

最新三八妇女节趣味活动方案社区(实用8篇)

为了确保我们的努力取得实效，就不得不需要事先制定方案，方案是书面计划，具有内容条理清楚、步骤清晰的特点。优秀的方案都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？以下是我给大家收集整理方案策划范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

三八妇女节趣味活动方案社区篇一

一、活动目的：

“滴水之恩，涌泉相报”。在孩子的成长过程中，父母、老师、和身边的亲人都毫无保留地给予了他们关爱，实施“感恩”教育，全力营造“感恩”文化，能让孩子们在“知恩、感恩、报恩”的系列活动中养成孝敬父母、尊敬师长、关心他人、热爱学校、回报社会的崇高道德风尚。

二、活动主题：感恩亲情，争做孝心好少年

三、活动时间：3月7日——3月20日

四、活动安排

1、利用班队会对全校学生发出感恩活动倡议，对全体同学进行感恩教育，让孩子真正体会到父母的辛苦与劳累，从而培养学生的感恩之心。

2、感恩作业：开展孝心活动，帮妈妈做家务，给妈妈一个拥抱、一个吻，给妈妈画一幅自画像，并写上“你想对妈妈说”和“妈妈想对你说”。

五、活动要求

- 1、各中队做好宣传，鼓励队员参照活动建议全员参与。
- 2、鼓励队员能根据情况自己设计有真情，有创意的行动。
- 3、队员认真完成活动，并能在主题班会上与同学们共同分享和交流真实感受与心得。

三八妇女节趣味活动方案社区篇二

为庆祝20xx年三八妇女节，丰富机关一分工会女教职工的业余生活，给大家一个体现团队精神及凝聚力的空间，让大家在活动中体验运动的`趣味和快乐，为此在20xx年3月7日（周五）下午2：00进行快走趣味竞赛：

（一）项目名称：《趣味快走》

- 1、地址：学院运动场
- 2、项目负责人□x
- 3、比赛规则：参赛时所有队员，在规定的起跑线上出发，快走800米，以到达目的地所用时间最少者获胜。

（二）项目名称：《原地投篮》

- 1、地址：学院篮球场
- 2、项目负责人□x
- 3、比赛规则：参赛队员，在规定时间内，以投篮个数多得者获胜。

(一) 分工会委员为活动负责人。

(二) 请参赛者注意安全、参赛者穿运动鞋，防滑防摔，赛前做好热身运动。

本年度三八妇女节趣味运动竞赛的主题是“文明、快乐、健体”，属趣味娱乐性质的体育活动，望广大女教职工朋友踊跃参加。

机关一分工会

20xx年2月26日

三八妇女节趣味活动方案社区篇三

三八妇女节活动方案三八趣味活动方案

一、活动时间□

x年xx月xx日(具体时间待定，临时通知)

二、活动地点

城区政府大院后院

三、参加人员

区属各单位的妇女，社区妇女以办事处为单位，各参赛单位所参加的项目最多可报两组人员参加。

四、活动项目：

1、拔河(每队10人)

比赛开始后，绳子两边的运动员同时发力，将对方拉过赛场规定的河界线为赢。

规则：比赛采取3轮次、积分循环制。每轮次一局胜，每轮次比赛时间最多2分钟，2分钟内不能决出胜负者本局比赛结束。

2、双腿夹球接力

将球放在两膝上方用劲夹住，走到对面终点处，将球交给对面队友，循环反复至全队结束，时间最短者为胜。

规则：(1)必须从起点线后起步。(2)如中途皮球脱离须在原地把球拣起夹好后继续比赛。(3)双手必须放至身体两侧，不可用手扶球。(4)每队限报4人。

3、蹲跳接力(每队8人)

出发时的姿式：运动员应面向跑道，背靠背挽住手臂蹲在起点线。

规则：(1)听到发令后，第一组由起点向终点线蹲跳。(2)两人都跳过终点线后，再跳回到起点线，然后第二组进行，依次类推。(3)比赛途中，两人挽臂不可分开，如分开，则必须挽好后才能继续比赛。计时与名次：以最后一组返回起点计时。用时少者胜出。

4、穿针引线。

方法：若干人一组站在起跑线后，听到口令快速跑出到中点拿起线穿过五个针孔，快速返回起点以时间多少排定名次。

规则：(1)必须用一条线穿过五个针孔，否则成绩无效。

(2)必须在自己跑道完成，如影响他人成绩无效。(3)距离为30米。

五、评分细则：

比赛设集体奖：团体取前六名，团体奖以四项积分的多少来定，报名组数加一为最高分

比赛设个人奖：每一项活动取前三名。

六、报名时间

各参赛单位务必在x年xx月xx日前把参赛项目以及参赛人员名单报回区妇联，并注明领队和负责人及其联系方式，过期将不再报名。望各单位认真组织，积极配合。

报名联系电话：

活动时间

3.6日下午(周五)

活动地点

爱格高尔夫练习场

地址：关山一路关山春晓小区旁，向南方见左边马路路牌。

光谷大道特一号国际企业中心旁，728路起点站。

活动内容

高尔夫体验：

球场由专业高尔夫教练进行指导。球场安排专人负责引导老师，告之球道发放标牌。每条球道可接待2-3名教师轮流练习，

并提供果岭推杆区供练习;练习完毕即组织开展趣味高尔夫比赛。

教练指导:

专业高尔夫教练

活动流程

14:15高一、高三年级教师在北门上车

14:30分组进入指定场地

14:40在教练指导下进行推杆、挥杆练习

15:00自由练习

15:45目标赛和推杆赛参赛者互换场地进行比赛

16:30由爱格高尔夫练习场为优胜者颁发奖品

16:40活动结束

17:20庆祝晚宴

比赛规则

注意事项:

1. 不得随意踏入安全线以内,小心被球杆击倒。
2. 不得随意进入球场草地或上草地击球。
3. 不得随意把球场的练习球和毛巾等物品带走。

4. 练球时球杆被打断由本人负责。
5. 建议老师参加活动不穿高跟鞋。
6. 球场内不得大声喧哗。

三八妇女节趣味活动方案社区篇四

春节过后进入了淡季，针对这一情况我们应化被动为主动，利用尽可能多的节日来减少淡季期间各门店的业绩下滑幅度。

“三八·妇女节”是女性的节日，而女性消费又是商场消费的主流。借助本次促销活动拉动年初销量，塑造企业外在形象。

健康的女人最美丽

3月1日——8日

一、健康女人街——组织商场内与女性健康有关的商品(如：太太口服液、补血口服液等药用饮品，养颜美容茶类，日用保健品，美体塑身内衣，家庭保洁用品……)搭建堆头，形成女人用品一条街并布置好。

二、美丽特惠——女性商品特价优惠(冬季服装出清特价、春季服装折扣酬宾、女鞋、化妆品、珠宝首饰等等)都可在此期间推出优惠活动(参展商品可根据各门店具体情况定)。

三、评选健康好“煮”意——由女性顾客参加，根据商场内所出售的食品或佐料，制定一份有益身体的食谱，要求：新颖、易操作、健康指数高、所有配料均可在商场内购买。凡参加者提供详尽的文字内容一份交各门店服务台报名参与，并可领取精美礼品一份。再经美工书写编号刊登在门店外，

并接受顾客的评定投票，以半月为限(3月1日——3月15日)得票最多的健康食谱成为健康好“煮”意得主，获奖金200元。

项目内容负责部门时间备注

1、方案送审企划部2.24

2、健康女人街业务部：可与供应商商议参加活动的商品交纳一定数量的广告费用或进行折扣让利；企划部：活动广告宣传；各门店：活动气氛营造。

3、美丽特惠业务部：与供应商等协商合作事宜；企划部：活动广告宣传；各门店：活动气氛营造。

效果预测：

通过营造商场的节日气氛、制造参与性的活动，来吸引消费者(特别是女性消费者)频繁光顾产生消费行为，从而进一步凸现香江的个性化经营。

三八妇女节趣味活动方案社区篇五

阳春三月，桃李争艳。老师们情绪高涨，表现出你追我赶不甘落后的精神面貌，真是新年好势头。为了庆祝“三八”国际劳动妇女节，进一步丰富幼儿园“爱、慧、美”校园文化内涵，以及教师的精神生活和业余生活，增强团队意识和战斗力，学校工会决定结合“三八”妇女节开展为期半天的“庆“三八”趣味活动”。

二、活动时间

20_年3月6日

三、活动内容

1、“心有灵犀一点通”（猜词小游戏）：

教师根据提供的词语通过打哑语或者表演，让教师来猜，最后在三分钟或者五分钟内那组猜的最多为胜。

2、“缘分对对碰”：通过抽签，每个教师选择自己的搭档，并请被选中教师结对进行夸奖鼓励，言辞可稍作夸张，并互送节日小礼物。

3、“聚焦双湖”摄影：围绕活动主题，征集有关双湖公园的优秀摄影作品。要求：以水乡风貌为特点，围绕水的主题，用一双善于发现的眼睛，聚焦双湖绿色美景，从摄影的不同角度反映双湖的独特创意，着力体现建湖特色文化内涵，并对摄影作品进行说明，一景一议，文体不限。

四、活动准备与安排

1、20_年3月5日前，由学校工会经校园网把活动主题以及相关内容发给每一位教职员工，做到全员知晓。

2、学校工会提前准备游戏材料及奖品。

3、场地准备（多功能厅）。

五、奖项设置：

“心有灵犀一点通”：分设优胜奖30名、鼓励奖共30名

“聚焦双湖”摄影：一等奖5名、二等奖10名、三等奖若干

“缘分对对碰”：节日小礼物若干

六、评审小组：

彭玲玲、陆庆旺、罗懿婷、夏耘、仓兰云、郭维、陈夕霞

三八妇女节趣味活动方案社区篇六

一、指导思想：

为了培养学生的基本道德观念和社会责任感，养成良好的行为习惯。在“三八”妇女节之际，特举办本次活动。通过本次活 动，让学生充分了解母亲，真正从内心感到母亲对家庭的付出，对自己的关爱，培养学生尊重长辈、孝敬父母的传统美德以及关心他人、热爱劳动的良好习惯。

二、活动主题：

妈妈，您辛苦了！

三、活动方式：

(一)活动组织：

为了把这次活动真正搞出成效，学校成立领导小组：周庆瑜老师任组长，刘建伟老师任副组长，成员有：李艳、刘军、于长福、贾向河、姜春英、班维如老师。

(二)活动宣传：

- 1、 向学生发布活动通知。
- 2、 向家长印发《调查表》

(三)活动安排：

- 1、 3月4日—3月5日

- (1)了解妈妈(奶奶、姥姥)的生日；

(2) 了解妈妈(奶奶、姥姥)的爱好;

(3) 帮助妈妈(奶奶、姥姥)做一件家务;

2、 3月6日—3月7日

一看：观察妈妈从早到晚都在做哪些家务，或到妈妈的单位看一看。(有条件的可了解妈妈的工作环境和工作量，体会其中的辛苦，规划方案《学校三八节活动方案》。)

二想：这么多年来，妈妈都为你做了些什么?哪些事令你最感动?

三找：自己平时是怎样对待妈妈的?是否尊敬她?(找出不足及改正的办法)

四查：查阅有关的资料，了解历史典型的母爱子、子敬母的事例。

五做：主动帮妈妈做一些力所能及的家务。(将孝敬父母落实在行动上)

3、 3月8日

(1) 清晨，对妈妈说一声“我爱您”;

(2) 自己洗漱、叠被褥;

(3) 放学回家后为妈妈(奶奶、姥姥)按摩十分钟和妈妈拥抱五分钟;

(4) 送礼物给妈妈(奶奶、姥姥)(绘画、写祝贺语、唱一首歌、讲一个故事);

(5) 陪妈妈(奶奶、姥姥)睡一夜觉，体会爱的温馨;

(7)收集家长反馈意见;

一、活动时间:

x年xx月xx日(具体时间待定,临时通知)

二、活动地点

城区政府大院后院

三、参加人员

区属各单位的妇女,社区妇女以办事处为单位,各参赛单位所参加的项目最多可报两组人员参加。

四、活动项目:

1、拔河(每队10人)

比赛开始后,绳子两边的运动员同时发力,将对方拉过赛场规定的河界线为赢。

规则:比赛采取3轮次、积分循环制。每轮次一局胜,每轮次比赛时间最多2分钟,2分钟内不能决出胜负者本局比赛结束。

2、双腿夹球接力

将球放在两膝上方用劲夹住,走到对面终点处,将球交给对面队友,循环反复至全队结束,时间最短者为胜。

规则:(1)必须从起点线后起步。(2)如中途皮球脱离须在原地把球拣起夹好后继续比赛。(3)双手必须放至身体两侧,不可用手扶球。(4)每队限报4人。

3、蹲跳接力(每队8人)

出发时的姿式：运动员应面向跑道，背靠背挽住手臂蹲在起点线。

规则：(1)听到发令后，第一组由起点向终点线蹲跳。(2)两人都跳过终点线后，再跳回到起点线，然后第二组进行，依次类推。(3)比赛途中，两人挽臂不可分开，如分开，则必须挽好后才能继续比赛。计时与名次：以最后一组返回起点计时。用时少者胜出。

4、穿针引线。

方法：若干人一组站在起跑线后，听到口令快速跑出到 midpoint 拿起线穿过五个针孔，快速返回起点以时间多少排定名次。

规则：(1)必须用一条线穿过五个针孔，否则成绩无效。

(2)必须在自己跑道完成，如影响他人成绩无效。(3)距离为30米。

五、评分细则：

比赛设集体奖：团体取前六名，团体奖以四项积分的多少来定，报名组数加一为最高分

比赛设个人奖：每一项活动取前三名。

六、报名时间

各参赛单位务必在xxxx年xx月xx日前把参赛项目以及参赛人员名单报回区妇联，并注明领队和负责人及其联系方式，过期将不再报名。望各单位认真组织，积极配合。

报名联系电话：

活动时间

3.6日下午(周五)

活动地点

爱格高尔夫练习场

地址：关山一路关山春晓小区旁，向南方见左边马路路牌。

光谷大道特一号国际企业中心旁，728路起点站。

活动内容

高尔夫体验：

球场由专业高尔夫教练进行指导。球场安排专人负责引导老师，告之球道发放标牌。每条球道可接待2-3名教师轮流练习，并提供果岭推杆区供练习；练习完毕即组织开展趣味高尔夫比赛。

教练指导：

专业高尔夫教练

活动流程

14:15高一、高三年级教师在北门上车

14:30分组进入指定场地

14:40在教练指导下进行推杆、挥杆练习

15:00自由练习

15:45目标赛和推杆赛参赛者互换场地进行比赛

16:30由爱格高尔夫练习场为优胜者颁发奖品

16:40活动结束

17:20庆祝晚宴

比赛规则

注意事项:

1. 不得随意踏入安全线以内，小心被球杆击倒。
2. 不得随意进入球场草地或上草地击球。
3. 不得随意把球场的练习球和毛巾等物品带走。
4. 练球时球杆被打断由本人负责。
5. 建议老师参加活动不穿高跟鞋。
6. 球场内不得大声喧哗。

共2页，当前第2页12

三八妇女节趣味活动方案社区篇七

为了更好地展现并塑造出新时代女性的正面形象，值此三八国际妇女节来临之际，特举办此次趣味运动会。让大家在充满欢乐的状态下，促进对彼此的了解，培养团队精神，展现健康的现代女性形象。

x年xx月xx日(具体时间待定，临时通知)

城区政府大院后院

区属各单位的妇女，社区妇女以办事处为单位，各参赛单位所参加的项目最多可报两组人员参加。

比赛开始后，绳子两边的运动员同时发力，将对方拉过赛场规定的河界线为赢。

规则：比赛采取3轮次、积分循环制。每轮次一局胜，每轮次比赛时间最多2分钟，2分钟内不能决出胜负者本局比赛结束。

将球放在两膝上方用劲夹住，走到对面终点处，将球交给对面队友，循环反复至全队结束，时间最短者为胜。

规则：

- (1) 必须从起点线后起步。
- (2) 如中途皮球脱离须在原地把球拣起夹好后继续比赛。
- (3) 双手必须放至身体两侧，不可用手扶球。
- (4) 每队限报4人。

出发时的姿势：运动员应面向跑道，背靠背挽住手臂蹲在起点线。

规则：

- (1) 听到发令后，第一组由起点向终点线蹲跳。
- (2) 两人都跳过终点线后，再跳回到起点线，然后第二组进行，依次类推。
- (3) 比赛途中，两人挽臂不可分开，如分开，则必须挽好后才

能继续比赛。计时与名次:以最后一组返回起点计时。用时少者胜出。

方法:若干人一组站在起跑线后,听到口令快速跑出到中点拿起线穿过五个针孔,快速返回起点以时间多少排定名次。

规则:

(1)必须用一条线穿过五个针孔,否则成绩无效。

(2)必须在自己跑道完成,如影响他人成绩无效。

(3)距离为30米。

比赛设集体奖:团体取前六名,团体奖以四项积分的多少来定,报名组数加一为最高分

比赛设个人奖:每一项活动取前三名。

各参赛单位务必在x年xx月xx日前把参赛项目以及参赛人员名单报回区妇联,并注明领队和负责人及其联系方式,过期将不再报名。望各单位认真组织,积极配合。

三八妇女节趣味活动方案社区篇八

为了进一步丰富校园生活,借此妇女节之际,举行趣味性和活动性为一体的体育活动。通过活动的开展,增强教师的凝聚力和向心力,活跃教职工体育、文化、娱乐生活,提高教职工的健康水平,决定在三月七日开展以打沙包、接力赛、吹蜡烛等为主要内容的趣味运动项目比赛,希望广大教职员工踊跃参加,现将比赛的具体事宜通知如下:

1、幸运抽奖 负责人: 地点: 艺术楼二楼

由xxx在幸运箱内各抽取5名教师名单，作为幸运者。（幸运奖20名）

2、打沙包： 负责人： 地点： 艺术楼二楼

比赛规则：全组人都上，比赛时不能越过规定范围，不准许接触沙包，以在场地上坚持时间最长的组为胜，以此排名。

（以抽签决定比赛双方）

3、持水球接力比赛 负责人： 地点： 艺术楼二楼

比赛规则：每组上六人，保持两水球不能破裂，如有任何一球损坏在原地从新开始，接球者不允许越界，以完成任务时间最短的一组为胜。

4、投飞镖 负责人： 地点： 艺术楼三楼

比赛规则：以规定数量的飞镖总环数最多者获胜。

5、吹蜡烛 负责人： 地点： 艺术楼二楼

距离1米后摆10个蜡烛，吹灭多的为胜。不能越线吹，否则无效。

6、掷排球投准 负责人： 地点： 艺术楼二楼

比赛规则：以规定在距离进球最多者获胜。

7、乒乓球比赛 负责人： 地点： 艺术楼三楼

比赛规则：人机对抗左推右攻，比赛20个球，以接球多者为胜。

1、比赛团体取一等奖一个组、二等奖二个组。

2、个人比赛取前10名，一等奖2名，二等奖3名，三等奖5名。