

# 最新观潮感悟与收获(精选6篇)

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得感悟吗？下面小编给大家带来关于学习心得感悟范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 观潮感悟与收获篇一

人生中，每个人都会有属于自己的初心。初心是我们走上一条路的原动力，是我们在追寻梦想的过程中的燃料。当我回顾过去，我深深地意识到初心的力量。在我开始学习写作的时候，我总是陷入迷茫和困惑，不知道自己是否应该坚持下去。然而，在无数次的感受失败和沮丧之后，我始终牢记着自己当初选择写作的初心——通过我的文字能够触动人心，传递正能量。这份初心为我提供了一股坚持的力量，让我永不停息，不断追逐我的梦想。

### 第二段：感受努力的必要性

努力是成功的必由之路。取得成就并不是靠空想和幸运，而是要经过不断的努力和付出。在我开始写作的初期，我常常感到非常困惑和迷茫，觉得自己无法写出令人满意的作品。然而，正是这种困惑与迷茫推动着我不断前行。我阅读了大量的作品，学习了各种写作技巧，并不断进行实践。在这个过程中，我取得了一些小的成功，这些成功更增强了我努力的动力和信心。我明白了，只有不断地努力，才能不断地进步。努力是实现梦想的必备条件。

### 第三段：感受挫折的重要意义

在追寻梦想的道路上，挫折是难以避免的。我亲身经历了许

多挫折，深深地感受到了它们的重要意义。当我第一次遭遇失败时，我感到非常沮丧和失望。然而，我并没有被打败，而是从中吸取了经验教训。挫折让我反思自己的不足，并寻找提升的方法。正是因为经历了一次次的挫折，我才得以不断地成长。挫折是我们人生路上的一面镜子，只有通过直面挫折，我们才能更好地认识自己、超越自己。

#### 第四段：感受坚持的重要性

在实现梦想的过程中，坚持是非常重要的。当我们遇到困难和挫折时，坚持是我们战胜困难的最有力武器。我在写作的过程中曾经苦于缺乏灵感、写不出好的文章，但每次在关键时刻保持坚持，不轻易放弃，都会发现突破的机会。坚持是一种执着，一种信念。正是因为坚持，我才渐渐看到了进步的成果。只有坚持下去，克服一切困难，我们才能实现梦想的彼岸。

#### 第五段：感受成功的喜悦和疼痛

成功是每个人都想要追求的东西，它既带给人喜悦，又带来一些疼痛。在我追求写作的梦想过程中，我曾经感受到成功的快乐与疼痛。每当我完成一篇作品，看到它们被他人喜欢和认可时，我心中充满了喜悦。但同时，我也会感到一种内心的压力，因为成功无时无刻不在要求更好的自己。在我成功的背后，有无数次的努力、坚持和挫折。这种喜悦和疼痛迸发出的力量激励着我继续前行，不断追寻更高的成功。

总结：追寻梦想的过程注定是充满挫折和困难的，但我们要坚守初心，努力奋斗，不轻易放弃。同时，我们也要懂得挫折和疼痛的意义，因为只有通过挑战自身的极限，我们才能发现自己的潜力并不断成长。坚持和成功带给我们的快乐和疼痛都是无价之宝，它们成为我们前进路上最珍贵的财富。所以，让我们怀抱初心，感受努力和成功的喜悦与疼痛，不断追求并实现我们的梦想。

## 观潮感悟与收获篇二

转眼间，时间像闪电般过去了。在军训的这段时间里，我也越来越懂事了。然而军训中的酸甜苦辣，却让我永生难忘。

回想当我头一次来到基地时，周围的一切让我充满了好奇，军人穿的军服、军人的姿态、军人的步伐。当天早晨，我们整理了自己的衣物，晚上就开始了魔鬼训练。这一夜，我好想我的亲人，班里的许多同学都留下了眼泪。这一刻，我深深地感受到和家人在一起真的好幸福！

第二天，我们开始了军人真正的生活，清晨起来要跑操。也不知跑了多少圈，当我停下来，静静地躺在床上休息时，我觉得此时此刻的我实在是太幸福了。第三天上午，也是让我最开心的时光。这天上午，教官教我们跳兔子舞。伴随着优美的音乐，我陶醉在幸福的世界里。

星期五上午，我们又学会了手语。也是在今天，让我知道了残疾人的生活！

在军训的这几天，我不仅学会了打理自己的生活，还让我明白了苦尽甘来，坚持就是胜利。军训也是我五年级生活中一颗最闪最亮的星！

## 观潮感悟与收获篇三

入住一个新的地方，无论是旅行还是打工，都会给人带来新鲜感和激动的心情。我还记得第一次入住大学宿舍的那个夜晚，心里充满了期待和紧张。走进宿舍，我发现房间整洁而温馨，床铺被子都摆放整齐。墙壁上贴着简洁大方的提示和规定，令我感到规范而有序。

第二段：宿舍环境与生活习惯

宿舍环境对于一个人的生活质量有着重要的影响。室友的相处和共同养成的生活习惯都会影响着大家的居住感受。在大学宿舍里，我们共同努力着打造一个温馨和谐的小家。我们互相尊重，协商解决问题，共同维护宿舍的卫生和安静。每个人都有自己的责任范围，保持房间整洁，减少干扰他人的行为。这种守规矩的生活习惯在宿舍中得到了大家的认可和共同遵守。

### 第三段：宿舍的便利设施与自由度

现代的宿舍提供了许多便利设施，满足了居民的基本需求。同时，宿舍也给予了我们一定的自由。阳台上晾晒的衣物、冰箱里的美食、书柜上的书籍，都是宿舍环境中的重要组成部分。宿舍里还设有公共活动区，供大家一起休闲娱乐。我们可以在宿舍里自由地聊天、听音乐、看电影，这种亲密的空间给了我们很多交流和分享的机会。

### 第四段：宿舍生活中的困惑与解决

宿舍生活毕竟不同于在家的生活，其中也会遇到一些困惑。例如，室友之间的分歧和沟通问题，有时会引发摩擦。这时，我们需要冷静地面对问题，主动沟通，找出解决的方法。有时候，宿舍的环境也会受到外界因素的影响，比如噪音或者网络问题。面对这些困扰，我们需要相互理解和包容，积极寻找改善的方法。

### 第五段：宿舍生活的收获与感受

在宿舍生活中，我体会到了许多情感与思考。和室友的相处让我学会了理解和尊重他人，学会了包容和谅解。宿舍生活还帮助我成长为一个更独立的个体，更理性地应对困难和问题。我学会了处理矛盾和解决冲突，学会了照顾自己和他人。宿舍生活给了我很多的启示和亲密感，使我在一个特殊的环境下成长和进步。

总结：入住宿舍给我带来了许多感受与收获。在宿舍中，我体会到了家的温暖和友谊的珍贵，也学会了处理问题和与人相处的技巧。宿舍生活不仅仅是一种住宿方式，更是一种人际关系的培养和成长的机会。无论是大学宿舍还是其他形式的宿舍，都能让我们体验到不同的生活与情感。入住感受让我更加珍惜宿舍生活中的每一刻，感恩与室友们共同打造的美好回忆。

## 观潮感悟与收获篇四

拆读到一本书《感受爱》。其中作者的一个实例，引起了我的共鸣。他讲到国庆假期回到老家，由于自己还有工作上的一些事在想，人虽然回家了，但是心却没有带回家。可是作为他的父亲却感受到了，他说：“你回家的状态不对。”他问父亲：“哪里不对？”父亲说：“心神不定，跟你说话心不在焉。”是啊，作为一个父亲他感受不到爱便是这样的。

我联想到我自己，何尝不是这样，许多次回家，往往心里想着事或者玩手机，没有全心投入到家人的陪伴和感情交流中，有种形神分离的感觉。这种没有质量的陪伴，让人无法感受到爱，在与不在一个样。

敷衍的态度，其实他完全能够感受。而且我这是做了一个非常不好的榜样。如果他以后在与他人相处时，也以这种不负责任的态度对待，可怎么办？想到问题的严重性，我有点后怕。而相反的，儿子给我做的却是很好的模范，你如果认真跟他讲一件事情，他都会专心致志的听，而且非常地热情。如果我有件事情需要听他的意见，他会穷尽他的所能，挖空心思给你想办法，即使这些主意可能对我没有价值。想到这里，我感到非常惭愧！

好吧！让我们专注于当下，正是这些当下让我们有机会理解他人的感受，爱他人以及感受到他人的爱。

# 观潮感悟与收获篇五

## 第一段：引入懒人文化

如今，随着现代生活的节奏越来越快，人们对生活的要求也越来越高。然而，却有一部分人选择了与主流相悖的懒人“lamer”生活方式。懒人文化乃是指一种追求自由、舒适与悠闲的生存态度。懒人觉得，世界上无所谓对与错，只要满足了自己的需求就好。这一特殊的生活观念在当今社会成为了追求的一股新潮流，不少人因此感受到了不同寻常的经历。

## 第二段：懒人态度的心得体会

懒人生活的核心之一就是过着不加班不加点的生活。懒人们不追求过度努力，不比较自己与他人，他们只寻求简单而快乐的生活。由于不为外在世界所困扰，懒人们常常能够找到真正的自我，懂得如何停下来欣赏生活中的美好。同时，懒人们不会过分计较别人的看法，他们只愿意做自己认为舒服的事情。懒人生活在促使人们重塑自我意识的同时，也让人们学会放松，减少对物质的欲望。

## 第三段：从懒人中发现的智慧

在懒人生活中，人们逐渐发现了一些智慧。首先，懒人们懂得有效利用时间。他们不会像其他人那样把时间浪费在无谓的琐事上，而是注重做自己感兴趣的事情。其次，懒人们懂得适度放松。人们总是有追求的欲望，但懒人则告诉我们，适当放松是为了更好地面对生活的下一步。再次，懒人们懂得如何拥有空间。他们常常会给自己一些呼吸的空间，让自己能够舒服地生活。最后，懒人们懂得选择适合自己的方式。他们不会盲目追求社会的评价，而是按照自己的节奏做出决策，追求内心真实的满足感。

## 第四段：理解与接纳懒人文化的意义

懒人文化的出现不仅仅是一种生活方式的选择，更是一个对社会价值观的反思。我们不禁思考，何谓人生的意义？是追逐物质的成就感，还是追求内心的平衡与自我认同？通过接纳懒人文化，我们能够更深入地思考我们为何而活，以及如何生活才能真正满足自己的需求。懒人文化不仅能够帮助我们发现自己的独特价值观，也能够拓宽我们对世界的认知，懂得如何与他人和谐相处。

## 第五段：探索懒人文化的未来

懒人文化的出现为我们打开了一扇通往美好生活的大门。它追求的是情感上的实质满足，是内心的宁静与自由。未来，我们可以预见，懒人文化将逐渐成为一种新的生活方式。人们不再被外界接连不断的压力所困扰，而是学会了在快节奏的生活中寻找平衡，追求个性化的生活方式。同时，懒人文化也能够促进人与人之间的理解与共融，让社会更加和谐有序。

总结：

懒人文化作为一种新兴的生活态度，给人们带来了不同寻常的经历与思考。通过追求自由、舒适与悠闲的生存态度，懒人们逐渐发现了生活的智慧，追求真实的自我。接纳懒人文化意味着对社会的价值观进行重新思考，以及探索更适合自己的生活方式。未来，懒人文化有望成为一种新的生活趋势，带来更加和谐与自由的生活场景。

## 观潮感悟与收获篇六

我不知道瑜伽给我带来了什么好处？这么些年我一直就是这样，没发现什么与众不同。就好比自己的身高与容貌，你从来不会觉得，在某一天早晨起床，发现自己一夜长高了10cm吓你一跳？有人说我比同龄人显得更年轻，我说，这个是基因问题，跟瑜伽有没有关系我真不知道。

有没有觉得，你一直在追求着某样东西，追啊追啊，时间一天天过去，你从来没有放弃，突然有一天，你追到了，但内心并没有表现得狂烈激动，而只是淡淡的会心一笑。比如你的工资，你的座驾，你的新房，你的伴侣等等。我不想说瑜伽乃生活必需品，不练习瑜伽不会怎么样，真的。因为我们终会慢慢的老去，即便是你到了80岁还能下个竖叉，除了尊敬和敬仰，还是尊敬和敬仰。

每个人都有选择事物的权利，总有一部分人会无端无故的喜欢。坐在垫上，闭眼、呼吸，与心灵靠近；站在垫上，身体的各种排列、各种组合、各种连接，与心灵同在；躺在垫上，闭眼，呼吸，把自己交给心灵。