

# 最新压抑心情的句子读后感(实用8篇)

企业标语是企业宣传与推广的一种重要形式，它可以通过简洁有力的语言概括出企业的核心理念和价值观，树立企业形象，提升品牌价值。一个好的企业标语能够引起消费者的共鸣，让企业在竞争激烈的市场中脱颖而出。在制定企业标语时，我们需要考虑到目标受众、品牌定位和传达的信息等因素。因此，我们需要认真思考制定一条适合企业的标语了。在制定企业标语时，需要考虑到标语的长度和表达的意义，以及其在广告宣传中的作用。以下是一些具有创意和亮点的企业标语，让我们一起来欣赏和学习。

## 压抑心情的句子读后感篇一

- 1、冰冷的雨水，满满的侵透了我的衣服，淋湿了我的心。
- 2、不要说，离开以后还会想念;不要说，分手以后还是朋友。离开一个地方，风景就不再属于你;错过一个人，那人便与你无关。
- 3、或许总要彻彻底底的绝望一次，才能重新再活一次。
- 4、如果世界上曾经有那个人出现过，其他人都会变成将就!而我不愿意将就。
- 5、如果真诚是一种伤害，我选择沉默。如果沉默是一种伤害，我选择离开!
- 6、现实教会我，不可能的事，别想;不可能的人，别等。
- 7、吃得苦中苦方为人上人，我并不想做什么人上人，可这世间疾苦照样没能放过我。
- 8、最初不相识，最终不相认。逝去的故事里，你欠我一句，

珍重。

9、翻看自己的留言板是一件特别难过的事，那个曾经亲密无间的人怎么就陌生了。

10、也许有一天你会翻然悔悟，当年那些酒后醉言和玩笑话里藏了多少情深。

11、接受失败，但不选择放弃。

12、一些人，一些事，失去了就不再回来了，要怪就怪自己当初不珍惜。

13、其实我是一个冷漠的人，有时候写下的东西太过阴暗，连我自己都不堪入目。

14、在爱的世界里，没有谁对不起谁，只有谁不懂得珍惜谁。

15、有些话不是不说，只是不能说。有些爱不是不爱，只是不能爱。

16、不要踮起脚尖去爱一个人，那样会重心不稳，撑不了太久。

17、当时说在一起的是你，现在说到此为止的也是你。

18、失去的东西，其实从来未曾真正地属于你，也不必惋惜。

19、永远不要闲你男人啰嗦，因为他知道外面水有多深！

20、我爱你并不是因为你是谁，而是因为我在你身边的时候我是谁。

21、谁伤我都没关系，为什么偏偏是你。

- 22、你不用担忧我们合不合适，我百搭。
- 23、一个人害怕黄昏的时候，是漂泊，令他憔悴。
- 24、后来你终于成为了别人的故事，我也不再是那个讲故事的人。
- 25、爱情不是可以分享的东西，为什么还要拿出来炫耀呢。
- 26、爱到痛了，痛到哭了，于是选择了放手。放手是一种无奈的绝望，痛彻心扉。
- 27、请不要再来破坏我内心唯一的一丝平静，我只想守住这平静，静静的看着你。
- 28、一段感情最难过的，不是恶语相加冷漠疏离，而是曾经，你对我很好很好。
- 29、总有一个人，他的离开让你瞬间觉得自己一无所有。
- 30、你的`幸福路人皆知，我的狼狈无处遁形。
- 31、时光像落叶一样匆忙，从不曾停留甚至连再见都遗忘。
- 32、命若孤星，更愿守你。记忆中的你依然根深蒂固如此难忘，如此让我寸断肝肠。
- 33、曾经的早晚安，现在的黑名单。
- 34、我高姿态的退出，成全你那不要脸的幸福。
- 35、感情最折磨的不是别离，而是感动的回忆让人很容易站在原地，以为还回得去。

## 压抑心情的句子读后感篇二

一. 有时候，莫名其妙的心情不好，好像找不到任何理由。

二. 不闻不问不一定是忘记了，但一定是疏远了，彼此沉默太久就连主动都需要勇气。

三. 有的人与人之间的相遇就像是流星，瞬间迸发出令人羡慕的火花，却注定只是匆匆而过。

四. 问君能有几多愁，恰是一江春水向东流。

五. 你不是金刚吗?你不是坚强吗?怎么会败给了思念，败给了爱情。

六. 我以为只要很认真地喜欢，就可以打动一个人。却原来，我只是打动了我自己。

七. 黑白色的心底最柔软的地方也被你击碎了。

八. 为何总是因为一个人心情不好，他根本不知道自己的内心有多压抑，很多事情往往都是知道了真相才觉得好难过。

九. 我自己都不完美，就没资格要求别人完美。

十. 你朝我伸出手的时候，我以为这一生都可以跟你走。

十一. 别总问我过得好不好，要是我回答不好那合适吗?

十二. 将回忆酿成烈酒入喉，从此不再挽留，不再回头。

十三. 大概，每个学不会分手的人，都会遇到一个不能在一起的人，放手舍不得，坚持又太累，爱而不得时最煎熬。

十四. 风在吹，云在飘，雨在下;你是风是云还是雨呢?我在遥

远的天边等着你，我的爱人！

十五. 人终究会变，夜终究会黑，天终究会亮，我们终究会走，青春终究会散场。

十六. 世界这么大，总会遇见一个值得珍惜的人。

十七. 当我发现你不爱我的时候，才知道原来放手，比爱而不得更难受。

十八. 时间在变，人也在变。有些事，不管我们如何努力，回不去就是回不去了。

十九. 人生是一次旅程，有上坡也有下坡。我不在乎自己的终点是坡顶还是谷底，只在乎沿路的风景美丽而富有生机！

二十. 分手后不可以做朋友，因为彼此伤害过。不可以做敌人。因为彼此深爱过，所以我们变成了最熟悉的陌生人。

二十一. 不该看的不看，不该说的不说，不该听的不听，不该想的不想，该干什么干什么去

二十二. 我什么都没有忘，但是有些事只适合收藏，不能说，也不能想，却又不能放。

二十三. 说了就会疼，想了就会痛，最好的办法，我们从未相识过。

二十四. 有什么放不下，不过是几瓶酒，几根烟，几个难熬的夜晚。

二十五. 望着你离开的背影，我告诉自己要坚强，不哭，是因为爱你，更是因为懂你。

二十六. 总是故意等到很晚才睡，却换不来他的一句晚安。

二十七. 爱你爱的太深，即便伤的遍体鳞伤却还是无法忘记你。

二十八. 你必须明白，要走的人留不住，装睡的人叫不醒，不喜欢你的人感动不了。

二十九. 如果这都不算爱，我有什么好悲哀，谢谢你的慷慨，是我自己活该。

三十. 风吹树摇曳，雨落灯阑珊，银蛇乱舞照夜寒，衾冷愈难眠。

三十一. 不要轻易把伤口揭开给别人看，因为别人看的是热闹，而痛的却是自己。

三十二. 一个人在世界的角落，连寂寞都在笑我太堕落！

三十三. 我拦不住要走的风，也抱不住整片天空。

三十四. 总是这样，两个人约定好的承诺，只剩一个人去兑现。

三十五. 我们走的很近，到我们心的距离却那么的遥远。

三十六. 无论我怎么做，终究是悲伤，无法掩盖自己的不好。

三十七. 默默的想起了老公见我的时候说的那三个字：买！买！买！

三十八. 我们不停的翻弄着回忆，却再也找不回那时的自己。

三十九. 曾经的誓言败给了时间，最终变成为了最美的谎言。

四十. 我们总像智者一样宽慰别人，却总像傻子一样折磨自己。

四十一. 要铭记在心：每天都是一年中最美好的日子。

四十二. 属于我的东西他不会走，不属于我的也强求不来。

四十三. 有一个人，教会你怎么去爱了，但是，他却不爱你了；有一个人，你总说要放下他，却总是忍不住又拿起来回味。

四十四. 喝醉了就吹风，饿了就躺着，困了就闭眼，孤独了就入眠，反正你只有一个人。

四十五. 距离大概就是指，你知道我没睡，我也知道你没睡，看着彼此更新的消息，却不能说上一句话。

四十六. 想哭就哭吧，别撑着，你又不是雨伞。

四十七. 感觉心情时，可以多和家人聊天，参加聚会缓解压力。

四十八. 我的世界是寂静无声的，容纳不下别人。

四十九. 我不知道自己曾经在执着什么，但我知道，我一直都在为难自己。

五十. 心情好的时候，微笑是最好的装饰；心情不好的时候，微笑是最好的掩饰。

五十一. 痛彻心扉的爱情是真的，只有幸福是假的。那曾经以为的花好月圆爱情只是宿命摆下的一个局。

五十二. 我们再也不会像以前那样，以彼此为不可替代；我们再也不会像以前那样，那样用力的爱，直到哭了出来。

五十三. 我喜欢现在的自己，我怀念过去的我们。

五十四. 我不想像现在这样被数理化压垮，因为成绩而丢失存在感，变成一个机械且复杂的人。

五十五. 我们都这样离散在岁月的风里，回过头去，却看不到

曾经在一起的`痕迹，尽管，曾经那么用力的在一起过。

五十六. 你走我不会挽留，但也别指望我会回头。

五十七. 最心酸莫过于你感谢我付出，更感谢我退出。

五十八. 眼里是泪、滴手里是勇气会犹豫、也会决定。

五十九. 没有你的日子，除了难过，没有再华丽的语言能够形容的了。

六十. 外观往往和事物的本身完全不符，世人都容易为表面的装饰所欺骗。

六十一. 没人懂你欲言又止的难过，你最好把那些话和凉白开水一起灌进喉咙，浇进心里。

六十二. 从来就没有说忘就忘这回事儿，只有假装的冷漠和偷偷想念的心。

六十三. 你依然是我拒绝别人的理由，我没有在等你，却还是喜欢不上别人。

六十四. 你走了之后，好像任何事都有蹲下来大哭一场的理由。

六十五. 我们说好一起老去看细水长流，却将成为别人的某某，在分岔的路口，你在左，我在右，我们都倔强的不曾回头。

六十六. 我奔跑得像是一个孩子，是一个望着天空会泪流满面的孩子。

六十七. 我能感觉到你的心痛，你有你说不出的无奈但是你做出一副无所谓的样子，你越是这样我就越难受。

六十八. 你没有错，只是没有爱我很久，没有陪我到最后；我

也没有错，因为累了，所以只能放手。

六十九. 总要等到过了很久，总要等退无可退，才知道我们曾亲手舍弃的东西，在后来的日子里，再也遇不到了。

七十. 生气就好像自己喝毒药，而指望别人会痛苦。

七十一. 每个人都有潜在的能量，只是很容易：被习惯所掩盖，被时间所迷离，被惰性所消磨。

七十二. 人生短短几十年，不要给本身留下了什么遗憾，想笑就笑，想哭就哭，该爱的时候就去爱，无谓压抑本身。

七十三. 当一个人熬过了最艰难的时候，就不再想去寻找依靠，任何人都是负累。

七十四. 时间会慢慢沉淀，有些人会在你心底慢慢模糊。学会放手，你的幸福需要自己的成全。

七十五. 他就像我的一个梦，闭眼，睁开，都是空。

七十六. 我大概是一只鸟。充满了警觉，不容易停留。所以一直在飞。

七十七. 你浪够了也别回来，我早已去追逐我的自由。

七十八. 重新来过，你当这是游戏吗，还能满血复活？

八十. 我不爱你的时候，你爱我，我爱你的时候，你离开我，我离不开你的时候，你有了新的女人，，就这样循环的么。

八十一. 后来终于你成为了别人的故事，我也不再是那个讲故事的人，愿你安好，我不打扰。

八十二. 走不通的路你怎么还不回头，不爱你的人你怎么还不

放手。

八十三. 无人问津的渡口总是开满野花，就像我爱你却又支支吾吾说不出话。

八十四. 我们一直是在离别中，比如和爱的人，和伤害，甚至和时光。

八十五. 脸上的快乐，别人看得到。心里的痛又有谁能感觉到。

八十六. 渐渐的知道了，很多东西可遇而不可求，不属于自己的，何必拼了命去在乎。

八十七. 一个毫无冰冷无温腐烂发臭的物体，你告诉我它叫人心。

八十八. 你可不可以低次头，回来找我，用力抱我，悄悄在我耳边说，这次我们好好在一起。

八十九. 你说真心爱一个人是放手，于是我放手了，可是心却没有。

九十. 走得最急的，都是最美的风景。伤得最深的，也总是那些最真的感情。

九十一. 喜欢一个人，需要很大的勇气。等一个人，需要更大的勇气。

九十二. 给时间一点时间，你会发现，那些曾经痛得快要死去的事情，原来是可以一笑而过的。

九十三. 感情没有先来后到，明明是我先遇见你，你却把你的温柔耐心，全部给了后来的人。

九十四. 我知道，忘记是件轻松的事情，只要不看着，不想着，

不记着，就忘记了，就像，烟火过后的天。

九十五. 在雪里刻画出你的名字，瞬间融化在?视a心里。就是这样浓浓的念你。

九十六. 经历一些事，读懂一些人。不要以为我傻，只是有些东西我看在眼里，埋在心里。

九十七. 像我这样的女人，总是以一个难题的形式出现在感情里。

### 压抑心情的句子读后感篇三

1、女人，要学会保护自己，别人不爱自己没关系，至少你还有你自己。

2、有些人明明说好了不在意，去还是忍不住去关注。

3、偷偷地想，偷偷地喜欢，再偷偷地死心，一切只要自己知道就好。

4、烦恼不过就是十二个字：放不下。想不开。看不透。忘不了。

5、分组打开又关掉，空间打开又关掉，别问我在干什么，我也不知道。

6、幸福的事不是有很多人爱你，而是你爱的人也爱你。

7、突然想起一句好霸气的话：“有没有，爱我的。站出来，让我爱。”

8、这个世界，看你笑话的人，永远比在乎你的多。

9、往往别人对你好，并不是你很讨人喜欢，而是你傻得让人心疼。

10、不属于我的东西，我不要。不是真心给我的东西，我不要

11、上学换座位的时候，和喜欢的人一桌，是最幸福的事。

12、时光越老，人心越淡。轻轻地呼吸，浅浅地微笑。

13、如果你爱一个人，要么勇敢的告诉他，要么就勇敢接受他被别人爱上。

14、成长就是一个不断发现自己被欺骗的残酷醒觉历程。

15、有些东西留不住了就应该放手，给它自由。

16、幸福如同饮水，冷暖自知。

17、被在乎的人忽略，会难过。而更难过的是还要装作根本不在乎。

18、我是一个不善于表达的人，所以在你面前我只能笑得没心没肺。

19、如果有一天，你开始后悔放弃我，请记住，我曾经像乞丐一样求你留下过。

20、人一走，茶就凉，是自然规律；人没走，茶就凉，是世态炎凉。

21、你记住了，风水轮流转，万事都不要做太绝，有你他妈求我的时候

22、思念不能自己，痛苦不能自理，结果不能自取，幸福不

能自予。

23、暧昧就像“正在输入”，可能等了很久之后还是什么内容都没有。

24、你总会遇到那么一个人，让你感觉以前你爱过的都是人渣。

25、我不后悔爱过你，只是如果可以回到从前，我会选择不认识你。

26、人生有时就像电脑，说死机就死机，没得商量。

27、有时候，亲密并不一定和爱有关，而疏离并不代表不喜欢

28、到最后，只是我们与旧时光相遇。一见如故，再见陌路。

29、每一个矜持淡定的现在，都有一个很傻很天真的曾经。

30、大多数的人一辈子只做了三件事：自欺、欺人、被人欺

31、是时间无法让人忘怀。还是我的心还在期待。

32、最可怕的就是你认为和你最密切的人却是在背后算计你最深的人

33、被特别在乎的人忽略，会很难过。而更难过的是，你还要装作不在乎。

34、不去在意就不会难过让自己快乐压过那些伤感

35、借我七秒的时间三秒说我爱你四秒来拥抱你

36、一切都变了，一不小心就再也回不去了。

37、你其实并不知道，我还是在意你的，就是你让我喜欢你的方式不对

38、女人是玻璃制品，完整时光滑美丽，一旦破碎，锋利无比。

39、看到有关你的一切，心还是会莫名的痛。

40、有时候，我们做错事，是因为该用脑子的时候却动用了感情。

41、人不彻底绝望一次，就不会懂得什么是自己最不能割舍的，也不会明白真正的快乐是什么。

42、青春太美好，怎么过都是浪费。

43、信任的深浅，不在于会不会对你笑，而在于愿不愿意在你面前哭。

44、别人怎么看你不重要，唯一重要的是你喜欢真实的自己。

45、我只是卑微的小丑，就等你拍一拍手。你笑了之后，不需要记得我。

46、关于我有多想念你，一切语言都显得苍白无力。

47、我多想住在你心里一辈子，可是我怕你的心是我暂时租来的。

48、人生如路，得从最荒凉的旅途中走出最繁华的风景来。

49、有一种缘，放手后成为风景。

50、像孩子一样，真诚；像夕阳一样，温暖。

51、生命就好像旅行，在过程中我们可以拥有一些东西，但终究不能带走它。

52、梦想不会逃跑，会逃跑的永远都是自己。

53、时光的残忍正在于，她只能带你走向未来，却不能带你回到过去。

54、世上没有免费午餐，无论什么，总得付出代价。

55、世上总有些人是谈不来的，何必计较太多。

56、爱说爱笑，我浑身骄傲，不哭不闹，我无视所有嘲笑。

57、当你特别在乎一个人的时候，他就不会在乎你了，你怎么就永远不懂。

58、每天50%的时间来鄙视自己，另50%来原谅自己，这就叫纠结。

59、别将过去抱的太紧，因为那样你就腾不出手来拥抱现在了。

60、不要抓住回忆不放，断了线的风筝，只能让它飞，放过它，更是放过自己。

[nextpage]

61、你必须找到除了爱情之外，能够使你用双脚坚强站在大地上的东西。

62、好好对待陪在你身边的那些人，因为爱情可能只是暂时的但友情是一辈子的。

63、我就是喜欢荒芜的地方，就像我总是喜欢不那么爱说话

的人。

64、生活一直都很简单，但是我们也一直都忍不住要把它变得很复杂。

65、当我沉默的时候，我觉得充实；我将开口，同时感到空虚。

66、在我的生命中，我需要的是有人让我觉得被爱着，而不是被利用了。

67、每个人的心里，都有那么一个你永远不会提，也永远不会忘的人。

68、不想去到永远那么远，只想呆在你附近这么近

69、总是在难过的不能再坚持的时候一个人躲在一个地方静静哭泣。

70、能力就像一张支票，除非把它兑成现金，否则毫无价值！

71、我多想画个圈，把自己关在里面，把一切挡在外面。

72、如果，你不能对我好一辈子，请你不要对我好，哪怕只是一秒钟。

73、伤口再深，时间也会将其抚平；快乐再淡，却可以愈久愈迷人。

74、当你最终放开了过去，更好的事就会来临。

75、我的愿望是，一觉睡到小时候。

76、青春不是年华，而是一种心境。如果可以选择，我宁愿永远不懂，那些从前不懂的事。

77、在记忆里面，总有一些瞬间，经历时没什么特别，回想时却胜万语千言。

78、长大以后突然觉得，被时光辜负，也许是种幸福。

79、趁我还爱你，你可不可以不要错过我？

80、为什么暗恋那么好。因为暗恋从来不会失恋，你一笑我高兴很多天；你一句话我记得好多年。

81、有时候，你必须放手，才能明白是否真的值得拥有。

82、其实我很想念。某些时候。某些人。某些事。

83、一个人能走多远全在于自己，不尝试就永远不可能知道。

84、女孩，你要记住你要嫁的不是王子，而是把你当公主的人。

85、一个人生活，可以很快乐！可是，只有一个人，便不能说是幸福。

86、我好希望整个地球只剩下我和你、我就能、勇敢的说我还爱你

87、一个微笑。一个眼神。只是忽然。很想你。

88、何必向人证明什么，生活得更好，乃是为你自己。

89、语言的杀伤力取决于闻者的胸襟和联想。

90、天空飘过白云，我会记住一切，不管是快乐的还是悲伤的，尤其是那些刻骨的。

91、“喜欢你”这件事，是毋庸置疑的绝对真理。

92、亲爱的自己，从今天起为了自己骄活着吧，好好爱自己，没有人会心疼你。

93、爱所有人，信任少数人，不负任何人。

94、亲爱的自己，学会聪明一点，不要老是问周围的人一些很白痴的问题，那真的很无聊。

95、生命中，有一个人可以去惦念，是缘分；有一个人惦念自己，是幸福。

96、笑着面对生活，始终不抱怨。悠然，随心，随性，随缘。

97、不要等谁来爱，人一定要学会首先爱自己。

98、在我的生命中，我需要的是有人让我觉得被爱着，而不是被利用了。

99、什么是幸福？幸福就是我爱你的时候、你也爱着我

100、脸上的快乐，别人看得到。心里的痛又有谁能感觉到。

101、一个真正爱你的人，却能从你的眼中看到你的痛苦。

102、时间很短，一分钟都不要留给那些你不在乎的人和事。

## 压抑心情的句子读后感篇四

1、我已学会坚强的伪装，不会让人看见我的忧伤，也许，这是一个新的起点，也许，这是旧时的终结。22. 习惯难受，习惯思念，习惯等你，可是却一直没有习惯看不到你。

2、回得了过去，回不了当初。那些最终会让你陷进去的，一开始总是美好。

3、等待，是一生最初的苍老。有些事一转身就一辈子。

4、旋转木马上的一场童话梦，终究会醒……

5、钢琴的声音在飘远，直到消失在那青春的拐角……

6、鱼溺水而亡，是为了让大海能够记住自己?经典语句

8、风一吹，紫荆花缤纷飞扬，落英满地

9、淋过雨的空气，疲倦了的伤心，我记忆里的童话已经慢慢的融化。

10、无法拒绝的是开始，无法抗拒的是结束。

11、等待。……也许并不容易;伤害……却轻而易举。

12、宣泄那些无处安放的情绪。向往天空的，都是寂寞的

13、冰冷的天，漆黑的夜，寂寞的街。

15、无助将我压的喘不过气来…我好想逃，逃到另一个世界去…形容心情压抑的句子

16、成长的代价就是用日渐稀少的欢笑，换得层层坚硬的壳，用在这复杂的世界，好好武装自己。

17、我的心，早已经不是，从前那透明的水晶。

18、年轻时我们放弃，以为那只是一段感情，后来才知道，那其实是一生。

19、雨，像银灰色黏湿的`蛛丝，织成一片轻柔的网，网住了整个秋的世界。

20、我会擦干眼泪微笑着，永远不会回头，但这将是我永远的遗憾，我会一直后悔……

22、永远到底有多远，我的泪眼看不见！给我一杯魂河的水，让我忘记我是谁……

23、鱼溺水而亡，是为了让大海能够记住自己？

24、一个人只要不再想要，就什么都可以放下。

25、也许走得太远的代价就是寂寞。

## 压抑心情的句子读后感篇五

1、你在江湖中行走，于是江和湖都被污染了。

2、想想当年我们的爱，只是一时冲动而已。

3、生命亦是如此，单薄而又脆弱。

4、天上的乌云在舞蹈，早已按耐不住将被释放的心情，地上的人们迎来的是天色变暗，阴沉压抑。

5、其实自己很明白，可一颗心还是选择停留在那里。

6、有些人，想着想着就醉了，有些话，听着听着就心疼了。

7、我有多幸福，过为什么会这么疼？

8、我的世界是一片乐章，而你附的旋律最为独特。

9、从来不曾有过希望，所以不曾抱有幻想。

10、是狼何必装羊，是水何必装纯。

11、想要戒掉你的好，受不了思念的煎熬。

文档为doc格式

## 压抑心情的句子读后感篇六

春暖花开，清风飘扬，花开姿笑，一切美好的事物都应对而生。在沸腾的今天，追求潮流，我们却飘忽不定，不知未来憧憬如何，抱有满腔热血，何处撒播。只有沮丧与忧伤，痛定思痛，无法自拔。

为何，这遍地盛开的鲜花却更让我感觉颓废，她们的灿烂仿佛在嘲笑我的沮丧。草依然青翠，树依然屹立，可我的快乐却没有在这明丽的景色下升起，心中膨胀起的，依旧是灰心。

你们遇到什么沮丧的事儿时，如何回复心情？人啊，根据重新振作的方法，大概可以分为两种。一种是，看着比自己卑微的东西，寻找垫底的自我安慰；另一种是，看着比自己伟大的东西，狠狠地踢醒毫无气度的自己。

## 压抑心情的句子读后感篇七

如果你不能陪人家到最后，就不要半途进入别人的生活。你知道，很多人可以习惯独自一人，但是大部分的人都接受不了本来有人陪，突然就一个人了。

你知道最绝望的事是什么吗，是你见过最美的一棵树，那棵树不在了，你知道这辈子你都不会再遇见那么美的树了，永远不会，于是你看见森林不再想说话，你低着头，闭着嘴巴。失去爱一个人的能力，比失去爱人更可怕。

给时间一点时间，让过去过去，让开始开始。让你难过的事情，有一天，你一定会笑着说出来。

生活可以让兄弟反目成仇，让家庭破碎，我们却无可奈何。

其实，许多事从一开始就已料到了结局，往后所有的折腾，都不过只是为了拖延散场的时间。

有些话说不说都是伤害，有些人留不留都会离开。

有些人明明说好了不在意，却还是忍不住去关注。

心情郁闷、烦躁。因为又回想起以前的事，以及今天的一些。心里又开始压抑，堵着好难受。

夜，覆盖了整个天空，那黑色；如此冰冷，就如同那没有感情的魔鬼，摇摇欲坠地抚摸着周围空气，夹杂着错综复杂的气息，我蜷缩在被窝里睁大双眼和黑暗述说着.....

我的人生始终都是那么的迷茫，那么的抑郁，让我觉得这所有的一切都找不到自己人生的方向！

世界太大，生命这样短。要把它过得尽量像自己想要的那个样子，才对。哭泣不是懦弱的表现，只是压抑不了悲痛。这颗压抑的心，已经无法呼吸；这份悲伤的情，不知道该向谁倾诉；心中的苦，只能藏在心底。

因为渴望得到太多，因为拒绝自己太平凡，我们有了一种心情叫做遗憾。

多少人的关系变了，是因为别人的嘴。不知我曾经在谁嘴下死过，但是喜我者，我惜之；嫌我者，我避之。如果你有眼睛，请别用耳朵了解我。

有些人很奇怪，不爱你还不放过你。有些人更奇怪，爱你还放过你。

有多少人像我一样，有时候觉得自己是多余的。受了许多委

屈，很伤心很难受，却还是会笑着告诉所有人，我很好我没事。

你是不是总是会为了某人不断修改自己的底线？不停地为某人找借口，不停地想去原谅。可是，傻孩子，其实他没那么喜欢你。

抱怨是一种毒药。它摧毁你的意志，降低你的身价，摧残你的身心，削减你的热情。

每个人的心里，都有那么一个你永远不会提，也永远不会忘的人。

我们太年轻，以致于都不知道以后的时光竟然还有那么长，长得足够让我忘记你，足够让我重新喜欢一个人，就像当初喜欢你一样。

你总是笑得没心没肺，让人错觉你不会伤心流泪。

后来，我渐渐学会接受而不是付出，就算遇见再心动的人也摇摇头说算了。失望攒够了就放手，不打扰是我最后的温柔。好像每次都是这样，没有例外。在我们最需要有一个人去依靠的时候，往往到最后都是自己一个人挺过去。爱应该是让人变得温柔与勇敢，而不是时常让人感到委屈与妥协。

爱应该是让人变得温柔与勇敢，而不是时常让人感到委屈与妥协。

病情分析：您的情况是抑郁症的典型表现，要及时调理。指导意见：建议最好采用中药配合心理治疗可以达到很好的治疗效果。多吃些富含维生素b和氨基酸的食物，如谷类，鱼类，绿色蔬菜，蛋类等。

像孩子一样，真诚；像夕阳一样，温暖。

你说无论我变成什么样子，你都不会离开，于是我摘下了面具，看到了落荒而逃的你。

有些话埋藏在心中好久，没机会说，等有机会说的时候，却说不出口了。

二每失望一次，我就少做一件爱你的事，直到最后不主动找你，收起你的东西，删掉你的照片，再也不偷偷看你就是该说再见的时候了。失望是一天天积累的，离开是很长的决定。

我知道，我们已经失散太久。以至于，时间都失去了意义。以至于，当我拼命向你奔去，已分不清那是一种回归，还是分离。

压抑到极致的瞬间燃爆，压抑了许久的泪终于流了下来。已经记不起那是什么滋味，只知道流下的泪水比海水咸，海水比泪水冰。也是在那一刻我终于明白了：海是天的泪，泪是心的血。

我自己知道，我心里有一块地方彻底死掉无法复苏了，很多事情我做不到了，我无法给出百分百的信任伸出我的手，也无法坚定的站在任何人身边了，我给自己留了无数条后路，可是我一点也不开心。

在无数个失眠的晚上，相信会有很多人，习惯性的闭上眼睛，安静的想念一个人，想念一张脸。

是抑郁症的典型表现，要及时调理。指导意见：建议最好采用中药配合心理治疗可以达到很好的治疗效果。多吃些富含维生素b和氨基酸的食物，如谷类，鱼类，绿色蔬菜，蛋类等。

别让往昔的悲伤和对未来的恐惧，毁了你当下的幸福。学会释怀，学会放下，这样你才会快乐起来。

嘴巴这么毒心里一定很多苦吧

有时候，三个人的友谊就是，两个人嬉笑打闹，剩下的人假装微笑。

有时候，莫名的心情不好，不想和任何人说话，只想一个人静静的发呆。有时候，想一个人躲起来脆弱，不愿别人看到自己的伤口。有时候，走过熟悉的街角，看到熟悉的背影，突然想起一个人的脸。有时候，别人误解了自己有口无心的话，心里郁闷的发慌。有时候，发现自己一夜之间就长大了。

你心情好不好是一时的，但是你的心态好不好是很长一段时间的，你需要不断地努力改变心态，好的心态才会有好的人生。人总要经历一些事，总要面对自己不喜欢去做而非要做的事情，所以看清人生的套路，不要沉迷于坏心情的阴影里。没有什么会永远，也没有什么会很久，找个借口，谁都可以先走。

有种人太傻，人前伪装，人后悲伤，什么都喜欢一人扛，整天让自己受伤，还在意别人怎样想。

还好快乐无法购买，不然我早已倾家荡产，还好悲伤无法买卖，不然我现在已经富可敌国。

被特别在乎的人忽略，会很难过。而更难过的是，你还要装作不在乎。

我以为我用尽全力，便可以填满你感情的缺口。时间就象一张网，你撒在哪里，收获就在哪里。那些海誓山盟，你只是随便一说，可我没有随便一听。

不怨天，不尤人，行有不得，反求诸己。

后来我习惯了一个人的生活，习惯了不再表露难过，习惯了

不再把心事诉说，也习惯了你不爱我。

当我们感到心情压抑的时候，我会一声不吭的，躲在角落里一个人听歌，把声音放到最大，虽然这种方法很不好，但是摆脱这种压抑的心情是一个不错的办法。当然，有时候我会找个朋友谈谈心，把我心中的所有烦闷都丢给他，或者找个朋友一起去爬山，打篮球，打羽毛球等等，把我所有的压抑全部都跑掉还有一种办法就是，吃东西，当你感到心情很压抑的时候，我会选择吃巧克力，买一大堆的巧克力，然后一天之内把它们全部吃光，甜食可以让我们充满幸福感这句话没有说错，吃完之后感觉心情好多了。当我们心情压抑的时候，不要一直闷着，一定想办法释放出来。

不联系，是因为你的冷漠伤到我，不主动，是因为我根本感动不了你。

有些人明明说好了不在意，去还是忍不住去关注。

伤口是不可能因为别人的安慰自行消失，到最后，还是得我自己独自承担。

人生在世，调，不能定得太高，高了难以合声。事，不能做得太绝，绝了难以进退。

怕只怕，这日复一日的陪伴，满腔全心全意的付出，还是会输，输给一种叫做新鲜感的玩意儿。你说，可笑不可笑。

时光越老，人心越淡。轻轻地呼吸，浅浅地微笑。

孤独大概就是这般模样：无人伴你欢笑，无人担你愁苦。

最痛的哭泣总掉不下半滴眼泪，最深的孤独是站在人群中而哑口无言。我是胖胖，感恩生活，分享快乐！认真回答每一个问题，用心结交每一位朋友，谢谢阅读，认同请转发和点

赞。

作为胖纸，最讨厌别人对我说“保重”了，我一般都回一句：请您自重！

那时候，我们有梦，关于文学，关于爱情，关于环游世界的旅行。如今我们深夜饮酒，杯子碰在一起，都是梦碎的声音。

缺乏自信的表现，压抑的心情每个人都会有，都只是暂时的不可能压抑很长时间，那样人会憋坏的，就像鲁迅先生说的不在沉默中爆发就在沉默中死亡一个道理所以要学会自我调解：再困难的事情也会过去的没有迈不过的坎任何失败与挫折都是必然的是成长的必经阶段学会坦然接受不要害怕只要还没死就不要说放弃。创造奇迹的，也就是我们平凡的人。指导意见：当紧张的时候深呼吸三次，深深的吸气然后慢慢的吐出来，那是享受的一种。自然身心就放松了。要么你就到外面走走，呼吸一下新鲜的空气；最好找一个空旷，到处是绿景的地方一个人静静的躺在草坪里，什么都不要想，多试几次，慢慢地紧张的症状就会缓解的。你还可以多看一下励志的书哦，这样对提高你的自信很有帮助的。

后来，我渐渐学会接受而不是付出，就算遇见再心动的人也摇摇头说算了。失望攒够了就放手，不打扰是我最后的温柔。

是抑郁症的典型表现，要及时调理。建议最好采用中药配合心理治疗可以达到很好的治疗效果。多吃些富含维生素b和氨基酸的食物，如谷类，鱼类，绿色蔬菜，蛋类等。

你越是费劲心思的去取悦一个人，那个人就越有可能让你痛彻心扉。就让往事随风，你也别回头，以后也别再将就。

任何事没有永远，也别问怎样才能永远。生活有很多无奈，请尽量充实自己，充实生活。

如果能穿越时空，我一定要往牛顿家门口种一片榴莲树。

我不是不再相信爱情，只是再不会有人像你一样让我奋不顾身。

友情进一步可以成为爱情。爱情退一步却不再是朋友。

每天一瓶，不化妆照样美

不会，再受欺骗。世人万千，再难遇我。终有一日你行过黄泉。谁把谁当真，谁为谁心疼。泪代替你，吻我的脸。你既离去，我又何必在乎。今天的我，不快乐。久居深海，姓孤名独。生活风流，深情遭罪。我最好的朋友说她没朋友。

我的内心一直无法舒展开来，一直都是那么的抑郁，让我觉得这样的人生始终达不到自己的目的！

二喜欢一首歌会单曲循环，爱上一个人会不断原谅，可是歌听够了就会切掉，所以人爱累了，也会收起一而再的卑微。

认识就够了，余生就算了。就这样与你告别，借万里青山，以之为隔，世世不见。独自看到世间的美景而无人分享，真是一种让人沮丧的遗憾。试图忘记这件事，当时也确实能忘记，但是，总有人 and 事能够再次提醒你想起。

人生，没有过不去的坎，没有离不开的人。有些难，挺一挺，就过去了；有些人，狠狠心，就忘记了；有些恨，笑一笑，就冰释了。

有时候，我们就像仙人掌，防备了别人，孤单了自己。

好像每次都是这样，没有例外。在我们最需要有一个人去依靠的时候，往往到最后都是自己一个人挺过去。

在无望的爱情中，单恋的感觉就好像在水中窒息的感觉

## 压抑心情的句子读后感篇八

1. 有时候仅仅的遇到了，因为遇到了，我不会低着头，只是很刻意面无表情的走过。我想我已经做到了，原谅。遗忘。
2. 我们总是受伤，可我们没有放弃坚强；我们有时迷茫，可总会坚持原来的方向；我们也会逃避，可从来没有过放弃！
3. 有些失去是注定的，有些缘分是永远不会有结果的，爱一个人不一定要拥有，但拥有一个人就一定要去好好爱。
4. 一段不被接受的爱情，需要的不是伤心，而是时间，一段遗忘的时间。一颗被深深伤了的心，需要的不是同情，而是明白。
5. 分手后不可以做朋友，因为彼此伤害过；不可以做敌人，因为彼此深爱过。所以我们变成了最熟悉的陌生人。
6. 看着天空才知道原来幸福离我那么远。
7. 纠结到不能纠结了，就这样郁闷着吧。
8. 境界，让死亡充满韵味；死亡，让人生归于纯净。
9. 没有伞的孩子，必须努力奔跑！
10. 是不是微笑就可以，忘记那些想哭的事。