

最新国防安全教育班会 寒假安全教育班会方案安全教育班会教案(优质7篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

国防安全教育班会篇一

活动对象：七(一)班全体学生

一、安全用电

随着生活水平的不断提高，生活中用电的地方越来越多了。因此，我们有必要掌握一些基本的用电常识。

- 1) 认识了解电源总开关，学会在紧急情况下关断电源。
- 2) 不用湿手触摸电器，不用湿布擦拭电器。
- 3) 电器使用完毕后应拔掉电源插头。
- 4) 使用中发现电器有冒烟、冒火花、发出焦糊的异味等情况，应立即关掉电源开关，停止使用。寒假安全教育主题班会5) 发现有人触电要设法及时关断电源；或者用干燥的木棍等物将触电者与带电的电器分开，不要用手直接救人。

二、安全使用煤气

- 1) 燃气器具在工作时，人不能长时间离开，以防被风吹灭或被锅中溢出的水浇灭，造成煤气大量泄露而发生火。

2) 使用燃气器具(如煤气炉、燃气热水器等), 应充分保证室内的通风, 保持足够的氧气, 防止煤气中毒。

三、防溺水

不许擅自去冰上玩耍, 小心冰窟窿

发现有人溺水, 不要贸然下水营救, 应大声呼唤成年人前来相助。

四、交通安全

1) 在道路上行走, 要走人行道, 没有人行道的道路, 要靠路边行走。

2) 集体外出时, 要有组织、有秩序地列队行走。

3) 在没有交通民警指挥的路段, 要学会避让机动车辆, 不与机动车辆争道抢行。

4) 穿越马路时, 要遵守交通规则, 做到“绿灯行, 红灯停”。

5) 骑自行车要在非机动车道上靠右边行驶。(不满12周岁的孩子不许上道骑自行车)

消除交通隐患。

五、防火

冬季风大, 秸秆进家门, 防火发生火灾怎么办

1、要打火警电话119报警, 报警时要向消防部门讲清着火的地点, 还要讲清什么物品着火, 火势怎么样。

2、一旦身受火灾的威胁, 千万不要惊慌, 要冷静, 想办法离

开火场。

3、逃生时，尽量采取保护措施，如用湿毛巾捂住口鼻、用湿衣物包裹身体。

六、防盗

防盗，在外乘车或外出期间要看管好自己的钱财，对可疑人员要提高警惕，加强防范意识，发现盗窃事件即时报警。

七、防校园暴力

八、食品卫生安全

内宿、中伙生一律在校内就餐，外出购物时一定要检查购买食品是否存有质量问题，对来路不明有卫生问题的食品不要购买，发现有质量问题的食品要及时上报，饮食后如有不适及时就诊。

九、防冻，防感冒·

冬季温度较低，天气寒冷，注意添加衣物 以防冻伤。室内外温度差大，外出活动注意增减衣服，平时锻炼身体，预防感冒和流感的发生。 十·注意燃放烟花爆竹安全。

在春节期间，学生不燃放烟花爆竹，注意人身安全，预防火灾发生。

小结

安全来自谨慎，事故出于麻痹。只要大家提高警惕，珍惜生命，树立安全意识，相信我们一定会远离伤害，健康成长。

春节是我国的传统节日，只有保证人身和财产安全，才能过个安乐祥和的春节。寒假即将到来，春节在向我们招手，希

望大家时时刻刻注意自身以及周围人群的安全，防止安全事故的发生。希望能通过这次活动进一步增强我们的安全意识和自我保护意识。让安全系着你、我、他，愿我们的生活每天都充满阳光和鲜花，愿我们每个人都能拥有一个平安快乐的寒假，愿平安和幸福永远着伴随我们大家！

全体学生签名： 班主任签名：

国防安全教育班会篇二

主题班会是班级教育活动的形式之一，是班主任根据教育、教学要求和班级学生的实际情况确立主题、围绕主题开展的一种班会活动。以下是由小编为大家推荐的性安全主题班会，欢迎大家阅读。

- 1、引导学生认识什么是性侵害；了解性侵害的主要形式；知道防范和应对性侵害行为的主要措施和方法。
- 2、引导学生了解性侵害发生的时间和主要场所，培养学生的观察分析能力和应变处置能力。
- 3、使学生能正确地对待生活中的性侵害事件，培养学生珍惜生命、关爱健康的生活态度。

教师准备：准备一些性侵害事件案例和相应的法律法规；准备防范和应对性侵害行为的主要措施和方法。

《学会自我防卫，构筑和谐天空》课件一份。

学生准备：收集相关青春期生理变化的资料；调查生活中的哪些环境容易发生侵害事件。

1. 谈话(叙述校庆幸免性侵害而成功自救的故事)：请你结合

生活经验谈谈故事中的小青有哪些不当的行为、冯叔叔有什么不良的企图、加入小青没有成功逃脱会是怎样的结局、故事给了我们哪些警示。

2. 学生交流。

3. 教师小结：小青在没有通知家人的情况下就独自在外逗留，给犯罪分子以可乘之机；在遭受了性骚扰之后保持沉默，在一定程度上又纵容了犯罪分子；但其最后识别犯罪分子的企图，使自己避免了伤害。这一事件给我们敲响了警钟，今天，我们就一起来探讨防止性侵害的问题。

(板书：学会自我防卫，构筑和谐天空)

二、探究学习：

活动一：让学生了解身体的隐私部位。

1. 哪些地方属于身体的隐私部位。告诉学生隐私部位不允许别人触摸的。

2. 不能在公共场合暴露自己的隐私部位。

活动二：了解性侵害的定义和性侵害的形式。

2. 学生交流汇报。

3. 教师小结：性侵害是指非意愿性的并带有威胁性的各种攻击性行为，如猥亵。性骚扰是一种有害的和强迫的性关注，例如：戏弄、触摸、或辱骂等。性侵害的对象不仅仅是女孩，也包括男孩。

4. 谈话：课前老师布置大家收集性侵害的相关案例，下面请同学们在小组内交流你收集到得案例，小组同学讨论分析性侵害都有哪些形式。

5. 学生小组交流研讨。

6. 学生汇报。

活动三：了解如何预防性侵害。

1. 谈话：其实在日常生活中，女性往往是性侵害的主要受害者，你认为还有哪些具体的细节需要引起我们注意呢？(学生交流)

2. 教师小结：

(1)我们要对性侵犯的行为勇敢的说“不”。

(2)不要轻易接受陌生人或他人的饮料和食品。

(3)不要独自到偏僻的地方，如无人管理的公厕等

(4)避免黑夜单独外出，如有特殊情况要父母来接。

(5)对于不当或不舒服的身体接触，要勇敢地说“不”。

(6)衣着打扮要得体，不能太暴露，不要随意显露自己身体的隐私部分。

(7)上学、放学或者外出时随时与家长保持联系，尽量要结伴而行。

(8)不单独和异性呆在一个封闭的空间里。即使是在异性老师的办公室，也要开着门。不要随便到歌厅等娱乐场所，不单独和异性约会，尽量不在同学家留宿。

(9)不在网络上和陌生人聊天和视频。尽管在网络上聊天和视频可以娱乐，但应小心谨慎。

3. 谈话：你还收集到了哪些关于性侵害的法律常识？

4. 学生交流。

5、教师小结：作为社会生活的弱者——女性往往是性侵害的主要受害者，特别是不满14周岁的幼女，国家以法律的形式给予了明确的保护。同性性侵害的危害也很巨大…… 活动四：了解遭遇性侵后该怎么做。

1. 学生讨论交流。

2. 教师小结：

(1) 遇到有人跟踪时，要赶紧向人多的地方跑。

(2) 受到性侵犯后要及时告诉可信任的人：如父母、老师。

(3) 要尽量记住歹徒的特征，保护好证据，在家人的陪同下到公安机关报案，之后到医院接受检查和治疗。请记住：成长路上，我们与法同行。

三、拓展延伸：

课后继续收集相关资料，了解防范性侵害的好办法，我们将开展一次以“我会这样保护我自己”的主题班会，将你的好办法与大家共享，进一步提高我们每个人的防范意识和自我保护能力。

1、引导学生认识什么是性侵害；了解性侵害的主要形式；知道防范和应对性侵害行为的主要措施和方法。

2、引导学生了解性侵害发生的时间和主要场所，培养学生的观察分析能力和应变处置能力。

3、使学生能正确地对待生活中的性侵害事件，培养学生珍惜

生命、关爱健康的生活态度。

准备一些性侵害事件案例和相应的法律法规;准备防范和应对性侵害行为的主要措施和方法。 《学会自我防卫，构筑和谐天空》课件一份。

一、导入课题：防火安全教育主题班会1、谈话(叙述校庆幸免性侵害而成功自救的故事)：请你结合生活经验谈谈故事中的小青有哪些不当的行为、冯叔叔有什么不良的企图、加入小青没有成功逃脱会是怎样的结局、故事给了我们哪些警示。

2、学生交流。

3、教师小结：小青在没有通知家人的情况下就独自在外逗留，给犯罪分子以可乘之机;在遭受了性骚扰之后保持沉默，在一定程度上又纵容了犯罪分子;但其最后识别犯罪分子的企图，使自己避免了伤害。这一事件给我们敲响了警钟，今天，我们就一起来探讨防止性侵害的问题。

(板书：学会自我防卫，构筑和谐天空)

二、探究学习：

活动一：让学生了解身体的隐私部位。

1、哪些地方属于身体的隐私部位。告诉学生隐私部位不允许别人触摸的。

2、不能在公共场合暴露自己的隐私部位。

活动二：了解性侵害的定义和性侵害的形式。

2、学生交流汇报。、？

3、教师小结：性侵害是指非意愿性的并带有威胁性的各种攻

击性行为，如猥亵。性骚扰是一种有害的和强迫的性关注，例如：戏弄、触摸、或辱骂；等。性侵害的对象不仅仅是女孩，也包括男孩。

4、谈话：课前老师布置大家收集性侵害的相关案例，下面请同学们在小组内交流你收集到的案例，小组同学讨论分析性侵害都有哪些形式。

5、学生小组交流研讨。

6、学生汇报。

7、教师小结：常见的性侵害主要有以下几种形式：(1)暴力型性侵害(2)胁迫型性侵害(3)社交型性侵害(4)诱惑型性侵害(5)滋扰型性侵害 活动三：了解如何预防性侵害。

学生交流

三、教师小结：

(1)我们要对性侵犯的行为勇敢的说“不”。

(2)不要轻易接受陌生人或他人的饮料和食品。

(3)不要独自到偏僻的地方，如无人管理的公厕等

(4)避免黑夜单独外出，如有特殊情况要父母来接。

(5)对于不当或不舒服的身体接触，要勇敢地说“不”。

国防安全教育班会篇三

家中起火，不要慌张，应根据火情及时采取相应措施：如果炒菜时油锅起火，迅速将锅盖紧紧盖上，使锅里的油火因缺

氧而熄灭，不可用水扑救。当房间内起火时，不能轻易打开门窗，以免空气对流，形成大面积火灾。纸张、木头或布起火时，可用水来扑救，而电器、汽油、酒精、食用油着火时，则用土、沙泥、干粉灭火器等灭火。若火势已大，必须立即报火警。被火围困时，应视不同情况，采取不同方法脱离险境。如俯下身体，用湿布捂鼻。

及时报警

遭遇火灾，应采取正确有效的方法自救逃生，减少人身伤亡损失：

(1)一旦身受火灾威胁，千万不要惊慌失措，要冷静地确定自己所处位置，根据周围的烟、火光、温度等分析判断火势，不要盲目采取行动。

(2)身处平房的，如果门的周围火势不大，应迅速离开火场。反之，则必须另行选择出口脱身(如从窗口跳出)，或者采取保护措施(如用水淋湿衣服、用温湿的棉被包住头部和上身等)以后再离开火场。

(3)身处楼房的，发现火情不要盲目打开门窗，否则有可能引火入室。

(4)身处楼房的，不要盲目乱跑、更不要跳楼逃生，这样会造成不应有的伤亡。可以躲到居室里或者阳台上。紧闭门窗，隔断火路，等待救援。有条件的，可以不断向门窗上浇水降温，以延缓火势蔓延。

(5)在失火的楼房内，逃生不可使用电梯，应通过防火通道走楼梯脱险。因为失火后电梯竖井往往成为烟火的通道。并且电梯随时可能发生故障。

(6)因火势太猛，必须从楼房内逃生的，可以从二层处跳下，

但选择不坚硬的地面，同时应从楼上先扔下被褥等增加地面的缓冲，然后再顺窗滑下，要尽量缩小下落高度，做到双脚先落地。

(7)在有把握的情况下、可以将绳索(也可用床单等撕开连接起来)一头系在窗框上，然后顺绳索滑落到地面。

(8)逃生时，尽量采取保护措施，如用湿毛巾捂住口鼻、用湿衣物包裹身体，同时趴在地上匍匐前进向外逃生。

国防安全教育班会篇四

通过这次主题班会，引导学生学习家庭生活安全知识，进一步增强学生的安全意识和自我保护意识;掌握一些自救自护的本领;珍惜生命，健康成长。

班会准备

1学生通过各种渠道搜集有关家庭安全方面的资料。

2制作相关的课件。

3.黑板上用彩色粉笔书写“珍惜生命 安全第一”八个美术字。

班会程序

一 谈话引入:

二 家居安全

1. 用电安全

随着生活水平的不断提高，生活中用电的地方越来越多了。因此，我们有必要掌握一些基本的用电常识。

- 1) 认识了解电源总开关，学会在紧急情况下关断电源。
- 2) 不用湿手触摸电器，不用湿布擦拭电器。
- 3) 电器使用完毕后应拔掉电源插头。
- 4) 使用中发现电器有冒烟、冒火花、发出焦糊的异味等情况，应立即关掉电源开关，停止使用。
- 5) 发现有人触电要设法及时关断电源；或者用干燥的木棍等物将触电者与带电的电器分开，不要用手直接救人。

2. 安全使用煤气

- 1) 燃气器具在工作时，人不能长时间离开，以防被风吹灭或被锅中溢出的水浇灭，造成煤气大量泄露而发生火。
- 2) 使用燃气器具(如煤气炉、燃气热水器等)，应充分保证室内的通风，保持足够的氧气，防止煤气中毒。

三 交通安全

1. 行走时怎样注意交通安全

- 1) 在道路上行走，要走人行道，没有人行道的道路，要靠路边行走。
- 2) 集体外出时，要有组织、有秩序地列队行走。
- 3) 在没有交通民警指挥的路段，要学会避让机动车辆，不与机动车辆争道抢行。
- 4) 穿越马路时，要遵守交通规则，做到“绿灯行，红灯停”。

2. 交通安全：全国平均每天发生交通事故 1600 起，死亡

257 人，受伤 1147 人，直接经济损失 731 万。真是令人痛心。提醒学生们要特别注意交通安全，上放学时一定要遵守交通规则，过马路时要提高警惕，注意来往的车辆。及时消除交通隐患。

四 校园内应注意的安全

1. 防火：学校是人群密集的地方，防火是学校安全的重要问题，

1) 禁止在校园内玩火、放炮。

2) 上实验课要注意老师的要求，不要随意乱动药品。

3) 定期检查防火设施发现损坏应立即修复。希望大家能齐抓共管。共同参与到校园安全防范的活动中来。

2. 防盗：保管好个人财务。不在教室上课时或下课期间要锁好门窗。坚决杜绝外来陌生人员进入校园。在外乘车或外出期间要看管好自己的钱财，对可疑人员要提高警惕，加强防范意识，发现盗窃事件即时报警。

3. 防校园暴力：同学之间要和睦相处，互帮互助，团结友爱。若存在分歧、矛盾要及时沟通化解，不要心存怨恨。若发现对方寻衅滋事应及时向有关老师反映情况，寻求学校的帮助。

五 体育运动安全：

在体育运动中一定要做好准备活动，听从体育教师的安排和调度，不可私自活动或打闹。老师讲解动作要领时要认真听讲，在做有一定难度的动作时要学会自我保护，加强保护意识。在做器械运动时要检查好器械是否存有安全隐患问题。

六 发生火灾怎么办?

1. 要打火警电话 119 报警，报警时要向消防部门讲清着火的地点，还要讲清什么物品着火，火势怎么样。
2. 一旦身受火灾的威胁，千万不要惊慌，要冷静，想办法离开火场。
3. 逃生时，尽量采取保护措施，如用湿毛巾捂住口鼻、用湿衣物包裹身体。

七 实践竞赛:

- 1、第一组代表表演防火：（一人读情节过程，三人表演）
- 2、大家认真观察表演后讨论：

(1)发生了什么事?他们是怎么处理的?发生火情应该怎样与消防队取得联系?(打火警119、讲清出事地点详细地址、火势情况)

八 快板表演：安全知识小结

家用电器和煤气，阅读说明再使用。

发生火灾不要慌，断电呼救第一桩。

放学回家快快走，回家晚了爸妈愁。

遇上骗子多琢磨，抓住机会赶快溜。

一人在家关好门，与人说话要谨慎。

发现坏人来撬门，赶快拨打110。

安全隐患时时有，注意安全处处提。

安全常识牢牢记，快乐常伴我和你！

小结

只要我们处处小心，注意安全，掌握自救、自护的知识，锻炼自己自护自救的能力，机智勇敢的处理遇到的各种异常的情况或危险，就能健康地成长。

国防安全教育班会篇五

一. 活动目标

我班是平行班，有许多学生缺乏自信，认为自己在各方面都不行，所以我们设计了这次“我能行”的主题班会，来增强学生的自信心，从而增强其自我效能感。

二、活动准备

1、全班同学预先学会《相信自己》和《永不退缩》，男生学会唱《男儿当自强》，女生学会《每一步》，1-4小组分别学会《奔跑》《真心英雄》《海阔天空》《我的未来不是梦》这几首歌，并准备这几首歌的vcd□

2、主持人四名(两男两女)预先写好台词和串语，写关于自信对联一副。

3、第1小组(女)准备自信演讲稿2-3篇，第2小组(男)准备关于自信的小品，第3小组(女)准备关于自信的故事3-4则，第4小组(男)准备关于自信的诗歌散文2到4首(篇)。

三、活动过程

(一) 开始

1. 主持人(四名):(出场前多媒体屏幕上显出:有志者,事竟成,破釜沉舟,百二雄关终属楚。苦心人,天不负,卧薪尝胆,三千越甲可吞吴!)(女a)没有什么能让我们心慌,(男a)没有什么能把我们阻挡,(女b)我们年青我们轻狂,(男b)即使前面是万丈深渊,(齐)我们敢拼敢闯!(女a)亲爱的同学们,“我能行”主题班会现在开始。

2、文娱委员起音齐唱《永不退缩》(同时放出该歌曲的音乐)。

(二) 自信演讲

1、主持人女a:就算我现在什么都没有,擦掉了眼泪还是抬头要挺胸,面带笑容不气馁往前冲,我越挫越勇我永远不退缩。下面请听第一小组同学自信的演讲。

2、第一小组a生:“我自信,我能行”演讲。

3、第一小组b生:“告诉世界,我能行”演讲。

4、组长:随风奔跑自由是方向,追逐雷和闪电的力量,把浩瀚的海洋装进我的胸膛,即使再小的帆也能远航,随风飞翔有梦作翅膀,敢飞敢做勇敢闯一闯(组长领唱《奔跑》,同时放出该歌曲的音乐)。

(三) 自信小品演出

1、主持人男a:人生的损失,莫过于失掉自信心了。有信心的人,可以化渺小为伟大,化平庸为神奇。下面请听第二小组自信小品演出。

2、第二小组a生:生命不会贬值故事小品演出。

3、第二小组b生:战胜自卑故事小品演出。

4、组长:把握生命里的每一分钟，全力以赴我们心中的梦，不经历风雨怎么见彩虹，没有人能随随便便成功。(组长领唱《真心英雄》，同时放出该歌曲的音乐)

(四) 自信故事演讲

1、主持人女b:信心比天重要，缺乏信心并不是因为出现了困难，出现困难倒是因为缺乏信心;谁中途动摇信心，谁就是意志薄弱者。下面请听第三小自信故事演讲。

2、第三小组a生:身残志坚的张海迪。

3、第三小组b生:坚强自信的罗斯福

4、第三小组c生:棒球小孩的故事

5、组长:每把汗流了，生命变的厚重，走出沮丧才看见新宇宙，才将命运的所打破，狂风暴雨以后，转过头对心酸一笑而过(组长领唱《海阔天空》，同时放出该歌曲的音乐)

6、主持人女b:努力、为要走好我每步，行尽了许多崎岖路，还前去、才能知境界更高;岁月、在我身边笑着逃，道路段段美好，总是血与汗营造，感激心中主宰，每段道路为我铺;凭自信努力做，要得到的终得到，以后就算追忆也自豪，和平宁静快乐是我的歌谱。请让我们所有的女生一起自信地唱出《每一步》吧(女生齐唱《每一步》，同时放出该歌曲的音乐)。

(五)、自信诗歌美文朗诵

1、主持人男b:自信是一根柱子，能撑起精神的广漠的天空，自信是一片阳光，能驱散迷失者眼前的阴影!凡事总要有信心，

老想着“行”。要是做一件事,先就担心着“怕咱不行吧”,那你就没有勇气了。我们不论何时何地一定坚信:天生我材必有用。

2、第四小组生a朗诵:《酬乐天扬州初逢席上见赠》(刘禹锡)

3、第四小组生b朗诵:君不见黄河之水天上来,奔流到海不复回……《将进酒》(李白)

4、第小组全体朗诵:言志——志难挫,鹰击长空万里阔。万里阔,力挽北斗,气吞日月……《忆秦娥十首》(《诗词三百首》白玉)

5、组长:我知道我的未来不是梦,我认真的过每一分钟;我的未来不是梦,我的心跟着希望在动;我的未来不是梦,我的心跟着希望在动,只要我们自信,每天都能大声说“我能行”,我相信我们的未来一定不是梦,请我们全组同学一起来唱一唱《我的未来不是梦》吧!

6、主持人男b:傲气面对万重浪,热血像那红日光,胆似铁打骨如精钢,胸襟百千丈眼光万里长,我发奋图强做好汉,我是男儿当自强,我们的男儿们能自强吗?(大家齐答能),那就用最豪壮的歌声来表达我们心声吧(齐唱《男儿当自强》,同时放出该歌曲的音乐)

(六)结束

1、主持人:(男a)相信自己行,才会我能行;(女)别人说我行,努力才能行。(男b)你在这点行,我在那点行;(女b)今天若不行,明天争取行。(男)能正视不行,还是我能行。(女)不但自己行,须帮别人行。(齐)互相支持行,合作大家行。只相信自己,你一定能行。让我们一起齐唱《相信自己》吧!(全班齐唱《相信自己》,同时放出该歌曲的音乐)

2、主持人女a:下面请老师作总结。

3、师:今天活动搞得很好,准备充分,表演投入,有声有色。但是在漫漫人生旅途中,第一范文不免要经历许多挫折与失败,许多人在挫折与失败面前开始怀疑自己是否行,甚至否定自己,觉得自己是一只渺小的丑小鸭,无论怎样发奋努力,也永远不可能拥有变成白天鹅的那一天!最后自我消沉,看不见前方的阳光大道,那么成功就与他无缘。如果在病魔面前沉沦,张海迪将永远无人知晓,罗斯福也不会叱咤风云。因此,自信是成功的关键。只有拥有自信,才能拥有自我;只有拥有自信,才能走向成功!自信是成功的伴侣,是战胜困难的利剑。

诗仙李白自信浩叹“天生我材必有用,千斤散尽还复来”;伟大领袖毛泽东写下“自信人生二百年,会当击水三千里”。他们拥有了自信,才有拥有了旷绝千古的成就。在生活中遇到困难,我们要自信地在心中大声说:“我能行”,在学习上遇时,我们要自信地在心中大声说:“我能行”,我们每天起床时,要自信地在心中大声地说:“我能行”,每天睡觉时要自信地在心中大声说:“我能行”。总之,我们要自信对着大地说:(学生齐声高喊)“我能行”,我们要自信地对天空说:(学生齐声高喊)“我能行”,我们要自信地对高山说:(学生齐声高喊)“我能行”,我们要自信地对大海说:(学生齐声高喊)“我能行”,让自信伴我们一生,让“我能行”随我们到永远!

4、主持人宣布主题活动结束。

国防安全教育班会篇六

通过教育月活动,让小军人了解基本的军事知识,增强国防意识。并通过活动锤炼戎徐彩虹兵小军人气质。

9.15——10.15

戎徐全体彩虹兵

队列训练、国防知识讲座、学唱军歌、军体拳比赛、队列展示、内务学习等。

一、军事课堂

对象：1-6年级

责任人：班主任

课堂时间：活动月期间每周的班队课

落实措施：由班主任负责，参考《校本课程》的相关内容，对小军人进行军事知识教学。

二、学唱军歌

对象：1-6年级

责任人：班主任、音乐老师

学唱时间：贯穿整个活动月

落实措施：

- 1、音乐老师利用音乐课集中教唱军歌。（参照军事校本教材）
- 2、班主任利用午谈、队课等组织学生巩固（尤其要利用好周三的“音乐时空”）

三、国防知识讲座

对象：5-6年级

责任人：政教处

讲座时间：国庆前后

邀请嘉宾：人武部同志

主讲内容：《立我大志扬我国威》

四、国防知识竞赛

对象：1-6年级

组织者：大队部

时间：暂定10月13日

方式：每班随即抽取5名小军人，根据各年级的教育要求，进行国防知识书面答卷（一年级进行口头答卷）。

五、队列展示

责任人：体育老师、班主任、大课间负责老师（能自行邀请教官训练更佳），五年级由学校落实教官进行训练。

展示时间：10月9日下午

落实措施：

- 1、体育老师在体育课上集中对学生定期进行常规队列训练。（参照各年级体育训练标准）
- 2、大课间负责老师利用大课间时间组织学生进行训练。
- 3、班主任协助体育老师、大课间老师做好本班学生的训练工作，并利用适当时间单独组织学生训练。

4、五年级各班落实教官，周一至周五每天下午2:00——3:15集中进行队列训练。

展示要求：各班一名小教官出列指挥。

展示内容：

一年级：齐步走——立定，向前看齐，原地踏步，立正，稍息。

二年级：齐步走——立定，向前看齐，报数，原地踏步，立正，稍息。

三年级：立正、稍息，齐步走——立定，向前看齐，报数，原地踏步，四面转法。

五年级：立正、稍息、整齐报数、原地踏步、四面转发、行进与停止。

奖励办法：各年级组取优胜一名

六、军体拳比赛

对象：4、6年级

责任人：班主任、体育老师

比赛时间：10月9日下午

落实措施：

1、学校体育组利用广播操时间集中组织军体拳训练（班主任和配班到位下队伍监督、指导、落实）。

2、体育教师利用体育课对学生进行军体拳强化训练。

3、大课间老师利用大课间时间组织学生巩固。

4、班主任利用队课等时间组织学生进行训练。

奖励办法：各年级组取优胜一名

七、二十三期军校学员集中训练

（详见集训方案）

备注：

1、展示日活动分工

裁判长：胡良玉

裁判员：杨秋平洪如圳、陈兴达、华彩菊、陈为民

总分合计：叶亚佩黄蓓燕

奖状：王碧静

摄像：金哲维、柯晶晶

评分标准：

1、队列队伍整齐、精神饱满，动作正确、到位、协调、整体效果好90分。

2、服装：整洁、统一10分。

2、五年级集训内容进度

周一：军训纪律、站军姿、整队、报数

周二：复习、四面转发

周三：复习、踏步、齐步走、立定

周四：齐步走、立定

周五：开始练习踢正步

国防安全教育班会篇七

我国《道路交通安全法实施条例》明文规定：未满十二周岁的儿童不准在道路上骑自行车。而当你已达到法定的骑车年龄，准备骑车，则必须认真学一学交通规则和掌握安全骑车要领。

自行车首先应该保持机件完好，安全设备、牌证齐全有效。骑车前，应该先检查一下铃、锁、刹车、车轮、龙头等是否完好。学骑自行车时，应选择广场、操场或人车稀少的道路。严禁在交通繁华地段学骑自行车。

1、在非机动车道内按顺序行驶，严禁驶入机动车道。在没有划分非机动车道的道路上行驶，就尽量靠右边行驶(距路边边缘线1.5米以内)，不要在公路中间行驶，不要扶身并行，互相追逐或曲折竞驶，不要双手离把、攀扶其他车辆或手中持物，更不能逆向(在路左边)行驶。

2、骑车至路口，应主动地让机动车先行，遇(红灯)停止信号时，应停在停止线以外(不得超越停止线)。严禁越线闯红灯。遇有陡坡或冰雪路段及车闸失效应下车推行。

3、骑车转弯前，要减速慢行向后了望，伸手示意。左转弯前伸出左手示意。同时要选择前后无来往车辆时转弯，切不可在前后有来往车辆时突然猛拐，争道抢行。在交叉路口转弯时要转大弯行驶。

4、自行车在道路上停放，应按交通标志指定的地点和范围有秩序的停放。在没有设置交通标志的路上停放也不要影响车辆、行人的正常通行。

5、在大、中城市市区道路上，不准骑自行车带人。