

大学生涯规划班会新闻稿(精选7篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看看吧。

大学生涯规划班会新闻稿篇一

大学生活已过三分之一，很大一部分同学已经意识到学习的重要性与必要性，因为当前社会的竞争日益激烈，这不得不引起我们的高度重视，要想在社会上立于不败之地，需要我们做出长远的打算。

大学的生活是美好的，是人人所向往的，但是，请不要忘了：我们来不是玩的，更不是来当游客的，我们应有属于自己的一片天空，这个属于自己的天空是需要我们的打拼和努力的。因此，作为一名大学生，要对自己的大学生活有所规划，这样有组织有计划地去学习做人，才能使智慧与行动配合的相得益彰。

为此，我做了以下规划来约束、指导自己，希望自己能够从中得到我真正想要的东西，打拼出属于自己的一片天地！

1、养成良好的习惯，“习惯”决定成败。良好的习惯是人生最重要的基石，有句话说得好，那就是“行为养成习惯，习惯形成性格，性格决定命运”。习惯是基本，良好的习惯意味着一个好的命运。

2、端正态度，“态度”决定一切。对我们的人生而言，从来就没有什么环境的约束和命运的摆布，有的只是我们的态度，只要我们端正态度，坦然去面对，就一定能够收获成功的果实。

3、讲求原则，“原则”使我们避免失误，减少懊悔，提高成

活率，赢得尊重。任何时候都不能放弃原则，只有坚持原则才能得到真正属于自己的那一份人生财富。

4、负得起责任，“责任”决定生活质量和生活品味。我们承担的责任越多，人生的回报就越丰富，不能肩负责任就无权拥有一切。

5、拥有目标，“目标”是激起人生前进的动力。没有远大目标的人，就像无舵之船，只能随波逐流，生活中的失败者，就是因为没有目标，把精力放在眼前的小事上，即使有再强的天分和能力，最后也只能接受失败的命运。要想改变自己的人生，就要从坚定的目标开始，要想成就事业，就必须先找到适合自己的目标。有了目标就能够为我们的前方指明了方向。

6、付出行动，“行动”是胜于一切心动，只有行动才能创造结果。冲动不是行动，行动不是盲动，盲目行动只会事倍功半，没有行动将一事无成。因为行动是达到目标的唯一途径。

7、善于思考，“思考”是争夺生命价值有力的武器，是挖掘智慧宝藏最神奇的工具。能思善辩才能避免误入歧途，及时摆脱困境，始终明辨方向，在生活的迷宫里畅通无阻。

8、勤奋学习，积极磨练，做人和学业并丰收。我们要时刻不忘书本知识，向书本学习，从实践中学习，向他人学习。

9、团结互助，“团结”才会凝结一切可以团结的力量。一个团队犹如一个拳头，一个指头的力量是有限的，而一个拳头的力量将会更大、更强，团体之间友好相处，宽以待人，才会拥有更多的朋友。

10、结识几个好朋友，“朋友”是你一辈子的财富。大学的朋友最难得，他们是你众生受益的好伙伴，正如一首歌《朋友》中那样“一句话，一辈子，一生情，一杯酒”，因此，

要珍惜这相聚的机会，要知道“相聚不如珍惜，离别才显情重”，值得一提的是交友要慎重，不要与那些不正派的同学结为朋友。

人活着不是为了减少痛楚，而是为了追求幸福，因此，我们要珍惜现在的美好时光，孰不知“花有重开日，人无再少年”，惜时如金，大学生生活转眼即逝，早对自己有个打算，总不至于毕业后满腹空虚，生命也学不到，“业精于勤而荒于嬉”，当然，不能一味地学习成为书呆子，重要的是能够学以致用，应用到实践中来，把握现在才能决胜未来！

“万事开头难”“好的开始是成功的一半”，希望大家能够好自为之，以学习为重，做人为辅，争取在校期间多学见识，尽量多的展示自己的才能，争取毕业后不会感到内心空虚，真正学到一点东西，做到做人学业并丰收。

大学期间，我就这样做！

大学生涯规划班会新闻稿篇二

我们向往着完美的明天，所以一向为着心中的那个梦而奋斗。大学生职业生涯规划，换个角度理解，就是对我们心中的那个蓝图的描绘。我们对自我的职业生涯规划，就是给自我的梦想插上翅膀。远大的梦想总是建立在坚实的土地上的，青春短暂，从此刻起，就力争主动，好好规划一下未来的路，去描绘这张生命的白纸。

姓名：陈真

性别：男

出生年月：1988年1月1日

性格：外向

学历：大学本科一年级

专业：信息工程

座右铭：思想有多远，我就能走出多远。

1、兴趣爱好：

业余爱好：读书、听音乐、体育

心中偶像：周恩来、比尔·盖茨

喜欢的文学作品：《红楼梦》、《战争与和平》、《老人与海》、《平凡的世界》

喜欢的歌曲：《爱拼才会赢》、《水手》、《我的未来不是梦》

2、优势盘点：

从小生活条件艰苦，让我养成了不怕苦的精神，创业是一个艰苦的过程，在这个漫长艰苦的过程中，它将是唯一的，也是最宝贵的财富。

3、劣势盘点：

因为来自农村，没有经济基础，决定了我的事业起点相对言要低，并且，到目前为止，还没有任何工作经验，各类荣誉证书太少。

4、优点盘点：

乐观，开朗，并且，我口齿伶俐，胆大，有一股不服输的屈气。

5、缺点盘点：

做事不够细心，有时候也比较怀疑自我的本事，惰性较大

当劣势和缺点成为了你前进道路上的障碍时，就应充分得用你的优点，让其把你带出围障；虽然恒心不够，但可凭借那份积极向上的热情鞭策自我，久而久之，就会慢慢培养起来，充分利用一向关心支持我的庞大亲友团的优势，真心向同学、教师、朋友请教，及时指出自存存在的各种不一样并制定出相应计划以针对改正。

1、一般社会环境：电子、网络铺天盖地，知识信息飞速发展，科技浪潮源源不绝，人才竞争日益激烈，形形色色人物竞赴出场，不禁感叹，这世界变化好快。

2、特殊社会环境：（将要从事的职业行业的环境。）

父亲：目前，必须搞好学习，为以后找工作奠定基础，同时，还要多锻炼自我，让自我成为同龄人中的强者。

母亲：学习要认真，最好要考研。

教师：聪明、机灵古怪。

同学：有较强的工作本事，聪明。

1、学习生活规划

大学一年级：了解大学年活，了解专业知识，了解专业前景，了解大学期间应当掌握的技能以及以后就业所需要的证书。

大学二年级：要经过大学英语四级考试；经过计算机2级考试；熟悉掌握专业课知识。

大学三年级：着重提高自我的工作本事、交际本事、动手本

事和环境适应本事，同时锻炼自我得到独立解决问题的本事和创造性；尽量多体验兼职，积累工作经验。

大学四年级：目标应锁定在工作申请及成功就业上，积极参加招聘活动，在实践中检验自我的积累和准备。进取利用学校供给的条件，强化求职技巧，进行模拟面试等训练，尽可能地做出充分准备。

2、近十五年的目标

20xx-20xx年：利用3年左右的时间，经过不断的尝试努力，初步找到适宜自身发展的工作环境、岗位。

20xx-20xx年：贮备资金，积累经验；

20xx年：了解市场行情；

20xx年：筹划资金，办理相关的手续，准备建立公司；

20xx年：拥有自我的公司

3、求职计划

(1)学位证书、资格证书，是我们求职的敲门砖，是一个公司招聘人才的首要条件，所以，我们要在大学生期间，拿到相关的证书。

(2)公司招聘人才看的不仅仅是文凭和证书，更多的是注重的个人的本事与素质，所以，我们在大学期间学习的同时，还在注重的是个人素质的提高和本事的培养。

(3)对于刚毕业的大学生来说，经验的缺乏是一个很突出的问题，要想在众多应聘者中脱颖而出，就要在变方面占优势才行，所以，我们还要在大学生活中积累更多的工作经验，这

一方面能够经过兼职来实现，但在其过程中，要懂得总结经验。

(4) 必须要在大四之前把简历制好，留下更多的时间来找工作。

(5) 要时刻关注招聘信息，积极参加招聘活动，在公司选择我们的同时也选择一个适合自我的公司。

任何目标，只说不做到头来都会是一场空。然而，现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求有清醒的头脑。一个人，若要获得成功，必须拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗。成功，不相信眼泪；未来，要靠自我去打拼！实现目标的历程需要付出艰辛的汗水和不懈的追求，不要因为挫折而畏缩不前，不要因为失败而一蹶不振；要有屡败屡战的精神，要有越挫越勇的气魄；成功最终会属于你的，每一天要对自我说：“我必须能成功，我必须按照目标的规划行动，坚持直到胜利的那一天。”既然选择了认准了是正确的，就要一向走下去。

在那里，这份职业生涯规划也差不多落入尾声了，然而，我的真正行动才仅仅开始。此刻我要做的是，迈出艰难的一步，朝着这个规划的目标前进，要以满腔的热情去获取最终的胜利。

大学生涯规划班会新闻稿篇三

1、兴趣爱好：

业余爱好：读书、听音乐、体育、画画等等。

心中偶像：周恩来、比尔·盖茨

喜欢的文学作品：《红楼梦》、《战争与和平》、《老人与海》、《平凡的世界》

喜欢的歌曲：《水手》、《爱拼才会赢》、《我的未来不是梦》

2、优势盘点：

从小生活条件的艰苦，使我养成了不怕苦的精神，勤俭节约的好习惯，创业的一个坚苦的过程，在这个漫长坚苦的过程中，它将是唯一的，也是最宝贵的财富。

3、劣势盘点：

因为来自农村，没有经济基础，决定了我的事业起点相对而言是很低的，应该说是从零开始的，而且，到目前为止，还没有任何工作经验，其他荣誉证书太少。

4、优点盘点：

乐观，开朗，我口齿伶俐，胆大，有一股不服输的屈气。

5、缺点盘点：

做事不够细心，有时候也比较怀疑自己的能力，有点惰性。

当劣势和缺点成为了你前进道路上的障碍时，就应充分得用你的优点，让其把你带出围障；虽然恒心不够，但可凭借那份积极向上的热情鞭策自己，久而久之，就会慢慢培养起来，充分利用一直关心支持我的庞大亲友团的优势，真心向同学、老师、朋友请教，及时指出自存存在的各种不同并制定出相应计划以针对改正。

1、一般社会环境：电子、网络铺天盖地，知识信息飞速发展，科技浪潮源源不绝，人才竞争日益激烈，形形色色人物竞赴出场，不禁感叹，这世界变化好快。

2、特殊社会环境：（将要从事的职业行业的环境。）

父亲：目前，必须搞好学习，为以后找工作奠定基础，同时，还要多锻炼自己，让自己成为同龄人中的强者。

母亲：学习要认真，最好要考研

老师：聪明、机灵古怪

同学：有责任心，工作能力较强，很聪明。

大学生涯规划班会新闻稿篇四

1、我的性格

大家都说我是一个活泼开朗的人，很善于与人交流，人缘也比较好，可是很多时候在一些场合缺乏自信，有的时候患得患失，总是研究的太多，所以错过了一些很好的机会。从小到大都比较要强，不服输，总想必别人做的更好，可是来到大学，发现人外有人，天外有天，所以开始懂得只要自我努力了就不后悔，不管结果是不是第一，只要自我尽力了就是最好的了。性格比较直爽，有的时候容易伤人，虽然在尽力在改变，可是还需要进一步改善。我是个很好的合作伙伴，做事踏实认真，大家交给我的事情总能很好的完成，一丝不苟。

2、我的兴趣

喜欢看电视，看报纸，上网，逛街，打羽毛球等。很喜欢玩，可是也很关心时事和政治方面的新闻，能够说爱好广泛，可是没有什么很专一能做好的事情。

3、我自我认为所具有的本事

此刻在班级里担任班长，所以在这一年里，自我的很多本事都有所提高。比如，在协调班级工作中，增强了合作意识，

并提升了统筹规划的本事，在工作中，可能会遇到一些摩擦，在解决这些小摩擦的过程中，我也提升了解决问题和矛盾的本事。也具有了必须的与人交流沟通和组织各种活动的本事。

4、我的价值观

我自我感觉我的人生观和价值观都比较正确，信仰共产主义，并且一向坚信，人一生不能只为了钱去追逐，最有意义的一生是活的欢乐幸福，而不是为了追逐金钱和奢侈的生活。

5、我的优势和劣势

优势，我的人缘还能够，善于与人交流，还有在组织活动等方面有必须的的组织本事，性格比较开朗，能够很好的调节自我的心境。比较要强，做事踏实。劣势，缺乏恒心，自制力也比较差，不能很好的控制自我，有的时候性格太直了，有什么说什么，容易伤害到别人。

6、我的技能

英语比较好，计算机常用软件的使用，口语表达本事比较强，善于学习新事物。

我所学的是自动化专业。与本专业就业领域相关联的行业在近年来借助市场经济的搞活和对外开放程度的加深，也获得了飞速发展。民航、铁路、金融、通信系统、税务、海关等部门的自动化程度越来越高，科研院所、高科技公司也借助强大的人才优势，发展迅猛。未来随着自动化技术应用领域的日益拓展，对这一专业人才的需求将会不断增加，自动化专业的毕业生也将借助这一技术的广泛应用而在社会生活的各个领域、经济发展的各个环节找到发挥自我专长的梦想位置。虽然此刻的自动化专业就业形势较为梦想，可是如果在专业课程上没有很过硬的技术，就很难找到一个满意的工作。

由于对技术的要求较高，而在大学本科阶段有很多东西都学不到，所以我要考研，考本专业的研究生，继续深造，争取能够在对口专业找到一个工作。虽然，对于一个女生来说，学习自动化专业比较困难，可是如果坚定了信念，并努力把它学好，应当没有什么做不到的事情。“既然选择了远方，便只顾风雨兼程”，在今后的几年里，我也要努力的学习自动化专业就业时所要求的职业技能，争取能够在四年里有社会实践的机会，在实践中找到培养自我的专业技能。

在选择职业时遇到的最大困难和困惑：我此刻学习的专业是自动化专业，如果我从事本专业工作，那么就需要我有很扎实的专业基本功和基础，可是此刻我所学习的编程等资料对我自我来说有必须的难度，不并且对这些资料并没有很深的兴趣，只是在一点点的培养。第二，此刻全国开展此专业的学校有很多，而对于此专业我们学校并没有什么竞争力，所以不明白自我以后能不能找到适宜的工作，也不明白今后能不能胜任自动化专业的工作。

我的职业选择：第一，是电力工程师；第二，是大学教师；第三，是考公务员。

我的选择路径：考研

工作资料：

- 1、研究指定电力系统的规划立项，进行投资概算。
- 2、负责电力设备的设计工作。
- 3、研究开发电力设备安装施工技术。
- 4、负责相关发电设备运行的技术督导工作。
- 5、分析和处理电力设备安装、调试、检修和改造中的技术问题

题。

职业概述：电力工程师是从事电站与电力系统的勘测、规划、设计、安装、调试、运行、检修、电网调度、用电管理、电力环保、电力自动化、技术管理等工作的电力专业工程技术人员。

胜任条件：我学习的专业和本职业的要求相关，如果研究生毕业后参与此工作，在专业上的知识应当就够用了。我比较认真，在技术工作中能够很好的完成任务。我的合作本事比较强，能够建立一个很好的合作团队。

1□20xx年暑假：进行实践活动，在活动中提升自我的吃苦耐劳和团队合作本事。并在世博会期间去参观，因为在世博会上所展出的很多是我们专业最高水平的产品，最高的技术展示，所以很有必要去参观并仔细了解它们，提高自我的创新本事。

2□20xx—20xx学年：大二是专业课最多的时候，因为我要从事本专业工作，并想考研，所以，大二必须要抓紧一切时间努力学习，并加深编程知识，如c语言和c++□这是以后学习的基础，必须要打好基础。大二的实验课程明显增多，必须要把学习与实践相结合，工科需要的是动手本事，必须要到实验里多锻炼多学习。争取参加数学建模大赛，并申请urtp项目，帮忙教师做一些项目。

四六级：在12月份考过英语四级，在20xx年6月考过英语六级，并争取考过计算机三级。

奖学金：争取在这一学年，每科成绩都过80，争取获得专业奖学金。

入党：好好表现，向党组织靠拢，起好带头作用，争取入党。

体育：加强锻炼，争取减肥15斤。提高体能，为了今后的考研的辛苦学习和高强度的工作提前锻炼好身体。

3、考验计划□20xx—20xx学年这考研的冲刺时刻，大部分的时间就要放在考研上，并参加考研辅导班，争取考上自我梦想的专业的研究生□20xx年6月开始，关注考研动态，在英语方面开始背单词和课文，报考研英语辅导班，开始向考研方向学习英语。报考争执辅导班□20xx年8月开始，从头复习高数线代等，按章节排好复习，掌握复习时间。

实习计划：我们学院大三有金工实习，争取在这些实习过程中，提高动手本事，为以后的工作打好基础。要做一个有理论也有时间的大学生。

大学生涯规划班会新闻稿篇五

花开花又落，春去春又回。踏着时光车轮，我已走过20岁的年轮边界，驻足观望，电子网络铺天盖地，知识信息飞速发展，科技浪潮源源不绝，人才竞争日益激烈，形形色色人物竞赴出场，不禁感叹，这世界变化好快。身处信息世界，作为一名当代大学生，我不由得研究起自我的未来。在机遇与挑战粉墨登场的未来社会里，我究竟该扮演如何一个主角呢？于是，经过一番深思熟虑之后，我决定把自我的未来设计一下。有了目标，才会有动力。

我是xx班的一名学生。为了给自我做好这份大学生职业生涯规划书，我认真分析了自我的兴趣、特长、性格、学识、技能等各个方面，另外利用网上的职业测评软件认真的做了测评，并得到较为可信的测评报告。本规划书就是依据测评报告结果并结合自我个人分析的做出的。

1、认识自我的职业性格

我是一个热情、活泼的女孩，自信而不张扬，正直而不呆板。

对待学习态度端正，对待工作兢兢业业，在自我人际交往的圈子中，我努力用真诚对待每一个人，因为我相信，爱出者爱返，福往者福来，只是有时心直口快，难免忽略别人的感受。我乐于交友，期望能朋友身上学到自我所没有的优点。坚强的毅力是我的特征，虽有些倔强，可是如果认为自我实在没本事完成任务，我会适时放弃。因为我觉得适时的放弃也算是人生中的大智慧。做事毛躁是我的大缺点，缺乏细心度，容易冲动，做事雷厉风行从不拖泥带水，但有时欠缺研究。

我是一个完美主义者，只要是自我做的事总期望能够办得十全十美，尽管我明白这是不可能的，但我会朝那个方向靠拢。

2、自我的兴趣爱好

总的来说我的兴趣和爱好还算比较广泛，喜欢交友、唱歌、绘画、棋艺、球类运动等。我擅长于发表自我的想法，说出自我的意见与看法，并期望自我能够得到别人的认可。工作与学习当中，我会给自我创造劳逸结合的条件，使自我办事效率更高。我爱看散文与诗篇，偶尔也写写心境散文，喜欢与别人谈心，帮他们解决问题。

3、自我的职业本事

从某方面来说我的感性本事与理性本事均等，逻辑思维本事较强，语言表达本事处于中上水平，学习语言的本事较强，如果时间投入度还能够的话，相信会有不错的成果。

4、自我潜能

(1) 我的个人本事：由于参加了一些社团工作，我发现我的社交本事与组织领导本事均有所提高，也具有必须的吃苦本事。

(2) 我的相关经历：高中时的我曾担任过团支书，班长。也进过学生会，在工作本事和胆识方面还是比较有基础的。

(3) 个人品质：在个人品质方面，我拥有中国人最传统的道德底线与指标，具有不屈不挠的品质，思想单纯而又朴实。

(4) 人生格言：知识改变命运

综上所述，只要我选择了适合自我的，我就会是最好的。我明白我不能决定生命的长度，但我能够控制它的宽度，我不能左右天气，但我能够改变心境，我不能预知明天，但我能够利用今日，我不能样样顺利，但我能够事事努力。

经过前面的自我评估，我认为自我是外向型的人。“说话”是我的爱好，也是我的优点，在以后的学习与生活中，我相信我会在经历一次次历练之后，我会不断地提高自我，尽最大的努力储备知识。因为机会通常仅有几秒钟，只属于那些有准备的头脑，所以我要规划我的人生。

1、大学期间的目标规划

经过大学的学习，努力学好自身专业知识，掌握必要养殖生产、经营管理技能。积极参加社会实践，增强自我的社会实践经验。在寒暑假期间参加短期社会工作，至少赚够自我的生活所须。积累自我的人脉，进一步提高自我的交往本事，团队合作本事，企业领导本事。总结出适合当代中国国情的创业方向。具体如下：

(1) 思想政治及道德素质方面：以马列主义、毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”重要思想为指导，树立正确的人生观、价值观、道德观、奋斗观、创业观，坚持正确的人生价值取向。定期递交对党的章程的学习、认识及实践，以及自我的言、行、感受，争取早日经过审核，加入……积极参加党团活动。

(2) 社会实践与志愿服务方面：适时参加社会调查活动。适时参加安全义务献血、植树活动、青年志愿服务活动等公益事业。

(3) 科技学术创新创业方面：扎实学习专业技能，同时，充分利用校内图书馆、校外图书城及网络信息，开拓视野，扩展知识范围，以此，激发、开拓思路，尝试设计开展学术创新、科技创新。

(4) 文体艺术、社团活动与身心发展方面：积极参加校内外文体艺术活动、校内社团活动、演讲赛、辩论赛、书画比赛、棋艺比赛等，以此充分锻炼胆量、本事，展示个人风采。积极参加身体锻炼，每周平均锻炼四次，每次半小时左右。

(5) 技能培训方面：本学期（即大二下半学期）参加英语四级考试和普通话等级考试并力争经过，大三第一学期参加英语六级考试和全国计算机二级考试并力争经过，大三第二学期参加教师资格证考试并力争经过。

2、毕业后的职业生涯规划

(1) 在社会实践中进一步深造，做一名有益于社会的技能管理复合型人才。在掌握了本专业相关的知识技能后，最重要的是与实践相结合。在良好的社会实践中深造，对个人和社会都是有益的。根据水产养殖学这一专业的针对性，在一些相关的企事业单位，从事产品营销、养殖指导、科技研发或企业管理，并与此同时进行实践工作。

20xx年-20xx年五年规划：

这五年主要是积累自我的工作经验，领导本事，资金储备。

职务目标：从企业的一般职员到企业部门经理（梦想中是外资或合资企业）。

本事目标：熟练处理本职务工作，工作业绩在同级同事中居于突出地位；熟悉外资企业运作机制及企业文化，能与公司上层进行无阻碍地沟通。锻炼自我的领导本事，并且积累自我的人脉、金脉、知脉。

经济目标：五年年薪平均4万以上。

(2) 在拥有学历及丰富经验的同时，充分发挥本专业优势，成为同行中佼佼者。在不断地努力和探索中，在理论与实践良好地相结合，要求个人能尽可能的发挥个人潜力。在熟悉了水产养殖业有关的方针、政策及法规的同时，了解本学科理论前沿与发展动态，根据市场调查结果，给自我做一个全方位的定位，以确定自我专业的价值所在。

20xx年以后规划：

职务目标：创业。

本事目标：构成自我的管理理念，有很高的演讲水平，具备组织、领导一个团队的本事；与相关公司决策层有必须的沟通；具备应付突发事件的心理素质和本事；有广泛的社交范围，在业界有必须的知名度。

经济目标：年薪8万以上。

我的成功标准：一个人树立了积极向上的目标，经过了努力奋斗，有了正面的收获，就是成功。每个阶段中只要自我尽心尽力，本事也得到了发挥，都会自我的提高，即使目标没有实现我也不会觉得失败，至少自我努力过、尽力过、拼搏过，我不会给自我后悔的理由。

成功之路有许多条，成功的定义也有许多种，只要在梦想的指引下，真正做了自我想做的事，真正实现了自我的人生价值，就是一种成功，就应当为此感到自豪和欢乐。

身为大学生的我们，应当珍惜这来之不易的学习机会。并不是每一人都能够在大学殿堂里度过自我人生最完美的日子。人的大学时光一生中仅有一次，不把握好，将来自我必须回追悔莫及。

有了目标，才会有动力。这份大学生职业生涯规划书就是给了我一个明确的学习目标和职业规划。我将会按着上头所写，亲身力行地完成好自我的学习任务和工作任务，使自我的一生过得更有意义。

大学生涯规划班会新闻稿篇六

一、教育目的：

1. 为加强大学生防火防患意识，丰富同学们的防火及火场逃生自救法方法，保证同学们的生活安全。
2. 学会如何处理用电、防火安全事故

二、活动内容：

案例(一)□x日，发生在商学院女生宿舍的一场火灾，无情地夺取x了名大学生的宝贵生命。06信管围绕此话题拉开了此次主题班会的序幕。同学们纷纷发言，结合各类事例来说明提高防火安全意识的重要性，大家都表示要从自我做起，以大家的安全为中心，并监督提醒周围的一些危险错误用电做法，以预防火灾的发生。

目前，全国各地时有火灾发生，都造成了不同程度的损失和不好的影响。而中学生对防火防患、逃生自救的知很是匮乏。在这种形势下，中学生积极开展防火安全教育工作则显得尤为必要。这种以同学们自身为主体的班会形式更能加强教育作用，使此次防火防患的安全教育培训真正将正确用电深入到同学们的日常生活里，使同学们心中牢记安全防患，时刻

敲响安全的警钟。

总结：通过此次防火防患安全主题教育培训活动，同学们不仅认真学习了学校《关于加强学生宿舍安全教育管理的通知》，更重要的是更加深刻认识到安全防范意识的重要性。同学们也都表示要从现在做起，为消防安全建设工作做出贡献，为建设美好和谐的校园而贡献自己的一份力量。

二、大学生安全教育主题班会模板

时间：

地点：

主题：大学生安全教育

会议背景和目的：由于在校大学生涉世未深，社会经验较少，因此大学生的人身和财产安全问题一直是学校教育的重点。本班针对近期本校和其他各校发生的一些安全事故，开展交流讨论，意在加强本班同学的安全意识，并在提高自身安全意识的同时，带动身边的人重视安全问题，以实际行动支持学院的安全管理，为创造安全，和谐校园出力，为学院更名大学增砖添瓦。

会议过程：

1. 主持人简述大学生安全教育的重要性，并以近期在同学身边发生的真实事例来纠正同学们对待安全问题“事不关己，高高挂起”的态度，提醒同学们提高自身安全意识，保护好个人人身安全和财产安全。
2. 由本班纪检委员总结开学以来宿舍卫生检查和晚自习检查中出现的问题，动员同学们在接下来的时间内改正不足，发扬优势。

3. 由本班生活委员带领同学们学习有关学生宿舍防盗的相关资料，介绍了常见的各种偷盗方式，针对同学们容易忽略的细节提出了建议并做示范，加深同学的印象。
4. 由班内同学发言，与同学们交流防骗技巧。特别地，向同学们介绍传销的形式和害处，告诫同学们取财有道，远离传销。
5. 由本班体育委员介绍各种急救手段和常识，在突发事件发生时如何自救和救助别人，增强同学们处理突发情况的能力。
6. 由本班宣传委员主持开展一次安全知识有奖竞答。
7. 由同学讨论并写下自己对于学校安全管理各方面的意见和建议，由班委整合以便上交。
8. 主持人作会议总结。

总结：

整个会议在严肃认真而不失轻松活泼的气氛进行，会议纪律良好，流程衔接顺畅。会议进行方式多样，包括班委发言，普通同学发言，集体讨论和知识竞答等。特别在介绍防骗和传销、安全知识竞答两个环节气氛最为活跃。。同学们主动配合，积极参与到会议中来，在互动中提高了自身安全意识和处理突发状况的能力。同时，还为学院的管理提出了一些意见和建议，真正做到了“学院更名我当家”，体现了我班同学们的主人翁意识。

大学生涯规划班会新闻稿篇七

1、个人性格：为人比较随和，但涉及自己的兴趣爱好和原则问题时非常倔强。对自己认定的东西会不顾他人反对而坚持，除非有人能真正说服我。不在意生活中的一些麻烦，态度乐

观，有自己的想法和方向。

2、个人兴趣：特别喜欢足球。还喜欢听歌，喜欢看书，喜欢写一些东西等。

3、个人特长：通过在塞上青梅一年的经历以及其他方式了解，对新媒体有了自己一定的认识，对新媒体的运作推广有了部分真实的了解，也让自己有了较强的写作能力。能坚持不懈，能虚心问学，对于自己的爱好有一种近乎狂热的激情，对新媒体的发展和未来认识清楚，并将沿着这条路走下去。

4、个人志向：我想让自己成为一个擅长于新媒体的推广营销与管理经营的人才。新媒体的发展前景不可估量，作为新一代的大学生当然不能只会因循守旧，吃前人剩下的传统媒体这一碗饭。新媒体正处在一个飞速发展壮大时期，这也是一个极其容易干出成绩的时期，所以我要把握住机会，在新媒体行业发挥出自己才能，干出一番事业。

1、专业背景：广告学的发展集中在一线和二线城市以及北上广这些经济发达的地区，人口密集，竞争极其激烈。

2、专业解读：广告学是一门研究广告活动的历史、理论、策略、制作与经营管理的科学。广告学的两大支柱是传播学和市场营销学。广告与媒介密不可分，广告传播的媒介对其传播效果有决定性作用。要让广告活动传播的更好，就必须对其传播的媒介有足够的认识了解。

3、专业走向：广告学的职业走向有广告创意设计、广告制作实行、广告策划营销、广告经营管理、广告市场调查分析。

1、短期目标：学习传播与营销等必要的专业理论知识，学习ps、ae等专业软件并将其熟练掌握。大二考取英语四级证书以及计算机二级证书。在塞上青梅这个校园平台上尝试运用自己的知识能力做出贡献。

2、长期目标：在社会工作中积累经验，增长自己在课本无法学到的实践知识，结合理论知识进行属于自己的创新。并积极寻找创业机会，参与到社会经济当中去，提升自我价值。进入一个新媒体经营团队，参与其推广营销，实现自我价值能力的体现。

1、在大学期间

学好各科专业知识，掌握专业相关的基本知识。积极复习英语。

寒暑假时，我会到社会上进行短期的工作，在工作期间，我会学习如何与同事相处，怎样与领导打交道学会如何在集体中表现自我，而又不受到排斥，积累社会经验。

2、毕业之后

毕业后，我会试着在中小企业实习努力学习工作，积累经验。努力工作，这样才会让领导注意到我，获得表现自己的机会。

积极请教前辈，因为他们的经验是可贵的，然后结合自己的认识，形成属于自己的知识。

建立良好的交际网，专业相关的人际网络会给今后的就业以及创业带来很大的方便。能力得到了锻炼，也积累了经验，创业资金也攒到了，这时，我会结合社会需求和经济情况创立属于自己的事业！

社会是不断变化的，任何事物都不会一成不变，想要完成自己的事业必须能够洞察经济状况和社会需求。这要求我必须熟悉经济方面的知识，这要求我在平时自己学习和研究。

新媒体是一个全新的行业分支，尤其是手机新媒体的发展潜力不可估量，而社会短期内缺乏这一方面的专业人才，作为

广告学的学生理应抓住机遇加入到这一新行业的发展壮大活动中，体现自己的能力，争取属于自己的成就。

当然机遇与风险是并存的，所以既然我们选择新媒体行业就必须掌握好基础知识，这样才不会变成好高骛远又碌碌无为的人。只有让自己拥有足够的能力，才能在这个行业里创造属于自己的成绩。当然困难是不可避免的，因为那正是进步之源。人生之路必须经历挫折才能看到幸福之花的盛放，我将一点点成长，变得勇敢，果断，坚强！