

2023年英语演讲稿简单易背一分钟(大全7篇)

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很难吧。以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

英语演讲稿简单易背一分钟篇一

一分钟励志演讲稿

人的生活方式有两种，第一种方式是像草一样活着，你尽管活着，每年还在成长，但是你毕竟是一棵草，你吸收雨露阳光，但是长不大，一分钟励志演讲稿。人们可以踩过你，但是人们不会因为你的痛苦，而产生痛苦；人们不会因为你被踩了，而来怜悯你，因为人们本身就没有看到你。所以我们每一个人，都应该像树一样的成长，即使我们现在什么都不是，但是只要你有树的种子，即使你被踩到泥土中间，你依然能够吸收泥土的养分，自己成长起来。当你长成参天大树以后，遥远的地方，人们就能看到你；走近你，你能给人一片绿色。活着是美丽的风景，死了依然是栋梁之才，活着死了都有用。这就是我们每一个同学做人的标准和成长的标准。每一条河流都有自己不同的生命曲线，但是每一条河流都有自己的梦想——那就是奔向大海。我们的生命，有的时候会是泥沙。你可能慢慢地就会像泥沙一样，沉淀下去了。一旦你沉淀下去了，也许你不用再为了前进而努力了，但是你却永远见不到阳光了。所以我建议大家，不管你现在的生命是怎么样的，一定要有水的精神。像水一样不断地积蓄自己的力量，不断地冲破障碍。当你发现时机不到的时候，把自己的厚度给积累起来，当有一天时机来临的时候，你就能够奔

腾入海，成就自己的生命 还有一段视频上网查查吧感悟会更深的。

《中学生励志演讲稿》

同学们：世界上成功者的队伍里，很多人并不见得很聪明，失败者的队伍里，很多人并不见得愚笨。其实，有一样东西比聪明的脑袋更重要，那就是人的心灵和意志，一个人的贫穷很大的程度是心灵的贫穷，而成功很大程度是意志的成功！

当我们刚出生时，一切都是未知数，只有性别的差异。随着时间的推移，环境的改变，学习的艰难，世道的艰辛，人情的冷暖，人们的心灵和意志就会慢慢地发生改变，这样的改变将会导致人与人之间的差距，于是，有些人很成功，有些人很失败；有些人很出色，有些人很平庸；有些人很幸福，有些人很痛苦。想在这个激烈竞争的社会成为一个很成功、出色、幸福的人，关键在于有没有一颗永远不冷不死的心！有没有一股不管是主观因素还是客观因素都打不垮的意志！

也许我们的父母并不富有，我们的家境也并不宽裕，但是为了我们也能象别人家的孩子一样体体面面地生活、成长，我们的父母辛苦打拼，终年劳作，只要我们能有书读肯上进，再苦再累他们都心甘情愿无怨无悔。他们知道现在的社会要靠本事吃饭，我们虽然读了书，可是社会上竞争的人很多，饭碗很少，竞争很激烈，我们能够照顾自己已经是很不容易了，所以他们的后半辈子不希望给我们增添负担。其实我们的爸爸妈妈累死累活无非就是希望我们能够成人，成为对社会有用的人，受人尊敬让人看得起，不白费他们的一番心血！

我们一天天长大，可是父母却一天天变老了。我们平时有没有看过他们的模样？我们有没有仔细打量过他们？他们的模样已经老到什么程度了，我们知道不知道？他们或许已经变得很显老了，演讲稿《一分钟励志演讲稿》。这些年来，他们为生活奔波，为工作劳碌，为我们忧心忡忡。你或许还常常跟

他们顶嘴、吵架，惹他们生气伤心，你的学习又不怎么理想，你的行为总让他们很不放心，他们常常为你将来的前途和出路担忧发愁，他们还能年轻到哪里去？他们身上可能还有很多病痛，又舍不得上医院看医生，怕检查，怕住院，怕花费了过多的金钱，就这么硬撑着。他们的生命有没有危险？他们能活多久？无论如何你都要抽点时间，给自己一个机会好好看一看我们的父母！

这些年来，我们都是怎么走过来的？我们的每一步都留下什么脚印？我们有没有努力过？我们有没有成功过？我们做过哪几件事情最让我们感到骄傲和自豪？我们小时候那些美好的梦想现在还剩下多少？我们对自己还有多少信心？我们对将来还抱多大的希望？每一天都在充实都在进步中度过吗？在做人、读书和做事上，我们都尽力了吗？我们的父母还能为我们感到骄傲吗？我们是否能扪心自问理直气壮地说：爸爸妈妈，你的孩子很用功！不会给你们丢脸的！你的孩子不会让你们失望的！你的孩子一定会让你们幸福的！

建设家乡报效祖国，话说得很响亮很堂皇，但是绝不是每个人都有这个机会和资格的。因为他们或许没有这个能力，没有什么技能……如果有心要为家乡为国家出力，就必须全心全意先为自己出力，全力以赴为自己奋斗，如果连自己都不爱不理，那么家乡和祖国就会懒得爱你懒得理你，我们就将永远被社会所遗忘和抛弃！

我们订的计划和目标总是坚持不了几天；我们总是跟在别人后面，白白消磨大好时光；困一点，累一点，就把今天该做的事推到了明天——所有这些，能说努力了吗？全力以赴了吗？虽然付出未必就有回报，努力和成功不能划等号，但是，不付出就绝不会有回报！不努力就绝不会成功！同学们，不要担心努力后的结果如何，得不到回报，请记住一句话：尽心就是优秀，尽力就是成功！

何必为自己的欠缺、自己的失败而沮丧呢，何必为别人的嘲

笑、别人的讽刺而痛苦呢，这些是上天赐给你我的福分，把人生一切不幸的遭遇照单全收！我们感谢上苍所做的一切不合理的安排！感谢社会的残酷！感谢世态的炎凉！感谢人生的痛苦！因为，越磨砺，越光芒！

人生在世，什么都可以没有，但就是不能没有勇气。英雄和伟人最富有的就是勇气，一般人内心有时也会充满激情，但是骨子里却常常缺乏勇气，常常在最关键的时候，在最需要勇气的时候，犹犹豫豫畏畏缩缩，以致错过了有利时机耽误了大好前程。其实，勇气这个东西，不需要花钱买，很多时候，你想它就有。

同学们，俗话说得好：“哀莫大于心死，穷莫大于志穷。”坚定的信念和坚强的意志历来是人们顽强生存，建功立业，战胜一切的精神支柱和力量源泉。

一时的感动容易做到，把激情留住几天也不难，但是，我们要把感动和激情植入心田烙进骨头，化成我们一生向上的信念，才会让它变成永远追求成功的动力！

英语演讲稿简单易背一分钟篇二

同学们，大家好。今天十分荣幸可以由我来为大家进行课前三分的演讲。

首先，我要给大家分享一句话。“我宁愿选择骄傲也不选择自卑。因为骄傲需要资本，资本需要积累，积累需要汗水，而自卑却什么也不需要。”这句话是我在看乔松楼将军在复旦大学演讲视频时偶然间听到的。

是的，今天我演讲的主题就是自信。

每个人的人生都并非一帆风顺，并非永无波浪的湖面。而是

一场充满艰辛，坎坷，曲折，充满挑战与挫折的旅途。属于我们的每一个新的一天都是一次挑战。在迎接每日的朝阳时，我们需要足够的自信来克服遇到的困难。

爱因斯坦的“相对论”发表之后，有人曾炮制了一本《百人驳相对论》，网罗了一批所谓名流对这一理论进行声势浩大的挞伐。可是，爱因斯坦自信自己的理论必然胜利，对挞伐不屑一顾。他说：“假如我的理论是错的，一个人反驳就够了，一百个零加起来还是零。”他坚定了必胜的信念，坚持研究，终于使“相对论”成为20世纪的伟大理论，为世人所瞩目。

同学们，或许我们无法成为像爱因斯坦一样成为为社会做出极大贡献的人。但我们依旧应该向他一样自信的面对一切，面对困难，面对挫折。

居里夫人说过：“我们应该有恒心，尤其要有自信心！我们必须相信，我们的天赋是要用来做某种事情的，无论发生什么事情，活着的人总要照常工作。”正是自信，支持她在经受了失恋、丧夫、社会上的流言蜚语等打击之后，两次荣获了诺贝尔奖，为人类的科学事业做出了巨大的贡献。

我坚信，自信是一种力量，一种引领我们坚持的力量。无论身处顺境，还是逆境，都应该微笑地，平静地面对人生，有了自信，生活便有了希望。“天生我材必有用”，哪怕命运之神一次次把我们捉弄，只要拥有自信，拥有一颗自强不息、积极向上的心，成功迟早会属于你的。

同学们，高中三年必定是一段峥嵘岁月。希望从今天开始，从现在开始，我们都可以把汗水的积累转化为骄傲，自信的资本。以舍我其谁的雄心壮志面对我们应该面对的每一次考验。让我们的高中生活成为人生光彩绚丽的回忆。

谢谢大家。

英语演讲稿简单易背一分钟篇三

大家好！

为了活得精彩，要拥有目标和信念。目标是心头的一盏明灯，信念是鼓舞你向着目标迈进的力量源泉。目标可能飘渺，路途可能坎坷。然而只要确定一盏明灯，就能让你顺利地泅过危难的海洋！传说中的火凤凰，它迎着太阳飞翔，为的就是将自己的身体点燃，因为只有燃烧才能重生。这多少有一些悲壮。但又确是一幅壮美的画面。因为奋斗拼搏的过程无比精彩！

为了活得精彩，必须拥有知识和技能。知识是成功的基础，技能是实现成功的工具。人类步入二十一世纪，世界多极化，信息全球化，知识信息量在以百倍的速度递增。面对这样的现实，昔日象牙塔里轻松自在的场景早已不见，取而代之的是寻找精彩的一双双炽热的目光。社会将竞争的残酷带到了我们身边，从而也造就了新一代青年的自强和向上。有一句话说“机遇留给有所准备的人”，那么，年青的朋友们，让我们早早准备。

永远究竟有多远？没有人知道。只是历史长河中的小小一滴水。然而既是青春的拥有者，就没有理由不为自己喝彩，没有理由不活得精彩！

谢谢。

英语演讲稿简单易背一分钟篇四

莎士比亚说过：“抛弃时间的人，时间也会抛弃他”。我说：“抛弃今天的人，今天也会抛弃他。而被今天抛弃的人，他也就没有了明天”。俗话说：一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。又说：“光阴似箭，日月如梭”等这些名言警句无时无刻不在提醒督促着我们珍惜时间。

昨天已是过眼云烟，再也无法挽留，趁着明天还未到来，让我们抓住今天，创造美好的明天吧。

时间流逝的无影无踪，去的快，来的也快陶渊明说过盛年不再来，一日难再晨，及时当勉励，岁月不待人。所以我们应该学会在这有限的生命中完成更多有意义的事情，把一些空闲用成功填满，珍惜每一分每一秒从身边即将失去的时间，把自己的生命安排的井井有条。

浪费就是最大的罪过，当你不顾身边流逝得时间，你错过的不仅仅只是时间，还有机遇，成功，同时你也减少了自己的生命。聪明的人，检查昨天，抓紧今天，规划明天，愚蠢的人，悲叹昨天，挥霍今天，梦幻明天，一个有价值的人生应该是：无怨无悔的昨天，丰硕盈实的今天，充满希望的明天。

所以珍惜时间吧，珍惜现在的每一分每一秒，充分利用好这每一分每一秒去创造属于你的辉煌。

谢谢大家！

英语演讲稿简单易背一分钟篇五

清晨，微明的天空挤出了肚脐眼，一线阳光从空露了出来。我暗暗地告诉自己：凤凰旅游开始了。

进入高中的新生有许多怪诞的想法，想让老师带出旅游一番，玩味一番只有绿水和野草划隔的美餐，补露小鹿鹿蹦开锅的缺口。一夜未眠，酣睡之间想勾勒出奇山秀水，重楼叠起。等待久的水田，咕咚地冒出了水泡。盼望已久的溪水，唱着新编的“洗衣谣”。自己心中向往的古城凤凰梦，载着一个舞刺破长空。

我们班的同学都去了。汽车在蜿蜒的公路面上行驶，像一条潜伏在山谷的巨龙缓缓而行。钻进车内，开起靠窗的户，簌

簌的山风佛乱了头发，清新的自然之息屏入丹田。如此美妙的大自然，不歌唱一番又怎能调动敖敖待育的胃口。陈货夹出校园的面包，他向女生们哼出了“对面的女孩看过来，看过来，看过来……”前排的女孩电击反应，180度大转弯，一片欢生笑语弥漫在车内，飘荡在山谷。“让我们荡起桨，小船儿推开波浪……”童年的记忆拉回到今天，疲惫的身躯在这里得到涤荡，清纯与山水的明朗不彼此般配！

时间像黄河里的水，流走了又回来了。时针走了24小时，又回到原来的起点，彼此一增一减。我们的眼珠恨自己不向段誉学习“凌波微步”，只能让黑葡萄低低垂下，又悬挂在破落的枝架上。

凤凰旅游的第一战进一苗寨。汽车直达苗寨的门口，一声刹车差一点撞击了大门。一群苗家阿姐们唱起了祝酒歌，含糊的歌声表达了他们的热情欢迎。既而就是苗家的拦路酒，一丝醉意让游客留恋。进入苗寨的村庄，木制的房屋令我们想到了他们对抗自然原始。大自然的艰苦，也只有他们见证过。

当然，最引人注目的是苗寨的激情表演。巫师表演为族人祈福，民族味十足的竹竿舞，苗家的经险绝活和传说的上刀山。竹竿舞领略了苗家人积极向上的人生，苗家绝活品尝了苗家人的神秘面纱，上刀山更明白了人生就要不畏艰险才能一览众山小。传奇的苗家文化，精彩飞扬的能说就会唱歌能走路的就会跳舞的民族风情。

汽车在尘土飞扬的大道面上行驶，倒转历史想一想战国纷飞的血雨腥风。冒进着尘土的阻挡，一路长途跋涉终于到了天下凤凰古城。

走进古城，一只若大欲展翅的大凤凰传奇般屹立在身旁。我暗暗地告诉自己一凤凰古城到了。溯古的城墙矗立在凤凰身旁，似乎要在一生一世守候。城楼上陈列各色的武器和服装以供游客拍照留恋。威风凛凛的将军服也让你突变为一只凤

凰。武侠里的长枪大刀让你突发出金戈铁马的豪情壮志。脚步踏着青石台阶，看房屋之间勾心斗角，眺望凤凰古城的鸟瞰。

一条河滋养了凤凰，蜿蜒在圆形轨道的大地。一弯直射见底的清流，倒影自己的影象仿佛回转到原古时代，着装现代化的服装涤荡人生。角肩继踵流动的人群络绎不绝穿梭在这古城留下什么。我细细弥想：天地开辟之后，凤凰下落人间，为山水所动情而永居在此。后人便把这里取了一个好听的名字——凤凰。

人间的仙境，它是光芒万丈的朝阳，它是古城旧都中的国色天香，它是无声的冷月和静谧的池塘，它是万里青天的一行白鹭，它是沉舟侧畔的万点白帆。自己处在经纶事务的人们，为物欲横流所灼伤的双眼，在凤凰的身旁而涤荡，给自己抚恤了伤势。

古人有云：飞上枝头变凤凰。自己沾了一丝古城的仙气，便有了“兴酣落笔摇五岳，诗成笑傲凌沧海”的冲天豪气。

照相机“咔嚓”声记录了自己的身影，自己端详了一遍又一遍，原来自己不正是由一只丑小鸭蜕变为凤凰吗？已经流失在手指之间的岁月，各种失落与悲凉也只是在强虏间灰飞烟灭。我曾经记得毛泽东退居韶山时的一句座右铭：人不是永不败的英雄，蜿蜒的道路需要我们有迂回前进的勇气。在逆境中成长的人，甚是人类的英雄。

让渴望在希冀与关怀的环境中传递，让思想在激烈睿智的交流中接受检阅，让心灵在宁静清寂的氛围中受到洗礼。

飞上枝头变凤凰。

英语演讲稿简单易背一分钟篇六

茂密的森林离不开哺育它的土地，柔嫩的小草离不开滋润它的雨露，欢快的鱼儿离不开养育他的河流，就像我们一生都离不开老师那谆谆教导的话语一样。

红尘有爱，人间有情

夜，仔细想想

灯，便亮了

风想吹灭灯光，却吹来了黎明，时光匆匆一闪而过

在我们稚嫩的记忆里收获的是您给予的爱，教会的知识，引领的道路，改正的错误，良好的品德，是您教会了我们这样一个道理：上帝在关上一扇门的同时，总会打开另一扇窗，永远不要放弃希望，不管它有多么微小，是您给我们带来温暖，带来光明，带来前进的方向。

鱼对水说：你看不到我的眼泪，因为我在你的怀抱中。水对鱼说：我能感觉到你的眼泪，因为你在我心中。是的，我们就生活在这样一个爱与被爱的日子里，那是一份鱼水情，师生情。

感恩深深，真真切切！

我感恩我的老师，是他们阳光般的笑脸抚慰了我心灵的创伤，用那无悔的青春书写不朽的辉煌篇章，是您培养我们，教会我们那可欲而不可求的做人道理。

落红不是无情物，化作春泥更护花。这是花儿的感恩。乌鸟私情，愿乞终养。这是鸟儿的感恩。士为知己者死，女为悦己者容。这是人类的感恩。

因为懂得感恩，他们拥有了一颗金子般的心，因为懂得感恩，他们创下了人世间温馨的传奇，因为懂得感恩，这世界才会如此美丽，幸福如花，在感恩的枝头美丽的绽放。

点点繁星将夜空点缀的星光璀璨，回想往事，心中又充满了阳光般的温暖，带着几分憧憬，怀着感恩的心情，相信，我们今后的脚步将会迈的更加踏实，更加有力。

落叶飞扬的乐章，是树木对大地哺育的感恩。丝缕飘荡的叶子，是小草对雨露滋润的感恩。迎浪而上的勇敢，是鱼儿对河流养鱼的感恩。

英语演讲稿简单易背一分钟篇七

在这个鲜花盛开、绿草如茵的初夏季节，我们聚在一起庆祝我们的儿童节——六一儿童节，对我来说是非常幸福的。我们将在这里度过一个美好的假期。

同学们，我们处在一个新时代。我们是祖国的未来。小学阶段，我们的任务是学习。我们应该努力学习，将来为祖国服务。我们学校始终走研究型学校、质量型强的办学道路，努力更新教育教学观念，提高教育教学质量。我们必须在这个优秀的环境中努力学习。

我们的童年

是美好的，我们的童年是幸福的，谁都想有一个无忧无虑的童年，谁都想留住童年那美好的时光，今天是我们的节日，我们要尽情的放松，尽情的歌唱，绽放出我们童年的魅力，大海在召唤你扬帆远航，高山在激励你奋力攀登，人生是不平凡的，他就像坎坷不平的小路，懦弱者不敢前进，勇敢者勇往直前，让我们在新的旅程上，迎接人生中的艰辛与快乐。我们是新世纪的雏鹰，今天，我们磨练羽翼；明天，我们将搏击长空！我们在知识的海洋中，踏浪而歌，奋勇前进。是

金子，总会发光，是花朵，总会绽放。为我们的未来努力，让我们的明天更加美好。

今天是我们的节日，同学们，你们知道儿童节的来历吗？1942年6月，德国法西斯枪杀了捷克利迪策村16岁以上的男性公民140余人和全部婴儿，并把妇女和90名儿童押往集中营。村里的房舍、建筑物均被烧毁，好端端的一个村庄就这样被德国法西斯给毁了。为了悼念利迪策村和全世界所有在法西斯侵略战争中死难的儿童，反对帝国主义战争贩子虐杀和毒害儿童，保障儿童权利，1949年11月国际民主妇女联合会在莫斯科召开执委会，正式决定每年6月1日为全世界少年儿童的节日，即国际儿童节，这是为了我们更好的成长才建立的节日。我们要珍惜这节日，我们要努力学习，以后报效祖国。

谢谢大家。