

最新二年级国旗下的讲话演讲稿 国旗下讲话演讲稿(优秀9篇)

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

二年级国旗下的讲话演讲稿篇一

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

早上好！今天是本学期的最后一次升旗仪式，我今天的讲话题目是《认真进行期末总结》。

老师们，同学们，上周一我们全校师生为九年级的同学举行了中考壮行仪式，那场景至今历历在目，上周三四，九年级的全体同学顺利结束了中考。即将开始一个新的征程。他们在离开母校的最后一周，表现出的综合素质值得我们赞赏。他们不仅将早锻炼坚持到最后一天，而且在离开的时候将他们的教室包干区打扫得干干净净，以供学弟学妹们接用。三年来，他们对教室桌椅的爱护、教室财产的保护都值得称道。本周三开始，我们七八年级的同学也将迎来本学期的最后一周，因此，我在这里用集会讲话的形式要求同学们将学期末的工作做得完美周全。

第一要做到的是：切实关注自身安全。目前天气温度逐渐入夏，我们已经通过多种形式，多次机会强调了安全。让同学们做到安全常识入脑入心。珍爱自己的生命。尤其是马上要结束期末考试，又赶上酷暑的到来，同学们千万千万要注意游泳安全。6月9日武汉市某中专学校一名刚满18岁的汽车专业的学生就是因为跑到汉水游泳而失去生命，成为当天全国

因溺水死亡的第十七人，叹息的同时，我们要引以为戒！安全的关键还在我们自己！

第二，认真进行期末总结。一个学期即将结束了，我们有哪些收获呢？相信每一名同学都有自己的思考。比如你取得某一项技能大赛的好成绩，比如你参加了武昌区运动会、换书活动、参加学雷锋活动，或者是加入了中国共青团，被评为优秀学生，成为了升旗手，参加了学生会的工作，你所在的班级成为优秀集体，比如你学会了和同学和老师和家长相处的一些技巧，你克服一些困难，你考试成绩有了进步，你很遵守学校和班级的纪律，你学会了打太极拳，为学校赢得了荣誉等。在学生综合素质评定中有一项自我评定，我希望同学们能好好回顾一下本学期的各项表现，给自己找到值得自豪的优点，记下来，认认真真地填写在自己的成绩报告单上，给自己的档案增添一笔闪光的记录。

第三，积极投入期末复习。学校从本周三开始进行期末考试，同学们要抓紧时间，有序推进，争取一个满意的成绩。在最后有限的时间里，同学们最靠谱的事情就是复习，最不靠谱的事情就是校园里晃荡。

第四，科学规划暑期活动。暑期即将到来，过一个有意义的暑假，是每一个同学的愿望。什么是有意义的暑假呢？我给大家几点提示，一、劳逸结合，学习好、休息好，锻炼好！二，积极参加社会实践活动，不做读死书的孩子！三、做有孝心的孩子，尽可能帮助父母分担家务。有意义的暑假要靠我们自己规划，践行。

第五，正确做好离校工作。虽然教育局暑期正式放假是7月5日，学校的期末学期小结、班级小结、财产清查都在本周完成。按部就班做好公共环境的卫生，不做任何破坏财产破坏环境有损形象的事情。要在离校之际打扫好教室寝室卫生，请班主任老师、班长一定做到责任到人，包括做到教室门窗谁负责关好，空调、饮水机等开关由谁负责，都要有一个

明确的分工。做好离校前的每一个细节。

同学们，圆满画上学期末的句号是我们必须要做到的，使我们的学期末圆满就更加难能可贵。学校老师们将力所能及地给大家学期末的帮助，一如既往地爱护关心以及严格要求每一名同学。

最后，祝老师和同学们学期末愉快，保持好心情！祝同学们期末取得好成绩，人人都进步。

谢谢大家！

二年级国旗下的讲话演讲稿篇二

尊敬的老师，亲爱的同学们，大家早上好！

我是来自高二10班的陈浩东，今天我国旗下讲话的题目是《明天，属于我们》。

在半个月前，我经历了一段十分美好却又忐忑不安的时光。从八月中旬一直到9月3日，我在黄龙体育中心体育馆作为中学生代表，参加本届学生运动会开幕式护旗手的集训。训练的那段时间里，每天都要重复正步走齐步走的几个动作，一个动作一个动作的定点训练，定腿、定手。抬头挺胸、放松肩膀、挺直腰板、下巴微收、目视前方、齐步正步，这些简单的东西，在我们的武警老师眼里看不一般。每天都练到两腿发软，每天晚上很迟才能休息，而且还要贡献出自己的头发——理成板寸头。有时候我们几个护旗手坐在一起也会抱怨，有必要那么辛苦嘛？这么辛苦为了什么？只为了直播中的几秒钟？我想不是的。我想在我告诉别人自己来自绿城育华的那一刻开始，我就注定要做那个最优秀最出色的。我很感谢在育华这几年里锻炼出的还算不错的社交能力，让我可以在这样重大的场合中认识许多志同道合的朋友。每当有人问我来自哪个学校时，我都会很骄傲地告诉他们，我来自绿城育

华。

育华是一个包容开放的舞台，她会给每个人登台亮相的机会。但是，哪怕舞台上一秒钟的璀璨，都要付出长久的无人问津的努力。只有昨天洒下的汗水，才能浇灌出今日盛放的鲜花。我很感谢自己在育华学到的知识、为人处事的态度、与人沟通的方法。育华在学习之外，给了每个人放飞自我、发展自我的机会。

其实在9月3日开幕式之前，我们经历了很多次彩排，任务结束之后我也会坐在看台上观看整台晚会，其实像其他运动会开幕式一样，这次开幕式并没有什么特别之处，但在现场观看的感觉是完全不一样的。每当国歌响起，所有的工作人员、志愿者、演员都庄重肃立，所有的人大声地唱着国歌，我内心的责任感与使命感便油然而生。让我最感动的还是最后一个节目——超越梦想，舞台后方大屏幕里播放着新中国成立以来成就，舞台上无数青年男女欢歌笑语，一同歌舞。实现中华民族的伟大复兴，新一代的青年们正以豪情壮志的姿态时刻准备着，明天的中国属于我们！

这几天，内地学生撕下“港独”海报的视频在网上传得沸沸扬扬。我很敬佩那些内地学生，他们敢于站出来维护祖国的尊严。在日常生活中，爱国不必如此激烈。于我而言，爱国更多的是一种认同感、使命感和责任感，是对祖国发自内心的感恩和无条件的支持。

暑假里，我第四次去山区支教，用汗水浇灌着山区孩子们的梦想，为中国偏远山区的教育事业贡献自己的力量。我们的日常学习，我们的社会实践，我们的国际文化节，我们的出访，无一不在向外界传达育华精神，无一不在向世界传递中国力量！

老师们，同学们，今天是九月十八日，在今天这样一个对于中华儿女来说特殊日子里，作为一名育华人，我觉得我们有

义务有责任担当起明天的重任。我相信，每一位育华人，除了会学习，更会沟通、会生活，也会在未来对社会、对国家有所贡献。

我希望，我们今天所做的一切，都在为明天埋下伏笔。同学们，明天属于我们，让我们一起开始努力吧，去探索去追梦，去迎接新的挑战。我相信：育华是梦开始的地方，也会是梦实现的地方。

育华的明天属于我们，中华民族的明天也属于豪情壮志充满无限可能的我们！

谢谢大家！

二年级国旗下的讲话演讲稿篇三

同学们：

一个平平常常的节日，一个绝不平常的节日。

教师节，这已不是第一个，沉浸于节日的喜庆，感受那耕耘后的收获洋溢在心头的喜悦，这也绝不是第一回。但在“千禧年”的到来，在即将告别一个伴随着艰辛的跋涉而将人类推向了一个史无前例高度的全新世纪，迎来下一个也必将付出努力与跋涉去实现人类的各种理想的世纪那最初的一抹霞光的日子过节，这绝对是第一回。

三中的过去是辉煌的，三中的明天也不会黯淡！

因为三中实在有太多的好人，因为三中实在埋藏着真金。他们不慕名利，默默劳作在三尺讲台上，两臂虽染秋霜早，不怨不悔，不挣不抢，始终袒露着一个老师特有的情怀。他们也从不用任何污秽的手段沽名钓誉，朝朝暮暮，厮守着他们的讲台和那张简陋的办公桌，心血恰似江海倾，不悔不怨，

不抢不争，始终敞开着作为一个为共和国雕琢未来的人才有的博大胸襟。

再也不要强调我们自身的重要了！作为知识的化身、人才之母的我们，有谁感受不到自己肩头上的那副担子是怎样的神圣，又怎样的沉重！一年三十六日，日日肩着它的我们，感受着世上没有谁能感受得到的那种履行着“容不得讨价还价，必须无条件的付出”的责任是怎样的一种幸福！

再也不要赞美我们的劳作与付出有多么重要了！学生成才，老师有功，功德无量。我们已经进行着还必须进行下去的事业，是一种永远情系着未来魂牵着明天的伟大事业。金字塔的塔尖上闪耀着无与伦比的辉煌，而老师就是这人类文明的金字塔的奠基。喷薄而出的朝阳，将霞光的绚丽涂布在天际，而老师就是用双手用一生的愤奋将太阳从大洋深处托起的牺牲。

一方水土一方人，三中自有三中魂。

有个成语叫“继往开来”。“继往”为了“开来”，“开来”必须“继往”。我们曾经奋斗过，用我们的奋斗写下了三中璀璨的“既往”；我们曾经拼搏过，用我们的拼搏铸造了三中伟魄！当我们曾经奋斗过拼搏过的世纪正带着往日缤纷悄然离去，新的世纪已将它最初的一道虹霓闪亮在我们眼前的今天，让我们再深刻体味一下三中和三中人的雄魂伟魄——那雄魂伟魄中凝聚着的巨大力量吧！

“千呼万唤撼不动，任尔东西南北风”、“风来雨来，不动不摇”，便是我们一路走来洒下的热汗与心血固化后永远不变的誓词！

记住，严谨，还是严谨，求实，还是求实，永是三中师生手中笔；奋斗，还是奋斗，拼搏，还是拼搏，永为三中师生砚中墨；让我们共同挥舞起三中这支如椽笔，饱蘸三中人用情

用爱用汗用血研磨出的芳香墨，抒写三中明天的辉煌与灿烂！

校园是我们学习的场所，校园环境卫生的好坏直接影响到老师和同学们的工作、学习和生活，然而我们的校园里常常出现一些不好的现象。例如：刚打扫的校园或教室地面上、走廊上我们就会见到一些废纸及食品袋；学生用笔随意在墙壁上、课桌上或厕所墙面上写一些脏话；还有些同学在课间跑到花坛里追逐打闹；甚至课间或放学后同学之间闹矛盾，说脏话等等，这些都是很不文明的行为。

我想，我们每个人都希望在一个清洁，舒适的环境中学习、生活。而美丽的环境需要我们共同营造，文明的习惯靠我们平时一点一滴地养成。在此，作为值周教师的我严格要求学生今后决心做到以下几点：

1、牢记学校的校训、校风、学风，注重个人修养。严格遵守社会公德，遵守校纪校规。讲文明、讲礼貌、讲卫生；说文明话，办文明事，做文明人，以实际行动来践行一个合格小学生的良好形象。

2、讲究文明礼仪，处处礼貌待人。尊敬师长，孝敬长辈，团结同学，事事能谦让，处处讲诚信；遵守并维护公共秩序，待人接物讲礼仪；校内校外一个样，不讲脏话、粗话，使用文明语言，养成良好的文明行为习惯。

3、争做文明人。树立“以讲卫生为荣，不讲卫生为耻”的新风尚。不乱扔垃圾、不乱贴乱画，不攀折花草树木，不践踏草坪，不大声喧哗，不损坏公物，能随手拣拾身边的废弃物；上学放学路上遵守交通规则，不玩耍，不乱穿马路。

特别是夏季来临，要讲究个人卫生，自觉做到勤洗手、勤洗澡、勤剪指甲、勤换衣；每周认真整理和清洗自己的书包，养成良好的生活习惯。

同学们，让我们从今天开始，管住我们的口，不说脏话；管住我们的手，不乱扔垃圾，不乱涂乱画，不折断学校的花草树木；管住我们的脚，不践踏花草，不损坏公物。讲究卫生，让文明之花开遍整个校园，让好习惯之风吹遍校园的每个角落！养成讲文明、讲究卫生的好习惯！

二年级国旗下的讲话演讲稿篇四

尊敬的各位领导、老师、同学们：

大家好！

新学期新气象，新学期新目标，新学期新计划。转眼之间，20~~年已经过去了，我们怀着期盼的心情迎来了20~~年。我也长大了一岁，为了庆祝自己又长大了一岁，也为了我的学习更上一层楼，我决定制定一个学习计划。

首先，我反思了自己在过去一年中的种种缺点与优点。我字迹有些许潦草，并且做事总是不认真，只求数量而不讲求质量，空空坐着一个班干部的位置却不思老师的期望与教诲。上课总是不能集中精力听讲，下课不知道预习与复习，回家总是沉迷于电脑游戏，成绩是一落千丈，总是挨批却还是不知悔改。优点是善于帮助同学，有不懂的题有时会及时问老师。我觉得这些优点值得发扬，但那些缺点我一定要改。

首先，我要认真写字，争取把字写到最好，做事认真，讲求质量，不敷衍了事；其次，上课认真听讲，下课认真复习与预习，少玩电脑游戏，多看书，多学习。有不懂的就问老师，要有“敏而好学，不耻下问”的心态，要相信“三人行，必有我师”的真理，认真对待自己的学习和责任，绝对不辜负老师对自己的期望，好好负起自己的责任，做一个人人信服的好班干部。

以上就是我对新学期的目标和计划，我一定会好好按照计划

做，做一个品学兼优的好学生，让我的老师和同学们对我刮目相看！新学期新计划，新的一年，我来啦！

二年级国旗下的讲话演讲稿篇五

尊敬的各位老师、同学们：

大家好！今天，我国旗下讲话的题目是：“文明礼仪的真谛”。

讲文明，懂礼貌是我们自小受到的教育。在我国向世界开放的今天，礼仪不仅体现出丰厚的历史文化传统，同时更富有时代的新内涵。讲文明礼仪，传优良美德，创和谐人文学校，是我们义不容辞的责任。

如果你失去了今天，你不算失败，因为明天会再来；如果你失去了金钱，你不算失败，因为人生的价值不在于金钱；如果你失去了文明与礼仪，那你就是真真正正的失败，因为你已经失去了做人的真谛。

首先给大家讲这样的一则报道，说得是新加坡，新加坡是一个通用英语的国家，这个国家的公共场所的各种标语大多数是用英语书写的。但其中的一些文明礼貌用语，如：“不准随地吐痰！”“禁止吸烟！”“不准进入草坪！”等却用中文书写。你说这是为什么？人家回答：“因为有这些不文明行为的大多数是中国大陆来的游客。”

下面我再给大家讲一个真实的故事：一位母亲正骑自行车带着年幼的女儿迎面而来。孩子一不小心，手中的饼干掉在地上。妈妈马上停下车，轻声对女儿说：来，咱们把它扔到垃圾桶里去。说着便把孩子抱下来，俩人弯腰一起去捡地上的碎饼干。就是这普通的一幕，不由让人想起一句话：“素质，是一种习惯。”仔细想想，不是吗？无论这位母亲，还是将来的孩子文明素质如何，在这一细节中已有了答案。

讲到文明，有人会问：“文明是什么？”其实文明很简单，它是路上相遇时的微笑，是你有困难时同学的热情帮助，是平时与人相处时的亲切，是见到亲人时的一句真诚的问候，是不小心撞到对方时的一声“对不起”，是自觉将垃圾放入垃圾箱的举手之劳……文明是一种品质，文明是一种修养，文明是一种受人尊敬并被大家广泛推崇的行为。说到礼仪，人们都家喻户晓，中国自古就是一个讲究礼仪的国家，那么，“礼仪”是什么呢？“礼仪”就是尊敬人的一种行为规范，是对他人的一种尊敬与理解。在经济家的眼里，笑是一笔巨大的财富；在美术家的眼里，笑是世界上最美的色彩；而在我的眼里，笑是柔和的和平武器，笑是自信心的表现，笑是沟通人与人心灵之间的纽带。

我的演讲完毕，谢谢大家！

演讲人□xxx

20xx年xx月xx日

二年级国旗下的讲话演讲稿篇六

各位老师、同学们：

早上好！我今天国旗下讲话的题目是《现在就去》。

美国学者哈里克曾说：世界上93%的人都因拖延的陋习而一事无成，这是因为拖延能杀伤人的积极性。

好机会往往稍纵即逝，犹如昙花一现。对作家来说，当一个生动而强烈的意念突然闪耀在脑海，就会萌生一种难以遏制的‘创作冲动。此时，如果无暇执笔，一拖再拖，意念就会变得模糊甚至从脑海中消失。对画家来说，当一个神奇美妙的幻想突然跃入思维，此时如果拖延，就会错过一个好的创意，甚至失去一幅影响深远的名作。

历史上不乏因拖延而造成悲惨结局的事例。雷尔司令派人给恺撒送信。但当信使把信送给恺撒时，正在和朋友们玩的恺撒随手把信放在衣袋里，等牌玩完之后才去阅读。因此。他错过了最好的作战时机，导致全军被俘，连自己也命丧敌手。

多拖延一分，工作就难做一分，快乐就减少一分。还有什么习惯比拖延更有害？还有什么习惯比拖延更容易使人懈怠？让我们都来树立现在就去做的观念：收到了信件第一时间就去回复，订好了计划第一时间就去执行让现在去做成为我们的口号，让我们成为时间的主人。

二年级国旗下的讲话演讲稿篇七

尊敬的校长、老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是高二（1）班的刘娅轩。今天，我国旗下讲话的题目是：“征途又启，负重前行。”

米兰·昆德拉曾言：“负担越重，我们的生命越贴近大地，它就越真切实在。”新的学期必将有许多挑战，但正因如此，我们走下的每一步会更加坚定、沉稳，度过的每一天会更加充实、厚重。

对于身为高二学子的我们，小高考的战鼓已然敲响，日日临近，同学们应当抓紧一切可以利用的时间复习备战，在紧迫的一个月中查补缺漏、攻克难点，达到游刃有余、自信满满的状态，用专注与拼搏达成“人人都过关，力争九十分”的目标，为明年的高考打好漂亮的前战。紧随其后的月考与奖学金考试也当放在心头，合理安排时间，语数外的学习每日都不能松懈。此外，我们还要立足长远，为自己定下盐城联考的目标，将豪情壮志化为信心与动力，贯穿于每天的学习生活。

高三的学长学姐们，高考一百天倒计时近在眼前，在接下来的五大考试中，你们将“千磨万击还坚劲”，在高中这场长跑的冲刺阶段迸发出更大的加速度，以昂扬奔跑的姿态冲向终点线。苏轼曾言：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”高三的生活定会有挫折、有失意，这就需要你们不畏风霜，为心之所向笃行千里。身为东中人，你们当有“人人都达一本线，追求985和211”的抱负，坚信“千淘万漉虽辛苦，吹尽黄沙始到金”，绽放属于自己的光芒。

高一的学弟学妹们，你们进入东中校园已有一学期了，相信你们早已适应了高中的学习生活，掌握了一定的学习方法，现在的你们，需要踏踏实实的走好每一步，全面深入地学习知识，为今后的各场考试打下坚实的基础；此外，你们亦要志存高远，心怀目标，《哈佛凌晨四点半》中说：“对于盲目的船来说，所有风向都是逆风。”若有梦想引领，心之所向，素履以往，遥遥征途便会缩聚在脚下，不日抵达。

新学期的重要性不言而喻，我们的双肩必然会添上负重，有对眼前学业的刻苦钻研，有对未来图景的美好向往，亦有对师长亲友的感恩回报。前路不会一片坦途，但尼采说：“但凡不能杀死你的，最终都会使你强大。”我们要调整好心绪，在每道题、每堂课、每场考中磨砺心志，汲取营养。负重前行的路上亦要克服外界的诱惑与内心的浮躁，能够以平静与敬畏的心态对待每一件事，而不是抱怨命运的不公，悲叹生活的单调无聊。此外，负重并不是一时兴起，用以显示自己的努力，成为骄傲的资本，负重的可贵之处在于坚持，行百里者半九十，只有坚持到最后一刻，你所承担的才会成为加重你人生质量的砝码。

我们背负着很多的期望，社会、学校、老师、家长，更重要的是我们对自身的期望，但这些“负重”不应变成“负担”，也许起初的每天感到艰难，但一天天会变得容易起来，修炼成一个淡定从容的自己，正如刘同所说：“只有极其努力，

才能看起来毫不费力。”让奋斗成为我们学习与生活的常态，方可举重若轻，横扫千军。

征途又启，我辈当负重前行，乘风破浪，把汗水变成珍珠，把梦想变成现实！

我的发言到此结束，谢谢大家。

二年级国旗下的讲话演讲稿篇八

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家上午好！

回顾中华民族历史长河，无数位无私奉献民族英雄至今活在我们心中，他们为扞卫独立而慷慨就义，为国家现代化建设贡献自己力量，他们光辉形象和可歌可泣动人事迹永远激励着每一位中国人奋发向上。

著名学者梁启超先生曾说过，少年智则国富智，少年富则国富，少年强则国强，国家未来属于未来一代，年轻人是最敏锐，最勇敢，最有作为人，所以年轻人要爱国。

学校为我们提供了优越学习环境，学校老师为培养我们成才而兢兢业业。这里是我们的成才摇篮，我们要像爱护自己眼睛一样，去维护学校形象和荣誉。我们真心实意尊敬学校老师、长辈，我们要自觉维护学校里一草一木，我们还要像对待自己兄弟姐妹一样去热爱我们学校每一位同学。

珍惜时间，刻苦学习，努力拼搏，争取各学段优异成绩，是我们报答学校，报答老师最好礼物。让我们互爱互学，一起欢乐成长，做一个无愧于人民具有爱国主义情怀学子吧！

二年级国旗下的讲话演讲稿篇九

老师们，同学们：

大家早上好！

我是来自高二十五班的xxx□是我校澄心心理社的现任社长。今天我国旗下讲话的题目是：面向阳光。既然开头是这样介绍的，那么我就从我校的心理社说起。

xx心理社是一个很大学生社团，每年在新生中都能吸收新社员百余人。我们和学校的心理辅导站一道，通过师生间的合作、交流，为同学们提供心理知识的辅导，生涯规划的补充，努力助同学们成为心理健康、具幸福力的三有丽中学子。

那么，正在台下的同学们，你们觉得你们是一个心理健康的人吗？有人说：“没有患像抑郁症那样的心理疾病就是心理健康。”

这种回答不能算错，但并不全面。所谓的心理健康，是指一个智力正常的人拥有稳定的情绪，正常的睡眠，认知合理，与周围的环境相协调，遇见挫折和打击能够积极面对。

对于大多数的高中学生而言，需要面对的往往并不是严重的心理疾病，而是有时出现在生活中的压力和不顺心。考试焦虑、厌学心理、人际关系矛盾似乎才是我们生活中常常遇到的。大家不妨在心里问问自己有没有如下表现：1、曲解老师，整日抱怨，心理不平衡；2、不主动理解别人，却渴望理解万岁；3、不能同父母愉悦相处，家庭关系紧张；4、被校内的情愁意恨所困扰。

事实是，凡是有阳光的地方，就有阴影的存在。任何人都不能与性格缺陷和心理问题完全决裂。我们能做的，就是毫不避讳地去正视它，勇敢地去解决它。这要求我们善于排除心

理障碍，能够控制住自己的不合理想法和糟糕的情绪。于是我们会被教导要热爱生活、积极向上，理想远大，坚定信念。

可是这都是一些很笼统、空泛的办法，听了恐怕也难以践行。

道理你都懂，可你还是过不好自己的生活。那么我为大家讲讲我在平时生活中常用的对改善调节心理行之有效的小办法，我希望同学们可以从今天开始尝试一下：美好的早晨，步履匆匆也不要忘记对遇见的同学说一声“早”；坐到座位上，心里偷偷说：今天也是元气满满的一天，然后打开你的书。虽然羞耻度爆棚，但是效果出奇地好！傍晚可以观赏一下雨中西边天的晚霞，晚上抬头看看星星。听上去十分罗曼蒂克，效果谁用谁知道。

遇到不顺心的事，不要易燃易爆炸，心里要想，还好，事情没有更糟糕。有撑不住的难过，那就好好地哭吧，不过记得擦掉眼泪，因为你还被安稳的爱着，永远不会落入什么绝境。

对于生活中见闻的人和事，我们要有自己的看法，不人云亦云，忘机就有这样一句话：未知全貌，不予置评。爱你的理智，爱你身边的人，挑战一些以前不敢做的事情。摆脱掉冷气，向上，向上，你才能感到生活豁然开朗。

我也是从这个学期开始，才迈出了走出舒适区的第一步，参加听歌会是这样，今天站在这里也是这样。

讲话的最后，我要送给同学们一句话：等到黑夜翻面以后，会是新的白昼；等到海啸退去之后，只是潮起潮落。自己面向阳光，阴影才能落在你的身后。