

# 修身养德读后感(汇总5篇)

当认真看完一部作品后，相信大家的收获肯定不少吧，是时候写一篇读后感好好记录一下了。如何才能写出一篇让人动容的读后感文章呢？下面是小编为大家带来的读后感优秀范文，希望大家可以喜欢。

## 修身养德读后感篇一

一、认同的观点人对自己的喜怒哀乐，应该操之在我；对自己的成败得失，应该操之在我；人生何去何从，应该操之在我；人，应该自己做自己的主人。

二、联系实际假期又过一半了，每当一个假期开始的时候，我总会规划该如何如何去度过一个有意义的假期，其中也不乏制定过像样的日程表，但是每每假期结束以后再去回首，那些计划俨然是一纸空文，而其中的罪魁祸首不正是自己吗？面对碌碌无为的人生，我们常常会感叹客观条件的不如意、不充足，其实很多时候只要我们多点自律，对自己的情绪少些放纵，我们肯定会比现在成功，正如俗话说的人的最大敌人其实是自己，人性本身有很多弱点，所以我们需要不断的修身养性，不要的去克服一些惰性，把自己管好，做一个有原则从而有作为的人。我也是一个很情绪化的人，遇事缺少思考，很多时候明明知道这样做是不对的或消极的，可还是会随意的任事态的发展，光有理想而不会付诸行动是我最大的弱点。

三、重构我们每个人都是平凡人，却也多可以做出不平凡的事，只要好好把握住自己。譬如我们经常会说：“明天再说吧，还有时间呢”。以后我们可以尝试着说“明天？不，决不能是明天！现在！即刻！从现在开始！每一天让自己往前迈一步。”对于未来，我们无从把握；对于成功，也无既定的公式可循，可是踏实的走好脚下的每一步绝对不会有错。

对于生活中的种种变数，首先我们需要面对现实。人生充满了不公平与坏运气，和煦的阳光，无忧无虑的人们只生活在乌托邦的世界中，而乌托邦只是个梦想，当你能坦然面对人生，和自己的生命达成协议，你也会拥有应对人生挫折的能力，轻易地开启成功的第一扇门。其次在我们的字典里永远没有放弃两个字，下定决心，穿越逆境，我们将能达到目标。以后我会完成我要做的每一件事，把握生命中的每一次机会，做自己的主人，活出真我的风采。相信日复一日的尝试，一份接一份的努力，会实现我希望达到的梦想。

## 修身养德读后感篇二

无意中看到这本书，我抱着无聊的态度翻了几页，突然间，我明白了很多很多。原来我是如此的不堪一击，原来我真的很懦弱，一点点芝麻小事就让我对生活的无奈投降。

书中的作者是一个师范大学的老师，为了求学他历尽千辛万苦，好不容易赚得学费，记得当他拿到大学录取通知书时，因为家境贫寒，家里根本没有钱供他读书，他并没有因此放弃，他不想放弃自己好不容易努力来的人生，不想跟父母一起耕田种地，所以当暑假来临之际，他放弃了自由，放弃了回家，想方设法去打工，去赚钱，对于一个没有任何经验的人，试问有多少个企业能给他一个自由发挥的空间呢，再加上他只是找一个兼职，为了筹集学费，他不得不用年轻的肩膀扛起一袋袋承重的大米，赚得少的可怜的金钱，到开学初终于筹集了学费，但生活费却成了问题，幸亏学校有一个勤工俭学，就这样，他每一天都在忙碌中度过，虽然面对生活的苦难他也想逃避，但为了生存，他坚持下来了，他很感谢苦难，因为是苦难造就了一个坚强，果断，成功的他，他很感谢他的一双腿，他的经历让我明白，路是靠走出来的，很多人都希望能够飞，飞的高，才能看的远，会当临绝顶，一览众山小，但是我们往往忘记了陪我们走了20多年的一双腿，我们只有学会走路，才能学会跑步，学会跑步，才能学会飞翔，没有人一生下来就会说话、就会走路，他们都是经过一

步一个脚印，慢慢的茁壮成长，在坎坷的人生道路中，我们要学会去挑战，即使失败了，我们可以问心无愧的对别人说，我曾经努力过，我做了我该做的事，我不后悔当初的选择，因为我从失败中提炼出了宝贵的经验，但也不要给自己施加太大的压力，因为希望越高，失望就越高，凡事还需量力而行。

我清楚的记得书中提及的两个人物，不是因为没钱读书，就是因为高考不理想，他们的人生很悲惨，一个女孩半夜三更居然在垃圾桶里寻找吃的，大学的生活费仅仅只有一百五十元钱一个月，谁能做到呢，而她却做到了，高考的不理想就应该轻生吗？要知道我们的人生只有这一次，仅仅这一次，我们应该学会感谢我们自己所拥有的一切，寻找属于我们生命的价值观和人生观。

其实这些道理我们很早以前就已经学会了，但是一到生活中，我们只会纸上谈兵，我们在学习中不但要取其精华，略其糟粕，还要应用在生活中，所谓书中自有黄金屋，书中自有颜如玉，读书可以使人明智。

### 修身养德读后感篇三

这个学期，我读了《廉洁修身》这一本关于青少年修身养性的书，读后，我深受教育，使我懂得了做一名好少年必需具备的基本品质：诚实守信、勤劳节俭、谦虚礼让、自省自律、遵纪守法……。其中，最让我感悟深刻的是：诚实、守信。因为我觉得这两点对于是青少年很重要。

说到诚实守信，我记得在这本书里有个故事我印象特别深刻。因为一个读名牌大学的博士，每次去面试用人单位的人都对他很满意，但后来却没有聘用他。我读到这觉得奇怪，为什么大家都没有聘用？原来在他的个人档案中有两次逃票的记录。所以大家都没有聘用他。读完这个故事。我明白了不诚实的，

就无法获得别人的信任，生活和工作自然就会遇到许多麻烦。所以诚实的品德是人生走向成功的“通行证”。

看完这个诚实守信的单元，我总结了一个道理：谎言再美丽，总是害人害己，终究也被人识破；诚实是做人的根本，这种美德好比盛开的鲜花。

程荣福

汪中求先生著的《细节决定成败》一书强调：不论做什么工作，都要重视小事、关注细节，把小事做细、做透，揭示了“细中见精”、“小中见大”的真理。从细节入手，把小事做好，这不但是提高企业产品质量和管理水平以及工作效率的法宝，也是我们反腐倡廉、拒腐防变的一剂良药。在构建惩治与预防腐败体系和清正廉洁的工作中，也需要我们注重细节，从细微之处入手，只有这样，才能做到廉洁自律，一身正气，防微杜渐，筑牢拒腐防变的铜墙铁壁。

细节是什么？词典的解释是，细小的环节或情节。有人比喻说，细节是转动链条上的扣环，是千里钢轨上的铆钉，是参天大树上的叶蕾，是广袤田野上的萌芽…，细节虽细，却是基础，少不得，离不了。

细节因其“斜，往往被人忽视，麻痹大意，嗤之以鼻；细节因其“细”，也常常使人感到繁琐，不屑一顾。但对于清正廉洁的为官者，他们都是从细小细微处严于律己，做到俭朴无私、一身正气。清朝康熙年间一名叫张清恪的官员，因为他政绩斐然被提升为督抚，面对亲朋好友送来的贺礼他一概拒收。他说“一丝一粒，我之名节；一毫一厘，民之脂膏。”可见他深知“细节”的道理，领会到“防微杜渐”的辩证关系，先有“防微”，然后才有“杜渐”；先从细处入手，方能从大处防变。

有这样两句诗：“巴豆虽小坏肠胃，酒杯不深淹死人。”诗

中以生动形象的比喻，阐释了从量变到质变这一规律的深刻哲理。古人都认识到了“由小变大”的可能性，“小恶”会发展到“大恶”，小错误会发展成大错误。原中国海关总署副署长王乐毅在悔-过-书中写道：“我的堕落就是从‘不矜细行’中开始的。”他由起初的“送礼不要，请客不到”，逐渐“盛情难却”地收受财物，进而发展到“来者不拒，习以为常”，最终滑进了腐-败的深渊。

在我们党内涌现出来以任长霞、郑培民、牛玉儒、杨业功等为代表的一大批优秀领导干部，他们身上突出的一点，就是“谨小慎微”，从细微处入手。如郑培民同志，他无论是工作调动、搬家还是儿子升学，女儿出嫁等，从不张扬，坚持不给别人一点送礼的由头，不让自己有半点腐-败的念头。他经常警示自己：“对待身外之物要铁石心肠。”

清正廉洁，细节为重。我们每一个党员干部特别是各级领导干部要为政清廉，就要从思想上强化“小节”意识，行为上要防微杜渐，坚持从细微之处人手从每个细节做起，克己自律，始终做到“九慎、九谨防”：一要慎始，谨防第一次。加强廉政建设，保持自身廉洁，关键在于“第一次”，把好了第一次的不为所动，就掌握了主动权，就能在各种腐蚀诱惑面前立于不败之地。二要慎微，谨防积小成大。要破除“小节无碍大局”的思想，从细小之处严格要求自己。三要慎好，谨防嗜好误前程。有些别有用心之徒往往是从你的嗜好打开缺口，引诱你腐-败，因此我们切不可将自己的兴趣、爱好、习惯恣情放纵，而应当把它与廉政修养和道德品质紧紧地联系在一起，有利于廉政修养和高尚的道德品质的扬之，不合拍的弃之，介于中间的节之。四要慎友，谨防被坏朋友拉下水。要近君子远小人，多交一些有思想、有知识、有见解，讲道德、讲修养，敢说真话、品德高尚的知心朋友，不交那些沾满铜臭气、酒肉气、耍权弄术、品德低下的朋友。五要慎欲，谨防欲火自-焚。要做到知足常足，终身不辱，知止常止，终生不耻，要有高尚的理想追求，对物质的追求要适度，不做物欲的奴隶。六要慎权，谨防权力滥用。作为一

名领导干部一定要正确对待人民赋予的权力，要“如履薄冰、如临深渊”地谨慎行事，正确处理好权力与责任的关系，切不可滥用权力和以权谋私。七要慎言，谨防口无遮掩。要坚持“从严治口”，约束好自己的言行，自觉与党中央保持一致，不讲不利于团结和损人利己的话。八要慎独，谨防自我放纵。要时时处处检点自己的行为，在独自一人、无人监督时不做任何不道德和违纪的事情，在任何时候都抵得住诱惑，耐得住寂寞，守得住清贫，不为权、钱、色所动。九要慎终，谨防晚节不保。要善始善终，保持革命晚节，永葆一个共产党人的高风亮节和先进性。

人生如棋，“一着不慎，满盘皆输”。我们在反腐倡廉斗争中，对自己的一言一行、一举一动，一定要强化“小节”意识，筑牢反腐堤坝，这样才能坦坦荡荡做人，清清白白干事，堂堂正正为官，真正做一个清正廉洁的人民公仆。

这天，我读了《廉洁修身》这一本关于青少年修身养性的书。读后，我深受教育，使我懂得了做一名好少年务必具备的谦虚礼让、自省自律、遵纪守法……其中，最让我感悟深刻的是：诚实、守信、节俭。因为我觉得这三点对于青少年很重要。

说起诚实，这本书中《司马光卖马》的故事我印象最深。司马光是北宋大臣，史学家，他知识渊博还精通音乐，律历，天文等。这篇故事讲的是，有一天，司马光想把他的马卖了，还把马的老毛病告诉买主。说到那里，大家可能会觉得他很傻，因为这样，那匹马就不能卖个好价钱了。但是，他说的一句话使我万分敬佩他，他说：“一匹马卖钱多少事小，对人不讲真话，坏了做人的名声事大。做人务必诚实守信，这是很重要的。”听了这句话，难道你不会对司马光佩服得五体投地吗我就会。司马光这种诚实的品质多么可贵。我们要学习司马光这种品质，在家中、在学校、在社会中，我们都要有这种好品质。

但是，我发现周围还是有许多人没做到。例如，在我们班上，老师在评讲练习题，询问同学们是否做对时，有某些同学明明做错了，却说自己做对了来瞒老师，为的是使自己不会没面子，就连我偶尔也会。但是，读了这本书后，我再也不会干出这种愚蠢的事了。可不是吗，为了面子而回避错误，是多么虚伪好笑的行为。你们呢，是不是跟我一样，再也不会干了，再也不说谎了谎言再美丽，总是谎言，终究还是会穿帮的。所以，我们要养成诚实的好习惯，说老实话，做老实事，表里如一，做一个诚实的人。

说到这里，我不由地想起我们班一些同学借了另一位同学的东西，说好明天还，但那些同学却拖了一天，一星期，一个月，甚至一学期……说什么守信，严重失信了！同学们，我们不但要诚实，也要守信。宋代词人王安石曾说过“一言为重百金轻。”这一句话，意思是说，言重金轻，诚信为本，说明遵守诺言的重要。所以，我们要做到言而有信。自觉践行诺言。

作为一名好少年，节俭也是就应具备的品质。司马光说过“由俭入奢易，有奢入俭难。”作为一名优秀的青少年，我们要懂得节俭。此刻社会进步，人们生活水平提高了许多，这是使人感到高兴的事。生活水平提高了，作为祖国的接班人，我们更要坚持节俭这一传统美德。长辈常教育我们不能铺张浪费，但是我却看到一些同学买一罐汽水，才喝了三分之二，就扔进垃圾桶了，他不觉得心疼，我倒觉得心疼。你想想，假如一罐汽水三元钱，那么三分之一的汽水就是一元钱，如果浪费了一万次，就是一万元了，如果把这笔惊人的数目换成资金捐给贫困山区，那该有多好啊！如果继续那样浪费的话，就算国家再富裕，早晚也得坐吃山空的，也会像旧社会一样，甚至更贫穷落后的。难道你们想这样吗！我明白大家都不想，所以，我们要养成节俭的好品质。

总之，读了《廉洁修身》这一本书，使我受益匪浅，我们是祖国的接班人，所以，我们从小起，要诚实、守信、节

俭……做一名知荣辱，树新风的新时代好少年，立志向，接好班，为国家的未来做贡献！

我们要把传统美德记在心！

这个学期，我读了《廉洁修身》这一本关于青少年修身养性的书，读后，我深受教育，使我懂得了做一名好少年必需具备的基本品质：诚实守信、勤劳节俭、谦虚礼让、自省自律、遵纪守法……其中，最让我感悟深刻的是：诚实、守信。因为我觉得这两点对于青少年很重要。

说到诚实守信，我记得在这本书里有个故事我印象特别深刻。因为一个读名牌大学的博士，每次去面试用人单位的人都对他很满意，但后来却没有聘用他。我读到这觉得奇怪，为什么大家都没有聘用？原来在他的个人档案中有两次逃票的记录。所以大家都没有聘用他。读完这个故事。我明白了不诚实的，就无法获得别人的信任，生活和工作自然就会遇到许多麻烦。所以诚实的品德是人生走向成功的“通行证”。

看完这个诚实守信的单元，我总结了一个道理：谎言再美丽，总是害人害己，终究也被人识破；诚实是做人的根本，这种美德好比盛开的鲜花。

读完了《廉洁修身》这一本书，使我受益匪浅，我们是祖国的接班人，所以，我们从小做起，要诚实、守信、节俭……做一名知荣辱，树新风的新时代好少年，立志向，接好班，为国家的未来做贡献，我们要把传统美德记在心。

今天，我读了《廉洁修身》这一本关于青少年修身养性的书。读后，我深受教育，使我懂得了做一名好少年必须具备的基本品质：诚实守信、勤劳节俭、谦虚礼让、自省自律、遵纪守法……其中，最让我感悟深刻的是：诚实、守信。因为我觉得这两点对于青少年很重要。



说起诚实，这本书中《十年还债路》的故事我印象最深。这篇故事讲的是，一对老夫妻用十年时间来把欠别人的巨额债务还清。大家可能会觉得他很傻，因为这样，他们也许会一辈子都在不断的工作，而且他们的年纪也那么大了，不还等到自己过世之后也不会有人来追债的。不过，他说的一句话使我万分敬佩他，他说：“做人必须诚实守信，这是很重要的。”听了这句话，难道你不会对这对老夫妻佩服得五体投地吗？我就会。他们这种诚实、守信、的品质多么可贵。我们要学习他们这种品质，在家中、在学校、在社会中，我们都要有这种好品质。

但是，我发现周围还是有许多人没做到。例如，近几年来汕头的经济，越来越差，其原因是我们的信誉出现了问题，大量假冒伪劣的出现，不断的打击着正版市场。而很多商家都是‘挂着狗头，买着猪肉’等行为。使别人对我们失去信任。

我觉得谎言再美丽，总是谎言，终究还是会穿帮的。所以，我们要养成诚实的好习惯，说老实话，做老实事，表里如一，做一个诚实、守信、的人。他们得到了好名声，到别人的信任。

总之，读了《廉洁修身》这一本书，使我受益匪浅，我们是祖国的接班人，所以，我们从小起，要诚实、守信做一名知荣辱，树新风的新时代好少年，立志向，接好班，为国家的未来做贡献！

我们要把传统美德记在心！

## 修身养德读后感篇四

眼光要看的远，要看的高，也要看的开，还要看的透，看的真，更重要的是要看的淡。能把名利看淡一点，名利必定不能左右你，我们对世间的一切，要能看的淡，才能活的安然。

不同于往常角度，关于“被人利用”一词星云大师的理解则为：我们不必斤斤计较谁利用了谁，世间一切事相都是互相缘起，而愿与众人一起享有互相利用的成果，就能发挥利用的最高价值。也在无形中为自己的人生开拓了无限的“价值”。

班主任利用学生干部管理班级，而班干部则利用班主任赋予的权力，锻炼自己的能力，有时还能获取一些荣誉。一个不会调兵遣将的领导者能带领大家取得成功吗？每个人都有自己的价值，当我们没有利用价值的时候，自然就失去了在工作单位中的位置。很多时候善于放弃，主动向后退一步，反而会获得更多的利益，或者避免遭受更大的损失，拥有更加广阔的发展空间。这一点对成人如此，对我们的学生又何尝不是呢？正是因为我们有能够教书育人的价值所在我们才来到了学校，才成为一名老师。只有提高自己的利用价值，成为可利用的有价值的资源，才能让我们的职业生涯走的更远。

在教师行业尤其体现的淋漓尽致。能为他人着想的人，是高尚的人，能时常把学生挂在心上的教师，才是真正意义上的优秀教师，对于良莠不齐的学生来说，我们教师不能戴有色眼镜去看学生，应该一视同仁，让学生感受到来自教师的爱和关心。胸襟坦荡泰然面对“问题学生”。生命当中，有许多错误，有时竟在固执地坚持了不该坚持的，或者错在轻易放弃了不该放弃的。但是说真的，我们要让自己成为智者：该坚持，永远不能放弃；而该放弃，则趁早放弃别再坚持。放弃，或者说以退为进，是一种顾全大局的果敢，同样需要勇气和胆略，是一种坦然之的大度。

## 修身养德读后感篇五

廉洁，社会的发展取向

一个廉洁的社会有助于形成良好的社会风气，促进社会的和谐与经济良性发展的良性循环；也是个人的价值取向，因为廉洁

作为一种道德标准，价值取向，始终在社会中占据着主导地位，引领着大众向着社会发展的方向前进。

开国者，清廉者也；亡国者，朽败者也。

正所谓，水能载舟，亦能覆舟，隋开凿大运河，劳民伤财，沉重的劳役和赋税，直引发民心所怒，而前朝的李世民汲取隋的教训，用人唯贤，广开言路，减轻徭赋，整治贪污腐败，唐太宗李世民在位23年，政治清明，国泰民安，社会空前的繁荣，史称“贞观之治”。

明朝的开国皇帝朱元璋，其故乡凤阳流传四菜一汤的歌谣：皇帝请客，四菜一汤，罗布韭菜，着实甜香，小葱豆腐，意义深长，一清二白，贪官心慌。这是朱元璋给皇后过生日时，只用红萝卜，韭菜，青，小葱豆腐汤来宴请众官员。而且约法三章：今后不论谁摆宴席，只许四菜一汤，谁若违反，严惩不贷，他虽为一国之君，但他率先垂范，倡导廉洁之风。

不但君主有清廉之心，贤臣亦有，子罕是春秋时期的宋国贤臣。宋国有个人得到一块美玉，把它献给了子罕，子罕不肯接受。献玉的人说：“我已经拿给玉工看过了，玉工认为它是宝物，所以我才敢进献给您呀！”子罕说：“我不把贪婪当做宝物，你把美玉当做宝物。如果你把宝物给了我，那么我们两个人都丧失了宝物，不如个人保有自己的宝物吧。”献玉的人叩头，然后对子罕说：“小人怀中藏玉，到哪里都不安全，”最后把宝玉寄放在子罕家中，子罕让玉工雕琢它，然后卖出去，把钱给了献玉的人，让他成为富翁。子罕内心如此清明，为求心中那份宝物，能视钱财如粪土。

廉洁的社会有助于形成良好的社会风气，促进社会的和谐与经济良性发展的良性循环；反之，腐败现象的频繁发生将会导致一个社会承受沉重的政治代价和经济代价。看来，要想社会和平发展，国家繁荣强盛，就必须以廉洁为前提。但是如何才能做到廉洁呢？针对这样一个问题，政府虽用了各种的办

法、手段，制定相关的法律严厉打击腐败行为，但是仍是有人要铤而走险，去触及这条“高压线”，最终不但自己前程尽毁，而且还严重损害了人民的利益，国家的利益，造成巨大的损失。由此可见，要想得到根本的解决，从源头上杜绝这样的一种行为便凸显得尤为重要。

欲廉洁，先修身。

修身：就是个人对自己的思想意识和道德品质进行主动自觉的锻炼和修正，按照社会法律和道德的要求，不断地消除、克制自己内心的各种非道德非法律的欲望，努力将自己的道德修养提高到尽善尽美的境界。而且也只有经过修身，具备高尚道德的人，才有能力齐家、治国、平天下。

古来圣贤皆修身，唯有修者留其名

东汉时，杨震在赴任途中经过昌邑县，昌邑县令王密来拜访他，并怀金十斤相赠。杨震说：“故人知君，君不知故人，何也？”王密没听明白杨震的责备之意，说：“天黑，无人知晓。”杨震说：“天知，神知，你知，我知，何谓无知？”王密这才明白过来，大感惭愧怏怏而去。这就是著名的杨震拒金故事，一个人的修身境界可以从他对人对事的态度看出，并能以自身的廉洁品质感化他人，使他人融入这修身的行列中去。

君不知莲出于污泥而不染，君不知廉洁修身三思而后行。修身正行，需严于律己，我国众多知识分子十分注重个人的道德修养，并主张“修身正行，不可不慎”。曾子曰：“吾日三省吾身。”又如孔子，孟子，诸葛亮等“道德文章堪一流”的人士，广为后人所知晓，事迹流传后世，为人们所仰慕。

际与实践相结合，寻找一条更适合当今社会的“廉洁之路”，为社会的和谐发展，国家的繁荣富强不断奋斗。

## 大学生廉洁修身的必要性和重要意义

最后，大学生是国家培养的技术干部和后备干部。廉洁修身，既是大学生的崇高使命，也是大学生的历史使命，既是社会对大学生的政治期待，也是社会对大学生的道德希望。

众所周知，我国是一个有着5000多年历史的泱泱大国，在漫长的历史发展中，不同时期的廉洁修身有着不同的内容，成为我们的精神遗产而廉洁修身也成为我国的历史传统。在悠悠的历史长河中，有关廉洁修身的典例和楷模不胜枚举，在他们身上凝聚着我国传统道德思想人格给后世的我们树立了榜样。唐太宗曾说过“以史为镜可以知兴替”那么廉洁修身的历史传统给了我们怎样的启示呢？总结来说，廉洁修身促使中星盛世的形成，贪污腐败导致王朝的覆灭。

廉洁修身是大学生追求的一种道德品质、一种道德能力、一种道德境界，因此，除了认同廉洁修身的价值，确立廉洁修身的目标外，还要掌握廉洁修身的方法和途径：

第二，认知与行为统一认知统一，是做人做事的基本准则，要做到“言必行，行必果”。

第三，他教育自律结合第四，现实与虚拟一致要求大学生正确处理现实性与虚拟性的关系，把握好自己不要陷于虚拟思维不能自拔。

### 总结

腐败问题无处不在，追根溯源，腐败问题的根源在哪？世界各国研究廉政问题的学者和反贪机构对于腐败的根源有一些较为一致的看法，如法律的不完善、反弹机构的不健全和官员的权力过大且不受约束等。另外，人的贪念也是产生腐败问题的重要因素。我想，大学生是当代社会的文化青年，对大学生进行廉洁修身教育具有重要意义。大学生承担者科教

兴国、人才强国的历史重任，在大学中开展廉洁修身教育是大学生健康成长的内在需要，也是民族振兴的希望所在。

我们要从自己做起，从小事做起，讲诚信话，做诚信事，不相互攀比、不找关系、不搞小特殊、不盲目追星，努力学习，为了个人的理想，为了祖国的富强而奋斗终身，做一个诚实守信、正直无私、自律自强的人，让廉洁成为我们一生的操守。