

# 融入班集体活动中的感悟和收获(优质5篇)

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得感悟，通过写心得感悟，可以帮助我们总结积累经验。那么心得感悟该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面我给大家整理了一些心得感悟范文，希望能够帮助到大家。

## 融入班集体活动中的感悟和收获篇一

大家好!今天，我演讲的题目是《五班，非同一般》。

第一次站在强手如林的舞台上展示自己，我却信心满满，成竹在胸。因为在我身后，有我们班集体共同跳动的心率。依然记得全体同学信任的目光，班主任的鼓励言犹在耳，同伴们的精益求精历历在目。我来了，不是为了荣誉而战，而是为了书写荣辱与共、共创辉煌的篇章。

彩虹的美丽在于她的七色光，而班级的美丽在于我们的团结协作。一滴水只有融入大海才能不干枯，一个人只有融入集体才能体现价值，这就是团队的力量。

还记得军训场上矫健的身影吗?同一声笑。同一声苦，同一片阳光下的顽强拼搏，已在心底诠释了统一的信念，化成了内心无言的默契。一个信任的目光，一个鼓动的微笑，一句温暖的话语，69个人没有雷同，69个人心脉相连。

还记得我们平日里的点点滴滴吗?我们彼此勉励，相互扶持。课上，认真听课，专心笔记，热烈讨论，携手共进。班会上，广泛动员，群策群力，欣欣向荣，有条不紊。运动场上，三五结伴，嬉笑玩闹，团结和谐。通过逐渐的交流与融合，再加上班委们出色组织能力，大家的心渐渐走到一起，由最初的相知到如今的彼此相惜，互相之间真正找到了兄弟姐妹般

的友谊。

这就是我们的班集体，内秀而青春，奔放而卓越。良好的学风，团结的信念，积极进取的精神已驻扎在同学们心中，他们将带着五班的风采，继续美好的初中生活。

如果把人生比作一条漫长的道路，那么初中生活就是一道亮丽的风景线。因为青春的我们，年华正茂；因为青春的我们，生机勃勃，活力四溢。走进五班，你可以充分领略到每位成员的真诚，他们大胆秀出真我，展现青春精彩；走进五班，你可以充分感觉他们热情幽默，热心班务，关心他人。我们用最火热的心抒写美丽的青春。我们就是一道风景，一道迷人且不可复印的风景。

我爱我的班级！在这个崭新的集体中，我们同样面临着激烈的竞争，面临着巨大的挑战！这些都不足畏，因为只是会让我们的脚步更从容，团结会让我们的信心更足，积极向上的心会让我们攻无不克战无不胜。

溪水的未来是大海，雏鹰的未来是翱翔天空，丑小鸭的未来是变成美丽的白天鹅。同学们，让我们从这里放飞梦想，创造属于我们的青春世界吧！请记住，我们站在青春靓丽的峰顶之上，世界也会为我们真实、喧闹而美丽！

我的演讲完毕，谢谢大家！

## **融入班集体活动中的感悟和收获篇二**

大家好！我是来自经济管理学院物流管理专业9511501班的xx□能够作为先进班集体代表在此发言，我感到万分荣幸。作为先进班集体的一员，我深知这是一份沉甸甸的荣誉，更是学院对我们的激励与鞭策。能够获得“先进班集体”这个荣誉，离不开全班同学的共同努力，更离不开学院领导和老师对我们的关怀，离不开班主任老师对我们的教导，离不开兄弟班

级真诚的支持与帮助。在此，请允许我代表9511501班全体同学向所有关心我们成长的领导、老师和同学们表示最诚挚的谢意！透过荣誉，我们看到的是领导的希望、学院的重托。我们知道，这一次成功仅仅是前进路上的一块路碑，它见证了我们的成长与进步。

回想过去一年的学习历程，有过艰辛、有过欢笑，我们勇于拼搏，不断进取，在班主任老师的辛勤指导下，在班干部和所有同学的共同努力下，这个集体逐渐步入正轨，并朝着一个良好的方向发展。一年多来，我们班始终把学习作为第一要务，把增强班级的凝聚力作为班级重要目标，鼓励同学们踊跃参加学院的各项活动，在学院举办的辩论赛、羽毛球赛、乒乓球赛、和各种志愿服务和文艺活动上，都能看见我们班同学的身影。

在一次次集体活动的过程中，我们这个大家庭更加团结、温暖，更加的积极向上。能获得“先进班集体”荣誉称号，是我们全体师生共同努力的结果，也是9511501班每个人的骄傲。在此，我可以很自豪的说：我们班是一个激情飞扬，活力四射的集体；一个团结友爱，自信自强的集体，此次获奖，彰显了我们的班集体观念，也营造了更加良好的班风学风。但成绩永远代表着过去，它是我们的阶梯而不是绊脚石，我们应踩着它一级一级地向上攀登。

良好的班风，是衡量一个班级体的重要标准之一。作为一个班级，树立的班风应是一个动员全体学生，统一认识的过程。我们精心设计、组织各种主题鲜明的班会，采取新颖、活泼的班会形式，我们班最突出的班风就是同学间的真诚互助、团结友爱。而且，我们与老师的关系十分融洽。比如说我们的班主任老师，正是因为她的认真指导、严格要求，我们班的成绩才能蒸蒸日上，她总是把我们当成朋友，她的可亲，令同学们对她十分敬佩。我们能虚心接受她的教导，把她当做知心者，心里的苦闷都会与她倾诉，这样的沟通，让我们彼此心头结下情谊。而我们与老师的融洽关系，也成了我们

努力学习的动力。

“没有完美的个人，只有完美的团队”，有了优秀的集体，才会有优秀的个人，只有个人的不断提高，才有集体的巨大进步。现在，我们班的全体同学都报了英语四级考试，还有许多人报了计算机、驾校、物流师等培训班，班级的学习氛围越来越浓。

我们班在经济管理学院本科英语辩论赛中获得二等奖；在“雷锋在行动”海报比赛中获得三等奖。我们班女生所在xx公寓xxx宿舍、男生所在北六公寓xxx宿舍荣获文明宿舍□xx同学荣获西安翻译学院20xx年非英语专业辩论赛20xx级冠军、西安翻译学院经济管理学院20xx年非英语专业演讲比赛二等奖□xxx同学在20xx年陕西省大学生暨“校长杯”乒乓球比赛中，荣获大学生甲组团体女子第五名、大学生甲组双打女子第五名□xxx同学在西安翻译学院首届羽毛球团体公开赛中荣获第一名、西安翻译学院“第三届羽毛球公开赛”男子单打季军。班主任xx老师及xx同学在20xx年雷锋精神活动月中被评为“我心目中的雷锋”□xx同学在三月份“学雷锋活动月”中，被评为学雷锋先进个人□xx同学在20xx—20xx学年中表现突出，被评为优秀共青团干部□xxx□xxx同学在20xx—20xx学年中表现突出，被评为优秀共青团员□xx□xx等4名同学在三月份“绿丝带—志愿者在行动”活动中表现突出，获“优秀志愿者”称号□xx同学在西安翻译学院第四届才子才女大赛中获得“才女奖”□xx□xx同学在第三届创业设计大赛中荣获冠军。

或许，我们还不够优秀，但我们努力向着优秀看齐，但我们踏实的走着每一步，用心珍惜着每一天。

路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。再好的成绩只能代表过去，我们将以无悔书写青春，用青春铸造无悔。雄关漫道真如铁，而今迈步从头越！同学们，只要我们把集体当成自己

的家去营造，去付出，就会有辉煌的班级收获和丰厚的自我成就。让我们以集体为荣，让我们不负父母期望，不负恩师情长，不负学院厚爱，一起朝着同一个目标奋斗，共同努力，取得更加骄傲的成绩回报老师、回报学院、回报社会，共同营造西译辉煌的明天！

最后，我衷心祝愿各位领导、各位老师身体健康、工作顺利，全体同学学业有成！谢谢大家。

## 融入班集体活动中的感悟和收获篇三

大家晚上好。我是。今天我站在讲台上只有一个目的，那就是竞选班长。

我知道因为在过去一年我的糟糕表现让大家不相信我有管理好一个班级的能力，但是我想告诉大家；经过一个暑假的锻炼与成长，我高强，真的长大了，也成熟了。我相信在未来的这一学年里，我会用我的实际行动，向大家证明我今天所言非虚。请大家给我一个证明自己的机会。

先向大家解释一下我为什么想竞选班长的原因吧，因为我渴望成熟，我迫切的需要一个与大家沟通交流来解决一个团队各种问题的机会，我荒诞而又空虚的过完了大学的第一个年级，我希望能够充实的度过大二，让我的大学过的不后悔，而成为机械八班的班长就是这样的机会。同时如果班级里年龄最小的我有幸当选，相信我也会使班级拥有一种不一样的面貌。

虽然我没有当班长的经验，但是没有做过的不代表我不能做好，我会以我18岁的激情来迎接这份挑战，将我全身的热血投入到这份工作中，我绝不是一时热血，我会以耐心恒心来将这个班级的工作完成的尽善尽美，有始有终。

亲爱的各位同学们，新学年新气象，如果我有幸能够当选，

我一定不会辜负你们的期望，我会将我们班级的事务办理的仅仅有条，也会将我们机械八班融为一个整体，使我们的班级更加的团结、友好、优秀。

同学们，请相信我，支持我，给我一个展示自己锻炼自己的机会，请投我一票，谢谢大家。

## 融入班集体活动中的感悟和收获篇四

大家好！

今天我演讲的题目是《我爱我班》。

奔驰的骏马爱无边的草原，展翅的雄鹰爱辽阔的蓝天，欢快的鱼儿爱浩瀚的大海，我们爱文明和友爱相融的团队，爱美德与智慧同在的班级。我爱我们的x年级x班，这个由x名成员组成的充满温馨和谐的大家庭。这里是禾苗成长的沃土，蓓蕾绽放的花园，陶冶人生的熔炉，蕴藏智慧的宫殿。在这里，你会感受到团队的力量是多么强大：课间操，我们总会踏着整齐的步伐来到操场；合唱比赛我们总是第一；加油呐喊我们的声音最大；形象班级非我们班莫数。虽然我们班人少，但是我相信，只要努力了，就一定会成功！

我们可敬老师的爱如春雨，滋润着我们幼小的心田，点化着我们迷茫的心灵。我们可敬老师的语言如磁铁，教会我们分析与思考，合作与竞争。当我们遇到难题时，老师总会不厌其烦地一遍一遍为我们讲解；当我们遇到挫折时，老师总会鼓励我们，让我们充满信心；当我们犯错时，老师总是会批评教育我们。老师总是这样一遍遍地教育我们，给予我们更多的知识。

同学们以热情的态度帮助着我。当我遇到困难时，同学们总会尽全力帮助我，当同学们有困难时，我也会伸出援助之手为他们排忧解难。同学之间的互相帮助让我懂得了：只有付

出，才有回报。从而让我更加体会到“人人为我，我为人人”的含义。

我的学习成绩不错，不过画画是我的强项，班级的黑板报都是我来打稿，班级的文艺活动也少不了我，门磁参加都能给班上争个好名次！

x年级x班，你是一片让心花绽放的园圃，你是一双让希望自由飞翔的翅膀，你是一片让渴望尽情奔腾的育苗场□x年级x班，你是我们成长的摇篮，你把我们的生命绘成一幅风光旖旎的水彩画！童年的风铃在理想的晴空下，在学海的激流中四处交响！

谢谢大家！

## 融入班集体活动中的感悟和收获篇五

我们的班级是我们温暖的家，我爱我的家。

在我们温暖的大家庭中，有一位好妈妈，那就是我们的徐老师。徐老师又温柔又漂亮。她每天来的都很早，和我们一起学习，给我们讲有趣的故事、读好听的文章。每次看到徐老师温柔的笑容，我就想永远和她在一起。

听！“呜——”我们的小火车又开动了。下课铃一响，我们的火车头——刘子申就带着我们班的同学在操场上开起了火车。我们的小火车跑得又快又稳。小火车没电了，刘子申在大树爷爷那儿充满了电，又带着小火车跑进了教室，小朋友们笑作一团，教室里充满了快活的空气。生活在这样的大家庭里，真快乐！

看！操场上热闹的趣味运动会开始了。李子熙投沙包的时候，很紧张，把手腕都给扭了，但他还是坚持了下来，尽了最大的努力。在同学们的加油声中，我和何语甜把球夹得紧紧的，

使劲往前跑，终于超过了二班的同学。经过大家的努力，我们取得了特别棒的成绩。生活在这样的大家庭里，我知道了什么叫坚强，什么叫团结。

我们在温暖的家里幸福快乐地长大，我爱我的家。