

# 我要的幸福读后感(优质5篇)

当看完一部影视作品后，相信大家的视野一定开拓了不少吧，是时候静下心来好好写写读后感了。这时候最关键的读后感不能忘了。那要怎么写好读后感呢？这里我整理了一些优秀的读后感范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 我要的幸福读后感篇一

最近我看了一本书叫爸爸妈妈不要说离婚。这本书主要写一个班级同学们之间发生的喜怒哀乐，叙述同学们的家庭环境。它从孩子们的角度透视现代人在婚姻围城的进进出出。

在我读小学的时候，有一个同学的性格真的很冷漠，不喜欢别人可怜他，喜欢隐藏自己的内心世界。他就是在单亲家庭中长大的。他从未对任何人说过。我也是在一次偶然的机才会知道的。当时我听到后真是大吃一惊，他跟我说。他爸妈是因为性格不和才离婚的。他说：“有一年的中秋节，他自己过。本来这个节日是跟家人一起过才对的，可是因为那个原因。我回到家，家里一个人都没有。然后就到楼下吃快餐。吃完就一个人在家里看电视。我的中秋就是这样过的。”听到这，我的泪水哗啦啦的流出来。怎么可以这样？回想起自己的中秋，都是与爸妈一起吃团圆饭，然后一起赏月。

他会这样都是因为父母离婚导致的。他跟我说，叫我不是那么任性，多替家长想想。说他对父母的感情懂得比我多。也许他是比我懂的多，他更懂得怎样去珍惜爱。

世界上的父母们，请你们不要輕易说离婚。你们知道这样会给孩子造成多大的伤害吗？既然要把我们带来这个世界，你们就不要抛弃我们。

我希望每个父母都恩爱，那样这个世界就不会有“离婚”二字，那样每个孩子都可以在温暖幸福的家庭里生活。

## 我要的幸福读后感篇二

《我要的幸福》写的是一个刚上初中的女孩王娜娜，经过妈妈托关系从普通学校转到了外国语学校。这个女孩在新的学校、新的生活中，经历着、感动着。王娜娜的妈妈期望很高，所以把王娜娜抓得很紧，同时也为她付出了许多。可娜娜并不想要这样的生活。其实她要的幸福很简单，就是希望能得到妈妈的理解，希望能平静地过每一天，希望能感受到周围的人的爱与包容。

于是，她对妈妈有了埋怨，和妈妈经常争吵。有一次她和妈妈争吵之后离家出走，住到了外婆家，那几天，她经过外婆的耐心开导，理解了妈妈。

读完这本书，我想了很多，妈妈同样为我付出的许多，对我的期望值也很高，虽然每次我一玩，妈妈就不太高兴，但我也要多试着体谅妈妈。

妈，我爱你！

## 我要的幸福读后感篇三

书上说，幸福很简单，我觉得也是，大人总是根据她们自己的想法给我们的太多，其实那不是我们想要的幸福，幸福就是希望妈妈理解我所做的一切，希望可以安静的度过每一天，希望能感受周围人的爱和包容。

在《我要的幸福》这本书里，有一篇文章是忧郁写在脸上，里面描述了一个女孩，因为妈妈不理解自己，而忧郁痛苦的感受。让我想起了自己，暑假本来是件很开心的事，可妈妈给我报了很多课，每天我都觉得很累，不想去，除了每天要

做暑假作业之外还有那么多的`课外作业，不停的让我写呀写呀，其实我很累，也很烦，做学生好难呀。妈妈花了钱给我补课，也是为了我好，希望我成绩有进步，我也能理解，可我也希望妈妈可以理解我，不要给我那么多的压力，我会好好学习的，也希望全天下的妈妈都能理解自己的孩子，别让孩子们太累了。其实我要的幸福很简单，就是希望有一点点可以玩的时间。

## 我要的幸福读后感篇四

其实这一点，自己老早就知道，只是不愿承认，继续沉浸在那个美梦里。幻想着幸福的美丽，久久不愿醒来。直到梦里的繁花落尽，草叶枯黄。

后来才慢慢想逃离梦境，因为自己陷得太深，而无法自拔了；也因为自己无法再那样纯真的望着前方说：我就是要我自己的幸福啊！尽管说那句话时，都不懂什么是幸福。

所以我常常在聊天时说别人幸福，或者把一点点地，最平凡的东西，只要那是不属于我的，我都可以说：幸福。

当然这并不代表它会阻碍我，我仍然固执而坚定的追寻着……渐渐的，渐渐的明白，明白了以前遥不可及的，幸福。

其实我所拥有的，那些平平淡淡却无比温馨的东西，那些让我甚至有些厌烦的东西。

每天早上父母的唠叨，每天放学美味的饭菜，每天笑盈盈的脸……环绕着我，就是最大的幸福。

然后，带着发现的眼睛，我看着周围的一切。然后，带着发现的眼睛，我安慰着自以为不幸的同学。然后，带着发现的眼睛，我告诉周围的人，我很幸福。不，没有人相信。因为我这样说时，一反平时嘻嘻哈哈的天真模样，严肃而认真，

甚至是带有一点点地忧郁。不是我要骗他们啊，致使……觉得自己很对不起他们，所有那些曾让我幸福，而我却未曾发觉的人。

是的，幸福，我要的幸福，渐渐清楚。

我不以为然地听着他们的唠叨，看着他们的动作。而现在？现在我已长大。我学会了理解与宽容，懂得了什么叫“平平淡淡才是真”，于是我也会安慰那些委屈的孩子，如受惊小鹿的孩子。尽管我也是孩子，我也曾需要安慰。

听过关于守护天使的故事，说守护天使会一生一世的守护着一个人，哪怕最后的结局是那个人离他远去。我懵懂的为守护天使而感动，却不曾留意到我的身边，也有着无数的守护天使。

当我的翅膀长硬了，终于飞离了他们时，他们会不会蹒跚的追赶？还是在原地落泪？

不知道？不知道。

曾几何时，告诉自己，我要的幸福就是清淡如水却永恒存在的温馨。弥漫在我的生命里，不用作任何动作也能感到得香气，浅浅的如风拂过。因为我从坠地的那天起，就已拥有这幸福。

## 我要的幸福读后感篇五

读了《我要的幸福》，我懂了一个道理，有时父母会说你的不好，请你理解他们，这其实是为了你好；有时父母会打你，请不要责怪他们，他们心里也会担心；有时父母会让你做不想做的事情，请别发脾气，他们是为了你的未来着想。《我要的幸福》中讲了一个叫王娜娜的小女生，她的妈妈要求王娜娜要做好每一件事，所以，妈妈给王娜娜请了不计其数的

家教老师，报了数都数不完的英语班，数学班、奥数班、作文班、语文班…经过了一番大事，王娜娜，得到了妈妈的理解，也下定决心，一定要好好读书！我记得有一次，我把一张数学试卷，低着头拿给妈妈，当妈妈看到标题旁那横线上用红笔写的那两个又大又少的分数时，不禁皱起了眉头，我知道情况不妙，却不知为什么，我那清澈的眼睛不受控制的瞟到窗外行色匆匆的行人，妈妈深情地望着我，眼里充满了担心，不一会儿，她长叹了一口气，语重心长的对我说“颖颖啊，你什么时候能把学习提上去哦，你一天到晚就想着玩，你将来该怎么生活啊。”

我低着头假装反醒，“好啦，好啦，我下次一定好好学习。”说完，我吐了吐舌头，妈妈的神情开始严肃起来，我忽然觉得一股杀气迎面而来。“看看人家卢少贤、吴晨妍成绩多好，人家每天学习，再看看你，一天到晚不知道在干嘛，每次都下次下次，你下一次到底是什么时候。”听完我不禁留下了几滴晶莹的泪珠，伤心的大喊道“吴晨妍、卢少贤成绩好，那你去找她们做女儿啊，干嘛要找我。”说完，我跑了出去。我真后悔当时这样做，我应该给妈妈道歉的。

爸爸妈妈就像你的内心，你想什么他们都清楚，可他们在想什么你知道吗？所以，请，谅解爸爸妈妈，他们的一切都是为了你做的。