇敢顽强、坚韧不拔的意志品格，促进学生在身体、心理和社会适应能力等方面健康和谐发展，培养学生积极主动的体育锻炼习惯，提高学生的思想道德素质、文明礼仪素质和身体健康素质，蓬勃开展“阳光体育活动”。

我阳光我运动我健康我快乐

1、学校体育工作领导小组：

组长：刘建元（校长）

组员：张自立郭金霞

实施督察小组：各班主任及全体教师、各值日员

人人有项目班班有团队学校有比赛

学校外操场、内操场及各乒乓球台

活动实施时间主要为两阶段：

1、上午大课间时分，时长40分钟。



2、下午3：15到3：45，放学后进行半小时体育锻炼。

1、通过认真学习和实践，全校师生能深刻理解“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”的现代健康理念，并把这种观念深入到生活中去。

2、了解学生发展之需，使广大教师深刻体会到：拥有健康才能拥有明天，热爱锻炼就是热爱生命，在深化课程改革，全面提高质量的工作中，注入快乐体育的全新理念，确立合作、竞争、快乐、主动、健康发展的体育工作观。

3、充分认识体育对强身健体、陶冶情操、启迪智慧、壮美人生，以及培养团结、合作、献身和友爱精神，锤炼学生勇敢顽强、坚韧不拔的意志品格、弘扬民族精神的积极作用。

4、开展阳光体育运动，能促进学生在身体、心理和社会适应能力等方面健康和谐发展，培养成学生积极主动的体育锻炼习惯。

5、开展阳光体育运动，要与体育课教学相结合通过体育教学，教育、引导学生积极参加阳光体育运动，增强学校体育工作的活力和吸引力。

6、开展阳光体育运动，能提高学生的思想道德素质、文明礼仪素质和身体健康素质，

7、与课外体育活动相结合。保证学生每天能到室外去，能有一小时的体育锻炼时间。

8、营造良好的舆论氛围。通过多种形式，大力宣传阳光体育运动，广泛传播健康理念，使“健康第一”、“达标争优、强健体魄”、“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”等口号家喻户晓，深入人心。以唤起全体老师、社会各界人士对学生体质健康的广泛关注，支持阳光体育运

动的开展。

## 羽毛球运动活动方案篇五

### 一、指导思想：

为了认真贯彻落实《中共中央国务院关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》，切实推动全校学生阳光体育运动的广泛开展，吸引广大青少年学生走向操场、走进大自然、走到阳光下，积极参加体育锻炼，掀起群众性体育锻炼热潮，学校决定在全校范围内全面实施每天一小时阳光体育运动。本活动实施方案如下：

### 二、活动主题

我运动、我健康、我快乐

### 三、组织领导

组 长：赵敬良

副组长：赵运金 陈书生

组 员：唐红丽 王艳 赵娟王雪华刘新颖 陈蕾 陈若杰等

副组长是落实每天1小时阳光体育运动的组织责任人，负责活动的组织、监督、落实：

赵敬良负责活动的统一协调和活动时间的安排落实和具体方案的制定；陈书生负责活动内容、场地器材的安排及负责活动器材设施的添置和维修管理等保障工作。各位组员（即班主任）负责活动的具体实施。

### 四、具体实施：

## 1. 时间安排

每天1小时阳光体育运动时间构成为：上、下午各安排一个30分钟的大课间。当天没有体育课的班级可利用上、下午两个大课间组织1课时的体育游戏课或体育锻炼，确保每天1小时阳光体育运动。

## 2. 内容安排：

（1）大课间活动：第七套小学生广播体操、分班级特色体育活动。班级体育活动要充分利用学校配置的体育器材，开展跳绳、跳皮筋、羽毛球、乒乓球等项目。积极开展校园集体舞，利用体育课时间进行教学。

（2）体育课：按照小学体育《课程标准》的要求组织开展教学活动。

（3）课外体育活动内容：充分利用学校场地和器材，以班级为单位组织开展乒乓球、羽毛球、踢毽子、跳绳、跳皮筋、跑步、跳远等各种达标活动，开展形式多样的“快乐体育活动”。

## 五、相关要求

（1）提高认识，精心组织。开展每天1小时阳光体育运动，是新时期加强青少年体育、增强青少年体质的战略举措，其目的是要在全校形成浓郁的校园体育锻炼氛围和全员参与的体育风气，有效地促进广大学生积极参加体育锻炼，切实提高学生体质水平。各有关部门，全体班主任要高度重视，精心策划，制定行动方案，确保每天1小时阳光体育运动在全校全面展开。

（2）明确责任，落实到人。明确落实责任人，建立健全多部门负责的学校阳光体育活动工作责任制和保障机制，确保活

动时间上课表、组织人明确、活动内容有安排，场地器材有保障、安全有保证，确保我校每天1小时阳光体育运动不折不扣的施行。

(3) 加强教育，注意安全。在开展每天1小时阳光体育运动活动时，要切实加强体育活动的安全教育和管理工作，班主任、体育教师，要加强对学生的安全教育，做到有纪律、有秩序、服从统一组织、统一指挥，确保活动安全顺利。

## 羽毛球运动活动方案篇六

为落实上级有关中学生每天一小时体育活动的要求，根据我校场地的具体情况，从本月开始到3月底安排全校跑步和跳绳与踢毽活动。

一、班主任组织本班学生按时有序到场进行跑步与活动，并掌握学生的身体健康情况，进行安全教育，(特别禁止在跑步中突然蹲下系鞋带等危险举动)。如学生身体不舒服，向班主任请假。

z老师负责外操场

z老师负责教学楼西面跑道

z老师负责篮球场与教学楼东面跑道

1、整队位置:铃声响后,初一班级在北教学楼前,成三路纵队面向东整队,从东向西依次为初一(123456);初二在教学楼前,面向东整队,从东向西依次为初二(654321);初三在西面的跑道上面向南整队,靠近老南校门依次为初三(123456),两个班级平行站立。各年级各班级先按密集队形排列。

2、跑步顺序:全校整队完毕后,听音乐由各年级领头的班级开始,各班依次按整队的顺序进行跑步.每班间隔五米。

3、跑步路线:初三一直在外操场绕场跑步。(跳绳、踢毽等活动也在外场地);

初一、初二按顺序经过教学楼东面的跑道,在行政楼南面的路上经教学楼西面的跑道和南面的教学楼前的跑道.跑3---4圈,以领跑的班级为准.

4、跑完规定圈数后:各班按整队的要求,跑到整队的位置站立.全校统一听口令解散回班级.(注意解散后不要奔跑)

1、各班须在5分钟内集合完毕,请班主任督促学生做好跑步前的准备工作.

2、对学生加强安全教育,注意跑动时前后的距离,不要讲话和东张西望,特别在几个转弯的路口,一定要注意安全.

3、为了确保学生的长跑安全有序地进行,请年级组长安排班主任分工各段跑道的安全,处理突发事件.

初一年级班主任负责西面的跑道;

初二年级班主任负责东面的跑道;

初三年级班主任负责外操场.

4、行政人员负责区域:

负责西面跑道到教学楼前的转角;

负责教学楼前到东面跑道的转角.

1、活动的时间安排:各班在铃响后及时有序地在班主任带领下至指定的.地点集合,等跑步的音乐响后,统一进行跳绳和踢毽的活动.活动时间详见附表.

2、活动的地点安排:外操场初三各班从东到西123456

篮球场初一初二年级的123班从南到北站立

综合楼北初一初二年级的456班从西到东站立

3、活动内容安排:在班主任的统一安排下,安全有序地进行跳短绳踢毽跳长绳的练习.

4、注意点:铃响后,快速有序地到达指定地点;长跑的音乐响后,学生根据班主任的安排,有序安全的进行锻炼;加强安全教育,注意学生的动作,防止出现危险的举动和混班等现象的发生;长跑音乐停止后,集合解散,回收器材,安全有序地回班级.

大课间改做操时间另行通知。

## 羽毛球运动活动方案篇七

XXX

小班段的全体幼儿

幼儿园后操场

自行车、奖状、运动员名单表

早操结束后请大班段的幼儿帮助搬椅子到后操场。

- 1、锻炼孩子的体格，促进骨骼和肌肉的发育。
- 2、以积极愉快的情绪参加集体活动，体验活动带来的乐趣。

- 1、运动员有序的坐在跑道两侧。
- 2、讲解比赛规则。小朋友到跑道的起点选一辆自行车，坐在

自行车上听到老师说“预备骑”的口令时快速的往前面，到跑道的终点的时候就马上转车骑回来。

3、提示幼儿要活动中要注意的几点安全事项。

4、教师示范骑自行车。

5、幼儿有序的进行骑自行车比赛。

6、小结、点评、发奖状。

7、有序的组织幼儿退场。

## 羽毛球运动活动方案篇八

贯彻落实全国学校体育工作会议精神和教育部、国家体育总局、共青团中央关于开展全国亿万学生阳光体育运动的决定。积极贯彻“健康第一”、“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”的现代健康理念，以全面实施《学生体质健康标准》、大力推进体育大课间活动为重点，蓬勃开展“阳光体育活动”。同时把迎奥运活动与加强学校体育课程建设、提高德育工作实效，促进和谐校园等紧密结合，培养成学生积极主动的体育锻炼习惯，提高学生的思想道德素质、文明礼仪素质和身体健康素质，推进校园体育文化建设，以实际行动迎接第十一届全国运动会的召开。

主 任：曲侠

副主任：邢镭

成 员：赵立斌 夏文良 郑宝忠 体育组全体 及全体班主任

我阳光 我运动 我健康 我快乐

人人有项目 班班有团队 学校有比赛

### 1、认真学习，转变观念，达成共识

以贯彻新课程理念为主旨，组织老师认真学习《中共中央国务院关于深化教育改革全面推进素质教育的决定》、认真理解“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”的现代健康理念，深刻反思自己，了解学生发展之需，使广大教师深刻体会到：拥有健康才能拥有明天，热爱锻炼就是热爱生命，在深化课程改革，全面提高质量的工作中，注入快乐体育的全新理念，确立合作、竞争、快乐、主动、健康发展的体育观。

### 2、加强领导，保证时间，形成制度

以将快乐体艺、趣味体艺引入体育活动为主旨，强化活动的领导与管理，并建立各项管理制度，在活动的内容与形式、过程与评价上形成有效管理，充分挖掘校内外各种体艺课程资源，不断丰富和发展活动的内涵，不断提升活动水平。

### 3、全员参与，注重评价，强化激励

坚持学生全员参与，学校领导紧密配合，教职工全员协作，突出活动的评价作用，对先进班级和个人予以适时激励，并将各种评价资料存档，作为学期考核评价的一项重要内容，纳入领导、班主任、老师、学生系列考评中，以保证学校阳光体育活动的有效开展。

我们设立每一个阶段日期为90天，确定每一个阶段的主体项目，分段进行阳光体育运动的普及，培养更多的小学生对体育运动的兴趣和养成体育锻炼的习惯，促进学生体质健康。

第一阶段：



1、从学生兴趣爱好入手，让学生为自己设立一个或多个运动项目和运动时间安排，朝运动目标进发。

2、每班集体任意构建几个运动团队。如：田径队、足球队、篮球队、毽球队、羽毛球队、乒乓球队、象棋队、……以体现人人有项目的决心。

第二阶段：

1、认真组织好每天大课间的活动：，延长间操活动时间，体育活动由体育组统一协调安排。

第二部分：韵律操活动

第三部分：第八套广播体操

第四部分： 队列练习

3、各段开展班际之间的体育比赛。

4、活动时间：

保证学生每天室外活动1小时(体育大课间20分钟、体育课40分钟、活动课40分钟)

5、活动地点： 学校前后操场

6、各月份工作安排

20xx年 3月 --- 5月以班为单位。自行自选建立起：田径队、软式排球队、篮球队、羽毛球队、足球队 并组织和开展各种表演和比赛、学校在4月初举办春季越野赛。

20xx年 6 月至8 月组织开展软式排球、篮球、毽球、羽毛球、

乒乓球、拔河比赛、跳绳比赛等全校性体育活动。学校以班级为单位，组织篮球比赛。

20xx年9月—11月，组织校毽球、跳绳、棋类比赛活动。召开学校秋季运动会。开展跳绳比赛。

20xx年12月—2月 开展 雪地橄榄球 雪地篮球 雪地足球活动。

举办学校雪地足球比赛。

### 第三阶段

20xx年 8 月总结创建工作经验并评比表彰奖励。表彰在活动期间学生课外文体活动工作的班级。同时，积极参评校“阳光少年”等活动，进一步营造“阳光、奥运、运动、健康、快乐”的浓厚氛围。

1、营造舆论氛围。利用学校的各种媒体广泛宣传开展体育活动的意义和价值，确保阳光体育活动得以顺利开展。

2、切实加强领导。学校对开展阳光体育活动高度重视，全体教师特别是体育教师要加强责任心，发挥群体作用，使阳光体育活动落到实处。

4、与体育课教学相结合，通过体育教学，教育、引导学生积极参加阳光体育运动，增强学校体育工作的活力和吸引力。

5、与课外体育活动相结合，保证学生在每天能到室外去，保证能有一小时的体育锻炼时间，将学生课外体育活动纳入学校年度教育计划。

6、营造良好的舆论氛围。通过多种形式，大力宣传阳光体育运动，广泛传播健康理念，使“健康第一”、“达标争优、

强健体魄”、“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”等口号家喻户晓，深入人心。7、建立学校体育活动的长效机制，营造人人参与、个个争先的氛围，形成促进青少年健康成长的良好育人环境。建立评比表彰制度，表彰在阳光体育活动中涌现出的“阳光班级”和“阳光少年”，把阳光体育活动真正的搞下去。

## 羽毛球运动活动方案篇九

### (一)目标

- 1、促进幼儿健康成长，并形成健康意识和终身体育观，确保“健康第一”思想落到实处。
- 2、让幼儿有选择地参与、学习、享受体育，激发幼儿的运动兴趣，发挥幼儿的学习积极性和潜能。
- 3、改革幼儿园课间操，优化课间操的时间、空间、形式、内容和结构，使幼儿乐于参加，主动地掌握健身的方法并自觉锻炼。
- 4、促进师生间、幼儿间的和谐关系，提高幼儿的合作和交往能力。

### (二)原则

- 1、以人为本，树立“健康第一”、“终身体育”的意识。实施体育育人功能，根据学生的发展需求，有效地设置和开展各项活动，以达到对幼儿的促德、健体、调智、审美等的教育功能，重视活动过程的教育。
- 2、根据幼儿的身心发展的规律及特点，以及幼儿园的实际情况，因地制宜，科学合理的安排大课间的课程计划和活动内容。增设器械操、踏步操等，将艺术、体育融为一体。

## 二、实施措施

### 1) 时间安排

晨间活动7:50—8:05, 早操8:50—9:35, 任何老师不得挤占阳光体育活动时间。

### 2) 认真学习提高健康意识

认真理解“每天锻炼一小时, 健康工作五十年, 幸福生活一辈子”的现代健康理念, 深刻反思自己, 了解幼儿发展之需, 使广大教师深刻体会到: 拥有健康才能拥有明天, 热爱锻炼就是热爱生命, 在深化课程改革, 全面提高质量的工作中, 注入快乐体育的全新理念, 确立合作、竞争、快乐、主动、健康发展的体育观。

### 3) 全员参与强化过程管理

坚持幼儿全员参与, 学校领导紧密配合, 教职工全员协作, 建立领导区域推磨巡查、教师安排指导、班主任组织实施、检查评比等机制。以保证阳光体育活动的有效开展。

## 三、活动要求

1、每班班主任必须到本班活动场地, 选择、设计分散活动内容, 组织安排本班幼儿站队和活动。分散活动时以推荐内容为主, 各班可根据实际情况操作, 尽量做到顾全点面, 让每个幼儿活动起来, 并注意安全。

2、老师负责本年级班级的场地安排, 并对学生的站队、广播操、分散活动进行指导与监督。

## 四、注意事项

1、活动必须由班主任到场负责管理, 做必要的技术指导。

2、加强安全防范管理。班主任必须加强教育，引导学生安全、文明、有序的参加活动。

3、如果遇到小型体育竞赛，老师必须提前到达比赛场地。各班快速、有序地进入比赛场地进行比赛。

4、遇到阴雨天不能进行正常室外活动时，各班由班主任自行在教室进行室内游戏。