

最新打扫卫生体会心得 打扫厕所心得体会 (实用7篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

打扫卫生体会心得篇一

第一段：引言（大致200字）

厕所是我们生活中必不可少的一部分，保持厕所的卫生整洁对于个人和家庭的健康至关重要。然而，许多人对于打扫厕所可能会感到不悦，认为这是一项麻烦而繁琐的任务。然而，我却深信打扫厕所可以是一种乐趣，并能从中获得一些心得体会。下面我将分享一些我个人的经验和方法，希望能改变一些人对打扫厕所的看法，并从中受益。

第二段：打扫厕所前的准备（大致250字）

在打扫厕所之前，首先我们需要做好准备工作。准备好所需的清洁工具和用品，如手套、刷子、消毒剂、清洁剂等。打开窗户换气，确保有足够的光线。然后，我们需要清空所有的垃圾桶，并清扫地面和墙壁，去除任何污垢或异味。接下来，将清洁剂涂抹在马桶和地板上，并让其充分发挥作用。在这个过程中，我发现尽可能地使用环保的清洁剂对环境和健康更加友好。

第三段：仔细清洁每个角落（大致250字）

打扫厕所时，我们不能只关注表面的干净，还需要仔细清洁

每个角落。首先是清洁马桶，我们可以使用马桶刷或刷子彻底清洁马桶的内外面，并使用消毒剂杀死细菌。接着，我们要清洁洗手池，用清洁剂擦洗洗手池和水龙头，确保没有任何污迹。然后，我们可以清洁墙壁、门把手和吊顶等地方，确保每个角落都干净整洁。最后，清洁地板并擦拭干燥，确保地面干净明亮。

第四段：保持日常清洁（大致250字）

仅仅做一次彻底的清洁是不够的，我们还需要经常保持日常清洁以保持厕所的卫生。这包括每天打扫地面和墙壁上的污点，并定期清理排水口和下水道。此外，还需要定期更换洗手池里的肥皂和卫生纸，保证我们和家人的健康。此外，鼓励每个人使用厕所后及时清理，这不仅减轻了日常清洁的负担，还能够保持厕所的干净整洁。

第五段：打扫厕所的心得体会（大致250字）

在长时间的打扫厕所中，我获得了一些心得体会。首先，我发现保持厕所的卫生不仅仅是为了自己和家人的健康，更是一种对自己生活环境的尊重和关爱。其次，打扫厕所是一种自我成长和心灵修炼的过程。关注细节、注重细致、耐心和毅力都是在打扫厕所中得到锻炼的品质。最后，我发现打扫厕所可以是一种宁静和放松的活动，让我得以放松身心，净化心灵。

总结（大致200字）

通过打扫厕所，我们可以获得许多收获。我的经验告诉我，保持厕所的卫生要从自己身边做起，更要从心态做起。只有用一颗平常心对待这个看似枯燥的任务，我们才能在其中找到乐趣，并获得健康和精神的双重回报。不论是对个人还是对家庭来说，打扫厕所都是一项重要的任务，务必认真对待。我相信，只要每个人从自身做起，保持良好的卫生习惯，我

们的厕所绝对可以成为一个干净整洁、舒适宜人的地方。

打扫卫生体会心得篇二

昨天，双休日，我们小队搞活动，到社区去打扫卫生。

我们一到社区就扫起地来。有的捡果皮纸屑，有的扫地，还有的出黑板报。

我到社区时，许多同学已经来到社区扫地了。我就问一个同学：“你们的扫帚是哪里来的？”他们告诉我：“到社区里面的一间小屋子里面去拿的。”我就依照他们说的到那个地方去拿了一把扫帚和大家一起扫了起来。这时，人多了，队长就说了：“我们一共有十个人，挤在一起会影响工作的，还是分成两组，五个人一组分开扫。这样既可以扫得快一点，又避免了重复干扰，提高了劳动效率，你们说好吗？”我们异口同声说：“好！听从组长吩咐。”我和其他四个人扫社区的后半部分，队长她们扫社区的前半部分。

我们扫了一半，发现有几个同学在一边踢足球一边吃东西。我们就去劝告，叫他们快扫地。他们只好听我们的话，也来扫地了。他们扫了一会儿又想溜走了，但是没门，他们哪里跑得过我。只好乖乖地跟我回来一起扫地。

扫完地，我一看手表快二点半了，我和表弟就急匆匆地赶回家去了。

又是一个春光明媚，花朵绽放的好天气，同学们迎着温暖的阳光、和煦的春风，放下了久握于手中的笔，拿起了塑料袋，来到成都市双流县文星镇光明社区，为这里的居民、商铺打扫街道，做社会实践。

中午两点十分，大家准时在五舍门口集合，整装待发，全体11人到齐后，每个人领取了三个垃圾袋，向目的地出发。

大中午的太阳晒着有些炎热，但在同学们的欢身笑语中，很快就到达了光明社区。

两点半，在约定了结束后的集合地点之后，大家开始分头行动，前往各个大街小巷，像寻找敌人一样寻找着地上的垃圾。烟头、塑料袋、卫生纸、烟盒等等各式各样的垃圾不断增加着大家手中垃圾袋的体积。每个人都尽心尽力，引来了当地居民的询问后的由衷赞美之情。尽管感到了一丝疲乏，尽管那样肮脏的街道有些让人不适，但终归还是为当地民众做了一点事，我们都感到了一丝欣慰。

四点整，集合的时间到了，大家将手中满满的垃圾袋纷纷扔进了垃圾箱，到达了约定的地点，一起回到了学校。

打扫卫生体会心得篇三

第一段：介绍背景和重要性（200字）

学校厕所的清洁与否直接关系到学生的健康和学习环境，因此打扫学校厕所是一项重要而且不容忽视的工作。在过去的一年里，我作为学生会的一员参与了学校厕所的打扫工作，这给我留下很深的印象。在这个过程中，我不仅学到了很多专业的技巧，还体会到了集体合作的重要性以及打扫工作的重要性。

第二段：团队合作与协调（250字）

打扫学校厕所不是一项简单的工作，而是需要团队合作的艰巨任务。我们学生会成员每天早上早起，进行各自分配的工作，如清洁卫生间的地板、洗手盆和马桶等。这需要团队成员之间的默契配合和协调，才能够完成任务。有时，我们会分工合作，一个人负责清洁卫生间的地板，另一个人负责清洁洗手盆和马桶。通过这种分工合作的方式，我们能够高效地完成任务，并且大大提高了工作效率。

第三段：技巧与经验（300字）

打扫学校厕所虽然看似简单，但其实也需要一定的技巧和经验。一般来说，我们首先要准备好清洁用具，如扫帚、拖把、垃圾袋等，并戴上手套以保护自己的安全和卫生。然后，要将厕所进行分类清洁，如将地板和马桶清洁分开进行，以避免污染。清洁卫生间地板时，我们使用带有消毒剂的清洁剂，能够更好地杀灭细菌。而对于洗手盆和马桶等容器，我们使用专用的清洁器具，以确保卫生状况。同时，我们还会定期进行消毒，保证学生使用厕所的健康安全。

第四段：身心力行与人文关怀（300字）

除了技巧和经验，打扫学校厕所还需要身心力行和人文关怀。在打扫的过程中，我们要保持良好的仪态和积极的心态，以传递正能量给使用厕所的同学。有时候，我们还要主动交流和提供帮助，让同学们感受到我们的关怀和友爱。例如，给予同学们清洁厕所后的温暖香皂、纸巾等用品，让他们在使用厕所时更加方便和舒适。通过这些细小的举动，我们能够更好地满足同学们的需求，营造一个良好的学习和生活环境。

第五段：总结并展望（200字）

通过参与打扫学校厕所的工作，我不仅学到了专业的技巧和经验，更加体会到了团队合作的重要性和打扫工作的意义。打扫学校厕所不仅是一个日常任务，更是一项对自己和他人负责的责任。通过合作打扫，我们可以提高卫生水平，为同学们创造一个洁净、卫生的学习环境。展望未来，我希望能够继续以同样的热情和责任心来参与打扫学校厕所的工作，为学校的整体环境贡献自己的力量。

总结：在这篇1200字的文章中，我介绍了打扫学校厕所的重要性，并且从团队合作和协调、技巧与经验、身心力行与人文关怀等方面展开，最后总结并展望了未来的打扫工作。通

过这篇文章，读者可以了解到打扫学校厕所是一项需要团队合作，技巧和经验的工作，同时也能够体会到打扫工作的意义和对他人的关怀。

打扫卫生体会心得篇四

当我在切身体验劳动时，我才更进一步地融会了这句话的精髓。劳动确实很辛苦，但却是苦中带甜的。劳动的感受，在劳累时大汗淋漓的感受做，才发现打扫家的心得体会。下面是本站小编为大家收集整理的打扫家的心得体会，欢迎大家阅读。

人们都说：劳动最光荣。 这一天，我去居委会劳动了一天…

当我在切身体验劳动时，我才更进一步地融会了这句话的精髓。劳动确实很辛苦，但却是苦中带甜的。劳动的感受，在劳累时大汗淋漓的感受。这些都不是能从我们平时的学习生活中所能触摸到的，这种感受是作为一名劳动者内心深处的，最平凡而又殊于一般的感受。

这一天，我去居委会干了一个上午的活儿，居委会的负责人让我去小区里面刮小广告。我高兴的应承了下来，心想，弄小广告有什么不容易的，拿手一撕不就成了！于是信心满满的拿着负责人给我的铲子和水桶就走了，谁知道事实和想象是有差距的，而且差距还不小。

本想放弃，然后去干点别的事情，但是不服输的性格使我想通，还没有什么事情能够难倒我呢，然后，我就在哪里冥思苦想，想主意我就突然想起一次下雨天走在路上时候的情景了，被水冲过的地面上的小广告，很容易就掉了、所以我想到了，将小广告上面弄上水，等了2，3分钟，果然，很有效果，拿手轻轻一撕，小广告就掉了。

看到自己想到的方法取得了成果，当时心里挺兴奋的，于是更加满怀信心，去劳动了！

呃…经过一番努力之后，被我清除过的地方确实看着干净，整洁多了。

我想，通过自己的劳动，自己动手动脑解决了问题是我收获最大的，学习亦是如此吧！

而且北京奥运会也开始举办了，作为北京人的我，为北京的环境美化奉献出自己的一份力量也是我乐于做的，什么事都要从小事开始。

绿色奥运、科技奥运、人文奥运。我们将为实现这样的理念而努力，用自己的实际行动为奥运会的成功举办献出自己的真情。

通过这次实践，给我留下了深刻的体会。当你做一件事的时候，无论是会还是不会，你都要有勇气面对它，尝试一下。做了，你是困难的领导；不做，你是困难的俘虏；而我在实践中收获了许多，同时也发现了许多自身的不足。所以，我会在今后的学习当中更加努力，不断地充实、完善自己！

天是星期五，大家都收拾好东西准备回家了，而我们却要留下来打扫卫生区，很不爽，所以等大家都走得差不多了，我们才把一片广袤的卫生区打扫完毕。

我们本来想利用课间时间把卫生区打扫完，这样我们就能和大家一起离开学校，能和同学一起回家。但是我们的班主任说，你现在打扫完了，再过一会儿又会有垃圾出现，你下午放学前还是要再去打扫，你们是愿意打扫一遍呢还是打扫两遍？我们想了想，觉得也是，所以就等到下午放学后才去打扫。那么一大片却只有几个人打扫，等我们打扫完了回到家，家人都准备吃晚饭了，我们原来一起玩的时间都没有了。

虽然轮到我们在星期五打扫卫生区很不爽，但是因为老师的话，让我们感到很欣慰。尤其是他那一席话，让我们感到老师深深的关怀。也让我们知道，爱护环境是多么地重要。保护环境要我们每一个人的实际付出，我心里暗暗地告诉自己，为了地球的将来我要以实际行动爱护环境，同时要我的同学们也和我一样。

我希望能有更多的同学能通过打扫卫生区领悟爱护环境的重要性，这样我们的地球就更干净了。

学校是我家，卫生靠大家

同在东方校园内，却有二种极其不同的行为反差形成鲜明的对比，难道不该引起我们对“卫生公德”一词的深思吗？前者所述受人谴责与藐视，而后者则需表扬、大力推崇及学习。

我们青少年是祖国的花朵与未来，能否拥有良好的素质是至关重要的，而拥有卫生公德是体现我们内在素质的一方面，也是不可缺少的一部分，只有人人都树立起讲卫生的意识，不随意破坏这分美，尽自己所能，从小事做起，才会有一分真正宜人的环境呈现在大家面前。

只有学校这一社会最文明的地点培育起了卫生公德，营造起了和谐、宜人的环境，整个社会的环境彩绘更和谐、更宜人！

“唉！你这丫头，整天像个公主，懒洋洋地坐在沙发上，也不帮我干点家务活！”妈妈一天到晚都在唠叨。是啊，妈妈也很辛苦，再说我这么大了，我也应该帮妈妈分担一些力所能及的家务活了，所以我决定，今天帮妈妈把家里的玻璃都擦干净。

说干就干，我冲进卫生间，拿了块抹布，浸湿，又拿了张报纸，跑进我的房间。我扶着玻璃，乱擦一气，可越擦越脏，

我不得不去请教妈妈。妈妈走过来，给我示范了一遍，我也学着妈妈的样子，慢慢地、有条理地擦，效果真的比原先要好得多。我又开始擦第二扇窗，我轻轻地擦，用报纸顺着擦的痕迹由上至下缓慢地擦拭，又用干布把报纸屑抹净。就这样来回反复三次，又一扇玻璃擦完了！擦了两扇玻璃，我的手酸酸的，躺在床上，稍作休息再继续干活。接下来我擦玻璃的动作越来越熟练，速度越来越快，擦得也越来越干净了。整个下午，我终于完成了这个任务。妈妈看着我的劳动成果，不断地夸奖我。

虽然我腰酸背痛，但心里像吃了蜜一样甜，我为家出了一份力，让我的家更洁净，创造更好的生活环境。今天真的十分开心！

打扫卫生体会心得篇五

打扫家庭厕所是每个人都必须要面对的日常任务，对于有些人来说可能是很平凡的小事，但实际上这也是考验一个人勤奋、细心和耐心的机会。自己打理卫生间也能体现一个人的生活品质 and 态度，毕竟，卫生间是我们日常生活的一部分。今天，我将分享我多年打扫家庭厕所的经验和心得，希望能帮助大家打造一个舒适、干净、整洁的卫生间。

第二段：工具和清扫方式

打扫家庭厕所首先要备好工具，例如洗刷工具、橡胶手套、洁厕剂、清洁剂、抹布等。在清扫之前，要打开门窗，让室内的空气流通，避免清洁过程中产生的异味和有害气体滞留在室内。其次，我们要确定清扫的方式，从清理表面开始，逐渐向内部深入。

第三段：清洁技巧

卫生间清洁的技巧很多，例如玻璃清洗技巧、马桶清洗技巧、地面清洗技巧、墙面清洗技巧等。清洁前需要将各种垃圾和杂物全部倒掉或清走，下水道也需要先用洁厕剂或醋清洗。墙面、地面的清洁可以使用清洁剂、洗衣粉、消毒液等清洁，还可以根据厕所的材质和情况选择不同的清洁剂。马桶清洁时，首先选择合适的马桶清洁剂，然后使用马桶刷彻底地刷洗，最后再用水冲洗干净，彻底去除残留物和异味。

第四段：保持清洁

除了清洁，还需要注重平时的日常保养，保持卫生间的整洁。要经常清理、通风，一定要经常更换卫生纸和垃圾桶。卫生间纸用完了要及时补上，垃圾桶清理时，最好也进行消毒。

第五段：总结

打扫家庭厕所不仅是日常生活中必须繁琐的事情，也是体现个人生活品质的重要手段。前面的经验和技巧，虽然略有用处，但最主要的还是看我们的态度。只要有耐心和恒心，以爱心为主线，每次清扫都能达到良好的效果。最后，我希望大家能够善待自己的卫生间，让自己和家人创造一个更干净、舒适、卫生的生活环境。

打扫卫生体会心得篇六

清晨，还没起床就听见妈妈说，外面下雪了，我赶紧起来爬在窗户上一看，外面果然在下着雪。

于是，我们从家里拿出了两样工具，一把铁锹和一把扫帚。爸爸把扫帚给了我，他自己拿铁锹。我们就从自己的家门口开始清扫起积雪来了。爸爸在前面铲雪，我在后面的路上扫着。

我用力扫着地上的残余的积雪。扫着扫着，我想这么多的雪

全部扫到路边的地里非常可惜，我为什么不可以用这一些雪来做一个雪人，一举两得嘛！我就开始把雪扫到中间。然后，把远处的雪扫过来，扫到一堆。等到雪多了，我就滚起了雪球来了。下雪能带来无穷的乐趣和笑声，但在漫天雪花落地之后，便迎来了让人烦恼却又带着丝丝喜悦与趣味的扫雪。大家拿着铁锹、扫把等工具，到自己的任务所在地，轰轰烈烈地干得热火朝天，一个个脸通红，手脚麻木，气喘吁吁。但是扫雪的过程中却留下了大家的笑脸和开心的笑声，在白茫茫的雪地里渐渐消散。

打扫卫生体会心得篇七

学校厕所的清洁工作一直被认为是一项较为艰辛而又低人尊重的工作，然而细致的观察与亲身参与却让我对这项工作有了完全不同的认识。在一段时间的打扫学校厕所的工作中，我深刻体会到了这项看似平凡却意义重大的工作的重要性 and 价值，同时也让我明白了卫生与环境对于人们的影响力和我们每一个人仅仅通过细小的举措就可以对其做出积极的改变。以下是我在打扫学校厕所工作中的心得体会。

首先，我意识到了卫生与舒适对于学习和工作环境的重要性。学校厕所是我们每天都必须接触的空间，其环境的干净与否直接影响到学生们学习和生活的心情和状态。我在打扫的过程中发现，当厕所环境整洁干净时，学生们会更愿意使用厕所，减少了对自己身体的不适感，进而提升了学习和工作的质量。而且，良好的卫生环境还能有效预防疾病的传播，保护整个校园的健康，这对于学生和教职员工的身体健康来说是非常重要的。

其次，我体会到了打扫学校厕所的工作需要细心和耐心。作为打扫员，我们需要不断地清除脏污和异味，保持厕所的整洁和舒适。一条龙盛装打扫、擦洗痕迹消除、每个角落都无可挑剔是我们为学生们提供良好卫生环境的职责与使命。在这个过程中，我们必须细致入微地清理每一个角落，确保没

有遗漏任何一个细节。耐心也是非常重要的品质，因为有时候需要反复擦洗才能使厕所达到我们的要求。这段时间的工作让我懂得了只有付出更多的细心和耐心，才能带给学生们一个更加清洁舒适的环境。

另外，我还意识到了打扫学校厕所工作的重要性和价值。虽然这项工作看似平凡，但事实上它是对整个学校环境的负责和保护。每个人都渴望能在一个整洁舒适的环境中学习和工作，而这份工作的价值就是为了实现这个愿望。每个学生和教职员工都会相继进入厕所，每个人都会因为我所做出的努力而感到舒适和愉悦。这个工作给了我一份成就感，让我明白了哪怕是一份看似微不足道的工作，只要付出心血和努力，都能给他人带来快乐和满足。

最后，这段时间的工作让我认识到每个人都应该为维护卫生环境做出自己的努力。学校厕所的清洁不仅仅是打扫员的责任，每个使用者也应该有自己的自觉和责任心去爱护这个环境。对于学生来说，不随地乱扔垃圾、保持良好卫生习惯是最起码的要求。只有我们每个人共同努力，才能够创造一个更加美好的学习和工作环境。

综上所述，我在打扫学校厕所的工作中收获了许多体会。卫生与舒适对于学校环境和个人健康的重要性让我深感其价值，细心和耐心是打扫这项工作中的必备品质，这份工作的重要性和价值让我感到骄傲和满足，而每个人都应该为维护卫生环境做出自己的努力。我们每个人都应该相信，只要我们每个人都尽自己的一份力量，就能够为学校创造一个更加美好和舒适的环境。