

# 环保社会实践活动的心得(实用5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 环保社会实践活动的心得篇一

### 一、实践主题：

通过对白色污染进行调查，了解“白色污染”对地球与人类的危害，以便对环境污染有更深刻的认识，提高环保意识。培养不随意丢弃垃圾的良好个人习惯。提高个人素质和实践能力。走出课堂，培养社会实践能力，增进同学间的协作能力，宣传环保概念。因此，我们对白色垃圾以及废旧电池等对环境有极大危害垃圾进行实践调查。

### 二、实践形式：

1. 对各年龄段人群进行询问。
2. 在草坪捡拾废旧电池。
3. 去快餐店进行实地访问
4. 上网查询资料

### 三、实践时间：

xx年01月13日到xx年02月13日

### 四、实践地址：

商洛市商州区文卫路42号

## 五、实践人：樊祎

前言：为了贯彻党中央“又快又好”发展战略目标，把我国建立成绿色节约性社会，党中央下达了怎样加强环境保护的诸多建议。也为之做出了很多努力。在这股改革之风的吹动下，我校积极响应党的号召，对各级同学鼓励，鼓励我们积极参加社会实践活动，参加环境环保行动。我院更加身先士卒，因此，我对环境保护做出了初步调查。

当今中国已经形成人人重教育的良好局面。而孩子从小受到的教育将对他的世界观、人生观的形成起到决定性作用。让孩子从小就认识到环保的重要性和形势的严峻性，必将对环境保护起到良好的促进作用。我们可以把有关环境的知识写进教材，可以多在大学校园组织环保讲座。这样，从青年学生抓起，环境保护便有了后劲，便会生生不息地延续下去。

## 七、实践过程：

1、根据我们的询问得知广大群众存在乱丢废旧电池现象。有八成的人是将废旧电池扔掉，其余两成人则攒起来放在家里的角落。七成的人知道乱扔是危害环境的，其余的人则浑然不觉其危害。目前只有一位同学知道在百货大楼周围有可以回收废旧电池的地方。

2、我们在友爱小区的一家小快餐店里打听到：他饭店忙时会一天用掉塑料袋150个左右。而我们农场有数十个饭店和用餐场所。

3、在一个垃圾箱口处，统计了一下，半个小时扔大大小小包装袋、快餐盒与塑料制品的次数：早上总共扔了约200次，中午扔了约100次，晚上扔了约90次，这仅仅是一个垃圾箱，一天之内废弃的塑料如此多，不难想象全国乃至全球废弃的塑

料，将是一个天文数字。

4、我们利用网络进行研究。在网上我们寻找到了广阔的空间，使我们对“白色污染”有了更为深刻的认识。

“白色污染”已成为一个众所周知的新型名词。那么，到底什么是“白色污染”呢？“白色污染”主要指白色的发泡塑料饭盒，各种塑料袋，农用地膜等给环境造成的污染。“白色污染”物的主要成分为：聚乙烯(pe)[]聚氯乙烯(pv)[]聚丙烯(pp)[]聚苯乙烯树脂(ps)[]在这些污染物中，还加入了增塑剂，发泡剂，热稳定剂，抗氧化剂等。

造成“白色污染”的主要原因：

(1) 塑料垃圾没有得到妥善的管理和处置，垃圾没有实行分类收集，能回收的不回收利用。

(2) 许多企业对于生产过程中产生的白色垃圾没有科学地处理，放任自流。

(3) 我国现有的法律没有对塑料包装废弃物的处理，制定出过硬的相关法规。

(4) 得知我农场为创建文明卫生农场，自六月份起限塑，硬性规定使用可降解塑料袋。我们的农场变得整洁得许多，但是总的来讲，人们的环保意识比较淡薄，滥用和随意乱倒塑料制品现象相当普遍。

化学电池主要含有贡、镉、铅、镍、锌、铜等重金属。据有关专家称，一节干电池里含有50 - 100mg的贡，一旦电池中的水银混入地下水，则可能通过农作物或饮用水进入人体，损伤人的肾脏。更危险的是，水银在水中，由于微生物的作用，无机水银转变成甲基水银的积累，并通过食物链不断富集，使得受水银污染的水中，鱼体内的甲基水

银比水中高上万倍。一旦人使用这种鱼过多，甲基水银便进入人的体内。又由于甲基水银容易被吸收，不易降解和排泄，容易在大脑积累，从而使人的神经系统受到严重的破坏，重者发疯至死。所以说，电池中的汞污染不能低估。有关方面的资料表明，一枚指甲大小的废纽扣电池，能污染60万升的水；一节1号电池烂在地里，可使一平方米的土地草木不升。这的确让人感到触目惊心。

除了上述的汞污染之外，废电池中的镉和铅也同样带来了不少的危害。其中的铅会破坏神经系统，影响人的智力。而镉对于植物的生长发育有害，也是对人有害的元素。它可通过食物、水、空气经消化道和呼吸道进入人体，积累在人的肾脏和骨骼之中，会导致贫血，代谢不正常，患高血压、肾脏功能失调等疾病，严重的会引起一种令人可怕的“疼痛病”，这种疾病会使人的骨头变得脆弱，最终会断裂。其他的如锌、铜、锰等金属若在体内大量富集，也会使人免疫力下降！

## 八、实践体会与结论

经历这次的实践，我们更加深刻的认识到了环境保护的重要性。要保护环境，又要发展经济，就需要建设环境友好型社会。当前，建设环境友好型社会应突出解决六大关键问题：

### 1、大力倡导建设环境友好型社会的伦理价值观念。

理直气壮地宣传我国传统文化中那些优秀的环境伦理观，反对不符合国情、大肆铺张浪费的思想观念。要从提高党的执政能力的高度，运用马克思主义自然观和发展观，使人与自然和谐的原则渗透到所有一切社会管理工作之中。

### 2、建立健全有利于环境保护的决策体系。

环境友好型社会是一种新型的社会发展状态，要创造向新的社会发展阶段转型的必要的政治保障条件，特别是建立领导

干部环保政绩考核制度、绿色国民经济核算制度、战略环境影响评价制度和公众参与制度。

### 3、建立以循环经济为重要特征的经济发展模式。

大力发展循环经济是环境友好型经济发展模式的具体体现。按照“减量化，再利用、资源化”的原则，在产品的生产过程中实行清洁生产，在产业和工业园区进行生态化设计与改造，努力实现废物的循环利用，实行环境标识、环境认证和政府绿色采购制度，完善再生资源回收利用体系。继续开展“绿色创建”试点示范活动。

### 4、积极倡导环境友好的消费方式。

大力倡导适度消费、公平消费和绿色消费。通过环境友好的消费选择带动环境友好产品和服务的生产。同时，通过生产技术与工艺的改进，不断降低环境友好产品的成本，形成绿色消费与绿色生产之间的良性互动。

### 5、大力发展和应用环境友好的科学技术。

立足于人与自然的和谐，发展和应用环境友好的科学技术，形成资源消耗少、资源和能源利用效率高、废弃物排放少的生产和消费体系，使人类对自然的开发和利用能够控制在生态环境可自我更新的范围之内。

### 6、不断培育环境友好的文化氛围。

树立尊重自然的价值观和道德观，通过教育、文学、艺术和科学技术等支持和协助，使环境友好型社会的理念成为全社会的共识和奉行的价值观。

经过以上调查和分析，可以看出我们的环保意识还有待提高。政府应当加大宣传力度，加强垃圾的管理和回收。多数人知

道乱扔废电池对环境有危害，但苦于找不到可回收电池的场所，只能扔进普通的垃圾箱中。这期间政府有不可推卸的责任，政府应积极应对。

人类共同寄居的地球和共同享有的天空是不可分割的整体。让我们积极行动起来，为了地球上的生命，为了保护我们赖以生存的空间，从我做起，从身边的小事做起。我相信，有了科学的方法，再加上我们的实际行动，在不远的将来，我们将拥有一片美丽而完整的蓝天。

## 环保社会实践活动的心得篇二

### 本文目录

1. 环保社会实践报告
2. 暑期关于低碳环保社会实践报告范文
3. 假期社会实践报告范文关于生态环保
4. 暑假大学生环保社会实践报告

### 一、 实践主题：

走进公司, 参观厂房, 了解节能产品

深入社区, 贴近市民, 宣传低碳生活

### 二、 实践目的：

3. 建设绿色家园，弘扬社会道德风尚，发扬义工精神，促进社会和谐发展。

### 三、 实践形式：

1. 对各年龄段人群进行询问。

2. 在小区草坪捡拾树叶垃圾。
3. 去公园社区进行实地访问
4. 上网查询资料, 制定宣传策划
7. 问卷调查: 用问卷调查的方式了解人们对环保的认知程度和环保观念;
8. 邀请电视新闻媒体参与环保宣传活动, 小组成员与居民、学生交流环保宣传心得。

#### 四、实践时间:

xx年7月11日到xx年7月20日

#### 五、实践地址:

南京市中电光伏发电产业有限公司 河海大学校本部 鼓楼  
市民广场 绣球公园

#### 六、实践人:

河海大学赴南京中电光伏发电产业有限公司暑期社会实践小组

#### 七、实践过程:

低碳环保一直是一个社区, 一个城市, 一个国家, 以及整个地球都需要关注的一个十分重要的大问题, 它关系到我们人类的存亡。而我们发现, 有不少组织起来的关于宣传低碳环保的活动都不能真正得到落实和实践, 所以, 这次暑期社会实践活动, 我们低碳研究社就选择了宣传低碳环保, 带头低碳环保的目标并进行了落实, 在7月11号, 社长和我们一起进

行了讨论，并分成两组，明确了各自活动的内容和目标。

前期活动具体实施：

1. 编写绿色社区低碳环保宣传活动策划及方案；
2. 整理低碳环保资料，设计低碳环保展板；
3. 制作低碳环保展板，横幅
4. 编写低碳环保问卷调查；
5. 设计低碳环保有奖问答试题；
6. 策划低碳环保游戏。
7. 赶赴南京联系中电公司，与其谈判，商量食宿等问题

a组五人先行赶往南京，与中电公司谈判，解决团队在南京食宿交通问题□b组五人先留校制作展板，调查问卷，横幅及宣传单。团队成员精诚合作，紧锣密鼓，一丝不苟地准备着活动。

随着与公司谈判的顺利完成及展板等宣传工具制作完工，所有团队成员都按计划抵达南京，正式开始低碳宣传之旅。

我们的第一站，南京中电公司。在那里，公司专门派工作人员向我们悉数介绍公司节能产品-光伏太阳能电池及干式变压器，使我们更加深入了解了南京中电公司成长的风雨历程及所取得的辉煌成就。

在公司宿舍休整一天并完善宣传计划后，我们来到了第二站，河海大学校本部。第一次来到校本部，印象最深的就是那些古老的树木，漫步曲径幽深的小路，耳边缠绕鸟语蝉鸣，尽



情感受这座老校的沧桑。在这里，我们向河海学长学姐介绍低碳知识，宣传工作取得初步成功。

随后，我们还来到东南大学，感受了另一所名校的文化积淀。

在鼓楼市民广场，我们拉起了横幅，并进行了低碳环保问卷调查，许多市民争相踊跃地参与并在横幅上留下姓名，支持低碳活动。（政府应当加大宣传力度，加强垃圾的管理和回收。多数人知道乱扔废电池对环境有危害，但苦于找不到可回收电池的场所，只能扔进普通的垃圾箱中。希望政府加强垃圾分类措施。）

我们最后也是最重要的一站，绣球公园。在这里我们请到了南京教科频道记者进行低碳宣传活动采访。我们捡拾树叶制作问题编号，提供低碳环保有奖问答试题，与社区居民进行低碳环保游戏。得到居民热烈欢迎和参与，并得到大爷大妈高度评价，活动圆满成功。

7月的南京，骄阳似火，热浪使人汗流浹背。团队成员早7点开始进行宣传，晚上9点回来还要进行总结与第二天策划，身心异常疲惫。身上的衣服一天里干了湿湿了干。几天内为了宣传，南京公交坐遍。有时为了活动顺利进行，大家废寝忘食地工作。不过我们真的是一支优秀的团队，无可挑剔，大家都为集体着想，劲往一处使的行为将成为我永远美好的回忆。

## 八、实践体会与结论

经过此次实践活动，可以看出我们的低碳环保意识还有待提高。我们总是这样形容地球为我们的“母亲”，但是日益恶化的环境正在威胁着我们“母亲”的寿命，总是以为地球上所拥有的资源能源是无限的，但是人们的过度的浪费，已经使这些“无限”的资源能源在逐渐的变成“有限”的！请爱护我们的环境，因为“只有一个地球”！也许现在我们感

受不到环境的恶化威胁到了我们的生存，甚至愚昧的人觉得与己无关，但是有没有想到几百年以后我们的子孙后代应该去哪里生活呢？难道要伴随着适合人类生存的环境而永远的消亡吗？针对低碳环保的问题，暑期实践。不仅仅是为了完成实践报告，更希望可以借此来了解人类生存的环境到底如何，借以警示愚昧的人类！

环境污染会给生态

系统造成直接的破坏和影响，如沙漠化、森林破坏、也会给生态系统和人类社会造成间接的危害，有时这种间接的环境效应的危害比当时造成的直接危害更大，也更难消除。例如，温室效应、酸雨、和臭氧层破坏就是由碳大量排放，大气污染衍生出的环境效应。这种由环境污染衍生的环境效应具有滞后性，往往在污染发生的当时不易被察觉或预料到，然而一旦发生就表示环境污染已经发展到相当严重的地步。当然，环境污染的最直接、最容易被人所感受的后果是使人类环境的质量下降，影响人类的生活质量、身体健康和生产活动。例如城市的空气污染造成空气污浊，人们的发病率上升等等，严重的污染事件不仅带来健康问题，也造成社会问题。随着污染的加剧和人们环境意识的提高，由于污染引起的人群纠纷和冲突逐年增加。目前在全球范围内都不同程度地出现了大气污染问题，随着经济和贸易的全球化，环境污染也日益呈现国际化趋势，近年来出现的危险废物越境转移问题就是这方面的突出表现。环境污染的防治 每一个环境污染的实例，可以说都是大自然对人类敲响的一声警钟。为了保护生态环境，为了维护人类自身和子孙后代的健康，必须积极防治环境污染。为了做好环境污染的防治工作，我们每一个公民必须努力增强环境意识：一方面要清醒地认识到人类在开发和利用自然资源的过程中，往往对生态环境造成污染和破坏；另一方面要把这种认识转变为自己的实际行动，以“保护环境，人人有责”的态度积极参加各项环境保护活动，自觉培养保护环境的道德风尚。

这次活动还让我认识到：

1、“团队精神、共同合作”在工作中的重要性。

2、前期准备工作在整个过程中的重要性。

3、我觉得做一件事，只要你用心去做了，不管结果怎样都是成功的。

通过这次实践活动，让我们真正学到不少，对社会的理解也在活动中加深了。实践中学其他知识，不断的从各方面武装自己，能在竞争中突出自己。作为新时期的一名大学生，我们必须坚持正确的方向，努力学习好各种知识，除此之外，我们还必须参加各种社会实践，到校园外的社会去锻炼自己的意志，增加自己对复杂社会的进一步了解，增强自身社会责任感，增加适应社会的能力，为我们大学毕业完全进入社会做好必要的准备。

## 环保社会实践报告（2） | 返回目录

### 一、实践主题：

走进公司，参观厂房，了解节能产品

深入社区，贴近市民，宣传低碳生活

### 二、实践目的：

1. 通过深入社区，大力普及环保知识，提高市民的环保意识，培养社区居民和学生关注社会发展的责任感，热爱社会公益事业的品质。

3. 建设绿色家园，弘扬社会道德风尚，发扬义工精神，促进社会和谐发展。

### 三、实践形式：

1. 对各年龄段人群进行询问。

2. 在小区草坪捡拾树叶垃圾。
3. 去公园社区进行实地访问
4. 上网查询资料，制定宣传策划
7. 问卷调查：用问卷调查的方式了解人们对环保的认知程度和环保观念；
8. 邀请电视新闻媒体参与环保宣传活动，小组成员与居民、学生交流环保宣传心得。

#### 四、实践时间：

xx年7月15日到xx年7月20日

#### 五、实践地址：

xx市中电光伏发电产业有限公司xx大学校本部xx市民广场绣球公园

#### 六、实践人：

xx大学赴中电光伏发电产业有限公司暑期社会实践小组

#### 七、实践过程：

低碳环保一直是一个社区，一个城市，一个国家，以及整个地球都需要关注的一个十分重要的大问题，它关系到我们人类的存亡。而我们发现，有不少组织起来的关于宣传低碳环保的活动都不能真正得到落实和实践，所以，这次暑期社会实践活动，我们低碳研究社就选择了宣传低碳环保，带头低碳环保的目标并进行了落实，在7月15号，社长和我们一起进行了讨论，并分成两组，明确了各自活动的内容和目标。

前期活动具体实施：

1. 编写绿色社区低碳环保宣传活动策划及方案；
2. 整理低碳环保资料，设计低碳环保展板；
3. 制作低碳环保展板，横幅
4. 编写低碳环保问卷调查；
5. 设计低碳环保有奖问答试题；
6. 策划低碳环保游戏。
7. 赶赴联系中电公司，与其谈判，商量食宿等问题

a组五人先行赶往，与中电公司谈判，解决团队在食宿交通问题□b组五人先留校制作展板，调查问卷，横幅及宣传单。团队成员精诚合作，紧锣密鼓，一丝不苟地准备着活动。

随着与公司谈判的顺利完成及展板等宣传工具制作完工，所有团队成员都按计划抵达，正式开始低碳宣传之旅。

我们的第一站，中电公司。在那里，公司专门派工作人员向我们悉数介绍公司节能产品-光伏太阳能电池及干式变压器，使我们更加深入了解了中电公司成长的风雨历程及所取得的辉煌成就。

在公司宿舍休整一天并完善宣传计划后，我们来到了第二站□xx大学校本部。第一次来到校本部，印象最深的就是那些古老的树木，漫步曲径幽深的小路，耳边缠绕鸟语蝉鸣，尽情感受这座老校的沧桑。在这里，我们向学长学姐介绍低碳知识，宣传工作取得初步成功。

随后，我们还来到xx大学，感受了另一所名校的文化积淀。

在xx市民广场，我们拉起了横幅，并进行了低碳环保问卷调查，许多市民争相踊跃地参与并在横幅上留下姓名，支持低碳活动。（政府应当加大宣传力度，加强垃圾的管理和回收。多数人知道乱扔废电池对环境有危害，但苦于找不到可回收电池的场所，只能扔进普通的垃圾箱中。希望政府加强垃圾分类措施。）

## 环保社会实践报告（3） | 返回目录

一江水养南北人，丹江口水库作为南水北调中线工程的水源地。其水质质量状况不仅直接影响到该区域的经济社会发展，而且直接关系到南水北调中线工程的成败。近日，湖北汽车工业学院“我的中国梦·生态环保”——赴丹江口水环境调研团队在丹江口市进行了实地调研。

在这个“病从口入”的时代，我们将“饮水思源”旧词新说，意为喝着杯里的水，想着水源地的环境。丹江口水库的水会逐步流入千家万户，我们喝到的是健康安全的水么？这是人们越来越关注的问题。这次调查我们团队以丹江口水库为主要考察对象，沿着河道实地考察丹江口水环境，用相机和纸笔记下最真实的水环境，并将作品制成微电影进行宣传。

“问渠那得清如许，为有源头活水来”。通过与当地老百姓的交谈，我们团队了解到居民的垃圾处理方式，河流附近的环境污染状况，目前丹江口的水质情况以及当地相关部门推行有关政策和规定的力度。另一方面，对相关企事业单位（农夫山泉公司，污水处理厂，丹江口市环境保护局等）进行访问，从工业、农业、养殖业、旅游业等方面了解丹江口水库的污染源，目前已经采取的措施和仍然存在的问题。

作为水源地的居民，我们有责任保护水环境；作为一个合格的公民，我们更应该保护水资源。然而，是否人人都有这个意

识，还没有明确的答案。我们团队通过编写、发放调查问卷，了解当地居民环保意识。并通过发放宣传单，让人们认识到保护丹江口水环境的重要性，培养人们为水资源保驾护航，为北方人乃至所有同胞送上健康水的责任意识。

中国梦，是我们所有人的梦。而让一切梦想成为现实的基础却是有一个好的生存环境。改善生态环境应该是同心共筑中国梦的首要任务。根据前期实地考察、访问调查获得的资料数据，开展“我的中国梦·生态环保梦”主题宣讲会主要是向人们展示我们身处的环境，同时通过发放宣传单，播放央视报道的方式引起大家的重视，倡导全民参与保护水环境。

每个人都希望生活在一个蓝天白云，山清水秀的家乡，这是每个家乡人的愿望。但总有很多期望和梦想无法传递给他人，由此我们设计一个心愿集装箱，邀请当地居民写下对当地水环境保护的期望和建议，并将结果整理，上交给有关部门，希望有一天他们的梦想可以实现。

一江水，养育南北人；一江水，寄托南北情。七天水都之旅在我们的不舍中落下帷幕，但水环境的调研仍没有结束，后期我们团队仍会和当地有关部门保持联系。生态环保，我们来了！水环保，我们在路上！

环保社会实践报告（4） | 返回目录

20xx年x月xx日，工学院机械工程学院暑期社会实践活动小组在机械工程学院辅导员郑晓涛带领下，乘车前往连云港生活垃圾填埋场管理中心，开始了他们实践的第一站旅程。

和连云港市生活垃圾填埋场处理中心主任张鑫说明情况后，辅导老师郑晓涛老师带领队员们先参观连云港市粪便处理站。站长张嵘森向队员介绍了粪便处理站的规模、建设、运行以及日后扩建相关情况。张站长特别强调：“粪便处理站对粪便进行处理后排放，可以大大的减少粪便造成的二次污染，

极大地改善连云港水质情况，这对建设碧水港城有着极大的意义。”随后，队员们还积极帮助站内工作人员打扫，赠送消暑物品。

下一站，队员们来到了连云港市生活垃圾填埋场，接待队员们的是有着40年工作经验的钱师傅，钱师傅指着眼前平地说：“现在技术，工作到位，你们几乎看不到垃圾，垃圾都被掩实、压紧后用一层土覆盖，定期撒药除虫卵，自建成20年来，80米深的山谷已经接近饱和，处理200多万立方的垃圾，有力地促进了港城碧水蓝天的建设。”

这一路上，队员们看到环保人士辛勤为连云港，为祖国奉献青春，为大家能拥有一个干净、舒适的生活环境挥洒汗水，所有成员均深有感触。用张鑫主任的话说：“环保是我们每个人的责任，不仅仅需要环保工人的努力，更需要我们大家的共同努力，才能共筑港城碧水蓝天。”

## 环保社会实践活动的心得篇三

大学生绿色环保社会实践报告精选(一)

实践主题：用行动唤醒公民环保意识、用汗水清除街面违规广告

实践时间□xx年8月18日到21日期间

实践地点□xx市xx大街xx区

实践团体：大学生绿色希望志愿团成员

实践内容：

活动前我志愿小分队于进行几次讨论及会议决定于8月18到21



号进行暑期实践活动并及时做好了策划、做好了安全部署和意外事件准备、确定了人员以及准备了工具，每个人都激情饱满、信心满怀。

准备工作做好后，我们于21号上午出发，怀着一份份坚定的信念，我们在烈日下奔跑着，饱满的热情使我们忽略了烈日的炎热。每个人头顶志愿者帽子，手拿清理工具，我们分成2组，成从2头向中间“进军”的架势沿街清除小广告，墙体、围栏、路灯、站牌等每一个都是我们的目标，我们先是用刀子刮然后用手撕下来放进已经准备号的垃圾袋里。我们不仅仅用行动告示这大家保护环境关爱城市，同时我们还沿街对每一位路人进行宣传及解说，看见路人们对我们的认可的目光我们明白这是多么有必要啊！

实践结果：

本次暑期社会实践得到了院团委领导的大力支持，取得了预期的结果及效果。调动了同学们的积极性，提高了公民的环保意识。

实践意义及总结体会：绿色环保社会实践报告暑期社会实践活动是大学生从象牙塔迈向社会的桥梁，它有助于大学生认识社会，了解社会，适应社会。实践活动可以提高自己的动手能力，锻炼自己的交际能力，加深对社会的全面认识。这次清除小广告宣传环保理念也使我们认识到我们新一代大学生要放下学校里的纸上谈兵，放下家里的娇生惯养，虚心学习。既要对自己有只要我干我能行的信心，又不能自满自负，要踏踏实实一步一步地进行，我们的力量是有限的，但是我们能唤醒众多群众的心，我们应积极参加每一次实践活动，学会总结，总结实践中的经验；学会节约，节约积累来的财富。怀着一颗感恩的心服务人民服务社会，用心体会实践经历，那么我们将不断走向成熟，走向成功。

大学生绿色环保社会实践报告经典(二)

“低碳生活”虽然是个新概念，提出的却是世界可持续发展的老问题，它反映了人类因气候变化而对未来产生的担忧，世界对此问题的共识日益增多。全球变暖等气候问题致使人类不得不考量目前的生态环境。人类意识到生产和消费过程中出现的过量碳排放是形成气候问题的重要因素之一，因而要减少碳排放就要相应优化和约束某些消费和生产活动。

而对于占据中国人口近八成的城乡来说，低碳生活具有重要意义，每个人一个小小的举动放大几亿倍之后，将会产生不可想象的作用。而且要做到低碳生活只需一些简单却又行之有效的举措，任何人都能做到。

此次活动的主要内容是低碳社会环保实践宣传，在低碳生活日益被关注当今社会，并且低碳生活俨然已成为一种趋势和必要，那么当代大学生应该作为这种趋势与必要的先驱者和倡导者。在此次实践活动活动中，我们通过和与地方环保部门的相互协作，在多个公共住宅区进行了低碳社会环保实践宣传，向住宅区居民宣传及倡导低碳生活的必要性和具体行动措施。而在城乡进行低碳社会环保工作具有重要意义。所谓“低碳生活(low-carbon life)”就是指生活作息时所耗用的能量要尽力减少，从而减低二氧化碳的排放量。低碳生活，对于我们这些普通人来说是一种态度，是你愿不愿意和大家一起创造低碳生活的问题。我们应该积极提倡并去实践低碳生活，要注意4个节：节电、节水、节油、节气，从这些点滴做起。除了植树，还有人买运输里程很短的商品，有人坚持爬楼梯，形形色色，有的很有趣，有的不免有些麻烦。但关心全球气候变暖的人们却把减少二氧化碳实实在在地带入了生活。

## 一、实践主题：

深入社区，贴近市民，宣传低碳生活

## 二、实践目的：

1. 通过深入社区，大力普及环保知识，提高市民的环保意识，培养社区居民和学生关注社会发展的责任感，热爱社会公益事业的品质。

3. 建设绿色家园，弘扬社会道德风尚，发扬义工精神，促进社会和谐发展。

### 三、实践形式：

1. 对各年龄段人群进行询问。

2. 在小区草坪捡拾树叶垃圾。

3. 去公园社区进行实地访问

4. 上网查询资料, 制定宣传策划

7. 问卷调查：用问卷调查的方式了解人们对环保的认知程度和环保观念；

8. 小组成员与居民、学生交流环保宣传心得。

9. 回收居民家中的可回收的生活垃圾，进行返厂再生产。

### 四、实践时间：

xx年8月05日到xx年8月11日

### 五、实践地址：

\*\*县\*\*花园\*\*小区\*\*家园\*\*苑\*\*住宅区

### 六、实践人：

\*\*县低碳社会环保宣传小组

## 七、实践过程：

### 前期活动具体实施：

1. 编写绿色社区低碳环保宣传活动策划及方案；
2. 整理低碳环保资料，设计低碳环保展板；
3. 制作低碳环保展板，横幅
4. 编写低碳环保问卷调查；
5. 设计低碳环保有奖问答试题；
6. 策划低碳环保游戏。

实践小组共十人组成，活动时间在xx年8月5日至xx年8月11日，共七天时间，主要时间内容十向社区居民宣传低碳社会环保的意义以及一些低碳生活小妙招，并对居民提出的疑问进行解答。实践流程是先于环保局协商并制作了六块宣传展板，上面有低碳社会环保的重要意义，另外是一些低碳生活小妙招。作为补充，小组成员又向社区居民介绍了更多的生活妙招。倡导居民在日常生活中主动做到低碳生活。5日、6日制作展板，7日在\*\*县\*\*花园，8日在\*\*小区，9日在\*\*家园，10日在\*\*苑，11日在\*\*住宅区分别进行宣传活动，11日下午将回收的垃圾返厂。

### 宣传中的生活小妙招有如下：

#### 1、啤酒，让人不再毛手毛脚

大部分女生都希望拥有一双又白又细的腿。但是，毛色明显的手毛和脚毛也是很多女生的烦恼。其实，我们可以使用喝剩的啤酒解决这个烦恼。用棉花沾点啤酒涂抹在手毛或脚毛

上，这样可以将毛色染淡，让毛色变得不明显，既省钱又不会伤皮肤。

## 2、厨房洗洁剂灭蟑有一套

厨房最怕的就是蟑螂横行。不过要是拿杀虫剂拼命喷，又怕会附着在锅碗瓢盆上，要是被间接吃入人体，那可就不妙了。其实灭蟑不一定要靠杀虫剂，我们还可以使用洗洁精。将清洁剂加水稀释，用布沾湿，擦在蟑螂可能出没的地方。由于洗洁精会堵住蟑螂的气孔，造成蟑螂窒息而死。

## 3、衣物翻面洗亮丽不褪色

由于顾虑到晾衣与折衣时的方便，洗衣服时，我们都会把衣物翻成正面清洗，不过，衣服长时间的清洗下，会因为相互摩擦而造成褪色的效果，甚至还会伤及表面纤维，往往新衣服没洗几次，便看起来黯淡无光。所以，使用洗衣机洗衣服时，最好先把衣物翻到反面清洗，这样才能防止衣物褪色。

## 4、保存面粉、太的容器

像是太、面粉等食材，用空瓶子装容易结块、放到塑胶袋中又不方便取用；有时候真不知如何保存才好。如果有不要的卷筒纸罐子，可以将面粉或是太放入里头，在卷筒的开口处用一层粗纱布盖着，再用橡皮筋将剩余的纱布绑在瓶身上，然后在纸罐上头盖上一层盖子。就可以直接放到厨房的调味料旁收纳着。

## 5、要如何挂容易变形的衣物呢

像是大衣或是麻沙制的洋装，如果用一般的衣架来收藏的话，很容易会在肩膀的部位就塌下去，变形了。那么要如何挂这些容易变形的衣物呢？只要多准备几条毛巾，就可以了喔！在衣架的肩膀部位，先用毛巾卷起来，再将衣服挂上，这

样就可以防止衣物会变形。

## 八、实践体会与结论

经过此次社会实践活动，可以看出我们的低碳环保意识还有待提高。我们总是这样形容地球为我们的“母亲”，但是日益恶化的环境正在威胁着我们“母亲”的寿命，总是以为地球上所拥有的资源能源是无限的，但是人们的过度的浪费，已经使这些“无限”的资源能源在逐渐的变成“有限”的！请爱护我们的环境，因为“只有一个地球”！也许现在我们感受不到环境的恶化威胁到了我们的生存，甚至愚昧的人觉得与己无关，但是有没有想到几百年以后我们的子孙后代应该去哪里生活呢？难道要伴随着适合人类生存的环境而永远的消亡吗？针对低碳环保的问题，暑期实践。不仅仅是为了完成实践报告，更希望可以借此来了解人类生存的环境到底如何，借以警示愚昧的人类！

环境污染会给生态系统造成直接的破坏和影响，如沙漠化、森林破坏、也会给生态系统和人类社会造成间接的危害，有时这种间接的环境效应的危害比当时造成的直接危害更大，也更难消除。例如，温室效应、酸雨、和臭氧层破坏就是由碳大量排放，大气污染衍生出的环境效应。这种由环境污染衍生的环境效应具有滞后性，往往在污染发生的当时不易被察觉或预料到，然而一旦发生就表示环境污染已经发展到相当严重的地步。当然，环境污染的最直接、最容易被人所感受的后果是使人类环境的质量下降，影响人类的生活质量、身体健康和生产活动。例如城市的空气污染造成空气污浊，人们的发病率上升等等，严重的污染事件不仅带来健康问题，也造成社会问题。

随着污染的加剧和人们环境意识的提高，由于污染引起的人群纠纷和冲突逐年增加。为了保护生态环境，为了维护人类自身和子孙后代的健康，必须积极防治环境污染。为了做好环境污染的防治工作，我们每一个公民必须努力增强环境意

识：一方面要清醒地认识到人类在开发和利用自然资源的过程中，往往对生态环境造成污染和破坏；另一方面要把这种认识转变为自己的实际行动，以“保护环境，人人有责”的态度积极参加各项环境保护活动，自觉培养保护环境的道德风尚。

这次活动还让我认识到：

1、“团队精神、共同合作”在工作中的重要性。

2、前期准备工作在整个过程中的重要性。

“好的开始是成功的一半”这句话都被人说烂了，只有经历后才能体会到他的真正含义。要是你在工作前不准备充分，你就不能够搞好你的活动。因为你的活动因为参与的人很少，你就肯定会手忙脚乱的。

3、我觉得做一件事，只要你用心去做了，不管结果怎样都是成功的。

通过这次实践活动，我们学到了好多东西，对社会的理解也在活动中加深了。实践中学其他知识，不断的从各方面武装自己，能在竞争中突出自己。作为新时期的一名大学生，我们必须坚持正确的方向，努力学习好各种知识，除此之外，还要增强自身社会责任感，增加适应社会的能力，为我们大学毕业完全进入社会做好必要的准备。

大学生绿色环保社会实践报告推荐(三)

摘要：

随着我国市场经济体制的建立和完善，越来越多的公司和企业取得了长足的发展，但是在经济突飞猛进发展的同时，我们周围的环境也遭到了污染或破坏：浮沉天气、水土流失，森

林失火……近期，环境保护问题日益成为当今社会的热点，国家环保模范城市、卫生城市、宜居城市，一系列的围绕环境保护为核心的评比活动彰显了国家对环境保护的重视。围绕着当今环境保护的热点问题，我们低碳环保绿色行暑期实践小组在山东聊城进行环保知识宣传，聊城位于山东的鲁西北地区，是一个新兴的工业化城市，如何走好环保与经济共进的策略关系到聊城的长远发展。我们此次实践通过向居民发放关于环保的问卷调查初步了解市民的环保意识，接着发放环保倡议书，并向居民介绍环保节能小知识。在广场进行环保行为艺术展示及宣传板和海报宣传让市民在一个相对幽默轻松的环境中了解环境保护的重要性，最后我们通过给小学生放映电影的方式培养小学生的环境保护意识。通过此次活 动我们让更多的人了解了环境保护的必要性，让更多的人走进了环保，同时也提升了自己的课外实践能力。

我们低碳环保绿色行暑期社会实践小组在x月x号至x号来到聊城进行了为期5天的环保宣传工作。

第一天，水城广场，环保知识宣传：

我们暑期实践小组在聊城水城广场展示了自己制作的环保宣传板和宣传海报，我们向市民讲述国家近期的环保政策、国家环保现状、环境保护的重要性以及一些环保知识，大家都很认真的看了我们的宣传板并耐心倾听了我们的讲述。有一位市民拿出了随身携带的便利本记录下了我们宣传板的内容，一位阿姨直接拿手机拍下了我们的宣传海报说她正缺少给学生们上环保教育课的资料，正好把这些照片拿回去给她的学生看，教育教育他们从小树立起保护环境的好习惯。有一位老奶奶兴冲冲的跑到我们跟前问道：你们要宣传到什么时候啊，我回去把我孙子叫来来得及吗，我要教育教育他平时要节约用水不随地扔垃圾，争做环境保护模范小朋友。站在边上的一位阿姨也感慨道：环保确实应该加强啊，我们都需要努力。

虽然头顶着炎炎的烈日，但是看着大家那么热情的参与到我



们的活动中来，听着大家述说关于环境保护的决心和对环境事业的憧憬，我们顿时觉得一切都是那么的值得。炎炎的烈日哪里抵得上我们火一般的热情！

第二天，行为艺术展示，上演学生版：

我们暑期实践小组在聊城湖滨公园进行了三个小时的行为艺术展示。我们小组的其中一个人全身用塑料袋包围，象征着不能呼吸的地球，他身上披的塑料袋上画着几个树桩；另一个人则倒在了用塑料瓶和塑料垃圾袋所围成的中国地图的周围，他失去了可喝的洁净的水资源，无力的挣扎呻吟着；另外的几个同学则在他附近，其中的一个同学手里拿着一瓶矿泉水，上面写着：世界上最后一瓶水，周围的同学则拿着1000、500的钱互相竞争着买这一瓶救命矿泉水，可是所有的人都被拒绝了，看着最后一瓶矿泉水被喝掉，人们都无力的瘫倒在地上，痛苦的哀嚎着。周围的市民在我们的表演面前都震惊了，有一位小姑娘立即抱着妈妈的腿：妈妈，我怕，我怕。那个妈妈摸了摸女儿的头：雪芳，只要你平时不再随处扔塑料袋，不随意浪费自来水，听哥哥姐姐的话从身边小事做起，这些事情都不会发生的。小女孩仰起天真的小脸：妈妈，我一定按你说的去做，我也要告诉我们班的其他小朋友让他们也保护好环境。大家也都纷纷赞成着：以后一定要尽自己最大的努力保护好环境。

看着这对母女以及周围沉思的人们，我们相信我们已经唤起了大家保护环境意识，我们也坚信在大家的共同努力下，我们的环境问题一定会得到解决，我国的每一个城市都会成为卫生模范城市。

第三天深入小区，面对面交流：

我们暑期实践小组进入龙山小区，在小区内我们与小区居民就环境保护问题进行了交谈，在我们与小区居民的交谈中我们了解到大家都对环境保护有一定的了解并且都愿意参与到

环境保护当中去，因此接下来我们为社区居民讲解了节能节水低碳生活小常识，大家都听得很认真并且向我们询问了许多有关环境的问题，有一位老奶奶慈爱地说：你们就有空多宣传一下吧，要不是你们的宣传我都不知道该怎么做才能保护环境呢。我们小组的同学一致承诺：一定会尽我们最大努力去宣传环保知识。最后我们发放了以弘扬生态文明，聚焦绿色聊城为主题的环保倡议书和我们自制的环保购物袋，大家都说下次去超市肯定会带着环保购物袋，到时也当一次环保宣传者。

第四天，一路骑行，绿色信使行动：

为了更大的扩大我们的宣传，让更多的人了解环保知识，我们暑期社会实践小组成员今天一路骑行，带着我们的环保宣传单宣传环保低碳知识，我们将自己制作的环保宣传单发放给路上的行人并向他们讲解环保低碳知识，从东昌路到昌润路再到柳园路，我们一路时走时停，将环保知识讲述给路边的每一位行人。

第五天：农村小朋友，电影中的环保世界：

暑期大多数家长为孩子们选择了暑期补习班，今天我们找到了聊城的一家农村补习班，我们向补习班里的小学生放映关于环保的电影和宣传片并向小朋友讲述关于环保的小窍门。看完电影并听完我们的讲课后，小朋友们都争着问电影里的情节以及关于环保的问题，等我们都一一帮他们解答完毕后，小朋友们都表示一定要从自身做起保护好环境，其中一位小朋友天真的说：姐姐，我长大后也要学环境专业，为环保出一份力！

结束语：

我们所面临的环境日益恶化，煤炭资源越来越少，生活成本也使越来越多的家庭无力承受。其实，环境问题远没有那么

可怕，我们的举手之劳就能让世界变得更美好，保护环境节约能源是我们每个人的责任，只要我们从自己做起，从身边小事做起，大家共同努力持之以恒，就一定能为社会也为自己留下一片碧水蓝天。

此次暑期社会实践之前搜集环保的相关资料让我们了解了很多关于环保的知识，我们不仅拓宽了自己的视野进一步了解了将来要从事的职业，同时也感受到了环境保护事业的严重性以及国家对环境保护的重视，随之而来的5天的暑期实践让我们亲身感受到了广大市民对环境保护的热情，5天的暑期实践既丰富了我们的社会经验也让我们感到了当代大学生的社会责任。环境保护任重而道远但感受到了大家的热情之后我们相信环境事业的明天一片光明。

#### 大学生绿色环保社会实践报告热门(四)

很多人们都从他们匆匆的步履中停下，发表他们的见解，为我们的调查提供了丰富且宝贵的资源，让我觉得我流的每一滴汗水都是有价值的。

通过这次社会实践活动，我真的收获了很多，特别是关于环保。

说实话，我是一个缺少环保意识的人，或者说，具有一定的环保知识，却不懂付诸实际行动的人。明知道塑料袋难降解，却总是来者不拒；明知道汽车尾气污染大气，却一直梦想能拥有自己的汽车…….

现在，我会把喝过的饮料瓶当作水瓶继续使用；把自己的旧衣服改装后继续穿；不再随意使用塑料袋；把废旧的纸拿来草稿…每点每滴，都是我通过这次社会实践获得的进步。

现在，不仅我在行动，所有人都在行动。

## “无车日”活动

“无车日”活动源于法国巴黎。一九九八年九月二十二日，法国三十五个城市的民众自发在这一天里弃用私家车。目前，无车日活动已经成为一项世界性环保运动。二00一年，成都成为中国首个、亚洲第二个举办无车日活动的城市。

12月3日，据建设部披露，中国将在每年9月22日7时-19时组织开展“无车日”活动。建设部日前发出倡议以来，目前全国已有70个城市承诺开展此项活动。据测算，开展“无车日”活动一天，仅民用轿车就可节省燃油3300万升，减少城市污染排放总量约90%；数百人的生命和身体会幸免于交通事故伤害；同时，人们可以回归并体验清洁、静谧、高效的城市生活。首届“中国城市公共交通周及无车日活动”已于九月十六日至九月二十二日开展，活动主题为“绿色交通与健康”。活动期间，北京、上海、青岛等已签署承诺书的一百0八个城市的政府领导带头“拒绝”小汽车，采用并鼓励民众也采用步行、自行车、公共汽车等绿色交通方式出行。

## “地球时间”环保活动

月29日，不少墨西哥市民加入“地球时间”环保活动，把家中电灯熄灭1小时，以响应世界自然保护基金的号召，用实际行动抗击全球气候变暖。“地球时间”环保活动由世界自然保护基金发起，要求参加者在当地时间3月29日20时至21时熄灯1小时。这一活动最早于20在澳大利亚第一大城市悉尼举办，现已扩展到全球许多国家。

## 兴建“生态城”

阿联酋的阿布扎比5月正式启动了名为“masdar”的项目，兴建世界第一个完全依靠太阳能、风能等可再生能源的“生态城”□masdar项目为未来的可持续性城市设计设定了新的基准。

## “水库水源保护林”

为保护饮用水安全，全面提高各水库的水源涵养量，深圳市铁岗、石岩、西丽、茜坑、三洲田、松子坑和梅林水库七座水库水源保护林建设项目建议书日前已获发改局批准立项，项目总投资估算3.43亿元，总建设面积73.81平方公里。据悉，水源保护林发挥效益后，每年可新增水源涵养量1000多万立方米，相当于新建一座中型水库。

## “地球第三极珠峰大行动”

资料显示，由于登山探险等人类活动日渐频繁，珠峰遗留的废弃物逐年增多，其中主要以登山爱好者留下的废旧氧气瓶、帐篷、电池以及随手丢弃的烟头、手纸、塑料袋等废弃物为主。为此，自治区体育局和奥维斯世纪体育文化传播有限公司于4月22日共同主办了“2005地球第三极珠峰大行动”。登山队队员与环保志愿者联手清理珠穆朗玛峰海拔6500米至8000米登山路线上的登山废弃物，并于6月5日第34个世界环境日当天将清扫成果转交当地政府机构进行统一处理。这是目前地球海拔最高的一次环保大行动。

环保，一个永恒的世界主题。

很早就希望能到外面去社会实践，主要是因为进深大不久就有机会看到了师兄师姐们在暑期社会实践中的成果。在师兄师姐们展示的实践成果—图片和视频中，我看到了祖国大地的美好风光，其时心已向那和同学一起到远方的情景。让我更加渴求社会实践的是实践期间大家所建立的深厚的友谊，师兄师姐们和同学以及和当地人民之间建立的深厚感情常让我非常感动。

本也就想这暑假和几个好友组队参加社会实践，但没想到不到暑假我就有参加社会实践的机会了。今年应该是深大第一次实施双休日社会实践的吧。初次听闻07级实施双休日社会

实践的消息，曾为不能到外面去而惋惜。不过后来知道双休日社会实践只是以后暑期社会实践的一个前期和重要的补充，旨在让大家更好地进行暑期社会实践，最主要的是让大家更多的接触社会的阶层，丰富我们的生活阅历，心中的遗憾就云消雨散了，取而代之的，是对于它的期待。

这次双休日社会实践是以课题调研为主的，通过抽签，我们班选择到的课题是“移民城市老少的归属感问卷调查”。有了调研课题，我们就紧锣密鼓地开始工作了。我们查找关于做调研的资料，弄明白怎样开展调研工作；从网上查找关于这个课题的一些同类的问卷调查作为参考，以更好制定我们的调研方案；联系我们所要调研的人群的单位--各区的福利院，已进行我们的调研工作。最后的方案的出台，是我们大家多次讨论辩证的结晶。弄完这些之后，就开始分组。全班分成6个小组，本着平均人数的原则，各小组的具体成员自我组合。我和舍友以及几个较熟的同学组了一个小组。

做完了早期的工作，班里又开了动员大会，提醒大家需要注意的事项；小组也经常开会，讨论怎样具体地开展工作。晚上，在新西南餐厅一楼高墙角的几个餐桌旁，我们小组经常在那里开会、讨论问题。每个人都认真投入到调研的准备工作中，不断地改善我们的方案。

我们小组的调研对象是南山福利院的老人。我们这个小组的人分好各自的工作，负责采访的、负责照相的，每人都有自己的工作，分工合作。为了能让老人们高兴，以更好地完成我们的调研，我们特地买了一些小礼品准备送给老人们。

我们来到了南山福利院，在福利院的工作人员的帮助下，我们采访了院里的老人。值得一提的是，在这次调研中，我们摒弃了问卷调查的方式，而采取了通过交谈获取有效的信息的方法。我们都记住了采访时需要提问的一些问题，在采访老人时，我们会尽量用委婉的方式问他们。本来还打算用笔记录老人的答案的，后来为了避免或许会让老人感到不高兴，

我们又摒弃了用笔记录的方式。这样，就要求我们要用心记好老人的话，带采访结束后再记录整理。虽然这样工作会相对麻烦一点，但我们都不希望我们的调研会给老人们带来不愉快，所以我们对老人们隐瞒了我们的真实目的，只是对他们说是来和他们聊天、分享他们的人生经历的。

我和邓龙一起采访一位老爷爷。虽然此前已经做了不少准备，也曾想象和老人交谈的情景，考虑各种情况。但真的开始采访的时候，才发觉事情并不是那么容易的，既要从交谈中获取重要的信息，又要避免敏感的提问会让老人感到难堪。所以，刚开始时，我们都小心翼翼，生怕出错。我和邓龙都不善言辞，和老人的交谈有时会出现冷场。我们都缺乏经验，不知怎样应对，这时反而是老人主动地引出话题解决冷场的问题。老爷爷很热情，我们进了他的房间后他就为我们倒水请我们喝。老爷爷喜欢唱歌，在房间的墙壁上贴着几首革命歌曲的歌词。老爷爷为我们唱了几首歌，又一句一调地教我们唱。所以，作为这次社会实践的意外收获，我们学会了几首革命老歌，在歌声中我们的距离拉近了很多，我们就像忘年交那样，交谈甚欢。

老人的眼睛不好，据他说，有一只眼基本上看不到东西，眼前总是模糊一片。而让我们佩服的是，老人每天都会打开电视机，虽然看不到东西，但是却坚持听新闻，了解国内外发生的大事。在交谈中，我发现老人对于时事的了解程度并不比我们差。

刚开始时我还担心会说错话而令老人不愉快，随着和老人交谈的深入我发觉是我多虑了。这个老爷爷是个乐观的人，同时也是个为他人着想的人。我们一直都在闲聊，不去问那些可能会比较敏感的问题。而对于我们的问题，老人都会认真的回答。可能是感觉到了我们两个的来意，他直接要求我们有什么问题就问，并主动的为我们介绍福利院里老人的生活状况，介绍福利院的设施情况，还带我们在福利院里四处参观。通过这位老人，我们获得了很多客观的有效信息。

老人的乐观豁达让我敬佩，老人的善解人意让我感动。

从南山福利院回来的晚上，我们小组成员又聚在一起，整合当天调研得到的信息，分析各个问题的答案并整理调研结果。在这过程中，我们各组员团结协作，增进了彼此之间的友谊。

对于这次社会实践，虽然因为经验不足可能我有些地方做得并不是很好，但是，总体上我还是满意的。有了这次的经验，暑期社会实践的时候我想我会做得更好。

社会实践，对于大二的学生来说都是一个新鲜的词。我们没有过社会实践的经历，对社会接触比较少。为了让我们更深的接触社会，了解社会现象，我们学校组织的社会实践活动给我们提供一个接触社会，了解社会的平台。为了让我们更加了解深圳这个改革开放前沿地区中福利院老人的归属感和他们的精神生活等各个方面，我们组在5月24日到深圳市南山区社会福利院进行了访问。对于将要到来的社会实践活动我是充满期待的，我期待能够接触到更多社会上的人和事，期待能从实践中获得快乐，获得成长。

## 实践之初

我们都没有社会实践的经历。因此，在去福利院的前一个晚上，我们小组就召开了会议。对于第二天的访问工作提前做了一些安排，并且说了一些访问时必须要注意的的注意事项。组长小丹给我们都分配了任务。黄观庆负责照相，其他人两个人一组自由组合，一个人负责访问，另一个人负责记录访问结果。

在社会实践前小组会议时，我们一直在讨论该怎么跟老人交谈，那些老人会不会很不配合我们，不跟我们聊天怎么办？我们该买什么礼物给老人们……在我们愉快的讨论中，时间不知不觉地流逝，我们的会议也在大家的笑声结束。通过这次会议，我更了解了社会实践应该要注意的事项和一些采访



的技巧。

5月24号，我们组12个人早早的就来到公车站等车，希望能够早点到达深圳市南山区社会福利中心进行我们的采访。在等车的时间里，我们组员有些在热烈的讨论着到福利院时的场景，有些则抓紧时间看我们要访问老人的问题，有些则在高谈他与老人相处的经历……场面热闹而有趣。然而，半个多钟头已经过去了，我们仍然没等到区福利院的公车，大家都显得有些急躁，有些不耐烦了。在炎炎烈日下站了半个多钟头的我们，脸上都流满了汗，有些人也有了些抱怨。但没有人提出退出，每个人都期待能到福利院区进行我们的采访。

### 访问访进行时

我们历经重重困难(司机不认识到福利院的路，在那里找了好久才找到)才到达福利院门口，向有关人员出示证件后才的得以进入福利院。由于情况跟我们预想的不太一样。福利院考虑到老人的实际情况，不让我们访问太多的老人，而且不让我们在现场做记录。对于这些情况是我们没有预料到的。但大家没有被这些情况打乱了我们的访问。大家立即聚在一起商量对策，结果一致同意还是两个人一组访问，但是大家不带笔记本，两个人一起问老人问题，出来后再把有关内容记下来。在商量完对策以后，我们又认真看了一遍要访问的问题。经工作人员的引导，我跟另一个同学到了一个老奶奶的房间进行访问。这个老奶奶很开朗健谈，看到我们来访问她很高兴，我们一进入她的房间，老奶奶就让我跟同学帮她把水提到阳台上浇花。浇完花后，老奶奶就打开她的电视和音响，让我们唱歌给她听。然而，老奶奶听的几乎都是民族音乐，我跟同学几乎都不怎么会唱。所以我们就鼓动老奶奶唱，老奶奶一点都不陌生，放开嗓子就给我们唱起来。趁着奶奶唱歌的时间，我打量起这位老奶奶的房间来。屋里干净明亮，电视，电脑，音响，冰箱，洗衣机一应俱全。床边一个书柜，里面摆满了书，可以看出老奶奶非常喜欢读书。

从老奶奶的谈话中，我们可以知道老奶奶很适应在福利院的生活。她来到福利院已经有四五年了，每天的生活过的丰富多彩。早上去学跳舞，然后再在房间里唱歌，有时间的时候就看书或者写一些小诗，生活的开心快乐。老奶奶还说，她现在在学习上网，还要我们教她下载歌曲。她还会用视屏跟国外的孙女对话。这些都让我跟我同学在哪里感慨“奶奶生活的好有情趣啊。”在福利院，“家”是一个比较敏感的话题，但老奶奶毫不介意，她给我们讲了很多她孙女的事。可以看出，奶奶还是很想念她的家人的。奶奶还很关心国家的事，对于5月12日发生的地震，她表达了极大的同情，并她的力捐了一些钱给灾区人民，她知道我们是文学院的时候，还给我们也布置了一篇作业——写一篇关于地震的感想。

奶奶还说她很喜欢在福利院的生活，对福利院是很有认同感和归属感的。在福利院她能深刻体会到政府和社会给她的福利与关心。

时间在我们的交谈中不知不觉的流逝，很快便到了奶奶吃饭的时间了，我们只好起身跟奶奶告别了。临别的时候，奶奶还很配合的跟我们照了几张像，将我们这次的社会实践的场景保存下来。

### 实践结束语

时间总是过的很快，这次到福利院的访问很快便结束了。通过这次的社会实践，我学到了很多。我知道了原来社会上还有这么一个群体需要我们的关心，需要我们的帮助。这些老人们在物质生活上都过的还不错，但经历了人生的各种坎坷和磨难之后，老人们更注重的是心的交流，他们希望得到更多家人的关心和各种精神上的关怀，也希望社会更加重视老年人的精神归属问题，让福利院的这些老人们体会到家的感觉。

大学生绿色环保社会实践报告最新(五)

人们多有这样的经历：一大盒礼品，拆开一看，大部分是用泡沫塑料填充的；去商店买一支牙膏或一盒玩具，售货员会用一个小塑料袋包装；去快餐店吃快餐，服务员会递给你一份用塑料盒装的饭菜；去农贸市场，可以收集到一大堆塑料袋，蔬菜、水果、肉类、米面……无一不用塑料袋装给你，甚至买一头蒜，也会用一只小塑料袋装起来。

塑料制品给我们的生活带来的许多方便，而且价钱也便宜。但是，你可曾想过，它在为人们提供方便的同时，也给人们带来了一场“白色灾难”。

我们进行了多方面的调查研究，查阅各种资料，并进行分析总结。

### 一、调查研究：

1、在方池路上，姜怡婷家门前的一个垃圾箱口统计了一下，半小时扔大大小小的包装袋、快餐盒与塑料制品的次数：早上总共扔了210次；中午扔了105次；而晚上则扔了95次，这仅仅是一个垃圾箱，一天之内废弃的塑料如此多，不难想象全国乃至整个地球上废弃的塑料，将是一个天文数字。

2、在勤俭南路的一家小快餐店里打听到：“他们一天中能卖掉快餐250份左右，每份快餐至少需要塑料快餐盒2个，也就是一天至少用掉塑料快餐盒500个。”

3、延续第二项调查，我们又走访了海盐县武原镇工商所。工商所的王叔叔热情地接待了我们。我们了解到：海盐武原镇共有大大小小的快餐店200家左右。照这样计算，仅武原镇，一天所产生的废弃塑料快餐盒就多达1万个左右。

4、去了新华书店，学校的图书室查阅资料，但关于“白色污染”这方面的资料非常少，看来，我们得找另外的办法。

5、去了海盐县武原镇环卫所。环卫所的蒋叔叔告诉我们，在我们海盐县武原镇，每天有300多名环卫工人为海盐的环境卫生辛勤地工作着。在那里，我们还了解到了“白色污染”的真正组成，并初步了解了“白色污染”危害。

6、为了摆脱困难，在老师的帮助下，我们利用网络进行研究。在网上我们寻找到了一片广阔的空间，使我们对“白色污染”有了更为深刻的认识。这对我们撰写论文起到了很大的帮助。

## 二、什么是“白色污染”？

“白色污染”已成为一个众所周知的新型名词。那么，到底什么是“白色污染”呢？“白色污染”主要指白色的发泡塑料饭盒，各种塑料袋，农用地膜等给环境造成的污染。

“白色污染”物的主要成分为：聚乙烯(pe)□聚氯乙烯(pv)□聚丙烯(pp)□聚苯乙烯树脂(ps)□在这些污染物中，还加入了增塑剂，发泡剂，热稳定剂，抗氧化剂等。

## 三、造成“白色污染”的主要原因：

1、塑料垃圾没有得到妥善的管理和处置，垃圾没有实行分类收集，能回收的不回收利用。

2、许多企业对于生产过程中产生的白色垃圾没有科学地处理，放任自流。

3、我国现有的法律没有对塑料包装废弃物的处理，制定出过硬的相关法规。

4、尽管在创建省级文明卫生城镇的口号下，我们的县城变得整洁得多，但是总的来讲，人们的环保意识比较淡薄，滥用和随意乱倒塑料制品现象相当普遍。

## 四、“白色污染”的危害：

### (一)视觉危害：

散落在环境中的塑料废弃物对破坏了市容景观。如散落在自然环境、街头巷尾、江河湖泊的一次性发泡塑料餐具和漫天飞舞或悬挂枝头的超薄塑料袋，给人们的视觉带来不良刺激。

### (二)潜在危害：

- 1、塑料地膜废弃物在土壤中大面积残留，长期积累，造成土壤板结，影响农作物吸收养分和水分，导致农作物减产。
- 2、抛弃在陆地上或水中的塑料废弃物，被动物当作食物吞食后，会导致动物死亡。
- 3、进入生活垃圾中的塑料废弃物质量轻、体积大，很难处理。如果将它们填埋，会占用大量土地，而且，在很长一段时间内难以分解。
- 4、部分的塑料含有毒性，如果用作餐具或食品包装的材料，这样对人体的健康不利。

## 环保社会实践活动的心得篇四

在暑假作业本上，要求我们去进行环保调查报告，我便开始这次的环保调查报告。

### 二调查方法

1访问各类小吃店或超市使用或销售一次性餐具的数量

2上网浏览我们应该做到那些环保行为

### 三调查情况和资料整理

小吃店或超市使用销售一次性餐具的情况：使用销售的一次性筷子一天500多双，餐巾纸一天3000多张，一次性餐盒一天50多个，一次性手套一天500多双，一次性桌布一天10包，塑料袋一天300多个，一次性鞋套一天2500多双。

我们可以做到的环保行为：

- 1、关掉不用的灯，不开长明灯。白天尽量利用自然光，在自然光线充足的地方学习。
- 2、同时开着不用的电器：看电视时，关掉电脑或收音机；听音乐时，别让电视和电脑等在一旁空开着耗电。
- 3、尽量用扫帚和抹布打扫卫生，减少吸尘器的使用。
- 4、使用练习本，不要随便扔掉白纸，充分利用纸的空白处。
- 5、一面的纸可以翻过来做草稿纸、便条纸或自制成笔记本使用；过期的挂历纸可以用来包书皮。
- 6、不在新年期间大量送贺年卡，因为制造精美的贺年卡要砍伐树木，4000张贺卡就要牺牲一棵树，会破坏环境。
- 7、支持大学生哥哥姐姐们的“减卡救树”活动，把买贺卡的钱节省下来种树，保护大自然。
- 8、自带饭盒在学校用餐，少用一次性快餐盒。
- 9、在商店买东西时少领取塑料袋，也劝爸爸妈妈上街购物时带上一个购物装。
- 10、重复使用已有的塑料袋。

11、少用一次性筷子，外出就餐时可自备筷子。

12、外出游玩时，自带水壶装水喝，以减少塑料饮料瓶等产生的垃圾。

13、少使用纸杯、纸盘、塑料保鲜膜等。

14、少使用木杆铅笔，因为制造木杆铅笔需要大量的木材，你可以选择自动铅笔。

#### 四结论

1、虽然人们的环保意识仍然不够强，但是大多数人们都懂得去减少用电量，用水量，不乱丢垃圾。在调查中，我看到至少有100个人自备碗，把饭打包回家吃，大部分的人都选择用一次性餐具，小吃店一天使用一次性筷子500多双；使用塑料袋300多个，饭店一天使用餐巾纸3000多张，快餐店一天使用一次性快餐盒50多个，超市一天销售一次性手套500多双；销售鞋套2500多双，酒店一天使用一次性桌布10包。我们要自备环保袋或碗，减少白色污染，美化我们的地球！

2、我们要想做到环保，还要从生活中的点点滴滴来环保。

### 环保社会实践活动的心得篇五

我校开始制定实施创建“绿色学校”行动计划，学校成立了“绿色学校”和“环境保护”领导小组，由校长任组长，各有关科室学科老师、团队、学生会学生代表组成。领导小组明确要求，整体规划，积极宣传，创建“园林化”的特色教育，使“绿色”、“环保”成为学校环境教育的主题。

1. 建设优美的校园自然环境，优化健康向上的校园文化环境。良好的校园环境可以促进“人与自然的和谐发展”，近几年，我校在现有条件下，抓硬环境建设，让一墙、一窗、一报、

一室发挥育人功能，使学生一进校门就受到环境气氛的强烈熏陶。我们在校园中围墙上、楼壁上、走廊里设置古今中外名人名言警句，名人挂像。学校的走廊内，校歌、校训、校风上墙；爱护环境的标语易学易记，使学生受到潜移默化的熏陶和启迪，起到润物细无声的作用，真正做到了每一块墙壁会说话。

2. 优美、清洁的校园环境更重要的是在于大家的保护。学校提出“校园是我家。清洁靠大家”的响亮口号，做到“三随手”：随手拾捡废纸，随手关闭电灯，随手关闭自来水笼头。卫生室将每日定为“学校环境净化日”，每班安排有各自的“绿化责任小区”，校内分区责任到组，红领巾监督岗定期检查，从而使整个校园变得亮起来，绿起来，美起来，活起来，使学生充分感到校园是家。

3. 评比校内优美教室，制定“六化标准”：教室净化，室内绿化，窗帘、壁报悬挂规范化，地面净化，桌面文具条理化，牌匾悬挂统一化。学期末，学校评出校园文明班级，表彰文明学生。

现代教育要求学校应注重培养学生的创新精神和实践能力。随着我国科学技术的迅猛发展，经济建设的不断进步，环境问题已日益受到世人的瞩目，“环境保护，教育为本”。因此在学校中实施环保教育越来越重要。鉴于此，我校结合环保教育自身特点，以课堂教学为中心，以班团队活动为载体，绿色环保主题教育贯穿的教育教学全过程，且收到了较好的效果。

1、学科教育，开创绿色环保主题。课堂教学中强调多学科渗透环保元素。一方面培养学生的爱国热情，增强环保意识。另一方面增长学生的环保知识。例如，自然学科中蕴藏着丰富的环保知识：太阳的运用、矿产的合理开发、动植物与环境的关系等等；语文课中有不少赞美我国壮丽山河的文章，教师在教学过程中可适当拓展教学目标，引导学生认识只有



保护得当山河的美丽才得以永恒；劳技可辅导学生制作一些环保小工具等。

陶和影响；组织学生开展“绿化山河、爱我祖国”的征文、摄影、绘画比赛活动；大队部组织学生举办“少先队退队”活动；每年学校的艺术节，美术、音乐、舞蹈、学生小品等都可以成为环保宣传的阵地；学校结合“3.12植树节”、“4.22世界地球日”、“4.30世界无烟日”、“6.5世界环境日”等一系列环境主题日聘请校内、外辅导员作相关讲座；结合“防非典、防禽流感”等教育活动来开展卫生健康和环保知识教育等。环保教育活动系列化和教育方法多样化，学生乐于学习，乐于参与，教育效果明显。

综合实践活动是一门基于学生的直接经验，紧密贴近学生自身生活与社会，由学生自主实践和探索，体现对知识综合运用的全新课程。因此我们提倡在综合社会实践活动中渗透绿色环保教育。

1、在社会实践活动渗透绿色环保教育。学校每年在寒、暑假的社会实践活动或安排学生旅游时充分考虑学生对环境知识的渴求。

践能力的提高，有利于培养学生担负起环保的重任。实践证明，这样一种教育形式使我校的素质教育充满了生机，是学校环保教育的一种延伸，随着时代的发展，综合实践活动一定会朝多元化方向发展，与此同时环保教育也将会有更加广阔的实施空间。

学校制定的详细制度，规定了学生在校内不吸烟、不乱丢杂物、不乱倒垃圾、不随地吐痰、不乱写书桌、不高声喧哗、不破坏绿化，自觉节约、回收再生资源等。学校通过集体晨会、班队活动等教育形式，使学生认识到破坏环境的不道德性，帮助学生养成一个良好的环保习惯。同时，充分发挥三支学生干部队伍的管理作用，加强监督管理，宣传教育、检

查督导、奖励惩罚三结合，这些规章制度我校学生能自觉遵守。校园环境的净化、绿化、美化、艺术化，达到教育性、知识性、趣味性和艺术性，环境育人成了我校的教育特色。

随着创新素质教育的深入发展，我们将对校园环境育人，学科渗透绿色环保等教育工作提出更新更高的标准，把学生培养成为环保意识强、环保纪律好的社会公民，把学校建设成为一所现代花园式学校而努力工作，为我市创建环境保护模范城市作出贡献。