

# 2023年友好的演讲稿(汇总5篇)

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看吧。

## 友好的演讲稿篇一

大家好！

幼儿园毕业那天，当我背着陈旧的书包踏出校门时，我满心欢喜，骄傲地大声高呼：“我要上小学了！我长大了！”相比我的欢喜，爸爸似乎太过于严肃了。他郑重地对我说：“你长大了……要记住，幼儿园只有一次，人生不可能重来！”我愣了神，连似懂非懂地点头也没有，便苦闹着要吃东西。爸爸的神情又恢复如常，笑着给我买吃的，但那眼神中仍有一丝挥之不去的沉重。但那次深奥的对话，是我怎么也忘却不了的。

小学毕业那天，当我再次背着那不再崭新的书包，最后一次踏过那一道门槛时，我轻轻地呢喃：“我要上初中了，我长大了……”没有了上小学时的欢喜，只多了一份离别的哀伤。爸爸没有说话，我已经明白，这是不可能重来的。回想着小学同学的笑脸，我独自黯然神伤，久久不能平静。但即便如此，那份对成长的期待，依旧压过了这份离别的哀伤。振振衣襟，我笑着向初中的校园奔去。

时光已逝，我上初中了。时间也太快了，快得让人恐惧。七年级，一晃而过，八年级，也已过半。我有些慌了，成长怎么这样可怕。不像幼儿园时对成长的期待，也不像小学时对成长的淡淡忧愁，只有不愿。可是，这一切，能够逃避吗？爸

爸说，我能懂得这些，就已经是成长了。我心中又是一阵震颤，这已经算是成长了吗？脑里一阵痛，我便不再去想。突然，我仿佛明悟了，顺其自然，坦然面对，不就是最好的答案吗？当亲人一个个离去，当担子砸在肩上时，成长，便已经到来了。那一瞬，我发现，我，长大了。我却不再恐惧，不再抗拒，默默注视着那个慢慢成长的男孩。

我释然，溢出一丝莫名的笑，默默地在心中说了一句：“明天，你好。”

虽然有风雨，但，彩虹总会出现。

明天，你好！

## 友好的演讲稿篇二

最好的奖赏不是成把的钱，最好的奖赏不是令人垂涎三尺的美食，最好的奖赏更不是单调的夸奖。最好的奖赏是，在你付出了所有的努力后，你所取得的成功和别人无法感受到的快乐。

那是很久之前的一个夏天，我在准备人生中的第一次钢琴考级。

夏天总是闷热的，知了在树上有气无力的叫唤着，烈日被稀疏的枝条分成碎片，却丝毫没有减弱它的热烈。练琴的房间里也闷热的吓人，尽管风扇总是摇到最大，汗水却还是浸湿了衣服。但是，一群同样是考级的孩子们却挤满了琴行——一天至少四个小时的练琴时间是无论如何也不能少的。

时间一天天的度过，离日历上被红圈圈起来的日子越来越近，而上课被老师骂哭的人越来越多。老师却只说我进步很大，对于考级，还只是淡淡地说要继续努力。我拿着书本扇着微弱的风，咬咬牙，还是有进步的，有进步就是好的，我只要

更努力，比别人更加努力，就一定能超过他们。

之后的日子变不停地练，别人在练习，我在练习；别人在聊天，我依旧在练习。当我走出试室的时候，我按着砰砰跳的心脏，问自己何必要这么努力？我又能得到什么奖赏？是父母的奖励？是老师的信任？还是同学的羡慕？这些似乎并没有自己想象中的重要。

但是，当我拿到通过证书的那天，眼泪在那一瞬间便不可抑制地流了下来。我要的奖赏，不是那些物质，不是别人眼中的骄傲，而是属于自己的成功，而是在付出汗水和时间之后的快乐。我牺牲了玩的时间，却收获了如此巨大的奖励，仿佛是茫茫沙漠中一片快乐的绿洲，它将是这一生中，最好最珍贵的奖赏。

### 友好的演讲稿篇三

西方有句谚语“you have to be first—best or different”你只能是最好的，或是与众不同的。世界是丰富多彩的，人生也是这样。每个人都拥有不同的人生，唯有做最好的自己，才会让生命闪光。

正因为有了花儿，这世界才变得芬芳；正因为有了鸟儿，天空才学会歌唱；正因为有了风儿，柳枝才学会舞蹈；正因为有了树儿，炎夏里才有了荫凉。每件事物，在世界上都有着不同的位置，人，也是这样。也许，你不曾拥有出众的外表，也许，你不曾拥有敏捷的头脑，也许，你不曾拥有惊人的智慧，但是，要记住，你就是你，你在这世界上独一无二的存在着。要相信，“天生我材必有用”，要相信，你存在，就是一个奇迹！

没有什么是不可能的，只有自己不愿意做的。感动中国的人物山东籍翟墨，一名画家，从无驾船技术，但他成为中国环球航海第一人。天津籍退役残疾运动员李成刚，为弘扬奥林

匹克精神，只有单臂独腿的他，完成了健全人都不敢做的横渡长江的壮举。北京籍无臂男孩刘伟，用双脚弹出惊世骇俗的钢琴音，奏出了生命的最强音。他说得多好，“要么精彩地活着，要么干脆死掉”。他们的生命是弱小的，但他们又是最强大的，因为他们让生命过得充实，他们活出了光彩！活出了意义！活出了他们自己！

有人总抱怨作业多、任务重、压力大，我们的肩膀很稚嫩，我们是人……与其这样抱怨客观、怠慢自己，不如试着像那些人一样做命运的主宰，学会努力与勤奋，学会忠诚与担当，学会满怀激情与心怀感恩，做最好的在自己，让自己无可取代！

是颗小小的石头，就不要去羡慕大山的巍峨，因为一颗小小的雨花石，也能铺成星光大道。是棵柔弱的小草，就不要羡慕大树繁多的绿叶，因为小小的青草，也能见证大地的春天。相信自己：不是不能，而是不为！

你要相信，你是这世界上伟大的一员，你会让这个世界上因为多了一个你，而变得更加精彩。

珍惜你所拥有的吧！把上帝给予你的一切都变成财富，做最好的你，还等什么？是颗星星，就尽情的闪光吧！

有位哲人曾说过：“如果你不能成为大道，那就当一条小路；如果你不能成为太阳，那就当一颗星星，决定成败的不是尺寸的大小，而在于每天都要做一个最好的自己。”做最好的自己，就是要让自己的今天比昨天做得好，明天要比今天做得好，天天都在做最好的自己。

我认为，我们每一们盐业人都要做最好的自己，首先要学会自我反省和自我解放，看清了专营体制变化的形势，认清改革的必要性和紧迫性，转变过去“等、靠、要”的观念，促使自己尽快转变思想作风，尽心尽职地做好本职工作。

多年来，我时时告诫自己要发扬一颗螺丝钉的精神，兢兢业业，任劳任怨，以百倍的信心和激情投入工作，力争工作好每一件事，生活好每一天，每一天都做自己的最好。为了更好的掌控和稳定马鞍山盐业市场，我认真做好市场调研，建立片区全面详细的客户资料库及购销台账，对各类盐品和非盐品的销售实行事先、事中、事后控制及管理，实行24小时的客户服务，配送的每日运行和网络业务流程提供了信息平台。切实将现在的单纯送货转变为真正的市场营销，这样既提高了服务质量，又节约了配送的成本费用。我真诚与客户沟通，全面为客户服务。以情感人，以利系人，建立起稳定的业务关系，赢得客户的一致好评。

盐业体制的改革已成为必然的趋势，改革的结果必然使盐业迈入更加激烈的市场竞争，“赢得了客户，就赢得了市场”，这是现代企业经营管理的秘籍。所以我们每一位盐业人必须从现在做起，从自我做起，只有我们每一位盐业人都行动起来，才能建立起完善的销售网络。

做最好的自己，我们盐业人要加快盐业网络建设，更新营销方式，全面改造传统的经营方式、业务流程、管理体制和组织结构，建设符合市场经济要求的食盐网络建设体系，物流配送体系，信息网络体系等，才能在改革中抵御市场风险，提升盐业的市场竞争力，也才能立于不败之地。

做最好的自己，我们不仅要敬业还要乐业。我们要摒弃那些为钱而工作、为老板而工作的错误想法。工作着是美丽的，奉献者是快乐的。工作的美丽并不在于获得了多少报酬，而在于体现了自己的人生价值；奉献者的快乐并不在于吃了多少亏，而在于用自己的智慧和汗水为企业、为社会做了多少有益的事情。

《读者》中有一个故事：一位本领高超的木匠，因为年事已高，他告诉他的老板：他要离开建筑业，退休后好好享受生活。老板实在是舍不得他的离去，所以希望他能在离开前再

盖一栋高品质的房子。木匠欣然答应了，不过令人遗憾的是，这一次他并没有用心，他草草地用劣质的材料就把这间屋盖好了。房子落成后，老板把大门的钥匙交给这个木匠说：“这就是你的房子了，是我送给你的礼物！”木匠实在是太懊恼了。因为如果他知道这间房子是他自己的，他一定会用最好的木材，用最精致的工艺来把它盖好。其实我们每一天的工作正是在做的自己活儿，归根结底都是在准备为自己的事业和生活建造一间房子。如果我们不愿意付出百倍的辛劳，不愿意以饱满的热怀来工作，那么最后，我们也只能住进自己为自己建造的最后的也是最粗糙的“房子”里。

20xx年全省盐业先进个人——灵璧县徐桂兰同志的先进事迹也是个有力的证明，她用她的行动向我们诠释用心服务，做最好的自己，敬业乐业的人生真谛。

同仁们，任何一个成功者的背后都有一个咬着牙根的灵魂，只有踏踏实实的今天，才有红红火火的明天。我们今天在事关企业生死存亡的改革的关键时刻，我们不能再游移不前，摇摆不定，我们必须反躬自省，坚定信念，干净彻底的铲除工作中避重就轻、敷衍塞责、得过且过甚至是心死神亡的态度，在省总公司的带领下，我们要讲团结，能战斗，敢吃苦，提前行动，永不懈怠，每天做一个最好的自己；我们要自我改革，自我扬弃，充满信心，下定决心，在涅盘中得到升华。我们要相信自己，相信我们的企业，在经历一番风雨跋涉之后，必能创造一片灿烂的晴空。

做最好的自己，我们还要不断地充实自己，决不让自己虚度光阴。我们要有踏实的工作作风，渊博的专业知识，厚德的品格储备等等。滴水足以穿石，我们每一天的努力，哪怕只是一个小小的动作，持之以恒，都将是明日事业成功的基础。所有一些一毫的努力，所有一点一滴的耕耘，所有一分一秒的奉献，在时光的沙漏里过滤后，集取的成果将是掷地有声，众人艳羡的希望之花、成功之果。

生活在和谐中的社会主义中国，工作在奋进中的安徽盐业群体，作为一名盐业配送员工，我深感自己很幸福、很满足！让我们都来做最好的自己，让今天的我们比昨天的更出色，让我们的明天比的今天更值得期待！

阳光总在风雨后……我期待我们盐业体制改革的成功和盐业发展的辉煌。做最好的自己，做最好的盐业人。

## 友好的演讲稿篇四

大家好！

“青春”一词史于汉代，原意为春季，即一年的开始。而今，青春象征着勃发的生机与活力、无穷的激情与梦想以及不懈的拼搏和进取，同时，青春也意味着青涩、稚嫩与懵懂，我们只有树立了正确的世界观、人生观和价值观，才能在漫漫的人生旅途中把握正确的前进方向。人的一生匆匆数十载，年华易逝、青春渐老，“莫等闲，白了少年头，空悲切”的古训时刻在心头萦绕，时不我待，恰同学少年时，自当挥斥方遒，将满腔热忱投注到自己的事业当中，用无私奉献的“神笔”为青春描绘出最绚丽的彩锦，让青春在奉献中燃烧出最夺目的花火！

医生和教师，两个神圣而光荣的职业，儿时的我怀揣着这两个理想难以取舍，如今我要感谢命运的垂青，让我从医学院毕业后成为了一名教师，能够鱼与熊掌兼得。当我第一次站在三尺讲台前，面对着一双双求知的眼睛的时候，神圣的使命感油然而生，我清楚的知道“师者，传道授业解惑也”的深刻含义，韩愈将“传道”放在了第一位，就是告诉我们作为一名优秀的教师，首先要注重学生的人格培养，先育人而后才是教书，并不是照本宣科的将书面知识填鸭式的塞给学生就大功告成的。尤其是作为一名讲授医学课程的教师，我时刻把“健康所系，性命相托”的医学生誓词铭刻于心，这简单的八个字，把作为一名医疗工作者的责任表达的淋漓尽致

致，而我的职责，就是要培养出有医德、有医术、有责任感的“三有”人才。

青春是迷人的，许多人在青春光华里谱写了辉煌灿烂的人生，宋朝21岁的辛弃疾以“金戈铁马，气吞万里如虎”的气势领兵抗金；周总理19岁时便写了气壮山河的“大江歌罢掉头东”，以表达把青春献给祖国解放事业的决心；雷锋同志19岁参军，甘为革命的螺丝钉，无私奉献，全心全意为人民服务，年仅22岁就献出了年轻的生命。他们是挺立潮头的英雄，是永远不落的星辰，更是我心中的楷模。如果说他们的时代距离我们有些遥远，如果说他们都是特定历史时期的“乱世英雄”，不足以体现新时代年轻人的精神思想的话，那么新形势下的时代英雄，海军大连舰艇学院政治系教授方永刚同志，他的先进事迹，足以感动我们每一个人。方永刚长期从事政治理论教学和研究工作，二十多年来，他始终把学习研究共产党的创新理论作为自己神圣的使命，坚定、忘我、激情地工作着，甚至身患绝症也不舍放下肩上的职责，他的风范和品格显示了一名共产党员政治信仰的力量和优秀教师的高尚境界。

“千江有水千江月，万里无云万里天”，我要把方永刚同志作为学习的楷模，褪尽浮华、开阔胸怀、塑造人生的大气象、思想的大境界。榜样在前，见贤思齐，我将以高度的责任感和使命感，教书育人、为人师表、刻苦攀登、创新进取，为医学教育事业的改革和发展做出自己最大的贡献。

奉献是一种不求回报的给予，奉献既是一种高尚的情操，也是一种平凡的精神；既包含着崇高的境界，也蕴含着不同的层次。奉献既表现在国家和人民需要的关键时刻挺身而出，慷慨赴义，也融会和渗透在日常的工作和生活中。有人说：“教师的形象是蜡烛，为学生奉献所有的光和热；教师的性格是燃烧，为学生宁愿毁灭自己；教师的行为是楷模，为学生坦露着纯洁和正直；教师的欢乐是奉献，为学生熬尽了满腔热血。”长路奉献给远方，玫瑰奉献给爱情；白云奉



献给草场，江河奉献给海洋；而我的青春与热情，要奉献给我的学生，奉献给我所挚爱的教育事业。

我不是诗人，不能用华丽的诗句讴歌我的职业；我不是学者，不能用深邃的思想思考我的价值；我不是歌手，不能用动听的歌喉咏赞我的岗位。然而，我是一名教师，我能用自己的言传身教和储存在脑海里的知识来培育祖国的未来，我能用最诚挚的感情和无限的热忱来构筑我心中最美好的诗篇，我能像蜡烛一样，在奉献中燃烧自己的青春！

亲爱的朋友们，让我们的青春在奉献中更炽热的燃烧吧！

谢谢大家，我的演讲完毕！

## 友好的演讲稿篇五

大家好！

人的一生要学会很多，当一个人面对一件事的时候，心里产生许多复杂的想法是难免的。而人得一生，就是要学会如何去面对每一件事，面对成功不骄傲，面对失败不气馁的人才是生活的赢家。

人生无常，只有宠看不惊的人才能够在苦难中逆流而上修成正果，在幸福中镇定自若再创佳绩。

未经历坎坷泥泞的艰难，哪能知道阳光大道的可贵；未经历风雪交加的黑夜，哪能体会风和日丽的可爱；未经历挫折和磨难的考验，怎能感受到胜利和成功的喜悦。

“没有追求和付出哪来的成功。”一首《没有什么不同》唱出了我们的心声，阳光总在风雨后，没有一个人会随随便便地成功。风雨之后的彩虹永远是最美的。你是否知道沙子成为珍珠的过程是多么艰辛，世界上不存在一帆风顺的人和一

帆风顺的事。

未来不是天注定而是由自己去创作。在初中阶段，我们所有人都是同一跑道上，只有不努力，没有学不好。世界上没有一个人的命运是被上天注定了的，只要努力就会取得成功。

以前的时候，有同学对我说：“我真想到20年后看看自己在做什么啊，真想看看自己以后是不是考上了大学。”现在想起来，我这样觉得：如果我们自己现在知到自己了20年以后自己的样子，还会不会安于现状呢。比如特别好的工作，那么现在还会不会努力学习呢？可能有的人知到自己这样后就会开始放松，心里总是这样想的：反正我以后会有一番大事业，现在还用得着学习吗？然而如果这样想的，那这个人基本就已经输了。

学习总会累，但累了可以休息，跟放弃没关系。勇敢的向明天招手：明天你好，我叫打不倒！