

最新逆境成长的思想汇报 在逆境中成长(优秀7篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

2023年逆境成长的思想汇报 在逆境中成长实用篇一

俗话说：“胜败乃兵家常事。”没错，在我们的人生中，是没有一帆风顺的，总会遇到重重难关，毕竟，没有愁雨，就没有亮丽的彩虹；没有山穷水尽，则没有柳暗花明的奇迹。所以，我们不要向命运低头，勇敢的在逆境中站起来。

还记得，我在小学中年级时参加书法比赛，当天，我抱着忐忑不安的心，缓缓得走向比赛会场。眼看大家都是各路英雄好汉齐聚一堂，蓄势待发，我不禁捏了一把冷汗。比赛开始，我不疾不徐得写好每一个字，每一个字都气势十足，平时练习的成果，都呈现在我的作品上，努力总算有了代价，这时的我信心满满。果然皇天不负苦心人，总算完成这张满意的作品了，内心正十分高兴呢！

我正要收拾用具时，突然“砰！”一声，墨汁竟然倒了，真是晴天霹雳般把我整个人吓呆了，整个脸都绿了，得奖的画面、喝采的掌声，瞬间在我的脑海中如云烟般的消失了，我心如刀割，心想：“难道我平时的努力，将毁于一旦吗”？比赛结束了，我默默的收拾用具，拖着沉重的步伐，伤心的回家了。

以往，我为人处事，总是自我要求比较高，我很积极认真参加竞赛，我总以为下了功夫必能夺得佳绩，这次却让我吃了

闭门羹。我反复思索，这次惨痛的经验中，我学习到从那儿跌倒，就该从哪儿站起来。我改变了原来经不起跌倒时的痛苦，反而让我更了解，人生不可能一辈子平平顺顺，总会经过坎坷不平的道路，我要学习披荆斩棘，越挫越勇的精神。

其实，有许多伟人不是也如此吗？例如：孙中山先生也经历了十次革命失败，才取得了胜利了吗？俗话说：“不经一番寒澈骨，哪得梅花扑鼻香。”是的，累积越多的失败经验，越可以磨练自己，离成功亦不远了。爱迪生也是经历许多挫折，才发明了电灯造福人类，然而他遇到失败时，并没有怨天尤人，却自我不停寻找错误的根源。所以，我们要效法他们的精神，一时不顺利，决不气馁，更不可轻言放弃。

有句话说：“吾心信可成，则移山填海之难，终有成功之日。”由此可知，失败是成功的必经之路，只要我们能勇敢的从挫折中爬起来，不要畏惧失败的打击，我想，成功就在不远处。

2023年逆境成长的思想汇报 在逆境中成长实用篇二

- 1、卓越的人的一大优点是：在不利和艰难的`遭遇里百折不挠。
- 2、只要能收获甜蜜，荆棘丛中也会有蜜蜂忙碌的身影。
- 3、只会在水泥地上走路的人，永远不会留下深深的脚印。
- 4、征服畏惧、建立自信的最快最确实的方法，就是去做你害怕的事，直到你获得成功的经验。
- 5、再长的路，一步步也能走完，再短的路，不迈开双脚也无法到达。
- 6、一个有信念者所开发出的力量，大于99个只有兴趣者。

- 7、如果你想攀登高峰，切莫把彩虹当作梯子。
- 8、如果圆规的两只脚都动，永远也画不出一个圆。
- 9、沙漠里的脚印很快就消逝了。一支支奋进歌却在跋涉者的心中长久激荡。
- 10、山涧的泉水经过一路曲折，才唱出一支美妙的歌。
- 11、生活呆以是甜的，也可以是苦的，但不能是没味的。你可以胜利，也可以失败，但你能不屈服。
- 12、含泪播种的人一定能含笑收获。
- 13、其实这个世界上没有那么多的如果，有时候，我们一瞬间失去的东西就是永恒。
- 14、要哭就哭出激动的泪水，要笑就笑出成长的性格。
- 15、那些最终会让你陷进去的，一开始总是美好。
- 16、即使自己不快乐，也绝不去打扰别人的幸福，这是原则。
- 17、小时侯，幸福是一件东西，拥有就幸福；长大后，幸福是一个目标，达到就幸福；成熟后，发现幸福原来是一种心态，领悟就幸福。
- 18、好的生活就是不瞎想，做得多，要得少，常微笑，懂知足。
- 19、只有一条路不能选择那就是放弃的路；只有一条路不能拒尽那就是成长的路。
- 20、有的时候，你选择放手并不是无法坚持，只是因为你发现有些事情注定无法实现。

21、女人的脸不经近看，男人的心不经细看。有些人，身近了，心也就远了。

22、每个人出生的时候都是原创，悲哀的是，很多人渐渐都成了盗版！

23、夏天就是不好，穷的时候我连西北风都没有喝。

24、成长是一篇等待谱写的乐章，等待着我们谱写出一个个扣人心弦的乐符。

25、不要过份在意一些人，如果有人问起，就说忘了。不解释，不悲伤。

26、我相信这个世界永远那么美。

27、成长，有人为它感到快乐，无比期待；有人却为它感到烦恼，无比厌恶。

28、彼年豆蔻，谁许谁地老天荒。

29、有些路，只能一个人走，路上的艰辛，只有自己知道。

30、坚强的内心，往往会被一句简单的安慰打败，然后泪流满面。

2023年逆境成长的思想汇报 在逆境中成长实用篇三

夜空中看到了无数的流星划过，它们的痕迹划破了夜空的寂静，为夜色增添了一份波澜，一份壮美。无尽的黑暗中它们默默等待，只为换取那一秒钟的绽放，逆境中的洗练使它们愈加夺目，它们的绽放足以撼天，足以动地。

看夕阳下的那朵生命之花，在风雨的洗礼中显得绚烂多姿。

逆境的磨练使一切变得更加美好。

俄国作家列夫托尔斯泰说过：“人的一切变化，一切魅力，一切美都是有阴影和光明构成的。”印度作家泰戈尔也曾经说过：“只有经历地狱般的磨练才能练成创造天堂的力量，只有流过血的手指，才能弹出世间的绝唱。”让人生在逆境中起舞吧！

回眸历史，总有一颗星星在绽放光芒。

风云多变，忧患重重的现实处境造就了一代“诗圣”——杜甫。他那颠沛流离，居无定所的一生，就如同一首苦难而又壮美的诗歌。正是因为逆境使他拥有了“致君尧舜上，再使风俗淳”的理想，也正是逆境使他写出了“三吏”、“三别”的不朽篇章。他的爱国与忧民使逆境开放出美丽的花朵。是逆境激励了他，是逆境成就了他。

曾经有那么一个人，一个不相信命运的人，一个在困难中凭着自强不息的信念与毅力向前奋进的人，一个用一句话可以影响几代人一辈子的人，一个没有上过学却成为教授的乡下人，一个极其平凡却经历着一件件不平凡的事的人，他就是沈从文。他那传奇的一生告诉我们：困难和艰辛可以转化为人生宝贵的精神财富，可以锻炼人坚韧的性格，激励人寻求生活的意义。

人生道路上，总少不了风吹雨打，总绕不过各种弯路和挫折，这告诉我们在逆境中要像杜甫、沈从文一样自强不息，用苦难来锻炼自己，当我们面对挫折与失败时，告诉自己，阳光就在身后，逆境会为我们张开风帆，让我们驶向远方。

让我们在逆境中成长吧！

2023年逆境成长的思想汇报 在逆境中成长实用篇四

所有人都说：一帆风顺是人生最好的选择，我说不对，在逆境中，更能激发人成长的动力。

俗话说：“失败乃成功之母。”没有失败，也就没有成功，只有在失败中吸取教训，总结经验，才能获得成功。不信？你知道海伦凯勒吧？她自幼失去了听觉、视觉和说话的能力，这样的境遇无疑是十分痛苦的，可她竟顶着常人难以想象的压力，学会了说话，修完了大学课程，并掌握了五国文字！这样的成就，让我们常人都难以做到！霍金，一个全身肌肉萎缩的人，他只有头脑可以思想，其他完全干不了，可他，却是一个伟大的科学家。他们不是上帝的杰作，更不是命运的宠儿，他们之所以成功，就是因为他们又在逆境中成长的勇气和信心。

其实，逆境并不是难以逾越的，你只是缺乏面对它的勇气，当你鼓足了勇气去向他发起挑战，哪怕失败你也是精神上的强者。更不要对困难低头，失败了不要紧，只要你总结经验，对困难说一声：“我不怕！”困难就会逐渐远离你。你会发现，你害怕的只是一只纸老虎；你还会发现，随着困难的远去，迎来的将是成功和辉煌。

各位朋友如果还不相信的话，就听我讲述一下我的经历吧！一次语文测验，我只考了86分。要知道，这可是我成绩最差的一次。回家的路上，我无精打采，垂头丧气，不知该怎样向爸爸妈妈交待，心中既懊悔又自责，这么简单的题目竟然不会！我开始怀疑自己的能力，这成绩真的是到顶了吗？我心中像是两个人在吵架，一个说：“你语文学不好了！”另一个说：“不，你的能力并没有发挥出来。”这时我想起了张海迪，她遭受了那么大的挫折，还能坚强的活下去，而我只是考砸了一次，就这么沮丧，将来还怎么面对人生道路上的崎岖？想到这儿，我振作精神，回到家，查找原因。

从此之后，我开始努力复习，针对这次错误进行了总结，对薄弱环节加强训练，对新知识迅速掌握。终于，功夫不负有心人，我在又一次的考试中，吸取教训，取得了优异的成绩。

所以说困难是弹簧，你弱它就强。只有经历了暴风的洗礼，才能迎来成功的曙光。把逆境踩在脚下，开辟出属于自己的天地。

2023年逆境成长的思想汇报 在逆境中成长实用篇五

- 1、患难和困苦，是性情的最高学府。
- 2、世界上没有路，很多人会变成一条路。
- 3、最困难的时候，就是离成功不远的时候。
- 4、上帝在困难的事业中隐藏着魅力。
- 5、一个人的不幸至少有一个好处：能够认识谁是他真正的朋友。
- 6、伟人的伟大美德之一是他能忍受逆境。
- 7、年轻人首先要有雄心壮志，要把眼光放高；第二，要衡量实力，立志成为对国家有用的人才，对人民有用；因此，我们应该选择一个目标，努力学习和实践。
- 8、每一次挫折或不利的突变都带有相同或更大的有益种子。
- 9、不是因为运气而自满，不是因为运气不好而无法恢复。真正的强者，善于从顺境中寻找阴影，从逆境中寻找光明，总是校准自己的目标。
- 10、懦夫视困难为负担，勇士。

- 11、浪费别人的时间是谋杀，浪费自己的时间是慢性的。
- 12、生活的悲剧不在于人们受到多少苦，而在于人们错过了什么。
- 13、困难是一件好事也是一件坏事，困难会迫使人想办法，困难的环境可以锻炼人才。
- 14、当上帝给一个人困难时，他也给了他智慧。
- 15、对于一个有毅力的人来说，没有什么是不可能的。
- 16、谁受的苦多，谁知道的多。
- 17、在人生的道路上，每个人都会遇到困难和挫折，这取决于你能否克服它。失败了，你是英雄，是生活中的强者。
- 19、只有在磨难中，才能认识自己。
- 20、信仰是一种伟大的情感，一种创造的力量。
- 21、百折不挠的毅力可以征服世界任何！
- 22、每场悲剧都会在平凡的人中造就出英雄来。
- 23、我愿意在最困难的地方操练我的信心；因为相信普通可见的事物不是信仰，而是忠告。
- 24、使愚人学习的不是言语，而是不幸。
- 25、青春是人生最快乐的时光，但只有老人知道这一点。
- 26、繁荣使我们的精力闲置，并使我们感到我们的力量，但障碍唤醒和使用它。

- 27、傻瓜自以为聪明，聪明人知道自己是傻瓜。
- 28、我们生来就不是野蛮人或乞丐。人的周围是真正高贵的财富，是身体和灵魂的财富。
- 29、困难来自于克服困难的努力。
- 30、困难造就意志，正如勤奋造就身体。
- 31、不管天空如何，我已准备好承受任何风暴。
- 32、只有那些有天才的人才能发现天才的萌芽，发展它们，并给予必要的帮助。
- 33、所有的痛苦，请添加余味！痛苦一旦过去，就变得甜蜜。
- 34、一个人的性格是由逆境考验出来的，他的性格是由非凡的环境表现出来的。
- 35、人人都会犯错，但只有傻瓜才会犯错。
- 36、我不知道世界上有多少人，为自己一生的懒惰误。努力工作。做事情，说话，思考，诸如此类的事情，对某些人来说是非常困难的。
- 37、在科学上没有平坦的大道，只有不畏劳苦沿着陡峭山路攀登的人，才有希望达到它光辉的顶点。
- 38、没有一个明智的人会否认锻炼痛苦和悲伤的价值。
- 39、没有一个明智的人会否认痛苦和悲伤的锻炼价值。
- 40、其实世界上没有路，很多人走了，也就成了一条路。

2023年逆境成长的思想汇报 在逆境中成长实用篇六

——题记

海燕承受了惊涛骇浪的洗礼，才成了搏击大海的主角；大雁忍受了万水千山的磨难，才有了风雪以后的温暖；幼苗经历了暴风骤雨的摧残，才有了荫蔽大地的肩膀……人生不也是这样吗，我们只有在困难和挫折面前不断的超越自我，才能取得成功，才能体验成长所带来的乐趣。

面对困难挫折，有的人选择了放弃，抛弃了坚持，从此跌入谷底。选择放弃的人最终，默默无闻；选择坚持的人凭借自己的毅力，将挫折转变为走向成功的垫脚石。他们坚韧不拔地面对挫折，微笑面对生活中的困难，坦然面对风风雨雨，留下自己稳重的脚印，最终驶向成功的彼岸。

哪有什么一夜成名，哪有什么不劳而获，都是百炼成钢，娱乐圈里许多当红的明星，我们只看到他们成功之后在舞台上的光鲜亮丽，可又有谁知道他们曾经也只是一棵普普通通的小草。台上三分钟，台下十年功，他们之所以会走向成功，是因为他们在台下付出了汗水。他们勇敢顽强，不惧困难，敢于挑战，不断成长……最终成为大树。而那些选择放弃的人，仍旧是一棵默默无闻的小草。因此我们要学会正视困难和挫折，勇敢的去面对困难和挫折。

辽阔天空中飞翔的雄鹰，必然经历了无数次跌落山崖的痛苦，才锤炼出一双凌空的翅膀；一颗璀璨无比的珍珠，必然经受过蚌的肉体的无数次蠕动和磨砺，才能熠熠生辉，价值连城。一个真正有所成就的人，也必定是在无数次的跌倒后重新站起来的。不经历风雨，怎能看见彩虹？没有人能够随随便便成功，只不过是付出了比别人更多的努力。

一株生长在茫茫戈壁滩上的仙人掌无畏挫折，它不怕失败，不怕孤独，无谓悲伤。它将自己的根深深的扎在石块、泥土

之下。拼命地吮吸地下的营养，拼命地生长着，只要有生的希望，它都会勇敢的活着。成长是不顺利的，狂风暴雨与它为伴，寂寞孤独与它为伍。但不管条件有多恶劣，环境有多艰苦，它依旧顽强地生长着，成为沙漠中一道风景。因此，我们不能因为一次失败就放弃。

也许，你曾经也自卑过，无奈过，失败、茫然过。但你深深地知道，天空只有经历过雷电的劈打才能呈现出绚丽的彩虹；海水只有经过岩石的拍击，才能激起美丽的浪花。现在的你，也许依旧不够成熟。但只有坚持不懈，不怕困难，勇往直前才能走得更稳，更远。

既然困难和挫折不可避免，那就让我们勇敢地去正视它……