

对外经济贸易大学自我鉴定(优秀10篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

对外经济贸易大学自我鉴定篇一

在骄阳似火的七月，我茅电公司新员工来到了铁山培训中心，进行为期七天的封闭式培训。这次培训的资料十分丰富，不仅仅有介绍湖北地区电网的发展等书本上的课程，更有到变电站是实地参观和小组对抗等实践活动。让我们这一群初次接触社会的学生感受到了供电公司这个家庭的热情，对于我们由在校学生过渡到企业员工忙很，我们也深深的体会到了供电公司浓厚的文化底蕴。

在这七天的培训中，最令我们印象深刻的是七月二十七日去变电站参观的那一天，那天虽然烈日当头，但也阻挡不了我们对变电站的好奇之心，我们一早座上了去向家湾变电站的巴，向家湾变电站是一座智能化的变电站，在变电站的室外场所，我们在师傅的带领下在如同手臂一般粗的线路下参观，师傅教我们，在看变电站线路之前，要先认清母线，再来区分间隔。向家湾变电站使用的.是柱形母线，至于间隔，真的是百闻不如一见，以前在书本上看到间隔这个词，总是不能理解间隔到底是个什么东西，那天算是见识到了间隔原先是一组一组的设备，因为都是三个一组，一组就是一个间隔。

每个间隔的设备不尽相同，有的是电流互感器，有的却是刀闸。向家湾变电站使用的是剪刀刀闸，其下头的弹簧力矩能够保证刀闸与线路接触良好。站中不仅仅有架空输电线路，并且有电缆深埋地下向外输电。向家湾变电站的主变压器十分霸气，这是两台240mva的油浸风冷变压器，变压器旁边装

设了各种各样的保护，防止意外情景损伤变压器。在变电站的室内场所，我们看到了各种先进的保护设备，在室内里，有两个房间专门用于存放蓄电池和电容，这是为了防止变电在故障失去电源时能够使用这些电池电容放电，让变电站快速投入运行。室内里面各种微机的操作能够操控室外各种开关及传动机构，室外各种设备的运行状态也经过显示器即时的应出来。这种智能化的变电站极的保护了工作人员的安全，对电气设备的监控也更为方便。之后，我们跟着参观的巴去了东方山供电所，让我们了解基层供电所应当从事的工作。紧之后我们又去了电力调度控制中心，了解了电网运行的控制方式，也明白了调度工作的重要性。最终我们来到了安全教育事，里面展览了各种血淋淋的现实，让我们明白了安全才是企业的第一生产力。

在最终一天的情绪疏导与压力管理课程中，我们进行了激烈的小组对抗。教师给我们下达的任务我们也尽力去完成，无论最终的成绩如何，我们都发挥出了自我的优势。体会到了团队作战的重要性。我们的组名是战狼，正赶上此刻战狼电影热映，我觉得片中的精神很值得我们学习。团队精神是每一个企业员工必不可少的素质，人无完人，没有任何一个人能擅长所有事，在一个团队中，每一个人都要发挥出了自我的长处，这样的团队的所向披靡。这中团队精神可能正是我们在学校中难以学到的，但这恰恰也是在以后的工作岗位中必备的本事。在日常工作中我们也需要分工合作，取长补短才能把一件事情办妥。

为期一周的培训已经结束了，我们十分感激供电公司给我们安排的这次培训，感激在培训中给我们上课的领导前辈，也十分感激铁山培训中心的后勤工作者。能加入供电公司这个家庭，我们十分的荣幸。在今后的工作中，我们会更加的努力，为国网公司的发展贡献出自自我的一份力。

对外经济贸易大学自我鉴定篇二

儿科是一个独特的科室，面对的是一个脆弱的小生命。这更让我意识到医生不仅要医术高，更要懂得如何和他们沟通。对待患儿和蔼可亲，态度良好，虽然有些时候会遇到很多焦虑的患儿家属口不择言，而我们医护人员能做的就是宽容。我们可以体会他们的心情，孩子生病，谁的心里都会着急万分的，说一些伤人的话我们是理解的。我们能做的就是继续为患者服务，力争做到。每天接触很多患儿和他们亲人的时候，我明白了人生的财富不是金钱而是生命和健康，而我们的职责正是捍卫健康的生命。

在实习期间我遵纪守法，遵守医院及儿科室的各项规章制度，尊敬师长，团结同学，严格要求自己，努力做到了不迟到、不早退、不无故旷工及擅自离开工作岗位。对待病人和蔼可亲，态度良好，努力将所学理论知识和基本技能用于实践，在此过程中我不断鉴定学习方法和临床经验，尽力提高独立思考、独立解决问题、独立工作的能力，冻断培养自己全心全意为人民服务的崇高思想和良好的职业道德，经过1个月的实践我基本掌握了病程记录、会诊记录、出院记录等医疗文件的书写；掌握了临床儿科的特点及儿科常见、多发病人的诊治；掌握了常见化验的正常值和临床意义及和各类危、重、急病人的初步处理。

今后，我会继续以“热情、求实、尽职”的作风，持着主动求学的学习态度，积极各科室的老师学习，秉着“健康所系性命相托”的信念，孜孜不倦地吸收医学知识。时间过得真快，转眼我即将结束内、外、妇、儿四个大科室的实习，回顾这些日子，是苦是乐，是酸是甜，相信每个人心中都有一种属于自己的味道，在儿科近一个月的实习生活中我受益颇多，即将要出科了，却有好多的不舍，对于我们的实习，科里的老师们都很重视，每周的实习安排也谨然有序，从而让我们循序渐进的学习与成长，在此，对各位老师表示衷心的感谢。

光阴似箭，一晃眼，走进__市__医院，来到儿科成为一名救死扶伤的护士已经半年了。自毕业以来，我一直以严谨的态度和积极的热情投身于学习和工作中，有成功的喜悦，也有失败的辛酸。接触到临床后，发现，自己不仅要有扎实的理论，熟练的临床操作，良好的职业道德，还必须培养自己的耐心和爱心等等。

在思想上，有很强的上进心，勇于批评与自我批评，树立了正确的人生观和价值观。能严格遵守医院的各项规章制度的，积极参加医院和科室组织的各项活动并能尊敬领导，团结同事。

在学习上，严格要求自己，凭着自己对成为一名优秀白衣天使的目标和知识的强烈追求，刻苦钻研，勤奋好学，态度端正，目标明确，基本上掌握了一些专业知识和操作技能，熟练的掌握了专科知识和各项专科护理操作，作到了理论联系实际。除了专业知识的学习外，还注意各方面知识的扩展，广泛的涉猎其他学科的知识，从而提高了自身的思想文化素质。

在工作上，我积极配合上级领导和同事，正确执行医嘱及各项护理技术操作规程，做好基础护理，严格执行无菌操作和三查七对制度。发现问题，及时上报，及时解决。在工作中能理论联系实际，遇到不懂的问题能及时向护士长及年资深的老师请教，努力提高自身的业务水平。对待患者能文明礼貌的服务，做到举止文明、态度和蔼，急病人所急，想病人所想。积极与患者沟通，及时了解他们的心理动态，以便让患者接受更好的治疗，并做好健康宣教。

在生活上，养成了良好的生活习惯，生活充实而有条理，以严谨而积极向上的生活态度打理好自己的每一天。为人热情大方，诚实守信，乐于助人，拥有自己的尺度均衡的处事原则，能与同事们和睦相处，积极参加各项课外活动，从而不断的丰富自己的工作阅历和生活。

把有限的生命投入到无限的医护工作中。在今后的工作中我会更加不断地学习上进，不断提高自身的专业技术水平，从而使自己的理论知识及操作技能更上一个台阶，以便能更好的服务于患者。争取做一名优秀的护理人员，以无愧于白衣天使的光荣称号！

对外经济贸易大学自我鉴定篇三

赵梦迪同学：你是一个令家长欣慰，令老师骄傲的乖乖女。温顺平和的性格使你与身边的每个人都相处得很好，至于学习，你更是认真，精益求精。批你的作业是老师的一种享受！你不愧是老师的小助手，同学们的好榜样，爸爸妈妈的好孩子。如果你能加强体育锻炼，在运动场上表现出你的拼搏精神，那么你将会成为一个多么出色的女孩啊！老师期待着这颗明星能发出更加耀眼的光芒！

韩铭瑶同学：你是个平凡而又朴实，美丽而又善良的女孩。你思想健康，蓬勃上进；你性格文静，又能明辨是非，你时常默默无闻，在下学期的学习中，愿你策马前行，快马加鞭！用自己的智慧与勤奋赢得更大的成功！

赵丹宇同学：你的思想很有新意，是个敢想敢做的小女孩儿，这是创造性思维的表现，老师鼓励你这种“创造”。课堂上有时能听到你富有“创造性”的发言。本学期你的作业也有了很大的进步！每次打开你的作业本就有一种美丽的享受。你的学习成绩良好，是位不错的学生。希望你再接再厉，让自己这颗明星发出更耀眼的光芒！

甘润乾同学：你是位聪明又可爱的小男孩，特别是你的数学计算细心，思维活跃，是全班同学和老师心目中的好学生。你上课专心听讲，勤奋好学，平时关心集体，团结同学，你的字迹潇洒漂亮。如果课堂上你也能把手举得高高的，让同学听听你那独到的见解，那就更好了！老师期待着...

赵鹏辉同学：有段日子，你对待学习有所松懈，老师看在眼里，急在心里，如果在在学习上有什么困难，老师很愿意帮助你的，因为你一直是位很乖巧，很努力的好孩子，不过，最近你又有了进步，这可真让我松了一口气。因为你学习基础一直很不错的。老师想送你一句话：再长的路都有尽头，千万不要回头；再快乐的心都有烦恼，千万不要在意，野草遮不住太阳的光芒，困难挡不住勇敢者的脚步。

赵艺同学：如果生命是树，那么，理想是根，勤奋是叶，毅力是干，成功是果，你有良好的学习基础，又写得一手好字，如果能在奋斗目标的指引下，勤奋、执著地去追索成功，你的生命之树才会开花结果。这学期你各方面的表现都很不错，学习成绩稳步提高，在班上始终并列前茅，我一直对你有信心，相信你能靠实力做一个出类拔萃的人！

赵顺利同学：古往今来，大凡出名的人哪一个不是跟“勤”字有关！大科学家爱因斯坦也曾说过：“天才出于百分之九十九的汗水加百分之一的天赋”，可见，成功的喜悦是辛勤的汗水浇灌出的，而懒惰的人大多一事无成。你身上最大的毛病是什么——“懒”。“懒”使你迷失了学习的方向；“懒”使你丧气了斗志；“懒”使你与成功无缘。其实，你是很聪明的孩子。你有很强班级荣誉感，热心为老师与同学办事；上课时也多次战胜恐惧勇敢地回答有难度的问题。孩子，树立起必胜的信心，去打败你的“天敌”吧！到时，会有“奇迹”出现的。

赵晗晗同学：你是一个聪明、文静的女孩，平时总是沉默寡言，但是在课上老师却能发现你专注的神情，感受到你对知识的渴望。你在班里从不张扬，总是默默无闻的，但这并不影响你在同学们心中的威信，但你文静有余而活动不足。愿你多一些活泼，多一些微笑。希望你能再接再厉，百尺竿头更进一步。

底梦楠同学：你是一个性格开朗、活泼，十分可爱的女孩，

课堂上你专心听讲，认真做好课堂笔记，课后你认真按时完成作业，每次批改你的作业都能欣赏到你那清秀的字体。你的成绩良好，但不够拔尖，学习上还需继续努力，愿你在平时更注重基础知识的学习与训练，加强能力的培养，做一个全面发展的好学生！

底丽娜同学：你是一个性格开朗、活泼，十分可爱的女孩，让我高兴的是你在纪律上的变化，虚心接老师的教导，你克服了自身的随意性，变得懂事、踏实多了。课后你认真按时完成作业，反应能力不错，学习上你有一定的自觉性，不过努力程度恐怕还不够，你的基础知识掌握得不够牢固，希望你今后排除一切外界干扰，把全部精力放在学习上，打好基础，老师相信只要你信心不倒，努力不懈，终有一天会到达成功的彼岸！

你秀外慧中，温文尔雅，待人文明有礼。英语晨读和单词检测由你主持真是有条不紊，令老师一百个放心。你学习自觉踏实，作业工整清楚，默写总是较好。希望你课堂发言更加热烈一些，争取各种机会锻炼自己的能力，且学会博览群书、举一反三，老师相信这样你会成长得更快，成为班中的佼佼者！

你是一个好学生，老师们喜欢你，喜欢你的品学兼优，喜欢你的全面发展；同学们也喜欢你，喜欢你的热情纯朴，喜欢你的落落大方。

韩思雨同学：你性情温和、言语不多，但待人诚恳、礼貌。你思想健康，要求进步。你学习渴望进步，但还缺乏刻苦钻研精神、缺乏正确有效的学习方法，学习成绩略有进步，平时值日工作做得很好。愿你振作起来，增强信心，永远进取！

你文文静静，秀气美丽，课堂上总是眨巴着乌溜溜的眼睛专心地听讲，作业完成得认真又整洁，做什么事情都能有始有终，认真完成。在课堂上能积极举手发言，课后积极参与讨

论，那你的思维会很敏捷，希望你下学期做的更好。

你是一个非常文静、礼貌、懂事的女孩，对待班级工作总是默默无闻、一丝不苟，对待他人总是坦率与友好，你是同学们的好朋友，虽然你学习基础不是很好，但你仍然踏踏实实，一步一个脚印，勇往直前，而且也取得了很大的进步。愿你继续努力，我始终会做你的支持者、为你加油，为你鼓劲！

你为人大方，诚实谦虚，待人真诚热情，乐于助人；学习上你认真刻苦，努力进取，给老师们留下了深刻印象。你每次的作业都认真完成，书写也端正。在这里，我要送你一句话：相信自己，你会做得更好！

白玉鹏同学：你，学习成绩优良，但从不骄傲自满；处处遵守纪律，但依旧天真活泼；平时说话声音虽哑，但课堂上能响亮地回答问题。老师打心眼里喜欢你！希望你继续努力，成为全面发展的好学生。

父母给了你一个聪明的脑袋，你本是一个好学自信成绩优秀的男孩，可是因缺乏自律，你成了同学中的掉队者。但是老师相信：你只要有改变自己的雄心，再加上超越自己的恒心，提高学习的主动性。你仍然会成为一个品学兼优的好学生。

洪明亮同学：你性情温和、言语不多，但待人诚恳、礼貌。你很遵守纪律，但课堂上却总是沉默不语，其实没有人天生就有良好的口才，关键还是看你会不会抓住课堂上的每一个机会。令老师高兴的是现在的课堂上也能看到你高举的小手了，相信这样下去，你的成绩一定会有更大的进步的！

一瞧你虎头虎脑，就知道你是一位多么聪明、机灵的孩子。可你有时显得那样的不“聪明”了。上课时，你常常走神！只要能改掉这个小毛病，一定可以成为班中的佼佼者，老师认为你完全有这个能力的，相信老师没有看错你。

底家乐同学：你一直在努力，老师注意到了，也看到了，你想学，想取得更好的成绩。但学习不是坐着不动就能学好的，要积极开动脑筋，还要和其他同学共同探讨，吸取别人的优点。走出孤独，你的世界会精彩！

你是一个非常朴实的孩子，老师其实非常喜欢你。虽然你学习很吃力，但我仍然认为你很有潜力的。希望你能在学习上多与老师和同学沟通，增强自信心和主动性，尽最大的努力去弥补自己的不足。

经过老师和父母的帮助教育，你的学习目的明确多了，学习态度也有了很大的转变，你总是尽力把作业做好，努力弥补自己的不足，即使遇到挫折，也毫不气馁，希望你能树立信心，不懈努力，别让大家失望。而且你已经取得了很大的进步了，相信自己一定可以做的更好。

赵贺雷同学：短短的一个学期，你已经取得了令人欣慰的进步，我为你喝彩，为你祝福。

但是，你应该记住：没有最好，只有更好。努力进取，全面发展——优秀，优秀，更优秀！赵贺松同学：你是属于那种能轻松地掌握课本知识的聪明孩子，平日里总能看到你真诚、可爱的笑脸，你那小鸟般的童心给我们带来欢乐与美的享受，你热心帮助同学，看到同学有困难，总是挺身而出。平时一定要加大字的练习力度啊，相信你也一定能够写出一手漂亮的好字！

底梦龙同学：如果生命是树，那么，理想是根，勤奋是叶，毅力是干，成功是果，你有良好的学习基础，如果能在奋斗目标的指引下，勤奋、执著地去追索成功，你的生命之树才会开花结果。这学期你各方面的表现都很不错，学习成绩稳步提高，相信你能靠实力做一个出类拔萃的人！

董少培同学：看到你的进步，老师真心的替你高兴。而且你

诚实纯朴，乐于助人，热爱集体，遵守纪律，在老师的心里，一直认为你是个富有活力的棒小伙。但是，你知道吗？学习是要靠倾情投入，如果你能把学习的激情溶入每时每刻，静下来认真思考，勤奋学习，那么，你也可以成为一名佼佼者。

赵凯旋同学：你心直口快，做事积极主动，思维敏捷，课堂上经常听到你响亮的回答。你待人热情大方，让人感到春天般的温暖，但人非完人，你也存在着一些不足，往往粗枝大叶，书写也有待提高，老师希望你努力改进学习方法，博览群书，做任何事情都细致扎实些，争取优异的成绩！

赵煦程同学：你是一个优秀的学生，希望你把握住今天，把握住人生，通过不懈的努力，创造属于自己，也属于社会的美好明天。

赵昌达同学：你诚实、谦虚、纯朴、活泼，渴望取得更大进步，你已经是老师心目中的好孩子。老师期待着，明天的你会更加出色，老师更期待着你的明天更加灿烂辉煌！

张思豪同学：学习劲头足，听课又专注，做事更认真，你是同学们学习的榜样。但是，成绩只代表昨天，并不能说明你明天就一定也很优秀。所以，每个人都应该把成绩当作自己腾飞的起点。

张垚龙同学：你聪明好学，诚实纯朴，优点很多，前途无量！希望你不要满足今天取得的成绩，通过自己脚踏实地的奋斗，把心中美好的蓝图变成现实。

李天昊同学：这半年来，老师对你的认识更深了，你是一个勤快，聪明的小伙子，只是学习基础比较差，但是我相信，只要有学习的决心，成绩会一点点的赶上来的。，加油吧，“只要功夫深，铁棒磨成针”，你一定会成功的！

赵士杰同学：你是一个非常朴实的孩子，老师其实非常喜欢

你。虽然你学习很吃力，但我仍然认为你很有潜力的。希望你能在学习上多与老师和同学沟通，增强自信心和主动性，尽最大的努力去弥补自己的不足。

底士昌同学：你性格朴实，尊敬老师，团结同学，待人有礼，自觉遵守校规校。我对你最满意的是能虚心接受老师的教导。学习上你有一定自觉性，但我总觉得努力程度还不够，否则，像你这样聪明的人，学习成绩怎会不够突出？希望你严格要求自己，能坚定信心，持之以恒，有迎难而上的勇气，不断改进学习方法，加强基础知识的记忆，多问多练，争取学习成绩有突破。

甘政同学：你有很多优秀的品质，遵守纪律，热爱班集体，好爱学习，讲卫生，课堂上你总是全神贯注地听老师讲课，课下你认真完成作业，一丝不苟地对待学习。今后在学习上要大胆表现自己，多问，多思考，多练习，我相信，成功的花朵在汗水的浇灌中会更加鲜艳。

对外经济贸易大学自我鉴定篇四

本人在新教师岗位上工作已将近一年。在这关键的一年时间里，我实现了由学生向教师主角的大转变，真正适应了学校的正常教育教学生活，也已融入到了xxxxx小学教师团体的大家庭当中。在学校领导的关心和支持下，我的教学工作已逐渐步入了正轨，并且在教学成长之路上收获一个又一个可喜的提高，教学能力、学习能力和专业水平都得到了明显地提升。在这一年的成长历程中，我收获颇丰，但也存在不足。

一切的一切，都还需要我不断地去努力，去学习、研究和探索教学经验和班级管理经验，了解学生，认真备好课，上好课，认真辅导，尽心尽力，以求问心无愧，期许尽早成为一名教学能手直至教学骨干，获得长足的提高，获取宝贵的经验。

我担任四年级和五年级以及六年级这三个中高年级的美术教学，同时还兼任学校幼儿班的班主任。对于一位刚踏进教师行列的新教师来说，我应对的是一大堆的未知和茫然。起初，我将它当成是对自我的一次大挑战，尽自我的努力去尝试，不断去适应和探索，同时还向老教师请教经验。

在教学工作评价上，我努力钻研教材，写教案，认真备课等。在研究教材方面，对于课程的教学重难点，起初把握不是很精当，但在老教师的指导帮忙下，经过对教师教学用书的反复研读和学习，我逐步对教学重难点的把握有了一定的领悟。

在教学工作中，读懂、读透教材十分重要，这一向是我的指导教师对我的谆谆教导。仅有把教材吃透，理解消化了，教学的效果和质量才能得到保证和提升。从教育的角度看，美术课程是一门对学生的发展具有重要促进作用的课程。

遵循着这一教育理念，我一直在努力着。在课堂教学中，注重灵活地选择教学方法，并注意围绕教学目标来开展教学活动，注重培养学生的课前预习、课后复习良好学习习惯。本着“一课一评，在评中求反思，在反思中求提升”原则，我都会认真听取其他听课教师提出的宝贵意见和提议，认真反思并改善。我也认为，仅有善于进行教学反思才能使自我成长得更快。

对外经济贸易大学自我鉴定篇五

在电视台新闻部为期一个月的实习就快结束了，可以用八个字总结这段难得的实习经历：时间虽短，收获不少，新闻专业实习自我鉴定。

回顾走过的点点滴滴，实习即难忘又充实。短短的一个月实习，让我从一个从未接触过新闻采编的普通人到切身处地的了解到作为一个新闻工作者的艰辛，让我对新闻工作者有了新的认识。这不仅增长了我的社会阅历，拓宽了我的新闻实

践面，在提高我的新闻采编能力的同时，也在一定程度上了解了电视新闻的采写和制作。

“北漂”生活是艰苦的，又是充实的，这段异乡“充电”的经历成为四名同学心中难忘的回忆。这一次的实习让她们对电台这种相对来说比较陌生的新闻媒体产生了新的认识，拓宽了她们的新闻实践面，在提高了大家的新闻采编能力的同时，也在一定程度上了解了电台节目的采写和制作。

八个字——时间虽短，收获不少。

五、有选择的看报

如果你是做社会新闻、时政新闻或经济新闻的，不要一到报社就盯着娱乐版和体育版看，那是在浪费时间。看看你和老师昨天一起采访，当天见报稿子，看看编辑做了哪些修改，并请教老师为什么要从这个角度写，仔细比较一下其它报社的同题新闻，找出给你启迪的东西。

要知道太阳底下无新事，这些东西早晚都会用上。

六、认真做好采访笔记

如果有一台笔记本电脑，你打字速度快的优点就可以发挥了，采访完了，稿子也基本敲个雏形出来了。如果没有电脑，一定要做好采访笔记，也许你老师在采访中记得很少，那是他知道了很多东西。但你不同，一定要认真的记下来，回到报社或家里后在尽快整理出来。千万别告诉我你还不会记录那！

七、先思考再下笔。

刚到报社实习的初期，如果不是老师特殊要求，在头一个月内别要求写稿子，这阶段你最重要的是学习采访技巧和老师们对新闻的理解，要向老师多提问题，并多听听他们对新闻

的看法。思路理顺了，写稿子时自然会很快很流畅。“腿勤、嘴勤、耳朵长，是当记者的基本素质”。

可以说，实习是综合能力的一次全面考验，除了考察你的专业水平和理论知识以外，还考察了你的处世态度，做人原则以及处事方法，简而言之，就是考察你是否懂得怎样做人。勤奋是首要的，到得最早走得最晚，通宵达旦这些都应该是家常便饭而不是邀功领赏的资本，因为你是实习生，你是来学习的；主动与老师的交流同样重要，不要窝在办公室里异想天开，要及时和记者沟通，善于和记者交流，要放得下面子，同样，因为你是实习生，你是来学习的；追求新闻理想，遵守新闻道德同样我们也不应忽视，在《经济日报》实习的第一个月里我主动上交红包1800元，对于其他诱惑更是坚决抵制，固守这一方净土同样是因为你是实习生，你是来学习的。此外，创造性地思考和大胆的实践也是专业实习过程中所应具备的素质，我在《经济日报》的第一篇稿件《您买的元宵真的“圆”吗？》和在《法制日报》的第一篇实习生署名在前的新闻调查《“火炉”武汉职工中暑事件频频发生——高温凸显劳动保障盲点》，都是自己主动发掘新闻线索，从生活中，包括从媒体炒过的看似过时的话题中提炼新闻线索，大胆报题，勇于独立策划采写，不要怕出丑，不要怕弄巧成拙，还是因为你是实习生。回顾走过的点点滴滴，从学生会主席到一名实习生，再到目前xx级的辅导员，不一样的经历给了我不一样的感受，这些经历也时刻在提醒着我，在什么样的位置上，就应扮演好什么样的角色，同时也应承担起相应的责任和义务。

对外经济贸易大学自我鉴定篇六

自从参加工作以来，我从没有放弃学习理论知识和业务知识。由于我毕业财校属于中专，刚工作我就利用业余时间自学大专，并于xx年毕业，但我没有满足于现状，又于xx年自修东北大学金融本科，由于学习勤奋刻苦，成绩优良，学习中受到老师充分肯定，目前正在积极准备论文答辩。不但掌握和

提高了金融知识，也有了一定的理论水平，完全达到了本科生所具有的水准。学习理论的同时，更加钻研业务，把学到的金融知识融会到工作中去，使业务水平不断提高，并于xx年参加全国中级经济师资格考试，顺利通过同时被行里聘为中级师。在多年的业务知识考核当中，每次会计业务资格考试都达到1级水平。

在这三个月实习里面，在领导和同事的指导下，向行业学习知识，向同事请教经验，传授工作技巧，正是在这个过程中，认识到自己的弱处。

实习期间我认真刻苦、吃苦耐劳，有上进心。为人诚恳、虚心好学、能够正确对待、处理生活及工作中遇到的各种困难，思想积极上进，接受能力和独立能力强，有很强的团队精神和集体荣誉感。做事认真负责，有很强的责任心。有强烈的上进心、事业心，有很强的对环境的适应能力，能很快融入集体。

在工作中遇到不懂的地方，能够虚心向富有经验的前辈请教，善于思考，能够举一反三。对于别人提出的工作建议，可以虚心听取。在时间紧迫的情况下，加时加班完成任务。能够将学校所学的知识灵活应用到具体的工作中去，保质保量完成工作任务。

同时，我严格遵守我公司的各项规章制度，实习期间，未曾出现过无故缺勤，迟到早退现象。我脚踏实地的工作，努力做到，工作始终以“热心、细心”为准则。遇到不懂的问题，积极问同事，在同事的热心帮助下，问题很快就解决了，这简短的实习生活，虽然紧张，收获也很多。但给我的仅仅是初步的经验累积，对于往后迈出社会还是不够的。

对外经济贸易大学自我鉴定篇七

对于理论学习，我以前一直都有一些错误的认识，认为理论

学习是务虚的事，是领导干部的事，自己作为一个小角色，还没有到需要认真研究理论的阶段，所以思想上一直不够重视。上午xx的动员，给我的触动很大，也引起了我的一番思考，下面将我的一些想法做一汇报：

这是一句大家都很熟悉的俗语。

工欲善其事，必先利其器。可是很多时候，我们总是像这个伐木工人一样，因为过于沉溺于日常的工作中而忘了应该采取必要的步骤使工作更简单、快速。理论学习其实就是一个磨斧的过程，作为机关干部，每个人都应该时常充实自己，改善自己的“工具”，这样才能收到事半功倍的效果。

很多机关干部不愿意参加理论学习，不是不想“磨斧”，而是觉得磨的不是斧刃，而是斧背。这里姑且不论“理论”是斧刃或是斧背，我个人认为就算是斧背也需要打磨。作为一把斧头，经常全面打磨才能光亮如新，才能有好的卖相，才能保证斧头的躯体不被锈蚀，才能为斧刃披荆斩棘提供有力保证。学习理论也是一样，理论功底扎实了，才能更好的看问题、办事情，才能把工作干得更好。

”斧刃要想磨得锋利，斧背要想磨得光亮，就要用够功夫扎扎实实、一点一滴磨，如果把斧

头放在磨刀石上，做做样子蹭几下，斧头磨不快，不但达不到效果，反而误了砍柴功。作为机关干部，业务工作都很繁重，平时学习的时间不多，这次理论学习[x]党委下决心专门抽出四天时间[x]领导亲自给我们授课，学习机会非常难得，我们要充分利用这次难得的机会，沉下来、钻进去，踏踏实实为自己充充电、加加油，不要只是做做样子，走走过场，学习没学好，也荒废了时间。

对外经济贸易大学自我鉴定篇八

2:思想积极进步，进取心责任心强，勇于迎接新挑战；

虽然本人所学专业是工科的，但是我利用大学有限的时间，不断的丰富自己的，在校期间选修了经济法，人生发展哲学等文类科目，本人有较强的学习能力和适应能力，在之前不同部门的实习中，可以较快的进入工作，在同事和领导以及团队工作中学到了许多经验。

本人口英语较好，参加过许过许多大赛，还曾组织团队自编自演了散步英文话剧。

当然也存在着一些不足，但我会在不算的学历锻炼中让自己不断进步，同时也希望公司给机会来锻炼、栽培，谢谢。

有高度责任感和团队合作意识；人际关系良好，能与他人建立和谐、高效的合作关系。

思路清晰，思维敏捷，学习能力强；有较强的解决问题能力。

本人喜欢挑战自我，勇于开拓创新。工作认真负责，有吃苦精神！追求永无止境，奋斗永无穷期。我要在新的起点、新的层次、以新的姿态、展现新的风貌，书写新的记录，创造新的成绩，我的自信，来自我的能力，您的鼓励；我的希望寄托于您的慧眼。如果您把信任和希望给我，那么我的自信、我的能力，我的激情，我的执着将是您最满意的答案。

对外经济贸易大学自我鉴定篇九

不知不觉间，来到xx公司已经有3年时间了，在工作中，经历了很多酸甜苦辣，认识很多良师益友，获得了很多经验教训，感谢领导给了我成长的空间、勇气和信心。在这几年的时间里，通过自身的不懈努力，在工作上取得了一定的成果，但

也存在了诸多不足。回顾过去的一年，现将工作总结如下：

一、工作总结

硫氨段工作自己总结一下。

二、在工作中主要存在的问题有：

- 1、由于几年来对业务的学习，对相关的流程有了越来越深的认识。
- 2、在工作中，有很多新的技术问题，但是深知发现问题、解决问题的过程，同时也是学习的过程，通过不断的学习和总结，遇到的问题都得到了很好的解决。
- 3、有时候对工作认识不够，缺乏全局观念，对硫氨工段还缺少了解和分析，对工作定位认识不足。从而对工作的最优流程认识不够，逻辑能力欠缺，结构性思维缺乏。不过我相信，在以后的工作中，我会不断的学习和思考，从而加强对工作的认知能力从而做出工作的最优流程。

三、工作心得

- 1、在工作实践中，我参与了许多集体完成的工作，和同事的相处非常紧密和睦，在这个过程中我强化了最珍贵也是最重要的团队意识。在信任自己和他人的基础上，思想统一，行动一致，这样的团队一定会攻无不克、战无不胜。工作中，很多工作是一起完成的，在这个工程中，大家互相提醒和补充，大大提高了工作效率，所有的工作中沟通是最重要的，一定要把信息处理的及时、有效和清晰。
- 2、工作的每一步都要精准细致，力求精细化，在这种心态的指导下，我在平时工作中取得了令自己满意的成绩。能够积极主动的行动起来是这几年我在心态方面最大的进步。现在

的我经常冷静的分析自己，认清自己的位置，问问自己付出了多少；时刻记得工作内容要精细化精确化，个人得失要模糊计算；遇到风险要及时规避，出了问题要勇于担当。

3、在工作中，经过实际的教训，深刻理解了时间的滞延是对公司很大的伤害，这就需要在工作中，一定要对业务流程很了解，在工作之前，多辛苦一下，减少因为自己对工作流程不能很好的表达的原因，耽误公司的生产。在工作中，我学到了很多技术上和业务上的知识，也强化了生产的质量、成本、进度意识；与身边同事的合作更加的默契，都是我的师傅，从他们身上学到了很多知识技能和做人的道理，也非常庆幸在刚上路的时候能有他们在身边。我一定会和他们凝聚成一个优秀的团队，做出更好的成绩。

四、工作教训

经过这几年的工作学习，我也发现了自己离一个职业化的人才还有差距，主要体现在工作技能、工作习惯和工作思维的不成熟，也是我以后要在工作中不断磨练和提高自己的地方。仔细总结一下，自己在半年的工作中主要有以下方面做得不够好：

1. 工作的条理性不够清晰，要分清主次和轻重缓急；在工作时间很仓促的情况下，事情多了，就一定要有详实而主次分明的计划，哪些需要立即完成，哪些可以缓缓加班完成，今年在计划上自己进步很大，但在这方面还有很大的优化空间。

3. 工作不够精细化；平时的工作距离精细化工作缺少一个随时反省随时更新修改的过程，虽然工作也经常回头看、做总结，但缺少规律性，比如功能修改等随时有更新的内容就可能导致其他的地方出现错误。以后个人工作中要专门留一个时间去总结和反思，这样才能实现精细化。

4. 缺乏工作经验，尤其是现场经验；今年的现场经验有了很大的提高，对整个工段有了新的认识，但在一些细节上还缺乏认知，具体的做法还缺乏了解，需要在以后的工作中加强学习力度。

5. 缺少平时工作的知识总结；在工作总结上有了进步，但仍不够，如果每天、每周、每月都回过头来思考一下自己工作的是与非、得与失，会更快的成长。在以后的工作中，此项也作为重点来提升自己。

6. 做事不够果断，拘泥细节，有拖沓现象；拖沓现象是我很大的一个缺点，凡事总要拖到后面，如果工作更积极主动一些，更雷厉风行一些，会避免工作上的很多不必要的错误。其实有时候，不一定要把工作做到细才是最好的。进度、质量、成本综合考虑，抓主要矛盾，解决主要问题，随时修正。事事做细往往会把自己拘泥于细枝末节中，学会不完美也是工作中的一个进步，也是对精细化工作的一个要求。

在以后的工作中，我一定时时刻刻注意修正自己不足的地方，一定会养成良好的工作习惯，成长为一名公司优秀的职业化人才。

五、工作计划

其中，以下几点是我下年重点要提高的地方：

- 1、 要提高工作的主动性，做事干脆果断，不拖泥带水；
- 2、 工作要注重实效、注重结果，一切工作围绕着目标的完成；
- 3、 要提高大局观，是否能让其他人的工作更顺畅作为衡量工作的标尺；

- 4、 把握一切机会提高专业能力，加强平时知识总结工作；
- 5、 精细化工作方式的思考和实践。

对外经济贸易大学自我鉴定篇十

本人性格沉稳、细致、观体，发挥所长。在工作上，细致入微，认真负责。具有很好的团队合作精神，注重团体的利益，集体意识强。能够与人充分合作，充分听取他人的意见和建议，并能对察力强、上进心强而且为人随和，易于沟通，能够快速地融入工作群团队及成员给出良好的意见。

大学里能严格要求自己，刻苦钻研，勤奋好学，态度端正，目标明确，基本上牢固的掌握了所学的专业知识和技能，做到了理论联系实际；除了专业知识的学习外，还注意各方面知识的扩展，提高自身的思想文化素质。丰富的大学生活让我掌握了学习的方法，使我对新知识、新事物有很快很好的上手能力。

有良好的生活习惯，生活充实而有条理，有严谨的生活态度和良好的生活作风，为人热情大方，诚实守信，乐于助人，拥有自己的良好处事原则，能与老师、同学和睦相处。能够吃苦耐劳，具有很好的独立能力。

本人思想积极上进，性格开朗，生活作风严谨，责任心强，办事沉稳、执着，能吃苦耐劳，适应性强，具有良好的心理素质。本人积极要求上进，热爱祖国，拥护中国共产党，积极向党的组织靠拢，向我们伟大的中国共产党看齐。本人还坚持党的四项基本原则和改革开放政策、关心国家和社会的大事，具有很强的爱国主义精神。认真贯彻学校严谨，求实，团结，进去的校训，学习雷锋助人为乐的精神，积极加入一些义务活动并坚持到社会上做好事。

学习上，本人学习目的明确，基础知识扎实，并努力做到各

方面的均衡发展，在学习过程中，我注重理论与实际相结合，虽然实践不够，但是我定会在以后的工作和学习中努力增加。

生活上，本人严格要求自己，生活朴素，生活作风严谨，积极参加各种有益的社会活动，认真投入到学校的各项组织活动中，踊跃参加班集体活动。