

最新国旗下讲话节约资源从我做起(实用7篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

国旗下讲话节约资源从我做起篇一

- 1、通过活动，使学生树立节约用水的意识，认识到保护水资源的重要性。
- 2、通过活动，使学生了解一些节约用水的生活典型事例。让学生懂得节约水从点滴做起，从我做起，从现在做起。
- 3、通过活动，使学生掌握一些节水的方法。

1、引入主题班会内容

同学们，今天老师给大家带来一个谜语，你们想猜猜看它是什么吗？

有种东西是个宝，没有颜色没味道，世界万物都需要，江河湖海去寻找。从这个谜语中我们看出水资源非常重要，那我们应该怎样对待水资源呢？今天，我们中队主题班会的内容是《节约用水，珍惜水资源》，希望大家积极参与。

2、看几幅严重缺水地区的图片

3、发出珍惜水资源的呼吁

是的，节约用水从我做起，从点滴做起，相信大家在最近的广播电视上、报纸杂志上都听说过或过珍惜水资源的呼吁，节水已迫在眉睫。下面让我们首先请出我班四位小博士听听他们的呼吁吧！（课前事先安排四位比较好的学生做好知识上的准备。）

甲：水是生命之源，没有水，地球上就没有植物，没有动物，更没有我们人类，如果人类无止境地浪费水，那么，人类自身将会受到大自然无情的惩罚。

乙：虽然地球上的水约有14亿立方千米，但是，海洋就占有13.7亿立方千米。如果我们还像现在这样浪费水，30年后这片神州大地上，可饮用水将会枯竭。我们可以算一笔帐，如果每人节约一桶水，那么，全国就可节约12万吨水，这些水可以供多少人喝呀！

丙：黄河被人称为母亲河，它是中华民族的摇篮。几千年来，它一直浇灌着中华大地，源源不断地为人类提供着衣食之便。可是如今，黄河这条中国第二大河已经开始断流了！这条母亲河正面临着枯竭。丁：水还面临着被污染的问题。据世界卫生组织报道，非洲每年因喝不干净水而死亡的有5万多人。我们中国也不例外，每年工厂排出的污水使我国的长江、黄河、珠江等大江大河都受到不同程度的污染，这是多么的触目惊心啊！

主持人：是啊！水对于我们是多么珍贵呀！当地球上一滴水也没有的时候，人们后悔也已经来不及了。水资源是有限的，同学们，请让我们节约每一滴水吧！

4、知道一吨水的作用

5、看节约用水的录像。

主持人：是的，节约用水是我们每个人都应该做的，而在我

们同学周围有许多小朋友都是节约用水的积极分子，让我们来看一下洗手时是怎样做到节约用水的？主持人：是啊！水对于我们是多么珍贵呀！当地球上一滴水也没有的时候，人们后悔也已经来不及了。水资源是有限的，同学们，请让我们节约每一滴水吧！

4、知道一吨水的作用

5、看节约用水的录像。

学生：我们要从自我做起，节约用水，珍惜每滴水。

6、欣赏小品《收水费》

主持人：说得真棒，看来，在我们的生活中有很多人已经认识到节水的重要性了。可是有些人却仍然觉得水很平凡，浪费一些没什么了不起。下面的小品《收水费》就为我们带来了这样一个故事。

(1)小品结束

(2)汇报节水方法。

(3)主持人小结：

大家刚才说了那么多节水的方法，在生活中节约用水我们可以从自我做起，从点滴做起。

7、班主任讲话。

通过这次主题班会，我们知道水是人类的生命之源。希望大家能从点滴做起，从我做起，从小事做起，珍惜水资源，节约每一滴水，让我们大家都成为节水大军中的一员，为节水贡献我们的力量吧！

国旗下讲话节约资源从我做起篇二

人类生活在地球上已经数千万年，而在过去的200年里，人类对地球的资源消耗速度远远超过了地球自然补充的速度。这使得资源的供应越来越紧张，我们不得不开始思考如何节约资源的问题，从而保护我们的地球家园。经过一段时间的探索和实践，我有了一些关于节约资源的心得体会。

首先，我们应该从小事做起，从日常生活中开始节约资源。比如，节约用电。我们应该随时关掉不需要使用的电器，不要将电器待机状态当作关机，还要选择节能设备。在我们使用水的时候，也要注意节约用水。不要一边洗漱一边浪费水资源，洗手、刷牙、洗衣服等都要适量使用水。此外，我们还可以合理利用废物。可以将废物进行分类，对于可回收的废物要进行回收，可以用来做有用的手工艺品或者其他物品。

其次，我们应该推广低碳出行的方式，减少对石油资源的依赖。汽车尾气是大气污染的主要源头之一，用天然气、电动车、自行车等方式出行能够减少尾气的排放，提高空气质量。除了减少对石油的消耗，我们还可以推广节约能源的方式。比如，我们可以使用太阳能、风能等可再生能源来取代传统的煤电，这样不仅节约能源，还能减少环境污染。

第三，我们可以通过科技手段来节约资源。现在，科技的发展已经为我们提供了很多能源利用的新技术。利用科技手段，我们可以更加高效地利用能源，减少资源的浪费。比如，可以通过进行智能化管理，对能源进行精确控制和计量，以减少能源的浪费。此外，我们还可以通过研发和应用新技术，提高能源的利用效率。比如，研发更加高效的材料，在同时满足功能要求的前提下，减少材料的使用量。

最后，我们应该加强教育宣传，提高人们的节约资源意识。只有人们真正意识到资源的稀缺性和重要性，才能够从根本上推动资源的节约和保护。所以，我们应该从小学开始，加

强对节约资源的教育宣传，培养学生的节约意识。同时，政府和社会组织也应该加大宣传力度，向广大群众普及节约资源的重要性，鼓励人们行动起来，共同保护我们的地球家园。

总之，节约资源是我们每个人的责任。我们应该从小事做起，做到细致入微，从日常生活中去节约资源；我们应该推广低碳出行，减少对石油的依赖；我们可以利用科技手段来提高能源的利用效率；我们应该加强教育宣传，提高人们的节约资源意识。只有每个人都行动起来，才能够共同保护我们的地球家园，让资源可持续发展，让我们的后代能够生活在一个美丽的环境中。让我们一起努力，为了我们的未来。

国旗下讲话节约资源从我做起篇三

如果地球没有水就会变成沙漠，就没有绿色的树、没有五颜六色的花、没有清澈的小河……如果没有水，人类就会被渴死，小动物们也会被渴死，世界就会变得孤独。

可是，地球上的海水虽然很多，但是海水很咸，不能浇花、也不能喝；地球上的淡水很少，所以我们要珍惜每一滴水。

还记得素时锦日写得一片《能喝上干净的'水也是一种幸福》嘛？其中谈到地球是唯一的，在茫茫的宇宙中，地球是我们赖以生存的星球。水，是大自然送给我们的礼物，如果我们不珍惜水，恐怕实际上最后的一滴水就是人类的眼泪了。

国旗下讲话节约资源从我做起篇四

在现如今资源紧缺的社会背景下，节约资源已经成为了每个人的责任与义务。作为一名普通大学生，我也积极行动起来，深切地体会到了节约资源的重要性，并积累了一些经验与体会。

首先，环保意识的培养十分重要。作为一名现代大学生，我

们应该时刻关注环境问题，尽量减少对环境的污染。例如，我每次购物都会选择使用环保袋，避免使用一次性塑料袋。此外，我也会积极参与一些环保活动，例如参加海滩清理活动、参观环保展览等，以此来提高我的环保意识，懂得如何减少资源的浪费。

其次，合理利用资源是节约资源的关键。在生活中，我们应该学会合理地利用各种资源。比如，在用水方面，我每次洗澡都会节约用水，尽量缩短洗澡的时间，关掉水龙头当不需要水的时候。在用电方面，我会尽量使用节能灯泡，关掉不需要使用的电器。通过这些简单的措施，我成功地减少了水和电的浪费，对保护资源起到了一定的作用。

此外，我还积极参与垃圾分类行动。每天我都会将家里产生的垃圾进行分类，将可回收垃圾、有害垃圾和其他垃圾分别放到不同的垃圾桶内。通过这样的分类行动，我们可以将可回收的资源二次利用，减少对环境的污染。同时，也可以避免将有害物质直接排放到环境中，对环境和身体健康都是一种负面影响。

最后，宣传教育的力量不可忽视。作为一名普通大学生，我们可以通过各种方式来宣传节约资源的重要性。例如，我会在寝室内张贴一些节约资源的宣传海报，向室友宣传资源的重要性。同时，我也会参与一些校园宣传活动，例如组织环保讲座、参与校园绿色行动等，向更多的人传递节约资源的理念，激发他们的环保意识。

总结起来，节约资源不仅仅是一种个人行为，更是一种社会责任和义务。在日常生活中，我们可以从培养环保意识、合理利用资源、垃圾分类和宣传教育等方面入手，积极行动起来，为保护地球资源贡献自己的一份力量。正所谓“每一滴水、每一度电、每一粒粮食，都是人民血汗换来的”。只有我们每个人都能意识到资源的有限性，从自己做起，方能实现可持续发展的目标，让我们的地球更加美丽宜居。

国旗下讲话节约资源从我做起篇五

最近我们班的'同学都在为“走进大自然”综合性学习忙碌着，我也忙得不可开交。

老师为了让我们写出更优秀的文章，举了许多的有关例子，令我印象最为深刻的是环境污染这一内容。

我曾经做过一个恐怖的梦，那就是没了能源以后的生活，我那天回家洗手，打开水龙头却没有一滴水。那时正是炎炎烈日，太阳高照，缺少水的我汗水直流，想去树下乘凉，却只剩下光秃秃的山坡，我留下了可贵的眼泪，眼泪滴在地上，印出了枝叶繁茂的树林，映出了清澈见底的河流，映出了哨兵似的山坡，听见了鸟语虫鸣。我按捺不住心中的剧痛。天亮了。这个梦我永远也忘不了，怕它成为真正的现实。

人类随便砍伐树木，那树木到底去哪？举个简单的例子，一次性的筷子吧！

在饭馆里，菜馆里，小吃店里……一次性的筷子无处不在。当你打包带走时，必不可少的当然是放一双一次性筷子进去。而这种筷子就是用木头做成的。世界上有60多亿人口，每人都用一双一次性筷子，那需要多少个木头呀！更何况只是一人一双！

在此我呼吁大家少用塑料或木头制成的一次性物品，“能源连着你我他，节约能源靠大家。”

国旗下讲话节约资源从我做起篇六

以人为本，科学节约

树立节约意识，共创和谐港湾

呼唤节约意识，倡导节约行为

节约是美德，节约是效益，节约是港口发展的动力

节能降耗，任重道远

合理利用资源，推动港城可持续发展

勤俭节约，从我做起，从点滴做起

浪费不以量小而为之，节约不以微小而不为

节约能源，保护资源，保护环境

节约，人人有责，人人有利，人人有为

节约能源，从我做起

节约能源，大有可为，功在当代，利在千秋

浪费山也空，节约河成海

厉行节约消除浪费

全员节约共同行动

做企业主人，珍惜一滴水一滴油一度电

节约促发展节约出效益

坚持科学创新，发扬节约精神

节约一滴水，滋润一方土；节约一度电，照亮一片天

能源连着你我他，节约能源靠大家

管理粗放，现金流淌；不精不细，效益流失。

节约降低成本，节约提高效益

推进港口技术创新，提高能源利用效率

让节约成为习惯

勤俭节约为荣，铺张浪费为耻

以人为本，科学节约

树立节约意识，共创和谐港湾

呼唤节约意识，倡导节约行为

节约是美德，节约是效益，节约是港口发展的动力

节能降耗，任重道远

合理利用资源，推动港城可持续发展

勤俭节约，从我做起，从点滴做起

浪费不以量小而为之，节约不以微小而不为

节约能源，保护资源，保护环境

节约，人人有责，人人有利，人人有为

节约能源，从我做起

节约能源，大有可为，功在当代，利在千秋

浪费山也空，节约河成海

厉行节约消除浪费

全员节约共同行动

做企业主人，珍惜一滴水一滴油一度电

节约促发展节约出效益

坚持科学创新，发扬节约精神

节约一滴水，滋润一方土；节约一度电，照亮一片天

能源连着你我他，节约能源靠大家

管理粗放，现金流淌；不精不细，效益流失。

节约降低成本，节约提高效益

推进港口技术创新，提高能源利用效率

让节约成为习惯

勤俭节约为荣，铺张浪费为耻

国旗下讲话节约资源从我做起篇七

水是宝贵的，水是我们生命的源泉，所以我们要节约水资源。

我来统计一下我们家前年约用水量是多少。爸爸一个月约用水3800升，妈妈一个月约用水3900升，妈妈一年共用51600升水，爸爸一年用45600升水，我一年用46800升水，一共用144000升水。这是一个惊人的数字，我们家定了个节约用水的表格，去年，我们果然用水量少了，爸爸一个月约用水2800升，妈妈一个月约用水3200升，我一个月约用水2600升，妈妈一年用了38400升水，爸爸一年用33600升水，我一

年用了31200升水，一共用水103200升。比前年用水少的多。我们将继续坚持下去，为节约国家水资源进一份自己微薄之力。