

2023年演讲稿追星的(大全5篇)

演讲作为人类一种社会实践活动，它必须具备以下几个条件：演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

演讲稿追星的篇一

许多的人都有偶像，但绝大多数都喜欢明星、歌手，我却崇拜体操王子——李宁。李宁的许多优秀品质吸引我，他相对许多明星、歌手来说，有着不同的魅力，使我不由的敬佩他、崇拜他。

也许你们并不知道李宁背后的故事，李宁8岁进了体操队，他是体操队里最小的，别人练两次，他至少练3次，但课后他也常常加班补课，10岁时，李宁参加了全国体操分区的比赛，获得冠军，13岁时，命运却和他开了一个残酷的玩笑，他的左臂骨折，右臂接着受伤，这次经历，整整耗去了他3年的宝贵时间，在人们担心他能否成功时，他又坚毅地站了起来。

在第六届世界体操赛上，他一人独得男子体操中的六枚奖牌……

他在困难面前，不但没有失败，反而是坚持走下去，获得了成功，不仅仅这样，他还是位企业家，他创造了“李宁”体育用品。

在我眼里，李宁不但是企业家、体操王子，更是一个不可磨灭的神话，他用他的身体顽强的与命运做斗争，让我敬佩的，不是他的光荣称号与成绩，而是他那坚强不屈的精神，敢于与命运做斗争的品质。

李宁，是我永远崇拜的偶像。

演讲稿追星的篇二

他是一个忠臣！他一生最大的梦想只是当一个卫青霍去病一样的人物守护大汉，征讨蛮夷！但大汉的糜烂让他不得不走上另一条路，他一生从未废帝称皇，只是做为一个外姓王，并且在他生前他从未放弃对蛮夷的征调，常年有二十万大军驻守塞外！所以有此可见，他的内心还是有大汉。

曹操其实为真仁义之人是真英雄，观历史上下哪朝哪代不是统一方成盛世，天下唯统一才，使民安定和平，曹操是为天下。

他是奸雄，因为曹操“宁教我负天下人，休教天下人负我”，怎么不是奸雄？其实这本小说因为刘备是汉室宗亲，就作为正面人物，曹操就是对立面用来衬托的。所以我们看到，曹操为保自身性命，残忍杀害吕伯奢一家；为报杀父之仇，讨伐陶谦，洗荡徐州。但是，历史上真实的曹操是治世之能臣、乱世之英雄——“胸怀大志，腹有良谋，有包藏宇宙之机，吞天吐地之志也”。

曹操是一个军事家。他借镇压黄巾军和讨伐董卓的战争中逐步壮大。官渡一战，曹操利用许攸之谋，大败袁绍，这是曹操打得最漂亮的一仗，也为自己称霸一方打下基础。

曹操还是一个诗人。他虽然行军打仗，但手不释卷，博览群书，擅诗词，通古学。《观沧海》、《龟虽寿》、《短歌行》这些诗，气魄雄伟，慷慨悲凉，脍炙人口。

“问人间谁是英雄，有酹酒临江，横槊曹公”——这是苏轼的评价。“非常之人，超世之杰”——这是陈寿在《三国志》中的高度评价。

不是明星，而是茫茫夜空中月耀眼的一颗明星。

演讲稿追星的篇三

这年头，哪有人不追星呀！当然，我也有自己的偶像，他就是唐家三少。

我是怎么认识他的呢？是五年级时迷上的一本小说——《斗罗大陆》。正所谓“近墨者黑”，当时，同学们都在读这种书，出于好奇，我就向同学借了新出的一版——“龙的传说”。

晚上，我回家读了几页，就让他那夸张的想象，大胆的笔法和丰富的内容吸引了。从那时起，我每晚写完作业就抱起它看呀，看呀。这回奶奶可高兴了——平常让读书都不读，这可真听话。正读得热火朝天，一天晚上，奶奶忽然沉下脸来说：“不能读种书了。”“为什么？”我问道。“你妈说了，看这种书容易跳楼。”我当即就蒙了，“跳楼”？也太夸张了吧。

第二天，我妈就风风火火赶回来，把我买的几本“宝书”全没收了。就这样，我陷入了小说不让读，游戏不让玩，不能和同学出去玩的苦日子。对于这些，我只能说：“我忍！”谁让她们都是我的长辈呢！就算我接过陈胜吴广起义的大旗，也不能像刘邦、项羽那样成功，只能得到四个字——反抗无效！

最近，奶奶突然大发慈悲，给我买了三本。可才十几天，就看完了。我已经极力克制自己了，可是没办法，谁让这本小说太精彩了呢！

虽然我身体受到了制约，但我的心还是追求你的，我永远的偶像——唐家三少。

演讲稿追星的篇四

大家好。今天我要演讲的是关于健康话题的。相信我们每一个人，都有不一样的生活。但是生活方式是否健康就不知道了。我认为过健康的生活，成绩健康的自己，为自己负责。

过健康生活的人，他们和生活方式不健康的人是不一样的。

生活不规律，不健康的人。比如熬夜，不良的饮食习惯等等，都会导致身体的免疫力下降。静态生活方式是非传染性慢性疾病发生的危险因素，国内外大多数研究已证实，静态生活方式是儿童青少年超重肥胖的重要影响因素。经常饮酒劝酒的人对增强肝硬化，胃癌心肌损害和中风猝死的危险性。吸烟的人肺不好。这些都表明我们应该过健康的生活。

但是，该怎么过健康生活呢？

健康生活为自己负责。

我的演讲到此结束，谢谢大家。

演讲稿追星的篇五

秦文君有言：“人的生命是一个灿烂的过程，每个人都是世上的一个过客，要做怎样的过客，那是每个人的选择。”心灵是一个人的根，人们的观念在心灵深处徘徊而升华；心灵是一个人的灵魂，人们的举动因为心灵这个灵魂辗转而改变。

面对人生的一次次选择，我们应始终保持一种炽热温暖的心灵、一种坚毅不屈的心灵、一种纯洁高尚的心灵，做出正确的选择。

面对四川藏区一所孤儿学校急需老师，作为“传道授业解惑”的胡忠谢晓君夫妇放弃天府之国的富足生活，主动前往

支教，主动当起了藏族娃娃们的老师、家长甚至是保姆。

为了这份心灵的选择，他们坚守藏区12年。“他们带上年幼的孩子，是为了更多的孩子。他们放下苍老的父母，是为了成为最好的父母”。这份心灵的选择，“不是绝情，是极致的深情；不是冲动，是不悔的抉择。”这份心灵的选择是“高原上怒放的并蒂雪莲”，纯洁高尚。这份心灵的选择令全中国动容。

“生存，还是毁灭，这是一个值得考虑的问题”。莎士比亚的这个问题曾困扰了古代无数的哲人，但如今福岛勇士用自己的选择自己的行动作出了回答，令世界感动。

面对福岛生灵涂炭的毁灭性灾害，“大多数人都在逃离福岛，而你却在奔向这片废墟。”福岛勇士为了千百万国民的安全，面对生与死的选择，他们义无反顾地选择了用自己的身体筑起保护核电站的最后一道屏障，慷慨赴死，在所不辞。

这份心灵的选择使他们成为为国为民的楷模，这份心灵的选择奏响了荡气回肠的英雄凯歌，这份心灵的选择大写了生命的辉煌。

居里夫妇提炼出镭后，许多国家都计划兴办制镭业，用于医学。面对社会的需要，是立即申请制镭的专利、独占发明权，一举成为金钱的拥有者？还是毫无代价地向世界公布他们的研究成果，甘心做一名清贫的科学家，造福人类？面对利己或利人的选择，他们以崇高的科学精神，以一种平静的微笑，选择了无偿公布研究成果，造福人类。

这份心灵的选择彰显了真正科学家的人格，这份心灵的选择造福了全人类，这份心灵的选择使他们的名字在历史的长河中积淀，闪光，直至永恒。

舍弃小我，选择大我；舍生取义，选择崇高；舍弃为己，选择

利人利国利世界，这才是人们从心灵、从灵魂的大无畏的选择，才能回答秦文君的选择，做一个有灵魂的过客，让生命灿烂，日月齐光。