

大学生军训心得第三天感悟(通用5篇)

我们得到了一些心得感悟以后，应该马上记录下来，写一篇心得感悟，这样能够给人努力向前的动力。大家想知道怎样才能写得一篇好的心得感悟吗？下面是小编帮大家整理的优秀心得感悟范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

大学生军训心得第三天感悟篇一

天公不作美，天气是那么热，我们仍要穿上厚厚的迷彩服，站在太阳下训练。

军姿是我们学习的第一个动作，教官不厌其烦的一遍遍的讲他的一系列要领，一个个的纠正动作。周围的气氛死气沉沉的。只听到一声声不均衡的呼吸声和风吹动树叶沙沙作响的声音。每次教官让我们一站就是十几分钟，汗水湿透了衣背，我忘了自己是怎么熬过来的，只是看到大家都没动，就坚持下来了。后来学习了齐步走和跑步走，为了使动作整齐好看，我们不厌其烦，从摆手到走步，一遍遍的走，一遍遍的练。一天下来，腿酸脚疼，但晚上还要带上凳子坐在草地上用喊破喉咙的声音唱“团结就是力量”。回到宿舍，在极度想倒头就睡时还要爬起来洗衣服。第二天五点钟揉着迷糊的睡眼极不情愿的起来集合。我终于相信人能站着睡觉了。

军训的苦与累自然不用说，但当所有的苦累如过眼云烟般渐渐消逝时，尝到的是如此清冽甘甜的味道。在我的印象中，军训是既枯燥又无聊的。每天在太阳底下站着，又苦又累，没有一点好处。现在我才发现，在军训中，我变得更坚强、更有纪律，有集体荣誉感。大家变得更团结，更和睦。

一块块的绿色方阵在训练场上，迎着朝阳，朝气蓬勃。没有矫揉造作，只有属于军人的英姿飒爽。忘不了得到休息命令

时大家冲向凳子的动作，忘不了休息时大家聊的哈哈大笑的神情。这就是平凡而精彩，简单而无畏的军训生活。

苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的。呼吸着军人的气息，我会为自己的未来打拼，不离不弃，永不后悔。以后不管遇到什么困难我都会勇敢地去面对。

大学生军训心得第三天感悟篇二

人们都说军训是一个艰苦的历程，它可以使一个白皮肤的人变成黑皮肤，可以使一个精气十足的人变成疲惫不堪，也可以使许多人对它退避三舍。但是，经过这次军训后，我认为以上的说法都是片面的，并没有真正明白军训的好处。

我觉得，一个人的意志是否坚定，可以从军训中体现出来。比如说站军姿的时候，假如你站了一会儿就觉得不舒服，然后东张西望，违反了站军姿的要求；假如你意志坚定，知道站军姿要求我们在队里一动不动，无论外界有任何动静，你都要熟视无睹。

一个集体是否团结，有集体荣誉感等，也可以从军训中体现出来。就像我们在会操中得第一名一样，靠的就是同学们的团结一致，有高度的集体荣誉感。正因为这样，同学们才取得了优异的成绩。

军训，使我明白做人要坚强，遇事不退缩，团结就是力量。只要大家齐心协力，我们班级的明天会更好。

大学生军训心得第三天感悟篇三

虽然是在烈日下，但我们这军中红花绿草们仍充满着活力充

满着自信，在坚持着军训。

大学的军训真是不同一般。怎么形容这漫长的军训生活呢？说是黑暗的但每天都是在烈日下操练。还好我们有现代大学应有的毅力才坚持到了最后。火辣在阳光下绿绿的操场上一群群身穿迷彩服的“义务兵”不要问是我们了。站在那里一动不动，脸上背上全身已被汗水浸湿，想用手抓抓，但军纪告诉我们：“对不起！时间没到”无奈之下只有忍，忍过去才是好汉！纪律是严明的，谁不服从只要受到纪律的惩罚，对我们“义务兵”来说，军纪高于一切。通过军训让我明白了一个深刻的道理：一个人要有责任心，在我的肩上担负着保家卫国的责任，我一定要做一个有责任心的人。

军训完后，此起彼伏的哨声时时在耳边响起，现在想起感觉并不是噪声而是一种警醒、一种鞭策，在督促我勇敢前行。

坚持到最后的才是成功者！做事情不可以半途而废，只要你一直在坚持最后的胜利一定属于你，然而你中途放弃的话，你就会前功尽弃。男儿流血不流泪，有再大的困难也不能倒下，努力去克服是唯一的选择。教我们打拳的教官，他为人和蔼可亲，但军训起来非常严格。他的腰受伤了只为我指导动作，但他为了让我们深刻体会动作要领，不停的为我们示范动作，他用他的真诚打动了我们，他在坚持着我们也要学会坚持。最后我们迎来了成功的喜悦，我们才是胜利者。

军训伊始，心理难免会有些问题，如胆怯等。比如，我们练习的前倒，必须直身前倒下，有的同学怕，可我觉的没一点可怕的，只要记住教官指导的动作要领照做会很轻松的完成每一个动作。天气对我们是很大的考验，酷热的阳光下没有一丝凉风，我们只能用短短的休息时间擦汗，补充水量，病倒的同学一个接一个，但他们仍站起来重新回到场地，进行训练，他们的精神鼓舞了一同训练的我们，更震撼了训练我们的教官，教官和同学向他们投入了赞许的目光。军训是挑战自我的平台，作为军人应该有站死沙场的准备，不畏艰险，

奋发图强。

团结才有力量，团结就是力量，团结才能打败一切艰难险阻。团结的力量是无穷的，通过军训还我明白团队精神的伟大，我们要善于合作，多体谅战友，多帮助战友，要和战友建立互信合作有善的关系。

天下虽安，忘战必亡。接受这次军训的考验，是我一生中难忘的经历。

烈日不再那么毒辣，哨音不再那么刺耳，是他们考验了我们的心志，陪伴我们成长！

大学生军训心得第三天感悟篇四

挥洒着汗水，飘扬着旗帜，转眼间，军训已转过一大半。回首往昔，我们有歌声，有笑声，有汗水，亦有泪水。烈日下，折射着艳阳的滴滴汗水，有的不是退缩，不是懦弱，有的是战斗的号角，有的是冲锋前进的步伐！

意气风发的我们，播撒这青春的种子，遍地生根，发芽！看，军训越野活动，我们三营凭借充沛的精神，强悍的魄力，荣获三等奖！听，军训歌咏比赛，我们三营那雄厚有力的歌声，直冲云霄，荡气回肠，余音袅袅，最后，以93分的成绩力压群雄！瞧，军训内环拉练，那整齐而又铿锵有力的步伐，那一排排浩浩荡荡的队伍，高举着胜利的旗帜，我们在前进！

冲吧，战斗的号角已经响起，我们在团结奋进，我们在挑战自我，我们在挑战极限！

今天已经是军训的第十一天了，不知不觉间军训已经过去了一大半。大家都逐渐地习惯了军训的生活，似乎感受不到刚开始时身体的疲倦。想到几天后军训生活就要结束了，同学

们都觉得很不舍，都趁着休息时间用相机记录着军训生活的点点滴滴。

这几天连队的合唱团都加紧排练，我也有幸成为其中一份子。虽然不用在阳光下训练，但合唱团的每位成员都将训练场上认真努力的精神带到了排练当中，都期待着给同学们献上一次精彩的演出，展现我们十三连的风采。我们相信只要我们付出了，不论比赛结果怎样，都值得喝彩和珍惜。

在训练场上，大家除了认真练习队列动作外，也带着满腔热情学习“擒敌拳”。那一张张晒得有点黑却带着最美丽的笑容的少年的脸庞，将深深地印入我的心田！

我们想留住这充实的大学军训，但时间却从不停息；我们想留住这群亲切的教官，但人生岂有不散的筵席——但我们深知，这次珍贵的军训经历不会随着时间淡去，而会在我们的记忆中闪烁着绚烂的光芒。

大学生军训心得第三天感悟篇五

军训，是一种考验、磨练、成熟性的活动。儿时的军训，纯粹是游戏；少年时的军训，仅不过是一种锻炼；大学的军训截然不同，性质也得以升华。

军训，相信经历过的对它的反应都是累、苦。确实，严格的作息时间和长时间的训练，炙热晃眼的太阳……这让我们这些一向娇生惯养的人来说还真有点儿吃耐不住。但是经历过军训的人除了反应苦、累之外，相信还会另有一番感受，我就是这样。以自己能亲身经历，并且坚持下来而骄傲，也许是这样说，再苦再累，能坚持下来就是强者！不是有句话叫“不到长城非好汉”，这军训好比爬长城，坚持下来的能望长城的美景，而军训坚持下来的才能以后生活中遇到困难时坚持下来！人只有在挫折中才能变的成熟，在困难中才能

变的坚强。当一切无谓的伤感，在不经意间流露之后，于是，我们小心翼翼地拾起那些断续的梦，摩挲着，揣在怀里，用真诚和汗水去寻找属于自己的坐标。但人生是漫长曲折的，需要的不仅仅是梦想、虔诚和汗水，更需要的是一种勇气，一种信心，更是一种坚持！

在操场上，我们练军姿，顶着烈日，斗着酷暑，汗水顺着脸颊直往下落。这对我来说，简直是一种煎熬。因为我从小就好动，总是这摸摸那动动，闲不下来。可练军姿必须一动不动，昂首挺胸。这可把我急坏了，想到教官会怎样惩罚我。我只能听命令，站在那里做一个昂首挺胸的木头人。经过这次考验后我不会再乱动，不会在课堂上做小动作。这样一定能使我以后更好的学习、工作了，也使我深刻的认识了这个问题。

最艰苦的前两天已经过去了，身体却记得坚持背后的艰难。不是不能喊累、喊苦，也不是不能抱怨所有的委屈，是我们生而为人，本就该挺直腰板，目视远方，也应该吃得起苦咽得下气。这是作为人该有的尊严，我一直相信。

有的训练好玩，有的训练辛苦，我差点中暑。从这次短暂的军训中，我体会到：军训并不是要把我们这些孩子训练成真正的军人，而是要让我们学会战胜懒惰和自由散漫，成为内心强大的自律的人！以后在这样的机会，我还要参加。

军训中让我们要感谢的人有很多。我们要感谢教官，我们流汗，教官比我们流更多的汗。我们辛苦，教官比我们更加辛苦。是他们让我们看到了一个真正军人的样子，我能清晰地记得教官在我们耳边的口令声。最后一天，或许是时间的催促，我们没能和教官们说一声再见。在这里我要让风替我们传送我们的感谢，我相信感谢声会像蒲公英一样飞到他们身边。