

# 爱护环境心得体会(实用9篇)

心得体会是对一段经历、学习或思考的总结和感悟。那么心得体会怎么写才恰当呢？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 爱护环境心得体会篇一

近年来，环境问题已经成为世界各国的共同难题。人类为了改善生产生活水平，造成了大量环境污染和破坏，导致许多物种灭绝，地球逐渐失去生机。在保护环境的问题上，每个人都有着自己的责任和义务。作为普通公民，我们应该从自身做起，养成良好的环保习惯，摒弃浪费和破坏环境的行为。本文将从三个方面谈谈我对于抓环境的体会。

### 第二段：改变生活方式，从我做起

环保是一个个体化的问题，我们每个人都应从自身做起，让身边的人跟随，并让良好的环保做法成为我们生活中的习惯。我自己从小事开始，如减少洗衣服的次数、捐献旧的衣服和玩具、减少纸质材料的使用等等。通过这些小事，我改变了自己的生活方式，同时也践行了环保意识。

### 第三段：从工作入手，实现环保意识

在工作中，我们有义务在工作范围内努力提高环保意识，将环保工作推广到公司和企业中去。我曾在公司中多次发起环保活动，如绿化公司、节能减排、垃圾分类等等，让大家以实际行动证明自己的环保态度。我认为，我们可以通过对企业的管理，逐步实现绿色发展。

### 第四段：发扬爱心，积极参与环保行动

爱与心，是促进环保事业的最重要力量。参与各种环保活动，

如环保宣传、义工活动、植树节，可以增加自己的环保认识，发扬爱心的力量。同时，我们可以体验到直观的、真实的、大型的环境治理行动。这样，我们就可以更积极地参与环保行动，并让自己成为真正的环保人。

## 第五段：结语

环保是我们所有人都要关注的话题。面对严重的环境问题，我们不能坐视不管。每个人都应该尽自己的力量，做出自己的贡献，将环保落实到工作和生活中，在个人行动中方可呈现出环保行动的巨大力量。让我们行动起来，共同创造更为清新、绿色的生活环境！

## 爱护环境心得体会篇二

如今，随着城市化的不断扩展，人类所处的环境面临着越来越多的挑战。地球的生态系统正处于威胁之中，全球气候变化带来的灾难频频发生。然而，改善环境不是一项容易的任务，需要每个人都积极参与其中。在这样的背景下，抓环境已成为了一种常见的行动，这种行动也已经成为了构建美好环境的重要保障。

## 第二段：认识环境问题

人类的生存离不开自然环境，而环境污染则对人类身体健康产生了很大的威胁。空气污染、水污染、土壤污染，种种环境问题危害着整个地球。空气污染使人们在呼吸时不自觉地吸入大量的有害气体，如二氧化硫、二氧化氮等；水污染则导致水质变差，极易引发肠胃疾病等等。另外，随着人类活动的不断扩大和加剧，土壤污染也已经成为不容忽视的问题。

## 第三段：环境保护策略

为了改善这种情况，环境保护已经成为了一个全民的行动。

以抓环境为例，通过垃圾分类、垃圾减量等方式，可以减少垃圾在生活中被随意丢弃的现象，保护环境的减少污染。除此之外，简单使用可再生资源，如风能、太阳能等也可以减少对大气的污染，同时为了保护生态环境，人们应当在传和保护野生动物，保护自然生态环境。

#### 第四段： 从个人角度出发

每个人都可以为环境保护贡献一份力量。我们可以从日常生活中开始，养成垃圾分类和回收的好习惯，并注意节约用水用电等方面的生活习惯。同时，要使用环保产品，如环保袋、环保杯等，以减少一次性使用塑料制品的浪费。从个人角度出发，为环境的走向正能付出自己的微薄之力。

#### 第五段： 结语

环境污染已经成为人们生活中一个关注的重要问题，从而变得更加珍惜我们的环境已经是当今更加紧迫必须完成的社会责任。抓环境作为一种常见的环保行动，每个人都可以参与其中，履行自己的义务。只有在共同的努力下，才能实现人与自然和谐共处，达成人民对美好生态环境的期望。

### 爱护环境心得体会篇三

新的《环境保护法》于4月24日通过了十二届全国人大常委会第八次会议表决，新法于20xx年1月1日起施行。为了提高公司员工的环保法律意识，公司下发了新《环境保护法》培训学习活动方案，为了贯彻公司的学习精神，本人近段时间认真系统地学习国家《环境保护法》，进一步使我认识到环境保护的重大意义。

新《环保法》，立法宗旨体现了环境保护理念的更新，即：生态文明和可持续发展理念。生态文明是人类为保护和建设美好生态环境所取得的成果，是人类文明的新阶段。党的十

八大报告将生态文明建设放在突出地位，提出了必须树立尊重自然、顺应自然、保护自然的生态文明理念。长期的粗放发展和过度改造自然带来的环境灾害已经深刻地教训了我们。可持续发展是一种先进的经济社会发展理念，涉及人口、资源、环境、经济、社会诸多内容，环境是其中非常重要的一个方面，良好的环境是可持续发展的基础。

新《环保法》立法宗旨强调了两个关系：污染防治与生态保护并重；经济发展与环境保护关系调整。传统观点认为：环境保护与经济发展是相互矛盾的，经济发展必须以破坏环境为代价，而若要保护环境则会限制经济的发展。新《环保法》修改为“使经济社会发展与环境保护工作相协调”，二者的关系仍为协调关系，但二者的顺序作出了重大调整，改变了环境保护在二者关系中的次要地位。体现了发展理念的重要变化。新《环保法》，立法宗旨遵循了“两个基本”。基本国策-保护环境是国家的基本国策；基本原则：保护优先、预防为主、综合治理、公众参与、损害担责。

新《环保法》，内容全面，制度进一步完善。修订后的法律条文从47条增加到70条，净增23条；从条文的内容来看，也仅有几条未修改。时间上来年看，历时3年，跨两届人大。明确和增加的制度，排污许可管理制度，修订前的环保法没有规定，但在大气和水污染防治两部单行法中都有排污许可的相关规定。多年的环保工作实践证明，排污许可管理制度是一项重要的环境管理制度，本次修订加以明确，对排污许可管理制度进行了原则性规定，与单法之间相衔接，也会使这项制度得到更好地执行。生态保护红线规定，我国生态环境面临着严峻形势和挑战，生态环境整体状况不容乐观，生态安全已上升到国家安全问题，所有有必要引入生态保护红线的概念和机制。划定生态保护红线，是国家应对环境污染和生态破坏的严峻形势所提出的一项新重要措施，有着现实作用和长远历史意义。环境公益诉讼制度，是一项全新的制度，也是在公开征求意见中，公众反映强烈的，体现了社会各方面对环境问题的高度关注和关心，还是民主立法、开门立法

的一个范例。

新《环保法》的最大亮点，强化环境保护各方的责任，倡导多元共治。推动公共参与，“松绑”环境公益诉讼，引入全民参与理念，强化公众参与机制，既是对社会行政监管力量有限、行政管理效果参差不齐等方面的补充，也是对公众参与环境保护法定认可。改变了以往主要靠政府和环保部门单打独斗的传统方式，体现了多元治理，社会参与环境治理新思维。在推进环境现代化治理方面迈出了新步伐。强化政府责任，强化企事业单位和其他经营者的环保责任，企事业单位和其他经营者是环境主要的污染者，因而也是环境保护法重点规范的对象，许多制度和措施都是针对其作出的。强化公民的环保义务，保护环境，人人有责。关于法律责任，增设了“按日计罚”的处罚方式，赋予了环保部门查封、扣押的强制权。

新环境保护法，着眼于环境保护现实问题和发展要求，补充完善了相关法律制度规定，具有很多亮点，作为在生产一线的生产人员更应该不断地学习新环保法来武装自己，通过单位组织的新环保法的学习，使我们深刻的认识到保护环境的重要性，保护环境是我们的职责和义务，我们必须从身边的小事做起，做到保护环境，人人有责。

## 爱护环境心得体会篇四

环境保护是当今社会中我们每个人都应该承担起的义务。为什么呢？因为环境是我们生存的物质基础，是我们生存的空间，也是我们保护生态平衡的必要条件。如果我们不注意保护环境，随意破坏自然资源，那么环境就会被破坏、生态平衡失衡，给我们的生存和发展都带来严重的后果。因此，护环境也是我们的社会责任和使命，我们应该在生活和工作方方面面都认真保护环境。

第二段：环境保护需要我们的实际行动

环境保护需要我们的实际行动。我们应该从自我做起，做到不浪费，不乱扔垃圾，不乱开车等等。我们还应该尽可能地选择环保产品，如节能灯、环保车辆、二手交易等；在生活中避免浪费，如用水过多、将食品浪费等都要避免，同时在日常生活中从小事做起，如随手关灯、减少用塑料袋等都是我们做好环保的具体行动。

### 第三段：环境保护是一项长期、艰巨的工程

环境保护是一项长期、艰巨的工程，它需要我们日复一日、年复一年地持续付出。这需要我们环保观念贯彻从生活中的方方面面，如生活、工作、娱乐等，真正做到环保行动与环保理念的统一。我们还可以通过对环保知识的学习和日益增多的环保技术来帮助环境得到有效保护。

### 第四段：我们开始行动

其实我们已经开始了环保之路。我们通过不断的宣传，把环保理念传递给更多的人，让更多的人关注和参与到环保活动中来，我们还有环保组织和环保社群。这些都使得我们可以践行起真正的环保行动，并塑造出一个更美好、更健康新的环境。

### 第五段：环保需要我们的共同努力

作为新时代的年轻人，我们应该认识到保护环境是我们的责任，其次我们也要把这个观念、这个行动带给更多的人。我们从自己做起，为保护环境作出自己的贡献，同时通过各种方式，如组织环保义工活动、参加环境保护的各项组织，为环保的行动贡献出自己的力量，用实际行动诠释爱与行动的真谛。

## 爱护环境心得体会篇五

优化整体环境，推动科学发展是孙书记对石家庄的整体建设的一项思路安排。

这里提到的环境不是气候环境，是人文经济社会市场政务等环境，是人有所见、耳有所闻的社会环境，另外有一方面是对石家庄整体干部素质的重新塑造和形象提升。

从人的精神面貌上来看，就服务行业方面，过去我们无论去医院、移动通信等服务窗口办事，常常会遇到一副冰冷的面孔，近一两年来，整体石家庄人文素质形象全面有效的得到提升，这种整改大大提高了我们办事效率和服务主动性。然后就是我们机关干部作风问题，首先自己也身处其位，作为一名国家干部，在干部作风年之前确实见到很多干部上班扯皮，上网聊天、打游戏、网上看片、利用上班时间赌博等，近几年，通过创先争优、民主生活会，领导干部讲党课等形式多样的宣传教育，经过不断的整顿，总体来说，干部作风面貌一新，上班专心务实第干工作，一扫过去无所事事上班只看报纸喝茶水等在人们心中不良的形象。

从市面建设来看，过去道路拥堵，小街巷垃圾成堆，下班路上小商小贩乱摆乱放，这些年随着道路一点点拓宽，高架桥一座座建起，城乡居民建设也有明显的变化，整个城市形象和面貌更现代化，有点大都市的味道了，这点点滴滴的变化看在老百姓眼里，做在老百姓心里，不由让石家庄人拍手称快，几百米就有街边公园、小亭小坐、小桥流水，石家庄人生活品质生活确实前进了一大步。

从经济消费等方面来看，不光是逢年过节搞活动时候才会发现超市是商品琳琅满目，就平时时间去超市常常都是市民在小推车里放满家庭必须品，对于我们石家庄最大的连锁商场北国商城来说更是如此，逢到商场做活动，小半月之际就能达到50多亿，还有一年年底报道为100多亿，我们石家庄人均

工资在全国倒数第一，但是从整体市面老百姓消费水平来看还是有一定消费能力的，我们消费能力确实提高了。

这些年来我也去过不少城市，如大连、杭州、上海、西安、济南、天津、北京、南京等等，让我感觉到石家庄确实像一座慢慢崛起的新城，过去我们石家庄因为作为六类城市不甘心，一直想提升到副省级城市，还为此专门成立一个升格办，目前来看，就拿西安来看，作为副省级城市跟石家庄来对比，它是一座老城，但从城市规划上跟石家庄差别不大，但是文化气息十分深厚，这就需要我们提高人民整体素质上和城市文化建设上一点点慢慢来渗透，一个城市有没有味道，在乎你细细品味时候的回味无穷魅力。

石家庄外来人口多，又是一座新城市，石家庄人十分朴实，是河北人的代表，石家庄人整体来说素质也还不错，很少见到街头吵架和相互谩骂的，这几年来城市的文明度也提升了很多，相对来说石家庄人诚实守信，也比较包容谦和，住在石家庄让人踏实、亲切。

## 爱护环境心得体会篇六

环境保护是全球面临的重要议题。作为一个世界公民，我们都应该承担起保护环境的责任。在抓环境行动中，我们应该如何去做？本文将从几个方面来探讨抓环境的心得体会，希望读者们能有所收获。

第一段，什么是抓环境？

抓环境是生态文明建设的一项重要内容，是对环境敏感人士的一种人文活动。通过公民自律、政府监管、企业自觉、社会参与等多种形式，以净化环境、保护生态、推进可持续发展为目标，发动人民群众参与环境保护，提高全民环保意识，激发人民群众的环保热情，实现“人和自然的和谐共生”。



## 第二段，抓环境的重要性

环境是人类生存和发展的基础，抓环境就是为了让我们有更好的环境生存和发展。我们要从感受身边环境开始，才能从身边抓起、从点滴做起，让爱环境从自己身边开始实现。从而扩大到全社会的力量，进一步提高人民素质，促进社会文明和谐和环境可持续发展。

## 第三段，抓环境的具体实践

抓环境有很多具体实践方式，如：捡垃圾、分类回收、植树造林、节约用水用电、减少碳排放等。这些具体实践方式不仅是行动，更是一种态度，一种生活方式，一种文明素质。需要全社会的积极参与，才能取得好的成果。

## 第四段，抓环境的感受与总结

在抓环境的过程中，我们能够深深地感受到人与环境的关系，更加和谐共生。我们从一个点滴开始，慢慢地形成了一种习惯，一种正能量。我们将抓环境融入日常生活中，把抓环境变成一种幸福感。通过不断的实践抓环境，我会更认真对待某些生活细节，更加懂得保护环境，也因为这种感受而不断总结和提高。

## 第五段，展望未来

抓环境是一个不断推进的过程，我们需要积极参与，并且将它坚持下去，让环境保护成为我们生活的一部分。我们应该积极地传递环保理念，号召更多的人参与抓环境的行动，让环保成为大众的共识。我们期待着未来，更多的人将会关注抓环境的行动。只要我们每个人都承担起属于自己的责任，通过公民自律、政府监管、企业自觉、社会参与等多种方式，我们一定能够共同实现美好的环保愿景。

## 爱护环境心得体会篇七

### 第一段：进入新环境带来的不适与挑战（200字）

当我们置身于一个新的环境中，无论是学校、工作场所还是陌生的社交圈子，都会面临着不同程度的不适与挑战。首先，我们必须适应新的人际关系和交往方式。新环境中的人们来自不同的背景，他们的价值观和沟通方式可能与我们不同，要与他们建立积极的关系需要时间和耐心。此外，在新环境下我们还需要适应新的规则和工作方式，这也让我们面临着新的学习和适应的压力。

### 第二段：借助适应机制克服挑战（200字）

在新环境中，为了克服挑战和适应新的情境，我们可以运用一些适应机制。首先，我们可以选择与人交流，了解他们的经验和观点，从中寻找适应新环境的方法和策略。其次，我们可以建立良好的人际关系，在新的环境中建立起朋友和同事圈子，共同面对困难和挑战，互相支持与帮助。最后，我们还可以调整自己的心态，对新环境持积极的态度，相信自己的能力和天赋，坚持不懈地努力。

### 第三段：新环境带来的成长和收获（200字）

适应新环境不仅仅是一个克服困难的过程，同时也是一个实现个人成长和收获的机会。新环境中的各种挑战和压力可以激发我们的潜力，让我们不断地超越自我。在适应新环境的过程中，我们不仅学会了扩展自己的社交圈子和人际关系，还学会了更多的沟通技巧和解决问题的方法。我们的思维能力和适应能力也得到了锻炼和提升。在新环境中，我们也会遇到很多机会和挑战，通过充分利用这些机会和挑战，我们可以实现个人的成长和进步。

### 第四段：新环境带来的启示和反思（200字）

适应新环境的过程也让我们对自己有了更多的认识和思考。在新环境中，我们会发现自己的不足和欠缺，例如沟通能力、工作技能等。这时候我们需要认真反思，找出自己的不足并制定改进的计划。同时，新环境也让我们看到了自己的优势和潜力，让我们更加自信和勇敢地面对生活和工作中的各种挑战。新环境的挑战和机遇对于我们来说都是成长的机会，只要我们保持积极的心态和不断学习的态度，就能更好地适应新环境，并不断提升自己。

#### 第五段：总结与展望（200字）

适应新环境是一个需要时间和耐心的过程，它既带来了不适与挑战，也带来了成长和收获。通过适应新环境，我们可以学习到更多的技能、拓宽自己的视野，认识更多的人，并在这个过程中发现和挖掘自己的潜力和优势。未来，我们会面临更多的新环境和挑战，但我们已经有了适应新环境的经验和方法，相信我们可以应对更多的困难和挑战，实现自己的目标和梦想。让我们怀着对未来的信心，勇敢地踏出适应新环境的第一步，去开拓属于我们的未来。

总字数：1000字

## 爱护环境心得体会篇八

关于环境保护你们有什么心得体会吗?下面是爱汇网小编为大家整理的世界环境保护的心得体会示例，希望对大家有用。

随着现代中国的不断崛起和发展，我们国家的经济逐渐强大起来，我们人民生活水平得到很大的提高。可是在经济发展中我们国家同样出现了很多的问题，其中最致命的就是我们的环境保护问题，这已经是严重影响我们国家继续发展的重要原因。科学家们一再呼吁，地球的环境危机包括：温室效应、野生动植物的灭绝、热带雨林的滥伐、垃圾大量制造、

有毒废弃物的污染、空气污染、水资源的污染等等，整个生态环境的岌岌可危。人们如果再不自觉自醒，从个人、家庭、学校、社区来推动环保运动，保护我们自己居住的地球，那么地球能源将日渐枯竭，我们的后世子孙亦将承受这代人类所种下的恶因。

人们习惯将垃圾分成四类：(1)有机垃圾：又称湿垃圾、不可回收垃圾或厨余垃圾。包括：瓜果皮、蔬菜皮、变质食品、剩饭菜等。(2)无机垃圾：又称干垃圾、可回收垃圾或可再生废弃物。包括：废纸、废金属、废塑料、废玻璃、废织物(布料)等。(3)有害垃圾：又称危险废弃物。包括：废电池、过期药品、水银温度计、废油漆桶等。(4)其他垃圾：包括砖瓦陶瓷、渣土、卫生间废纸等。以及垃圾处理的方法及每种方法的优缺点。

同时人们也看到了垃圾分类回收后的经济价值，如：每利用1吨废纸，可造纸850千克，相当于节约木材3立方米或少砍伐树龄为30年的树木20棵；每利用1吨废钢铁，可提炼钢0.9吨，相当于节约矿石3吨；1吨废塑料再生利用约制造0.7吨塑料原料；1吨废玻璃回收后可生产一块篮球场面积的平板玻璃或200克瓶子2万只；用45000吨废食物加工饲料，可节约36万吨饲料用谷物，可产生100万吨以上猪肉。

那么我们又能在生活和工作中做些什么呢？

### 一、环保工作，就从日常生活做起

小孩的饮食习惯多是大人养成的，市面上流行的碳酸饮料、速食店里炸鸡、炸薯条、高热量的汉堡、甜食、巧克力、糖果等食品，迎合孩子口味，大人又常以方便或小孩喜爱为理由，提供这类食品给孩子，这么输掉孩子的健康，可不划算！速食、小吃都提供现代人吃的方便，但是动手制作健康、环保的食物，带环保餐具，虽然对自己是不太方便，对环境却是大有帮助哟！

## 二、参加资源回收的活动

积极推动资源回收再利用，赋予它们新的生命，在这个过程中，互相激发参与者的想像力，鼓励家人共同创作，拉近家人之间的感情，一举数得，唯有亲手做过的人，才能深刻体会环保的重要。

环保工作最能达到效果的就是从自身的生活做起，由亲子互动中，教导孩子物尽其用，体认省吃俭用的美德，期许自己成为环保小尖兵的责任使命，对生命与全人类的生活赋予特别的永续资源回收再利用的意义。

二手货跳蚤市场的推广，让资源再利用，旧爱变新欢，不但教育孩子要惜福，珍惜每件物品的缘分与功能，并且推广环保观念，让可以回收再利用职权的资源，物尽其用，减少垃圾量，减少物品的制造量。

建立垃圾资源回收观念：一起来协助做废塑料瓶、废铝罐、废铁罐、发泡塑胶容器、含水银废电池、废纸等等的回收工作，因为这些资源的再利用，可以大量减少地球自然资源的开发，别小看了这些举手之劳。

## 三、多参加生态保育团体的活动

失掉与大自然接触的机会，内心产生烦躁不安的空虚感，在都市业林里行不到真正的休息、滋养，在物欲的追逐之间，罪恶滋生，人类原始的生命力与创造力离开大自然越来越远。如何积极带领孩子，走入自然、享受自然、保护自然，让世世代代的子孙都能有机会一窥地球的美丽风貌，探知自然的奥妙，领悟生命的意义，得到大自然的启示与灵感，让这片土地继续美丽，充满自然生机，这是我们这一代每个人严肃不容推卸的责任与义务，也是我们的权利。

## 四、树立简单生活的消费观念

教育孩子“一饭一物，当思来处”，在生活中多思考减量、重复使用、回收、再生、生态、公平等原则。可以依下面的例子来实行：

1、居家整理整齐、有序，让生活中可以方便找到需要的东西。家人的起居作息不会受到杂物乱放的干扰，又可减少因为找不到东西而乱买东西的浪费。孩子成长过程中，慢慢养成物品归类的能力，从小养成收拾、整理东西、物归原位的好习惯，自然可以避免找不着东西的情形，不但可以节省时间又可以物尽其用。

2、孩子的玩具、用品太多时，家长可以订定“一进一出”的规定，并且尽量参加环保回收的活动，以物易物交换玩具，减少因占有欲望，而造成的环保问题。

3、孩子画画、写字纸张的使用，也以正、反两面节俭使用为原则。

4、减少购物时包装的浪费，以自己带购物袋为佳。

5、选择较耐用的、本地出产的产品，避免交通燃料的浪费。6、多用手帕、抹布，少用会造成树林滥伐的卫生纸。

如果我们人人都有绿色环保观念，并且真正从生活中落实，那么给下一代一个青山常在、净水常流的美丽地球，应该是可以期待与实现的愿望。

第二、必须在经济发展的基础上，推动社会全面进步和人的全面发展，促进社会主义物质文明、政治文明协调发展。这样，才能切实防止片面和单打一，防止出现因发展不平衡而制约发展的局面。第三、必须着力提高经济增长的质量和效益，努力实现速度和结果、质量、效益相统一，经济发展和人口、资源、环境相协调，不断保护和增强发展的可持续性。我们应统筹考虑当前发展和未来发展的需要，积极发展循环

经济，实现自然生态系统和社会经济系统的良好循环，为子孙后代留下发展的条件和空间。

的利益作为出发点和依据，尽量为弱势群体提供更多的服务和帮助，切实帮助残疾人解决好各方面的困难，心得体会

《环保实践心得体会》第三、我要在脑海中牢固树立节约的观念。节约是我们中华民族的几千年的传统美德，我要发挥团员的模范作用，带头做好不浪费一张纸、一度电、一粒粮食，为青年人做出榜样。

第四、要牢固树立环保的意识。这是全球公民的共同责任，因为人类生存的地球是唯一的，每个公民都有责任和义务去保护我们共同赖以生存的生活环境，一旦人类必要的生存环境受到破坏，人类不久必将失去活力，必将是自食恶果，走向灭亡，那么我们如何谈生产，如何谈发展。因此，我们要带头去保护、宣传爱护身边的小环境开始，用自己的实际行动去影响身边的青年人，让他们也积极的加入这个环保队伍中来。

第五、我还要牢固树立人与自然和谐发展的观念。保护自然就是保护人类自己，建设自然就是造福人类本身。对自然界不能只讲索取不讲投入，只讲效益不讲保护。我在平时工作中，向群众宣传保护环境的意义，自觉保护自然资源，坚决制止乱放牧、乱开采等破坏自然资源的行为。

作为一名教师，树立和落实科学发展观是我的职责和义务。我决心在镇中心学校的领导下，在主管领导的指导帮助下，以科学发展观为统领，努力做好领导交办的各项工作。

忆往昔，小桥流水，清澈见底。叹如今，小桥亦在，河水染色。随着国家的工业化不展，人民的生活水品不断提高，但我们的家-地球，这样做我们真的值吗？一个人的生命只是一个过程，重要的是接过前人文明的火炬，并把它完好的交给我们的，重要的是接过前人文明的火炬，并把它完好的交给

我们的后代。很大程度上，这就是我们存在的意义。破坏环境，其眼前的后果或许并不明显；但是纵观人类这几千年的文明史，不禁感慨，有多少文明泯没在历史的尘埃中(楼兰文明，玛雅文明)，无一不是破坏环境造成的恶果，环保对我们来说已经刻不容缓。

的恶化?当你打扫自己的美丽庭院的时候，你可曾想到我们的周围随处可见的白色垃圾?当你充分享受春日里和煦阳光的时候，可曾想到南极上空已经失去臭氧层的庇护?曾几何时，天空是那么的蓝，河水是那么清，森林是那么密，就在自然环境给予我们美的享受的同时，人类同样在向大自然索取并不应得的东西。要知道，我们人类是消费者，那么就要有负责任地去充当分解者，地球自愈能力并不能完全地给我们买单。

在这次环保志愿者活动中我了解到好多我们以前不曾遇到的问题，锻炼了自己在炎热的环境下，发扬不怕苦不怕累的精神努力地做好我的工作.通过这次活动我认识到了志愿者的高尚与奉献精神我相信我会一直带着这种精神参加到以后的志愿者服务中去的。 环保也是可以从身边做起的一件小事情而已.日常生活中我们只需一点点的小小举动带给地球的却是大大的反响，保护环境从我做起! 你的行为影响着身边的人.我们是21世纪的主人,环保意识是现代人的重要标志.为了我们共同的家园,我们每一个人都应该也必须有勇气站起来对大自然做出承诺,承诺用我们的双手使地球母亲恢复青春容颜,承诺用我们的行动来感动大自然,承诺用我们的实际行动来保证我们长寿的校园永远美丽,干净.但承诺自然并不仅仅是做出承诺,更应是以行动来实现我们的承诺.多弯弯腰捡捡果皮纸屑,多走几步,不要穿越绿化带,践踏绿地.同学们,“勿以善小而不为,勿以恶小而为之”,让我们从我做起,从小做起,从身边做起.我相信只要每人迈出一小步,环境保护将会迈出一大步。



## 爱护环境心得体会篇九

地球环境的日益恶化已经渐渐引起了人们的广泛关注，如何去保护我们生存下的环境，这是需要我们大家的共同努力的，让我们一起携起手来，坚持做到以下几点：

现在，社会上已悄然形成一种盲目攀比、追求奢华的消费风气。“物以稀为贵”的思想使人们舍得花高价购买和使用珍贵木材制成的家具。然而这种畸形的消费观念正对大自然造成严重的破坏。以红木为例。红木是热带雨林山产的珍贵木材，价格年年攀升。一双红木筷子上百元，一套红木家具数万元、数百万元，但仍有人购买。我国严禁砍伐红木，我国的红木家具都是国外市场流入的。然而地球的生态系统是一个整体，任何地区热带雨林的砍伐都会破坏动物的栖息环境，造成整体的生态失衡。另外，珍贵木材取自珍稀树种，而珍稀树种是不可复生的自然遗产。一万年前，地球上约1/2的陆地面积覆盖着森林，约62亿公顷，而如今只剩下28亿公顷了。全球的热带雨林正在以每年1700万公顷的速度减少着，用不了多少年，世界的热带雨林资源就会被全部破坏。雨林是地球之肺，失去了肺的地球将会不堪设想。保护雨林、保护珍稀树种从拒绝消费珍贵木材制品做起。

一次性筷子又称“卫生筷”、“方便筷”，是人类社会生活节奏加快和社会服务发展到一定阶段的产物，曾被视为一种文明标志。然而，现实表明，其所谓“卫生”和“方便”不过是人们一种虚幻的心理期望，它的使用与“折枝为筷”本质相同，与每餐清洗消毒、不需要众多生产基地和繁琐运送过程的多次性筷子比，既不卫生，也不方便。它的生产，是一种野蛮的掠夺行为，它的储运中伴随着难以避免的污染，而其使用，显然是不洁和浪费。一株生长了20年的大树，仅能制成6000—8000双筷子。我国每年生产一次性筷子1000万箱，其中600万箱出口到日、韩等国。日本人发明了一次性筷子，却不用自己国土上的森林生产，而且用后回收用于造纸

等。我国森林覆盖率不足日本的1/4，每年为生产一次性筷子减少森林蓄积200万立方米。因此，我们提倡外出就餐拒绝使用一次性筷子，平时学习和工作中拒绝使用木杆铅笔。

在改善照明技术的过程中，白炽灯比蜡烛发光效率高70倍，寿命长100倍；比油灯效率高20倍，同时提供更高质量的照明。最新节能照明产品——小型荧光灯比白炽灯效率又高3倍，寿命长9倍，而且发出的光的亮度相当。和白炽灯一样，小型荧光灯降低了照明成本。在美国，小型荧光灯的照明成本仅为白炽灯的一半，即使减去灯本身的成本（约20美元），用小型荧光灯代替白炽灯，也能节省30美元。目前全世界使用着大约5亿个小型荧光灯。如果同时使用的话，节约的电能相当于28座大型火力发电厂的发电量——约2.8万兆瓦。除此之外，使用节能灯还可通过减少耗电量减轻由能源使用导致的环境副作用。如气候变化、酸雨和煤炭燃烧时产生铅、砷等有毒金属。同时，使用电能涉及发电、送电、用电以及大型设施的建设和维护，所有步骤都会产生废物。据估计，在美国，一支节能型的小型荧光灯最终将少产生90公斤固体废物。我国素有节电传统，应该发扬光大。

肥皂是由天然原料——脂肪再加上碱制成的。肥皂使用后排放出去时，很快就可由微生物分解。所以相对来说，肥皂在生产和使用上，对环境的影响是轻微的。与肥皂相比，洗涤剂对环境的影响较大。合成洗涤剂的制造过程中产生大量的废水和废气，它的使用，特别是含磷洗涤剂的使用，又增添了一系列的环境污染。含磷洗衣粉中的磷酸盐能刺激水藻的过分增长，水藻在死亡时会因其自身有机物质分解使水生态系统负荷过重，造成水体富营养化等问题。被磷污染的水域含有供水藻生长的丰富肥料，水藻的过分生长又造成氧耗竭，以致水域里的鱼虾因为无力与水藻争氧而死亡。被磷污染的江河湖海中，都会形成“死亡带”。为了尽量减轻对环境的破坏，我们大家都应该多用肥皂，少用洗涤剂。

日前，在全球范围内，一个毋庸置疑的事实是，土壤的质量

正在退化。尽管农民施用了很多的氮磷钾化肥，它们迅速而方便地替代了土壤在侵蚀过程中或在种植农作物过程中输出的许多营养成分，但是在发现增加化肥用量可以提高产量的几十年后，在许多国家，可种植的作物品种对化肥的接受效应达到极限，施肥也不再能够掩饰越来越严重的土壤退化。化学肥料不可能代替真正肥沃的土壤，它们不能给土壤提供包括有机物，微生物、昆虫、水等在内的一些基本成分。这些基本成分的相互作用，会为植物创造一种有益的环境。比较流行和有效的做法是让秸秆还田（秸秆还田的方式有多种，如翻耕、沤肥、生产沼气后以沼气渣追肥等），提高土壤中有机质的含量，防止土壤退化。我国一些地方有焚烧秸秆的坏习惯，应该敦促其改正。

在报纸电视中，我们常常可以看到一些造纸厂污染环境的报道。大量的污水把水体变得又黑又臭，鱼虾绝迹，两岸农田减产或绝收。生产纸张大部分以木材为原料，而木材的来源——森林是我们赖以生存的根本，是“地球之肺”，同时造纸还要污染环境，所以节约纸张就等于保护了我们生存的空间。在我们每天繁忙的学习和工作中，留心一下准备扔掉的废纸，也许反面还能用。即使是没有空白的废纸也不要随便扔进垃圾桶。回收一吨废纸可以少砍17棵大树，生产800公斤好纸，减少35%的水污染，节省一半以上的造纸能源。我国的废纸回收率很低，每年都要进口废纸，仅1996年就进口了137万吨。我们可以把学校和家中的旧报纸、旧课本、废纸片等集中起来，送往废品收购站。在购买纸张时选择再生纸，用实际行动支持废纸的循环利用。还可以把废纸回收的好处告诉同学和父母，大家都来回收废纸。

香糖作为一种休闲食品，香糖固然有很多可爱之处，但是近年来在一些发达国家，香糖的名气却开始臭了。原因很简单：口香糖入口时爽口，“出口”时却只会让人恶心。更要命的是，口香糖吐在地上后形成的残迹难以清除、难以降解，给环卫工作添了很多麻烦。在神圣的北京天安门广场，口香糖残迹就像一摊摊鸡屎，搞不好还会粘在游人的鞋上。为了防

止让口香糖遗迹败坏形象，国外一些城市近年来开始制定法规，禁止人们在公共场合吃口香糖。比如在新加坡，胆敢在公共场合吃口香糖的人将被处以高额罚款。虽然现在中国还没有对口香糖消费采取什么限制措施，但任何一个关心环保的人都应该对口香糖说“不”，至少在吃口香糖时不要出口成“脏”。