

# 最新心灵鸡汤经典励志语录正能量 励志 心灵鸡汤经典语录(模板10篇)

一分钟，或许可以改变一个人的一生。如何在短时间内展示我们的价值与能力？随后是一些学者对于如何在一分钟内培养创造力和思维能力的研究成果。

## 心灵鸡汤经典励志语录正能量篇一

- 1、要善于套用别人的成功模式，别人的成功模式可成为一种指引，让你有方向可循。
- 2、千里之行，始于足下。
- 3、要想拥有成功，就需要赋予人生足够的速度。这是成功者的姿态，也是胜利者的姿态。
- 4、我爸我妈不是老板我不是富二代所以我的未来必须靠自己
- 5、我们不行，往往不是因为我们不行，而是因为别人说了我们不行。
- 6、别总怪谁，如果你足够好，又怎么可能是那个被丢下的人？
- 7、在我的生命中，从未遭受过失败，我所遇到的，都是暂时的挫折罢了。
- 8、心有多大，舞台就有多大。
- 9、春天的事业是温暖的，夏天的事业是芬芳的，秋天的事业是沉甸甸的，冬天的事业是平静的。祝你事业有成，张扬生命的精彩！

10、快乐不是因为得到的多而是因为计较的少！

11、一花凋零荒芜不了整个春天，一次挫折也荒废不了整个人生。

## 心灵鸡汤经典励志语录正能量篇二

1、人一定要经得起假话，受得起敷衍，忍得住欺骗，忘得了诺言，放得下一切。失去的东西，其实从来未曾真正地属于你，也不必惋惜。

2、人的一生，都有一些说不出的秘密，挽不回的遗憾，触不到的梦想，忘不了的爱。对别人要求松一点，就不会总失望；对自己要求严一点，就不会总沮丧。

3、旁观者的姓名永远爬不到比赛的计分板上。

4、强烈的信仰会赢取坚强的人，然后又使他们更坚强。

5、只要我们能梦想的，我们就能实现。

6、每一个成功者都有一个开始。勇于开始，才能找到成功的路。

7、自弃者扶不起，自强者击不倒。

8、莫找借口失败，只找理由成功。（不为失败找理由，要为成功找方法）

9、昨晚多几分钟的准备，今天少几小时的麻烦。

10、只要路是对的，就不怕路远。

11、不管心情如何，不论今天过得怎么样，无论身在何方，

请记住…微笑。人生没有彩排，只有现场直播，所以每一件事都要努力做得最好！

12、志不立，天下无可成之事。赚钱之道很多，但是找不到赚钱的种子，便成不了事业家。自古成功在尝试。

13、征服困难，就是荣耀。

14、不要因为一点瑕疵而放弃一段爱情，毕竟在爱情里，需要的是真情，而不是完美。很多时候，我们视为刻骨铭心的记忆，而别人却早已忘记，与其纠结于心，不如看淡，看轻。

15、你一天的爱心可能带来别人一生的感谢。

16、生活中会发生什么，我们无法选择，但至少，我们可以选择怎样面对。所谓的幸福，就是一个笨蛋遇到一个傻瓜，引来无数人的羡慕和嫉妒，一起风风雨雨，平平淡淡。

17、只有千锤百炼，才能成为好钢。

18、你脑子里东西的多寡，就关系着你将来的前途。你希望掌握永恒，那你必须控制现在。

19、宁可慢些，不要太急而错误；宁可笨些，不要太巧而败事。

20、做的技艺来自做的过程。

21、你的脸是为了呈现上帝赐给人类最贵重的礼物——微笑，一定要成为你工作最大的资产。

22、目标的坚定是性格中最必要的力量源泉之一，也是成功的利器之一。没有它，天才也会在矛盾无定的迷径中徒劳无功。

23、该来的都会来，该走的全会走，别抗拒，别挽留，别贪

恋，别不舍，别担心。学着看淡一些事情，才是对自己最好的保护。

24、人生的烦恼，多在于知道的太多，而做的太少。

25、能把在面前行走的机会抓住的人，十有八九都会成功。

26、有时候我们放不开不是因为失去，而是心疼自己的付出。遗忘的好处是：也许会后悔，也许会难过，但是心却不会再疼。曾经看不惯，受不了的，如今不过淡然一笑。成熟，不是看破，而是看淡。

27、征服畏惧建立自信的最快最确实的方法，就是去做你害怕的事，直到你获得成功的经验。

28、于千万人之中，遇见你所遇见的人；于千万之中，时间的无涯荒野里，没有早一步，也不晚一步，刚巧赶上了。

29、生活不是一场赛跑，生活是一场旅行，要懂得好好欣赏每一段的风景。不要只因一次失败，就放弃你原来决心想达到的目的。

30、人如果没有诚信，就算有聪明能力，永远只是个危险人物。

人不彻底绝望一次，就不会懂得什么是自己最不能割舍的，也不会明白真正的快乐是什么。

生活中我们常常因处理不好关系而烦恼，如果我们先试着改变自己，也许一切都会变。如你先改变自己，对方也会改变；对方有了改变，你的心境就会改变；心境一有改变，言词就会改变；言词一有改变，态度就会改变；态度一有改变，习惯就会改变；习惯一有改变，运气就会改变；运气一有改变，人生就会改变！

做人要聪敏，而非聪敏自误；要淡泊，而非淡泊无志；要深沉，而非深沉莫测；要善良，而非善良可欺；要静思，而非静思无行；要勇猛，而非勇猛无羁；要随缘，而非随缘随意。

人的一生会爬无数的山，每一座山都是那样的别致，但没有一座山真的值得你永远地留下来。

很多人会问，一个女人干嘛这么重视工作？我想：努力地工作，为的就是当站在我爱的人身边，不管他富甲一方，还是一无所有，我都可以张开手坦然拥抱他。他富有我不觉得自己高攀，他贫穷我们也不至于落魄。这就是女人去努力的意义！没有公主命，那就必须有一颗女皇的心！

快乐不能仰仗别人，只能自己去寻找，面对人生的许多无奈，如果你不能改变，那就改变自己的心态。在失望、灰心的时候，自己仍然能够建立起希望和信心。把打扰你快乐的东西甩掉，不去计较，不去为明天的事情而担忧，用你忙碌的生活来净化灵魂，在自己的生活中寻找快乐，多一份追求。

洒脱的人最快活。凡有一得必有一失。学会从容，应保持一颗健康向上的心、一种怡然自得的度、一个活出真性的意、一种活得潇洒的容、一片泰然自若的情！始终保持独立的人格，守卫心灵的一方净土。淡定于心，从容于行，踏实做事，方正为人，快乐生活！

其实你对别人好，别人心里都会记着，这个世界上白眼狼少，多的还是像你我这样，有点笨又不愿虚情假意的人，一时半会儿找不到报答的方式，也不想说一些漂亮的场面话，但心里始终是记着的，知道自己欠了别人，满满的感激，大大的欢喜，不知如何表达而已。

有些路看起来很近，可是走下去却很远的，缺少耐心的人永远走不到头。人生，一半是现实，一半是梦想。一个人活得拧巴是值得理解的，甚至是值得赞美的，这证明他内心还有

冲突，并不甘于和人生妥协。

心量大小决定了人生苦乐。心量越大，烦恼越轻；心量越小，烦恼越重。心量小的人，容不得，受不得，装不下大格局。心量是一个可开合的容器，当我们只顾自己的私欲，它就会愈缩愈小；当我们能为别人考虑，它又会渐渐舒展开来。一念之差，心的格局便不一样，可以大如宇宙，也可以小如微尘。

## 心灵鸡汤经典励志语录正能量篇三

没有坚强的毅力，就没有梅花的美丽；没有风吹雨打，就没有果园中沉颠颠的果实；没有起早贪黑的辛勤劳作，就没有四季的丰收。同样，没有现在的努力，就没有以后美好的生活。送你一些励志的心灵鸡汤语录让我们好好学习，为以后做好铺路石吧……以下是本站小编为大家整理的关于经典励志语录心灵鸡汤，欢迎阅读！

1. 那个寻找失落了的单车的少年，是否还有勇气回一回头？
2. 每次唱老歌的时候，我都喜欢回忆，也许年轻的人是无论如何也不肯回忆的。喜欢回忆的人都已经老了，老得必须靠回忆来缅怀一些东西，来祭奠一些东西，来埋葬一些东西。
3. 我一生向你问过一次路，你一生向我挥过一次手吗？
4. 清醒而无比孤独。
5. 被惩罚在永世的孤独之中。
6. 少年时代留下的烙印，不再疼痛，却永远抹不去。
7. 有些人，用一生也走不完从一个孩子到一个成年人之间那么迢迢的路程的。

8. 看海与出海是两种生活，两种境界。一种是把眼睛给了海，一种是把生命给了海。

9. 凡是到达了的地方，都属于昨天，太深的流连就成了一种羁绊。绊住的不仅有双脚，还有未来。

10. 日子平淡的像流水般消失，没有疼痛和忧伤。

1. 什么都已经过去以后，我们才开始确定曾经发生过的一切，才开始祭奠和缅怀。

2. 所有的誓言都在风中飘散。

3. 城市原来那么大，大得足以使我成为井底之蛙；城市原来那么小，小得填不满俯视着的眼角。

4. 凌晨，我在疲惫中看到流星一颗一颗飞过，拖下的长长的尾巴像是思维的痕迹。

5. 多少年之后再回头看看，曾经的樱桃林已经繁盛如大朵的云彩，只是已经飘过了我的天空。

6. 最灿烂的时候也最寂寞，最繁华的时候也最荒凉。

7. 那些穿越过生命的感动，是不用文字记录都可以铭记一生的。

8. 黑夜中坚持苏醒的人，是人类最后的坚守，而这类人却往往容易最先死掉。

9. 锈蚀的铁轨朝着远方伸展，那是雨中的站台。我们脸上写满了沮丧，眼中有风雪擦不亮的忧伤。

10. 人生最大的财富是朋友与梦想，朋友可以惺惺相惜，梦想可以念念不忘。

11. 只有当你远离家乡一段时间，再回去才能发现自己的父母苍老得有多快，那种速度，让你连哭泣的力量都没有。（大学时，才深有体会）
12. 只要能收获甜蜜，荆棘丛中也会有蜜蜂忙碌的身影。
13. 人在世上练，刀在石上磨。
14. 向你的美好的希冀和追求撒开网吧，九百九十九次落空了，还有一千次呢... ..
15. 机会只对进取有为的人开放，庸人永远无法光顾。
16. 只会在水泥地上走路的人，永远不会留下深深的脚印。
17. 生命力的意义在于拚搏，因为世界本身就是一个竞技场。
18. 海浪的品格，就是无数次被礁石击碎又无数闪地扑向礁石。
19. 日复明日，明日何其多？我生待明日，万事成蹉跎。
20. 江无回头浪，人无再少年。年华若虚度，老来恨不浅。时光容易逝，岁月莫消遣。碌碌而无为，生命不值钱。
21. 花开堪折直须折，莫待无花空折枝。
22. 树苗如果因为怕痛而拒绝修剪，那就永远不会成材。
23. 纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。
24. 生活的激流已经涌现到万丈峭壁，只要再前进一步，就会变成壮丽的瀑布。
26. 盆景秀木正因为被人溺爱，才破灭了成为栋梁之材的梦。



27. 如果把才华比作剑，那么勤奋就是磨刀石。
28. 盛年不再来，一日难再晨。及时当勉励，岁月不等人。——陶渊明《杂诗》
29. 山涧的泉水经过一路曲折，才唱出一支美妙的歌。
30. 瀑布跨过险峻陡壁时，才显得格外雄伟壮观。
31. 通过云端的道路，只亲吻攀登者的足迹。
32. 桂冠上的飘带，不是用天才纤维捻制而成的，而是用痛苦，磨难的丝缕纺织出来的。
33. 没有一颗珍珠的闪光，是靠别人涂抹上去的。
34. 沙漠里的脚印很快就消逝了。一支支奋进歌却在跋涉者的心中长久激荡。
35. 你既然认准一条道路，何必去打听要走多久。
36. 是男儿总要走向远方，走向远方是为了让生命更辉煌。走在崎岖不平的路上，年轻的眼眸里装着梦更装着思想。不论是孤独地走着还是结伴同行，让每一个脚印都坚实而有力量。
38. 萤火虫的光点虽然微弱，但亮着便是向黑暗挑战。
39. 拒绝严峻的冶炼，矿石并不比被发掘前更有价值。

## 心灵鸡汤经典励志语录正能量篇四

2、你说玩笑最伤人，可它偏偏是最暖人的。没有风的日子，云是雨的守望；没有梦的日子，等待会荒废时光。这个世界

上，谁也不是谁的永远，唱一曲风花雪月，吟一阕岁月静好，烟火、流年、红尘、沧桑，浅浅遇，淡淡忘。

3、次次联系你，只因太牵挂。那些身边讨好你的人，分不清是利用是算计，不要把谁都放心里。一个时时惦记你的人，才是真心实意对你好，你千万要记得珍惜！

4、良好的心态，健康的身体；发挥优势，补上弱点，高考必胜！

5、我的特长是撻狠话，缺点是转身哭最凶。

6、人最可怜的是，我们总梦想天边那座奇妙的玫瑰园，而不去欣赏今天就开在我们窗口的玫瑰花。

7、谈论自己往往会自大虚伪，在名不副实中失去自己。论别人往往陷入鸡毛蒜皮的是非口舌中纠缠不清。天下班后与你的那些同事朋友喝酒聊天可不是件好事，因为，这中间往往会把议论同事、朋友当做话题。后议论人总是不好的。

8、有智慧的人，在独处时会管好自己的心，在不是独处时则会管好自己的口。与他人相处时，是谦虚学习的好机会；在个人独处时，是反思自省的好机会。

9、生活，不会因你抱怨而改变；人生，不会因你惆怅而变化。抱怨多了，愁的是自己，惆怅多了，苦的还是自己。

10、在微博上或bbs上声援他人，为社会上出现的不公平发出声音。不要对丑恶的东西视而不见。一个人的声音也许是没用的，但最后所有的声音都会成为时代的声音。早安！

11、你的心为什么这样分散，使得你放慢了脚步。只有是心存美好的人，才是会去欣赏别人。人生很奇怪，能这样说服自己的事，多半是会成功的事。这样想，人变轻了，心态变

简单了，目标也显得明确而清晰，那时，再深呼吸一口气，一开始全力冲刺。早安！

12、人生或许会有很多追求，但无论追求什么，我们都应秉持这样一个前提——不要让心太累。心若疲惫，无论做什么、得到什么，也不会真快乐。而若想让心不累，就要活得随意些，不要一味地去追求所谓的成功。早安！

13、717，亲一亲，亲亲执着，将成功把握；亲亲快乐，笑容不闪躲；亲亲热情，生活有激情；亲亲努力，人生有意义；亲一亲，愿你和“幸福”亲如一家，和“好运”亲上加亲。早安！

14、人生最可怕的不是眼睛看不见了，而是心失去了方向。幸福就是只要牵对了手，就算失去了方向，你也不会再害怕。

15、不要让那个喜欢你的人，撕心裂肺地为你哭那么一次。因为，你能把ta伤害到那个样子的机会只有一次。那一次以后，你就从不可或缺的人，变成可有可无的人了。即使ta还爱你，可是总有一些东西真的改变了。

16、分手后不可以做朋友，因为彼此伤害过；不可以做敌人，因为彼此深爱过。所以我们变成了最熟悉的陌生人。

17、枯木逢春犹再发，人无两度再少年。未晚先投宿，鸡鸣早看天。

18、不要怕你的生命会结束，而要怕它从未开始。

19、只需自己敬服自己，才能让他人信服你。

20、谁都知道就算每天的日子单调又庸俗。但仍是我们要一直要过。

21、这个年纪女性的成熟程度令男生汗颜。她们正处在一生

中的颠峰时期，这是她们最能影响男人的时候。女人们考虑着实际的问题，比如如何嫁个好人，怎么在以后养活自己，平时经营着自己的人际关系。而小伙子们则普遍还一无所有，白天奋斗后晚上还要打盘游戏，经常沉迷于那些不可能女孩子的美，做着白日梦。

23、因为每一言行都是种子，所以人迟早会品尝到自己亲手培育的甜苦果子；因为每一选择都是基因，所以人迟早会走进自己亲自选定的好坏命运。

24、也因为你最懂我，所以，只有你能如此深刻的伤我。

25、黑夜过后是白昼，潮退过后是平静，是生物就总会有缺口，要大方且宽容的接受自己的好的或不好的，只要有阳光，不管多小的裂缝，阳光都会将它照亮。

26、多一点快乐，少一点烦恼。你不论钱多钱少，只要每天开心就好，饿了就去吃饭，累了就睡觉，醒了就微笑，生活什么滋味，自己放调料，品味百味人生，人间三千事，学会一笑了。

27、人，但是可以努力让自己的每一天都幸福快乐的活。好好爱自己，少些计较，学会不生气，让心开阔，多些理解和包容。好好爱自己，让幸福满溢，然后用自己的幸福和快乐去感染他人。

28、贪安稳就没有自由，要自由就要历些危险。只有这两条路。生活的主题就是：面对复杂，保持欢喜。

29、人们做事，就要使之有价值，不做没有用的事，不做既糊弄别人又糊弄自己的事，更不做赔本赚吆喝的事。早安，我的朋友们！

30、我亦倾心于这样的时光，素心淡雅，一茶一书一笔，用

文字腌制心情。清浅时光，仿佛周遭的一切都与我无关，于静默里倾听灵魂的声音，低眉处，只剩：一人静，满树花开。

31、只能活一次，千万别活得太累：应该活得舒心，活得快乐，活得潇洒。修行，是对自己良心的交待，不是做给别人看的。心若计较，处处都有怨言；心若放宽，时时都是祥和。世间不如意事十之八九，能对你百依百顺的人，能让你如愿以偿的事毕竟很少。你若计较，没有一样让你满意。

32、愿我生华发而你永正年华。

33、我是个怪人听歌会流泪想起谁会不入睡。

34、如今我们都已成熟，只是再也没有人能够给我当年的那种感觉，遇见了很多人，喜欢过也爱过，但都没有与你相遇时的美好。

35、你的眼睛，是我永生不会再遇的海。

36、可以忘了受过的损伤，但别忘了它给你的经验。

37、你关上了心门。没有人可以解除掉你内心的防线。于是，你还是你，别人也依旧是别人。

38、一切一切的不如意、不幸福，我们在工作生活中几乎每天都能够碰到。我们可能也都采取过埋怨他人的态度，因此我们虽然一直拼搏在成功的路上，却迟迟没有成功。

39、又见烟雨清凉，淅沥缠绵。碧水青莲，枕着风儿的轻柔，梦着千年的仙缘，雨儿跌落了眉间，一滴滴凝成红笔素笺的沉香。雨落花开的世间风华万变，兀自陌守着岁月中的虔诚，任时光无法触及的容颜，于季节的更替中去倾城思念。缠绵徘徊的一怀幽绪，穿透流年的清澈与深邃，感念着一份相逢的喜悦，一份灵犀的默契，更有一份红尘深处雾锁重楼的淡

淡惆怅。

40、谨记此句：物极必反。当你去拼命给予的时候，反而不一定是会被珍惜和关注的。所以你付出的通常不会等于你应该得到的，反而是在你合理说no的时候，得了尊重、赢了赞赏，那时候的你其实正大放光彩。

41、当一瓶水倒空的时候，才能接受别人给你的善良之水和知识源泉之水；当你自己拥有满瓶子水，任何的水都倒不进你的心里，你永远只拥有自己这些知识水平。

42、使人成熟的不是岁月，而是你的经历。当百味尝遍，会自然看透；看透世态，看淡世事。

44、阳光从窗外泼洒进来，照在盖内克身上，像给他披上了一层金色的羽毛。毕加索看着眼前的盖内克，就像是一尊雕塑，有一种令他眩晕的美。他情不自禁地拿起画笔，顺手为盖内克画了一幅肖像。

45、所以有时，做个悲观的乐观主义者比较好，把自己调成“傻瓜模式”，在你想要有所成的领域愚钝地执行10000小时，结果不好再崩溃也来得及。

46、幸福如一只蝴蝶，当你想追寻时，总也抓不到；但当你安静地坐下来时，它也许会飘落到你的肩膀之上。

47、你把信任给予你爱的人，但是真正值得你信任的人，是那些当你不够爱他们，却仍然能和你共同度过难关的人。

48、狼的牛逼不在于整天嗷嗷叫，而在于他对目标的孜孜不倦的追求、静行和突破。

49、你永远不知道下一秒会发生什么，但请你相信不会永远坏下去也不会永远好下去。正是世事无常，生活才过得五彩

斑斓。

50、得意时勿太快意，失意时勿太快口，则永保终吉。早安，我的朋友们！

## 心灵鸡汤经典励志语录正能量篇五

替换定律就是说，当我们有一项不想要的记忆或者是负面的习惯，我们是无法完全去除掉，只能用一种新的记忆或新的习惯去替换他。下面是小编为大家整理的心灵鸡汤励志语录28句,仅供参考，希望能够帮助到大家。

1、要及时给自己充电，以减少随时被别人取替的危险。须保持时刻关注就业市场的习惯，提前发现自己可能跟不上大形势的不足之处，这样以便自我提升与学习，快速适应职场变化。

2、我们常说人生犹如战场，但毕竟不是战场，战场上敌方对双方如不消灭对方就会被对方消灭，而人生赛场不一定如此，为什么非得争个鱼死网破、两败俱伤呢？帮助别人的同时，成就自己。

3、生活就是让人别无选择，如果可以，我希望你曾经给过的温暖从来都没有。

4、你不能因为一个人常去夜店说他不好，你也不能老看到一个人吊儿郎当就说他没前途，你更不能看到一个人老笑嘻嘻就觉得怎么伤害他他都不会往心里去。每个人都有每个人的价值观，这个世界本就光怪陆离，你只需要向着自己坚持的正确观走到最后就好了，自有人在终点等你。

5、我不太懂我们的关系，有时候我们是朋友，有时候会超出发人的关系，而有时候我对你来说，只是一个生疏人。

6、彼此的好，幕幕之中已经在对方的心里根深蒂固。若来世轮回，我还要与你在人海中相遇，在一日一月中相识，在一点一滴中相爱。在这个尘世中，能够相知相爱，一定是前世修炼所得，两个人若爱到容颜迟暮，固然是世间最美的情怀。

7、用一种平和的心态来思考幸福的定义，它不仅是一种豁达的生活态度，更应该是一种洒脱的生命智慧，就算面对生活中的那些鼻青脸肿咬牙切齿，记住提醒自己很快就会过去，心态不能再愤怒中停留，心有所感，心有所悟，生命不是去背负那些烦恼去角逐，能够尽快的恢复心态的平静才是。

8、最好的爱情，都不是轰轰烈烈的，而是一点点的潜移默化。两个人有感觉，有感情，再到有爱情，可能是最扎实的恋爱方式。当你开始有小情绪，有愤怒和郁闷，才是真正爱上了。

9、我的少年从头开始成为了更好的自己，就这样一直安好下去吧。

10、从小被教育要做好人，可我们看到的都是好人难当。心存善良，相信恶人终不会有好报，希望这个社会，会越来越好吧。

11、不管平时关系如何，涉及金钱问题，务必要划分清楚。

12、后来每次谈论起你，我都会笑，以遮掩内心最深处的酸楚。

13、因为舍不得，所以不说；因为不忍心，所以沉默。在乎一个人，无求的做着一切；舍不得去伤害，任委屈独自品尝。有些路，注定是一个人的苦旅，因为无人同心；有时候，根本无法说明，因为心很难懂。把一个人放在嘴上很简单，放在心里却很难。

14、所谓能耐，就是既有能力又能忍耐。没有能力的人做不



了事，没有忍耐的人成不了事！种下能力，不一定会结果；种下忍耐，常常会有意外收获。能力是锻炼出来的，忍耐是磨练出来的。能力与忍耐相辅相成，没有能力的忍耐是一种懦弱，没有忍耐的能力是一种危险。人生想要有所成就，就必须有“能”有“耐”。

15、是你的，永远都是你的；不是你的，不论你怎样挣，怎样抢，也都不会属于你。命里有时终需有，命里无时莫强求。

16、从小被教育要做坏人，可我们看到的都是坏人难当。心存仁慈，置信善人终不会有好报，希望这个社会，会越来越好吧。

17、来者要惜，去者要放。人生是一场旅行，不是所有人都会去同一个地方。

18、很在理的一句话：在任何事情上都不要觉得自己受了多大的委屈，哭哭啼啼和别别扭扭改变不了糟糕的现状。心子开一点，认真地该干啥干啥，反倒走得顺畅许多。扛得住多少东西，最后就会得到多少东西。

19、身边很多人都很关心你，只是，每个人的表达方式不一样而已。

20、牙疼的时候，才知道大鱼大肉摆在面前也没用。生病的时候，才明白金山银山也没地方花。

21、胸怀静气——才能把握心理健康，明白事理，可以知荣明辱，可以心无旁骛。

22、固执是一种坚持成见，不懂得变通的心理现象。人对事物的认知，以及对事物价值的评判都要通过自己的价值观来完成。

23、女儿伦敦求学三年，为了训练她的独立性，我和先生在大学的假期里不让她回家，我们要她自行策划背包旅行，也希望她在英国试试兼职打工的滋味儿。

24、枕外遣离舟，琴中摩画楼，泪泠泠无欲无求。韶光辗转无处泊，谁袖手，足风流。落尽始知愁，流年不回头。问何时天命能收？忘却悲风花事了，独自去，莫淹留！

25、我握彩虹划天际，欲留水墨云飘，透亮氤氲于眼里！

26、一年又过半，一事无成，一塌糊涂，一路迷茫，七月，等待你的不会是新的篇章，除了每日按部就班日复一日无可奈何的过活，你还想指望有什么改变，骚年！

27、想知道老谈理想不讲实惠是什么下场吗？看看汪峰老师吧。

28、敏感忧伤和沧桑深沉都不是这个年龄的工作。

## 心灵鸡汤经典励志语录正能量篇六

1. 昨晚多几分钟的准备，今天少几小时的麻烦。

2. 只要路是对的，就不怕路远。

3. 不管心情如何，不论今天过得怎么样，无论身在何方，请记住…微笑。人生没有彩排，只有现场直播，所以每一件事都要努力做得最好！

4. 志不立，天下无可成之事。赚钱之道很多，但是找不到赚钱的种子，便成不了事业家。自古成功在尝试。

5. 征服困难，就是荣耀。

6. 不要因为一点瑕疵而放弃一段爱情，毕竟在爱情里，需要的是真情，而不是完美。很多时候，我们视为刻骨铭心的记忆，而别人却早已忘记，与其纠结于心，不如看淡，看轻。
7. 你一天的爱心可能带来别人一生的感谢。
8. 生活中会发生什么，我们无法选择，但至少，我们可以选择怎样面对。所谓的幸福，就是一个笨蛋遇到一个傻瓜，引来无数人的羡慕和嫉妒，一起风风雨雨，平平淡淡。
9. 只有千锤百炼，才能成为好钢。
10. 你脑子里东西的多寡，就关系着你将来的前途。你希望掌握永恒，那你必须控制现在。
11. 宁可慢些，不要太急而错误；宁可笨些，不要太巧而败事。
12. 做的技艺来自做的过程。
13. 你的脸是为了呈现上帝赐给人类最贵重的礼物——微笑，一定要成为你工作最大的资产。
14. 目标的坚定是性格中最必要的力量源泉之一，也是成功的利器之一。没有它，天才也会在矛盾无定的迷径中徒劳无功。
15. 该来的都会来，该走的全会走，别抗拒，别挽留，别贪恋，别不舍，别担心。学着看淡一些事情，才是对自己最好的保护。

## 心灵鸡汤经典励志语录正能量篇七

不求与人相比，但求超越自己。生活，本该是美好的，本来

是积极向上的。我们应该主宰自己的生活 and 人生，我们应该做生活中的主角，我们应该渴望暴风雨来的更加猛烈些，让自己变得无懈可击！以下是小编为大家提供的心灵鸡汤励志语录58句, 欢迎阅读。

1、自我想象对人的行为往往有很大的影响，它给你划定了活动的界限。自认为平庸，决不敢有更高的冀求。结果本来能够达到的目标，由于自我想象软弱，自我约束，自卑自责，事情还没一开始，攀登还未起步，就把成功的机会白白地丢失了。

2、现在的我只是蓝天下一只正在学习飞翔的雏鹰，要想长成威武潇洒、自由翱翔的老鹰，只有不断尝试，勤于探索，迎难而上。学习之路是一条荆棘之路，只有掌握技巧，有足够的毅力和决心，才有可能取得成功。

3、感谢明月照亮天空，感谢朝霞捧出黎明，感谢父母赋予我生命，感谢朋友伴随我成长，让我们怀着一颗感恩的心去生活，感恩节快乐！

4、平常总健忘丢三落四的我，却把你记那么清？

5、一段感情的成功与否，不是看是否还牵手，而是由感情品质而定。很多时候牵手不代表成功，分手不代表失败。关键是看在这段感情中，是否做到了两点：你是否更了解自己的需求、你是否已学会去疼爱别人。

6、人生没有完美，幸福没有一百分，既然不能拥有那么多，又何必要求那么多。

7、水再浑浊，只要长久沉淀，依然会分外澄澈。人再愚钝，只要足够努力，一样能改写命运。

8、只要情投意合，清水无糖也甜。

9、人的一辈子都在高潮一低潮中浮沉，唯有庸碌的人，生活才如死水一般。

10、异地恋除了时空带来的距离，心理上的距离也不能忽视，沟通是维持感情并拉近距离的最好方式。当的沟通可以让距离变成一种障碍，而适当的沟通则可以让距离变成一种动力，所以沟通既是门艺术，也是门学问。

11、因为感恩所以尽心。两天时间都在永康市客户企业进行。为感恩所以尽心”的培训，早上大雾茫茫，能见度极其低，开车难，却还是按时抵达。诺他人，必须践行，说到做到，从我做起。时是一个人的素质，放大了也是一个民族的素质，而这则源于训练，源于教育，源于对自身责任的肩负，是我们在岁月长河里的点滴累积。

12、学得辛苦，做得舒服；学得舒服，做的辛苦。

13、我用了很多年证明我有多爱他，他却用同样的时间证明我有多傻，总有那么一个傻瓜，曾经为了一个人拒绝了所有人，最后却落得一无所有。

14、人生或许会有很多追求，但无论追求什么，我们都应秉持这样一个前提——不要让心太累。心若疲惫，无论做什么、得到什么，也不会真快乐。而若想让心不累，就要活得随意些，不要一味地去追求所谓的成功。早安！

15、付出太多，在我出现危机时，朋友没有一句安慰，朋友没有拉我一把，总觉得心里很不平衡，现心中怨恨她。

16、方向错了，停下来就是前进，认知错了，走出来就是顿悟，世界错了，出淤泥而不染就是超脱。

17、希望你做一个披荆斩棘无所不能的女英雄，直到遇见一个能托付一生的人，再做一个瓶盖都拧不开的小公主。

18、我一直在等你，即使你爱的人不是我。

19、快乐是一种宽容，一种涵养，一种气质，一种风度。不管前路多么艰辛，不管生活多么无奈，只要心中常驻快乐，就无须沮丧。使自己保持一个清净的心，得之淡然，失之坦然。

20、把希望放在别人身上是虚拟的，所以无用。如果自己不去做，那就不会有希望

21、有时候，我们就像鱼缸里的鱼，想说的很多，一开口就化成了一串省略号，最后都默默的留在了心里。不属于自己的东西，紧握在手里，只会弄痛了自己。

22、人的心只容得下一定程度的绝望，就如海绵已经吸够了水，即使大海从它上面流过，也不能再增添一滴水了。

24、没必要太高兴，也没必要太悲伤，只需诚实的，一步步走好自己的路就好。

25、时间在身边悄悄的溜走，我还能有多少时间抓住彼此在一起的日子。任凭催促的岁月把自己熬成孤独，心里始终有那么一个人。我不能给你承诺至少能给你时间。我不想让你后悔当初的选择，年轻是爱情到婚姻的坟墓。如果有彼此，请紧握彼此的双手不离不弃。

26、生活给我一个支点，可我却没有撬动你的心。

27、人与人之间，语言并不是唯一的沟通方式。一个善意眼神，一个阳光的微笑，一个忍让的动作，也能让人心生暖意。有些话不说，避免伤人；有些理不较，避免伤情；有些事不争，避免惹祸。

28、喜欢就争取，得到就珍惜，错过就忘记。人生本来不复

杂，是我们自己把它搞复杂了。

29、命运总是喜欢和我们开玩笑，明明碎的是我的心，可我还要微笑着把它粘起来。

30、我以为我换了一副新皮囊就可自渡。佛告诉我，你依旧没自渡。我问，为何。佛答，你的灵魂依旧是旧的。

31、哪有那么多自己，做人看的是现实，哲学全是空想主义。好好做人跟着现实走比啥都强。

32、我要重整自己，重新收拾好自己，重新出发，总觉得自己一直都在努力，应该值得拥有更好的，会有更加美好的生活等着我吧。

33、身上的小倔强是因为不会有人遮风挡雨，为了不被打倒，必须勇往直前！有目标、努力奋斗的女生值得珍惜，还有好好爱！

34、命由天，运由己。这世上有一种转运的秘诀，它就是：行善积德！

35、你带着一份情暖走进我心房。从此，我的红尘，百花绮艳，花丛中你是最美的一朵。在对的时间里，我遇见了最美的你。倾尽一生，只为这一场绚烂的花开；守候一世，只为珍惜一个多愁善感的你；挥毫泼墨，只想把所有的眷恋都写进流年。

36、有的东西你再喜欢也不会属于你的，有的东西你再留恋也注定要放弃的，人生中有许多种爱，但别让爱成为一种伤害。爱一个人不一定要拥有，但拥有一个人就一定要好好的去爱他。

37、尽管喜怒无常，表情也可以通过脸表现出来，快乐时微

笑，难过时掉眼泪。成长不只是身体，还有心理，慢慢沉淀下来的整个人，似乎一切都不再重要。以前的欢喜不再是欢喜，以前的悲伤不再是悲伤。可以难过时牵强的扯着嘴角笑，也可以快乐时情不自禁的'落泪，生活中已经没有了绝对的是非对错，同样的也没有所谓的快乐与不快乐。世界改变了，我们改变了，于是一切都变了。

38、挫折经历的太少，所以才把一些琐碎的小事看得很重要。

39、孤单是一个人的狂欢，狂欢是一群人的孤单。

40、对人生、对命运真切而又深刻的体悟，所有的悲喜都那么的有意义，所有的记忆都变得那么美丽，学会看到自己一个丰富的、多姿多彩的过去，就连那曾经的泪珠儿都闪烁着奇异的光芒，给人喜极而泣的感动，命运之树就在思索中成长。

41、狮子邀请老虎去山谷捕猎，答应把捕到的猎物一半给它，老虎想了想就去了。到了山谷狮子就堵住了唯一退路，把老虎吃了。——和强大的竞争对手合作一定要想好退路。

42、早上的晨曦是我问候的主题，愿你今天幸福多彩；初升的太阳是我祝福的载体，愿你工作步步高升！早上好！早安！

43、没有人会喜欢孤独，只是比起失望、随欲，以及冷热交替后的纵横来说，孤独会让人更踏实些。

44、一切一切的不如意、不幸福，我们在工作生活中几乎每天都能够碰到。我们可能也都采取过埋怨他人的态度，因此我们虽然一直拼搏在成功的路上，却迟迟没有成功。

45、交一个肯批评你的朋友，时刻提醒你、监督你、让你及时发现自己的不足。有了这样的朋友，你的生活才会充满阳光……事业才会蒸蒸日上，财富不会是永远的朋友，朋友却



是永远的财富。

46、当你嫌弃身边的男人不够优秀，有没有想过他没天没夜的努力为了让身边心爱的你有更优越的生活条件；当一个男人两手空空肯为你去打拼，你该知足，他看上的不是你有多美、多性感，而是他不想苦了跟他的女人。

47、不如放手，放下的越多，越觉得拥有的更多。我们的每一个年龄阶段，我们都是想要拥有的东西都不一样。孩童时，我们想拥有成长；少年时，我们想拥有知识；壮年时，我们想拥有物质，拥有爱情。

48、不是所有的故事一定得有一个受害者，生活不是悲情戏，泪水多亦不是真理。人生缺少的不是运气，而是勇气。

49、人生是什么并不重要，重要的是我们对人生的态度。有人选择年轻时尽情地享乐，他的老年必然被痛苦所代替；有人选择年轻时多吃些苦头，他的老年一定充满着幸福。鱼和熊掌不可兼得，没有人能一条大道走通头。

50、湖边粼粼，芦苇摇漾。那彼岸的你，若隐若现。我多想随候鸟追逐你的脚步。人都说，你若安好，便是晴天。却在这思情浓刻，阴雨连绵。我，想你了。

51、世人为了寻找幸福，不惜去走遍千山万水，生活就是让你不断遇到你最不想发生的事情，能撑过去，你就长大了；而就算撑不过去，也会强迫你撑过去的，因为生活就是时间，无论你能否承受，它都不断向前，永不停歇。

52、彼此相爱就是幸福，就是如此简单，如此难。在我走过的风景里，有你相伴，我不再孤单，在我散落的流年里，有你相陪，我亦是晴天。陪伴与懂得，在有时候是比爱情更加的重要。

53、再合适的两个人，如果彼此不去关心，慢慢就陌生了！再深的感情，如果彼此不去呵护，慢慢就淡了！迁就你的人，不是没脾气，是舍不得你！让着你的人，不是笨，而是在乎你。经常找你的人不是闲的慌，而是惦记你！人的一生谁也不知道，谁是谁的过客，谁是谁的终点，但失去了，就再也回不来了。

54、人生路要自己走，不能指望别人，没人能替你走，活着谁都不容易，即便是有人伸手拉一把，扶你一程，终究是不能帮你。

55、喜欢的，不一定会拥有。厌倦的，不一定会远离。学会接纳，学会原谅，别让纠结羁绊了自己的生活。不管你愿意不愿意，这一天都会过去，这其中的快乐与痛苦、得到与失去、得意与困顿，都会随着时间成为过去，而匆匆间，又是一些新的开始，万事一念间……努力了，不后悔；放下了，不疲惫；静观世间纷扰。

56、情感久了、就不是爱了、而是依赖。然后当失去时、那并不是痛、而是不舍。

57、一直期望你变得更优美，但当你真的如此时，我们的间隔也就随着变远了。有时真想说：好畏惧失去你。

58、到了最后才大白，幸福是用来感觉的，伤痛是用来生长的。请让心在富贵过尽依然温润如初。

## 心灵鸡汤经典励志语录正能量篇八

生活是一杯清水，你放一点糖它就甜；放一点盐它就咸！下面小编为大家收集整理了“励志语录”，欢迎阅读与借鉴！

1. 现代社会已不是大鱼吃小鱼的年代，而是快鱼吃慢鱼的

年代。

2. 想要成为别人，就是浪费你自己。最美好的节约，就是成为你自己。
3. 当你批判别人时，你并不是在定义他，而是在定义你自己。
4. 相信回忆是美好的！但也要知道，明天会比回忆更美好！
5. 让刻苦成为习惯，用汗水浇灌未来。
6. 我相信只要踏踏实实的走，总会走出我的天。
7. 人生不是单行线，一条路走不通，你可以转弯。
8. 十步之内，必有芳草。而英雄，却常常难以用距离或时间的密度来衡量的。
9. 一切伟大的行动和思想，都有一个微不足道的开始。
10. 人生就八个字，喜怒哀乐忧愁烦恼，八个字里头喜和乐只占两个，看透就好了。
11. 失去金钱可以活着，失去勇气就成了行尸走肉。
12. 恐惧是可怕，要知道它是偷走我们梦想的贼。
13. 没有翅膀的天使，心仍在飞翔。
14. 人来到这个世界就是受罪来的，从出生到进坟墓，都在莫名其妙地奋斗着。
15. 当你懈怠的时候，请想一下你父母期待的眼神。

16. 当你的才华撑不起你的野心时，那你就应该静下心来学习了。

17. 失败仅仅说明，成功的航班延迟了，而不是整条航线都被取消了。

18. 心若计较，处处都有怨言；心若放宽，时时都是春天。

19. 青春无语，却焕发出活力，鲜花无语，却散发出芬芳，春雨无语，却滋润着大地。

20. 坚强的信心，能使平凡的人做出惊人的事业。

2. 战胜自己，终有一天，你会扇动着梦想的翅膀，飞翔在蔚蓝的天空！

3. 青春是学习的季节，青春是奋斗的岁月，不要停止我们前进的步伐，因为青春的路正长。有空的时候静下心来好好看看书，回头想想自己走过的路，为自己的人生做好一个规划，把自己的理想铭刻在心中，做一个甘于寂寞，敢于创新干劲十足的年青人。我们要抓住金色青春，让人生中留下永恒的光辉！

4. 任何打击都不足以成为你堕落的借口，即使你改变不了这个世界，你却依然可以改变自己，选择条正确的路永远走下去。

5. 如果我们毫不怀疑地去相信一个人，那结果只有两种，要不就得到一生的知己，要不就得到一生的教训。

6. 人生在世，注定要受许多委屈。而一个人越是成功，他所遭受的委屈也越多。要使自己的生命获得价值和炫彩，就不能太在乎委屈，不能让它们揪紧你的心灵扰乱你的生活。要学会一笑置之，要学会超然待之，要学会转化势能。智者

懂得隐忍，原谅周围的那些人，在宽容中壮大自己。

7. 你要搞清楚自己人生的剧本——不是你父母的续集，不是你子女的前传，更不是你朋友的外篇。对待生命你不妨大胆冒险一点，因为好歹你要失去它。如果这世界上真有奇迹，那只是努力的另一个名字。生命中最难的阶段不是没有人懂你，而是你不懂你自己。

8. 和谁都别熟得太快，不要以为刚开始话题一致共同点很多你们就是相见恨晚的知音，很多时候飞快地掏心掏肺，却因为莫名其妙的事情最后老死不相往来，语言很多时候都是假的，一起经历的事情才是真的，好人往往嘴贱，坏人往往嘴甜。时光会教你看清每一张脸，也许有一些人，慢一点，会和他们成为真正的朋友。

9. 别逢人就低头，别逢人就诉苦，旁人终归是旁人，没几个人真把你的伤当自己的痛处。有些人以为你无坚不摧，那就随他们喜欢；别人不知道的，你没必要反驳给他听。自己选的就向前走，再苦再累也别停下。这一生，陪着我们一起同欢喜的该是身边全部人，陪着哭的也就那么几个人，去认真努力工作，心安理得生活。

10. 一个人不管生活还是修行，不能成天想着依赖别人，而要培养独立面对事情的能力。否则，总指望别人帮你抵挡风雨，自己却束手无策，久了，内心很容易患得患失，经常处于痛苦之中。

11. 不要奢求你怎么待人，别人就怎么待你，但开始时我还是希望你真心待人。不过你要在心里留杆秤，几次相处之后如果不合拍，如果他只把你当人脉，那你也就把他当人脉。这时别人怎么待你，你就怎么待别人，互不相欠。只是如果他把你当真朋友，你就用真心去陪，哪怕会分道扬镳也不辜负真心。

12. 有时候我们倾其所有，为的只是获得一种安全感。却不知，人从出生开始就背负着博弈抵抗挣扎的使命，而心灵的漂泊与惶恐是永久且无法回避的。所以，真正的安全感取决于我们对这个世界的认知与体验，以及内在修为和自身力量的强大，而不是依靠赢得他人的赠与。

13. 嘴好的人在人生路上走得快，但容易走歪；心好的人一开始走得慢，但他们走得正直，所以不见得嘴好的人就比心好的人更快到达人生目标。

14. 无论你的心再浮躁再焦虑和烦恼，请不要绝望，也不要过度沮丧。因为你心的本质仍是如此纯洁安宁光明慈爱和智慧。若明白其道理，一切烦恼和痛苦会从中自然消融，所有的问题和麻烦也会自然化解，故而不为失败懊恼，不为失去悲伤，离苦得乐随缘自在。心如荷塘，越宽，眼中污垢越少，幸福越多。

15. 有些人一生没有辉煌，并不是因为他们不能辉煌，而是因为他们的头脑中没有闪过辉煌的念头，或者不知道应该如何辉煌。

16. 有志者，事竟成，破釜沉舟，百二秦关终属楚；苦心人，天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴。永不满足是我向上的动力。

17. 运气不可能持续一辈子，能帮助你持续一辈子的东西只有你个人的能力。

18. 在我的生命中，从未遭受过失败，我所遇到的，都是暂时的挫折罢了。

19. 在我们的生活中最让人感动的日子总是那些一心一意为了一个目标而努力奋斗的日子，哪怕是为了一个卑微的目标而奋斗也是值得我们骄傲的，因为无数卑微的目标累积起来

可能就是一个伟大的成就。金字塔也是由每一块石头累积而成的，每一块石头都是很简单的，而金字塔却是宏伟而永恒的。

20. 只有知道如何停止的人才知道如何加快速度。

1. 富在深山有远亲，贫穷闹市无近邻。天上下雨地下滑，自己跌倒自己爬。

2. 那些尝试去做某事却失败的人，比那些什么也不尝试做却成功的人不知要好上多少。

3. 变心是本能，而忠诚，是选择。

4. 自己打败自己是最可悲的失败，自己战胜自己是最可贵的胜利。

5. 生活就像海洋，只有意志坚强的人，才能到达彼岸。

6. 我们缺少的不是机会，而是在机会面前将自己重新归零的勇气。

7. 成功者，做别人不愿意做的事情，别人不敢做的事情，做不到的事情。

8. 什么时候离光明最近！那就是你觉得黑暗太黑的时候。

9. 青春的花朵，在经历过风霜雪雨后会熠熠生辉。

10. 要成功，先发疯，头脑简单向前冲。

11. 如果你看了很多书，千万别告诉别人，告诉别人别人就会不断考你。

12. 不管好事还是坏事，自己看清楚就足够了，做人要低调。

13. 青春的历程，在不断搏击后才能谱写壮丽篇章。
  14. 偶尔看到那些为生命努力奋斗的人心中就会有一种感动现在受的挫折又算什么呢？
  15. 有价值观，没有业务称为小白兔，一个公司小白兔多了以后，那就是一种灾难。
  16. 伟人之所以伟大，是因为他与别人共处逆境时，别人失去了信心，他却下决心实现自己的目标。
  17. 人生最大的破产是绝望，最大的资产是希望。
  18. 当你的希望一个个落空，你也要坚定，要沉着！
  19. 关系是跑出来的，感情是喝出来的，朋友是处出来的，但事业却是干出来的，绝非吹出来的。
  20. 现在我知道，从劳动中结出的硕果，是最甜美的果实。天才可能承担伟大的工作，但必须靠辛勤的劳动才能完成。
1. 人生没有彩排，每天都是现场直播。
  2. 做一个决定，并不难，难的是付诸行动，并且坚持到底。
  3. 不要生气要争气，不要看破要突破，不要嫉妒要欣赏，不要拖延要积极，不要心动要行动。
  4. 我努力，我坚持，我就一定能成功。
  5. 见己不是，万善之门。见人不是，诸恶之根。
  6. 沙漠里的脚印很快就消逝了。一支支奋进歌却在跋涉者的心中长久激荡。



7. 成功需要成本，时间也是一种成本，对时间的珍惜就是对成本的节约。
8. 永不放弃是你梦想实现的唯一秘诀。
9. 一个人要么掌握很好的专业技能，要么掌握在生活中无孔不入的本领。这两者都是生财之道。
10. 人若有志，万事可为。
11. 人生舞台的大幕随时都可能拉开，关键是你愿意表演，还是选择躲避。
12. 预测未来的最好方法，就是创造未来。
13. 人的一生，没有一味的苦，没有永远的痛；没有迈不过的坎，没有闯不过的关。
14. 别人的话只能作为一种参考，是不能左右自己的。
15. 坚韧是成功的一大要素，只要在门上敲得够久够大声，终会把人唤醒的。
16. 没有了爱的语言，所有的文字都是乏味的。
17. 凡是能站在别人的角度为他人着想，这个就是慈悲。
18. 再长的路，一步步也能走完，再短的路，不迈开双脚也无法完成。
19. 青春是彩色的，拥有了它，便拥有了七彩人生。
20. 芸芸众生，孰不爱生？爱生之极，进而爱群。

## 心灵鸡汤经典励志语录正能量篇九

- 1、我坚信，失败后的第一个黎明，就是争取胜利的新开始。
- 2、所谓成功，就是在平凡中做出不平凡的坚持。
- 3、每个人的人生轨迹恐怕都是事先命定的，但是你得努力，并相信命运是掌握在自己手中的，人不怕有理想，不怕这个理想有多高多远多大，只要坚持，不过分高估自己，总会成功。
- 4、没有创造价值的生活不能算生活，只能算活着。
- 5、生活坏到一定程度就会好起来，因为它无法更坏。努力过后，才知道许多事情，坚持坚持，就过来了。加油！
- 6、即使在平坦的道路也会有荆棘坎坷，人的命运也一样。
- 7、选择任何一种生活方式，都有得有失。所以，不用羡慕什么，也不用抱怨什么。你所能做的，只是保持身体和内心的平衡。
- 8、战士的意志要象礁石一样坚定，战士的性格要像和风一样温柔。
- 9、为了最好的结果，让我们疯狂到底。
- 10、三军可夺帅也，匹夫不可夺志也。
- 11、很多半途而废的人，都想看你笑话，希望你变成他们。
- 12、你一定要站在自己所热爱的世界里，闪闪发亮要善良，要勇敢，要像星星一样努力发光。

- 13、请不要放弃，放弃了今天就是放弃了一辈子。
- 14、登上了山顶，可能是伤痕累累，但看到的却是无限风光。
- 15、要是你的心本来就在燃烧，那么一旦需要，掏出来就可以当火把。
- 16、愿你我既可以朝九晚五，又能够浪迹天涯；真正的快乐，是用自己喜欢的方式过完这一生。
- 17、生活不易，但是更加不易的是，我们都有一颗为了梦想拼搏的心，只要努力过，即使风霜扑面，也可不负此生。
- 18、世上只有想不通的人，没有走不通的路；没有走不到顶的山，只有找不到路的人。
- 19、贪心是最猛烈的火，憎恨是最坏的执着，迷惑和错误的见解是最难逃脱的网，爱是最难渡过的河。
- 20、你的选择是做或不做，做不一定会成功，但不做就永远不会有机会。
- 21、向上的路，并不拥挤。因为，大部分人选择了安逸。
- 22、真心的对别人产生点兴趣，是推销员最重要的品格。
- 23、世界上只有想不通的人，没有走不通的路。
- 24、现在的你要是多学一样本事，以后的你就能少说一句求人的话。
- 25、海浪为劈风斩浪的航船饯行，为随波逐流的轻舟送葬。
- 26、用汗水累积成长，用实干收获成功。

- 27、人生能有几回搏，今日不搏何时搏。
- 28、不是抓紧每一分钟学习，而是抓紧学习的每一分钟。
- 29、有志的人战天斗地，无志的人怨天恨地。
- 30、为了未来好一点，现在苦一点有什么。
- 31、只有经历人生的种种磨难，才能悟出人生的价值。
- 32、不期待突如其来的好运，只愿付出的努力终有回报，愿每个认真努力的现在，会有一个水到渠成的未来。
- 33、每一种挫折或不利的突变，是带着同样或较大的有利的种子。
- 34、只有满怀自信的人，才能在任何地方都怀有自信地沉浸在生活中，并实现自己的意志。
- 35、只有想不到的事，没有做不到的事。
- 36、不去追逐，永远不会拥有。不往前走，永远原地停留。
- 37、如果你希望成功，以恒心为良友，以经验为参谋，以小心为兄弟，以希望为哨兵。
- 38、每一个普通的改变，都将改变普通。
- 39、人生是一种信念，相信美好，自然能遇见美好。
- 40、三餐常思农夫苦，日用不忘众生恩。
- 41、不要把时间、财力和劳力浪费在空洞多余的语言上。
- 42、我们都接受、一定是彼此不够成熟、所以才有分手的借

口。亲爱的，我接受了你的理由，接受了我们还不够成熟。希望你的下一个她和你，都足够成熟。

43、与其追捧别人的强大，不如看看自己有多弱！

44、生活的风雨不会阻止我前进的步伐，地面的崎岖不会耽误我计划中的时间，心情的好坏也不会影响我对世界的看法。相信我就是我，我要奋斗！

45、舞台再大，你不上台，永远是个观众；平台再好，你不参与，永远是局外人；能力再大，你不行动，只能看别人成功。

46、机会，是需要我们去寻找的。让我们鼓起勇气，运用我们的智慧，把握好我们生命里的每一分钟，创造出属于自己更加精彩的人生。

47、只有被百分之九十九的人嘲笑过的梦想，才有资格谈那百分之一的成功！

48、那些尝试去做某事却失败的人，比那些什么也不尝试做却成功的人不知要好上多少。

49、在这世上没有人会刻意去照顾你，是留是走最终只能靠自己。现实就是这么残酷，你得学会成长！

50、控制好情绪，给自己疲惫的心找个温柔的梦想。

51、不知道什么是丢脸，我只知道越是被人嘲笑梦想越有价值。

52、将来的你，一定会感谢现在拼命的自己！

53、常常责备自己的人，往往能得到他人的谅解。

- 54、低头要有勇气，抬头要有底气，平时要有骨气。
- 55、让你认清实情，一定要亲身经历一点疼痛。
- 56、没有谁能左右你的情绪，只有你自己不放过自己，不要再熬夜了，谁心里没有故事，只是学会了控制。许多人的所谓成熟，不过是被习俗磨去了棱角，变得世故而实际了。
- 57、坚持自己的信念，自信地付诸行动，比起一遇到挫折就放弃的人更具有优势。
- 58、只要心里还存着不甘心，那就还不到放弃的时候。只要心中有棵向日葵，太阳总会为你升起。
- 59、没人能插手你的人生，塑造自己过程很疼，但最终你能收获一个更好的自己。
- 60、不要日复一日的重复颓废生活，立个目标，振作起来，一切都会好起来。
- 61、请坚持你的梦想，那将是支持你在日后取得一切成就的力量，获得了这种力量，我们才可以真正走上那条与大多数人不同的不平凡的道路。
- 62、没有人能预知未来的命运，但我们可以用愉悦的表情面对命运。
- 63、如果有“以后”想做的事，就请现在去做。
- 64、活着不是要用眼泪博得同情，而是用汗水赢得掌声。
- 65、别幻想的太远太多，做好眼前该做的事，未来才不会辜负你。
- 66、带着感恩的心启程，学会爱，爱父母，爱自己，爱朋友，

爱他人。

67、人生最精彩的不是实现梦想的瞬间，而是坚持梦想的过程。

68、人生最本质的方法论是这个：自由选择，自负后果；如果一艘船不知道该驶去哪个港口，那么任何方向吹来的风都不会是顺风。

69、这个世界，你不努力，谁也给不了你想要的生活。你不努力，任何机会都和你没有半毛钱的关系！

70、没有理所应当的取得成功，也没有毫无道理的碌碌无为。

71、稗子享受着禾苗一样的待遇，结出的却不是谷穗。

72、新的一天开始，要继续勇敢追梦、为爱付出、拒绝懒惰、不轻言放弃，愿时光不负努力，青春不负自己。

73、所有的努力都不会完全白费，你付出的时间和精力，都是对未来的积累。世界上什么都不公平，唯独时间最公平，你是懒惰还是努力，时间都会给出结果。

74、地球是运动的，一个人不会永远处在倒霉的位置。

75、要么你主宰生活，要么你被生活主宰。

76、我给不了你多少温暖，但有个词叫尽我所能。

77、不管你昨晚经历了怎样的撕心裂肺，早上醒来这座城市依然车水马龙。

78、生活中，有太多东西，注定难以得到。内心应矜持一份谦让，一份淡泊，在得失之间留一份从容，置一份洒脱，以一颗淡然之心面对，或许待到明白时，你会猛然觉悟：曾经

的苦难，曾经的伤痛，都在岁月的沉淀中，变得澄澈而宁静。

79、别让任何人的忽视、憎恨或者否定阻挡你成为最好的自己。

80、把微笑挂在脸上，时时拥有美好的心情，去面对生活，学习，才不会有困难。

81、你若不想做，会找一个或无数个借口；你若想做，会想一个或无数个办法。

## 心灵鸡汤经典励志语录正能量篇十

最理想的朋友，是气质上互相倾慕，心灵上互相沟通，世界观上互相合拍，事业上目标一致的人。以下是小编搜索整理的心灵鸡汤励志语录34句，供各位参考。

1、除了一个真心的朋友之外没有一样药剂是可以通心的。对一个真心的朋友你可以传达你的忧愁、欢悦、恐惧、希望、疑忌、谏诤以及任何压在你心上的事情。

2、要身体力行不容易，一个人在任何场合都要保持良好的道德，“慎独”是一个人获得成功的重要条件。不管有没有人看着你，在任何情况下，都要保持良好的道德。

3、只有真切的哭过，绝望的累过，钻心的痛过，无言的悔过，此生方算完整。

4、生活中，你可能会跟成百上千个人相遇，抑或是独处，表面上迎来送往，一团和气，却从未有过契合感。无论多熟悉，都觉得这些人只是生命中的过客，在心底，从未接纳过他们。也就是说，你的身边一直很热闹，但你始终很孤独。



5、幸福不是被致命的错误所扼杀，而是被不断重复的小错一点点分解掉。

7、如果你的女人和你赌气不理你，不要也学她，这正是考验你们的时候，“脸皮厚”的精神此时不发扬又更待何时。

8、笑而不语是一种豁达，朋友间的戏虐，遭人误解后的无奈，过多的言辞申辩反让人觉得华而不实，莫不如留下一抹微笑，任他人作评。

9、一生中，能成为朋友的也就那么几个，好好珍惜那些在很久以后还称为朋友的人，真的很难得。任何感情都需要用心呵护，好好珍惜。

10、绝望之人，稻草当巨舟；绝路之人，幻影成蜃楼。

11、想要去抵挡寂寞，不如只是享受寂寞，享受着心泉空旷的刹那，享受着寂寞如黑夜般弥漫的感觉，一点点，侵蚀你睥心扉。保留寂寞，为自己的人生做一个小小的点缀，其实也是很美丽的事。寂寞会唱歌，寂寞会跳舞，你看，它多么快乐！

12、时光荏苒，岁月变迁，回想来时的路，也曾欢喜，仅仅为一句他人的赞扬；也曾失落，仅仅为一次失败的考试；也曾相信，仅仅为一些励志的文句；也曾怀疑，仅仅为一次不太满意的自我展示；也曾徘徊叹息，也曾努力前行。

13、用一千年的时间去爱你、再用一万年的时间来忘记。

14、爱情是一种幸福而长期的储蓄。储蓄来源于日常生活的时时刻刻、方方面面、点点滴滴，比如临睡时的一杯牛奶、节日里的一束鲜花、一句温柔的情话、一杯酩酊的热茶、一个会心的幽默、一次争执时的让步。就让我们从相爱的第一天开始，相互尊重、相互爱护，往家这个“储蓄罐”里投进一

个个“硬币”吧！

15、一个真实的将军是拼出来的。

17、玫瑰有刺因为是玫瑰，每个人都是一道独特的风景。

18、是我想太多，做的还不够，我不想被所谓的“别人”，操控我的生活和心情，如果没有找到对的人，我愿意孤独一生，一个人也可以很幸福。

19、和你一起说废话我都会很开心，可惜这份开心他不是相互的，我也一直很担心这份感情会给你带来负担，那就一直做朋友吧，自渡自渡。

20、生命贵在知足，感恩。我们无权要求他有时候觉得生活还是挺难过的，那么可爱的自己，把人生活成了电视剧，就好像化了个妆，在外所有的行为都必须靠演技一样。

21、世上最奢侈的人，是肯花时间陪你的人。谁的时间都有价值，把时间分给了你，就等于把自己的给你。

22、一个人——脆弱一点可以，但人脆弱内心不能懦弱！懦弱的人总是自悲的，所以，一定要有勇气、有主见、有自信！

23、发生在身边的’一对新婚朋友的真实对话，新娘：你说，我们下辈子还会在一起么？新郎：你上辈子就问过这个问题了。

24、女人思念一个人，是在深夜失眠的时候！所以，当一个女人深夜跟你说话，你千万不要对她冷漠。

25、以前，看错过很多人，承受过许多背叛，也曾经狼狈不堪……是你陪我把沿路感想活出了答案，也是你陪我把独自孤单变成了勇敢，如今，满目山河空念远，我只想，陪伴着”

心上人”！致笑语盈盈的你。

26、以金相交，金耗则忘；以利相交，利尽则散；以势相交，势去则倾；以权相交，权失则弃；以情相交，情逝人伤；唯心相交，静行致远。

27、决心走一条路的时候，就不要左顾右盼，风景再美也别流连，你应当清楚自己的目的，你应当清楚你心如钢铁地追求的东西是什么？在哪里？时不时得给自己提个醒。

29、又宅又懒又不情愿社交，还想着找到一个心满意足的男冤家，这种事儿，不存在的。

30、你从不会做饭到后来的得心应手；从一开始一个人生活的不知所措到现在的井井有条；从根本不能习惯离别到最后的平静；从曾经爱的过度疯癫到现在的小心翼翼。在这个不可逆的过程里，我们只能沉淀，只能向前，变成另外一个人，这个人也许成熟也许挣扎，只愿你能变成一个你不讨厌的自己。

31、关上了我所有的门 给我开再多的窗也是无用 我没有翅膀 飞不出去的。

32、不求应有尽有，只要该有都有。人生就好似一盘杂锦寿司，里面总有好吃和不好吃的，如果你选好吃的，后来也难免要吃那不好吃的，又有人先吃难吃的，然后才吃心头好，但怎样也好，事情有坏一面，也总会有好的一面，一切只看你选择怎样的角度。

33、一份情，因为真诚而存在；一颗心，因为疼惜而从未离开。一生中，能成为朋友的也就那么几个，好好珍惜那些在很久以后还称为朋友的人，真的很难得。

34、经验了很多事的人，把人生的诡谲巨大总结得那么明澈。

当时你会大白：颠末尾，尚有什么不能释怀。