

部队加强军事训练心得体会(汇总5篇)

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

部队加强军事训练心得体会篇一

今天是1月9号，昨晚怀着期待的心情入睡，今日又抱着紧张的感觉醒来。

平日里爱赖床的我，今日听到闹钟声后立马起床。我的内心有个声音一直跟我说着：我是军训成员中的一份子，我需要把自己认真地投入军训中，严格要求自己。于是在不知不觉中，一系列动作迅速连贯。是的，我们的军训从今日睁眼的第一刻就正式开始了。

早上的动员大会中，我们注视着国旗缓缓升起，耳边的国歌响起时，我热泪盈眶，每一次的升旗仪式，都让我心潮澎湃，我的爱国热情将永远保持。爱国爱家，爱校爱生活，广大青年在学校的引导下将努力成为高素质的综合性人才。动员大会上，我们听了副校长、书记对我们的认真叮嘱，明白了他们对我们的良苦用心。这些，我都将铭记于心，拥有一颗炽热的心参加军训，这是我们新征程上的伴侣。

大家分开训练后，操场上响起了此起彼伏的：“一二一”“一二三四”，充满了青春的激情。我们扬着梦想的风帆，踏着坚定的步伐，有力地喊出了我们的热血。从一开始的懒懒散散，到后来的训练有素，这是大家共同努力的结果。

伴着教官的一声：“齐步走”，大家都尽力协调好彼此，配

合彼此的步伐，可中间仍有免不了要重走的时候，一次次又一遍遍，大家还是十分认真，互相加油打气。因为大家的目标是要成为更好的自己，要把集体打造得温暖而又团结。

衣服要整齐，踏步走的时候手臂要伸直，齐步走的时候排面要标齐，这些要求将充满我们未来的两周。严肃的训练场，温暖的学院大本营；严格的教官，热心的导生，让大家在军训中既得到锻炼，又收获感动。按下来的两周，大家要继续加油！

部队加强军事训练心得体会篇二

作为一个现役军人，我深深地感受到军事实战化训练的重要性。在这篇文章中，我将分享一些我在参加实战化训练时得到的心得体会。

第一段：实战意识的重要性

在实战化训练中，最重要的一点就是提高实战意识。我们不能只关注于理论知识和技能训练，而忽视了对于实战情况的模拟和应对。在实际作战中，很少有理想的情况，因此我们需要建立起一种适应实际情况的意识，精心准备和周密计划，做好全面应对不同情况的准备，才可以在实战中胜出。

第二段：团队合作的必要性

实战化训练也强调了团队合作的必要性。只有有效的团队合作才能发挥出个人和整个团队的最大潜力。在训练过程中，我们需要注意分工合作和沟通协调，以便于有效地解决各种问题。只有通过团队合作，才能协同作战并在实际行动中更为高效地发挥个人能力。

第三段：精细化管理的重要性

在实战化训练中，每一个细节都显得尤为重要。因此，我们需要精细化的管理来保障训练的顺利进行。为了保证实战训练的质量和安​​全，我们每次训练都需要做到精益求精，不断完善训练过程中的细节和管理方式，确保每个人都能做到谨慎认真，不放过任何一个问题和细节。

第四段：模拟实战的真实感

实战化训练也强调模拟实战的真实感。只有通过这种形式的训练，才能够更好地培养出士兵的实际应对能力，锤炼能力素质。同时，在模拟实战的过程中，还可以更好地检验各项技能的掌握度，并针对性的开展针对性练习。这种真实感的模拟，不仅可以提高我们在实际行动中的应对能力，也可以让我们更好的发掘自己潜在的能力。

第五段：未来的实战化训练

未来的实战化训练将是更多元化和先进化的发展趋势。在未来，通过使用现代化的技术设备、系统化的管理手段，实战化训练会更加真实可靠，并且与真正的实战情况更加贴合。我们需要对实战化训练的发展趋势有一个清晰的了解和把握，适应未来的训练要求和挑战，提高自身的军事素质，为实际行动做好准备。

总之，实战化训练是现代化军事训练中的重要组成部分，是提高军事素质和战斗力的必要手段。通过我们反复进行实战化训练，不断发现、纠正问题和弥补不足，我们更加自信直面一切实战的摧残，更加有信心妥善解决各种复杂的实际问题。

部队加强军事训练心得体会篇三

军事技能训练评估与决策是军事管理工作的重要部分。今天

本站小编整理了军事技能训练的感想，欢迎阅读。

为了心中的梦想，带着满腔的热血，怀着激动的心情，我来到了科大，成为了一名军校生。曾几何时，我对大学是如此的期待，一想到终于摆脱了高中繁重的学习生活，来到一片自由翱翔的天空，学自己渴望学到的东西，期盼的心情就难以抑制。可是作为一名军校生，梦想与现实之间似乎还有一点距离。每天，我们都要起的很早，在晨曦中出操，每天还要安排一个小时进行体能训练。

时间飞逝，转眼间我们已经在科大呆了三年了。而我们就这样默默的在科大进行了三年的体能训练，其中各种酸甜苦辣，各位看官心中自知。从大一的三千米长跑到现在的五千米长跑，从简单的几个俯卧撑到现在难度系数大大增加了的卷腹上，这一切见证了我们三年来坚持不懈的训练。操场上洒满了我们的汗水，兼有深紫的鲜血点缀着跑道。这三年的坚持，让我们收获了强壮的体魄，持久的耐力，但是我们经历的也很多很多。

记得大一刚入校时，三千米是每名同志的噩梦，高中最多也是一千米，现在一下子要来三千米，对于多数同学而言是个不小的难题。那时，怀揣的青春梦想，为了给自己争口气，为了不给三队丢脸，我们每天挥洒着汗水在跑道上前进，100多人齐心协力，一起加油鼓励，慢慢的克服了三千米的障碍，在大一第一次体能考核时全数通过。

到了大二，距离就直线上升了5000米，这对很多同学又提出了新的要求，但是所有同志都发扬了不怕苦不怕疼的精神，依然攻克了5000难关。这些都是令人振奋的事情，但是这些不是我现在想说的，最后的结果固然让我们欣慰，但是最难以忘记的还是奋斗的经过。

伤病，是体能训练的正常现象，三年来谁都会遇上几次，或有手受伤，或有腿受伤的，但是大家不怕伤痛，坚持训练的

精神着实让人感动，换谁见到这么一批蓬勃向上，不畏险阻的年轻学生，心里都会充满深深的敬佩。手受伤了就练下肢力量，腿受伤了就练手部力量，总之绝不松懈，坚持训练，每个人心中都有那么一股劲，绝不拖后腿的人。三队的训练氛围是如此的浓厚与积极，让每一个身处这么一个团体的人感到骄傲。

静下来回味这三年的训练，可谓是感慨颇多，将之归纳为“一二三四”，即“一次目的、两项挑战、三种精神、四个增强”。现分述如下：

一次目的。大家的目的非常明确，为将来下部队做一个合格的指挥官儿不断努力，为着这个目标，所有同志三年来都毫不松懈，坚持到底，可以说都是好男儿。

两项挑战。两项挑战即是自我的心理挑战和体能挑战。体能训练是对自己身体的挑战，这会遇见心里和体能的双重难关。比如跑5000米，在接近极限的时候，就需要自己顽强的毅力坚持下去，忍受着体能超支带来的痛苦，坚持下去才能突破。每次跑5000米就是一个挑战，就是对自我的心理挑战和体能挑战。

三种精神。即体能拓展训练培养了我们的三种精神：吃苦精神、团队精神、挑战精神。参加体能训练一定要能咬牙吃苦，否则自己是坚持不下来的，长跑、短跑、俯卧撑等等各种训练项目，体能消耗比较大，这是不言而喻的；400米障碍，渡海登岛等比较危险的项目，没有吃苦精神是做不到的；在遇见体能难关是，比如大二上大家拉杆还拉不上去，靠的是大伙一块思索训练方法，先进的带后进的，一块努力训练，最终才让全队同志都能轻松的通关拉杆考核的。此外，体能拓展还培养了我们的挑战精神，自己遇到了困难，一定要敢于挑战，也许不知道会不会成功，但是一定要敢于做自己以为不能做到的。没有挑战精神，就不会有创新，个人的人生就不会有大的进步。

四个增强。体能训练增强了我们的勇气、毅力和克服困难的技巧。增强了勇气自不必说，在渡海登岛这样的项目里，没有勇气是不可想象的。我们第一次上去的时候都很害怕，但是我相信，如果再让我们去攀爬这么高甚至更高的障碍时，我们一定能成功克服，这是因为通过体能拓展训练，我们的勇气得到了增强。有的项目不是一蹴而就的，要坚持20多分钟，比如5000米，没有毅力也不能获得最后的成功，所以体能训练也增强了我们的毅力。另一方面，任何事物都有自身的发展规律，我们做每一件事都需要把握事物的特点，采用一定的技巧。就拿400米障碍来说吧，如何平衡自己的身体，如何通过各种障碍，掌握了技巧不但可以保证取得胜利，还可以起到事半功半的效果。最后，想把感谢的话留给大家：感谢您和我分享这段文字和体能训练的心得体会；感谢我们队领导三年来对我们发展的关切；感谢他们一直在背后默默的支持着我们的训练，督促着我们的前进。我想说，体能训练予给了我们最强壮的身体，坚强的心志，对以后的发展大有好处。

按照培训班的安排，我在武装部民兵训练基参加了为期一周的军事训练。这期间，我认真按照军训的要求，端正态度，转换角色，遵守纪律，勤学苦练，认真锤炼自己的思想和作风，较好地完成了军训任务。同时，经过短短一周时间的军训锻炼，使我感受颇深，具体有以下几点：

一、顽强拼搏，勤奋实干，是取得成绩的前提。这次军训，是为了加强后备干部的国防教育、增强国防观念，对我们锤炼作风、磨练意志、增强体魄、提高综合素质、培养大局意识、团队精神、提高办事效率而进行的一次练习。

在整个军训期间，我按照任务要求，始终把自己当作一名普通战士，严格要求，进行了认真的学习和刻苦的练习。军训使我知道了部队的终极目标是“打得赢，不变质”，一切训练和工作都围绕此目标展开，不允许空谈，只有实干，必须付出血和汗的代价才能取得成绩。令我感触较深的是，现在

机关上已经不再鼓励“带病坚持工作”，稍有不适应便可请假，而部队仍在提倡“挺一挺”的精神，不准随意请假。军人的理念是：平时都不能咬牙坚持，还何谈战时的流血牺牲、为民奉献。我们参训刚开始的几天，春寒料峭，气温忽高忽低，昼夜温差大，是感冒多发季节，加上训练强度很大，拉伤韧带的有之，感冒生病者有之。

参训的都是各单位的负责人，很少有这样的经历，但面对困难，没有一个人愿意退出，因为这是勇气和意志的较量，谁也不愿当懦夫。通过军训期间的锻炼，您现在阅览的是感谢您的支持和鼓励!!!增强了求实、拼搏的意识和不惧困难的勇气，使我体会到：只有顽强拼搏，勤奋实干，才能取得好成绩；失败只有一种，那就是放弃努力！苏轼曾言：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

位列全球四大金融公司之一的美国摩根斯坦利公司，每年新招聘的员工都要参加海军陆战队的残酷的体能训练，结业的时候教官说：“从今天开始，我相信你们能够承受未来将要发生的一切。”时下中国正处于一场剧烈的社会转型过程，价值体系多元，各种利益格局消长、变化。在人文化浪潮方兴未艾、高涨不已的今天，人们总会时时面对激动与困惑，进取和消沉，艰难与忧患等极具冲击性的矛盾情绪。我们在工作和生活中也经常面临着许多新情况新问题，通过这次军训之旅，我将以此自励，面对挑战，履行好自己的职责。

战斗力”。这是对作风纪律重要性的深刻诠释。军队讲求集中统一，不讲等价交换，以服从命令为天职，对上级的命令，绝无讨价还价的余地，必须无条件坚持执行。纪律严明、令行禁止，是军人的第一要义，是军队的生命所系。秩序，是理性的选择，是一个社会健康发展的保障。法治社会、和谐社会强调的都是一种秩序。军歌是良好作风的展现形势，也是军人核心价值观的凝练表达，它可以起到统一思想、鼓舞

士气、抒发感情等等作用。在军训的日子里，我们每天都要唱好几遍的军歌，喊“番号”就不计其数了，嗓子哑了只能自己解决，但绝对不允许出工不出力，这样一来，南郭先生无所遁形，滥竽充数销声匿迹。

军队的思想和行为具有高度的指向性和确定性，要求每个人都为了一个共同的目标而努力的态度和由此表现出来的勇往直前的精神，而且这种行为的驱动力普遍是出于一种自觉、一种需求。追求真理也应该有这样的精神，我们作为共产党员、单位负责人，也应有这种精神，才能真正做到情为民所系，权全为民所用，利为民所谋。

共2页，当前第1页12

部队加强军事训练心得体会篇四

事情每天都有发生，有些事就像那过眼云烟，转瞬即逝；有的却犹如热铁烙肤，难以忘却。入了八月的广州，燥热的天气并没有给人渐入凉爽的感觉，除了这天气深深地给记忆划上了一笔外，四号在黄埔军校的军事拓展训练也早早地注定了要在大家的心上再留下一道痕迹，正如高中、大学时军训的画面，会永远挥之不去。

迎着久违的清爽，乘坐着早班车，我们出发了。不在乎路途的我们，欣赏着沿途的风景，满怀憧憬，嘻哈一路，当然，也会有些许忐忑藏于心间。上午先是参观黄埔旧址，瞻仰先烈前辈，触发了心灵的震撼与感动，带着激动，我们转战去了训练场。更快地更换好军装，站齐了队伍，正式展开了场地上的训练。这次的拓展和曾经经历过的军训有所不同，没有了夹着帽檐顶着太阳军姿一小时，没有了正步，没有了饭前一支歌……主打的是团队的协作。

期间一共做了两个团体活动：信任背摔，还有个被称作挑战

国际记录的拍数字。在经历第一个信任背摔时，每个战友都吼出了对集体的坚信，仰天后摔，接着躺进集体的怀抱，安全着地。我去掉了眼镜，虽然近视度数一般，不过突然取下，还是不习惯。

当我站在上面的那一刻，真心一毫也不担心我的身重体胖，满怀着对集体的信任，准备一躺而就，外加上不戴眼镜让我有点发晕，后仰的那一瞬，我闭上了双眼，结果落地安好。虽然一个人摊开一双手很难接住一个高处倒下的人，但是一群相互鼓励相互抵掌的战友，却可以万无一失的完成。

这就是信任的力量，团队的力量。也许这个游戏让我们觉得团队是存在的，团队的力量也不能忽视，不过似乎没有让大家切身感受到少了团队的支撑会怎样。接下来的训练就让我们深有感受。

“拍数字”，我们第二队，第一次拍前，大家讨论试图采用听手掌拍地次数来操作，“疾水冲不了满杯”，结果第一次违令，第二次中途断线，下来后，我们讨论了场地嘈杂环境不允许，听音也没有视觉传输快准，最终采用了守住自己的号码，盯住上家，最后几个人拉抱结合拍30的方法。经过训练我们一次次刷新成绩，尽管最终的团队自我突破中，大家高度集中的神经出现了断点，没能实现拍入六秒的成绩，七秒多也是新进步。如果没有大家，单凭个人，30个散布着的数字，会拍多久试想便知。团队的执行力，凝聚力，无需言他，行胜于言。

训练中的感动也是时时存在，相信每个人都不会忘记第一队，他们在80深蹲时，相互打气，数着数字，那画面很温馨，团队一直都在。

拓展仅仅是一天的时间，时间虽短，记忆长存，时时的感悟，团队精神也会永生。从讲解员起先的讲解，思考着军团的努力，终得救民就国，大家的努力，也会让工作更完善，后又

训练场荷枪实弹，体会着团队的意义。

脱下军装，坐在归去的班车里，这一路退后的夜景，逝去的时间，邂逅的黄埔，长存于心，再也无法忘却。感谢公司让我们有了这次体验和感悟，也感谢身边的战友，她们以实际行动感染着我，感谢集体，感谢有你。

通过为期两天的军事拓展训练，我学到了许多，也得到了许多。通过完成几项看似游戏的任务，让我感触颇多。

一是，团队要又一个精明的领导，才能顺利完成任务。如果一个团队里有许多的想法和态度，那么就会令行不一，行动混乱，很难取得成功。

二是，完成任务时收集的信息的准确性要保证。像“超音速”任务中牌图象信息收集一定要准确无误，才能减少失误，最快获取成功。

三是，要突破自我，许多事情我们不能完成不是因为任务太难，而是自己给自己设置壁垒，一旦突破自我，成功其实就会很简单。

四是，团队各个成员需认真履行自己的职责，如果任何一个环节出现失误，都必将导致整个任务的失败。

五是，团队是一个家，大家应相互信任，相互扶持，这样的团队才会有活力，有激情，完成任务才能有效率。

六是，永不言弃，任何任务只要我们坚定信念，勇往直前，不达目的，誓不罢休，具备这样的魄力，自然任何任务我们都会顺利完成。

这次军事拓展训练是一种体验也是一种突破，在多个环节中，我们都会或多或少的觉得任务不要太较真，是任务也是游戏，

但是当真正的参与其中去做的时候，教官的每一个口令每一句话都会影响着你，是心里的那份不服输，也是因为自己上团队中的一份子，一种集体的荣誉感，喜欢最后一个挑战，一个真正让我在心底觉得我们团队是如此的优秀，在困难面前我们团结一致，不计较个人付出的多少，只为一个目标，看着每个人都拼尽全力的感动。

部队加强军事训练心得体会篇五

军事训练不仅是锻炼身体，更是一种提升自身素质与能力的方式。在参与军事训练的过程中，我深刻体会到了团队合作的重要性、顽强拼搏的精神以及坚持不懈的毅力。这些都是我在军事训练中所获得的宝贵财富，也是我今后成长的基石。

首先，军事训练让我体验到了团队合作的重要性。在集体行动中，团队中每个成员都有自己的任务和责任，只有相互合作配合，才能完成训练任务。在训练中，组织起来的团队，无论面对多大的困难，始终保持一致，互相支持。通过共同努力，我们让困难变得渺小，成就了很多看上去不可能实现的目标。这让我深刻认识到，团队合作是完成任务的关键，只有相互信任与支持，才能最大限度地发挥团队的力量。

其次，军事训练培养了我顽强拼搏的精神。军事训练中，我们常常需要进行长时间的坚持与突破自我的训练。无论是长跑、爬山、还是多个小时的激烈战术演练，每一次都让我感到身心俱疲。然而，正是在这种疲惫中，我学会了坚持不懈，永不放弃。每次完成一项任务，我都能从中获得巨大的成就感和满足感，这让我相信，只要坚持努力，就一定能够战胜困难。

第三，军事训练锻炼了我不屈不挠的毅力。在军事训练中，我们往往需要长时间地进行重复性的动作和技能训练。这需要我们持之以恒，不断地进行修正和完善。即使面对挫折和

失败，我们也不能轻易放弃。通过长时间的坚持训练，我逐渐克服了自己的惰性和怠慢，培养了毅力和专注力。这使我在面对其他困难和挑战时，能够保持冷静和自信，不屈不挠地追求目标。

最后，军事训练激发了我对自己潜力的认识。通过参与各种军事训练项目，我不仅得以锻炼身体，也逐渐展现出自身的潜力。在训练中，我不仅成为了一个有军事素质的人，还体会到了自己潜力的无限可能性。这使我对自己的未来充满了信心，认识到只要勇往直前，努力奋斗，就能够成为更好的自己。

综上所述，军事训练是一种磨砺意志、锤炼品质的过程。通过这样的训练，我深刻认识到团队合作的重要性，培养了顽强拼搏的精神和不屈不挠的毅力，并发现了自己的潜能。这些都是我在军事训练中所获得的宝贵财富，将伴随我一生，助我走向更广阔的舞台。我将一直铭记这段难忘的经历，不断提升自己，为了家国的安全和和谐不断奋斗。