

# 2023年艾滋病演讲稿(大全9篇)

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

## 艾滋病演讲稿篇一

艾滋病，已成了全世界人民共同关心的一个话题。怎样预防艾滋病，也就成了大家更为关注的话题。

或许你认为只要不吸毒、不滥交就不会得艾滋病，其实，感染艾滋病的途径有很多种，艾滋病离我们并不遥远。亲人、同学、朋友、火车上的临座，擦肩而过的陌生人、说不定就有艾滋病感染者，他们就在我们身边。艾滋病不是想象中的那么可怕，我们无需谈虎色变，走近它，正视它，做到远离艾滋病并不难。正如艾滋病的英文简写的字面意义一样是“援助”的意思。

多种途径都可能使你感染艾滋病，比如不规范采供血(浆)，母婴传播，家庭内传播，与艾滋病人共用剃须刀、牙刷等，以及吸食毒品，滥交等等。感染艾滋病初期只是一些常见的感冒症状，而后病毒开始长达数年的潜伏期。一旦全面发作，就会连带一系列并发症状，病人痛苦难当，只能眼睁睁看着病魔吞噬自己的身体。现在世界上还没有有效的治疗方法，所以艾滋病带来的灾难是无法估算的！

艾滋病流行趋势非常严峻，给人类带来的严重损失和危害是触目惊心的。据介绍，自1983年以来，全球已有超过2800万条生命被艾滋病魔夺走，新感染病毒的人数仍在以每年400至500万的数量增加，其中一半是15—24岁的青少年。艾滋病

已经成为联合国确定的当今三大国际公害之一。预防艾滋病，刻不容缓！不仅要自己掌握艾滋病的防御知识，还要在社会上广泛宣传艾滋病的预防知识，不仅帮助人们消除恐慌，增强自我保护意识，还要带动社会其它成员消除歧视，关爱艾滋病患者。

现如今让越来越多的人成为红丝带志愿者，使他们更深入的了解艾滋病知识、正视艾滋病问题、消除对艾滋病患者的歧视、关注艾滋病相关弱势群体、增强自我保护意识、降低感染艾滋病的危险性，让他们真正参与到防治、关爱艾滋病这个社会主题中来，成为抗击艾滋病蔓延的主力军。青春是美好的，就像那飞舞的蝴蝶，只有保护好自已的翅膀，才能飞的更远，生命是一袭华美的袍，我们要爱惜它，呵护它！预防艾滋病，你我同参与！

## 艾滋病演讲稿篇二

黯淡无光的双眼空洞的睁着，瘦弱的身体，毫无血色的脸颊，干燥而裂皮的嘴唇……就是这样一个男孩儿，每天独自待在屋子里。

这个男孩不聋，不哑，不盲，也没有任何残疾。只是那长满獠牙的艾滋病将他拉入了无尽的深渊。

窗外，林木成荫，湛蓝的天空和清澈的溪流，姹紫嫣红的花儿，以及孩子们银铃般的笑声，都令他梦寐以求。可就是那昔日里近在咫尺的美好，如今却遥不可及。

他只能待在自己屋中，向一个阴暗角落里的老鼠等待着短暂而煎熬的生命结束。

一切从何而起？他只知道自己那次输血之后，整个世界都变了。

他无法理解，也无法忍受父母那样小心翼翼而又害怕的眼神，

也承受不了其他人或冷漠或嘲讽或憎恶的表情。

他自嘲地想：“我活着有什么意义，因为一次意外，我的人生不再有光和希望。”手里的利刃缓缓滑过肌肤，殷红的鲜血流淌，他笑了，没有预料中的疼痛，只有解脱。

少年唇角的笑容如同枯萎了的花朵，而他更是承受着巨大的压力与病痛，他是无辜的，只因一次失误而失去了美好的人生和幸福的童年。

这个少年只是众多无辜艾滋病患者中的一个，可这也足以说明了艾滋病人所遭受的不公平与歧视以及他们身体和精神上的痛苦。

如何让美好的花儿绽放？如何让像这样的孩子也能有生命的希望？这，很简单。只要我们在日常生活中注意卫生清洁，环境保护和一些预防艾滋病事项；在面对艾滋病人时不要怜悯或厌恶躲避。他们也是人，也希望得到他人的尊重和平等对待。

来吧，让我们一起做一个园丁，一起预防，用心关“艾”，让美丽的花儿们绽放出属于自己的美好与生机！

### 艾滋病演讲稿篇三

绿色的春天里，处处萌发着新的生命，而在生命的长河里却承载着生命的春天。

多少次，我们曾在生命的十字路口徘徊；多少回，我们曾在爱的阳光下沐浴，让我们珍爱生命，关爱生命，享受生命的春光。

面对突如其来的艾滋病，伴着我们的恐惧与惊慌，但这并不能为我们的生命做些什么，等待我们的是关注健康与呵护生命。平凡的人生中总是有许多坎坷，然而又有谁可以逃得过

呢?没有风雨躲得过，没有坎坷不必走，我们应正确的对待疾病，面对艾滋病我们应树立良好的心态为生命之路铺上坚实的基石。

艾滋病固然可怕，但我们应该拿出爱心，去关爱艾滋病人，相信病魔一定会有所屈服的。

每年的12月1日被联合国卫生组织定为预防艾滋病日，宗旨就是“遏制艾滋，履行承诺”。艾滋病的传播方式主要有母婴传播和血液传播等几种方式。正常人只要不和艾滋病患者有太过于亲密的接触，正常的交往是不会被感染的。

预防归预防，最主要的是要去关爱艾滋病患者。有一则骇人听闻的事例让人们现在想起来还有些可怕。有一年夏天，一位艾滋病患者因为心理不平衡，为了发泄心中的不快，竟抽己的血液注射到了一车西瓜里；幸亏被工商局及时查获，不然又要有多少人要被感染上了，一些人知道此事后大声咒骂，谴责那个人。其实，他也是非常苦恼的呀！因为人们不正眼看他，所以使他产生了一个这样报复社会的念头。一些人鄙视艾滋病人，瞧不起他们这样使他们感到十分自卑，无形中扼杀了他们生的尊严和权利，让他们想尽办法，要通过一些极端的手段来报复这个“黑暗”的社会。

为了他们宝贵的生命，我们应该施以爱心，不图回报，用心去关爱他们，让他们感到社会的温暖，让他们自由、高兴的生活！我们要用心去关爱他们，用爱去鼓励他们。我们要主动和他们手拉手，做朋友，帮助他们走出失落的低谷，让他们沐浴着爱的阳光，在同一片蓝天下，同我们一起生活！

拿出爱心，与艾滋病者同行！拿出爱心，让世界充满爱！

珍爱生命，远离艾滋。健康是生命的财富在生命的时间里，人会老，花会残，人生是没有草稿的，提醒每一个接受苦难的人们关爱生命，多少风雨走过，这点痛算什么擦干泪，不

要问为什么，至少我们还有梦，为了我们的梦想，为了我们的追求，为了我们的生命，请珍视健康，为我们的生活喝彩。荡起生命的船桨，扬起健康的风帆，在人生的海面上起航，航向每个生命的春天。珍爱生命，拥抱现在，拥有未来，架起生命的桥梁，沟通每一个春天的生命，筑造一份生命的春天。

## 艾滋病演讲稿篇四

爱己：爱自己多一些，让自己的身体更健康，令自己的心灵更美好。

爱人：爱你的伴侣，爱你的亲朋，关爱弱势群体。

反歧视：我们的敌人是艾滋病病毒，而不是感染艾滋病病毒的人。艾滋病患者是我们的兄弟姐妹，他们的不幸需要大众的同情和支持。

艾滋病不仅损害个别人的躯体，而且损害着整个人类。艾滋病不可怕，可怕的是人们对疾病的无知，更可怕的是由无知而造成的歧视和排斥，最可怕的则是一无知致使许许多多人置身于被感染的危险边缘而不自知。

通过网络——目前传播最广、速度最快的媒介平台，让更多的人了解及正视艾滋病。

## 艾滋病演讲稿篇五

大家晚上好！我今天演讲的主题是“getting to zero,怎样共建和谐校园”。大家都知道今年的12月1日是第24个“世界艾滋病日”，主题就是“getting to zero”,中文可以翻译为“朝零努力”。可以进一步诠释为“zero new hiv infections”(零新增感染)[]“zero discrimination”(零歧视)[]“zero aids related deaths”(零死亡)。作为一个当代大学生，可以积极参与到防

治艾滋病中来，虽然能做的只是一些微薄的事情，但是我相信，我们可以通过一些实际行动可以为艾滋病人撑起一片蓝天，让他们心中多一些坚强，让他们脸上多一些微笑，生活多一些希望！

就目前情况来看，艾滋病在全球范围内继续呈蔓延之势。全球艾滋病感染人数接近四千万我国累计超过了18万。中国性病艾滋病防治协会会长戴志澄指出：我国预防控制艾滋病尚存5大问题，即“对艾滋病流行的危害认识不足、宣传不够、相关政策落实不平衡、监测和检测系统尚不完善、在短时间内难以根除引发艾滋病流行的危险因素……”那么，我们可以就第一点，和第二点作出针对性的行动。对艾滋病的知识进行一些宣传，加深大家对艾滋病的了解。

首先，我们应该努力去了解更多的关于艾滋病的知识。说到这里我想请问一下在座的各位大家对艾滋病的了解有多少。比如说，传播途径、预防措施、什么是艾滋病、艾滋病的症状有哪些等等。大家又没有主动地去了解过这些知识。其实我敢肯定地说，大部分人对这些知识还是一知半解。所以正是由于这种无知，才引发了对艾滋病的恐慌和歧视。甚至连一个微笑，一句简单的问候，一个拥抱都不敢给这些需要被关怀的人。防治艾滋病不仅仅只是医生和艾滋病人的事情，也是我们每一个人的责任与义务。为我们所生活的世界创造一个美好、健康的环境。所以大家一起行动起来，主动了解和学习艾滋病知识吧，只有当大家都清楚地了解这些知识后。我们才能给予他人帮助。同时更好地保护身边的人，远离艾滋病，珍爱生命！

然后，我们应该正视，尊重，关爱他们。他们也是和我们平等地存在于世界上的生命体。他们只是患了病，我们不能歧视他们，给他们心理压力，我们反而要更加关心和尊重那些孤单寂寞的人，心灵受过创伤的艾滋病人，鼓励他们战胜病魔，激起他们好好活下去的意志。不能因为恐慌和担心被传染而歧视艾滋病人，大家知不知道，对于艾滋病人来说，我

们对艾滋病人的歧视，比艾滋病毒来得更可怕啊！因为歧视，许多艾滋病病毒感染者隐瞒病情，成为隐匿于健康人群中的危险因素。因为歧视，许多有高危行为的人拒绝接受艾滋病检测，不仅加大了自己感染艾滋病的危险，而且危及接触到的人员。因为歧视，许多艾滋病病毒感染者和病人得不到应有的帮助和治疗，生活困难，而一旦失去生活来源，他们极易从事传播艾滋病病毒的职业，部分感染者还可能因此产生报复心态。

歧视不仅无益于防艾，而且已成为艾滋病病毒传播的一大帮凶。要有效预防艾滋病病毒传播，必须正视艾滋病病毒感染者。他们也渴望被尊重，像正常人一样有尊严的生活，不希望看到世人冷漠的、同情的眼光。他们不应该被贴上“我是艾滋病人”的标签生活。他们已经在身体上经历了病魔的摧残，心灵上及其缺乏安全感。那么就让我们用温暖的心，为他们住起一座无坚不摧的信心墙，克服一切艰难险阻！

我们心中会永远飘起红丝带，支持hiv感染者，支持对未感染者的继续教育，支持尽全力去寻找有效的治疗方法、疫苗，支持那些因艾滋病失去至爱亲朋的人。人的一生之中什么都可以缺少，就是不能缺少希望，缺少关爱，特别是在最无助的时候，哪怕你一句亲昵的问候，一个善意的眼神儿，一个微笑，都会带给他人希望。

最后，我倡导全校一起向**getting to zero**奋斗！正确认识艾滋病，增强预防艾滋病，自我保护意识和能力，减少歧视，正确对待和关爱艾滋病病毒感染者与艾滋病病人，积极参与预防艾滋病宣传教育活动，倡导健康的生活方式。不到街边小店打耳洞，不找街头无医生执业证书的牙医拔牙、补牙，不到没有消毒办法的诊所注射，远离毒品等等。

建立准确的世界观、人生观、价值观，努力学习，积极进取，多参与交际活动，多交益友，多读好书。把握好自己的言行举止，做到洁身自好，以免沾染艾滋病。遏制艾滋病性病在

大学的传播和蔓延。创建一个和谐，美好，健康的校园环境。

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 艾滋病演讲稿篇六

老师们，同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是：《预防艾滋病从我做起》。

12月1日是世界爱滋病日。每年的12月1日都被作为“世界艾滋病日”以号召全世界人民行动起来，共同对抗艾滋病。

目前，我国的毒品和艾滋病形势非常严峻，学校是禁毒与预防艾滋病的重要阵地。艾滋病的全称为获得性免疫缺陷综合症，是一种由逆转录病毒引起的人体免疫防御系统方面的疫病。人体处于正常状态时，体内免疫系统对机体起着良好的“防御”作用，抵抗各种病原体的袭击。一旦受艾滋病病毒感染之后，人体的这种良好防御系统便会受到破坏，防御功能减退，因而这时病原体及微生物得以乘机经血行及破损伤口长驱直入。此外，身体中一些不正常的细胞，例如癌细胞，也同样乘机迅速生长、大量繁殖起来，发展成各类癌瘤。也就是说，艾滋病病人主要表现为免疫系统受到严重损伤，机体抵抗力下降，以至诱发严重感染和一些少见的癌瘤。

1981年美国发现首例艾滋病之后，艾滋病病毒在全球范围内的传播速度惊人。为了提高公众对艾滋病危害的认识，世界卫生组织将每年的12月1日确定为世界艾滋病日，号召世界各国在这一天举办各种活动，宣传和普及预防艾滋病的知识。据统计，近20多年来我国艾滋病感染者已超过100万。



1、首先要学会保护自己，要远离可导致性骚扰和性暴力的环境和场所，比如不要出入夜总会、歌厅；晚上不要单独外出；休息时间在网吧、游戏厅等场所不能玩得太晚等。

2、不与他人共用牙刷、不共用电动剃须刀，不吸毒品，不纹身，不纹眉，不纹唇线和扎耳朵眼，不和别人共用针头和注射器。不到消毒不规范无营业执照的医疗机构和诊所拔牙治牙。

同时我们也要知道一般性的接触，比如握手，共同进餐，共用学习用品，公用电话机，打喷嚏、咳嗽，蚊虫叮咬，游泳等均不会感染爱滋病。

老师、同学们：学校是培养建设有中国特色社会主义事业建设者和接班人的摇篮，是传播科学文化和精神文明的殿堂，加强对大家进行毒品预防教育是全面提高自身素质，保证自己健康成长的需要，也是防止滋生新吸毒人员和毒品向社会扩散的一项重要措施。让我们一起行动起来，为自己，为家人，为社会构建一道坚强防线，远离毒品、艾滋病，珍惜生命。预防艾滋病从我做起。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

## 艾滋病演讲稿篇七

忘记了是从哪天起，艾滋病这个略带西方色彩的字眼闯入了我们的生活，惊醒了沉睡中的我们，让我们认识了艾滋，了解了艾滋，惧怕了艾滋，远离了艾滋病人。

艾滋病不可怕，可怕的是我们这些所谓正常人的心。把心禁锢，把行动停滞，把声音扼杀，然后把所有不和谐的矛头都指向那些艾滋病病人。

我曾经参加过“与艾滋病病人面对面”交流会。一切出乎我的意料，我以为我会害怕，我以为我会退缩，可我却分分明明听到一个声音：我要活下去，我还有爱我的女儿，我还有这么多关爱我的朋友，我要坚强的活下去。那是怎样的声音啊，可以震落在场的每一个人的眼泪。会后，他对我们说，如果他是正常人，他一定会做一名志愿者，去呼吁每一个人在关爱艾滋病病人的同时都投身到预防艾滋病的事业中去。

当它传播的速度越来越快时，当它所带来的影响越来越大时，当他影响的人群越来越多时，虽然说它从不曾阻止人类前进的脚步，但这样的苦难除了折磨患者自身，更折磨了他们的亲朋好友，无限放大而言，它们是在折磨着整个社会，至少它们销蚀了社会的关节，放缓了社会的步履、让其变得衰弱、失血，以及苍老？也许我们做不了什么，可我们还有我们的声音，我们还有我们的力量，坚守这样一份信仰，我们有理由相信：艾滋病会得到有效的遏制，社会不再存在歧视的色彩，人们会健健康康的活下去。

总有一种力量，驱使我去做一些事，哪怕它很卑微，但是我做过了，我的内到安宁。

## 艾滋病演讲稿篇八

尊敬的各位领导，各位老师，各位评委，亲爱的同学们！

您们好！

我是来自\_\_\_\_班的\_\_\_\_！

下面我将和大家交流的题目是“毒品的魔力”。

首先我想问大家几个问题。

——您为抽烟的好处和坏处是什么？

——第二个问题，你为什么要吸烟？

——你能不能把烟彻底的戒了？

——您认为吸烟和吸毒那一个后果更为严重？

我们作为一名中职生，也作为社会这个大家庭中的一员，我们有义务，有能力做好禁毒防艾工作，坚决做到不吸烟，不喝酒，养成良好的生活习惯；在学校，协助老师、同学宣传禁毒防艾知识，共撑起我们美好的明天。

“禁毒防艾，远离毒品，关爱生命，”这不仅仅是一句简单的口号，更像一口警钟。时时刻刻在你的耳边响起。提醒你那些五颜六色药丸后的隐患，帮助你重新认识自己的生命，同学们，愿这些文字永远在你们心中回荡，把毒品永远杜绝在你们真善美的大门外，为我们的理想奋斗！

人世间最恶毒的杀人凶手莫过于毒品。毒品是死亡之路的垫脚石，是一些意志薄弱的人的克星，是一个毫无人性的恶魔。它无孔不入，把一切美好的事物化为乌有。湛蓝的天空因为它而失去光泽，盛开的鲜花因它而凋谢，欢快的鸟儿因它而哀鸣，炽热的太阳因它而黯然。更可怕的是人也因它而变得碌碌无为，失去了梦想，没有了目标，一心想的只有“毒品”二字，整天对它如痴如醉。它摧毁了多少幸福的家庭，让幸福天使离我们而去。

有一名在戒毒所工作的人员，他每天面临成百上千的戒毒者，长年累月工作的他对毒品可称得上是无所不知，无所不晓。于是，在几年的辛苦工作下，他学到了很多戒毒的方法，也有了许多的心得。但是也一直有一个疑惑藏在他的心头，每天他都在暗暗的想：“是不是每一个吸食毒品的人都会上瘾呢？”他看来戒毒的人都是身体瘦小，精神不振，而且他们对戒毒的方法一无所知。自己长得那么壮，又懂得怎样戒毒，自己吸一口，恐怕没什么大碍吧！开始，他也曾告诫自己不能

这么做，可是随着时间一天天的过去，他内心的好奇心也一天天的增长，终于有一天，他按捺不住自己的好奇心，吸食了第一口毒品。有了第一次，他就有了第二次的念头，一次又一次，他终于对毒品上瘾了，毒品成了他生命的全部。他多次想戒掉，可是吸食容易戒掉难。他忍受不了那穿心般的痛，每次毒瘾发作，就如同千万只蚂蚁啃在心上。渐渐的，他再也没有了抵御能力，彻底的成为一个瘾君子。

醒悟吧！不要让好奇心致使自己犯下不可弥补的错误，不要因别人的迷惑去做自己终身遗憾的事。

远离了它，明天的太阳依然冉冉升起，依然那样美丽、动人。路边的野花依然那样美，大自然的空气依然那样清新。可是如果一旦被它缠上，你的前途将茫茫一片，你那美丽的梦想将化为泡影。

让我们远离毒品，共同迎接初升的太阳，让我们的明天更加灿烂辉煌。从自身做起，从小事做起，从现在做起，禁毒防艾，人人有责。

## 艾滋病演讲稿篇九

大家好！

今年12月1日是世界艾滋病日。艾滋病是人类近代医学史上最使人恐惧的一种疾病，艾滋病病毒侵入人体后破坏人体的免疫功能，使人体发生多种难以治愈的感染和肿瘤，最终导致死亡。号称“超级癌症”和“世纪杀手”的艾滋病，传播快，死亡率高，目前在国际医学界还没有治愈的药物和方法。目前，全世界有四千多万艾滋病病毒感染者，每年新感染人数高达五百多万，死亡三百多万。

1、首先要学会保护自己，不要出入未成年人不宜进入的场所。娱乐场所是艾滋病传播的高危地带。因此，我们要养成良好

的生活习惯、行为习惯，不喝酒，不吸毒，不进入青少年不宜进入的场所，包括歌舞厅、游戏厅、网吧酒吧等地方。

2、不与他人共用口杯、牙刷、不共用电动剃须刀，不吸毒品，不纹身，不纹眉，不扎耳朵眼，不和别人共用针头和注射器。不到无营业执照的医疗机构和诊所拔牙治牙。

同学们，我们是祖国的希望和未来，我们要学习艾滋病知识，了解、掌握预防艾滋病的知识，增强自我保护意识和抵御艾滋病侵袭的能力；我们要养成良好的卫生习惯和健康的观念，时刻警惕艾滋病的发生；我们要做好预防艾滋病的宣传；同时我们还要关爱艾滋病病人，绝不歧视他们，增强预防艾滋病的社会责任感、使命感。