

最新做家务的心得体会 做家务叠被子心得感悟(优秀9篇)

我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来看看吧。

做家务的心得体会篇一

做家务是一种常见而又必须的生活琐事，对于我们来说，叠被子是家务中的一项重要任务。长期以来，我一直觉得这只是一项例行公事，但最近的一次叠被子经历却给我带来了一些不同的体会和感悟。在这篇文章中，我将分享我对做家务叠被子的心得和体会。

首先，叠被子是一种细致的过程。体会到叠被子的细致可不仅仅是把被子摊平并叠好，而是要在细节之中提升自己的观察力和耐心。我曾经尝试过草草了事，结果只得到了随意叠好的被子，这让我感到极度不满意。因此，我开始意识到，正确叠被子的过程中需要关注到每一层被子，使其完美排列。通过这个过程，我也更加仔细地观察到被子的每一个细节，比如它们的摆放位置和大小。这些观察让我学会更加仔细地对待生活中的琐事，这样的态度也逐渐渗透到了我的其他生活领域中。

其次，叠被子是一种放松而有益的活动。虽然叠被子听起来很枯燥乏味，但实际上，这是一种可以让思绪放空的机会。在叠被子的过程中，我可以静下心来，不再被外界的压力和烦恼所影响。每当我参与叠被子的活动时，我会告诉自己要放下所有的担忧，专注于手上的动作。这种专注和放松的状态使我感到身心愉悦，恢复了一些平静与内心的宁静。这让我体会到平凡生活中的美好，也教会了我珍惜当下的片刻。

叠被子还有助于培养我的耐心和毅力。在叠被子的过程中，我经常会面临一些麻烦，比如被子皱巴巴的折叠不顺畅，或者有一些难以处理的褶皱。然而，我学会了不急躁，耐心地处理每一个问题。并且，当我决定叠被子时，我也会告诉自己这是一个需要持续努力和耐心的过程。正因为如此，我在折叠过程中逐渐培养了一种毅力，同时也深刻领悟到了付出和坚持的重要性。

叠被子也锻炼了我的细致观察力和思考能力。在叠被子的过程中，我发现每一次叠被子都是独一无二的，我需要根据被子的大小、质地和材料来调整叠被子的方式。这要求我细致入微地观察每一个细节，思考如何将被子叠得更完美。在日常生活中，我也开始注意到其他细节和差异。我渐渐学会分析问题、思考解决方案，并能够更好地适应不同的情况和环境。

最后，叠被子是一种家庭情感的展示。做家务工作不仅是责任，更是一种对家庭成员的关爱和尊重的表达。每次叠被子时，我都能感受到家人对我的支持和信任。同时，我也将叠被子视为我和家人之间的一种无声约定，在这个过程中展示出我的爱和责任感。这样的表达也进一步加深了我与家人的情感纽带，使我们的关系更加密切。

总之，尽管叠被子只是家务中的一项琐事，但它却蕴含着许多体会和感悟。通过叠被子，我学会了细致和关注细节，也找到了放松和放空思绪的方式。在持之以恒地完成这个任务中，我培养了耐心和毅力，并锻炼了细致观察和思考的能力。叠被子也成为我与家人之间的一种情感表达方式。所以，不管是做家务还是其他琐事，都能带给我们许多意外的收获和启示。

做家务的心得体会篇二

做家务是我们生活中必不可少的一部分，其中叠被子更是每

天都会做的家务之一。叠被子看似简单的动作，却蕴含着深刻的体会和感悟。在我长期的做家务的过程中，逐渐意识到这个平凡的动作背后蕴含的是对生活的尊重、对幸福的体验，以及对一天开始和结束的仪式感。下面我将结合自己的经历，分享一些我在叠被子中所获得的心得体会和感悟。

首先，叠被子让我明白了生活的细节中蕴含的尊重。当我在叠被子的时候，我会细细摆弄被角，仔细整齐床单和枕头。这个过程并不简单，需要我耐心细致地抚平每一寸布料，将被角对齐，调整到最佳状态。这样做的目的并不仅仅是拥有一个整洁的床铺，更重要的是对生活中每一个细节的尊重。通过细心整理被子，我可以感受到这份尊重，同时也将这种尊重传递给了他人。作为一个家庭成员，我始终认为每一个人都值得被尊重，而叠被子这个简单的动作将我与这一价值观联系在了一起。

其次，叠被子给我带来了幸福的感受。每当我迎着微风，将被子抖得蓬松而均匀时，心头都涌动着一股说不出的快乐。尽管这个动作简单而平凡，但却是我一天开始的第一步，也是结束的最后一步。经过一天的辛劳工作后，回到整洁的床上，是我最甜蜜的时刻。这种感受来自于对自己的呵护和对生活的满足。我意识到，快乐并不一定需要强烈的刺激和巨大的成就，而是在平凡的、细小的动作中，通过整理被子，我获得了属于自己的幸福感。

叠被子也教会了我对一天的开始和结束养成仪式感。早晨，当我抬头看见被子整齐叠放在床上，我会不由自主地为这一天的开始而充满希望。这种仪式感鼓舞了我勇敢迈出一天的第一步，相信我能够迎接新的挑战。而晚上，在一天的劳累后，我选择平整被子，仿佛这样一来，我将为自己收拾好一天的疲惫，预备好进入美梦之中。通过这个简单的动作，我营造了生活的仪式感，让我更有动力去面对每一天的起伏和挑战。

此外，叠被子也让我体会到劳动的乐趣和意义。每当我完成叠被子的任务时，我会满心愉悦地欣赏自己的劳动成果。叠被子是一种重复性的动作，但这种重复并不使我厌烦，相反，我享受着每一次动作带来的满足感。同时，通过这个动作，我更加明白了劳动的意义。劳动不仅仅是为了生存，更是一种自我价值的体现。通过劳动，我可以感受到自己的努力和付出，这使得我的生活变得更加充实而有意义。

最后，叠被子也帮助我打造了良好的生活习惯。每天早晨定期叠被子，使我养成了有规律的作息习惯。这样的规律不仅提高了我的工作效率，也使我的身心更加健康。更重要的是，这种良好的生活习惯让我在生活中拥有更多的自由和内心的平静，使我更加坚强和能够面对各种困难。

通过叠被子这个简单的家务动作，我得到了更多的思考和体会。它让我明白了生活的细节中蕴含的尊重，带给我幸福的感受，赋予我生活的仪式感，体现了劳动的乐趣和意义，同时也帮助我养成了良好的生活习惯。这个简单而平凡的动作，让我对生活有了更多的感悟和领悟，让我学会更加珍惜每一个细节，享受生活的美好。

做家务的心得体会篇三

从小父母老师就教导咱们要爱劳动、爱学习，做个勤劳的孩子，十几年的学生生涯，咱们被父母溺爱着，饭来张口、衣来伸手。基本上生活上的事咱们都不用过问，父母就给安排得好好的，久而久之，咱们便习以为常，认为这是应该的，而如今长大了咱们才明白父母的辛苦，还有对咱们的爱。父母的爱咱们无以为报，咱们唯一能做的就是努力学习，做个让他们骄傲的儿女，而如今，我考上了大学，终于有精力与时间好好地孝顺父母，虽然我还没有实力挣钱养活他们，但我长大了，可以做一些力所能及的事，我很开心。

转眼一学期过去了，进入大学的第一个寒假来临了，辅导员

布置了一项作业，就是帮父母做家务。能为父母分担，我很愿意，也很开心。怀着激动的心情，我迫不及待的往家赶，好久没回家，真的很想家，爸爸妈妈见到我很开心，因为基本上没作业要做，我的主要作业就是帮父母做家务，帮父母分担一下。我每天没事就会打扫一下，至少可以减轻爸妈的负担。

爸妈也很开心，可以讲是欣慰，我也很开心我能为父母做些事情，作为一个大学生我有义务，有责任为父母做一些力所能及的事情。年满十八周岁就是成年人了，我不能再什么都只想着自己，孝顺父母是咱们该做的、必做的事情，这是身为人女的我，要遵守的基本的道德规范。其实做家务，是咱们能为父母做的最简单的事情，咱们不会费多大的事，却会收获很多。也许有的父母嘴上说不用你帮忙，其实他们心里还是很开心，因为子女长大了，懂事了，能为他们分担一些了，能够体会父母的辛苦。父母都希望自己的子女能过上好的生活，他们努力工作，为的是供养咱们上学，然后能找到好的工作，而父母的辛苦，咱们是有目共睹的，身为一个成年人，如果连最基本的照顾自己的家务事都不会做，将来又怎么成大器？怎么对得起父母的付出？咱们应该学会感恩，学会知恩图报。为父母做一些力所能及的事情，为了父母，更为了咱们自己。

不管多大，咱们在父母眼里始终是个长不大的孩子，父母总会争着抢着帮咱们做事，而如今，咱们应该明白，对父母，咱们要感恩，要回报，更应该付出行动，用咱们的行动证明咱们对父母的爱，90后不是垮掉的一代，咱们还有很多事要为咱们的父母做，从身边的小事做起，当然，不只是这些小事，咱们还有很多准备为父母做的事情，虽然咱们现在还没有能力让父母吃好的住好的，但做咱们能做的，咱们无悔，父母也会感到欣慰。从小事做起，从你我做。

做家务的心得体会篇四

在家中我是一个衣来伸手，饭来张口的小公主。因此爸爸妈妈也舍不得我帮他们干家务。每当我想伸手帮忙时，他们便打发我去学习。

风呼呼地吹着窗户，树枝在外面沙沙作响。我正在房间里复习功课，这时从客厅里传来一阵声音：“我的腰……”我走近一看原来妈妈的腰疼又犯了，可妈妈还在冰凉的水中洗衣服。我把妈妈扶到床上。心疼她的眼泪从眼眶里流出来，我决定了要帮助爸爸妈妈干家务。

说干就干，我卷起袖子拿起还没搓完的衣服，刚伸手冰凉地水让我缩了回来，但是我不能放弃我已经开始干了。我忍着凉水，学着妈妈的样子，把洗衣粉放在衣角上轻轻地搓了一下。污渍就是不下去怎么办？正当我绞尽脑汁时，我的视线里看到搓衣板。我使劲搓了几下污渍没了。我有了干劲，拿起衣服在搓衣板上使劲地搓，衣服上的纽扣也吱吱地伴奏。我费了好大的劲才把衣服搓完，这时我已经腰酸背痛了。

我又把衣服拿到甩干桶前，可我不知道怎么操作便瞎乱按这按那。当我盖上盖子时，甩干桶嗡嗡乱动，我不知所措地使用手按下去。五分钟过去了，衣服也甩好了，我的手却麻麻的。看着干净的衣服，我感到妈妈太不容易了。在冰冷的水中要洗我们一家衣服。妈妈的手从纤细的手变成了粗糙的手，我不禁地心酸了起来。

我伸伸腰，拿起抹布跪在地上一下一下地擦了起来。我刚想站起来又差点滑倒了。原来洗衣服时有太多不听话的沫子跑了出来，害的我用清水反复地洗、擦。

我终于把妈妈的活干完了。我累得躺在沙发上睡着了。第二天爸爸妈妈直夸我，我的心里乐开了花。我决定以后要常常帮妈妈、爸爸干家务，减轻他们的负担。不会让妈妈因为过

度操劳而腰疼了，更不会让爸爸辛辛苦苦下班回家还要干活。

做家务的心得体会篇五

在这次从天而降的假期之前，我是十指不沾阳春水的“小公主”，整天忙于学习，仅有的一些空闲时间也全部贡献给了种种娱乐活动。可是在疫情带来的大把空余时间之中，看到学校的打卡要求，我离开书桌，走向客厅、厨房，开始了对家务劳动的尝试。

我最开始做的家务就是照顾弟弟。真正踏上这个岗位我才发现这个看似可爱的小家伙有多么难以照顾。有时他会让我给他讲故事，讲的口干舌燥；有时他会执意要拿剪刀这类的危险物品，不让拿就嚎啕大哭；有时他还会因为鸡毛蒜皮的小事大闹一顿……种种意外使我忙的焦头烂额。我理解了妈妈、奶奶和姥姥平时有多么劳累。

但是，当我从那张小脸上看到他洋溢着灿烂笑容的时候；看到弟弟一口一口吃着我喂给他的饭菜的时候；看到他和我一起看书的时候……这些看似微不足道的时刻，就像穿越层层乌云照向我的一缕阳光一样，虽然看似微不足道，却能为我带来满心温暖。因此，在这次活动中我的另一个收获就是：收获了我与弟弟的感情。

家务劳动心得感悟范文

做家务的心得体会篇六

作为一个社会人，无论男女，家务劳动是必须要做的。不仅因为要为自己的生活打理好基础，更是每个人对家庭、社区和环境的责任。我长期以来都过度依赖家人和社区工作者去处理家务，因此决定参加一些家务劳动训练，提高自我独立的能力和实践能力。在这篇文章中，我将分享我在家务劳动训练心得体会感悟。

第一段：参加家务劳动训练的初衷

我是个宅家族的孩子，不会洗衣、做饭、打扫，更不用说其他家务了。长大后，家里的家务依旧是家人处理，我心里其实明白这种依赖是不好的。于是，我开始考虑去参加家务劳动训练，顺便提高自己的独立能力，锻炼实践能力，毕竟不是每个时候都有人照顾。

第二段：训练过程中的困难

初期的家务训练，真的很不容易。例如洗衣服，我当时连洗衣服的步骤都搞不清楚。清洗前的处理、浸泡、分拣，都需要细致的操作。更何况还有衣服的材质、颜色、洗涤方式不同，需要认真阅读衣服的标签。不过，经过数日的尝试，我逐渐掌握了正确的洗衣步骤，并且意识到了耐心和细心做每件事的重要性。

第三段：收获体会

通过这几天的家务训练，我有了很多收获。首先，我学会了如何从事一些基本的家务，增强了自己实践能力，同时也提高了自己的独立生活能力。其次，我也发现了家务劳动训练中隐藏的意义：它承载着对自我提升的要求，依照家庭的规则和秩序去做事，纪律感更佳。总之，家务劳动训练不仅是对个人能力的提升，更是对个人价值观、社会责任感的影晌。

第四段：持续的提高个人能力

当家务训练结束后，我发现我的家务能力提高了许多。用手洗衣服虽然很劳累，但是最终的成果还是让我自豪的。清洗地面恢复了光泽，更是让家里的环境更加清洁、宜居。在家务训练过程中，我学会了更多的技巧和技能，并且也意识到了做事的方法更为重要，不仅要追求效率，而且要保持耐心和细心。

第五段：对未来生活的展望

通过这次的家务训练，我对未来的生活和发展打下了良好的基础。我深刻认识到，生活中应该要负责任，承担自己的责任。未来，我将继续提高自己的家务能力和素质，为自己的未来生活打下坚实的基础。同时，也希望让更多的人意识到家务劳动的价值，推动家庭的平衡，社会的进步。

做家务的心得体会篇七

在家庭生活中，家务劳动是必不可少的环节。对于大多数人而言，家务劳动可能不是一件很有趣的事情，但是在生活中是必须面对的问题。因此，我们需要学会如何进行家务劳动，并逐渐掌握家务技能。在这个过程中，我也深深认识到了家务劳动不仅是一种生活技能的学习，更是一种锻炼心态和态度的过程。

第二段：体验家务劳动的辛苦和重要性

在家庭中，我进行了许多的家务劳动，有洗碗、洗衣服、扫地、擦窗等等。最初，我觉得家务劳动非常单调、繁琐。但是，当我不再依赖于家长，自己开始独立生活的时候，我才真正领悟到了家务劳动的辛苦和重要性。如果没有家务劳动，家就会变得肮脏不堪，影响生活质量。在完成家务劳动的过程中，我养成了细心、耐心、勤快的态度，也意识到自己的成长与进步。

第三段：家务劳动带给我的提高

除了培养耐心、细心、勤快这些素质外，家务劳动也带给了我许多其他方面的提高。首先，我学会了管理时间，规划自己的生活，使生活更加有序。其次，家务劳动在一定程度上锻炼了我的身体，力量不断提高，保持健康。最后，这种锻炼还让我明白了自己的责任和义务，强化了自我意识和自我

要求，成为一个更加成熟、负责的人。

第四段：从家务劳动中得到的快乐和成就感

在平时的家务劳动中，我也体验到了完成任务后的快乐和成就感。完成一个任务，这份成就是无法言喻的。洗完一堆碗后，看到光亮的器皿铺开在洗碗池边，内心产生的满足感真是太棒了。在这个过程中，家务劳动的辛苦瞬间被化解，留下的仅仅是一个能够完成任务，享受成就感的个人。

第五段：结论

总而言之，家务劳动不只是家庭的必修课，更是人生不可缺少的经验。在这个过程中，我们可以学习如何管理时间，培养细心、耐心、勤快的心态，在锻炼身体的同时也提高自身素质。如果我们能够认识到家务劳动的重要性，并且从中体验到成就感和快乐，那么我们也就能认真对待家庭生活，成为一个更加独立、负责和优秀的人。

做家务的心得体会篇八

家务，两个对于大家来说并不陌生的字眼，再平凡不过了。可是，平凡又平凡的家事，却在我的脑海中，成为一滴永远不会被蒸发的海水，永远在我的记忆海洋中漂荡。

刷锅，简单吧？可如此简单的一件事，却让我无可奈何。

带着大汗淋漓的身躯，回到家里。已经忙碌了一上午的母亲，心疼的对我说：“看你，满头大汗的，来，先洗把脸吧。”接着，笑着对我说：“王子，你不是嚷着要帮着做点家务活吗？回头帮妈妈刷刷锅。”

我一听，心中却有一种轻视的感觉：“切，不就是刷锅嘛，太简单了。”

飞也似的洗了脸，我冲进厨房，一切准备就绪。

第三遍……第四遍……第五遍……第六遍……我刷呀刷，怎么就是刷不掉？而且，全身发痒，手上沾满了油腻。我急了，心中直问自己：“奇怪了，平时觉得简简单单的一件事，到我手上怎么就变得如此之难？”心急则体热啊，额头上，“滚滚长江”也开始奔流直下。

我是个急性子，做什么事总想一帆风顺。如今，又被这点困难所阻挡，但我总不能傻站着在这里干着急吧。在我面前，这种困难，似乎从一个小小的小水沟，霎时变成了高不可及的珠穆朗玛峰，出现在我面前，挡住了我前进的步伐，拦住了我通往成功的道路，使我变得手足无措。

正当我一筹莫展时，我的脑海里回忆着妈妈刷锅时的景象：倒上水……然后……哦，对了，妈妈总是先把水煮开，再来刷锅。我试着这样做，啊，这方法是再灵验不过了，滚烫的开水，将粘在锅里的油腻散开，这样，锅刷起来即快又干净。看，我用这种方法所刷得锅，干干净净，一点油腻都没有。

板、做饭、煮菜……比起我刷这么一个锅，简直是天差地别。是呀，我们都应该多帮帮父母做些力所能及的家务，减轻减轻他们身上的担子。人们常说，一屋不扫何以扫天下，是的，要想做大事，必须先做好各种小事。

做家务的心得体会篇九

今天，让我体会了一回做家务的幸苦。

早上起床，妈妈要烧饭便吩咐我和弟弟帮她做家务。我一听，什么？做家务，这不是很简单嘛！不就是拖拖地、擦擦桌子、收拾收拾房间嘛！小case☐包在我和弟弟身上了！

我俩充满自信，都觉得做家务是非常简单的一件事，可等真正实践起来我又不知该从何下手。反之，弟弟倒收拾得有条不紊，我当然也不能落后了，紧跟着他擦桌子、椅子等东西。我和弟弟势均力敌，同时完成各自的任务。额我想想，接下来得拖地了吧！这地弟弟好像不会拖吧，那难道妈妈是要我来拖地吗？oh!no!一个人托这么多地，我很好奇妈妈一天天是怎么坚持下来的。好吧，这对我来说简直是个活脱脱地晴天霹雳。

算了，我就用我这双手来造福人世吧！我拿拖把清扫着路面，弟弟则像个游魂似的在我身边游荡，走来走去，这是在给我拖地制造垃圾吗？我想，是的，他确实是在制造垃圾，并且是不停的。我刚把一块地方拖好了，弟弟就到那块地上走走，又弄脏了。就这样，反复地踩，反复地拖，反复地脏，反复地弄终于，地被我拖干净了，并是一层不染。

我想妈妈平时拖地，我们也是到处游荡、制造垃圾，这会让她非常辛苦。我们应当保护环境、爱护物品，共建美好家园！