

最新护理实习生实习心得(优质7篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编帮大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

护理实习生实习心得篇一

在大一下学期，我们最终迎来了为期5天的校外见习。我们怀着好奇以及认真工作学习的热情来到的福建中医药大学附属第二人民医院，在总带教教师的安排下，我和玉萍、雅琼和梦婕一齐被分到了肾内科，在这个充满温暖与爱心的科室，我们度过了一个好处非凡的见习时光。

见习，是一种磨练，是对自我感受医院环境，了解护士正常工作事务的一种社会实践活动，更是对自我医护梦想的一种准备与感受。护士每一天的工作似乎都是有规律的，看似简单，却又是那么不易。配药、打针、输液。就这几样看似简单的工作，没有必须的细心与职责心，却又是做不好的。三查八对。操作前，操作中，操作后，都要核对病人姓名床头卡，药品名称、用法、浓度、用量。这些让我明白，小小的事情也是要求我们不能放松一点心思，务必细心认真去做，用心去做，这是对病人的负责，也是对自我的负责。

我的带教教师有淑容教师和兆琴教师两位，她们都是十分有经验的教师，跟着她们我学到了很多。每一天早上上班后，先要跟着交接班的护士教师查房，为下方一天的护理工作做准备。一般九点这样，我就要跟着教师去给病人输液和推针，我推着车，然后到一个个病房，教师操作时，我会待在一边认真的看，注意教师操作的每一个细节，怎样下针，在哪下针适宜等，同样教师也会主动对我将一些专业知识和

注意事项：输液是要怎样样排气，滴速要多少适宜，推针要快还是要慢，留置针用多久要换等。同样，不清楚的地方我还是会去请教教师，教师也会给我认真细心的解答，这样在教师的谆谆教导下，我学到了不少在学校还没学到的知识。可是在这个过程中我想学到的最重要的一点到并不是这些，而是沟通与交流。与病人的沟通，不仅仅能帮忙于我们的工作，还能增强我们的交际潜力，扩大我们的交际圈，这也是对我们自身的锻炼和提高。

在这几天的见习中，我认为还有一件有好处的事就是认药，配药。当然这的配药不是指的什么药要多少毫升，盐水要多少，糖水要多少，而是最简单的把一个病人一天该用的药按规格找出来放到规定的框子里，看似简单的一件事，其实也完全不是一天两天就能做好的。药品有很多种，并且我们还发现好多药的名字都认不全，可是本着一颗不服输的心，我们决定要做好这件事。在见习的前两天，我们照着药单，一种一种的找，但还是发现有些药怎样找都找不到，但最终在教师的帮忙下，我们已经都能找到药，只可是还有点不熟悉，在下方的两天中我们对药的速度已经越来越快了。下方是配药，这要求严格按照医嘱药品，剂量都要确保准确。这都要在熟悉药的状况下才能迅速合格的做好。但在过程中还是发现了一点错误，就是把遗嘱上的葡糖糖忽略掉就认为是糖水就行，结果存在了这些许不做，可是，教师最终还是给了一个不错的评价。一件事情，努力去做了就必须会有收获，不论多少。

五天的时光，能够说自我真的融入到了护士这个群众，为护士的切身利益思考。此刻，医患，医护，护患关系真的存在很微妙的关系。一次，一位大爷的瓶挂完了，家属按铃叫护士接瓶。但当时好像教师们都有事情在忙，最终拖了半个小时也没人去接瓶，最终家属生气了，并且还拍护理站的桌子，十分气愤。最终在护士长的解释和调解下，家属才消气，最重要的是病人没什么大碍。还有一次就因为医生医嘱的问题，我们副护士长有些异议就和医生理论了起来，从这件事，我

认为我们副护士长是正确的，对于医生的医嘱，我们也不能全部信任，要以病人的生命为重，要有潜力去发现医嘱的合理性和错误的地方，这才是我们务必要具备的，这是我们的职责！

见习的一周是短暂的，但短短的五天让我学到了很多，也思考了很多，懂了很多。对于护士这一神圣的职业有了自我的看法，要做就必须会做好，必须！

护理实习生实习心得篇二

今天去学习时，我在大二那年暑假的见习时光全部涌出了记忆，布满脑袋，因为那时我写的见习报告题目就是《细节决定成败》。

当时是地震那年的假期，我抱着为我的家乡做点什么的心理找到了江油人民医院，那时候豪情壮志，希望能够进入抗震救灾的前线做出惊天地的大事来，哪知“壮志未酬”，被护理部的老师分到了院感部，然后我的任务就是帮助院感部老师登记科室报上来的传染病病例以及上报到网上，就这样，没做到惊天地，一个月在平淡无奇的工作中慢悠悠的度过。

现在明白，世上的大事很多，可是他是由无数个小事组成的，这些小事的好坏就是细节的注意与否。

护理工作的工作说起来很繁琐，可是又很简单，只要你做到严格执行查对制度即“三查八对”、根据医嘱安全正确给药、掌握并遵循注射输注原则、密切观察反应、注意与病人良好沟通等等，在护理工作活动中你已经成功了一大半，另一半就是还需要自己不断地充实不断地学习，不仅要提高自己的医疗护理质量水平，还要提高自身政治思想、科学文化、专业和身体心理素质，所以很喜欢今天学习中获得的一句话：“硬件是基础，软件是灵魂。”

实习生很累，是因为要学的东西很多，需要自己亲自动手才能熟练的，要动脑思考的，要适应这个角色转换的，要培养自己慎独精神的等等。这就是一个过程，坚持下来，自己会有个完美的跳跃。

所以，在实习这个岗位上坚定不移地学习怎样对待细节，怎样在小事中体现自己的价值和素质吧，我相信我会有个满意的实习回忆！

护理实习生实习心得篇三

在工作中我努力做到护理工作规范化，技能服务优质化，基础狐狸灵活化，爱心活动化，将理论与实践相结合，并做到理论学习有计划，有重点。护理工作有措施，有记录。有时候可以伪装自己的面孔自己的心，但绝不可以忽略爱心、细心、耐心在工作期间始终以爱心、细心、耐心为基础。努力做到眼勤、手勤、脚勤、嘴勤，想想病人之所想，急病人之所急全心全意为患者提供服务，树立良好的医德医风，严格遵守科室及医院制度，认真履行护士职责，尊敬领导，团结同学，关心病人，不迟到，不旷工，八个月的实习期很快就过去了，美好的东西总是稍纵即逝，在这期间我也意识到了我的不足之处和存在的缺点，不过，我有信心一定改掉坏习惯，我会在以后的工作中不断努力学习，以不断提高自身的业务能力，从而使自己的理论知识及操作技能更上一个台阶，以便能更好的服务于患者，争取做一名优秀的护理人员，以无愧于白衣天使的光荣称号！！

护理实习生实习心得篇四

为期两个多月的临床实习终止了，在这短暂的时间里，我深入的体会到临床实训是对理论学习阶段的巩固与加强，也是对护理技能操作的培养和锤炼，同时也是我们就业岗前的训练。尽管这段时间很短，但对我们每个人都很重要。实训期间，在带教老师的尽心指导与耐心带教下，认真学习《处理

条例》及其法律法规，并积极参加医院组织的护理条例培训，屡次参加护理人员学习，通过学习使我意识到，法律制度日益完善，人民群众法制观念不断增强，依法办事、依法保护自身的合法权益已成为人们的共鸣，现代护理质量观念是全方位、全进程的让病人中意，这是人们对医疗护理服务提出更高、更新的需求，因此丰富，增强安全保护意识，并且可以使护理人员懂法、用法、依法减少的产生。并且在自己所拟定的细致的护理人员下，理论水平与实践水平有了一定提高。

实训进程中，本人严格遵照医院及各科室的，按时参加查房及交接班，认真实行护士职责，严格要求自己，尊重师长，团结同学，踏实工作，全心全意为患者着想。同时做到了知道家属，正确处理好护患关系，能做好说明与安慰工作，多说“对不起”，使家属也知道护士的工作，减少不必要的误解或过激行动的产生。病房实训，接触最多的是病人，了解甚深的是各种疾病，掌控透彻的是各项基础护理操作。实训的及终究目的是培养良好的各项操作技能及提高各种护理工作能力。所以在带教老师“放手不放眼，放眼不放心”的带教原则下，我们积极努力的争取每一次的锤炼机会，如导尿术、插胃管、床上洗头、床上擦浴、口腔护理、自动洗胃法、静脉输液、各种灌肠法等各种基础护理操作。同时还不断丰富临床理论知识，积极主动地摸索各类问题，对于不懂的问题虚心的向带教老师或老师请教，做好知识笔记，做到理论学习有计划、有重点，护理工作有、有记录，以更好的加强理论知识与临床的结合。

特别在心内科实训期间，了解到本科主要以高血压病、心律失常、冠心病及心力衰竭等最为多见，在带教老师指导下，我们学会了如何加强对病人的病情视察，增进对病人疾病的了解，同时也学会了怎样对病人进行各项宣教等等，这样很好的锤炼了我们所学知识的运用能力。使我对内科常见病、多发病的诊断医治有了重新的认识和提高，认识到“三查七对”和“无菌操作”的重要性。掌控了一些常见病的护理及

基本操作，还掌控了危重病人如何做好抢救及护理工作。同时，本人积极参加各类病例讨论和学术讲座，不断丰富自己的业务知识，通过学习，对整体护理技术与病房有了更全面的认识和了解。

这段短暂的实训时间里，我们的收获很多很多，如果用简单的辞汇来概括就显得言语的惨白无力，至少不能很准确和清楚的表达我们受益匪浅。我们将以更积极主动的工作态度，更扎实坚固的操作技能，更丰富深厚的理论知识，走上各自的工作岗位，提高临床护理工作能力，牢记护士职责，不断加强思想学习与业务学习，全面提高自身综合水平，为患者提供更好的优质服务。

护理实习生实习心得篇五

本人通过x年多的护理实习，在带教老师的悉心指导与耐心带教下，认真学习《医疗事故处理条例》及其法律法规，并积极参加医院组织的医疗事故护理条例培训，多次参加护理人员学习，通过学习使我意识到法律制度日益完善，人民群众法制观念不断增强。

在实习过程中，本人严格遵守医院规章制度，认真履行实习护士职责，严格要求自己，尊敬师长，关心病人，不迟到，不早退，踏实工作，努力做到护理工作规范化，技能服务优质化，基础护理灵活化，爱心活动经常化，将理论与实践相结合，并做到理论学习有计划，有重点，护理工作有措施，有记录，实习期间，始终以“爱心，细心，耐心”为基本，努力做到“眼勤、手勤、脚勤、嘴勤”，想病人之所想，急病人之所急，全心全意为患都提供优质服务，树立了良好的医德医风。在工作中，发现问题能认真分析，及时解决，能熟练进行内、外、妇、儿及重症监护等各项护理操作，严格执行三查七对，同时，本人积极参加各类病例讨论和学术讲座，不断丰富自己的业务知识。

通过x年多的实习，本人理论水平和实践水平都有所提高，在今后的工作中，本人将继续努力，牢记护士职责，不断加强思想学习与业务学习，全面提高自身综合水平，为患者提供优质服务。

护理实习生实习心得篇六

医院护理实习生总结范文：

实习 任务：尊敬老师、虚心好学、乐于听取意见、不断改进工作。遵守医院及各相关科室的规章制度、不迟到早退、旷班缺班、积极努力的工作。工作中注意服装整洁、举止端庄大方、作风正派、团结互助。树立意思不苟的工作态度，严密观察病人的病情变化，及时向带教老师和值班医生报告，以作到及时处理。树立良好的医风医德，树立救死扶伤的观念，了解病人的身心状况，促进病人的身心健康，帮助病人增加战胜疾病的信心，体贴关心病人，对病人一视同仁。

实习队的组成：我校的97名实习同学以及医院护理部，各科室护士长及带教老师。

实习目的：通过临床实习更好地将理论应用于实践，既培养了理论应用于实际的能力，也巩固了对理论知识的理解。通过临床实习掌握基础护理技术操作和内、外、妇、儿等专科护理技术操作，能运用护理程序为病人进行系统化整体护理，在临床教师指导下，针对临床常见问题用科学的方法进行观察总结。通过临床实习，掌握一些临床常见病和多发病的发病机制、临床表现和诊治原则。参与病房管理，是自己具有良好的沟通协调能力。通过实习，提高护理诊断技术和技能，培养科学严谨的工作作风、吃苦耐劳的精神和严肃认真的工作态度。

实习方法：医院护理部制定实习计划，按照实习轮转表，分配到各科室有护士长分配带教老师后跟班进行工作，严格执行请假制度和考勤制度，出科时参加出科考试，由管理教学的老师评分。

2015年8月2日，在曲靖市第一人民医院门诊大楼11楼会议厅，医院护理部主任及相关老师为我们组织召开岗前培训，在会上护理部主任成守珍主任就医院概况及实习生实习期间教育作了讲话，她指出，护理人员是专业人员而非职业人员，我们不单单是医生的腿，在学术上我们要有自己的思想和探索，她特别强调在工作学习中非但要知其然还要知其所以然，成主任同时还指出护理工作是一项劳动强度大，风险高，压力大的工作，勉励我们在今后的生活中要合理安排好工作，学习和生活。

成主任的讲话激奋人心让我倍受鼓舞，我想我一定会好好珍惜在医院的每一天。在实习的这一年里，我一定要以一院医务工作者的要求来严格要求自己，把自己熔入医院这个集体大熔炉里，磨练自己，不畏劳苦不怕脏累，让自己慢慢具备良好的心理素质和职业道德，不断学习，不断进取，用知识武装头脑，不断充实自己，提高自己的业务能力。

护理实习生实习心得篇七

针对病人身上的某个症状或体征，内科往往考虑多种疾病。拿急性腹痛做一个例子，内科医生往往考虑的不仅是简单而常见的胃肠溃疡穿孔，还有急性胰腺炎、急性阑尾炎、急性心肌梗死、胆道疾病、肠梗阻、宫外孕等等，这些疾病的确诊需要我们医生做详细的病史采集和体格检查，除此之外，还必须辅以实验室和影像学方面的检查，逐步排除相应的疾病，最后得出明确的诊断。我的临床教授曾这样对我说过，“内科医生有时就像是一名侦探，想尽一切办法和手段去寻找病人身上的蛛丝马迹，最后抓出‘作案真凶’。”这无疑揭露了一位内科医生的工作实质。所以说，内科不光是

要学会处理多少个疾病，更重要的是对一种疾病的一个严谨的诊断思维，不断的总结，每天都在进步，就像蝉蛹一样，一层一层地蜕变，最后一定会变成一只美丽的蝴蝶。医学路漫漫，吾将上下而求索，而待宝剑锋从磨砺出，梅花方可香自苦寒来。

在这一年的实习过程中，我和小组的其他实习成员总共经历了三次教学查房，虽然花了我们许多精力和时间来准备，但是我们却收获了许多课本上看不到的临床知识，加深了我们对疾病的理解和认识，打开了我们诊断疾病的思路，现在想来，真是很感谢那段忙碌的时间，给了我们许多学习的机会。