

# 最新即兴演讲比赛视频(汇总8篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 即兴演讲比赛视频篇一

爱岗敬业是人类社会最为普遍的奉献精神，它看似平凡，实则伟大。

一份职业，一个工作岗位，都是一个人赖以生存和发展的基础保障。同时，一个工作岗位的存在，往往也是人类社会存在和发展的需要。所以，爱岗敬业不仅是个人生存和发展的需要，也是社会存在和发展的需要。爱岗敬业应是一种普遍的奉献精神。

“爱岗敬业”是直属大队xx年工作的一个重点，直属大队也多次开展“爱岗敬业”主题教育活动，以此来进一步提高全体干部队员为人民服务和集体主义精神的认识，树立良好的道德观念，提升每一个干部队员实现自我价值、干好行政执法工作的内在动力。

我认为，“爱岗敬业”的实质就是脚踏实地，真抓实干，一步一个脚印地做好工作。抓“爱岗敬业”教育，不光是嘴上说说，应该从思想上提高认识，以新的思想、新的姿态投入到工作中，牢固树立“爱岗要敬业、敬业要精业”“干一行、爱一行、精一行”一步一个脚印的做好工作，增强工作责任感和主动性，高标准、高质量地做好各项工作，不断提升城市管理行政执法水平。毛泽东同志曾经说过：“政治路线确定后，干部就是决定因素。我们的事情能不能办好，既定的任务能不能如期完成，关键在人。”所以“爱岗敬业”的精

髓是做好工作。

做好工作就是通向高山之巅的阶石，缺少了这样的阶石，就会走弯路、摔跟斗，甚至半途而废，所以只有甘于并善于一步一个脚印地做好工作，我们才会认识到以往工作的不足，提高认识，改变方式放大，我们才能取得真绩实效，才能把城市管理行政执法工作不断推向前进。

一步一个脚印地做好工作，反映了辩证唯物主义和历史唯物主义的科学精神。马克思主义认为，人类的一切实践活动，总是受到客观条件的制约和客观规律的支配的，只有认识规律、把握规律、按照规律办事，才能有效地改造自然、改造社会。但这不是一蹴而就的，而须经历实践——认识——再实践——再认识这样一个循环往复的过程，需要有科学的态度和不懈进取的精神。

一步一个脚印地做好工作，就要一切从实际出发，立足实际，脚踏实地。这就要求我们必须注重研究自己所在部门和单位的实际情况，根据自己的特点，制定目标措施，明确方法步骤，把上级的方针政策同自身的实际结合起来，创造和掌握实情上下功夫，努力使本部门、本单位的实际情况了然于胸。

- 1、我市目前高额限养的政策已不适应目前少数居民的实际需求。
- 2、犬类管理执法工作缺乏司法保障，取证设施和执法工具落后，现行法律、法规对犬类管理执法实际工作中的具体措施可操作性差。
- 3、执法过程中主要突出存在的“三难”问题。

一取证难；

二是有犬无人，造成多次上门，执法效率低；

三是，执法阻碍执法、妨碍公务时有发生。

但我大队没有因为碰到这些问题而退缩，通过执法过程中的所碰到的这些难点问题，多次组织人员通过提“金点子”、组织座谈，各有关部门协调等办法，讨论研究对策，在相应的法规没出台前，自己研究可行性办法，缓解了矛盾。大队通过一调整犬类管理执法人员，增强犬类管理分队的力量，集中优势队员实施早晚时段内对主要道路、窗口地段、公园和市民练身较为集中的场所进行巡查，严格控制早晚遛犬的现象。

二积极联合相关管理部门和当地街道、公安派出所、公安九大队等，推行犬类执法进社区的工作，逐步将犬类执法工作推向全市各街道、社区(小区)。把犬类执法作为与社区共建的工作抓手，转变观念，形成相关部门相互配合、齐抓共管的执法工作机制。使犬类执法难的问题出现转机，得到了广大群众市民的支持。并通过一是改变了工作方式，从常规操作的一把铁夹上门，见犬就捕，到持录音笔上门，重在取证、重在整改，充分尊重相对人的选择权利，充分体现了文明执法。

二是，避免了矛盾的正面冲突，贴近群众，面对面的搞宣传、讲法规，亲和互动，充分体现了行政执法工作以人为本的指导思想。三是，执法成效明显，威慑力强，成效大，大张旗鼓贴通告，搞宣传，形成强大的舆论导向，发动群众参与，查处工作一视同仁，充分体现了公正、公平的执法原则。

三是改善了捕犬装备和设施，我们购买捕犬专用的网枪，改变目前用木棍、铁钳捕犬的落后状态，同时考虑到在捕犬中不致造成犬只的损伤，使群众和犬主能易于接受。我们还制作捕犬专门的网兜，在执法中允许当事人主动将犬只抱入犬笼中，避免了捕犬钳对犬只造成的伤害，体现了亲民执法管理的理念。

一步一个脚印地做好工作，还要有端正的态度和扎实的作风。一方面，对于已经确定了的目标、看准了的事情，就要咬定青山不放松，聚精会神一抓到底，力求每一项工作都抓出成效，每一件事情都有着落，努力保持工作的一致性、连续性；另一方面，要善于抓主要矛盾，把工作的重点放在影响当地发展和人民群众迫切需要解决的突出问题上，攻坚克难。绝不能图省事、嫌麻烦，更不能避实就虚，避重就轻，只愿抓一些驾轻就熟、省时省力的事，甚至热衷于做形式主义的表面文章。干事业、做工作，倘若没有越是艰险越向前的精神，缺乏扑下身子、埋头苦干的劲头，那是不会有什么好结果的。

空谈误国，实干兴邦。只要直属大队上下始终坚持求真务实的精神，认清自己肩负的担子，热爱本职、谦逊谨慎、注重团结，勇于改革、努力提高执法业务本领，一步一个脚印地做好正在做的事情，我们的行政执法工作一定能够蒸蒸日上。

他们对国际合作这种深厚的感情，我们理解；对于他们坚持在国外工作的举动，我们支持。因为暂时分离使得我们更加的懂得关爱、更加的懂得珍惜和感恩。

张起云董事长在曾经的获奖感言中的一句话让我至今感动。他说，感谢我的员工，是你们的付出，使合作公司越来越强大。而今我想代表众多的家属说：感谢公司，是你们让我的家人找到了个人发展的平台，不仅仅是物质上的富足，更多的从精神上找到了归属感和成就感。

再次谢谢公司的关怀！我们会一同走的更远！

## 即兴演讲比赛视频篇二

大家好！

路越艰难，风景越美，无论如何，感谢成长。

“要不——”母亲蹲下来摸了摸我的头，“我们下山啊？”我刚想点点头，父亲似雷鸣的声音就响起：“不行。”淡漠的脸上没有一丝的表情，就像一张扑克牌，神色微冷。

我哭一会，倔强地擦干眼泪，头也不回，一口气走到山顶。

在成长的山顶，留下了拼搏的脚印。

初春，晨曦微甜，空气微冷。冰凉的寒风刺进我的肌肤，似九月天的雪，但身上的寒冷远不及心里的紧张。

我在讲台上，忐忑地望着下方，磨搓着已经破烂不堪的演讲稿，心中一片窒息。或许察觉到我的紧张，“加油，自信一点。”一向严厉的老师，给了我一个鼓励的眼神，让我信心似涨潮一样的往上涨，演讲稿的字如流水般从嘴中吐了出来。

在成长的山峰，我留下了自信脚印。

暮冬，窗外的雨淅淅沥沥的下。

校门外，雷声哄哄，陨石大的墨汁从天而倒。我望着“哗哗——”直下的清雅帘子，心中不免心烦意乱。抬眸，撞进一双泊于烟雨之中，湿漉漉而不失温柔的眼眸。朱唇翕动，“蔻儿，妈妈在这儿。”母亲脸上滴下的雨水，宛若一道惊雷砸在耳边。

在成长的淤泥里，我留下了温馨脚印。

鸡蛋从外打破，是食物；从内打破，是生命。人生，从外打破，是压力；从内打破，是成长。

### 即兴演讲比赛视频篇三

在现实工作中，为什么有的人提起笔来扬扬万言，笔下生辉，

却说起话来期期艾艾，不知所云；为什么有的人通古知今，知识渊博，却言谈起来反映迟纯，言不及义；为什么有的领导运筹帷幄，决胜千里，却讲起话来结结巴巴，辞不达意。相反，有些人貌不惊人，却说起话来口若悬河，滔滔不绝，妙语连珠。以上说法不一定普遍，但在现实生活中确实存在。前者说的是肚子里有“货”倒不出来，后者说的是胸有成竹，出口成章。那么为什么在语言上会有天壤之别呢，这就是今天我们所要谈的主题——即兴讲话的基本技巧。

其实，我们每一个同志，尤其是年轻人都想在社会舞台上展示自己，也希望能说会道，谈吐有致，可就是嘴吧不争气。良好的谈吐可以助你成功，说话木讷令人坐立不安。

即兴讲话，也叫即席说话。即兴讲话者事先未作准备，是临场因时而发、因事而发、因景而发、因情而发的一种语言表达方式。

相对来说，生活中的语言表达以即兴为多。如同志间一针见血的辩论，朋友间滔滔不绝的谈吐，酒席上要言不繁的祝辞，谈判时有条不紊的应对等。有时不可能拿着稿子去念。因此，即兴讲话对我们每一个人来说非常重要。如果没有即兴讲话的技巧，遇事则脑门充血，无言以对，颠三倒四，哼哼唧唧。

即兴而发，针对性强。

形式自然，灵活多变。

相互制约，听说并行。

情感激发，诱导联想。

语言精炼，达意为上。

1、临场发挥。着眼于临场某一客观事物的特点和本质，进行

主观联想，立即闪现出一种思想，然后把它言表于外。

2、内心孕育。当开展调研或检查工作时，从别人讲话中得到启发，萌发一个新的观点，这时就成了孕育主题的素材。

3、问题凝练。问题是形成主题的摇篮。当你参加会议，大家都说了话，你自己正襟危坐，此时不说也不行，于是你就向自己提出了一串串问题，怎么办？说什么？怎么说？有价值的主题往往就形成于有价值的问题之中。

4、角度更新。对同一个问题从不同角度进行表达，使之更加新颖，表达出众。如：以小草为题，有人说“小草默默无闻，造福人类”，有人却说“小草逆来顺受，软弱无能，不思反抗”。

即兴讲话要注意结构的整体布局。整体布局主要有纵式、横式、总分式、递进式。整体布局是考虑如何开头，如何过渡，如何结尾，主体材料应放在何处，次要材料应放在哪里，需要讲几个部分，是按时间顺序还是按空间顺序，是递进式还是并列式。

思维敏捷，反映迅速。

立意明确，内容集中。

条理分明，逻辑严密。

语势连贯，跌宕起伏。

用语规范，贴切易懂。

適切语境，话语得体。

生动优美，诙谐幽默。

把握时机，灵活善变。

## 即兴演讲比赛视频篇四

毫无疑问，这个男人的名字将伴随我一生。纵使没有烟花的国度，也将因他而绚烂。

20\_\_年最冷一天，他飞身一跃，斩断了一切尘世间的嚣烦，却让我知道了永远。散落人间的天使，坠入凡尘的精灵，我依然坚信，他从未离开；亦或许，他并未停泊，只是路过蜻蜓。多少无眠仲夏夜与他的电影拥抱，多少清冷岁月与他的音乐同眠。仿佛时光没有搁浅，却是走得，慢了一点。

如果你没有看过《霸王别姬》，那么永远有一个经典你未发现。

如果你没有看过“20\_\_热情”，那么你的生命永远有潜在遗憾。

在这里，我不想再去歌颂他的音乐，因为经典永远都是经典。

在这里，我不想再去赞扬他的电影，因为经典永远都是经典。

即便只是这个名字，已然就是传奇。

人间若有奇男子，第一当属张国荣。

我想去(五月太阳国度的)布宜诺斯艾利斯，那里是他信徒的挚爱。

我想去浪漫之都的嘎那，那里成就了“虞姬”，成就了中国电影。

我想去枫叶落满天时的加拿大，那里的长椅上镌刻着他的名



字。

我想去香江流淌入“红勘”的地方，那里是我的梦乡。

我非常幸福，我知道再冷也不用惊怕。

即使寒风穿过衣裳，他也暖我胸膛。

仿佛与他携手，同步走向春暖花开的地方。

我非常幸福，能与他同途偶遇在这星球上，就没有遗憾。

生命成长的代价与刺痛，在他的笑容下，都被融化。

我非常幸福，他给了我最真的梦，最真的痛。

似乎收拢了一切，从此不再为失意悲伤，不再为未来迷惘。

我非常非常幸福，他改变了我的人生观，让我知道与人为善的快乐，找到了生命的价值与理想的渴望。

我非常非常非常幸福，他将风采与信念留下。

帮助孩子们重新延续梦想，每一刻都感受到慈善给我的力量。

我非常非常非常非常幸福，有一群他的孩子，奔忙于患难的人群中，只为收获帮助他人时，得到孤寡老人、失学孩童、民工子弟、绝症病人、以及所有社会弱势群体的一份微笑。

去帮助他们再次重新延续梦想。

很庆幸，我是他们其中一员，我们拥有共同的名字，请叫我们一声“leslie”!

感谢所有人，感谢张国荣先生，最后，请允许我在此对他作

一番独白：

gorgor[]我好牵记你，多谢你。

没什么好给你，但求凭这阙歌，谢谢你风雨里，都不退愿陪着我。

暂别今天的你，但求凭我爱火，活在我心里，分开也像共同度过。

## 即兴演讲比赛视频篇五

早上好！今天我要讲的话题是“培养文明习惯，做文明学生”。

我先给你讲两个例子：

第一个例子是新加坡是一个讲英语的国家，这个国家的公共场所的标语大部分是用英语写的。但是，一些涉及文明礼貌的标语，如“禁止随地吐痰”、“禁止吸烟”、“禁止进入草坪”，都是用中文写的。为什么？人们回答：因为这些不文明行为大多是来自中国大陆的游客。为此，一位访问新加坡的中学校长兴致勃勃地说：不文明行为也是国家的耻辱。

第二个例子是：据央视报道，国庆后天安门广场随处可见口香糖残渣，特别刺眼。占地40万平方米的天安门广场有60万块口香糖残渣，部分地方不到一平方米的地面上有9块口香糖污渍。密集的景点与天安门广场的神圣和庄严形成了强烈的对比。

以上两个例子说明，文明中的一切都是由细节组成的。通过这些细节可以看出，文明离我们国家还很远，所以每个学生都要养成文明习惯，做文明学生。尤其是石桥中心小学的同学们，你们很多人都经历了各种渠道和努力，才得以成为了

施桥中心小学的一员。然而遗憾的是，在我们身边，在一部分同学身上，还是有着一些不文明行为。例如，我们的校园内、楼梯上总能见到与我们美丽的校园极不和谐的白色垃圾，尤其星期六、星期日教室里、校园内垃圾随处可见，甚至有的同学认为，反正有值日的同学打扫，扔了又何妨；再例如可见在教室走廊上的起哄大闹，走路推推搡搡，随意撞坏门窗，也不觉心疼；再例如校园内部分同学之间相互的讲脏话、粗话，随意攀爬学校墙头、国旗围栏和车棚围栏，甚至还有个别同学故意损坏学校公共财物。我们很多同学把文化知识的学习放在首位而常常忽略了社会公德、文明习惯的养成，而这恰恰从本质上体现一个人的思想品质。事实上，良好的行为习惯是保证我们良好学习的前提，也是树立健康人格的基础。在学校没有良好的行为习惯的同学就目无纪律，不讲卫生，扰乱整个学校的学习环境。相反，如果我们养成了文明的行为习惯，学习环境就是良好的、有序的。我们知道：一个学校的学生具有良好的文明行为习惯，才能构建出优良的学习环境，创造出优良的学习成绩。现在，我们正处于人生中最关键的探索时期，在这个时期的所作所为，将潜移默化的影响到我们自身的心理素质，而文明的行为就在帮助我们提高自身的心理素质，同时也完善了自身的道德品质，如果我们不在此时，抓好自身的道德素质建设，那我们纵然拥有了丰富的科学文化知识，于人于己于社会又有何用呢，所以，我们应该先成人，后成材，不要做一部单纯掌握一些知识技能的机器，而要成为一个身心和谐发展的人。文明就是我们素质的前沿，拥有文明，那我们就拥有了世界上最为宝贵的精神财富。

无数事例表明，走向事业辉煌，开创成功人生的关键，是品德高尚的情操。代表民族未来的我们，需要学习继承的东西有很多很多，然而最基本的问题是，我们究竟要以什么样的精神风貌，什么样的思想品质，什么样的道德水准，去接过人类文明的接力棒。同学们，我们播下一个动作，使收获一个习惯；播下一个习惯，使收获一个品格；文明已被人们放在心里的一个重要位置，时时刻刻在与文明交谈，千万不要

把文明行为习惯看作小事。每个人的举手投足之间都传递着丰富的文明信息，让我们从现在做起，从自己做起，从点点滴滴的小事做起，养成良好的文明习惯，做文明学生，管住我们的口，不随地吐痰；管住我们的手，不乱扔垃圾；管住我们我们的脚，不践踏花草。我相信，我们全体师生经过努力，一定会营造一个宁静、有序、有着良好学习环境的校园。谢谢大家。

## 即兴演讲比赛视频篇六

大家好！

美丽的春姑娘飘然而至，大地换上了节日的盛装，百花争艳，百鸟齐鸣，春天的脚步走遍山村原野，她尽情展现着自己的独特风格。

你瞧，河边的柳树已吐出了娇嫩的新叶，新叶如一个个调皮的孩子，在柔软的枝条上荡秋千，枝条拂过湖水，如同一位婀娜多姿的姑娘在水边欣赏自己的俊俏的容貌，这真是应了一句古诗：“碧玉妆成一树高，万条垂下绿丝绦。”啊！一只只小鸟儿在水面上嬉戏，“叽叽喳喳”地欢叫着，如同在唱着春天的赞歌，还时不时地用尾尖蘸一下清澈的湖面，荡开一圈圈涟漪。更为这美丽的春天增添了一抹生机。

在春天中洋溢勃勃生机的不仅是杨柳，还有那各式各样的花草草，他们可不比杨柳逊色！看哪，好奇的小草探出了头，娇艳欲滴的花儿经过了一冬的睡眠后，更加有精神，红的似火，粉的像霞，白的如雪……五彩缤纷，有的还不肯探出头来，羞涩的藏在重重叠叠的花瓣中间；有的扭捏地推开一小片花瓣，好像一有危险就会随时缩进去似的；有的胆子特别大，高傲的仰起头，花瓣自然的舒展开，美不胜收。

春天到了，不只是植物，动物也跃跃欲试起来，天上总会飞过成群结队的几只鸟，蝴蝶、蜜蜂在花草间穿梭，鸭妈妈也

带着小鸭子们下水游泳了，真是“春江水暖鸭先知”！

春天是一个全新的开始，预示着美丽的一年又将到来！

## 即兴演讲比赛视频篇七

下午好！

我今天的演讲题目是《爱岗敬业、奉献青春》。

这段话告诉我们，无论在什么样的岗位，无论做着什么样的工作，都要爱自己的岗位，都要发挥最大的作用，都要做出最大的贡献。当前，全省系统正在的开展“爱岗敬业共建和谐”主题教育活动，更使我对人生价值有了更深地认识，对爱岗敬业有了更深地理解，对今后目标有了更明确的方向。

爱岗，首先要敬业。所谓敬业就是用一种严肃、认真、负责的态度对待自己的工作，勤勤恳恳，兢兢业业，忠于职守，尽职尽责。我国古代思想家非常提倡敬业精神，孔子称之为“执事敬”，朱熹解释敬业为“专心致志，以事其业”。

我想，岗位就意味着责任。我们要高标准、高质量地完成工作，必须要有强烈的职责意识，必须要有认真负责的态度。我们每个人都有自己的岗位，都承担着繁重的工作，没有较强的敬业精神和工作责任心就不可能做好本职工作。“不爱岗就会下岗，不敬业就会失业”！作为一名检验检疫的职工，我们唯有时刻保持忧患意识，以局为家，敏思好学，爱岗敬业，才对得起自己的工作，才保得住自己的岗位！

爱岗，其次要精业。所谓精业就是要“干一行、爱一行、精一行”，成为本专业精通业务的行家里手。只有精业，工作才有底气，事业才有生气。一个人，人生不同的阶段，有不同的岗位。不同的岗位，就有不同的业务。

我们要成为本专业的行家里手，就必须勤于学习、善于学习。因为主动向书本学，才使我对各项政策法规常和业务知识有了更深刻的理解；因为虚心向老同志学，才使我对薪酬计算方法和薪酬管理思路技巧有了进一步的掌握；因为带着问题用心学，边干边学，边学边干，以干促学，以学促干，才使我越来越胜任目前的岗位。

爱岗，还要奉献。“春蚕到死丝方尽，蜡烛成灰泪始干”，这就是对奉献的最好注解。正如日本著名的“松下电器”创始人松下幸之助说的那样——“上天赋予的生命，就是要为人类的繁荣和平和幸福而奉献。”检验检疫给我们提供了展示自我，实现人生价值的空间舞台。

因此我们珍惜她，要以自己的努力工作来回报检验检疫。因为，一滴水，只有融入大海才不会干涸，一个人，只有将个人的价值与单位的利益结合起来，聪明才智才会充分发挥，生命价值才得以完美展现。所以，讲大气、讲奉献，这应该成为我们所有人的精神追求！

朋友们，爱岗是我们的职责，敬业是我们的本分，青春是我们的资本，奉献是我们崇高的追求。让我们满怀激情和希望，爱岗敬业，共建和谐，把青春年华奉献给光荣的检验检疫事业，共同建设更加美好的明天！

各位同学：

我是一个充满自信的女孩。在工作面前，我自信，我能干；在荣誉面前，我自信，我沉稳；在困难面前，我自信，我奋进。

在这里，最值得说的是我的性格。我宽容、豁达，好的事情总记得，不好的事情总不放在心里。大文学家雨果说过：“世界上最宽阔的是海洋，比海洋更宽阔的是天空，在天空宽阔的是人的心灵。”我总是向着这个目标前进，这一点，使得我不计较点滴的得失，总是有一个好心情，也能让

我和同学、朋友搞好关系，少了矛盾，多了快乐。这也是一个大队委所必备的。

我认为自己很适合担任大队干部。首先，我热爱我的工作，我有相当的管理经验，领导能力。我活泼开朗，兴趣广泛；我严以律己、以身作则；我脚踏实地、兢兢业业。

假如我能当选，我将进一步加强自身修养，努力提高和完善自身素质，我将时时要求自己“待人真诚，办事公正”；要求自己“乐于助人，尊老爱幼”等等。总之，我要力争让大队干部的职责与个人思想品格同时到位。

是花，我就要开放；是树，我就要长成栋梁；是石头，我会铺出大路；假如我是大队委，我就要成为一名出色的领航员。

各位代表，你们所期望的大队干部，不正是敢想敢说敢做的人吗？我十分愿意做你们所期待的公仆。希望你们支持我、信任我，投上你们神圣的一票吧！

## 即兴演讲比赛视频篇八

大家好！

周恩来总理是我国的第一任总理，他为我们新中国的成立做出了巨大的贡献。

为中华之崛起而读书这篇课文，主要讲了12岁的周恩来来到了东北沈阳，有一次，他和同学闯进了租界，看到一个中国妇女受洋人的欺负，中国巡警欺软怕硬。回到学校后，在一次修身课上，周恩来立下了远大的志向。

周恩来才12岁，就立下了远大的志向，难怪魏校长都连连称赞道有志者当效周生啊！

有义句话叫：“少年强则国强，少年富则国富。”所以我们要刻苦学习，长大以后为国家做事。