

# 2023年四年级节约用水教案(模板5篇)

作为一名默默奉献的教育工作者，通常需要用到教案来辅助教学，借助教案可以让教学工作更科学化。既然教案这么重要，那到底该怎么写一篇优质的教案呢？以下我给大家整理了一些优质的教案范文，希望对大家能够有所帮助。

## 四年级节约用水教案篇一

- 1、通过此次班会的召开，使学生清楚地认识到人的生命只有一次，我们要珍爱自己的生命。
- 2、教育学生珍惜生命，热爱生活，正确面对困难和挫折，努力实现自身价值。

背景分析：

现在的一些小学生对自己、对家庭、对他人、对集体、对社会的责任意识逐渐淡漠。对自己没有责任，得过且过，不思进取；对家庭没有责任，一味索取，淡薄孝心；对他人没有责任，敷衍了事，淡漠诚信；对集体没有责任，张扬个性，不讲原则；对社会没有责任，迁怒抱怨，不求奉献。他们为人处世的准则就是以自我为中心，对别人漠不关心。可见，当今的小学生责任意识已经呈现弱化的倾向。对这样一些在呵护声，赞美声，顺从声长大的孩子进行“珍爱生命”的教育是有必要的，使他们懂得生命，珍爱生命，学会感恩，对自己负责。

设计理念：

生命是何等的可贵，它就像那喷泉一样，是那样的多姿多彩；它就像傍晚的晚霞一样，是那么的美好；它就像二月的鲜花一样，是那么的美丽却短暂。人的生命只有一次，所以我们必须珍惜它，必须珍惜你所拥有的美好时光，我们要学会生存，珍爱生命，让我们在灿烂的阳光沐浴一方平安，健康成长，

愉快生活，让生命的一泓清泉，永流一息。同时要以积极、乐观的心态对待困难和挫折，做个珍惜生命、热爱生活、努力实现自身价值的人。基于这种理念，我设计了《“珍爱生命”》主题班会。

活动内容：

- 1、 感悟生命
- 2、 珍爱生命
- 3、 感恩生命
- 4、 承诺生命

活动形式：

- 1、 谈话交流
- 2、 讨论交流
- 3、 情景剧

活动过程：

一、 导入

师：请同学们开动脑筋，用“生”字组词，比一比看谁组的多。

生：生活，生命，生病，生机勃勃，生龙活虎……

师：“生”在字典离得解释是“活着，活着的”，例如：生命。看来“生”字也代表着希望，代表着积极向上的力量。

## 二、感悟生命

### 失落的花季

(1)成都市一个13岁少年因与父母就学习问题发生争执纵身跳下了7楼，结束了生命。

(2)16岁学生陈某用亲人给的压岁钱长时间打电子游戏。当晚，在家人对其教育时，陈某进入家中卫生间，久久不出。家人发现情况不妙，冲入卫生间发现陈某已用两条毛巾将自己吊死在水管上。

(3)河南一高叁考生，高考成绩估分不理想，竟在家自杀，而高考成绩揭榜时，她的高考总分超过本科分数线33分。

师：同学们，看完上述材料，大家是什么样的心情？

课件：当同学们在教室读书时，你却结束了自己年轻的生命。

当同学们在-----时，你却结束了自己年轻的生命。

当父母看到全家人的相片时，你却结束了自己年轻的生命。

当父母-----时，你却结束了自己年轻的生命。

师：此时此刻你的心情怎样？

采访几个同学……

危及生命的事件：

1、学生表演跨越护栏

2、全班交流讨论：如果你遇到了这种情况该怎么办？

### 3、镜头回放

### 4、我们身边还有哪些危及生命的事情？

师、让更多的人都意识到生命的重要性，都懂得珍惜生命，自我保护。只有这样，我们的社会才能减少悲剧的发生。珍爱生命，对我负责。

### 叁、珍爱生命

请同学为大家介绍：

甲：美国盲聋女作家和残障教育家海伦·凯勒，1880年出生于亚拉巴马州北部一个叫塔斯喀姆比亚的城镇。她在一岁半的时候因为一次猩红热夺去了她的视力和听力，接着，她又丧失了语言表达能力。然而就在这黑暗而又寂寞的世界里，她借着她的导师安妮·沙利文的努力，使她学会读书和说话，并开始和其他人沟通。成为一个学识渊博，掌握英、法、德、拉丁、希腊五种文字的著名作家和教育家。

乙：张海迪5岁的时候，因患脊髓血管瘤造成高位截瘫，但她身残志坚，勤奋学习，热心助人，被誉为“当代保尔”。

甲：古今中外一切杰出人物，没有一个是一帆风顺走向成功的。在失败和不幸面前，他们无不选择了与逆境抗争，最终迎得了命运的青睐，取得了成功。

乙：同学们正当青春年华，在今后的人生之路上肯定会遇到一些挫折。希望大家学会在挫折中奋起，在挫折中走向成功。只要你不失去对美好事物的追求并坚持奋斗，命运必将回报给你以幸福的微笑。

### 四、感恩生命

师：生命是一种美丽，要学会欣赏；生命是一种善良，要学会感恩；生命是一种关爱，要学会在乎；生命是一种责任，要学会履行。

1、雷锋的事迹

2、我们身边就有把生命当成一种责任的同学。

情景剧：1、帮助本班学习有困难的同学

2、帮助骨折的同学张新宁交作业，打饭，是橡皮，收拾书包……

有解说。

a.对父母心存感恩，因为他们给予我生命，让我健康成长，他们的一次次牵扶下，让我自信的放飞理想。

b.对师长心存感恩，因为他们给了我教诲，让我抛开无知，懂得思考，在学习的历程中实现自我。

a.对兄弟姐妹心存感恩，因为他们让我在这尘世间不再孤单，让我知道有人可以和我血脉相连。

b.对朋友心存感恩，因为他们给了我友爱，让我在孤寂无助时倾诉、依赖，看到希望和阳光。

a.感谢曾帮助过我的人，他们用暖暖的心灯让我发现生命是如此丰富而厚有。

b.感谢肯接受我帮助的人，他们用淡淡的柔弱让我把这份善良延续。

五、承诺生命

珍爱生命，对我负责就是-----

## 四年级节约用水教案篇二

一天下午，我放学回家，看到院子里树上的叶子蔫了，耷拉着脑袋，花盆里的花儿也垂下了头，无精打彩地站在那里。我想它们一定是缺少水喝了。

这时，我正好看见妈妈在院子里洗菜。于是，我走过去对妈妈说：“妈妈，您洗好菜可别把洗菜水倒了，留着给我。”妈妈抬起头看着我奇怪地说：“你要这脏水干什么？”我朝妈妈眨了眨眼睛，笑了笑，只是没说话。妈妈洗好菜就把水给了我。我端起那一盆水走到院子的一边，来到那花盆边上。这时，我回过头去看了看妈妈，看到她一动也不动，只是看着我。我把水慢慢地倒到花盆里，让花儿喝水。过了一会儿，那花儿好象喝足了水，重新挺起了胸膛，仿佛在感谢我呢！

这时，我们一家三人都哈哈大笑，笑声在院子上空回荡。

## 四年级节约用水教案篇三

在夏季的时候，溺水是一个安全隐患，我们要做的，就是要规避风险，提升小学生对溺水安全的了解，下面是小学二年级防溺水的主题班会教案，欢迎参考阅读。

同学们，你们好！今天我们学习溺水安全知识。如今的社会里，车祸、中毒、溺水。。。。。。剥夺了许多宝贵的生命，尤其是溺水最为严重了。我们经常听到一些溺水事故的发生，看到一些触目惊心、惨不忍睹的灾难在我们身边发生。那我们该怎么预防呢？了解溺水和如何防止溺水显得非常重要。

实例一：2012年6月8日下午，莱芜市潮阳区棉北街道后溪中

学4名学生到潮阳区东山大北岩水库玩耍，不慎发生溺水事故，2名中学生死亡；9日上午，濠江区河浦街道河南社区2名约13岁的学生在河浦街道大脚虾水库游泳时溺水失踪；9日下午，潮阳区潮阳一中明光学校1名学生在潮阳城南街道东岩水库游泳时溺亡。

实例二：9日讯今天10时40分，在哈尔滨市呼兰区方台镇高家村附近的松花江边发生一起学生溺水事件，1名女中学生在岸边洗手时不慎滑入江中，5名同学手拉手营救时不慎一同溺水。其中一男一女两名学生被好心人救上岸，另外4名学生遇难。

主要是气管内吸入大量分阻碍呼吸，或因喉头强烈痉挛，引起呼吸道关闭、窒息死亡。

溺水者面部青紫、肿胀、双眼充血，口腔、鼻孔和气管充满血性泡沫。肢体冰冷，脉细弱，甚至抽搐或呼吸心跳停止。

当发生溺水时，不熟悉水性时可采取自救法：除呼救外，取仰卧位，头部向后，使鼻部可露出水面呼吸。呼气要浅，吸气要深。因为深吸气时，人体比重降到0.967，比水略轻，可浮出水面（呼气时人体比重为1.057，比水略重），此时千万不要慌张，不要将手臂上举乱扑动，而使身体下沉更快。

会游泳者，如果发生小腿抽筋，要保持镇静，采取仰泳位，用手将抽筋的腿的脚趾向背侧弯曲，可使痉挛松解，然后慢慢游向岸边。

救护溺水者，应迅速游到溺水者附近，观察清楚位置，从其后方出手救援。或投入木板、救生圈、长杆等，让落水者攀扶上岸。

首先清理溺水者口鼻内污泥、痰涕，取下假牙，然后进行控水处理。救护人员单腿屈膝，将溺水者俯卧于救护者的大腿上，借体位使溺水者体内水由气管口腔中排出。有些农村将

溺水者俯卧横入在牛背上，头脚下悬，赶牛行走，这样又控水、又起到人工呼吸作用。如果溺水者呼吸心跳已停止，立即进行口对口人工呼吸，同时进行胸外心脏按摩。

(1) 不要独自一人外出游泳，更不要到不摸底和不知水情或比较危险且宜发生溺水伤亡事故的地方去游泳。选择好的游泳场所，对场所的环境，如该水库、浴场是否卫生，水下是否平坦，有无暗礁、暗流、杂草，水域的深浅等情况要了解清楚。

(2) 必须要有组织并在老师或熟悉水性的人的带领下游泳。以便互相照顾。如果集体组织外出游泳，下水前后都要清点人数、并指定救生员做安全保护。

(3) 要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。要做好下水前的准备，先活动活动身体，如水温太低应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳；镶有假牙的同学，应将假牙取下，以防呛水时假牙落入食管或气管。

(4) 对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。不要在急流和漩涡处游泳，更不要酒后游泳。

(5) 在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

(6) 在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃动作，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

(7) 在游泳中遇到溺水事故时，现场急救刻不容缓，心肺复苏最为重要。将溺水者救上岸后，要立即清除口腔、鼻咽腔的呕吐物和泥沙等杂物，保持呼吸通畅；应将其舌头拉出，



以免后翻堵塞呼吸道；将溺水者的腹部垫高，使胸及头部下垂，或抱其双腿将腹部放在急救者肩部，做走动或跳动“倒水”动作。恢复溺水者呼吸是急救成败的关键，应立即进行人工呼吸，可采取口对口或口对鼻的人工呼吸方式，在急救的同时应迅速送往医院救治。

溺水是游泳或掉入水坑、水井等常见的意外事故，一般发生溺水的

游泳池、水库、水坑、池塘、河流、溪边、海边等场所。夏天是溺水事故的多发季节。每年夏天都有游泳溺水身亡事故发生。在溺水者当中，有的是不会游泳的人，也有的是一些会游泳、水性好的人。

当发现有人落水时，救助者不要贸然去救人，因为一旦被落水者抓住将十分危险。在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命。如果当时情况十分紧急，而救助者又具备一定的救护技巧，那么救助者在下水前应尽快脱去衣裤和鞋子，在向落水者接近时，要尽量避免被落水者抓住。综上所述，溺水是非常危险是，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游泳、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件还是可以防止的。

这次班会课学到了什么，并且举例说明以后应该如何做？

同学们，今天我们学习了，如何防止溺水。同时我们也学习了一些溺水自救的方法。现在天气也越来越热了，同学们去游泳时一定要注意安全。要做好下水前的热身活动，以免发生意外。

## 四年级节约用水教案篇四

以贯彻落实丰台区水务局《关于开展20xx年节水宣传周工作的通知》精神，树立人水和谐的节水理念为宣传重点，开展以“节水全民行动，共建生态家园”为主题的宣传周活动。倡导居民从我做起，从身边的小事做起，用自己的实际行动节约每一滴水。

1、活动时间□x月x日上午9点

2、活动地点：万泉寺南里小区健身广场

在社区健身广场设立节水宣传咨站1处，向居民进行宣传与咨询，并向居民现场发放宣传材料及环保袋等。

3、活动规模：本次活动参与者包括了社区干部、党员、热心居民等30余人，通过广泛宣传节水的重要性，使节水更加深入人心，让更多的人加入到节水的队伍中来。

1、政策性宣传。广泛向居民宣传发放丰台区节约用水办公室《致居民朋友们的一封信》。倡议广大居民珍惜水资源，保护水资源，争创节水型家庭，为把北京建设成为世界城市共同努力。

通过向居民宣传《致居民朋友们的一封信》，使居民了解我国水资源紧缺的现状，介绍节约用水、合理用水的方法，在我们周围营造一个人人爱水、人人节水的良好氛围。

我社区将在今后的工作中，不断地进行节水的宣传，使节约用水更加深入人心。

## 四年级节约用水教案篇五

庆元旦 “迎新年”

设计黑板报头、确定人选

主持人：钱卓一、杨睿涵

歌曲《中国娃》演唱者：李至晗、成瑞

魔术《纸杯飞起来了》表演者：徐子涵

“跳绳比赛”参加者：8人

录音《新年的钟声》音乐

“新年的祝愿”发言稿

### 【活动过程】

1. 基本程序

2. (主持人出场)

男：2019年即将跟我们挥手说再见，2019年即将敞开它宽阔的胸怀向我们招手，迎接我们。

女：在新年将至的脚步声中，我们奏响了辞旧迎新的乐章。

合：“庆元旦 “迎新年” 主题班会正式开始！

男：在乡村老树上喜鹊的喳喳叫声中，在城市街头上灯笼的红艳艳中，新年向我们走来！

女：在老人捋须扬眉的欣喜中，在儿童摆臂自乐的欢笑中，新年向我们走来！

男：它带着全新的气息，带着崭新的景象向我们走来了！女：

它带着和煦的阳光，带着衷心的祝福向我们走来了！男：踏着音乐的节拍，聆听着同学们的欢呼，新年来了！女：穿过我们的身体，穿过时光的洗礼，新年的钟声响了！

### 3. 播放“新年的钟声”录音

4. 男：一元复始，气象万千，每年的这一天都是一条起跑线。女：又长一岁，每年的这一天都是一座加油站。聆听了新年的钟声，在新的一年里，我们又有什么话想对自己说呢？下面我们采访几名同学，请他们说说自己的新年祝愿吧！

(同学们纷纷举手，男主持人、女主持人各请两名同学，共4名同学说出自己的新年祝愿)

5. 男：神采飞扬，激情四射。新年的祝愿藏在我们每个人的心中，它飞呀飞，把纸杯也带着飞起来了。请看徐子涵同学给大家带来的魔术表演《纸杯飞起来了》。大家掌声欢迎！

该同学在表演完魔术后也说一下自己的新年祝愿。

(同学们齐声说：好)

女：大家掌声欢迎侯老师上台！

8. 男：有句话是这么说的：有缘千里来相会。缘分让我们大家聚在了一起，一起坐在实小四(1)班的教室里。四年的同学情谊深不深，默契如何，下面的游戏便知晓。一起进入默契大比拼“背对背夹球跑步比赛”环节。

女：先说一下比赛规则。每两个同学一组背对背，中间夹一篮球，看哪组最先到达终点，篮球在跑步中不能落地呦。最先到达终点的那组就是冠军。

男(笑)：冠军是有奖品的呦！

(主持人将两组比赛的冠军留在台上)

女：看似简单的游戏，考的就是选手们的默契程度。所以我宣布他们是我班今天比赛中最佳默契搭档。有请班主任侯老师对他们进行精神和物质奖励。

(侯老师对冠军先进行口头表扬，然后每人奖励一本练习本，最后说“你们比赛累了，物质奖励嘛当然是要补充能量了”，给冠军每人发一块饼干；侯老师接着说“其实今天选手们表现都不错，所以我们也给他们奖励一下吧！”给他们每人也发一本练习本，作为纪念。)

9. 女：我们是祖国的未来，担负着建设祖国的重担。俗话说：身体是革命的本钱。同学们在学习之余可不能忘了锻炼身体呀！体育锻炼会让我们热情高涨！请欣赏李至晗同学给我们带来的歌曲《中国娃》。大家欢迎！

10. 男：歌声使人陶醉，也会让人兴奋。在聆听了激昂的《中国娃》后，我们接下来进行激烈的“跳绳比赛”吧！

女：比赛规则是这样的：我们分两批进行跳绳比赛，每批四人，看谁一次性、能跳不断，跳得最多的同学即为获胜者。

(根据同学举手情况，由主持人选比赛选手)

(比赛结束，由主持人分发奖品和纪念品。冠军是橡皮加练习本，其他比赛选手每人发一本练习本)

11. 男：风儿轻轻掠过，是在传递什么，还是在等待什么？

女：是在传递着我们的歌声、笑声，等待着你我精彩的人生。

男：同学们，带上此刻这份愉悦的心情，带上我们真挚的祝福，去迎接美好的明天吧！

合：祝愿大家在新的一年里，好运常伴，学习进步，天天开心！女：请同学们将自己书写的贺年卡“发自内心的祝福”贴在班级《爱心栏》里。

12. (等大家回到自己座位后，播放音乐《红领巾飘起来》。)  
男：全体同学起立，让我们一起合唱歌曲《红领巾飘起来》。  
在歌声中主持人宣布主题班会结束。