

# 最新亲子户外游戏活动方案 亲子活动游戏介绍游戏方案(通用8篇)

方案是从目的、要求、方式、方法、进度等都部署具体、周密，并有很强可操作性的计划。方案的制定需要考虑各种因素，包括资源的利用、风险的评估以及市场的需求等，以确保方案的可行性和成功实施。以下是小编给大家介绍的方案范文的相关内容，希望对大家有所帮助。

## 亲子户外游戏活动方案篇一

### 比赛项目及规则

#### 1、绑腿跑(2人3足)

参赛人数：每班为1组，共4组，每组6-8对，每对由一家长带一孩子参加比赛。

比赛距离：20米距离

裁判员：发令1人，记录1人。

规则：(1)家长的一只脚与孩子的一只脚绑在一起。(2)比赛开始了，2人从起点向终点走去或跑去，一对走完或跑完后另一对开始，依次类推；(3)最后哪一组所用的时间最少，哪一组就是获胜队。

#### 2、背靠背运球

道具：大球

参赛人数：每班为1组，共4组，每组6-8对，每对由一家长带一孩子参加比赛。

比赛距离：20米距离

裁判员：发令1人，记录1人

(3)家长与孩子到达终点后，家长再模仿兔子跳返回起点；(4)另一对家长与孩子继续开始，依次类推；(5)最后哪一组所用的时间最少，哪一组就是获胜队。

### 3、袋鼠跳接力赛(布袋跳)

道具：袋鼠袋(麻袋)跳绳

参赛人员：每班为1组，共4组，每组6-8对，每对由一家长带一孩子参加比赛。

比赛距离：20米距离

裁判员：发令1人，记录1人

规则：(1)家长在起点线、孩子在折返线。(2)家长将双脚套在麻袋内，用手提着。(3)比赛开始，双手提着袋口向前跳，沿跑道前行20米，通过折返线后，孩子跳绳返回起点线；比赛中途跌倒，可爬起继续(4)另一对家长与孩子继续开始，依次类推；(5)最后哪一组所用的时间最少，哪一组就是获胜队。

### 4、障碍跑组合游戏

道具：障碍跳绳

参赛人员：每班为1组，共4组，每组6-8对，每对由一家长带一孩子参加比赛。

比赛距离：20米距离

裁判员：发令1人，记录1人

; (3) 家长与与孩子到达中间后进行双人跳绳5个后牵手跑向终点; (4) 另一对家长与孩子继续开始, 依次类推; (5) 最后一组所用的时间最少, 哪一组就是获胜队。

## 5集体跳大绳

道具: 跳绳

参赛人员: 每班为1组, 共4组, 每组6名家长, 4名孩子参加比赛。比赛时间: 2分钟

裁判员: 每组发令1人, 记录1人

规则: (1) 每队10人参赛, 2人摇绳, 8人跳绳。

(2) 8人全部起跳开始计数, 时间两分钟, 跳的次数多的获胜。

## 6、齐心协力拔河比赛

道具: 大绳

规则: (1) 第一轮四. 一班与四. 二班, 四. 三班与四. 四班进行比赛, 赢者进入下一轮, 输者淘汰; (2) 第二轮由第一轮中赢得比赛的' 2个班进行比赛; (3) 拔河绳中间系一红布条, 各队队员必须依次交错站在河界外, 裁判员发出“预备”口令后, 运动员全部蹲下, 但不能用力拉绳, 裁判员鸣哨后开始比赛。比赛结束以红布条与拔河绳的系点过河界为准。

道具: 大球

参赛人数: 每班为1组, 共4组, 每组6-8对, 每对由一家长带一孩子参加比赛。

比赛距离: 20米距离

裁判员：发令1人，记录1人

## 亲子户外游戏活动方案篇二

指导语：

1、本组游戏重点是发散幼儿的思维，激发幼儿采用各种方法和选取各种材料进行玩泡泡的游戏，了解泡泡在不同温度下发生的变化。

2、幼儿在和父母一起实验探索的过程中，感受到科学现象的有趣，激发幼儿对事物的探究欲望，增强亲子间的感情。

游戏一：泡泡都是圆的吗

游戏功能：

1、了解不同形状的泡泡器吹出来的泡泡也是圆的。

2、激发幼儿的探索欲望。

游戏材料：

细铁丝、蒸馏水、肥皂、记录表、笔

游戏过程：

1、把肥皂放入蒸馏水中，父母和孩子一起制作泡泡水。

2、父母用细铁丝做成三角形、圆形、椭圆、方形等各种形状的泡泡器。

3、孩子尝试用各种形状的泡泡器来吹泡泡，观察不同形状的器具吹出来的泡泡是什么形状的，并将观察的结果记录在记录表上。

## 亲子户外游戏活动方案篇三

准备：6个乒乓球，6个纸箱

玩法：准备好3个乒乓球和3个纸箱，3个纸箱平放在一张桌子上，成品字形，家长/幼儿站在桌子面前，给其3个乒乓球，将手中的乒乓球往桌子上扔，若弹起的乒乓球弹进纸箱内为胜。

规则：乒乓球要朝桌子上抛，弹起后进箱方可。

2. 吸乒乓球准备：9个乒乓球，6只盆，吸管若干。

玩法：一个盆里放乒乓球，一个盆不放，家长/幼儿要将乒乓球从一个盆里用吸管吸到另一个盆里。若乒乓球掉落，捡起重吸。规则：不能用手拿乒乓球。

3. 吹乒乓球

准备：2个纸筐，积木，6个乒乓球

玩法：将乒乓球从桌子上积木搭好的跑道中吹进对面的筐内，一吹进的为胜。

规则：不能用手拿球，只能用嘴吹。

## 亲子户外游戏活动方案篇四

亲子游戏活动

比赛项目及规则

1、绑腿跑(2人3足)

参赛人数：每班为1组，共4组，每组6-8对，每对由一家长带一孩子参加比赛。

比赛距离： 20米距离

裁判员：发令1人，记录1人。

规则：(1)家长的一只脚与孩子的一只脚绑在一起。(2)比赛开始了，2人从起点向终点走去或跑去，一对走完或跑完后另一对开始，依次类推；(3)最后哪一组所用的时间最少，哪一组就是获胜队。

## 2、背靠背运球

道具：大球

参赛人数：每班为1组，共4组，每组6-8对，每对由一家长带一孩子参加比赛。

比赛距离： 20米距离

裁判员：发令1人，记录1人

(3)家长与孩子到达终点后，家长再模仿兔子跳返回起点；(4)另一对家长与孩子继续开始，依次类推；(5)最后哪一组所用的时间最少，哪一组就是获胜队。

## 3、袋鼠跳接力赛(布袋跳)

道具：袋鼠袋(麻袋) 跳绳

参赛人员：每班为1组，共4组，每组6-8对，每对由一家长带一孩子参加比赛。

比赛距离： 20米距离

裁判员：发令1人，记录1人

规则：(1)家长在起点线、孩子在折返线。(2)家长将双脚套在麻袋内，用手提着。(3)比赛开始，双手提着袋口向前跳，沿跑道前行20米，通过折返线后，孩子跳绳返回起点线；比赛中途跌倒，可爬起继续(4)另一对家长与孩子继续开始，依次类推；(5)最后哪一组所用的时间最少，哪一组就是获胜队。

#### 4、障碍跑组合游戏

道具：障碍 跳绳

参赛人员：每班为1组，共4组，每组6-8对，每对由一家长带一孩子参加比赛。

比赛距离：20米距离

裁判员：发令1人，记录1人

；(3)家长与与孩子到达中间后进行双人跳绳5个后牵手跑向终点；(4)另一对家长与孩子继续开始，依次类推；(5)最后一组所用的时间最少，哪一组就是获胜队。

#### 5集体跳大绳

道具： 跳绳

裁判员：每组发令1人，记录1人

规则：(1)每队10人参赛，2人摇绳，8人跳绳。

(2)8人全部起跳开始计数，时间两分钟，跳的次数多的获胜。

#### 6、齐心协力拔河比赛

道具：大绳

规则：(1)第一轮四.一班与四.二班,四.三班与四.四班进行比赛，赢者进入下一轮，输者淘汰；(2)第二轮由第一轮中赢得比赛的2个班进行比赛；(3)拔河绳中间系一红布条，各队队员必须依次交错站在河界外，裁判员发出“预备”口令后，运动员全部蹲下，但不能用力拉绳，裁判员鸣哨后开始比赛。比赛结束以红布条与拔河绳的系点过河界为准。

道具：大球

参赛人数：每班为1组，共4组，每组6-8对，每对由一家长带一孩子参加比赛。

比赛距离：20米距离

裁判员：发令1人，记录1人

## 亲子户外游戏活动方案篇五

二、活动地点：操场一

三、参加人员：幼儿和家长

四、运动会目的：

通过开展亲子游戏，加强家长与子女之间的情感交流，增加老师与家长之间的沟通机会。通过体育活动，培养幼儿与父母或同伴共同克服困难夺得胜利的精神。培养幼儿参加体育活动的兴趣，亲身体会体育活动的魅力。

五、活动准备：

1. 通知家长来园参加亲子活动。



2. 准备游戏需要的材料。

3. 布置活动场地。

4. 奖品。

六、具体活动方案：

(一) 活动流程：

1、老师讲注意事项。

(1) 请家长在活动中看好您的宝宝，以免其受到伤害。

(2) 请家长在活动过程中遵守活动规则。

(3) 家长在活动中请勿拥挤。

(4) 在活动中表现棒的小朋友可以获得我们的小礼品哦！

(二) 亲子游戏：

1、《开火车》

游戏准备：呼啦圈若干

游戏玩法：本游戏为双向竞赛，中一、中二两个班级进行比赛。玩法一：先幼儿开火车，分四组，每组6至8人，先开到终点者为胜。然后家长开火车，玩法同上。

玩法二：幼儿站在家长面前，两人身上套上一个呼拉圈，向终点跑，呼拉圈不能从身上落下来，先到者为胜。（每组3—4个家庭。）

2、《绑腿跑》

游戏准备：绳子若干

游戏玩法：本游戏为双向竞赛，分三组，每组两人，（一组8人）中一、中二两个班进行比赛。

玩法一：游戏开始前先把每组人员左腿和另一个人的右腿绑在一起，每组并排站在起跑线上，听到哨声时，各队齐出，最先到达终点者获胜。

### 3、《袋鼠接果果》

游戏准备：筐子、围裙、纸球若干。

游戏规则：（5人为一组）每户家长带围裙站在规定地点接球，孩子站在指定地点扔纸球（每次手里拿一只小球），游戏开始，在规定时间内将接球最多者为胜。

### 4、《小脚踩大脚游戏》

游戏规则：（5人为一组）每个家庭由一名家长和一名幼儿参加。幼儿双脚踩在家长的脚上，家长和幼儿手拉手，听到口令后，家长带着幼儿向前跑，幼儿双脚不能离开家长的脚。速度最快的那一队获胜。

### 5、《抢地盘游戏》

游戏准备：呼啦圈若干、圆形场地

游戏规则：（7人为一组）每轮比赛各班出7组家长和幼儿，站在操场大圆圈上，大圆圈里面放与比人数少的呼啦圈，比赛时老师在圈外敲鼓，家长牵着幼儿的手在大圆圈上顺时针走动，鼓声停，家长须跟幼儿一起站在呼啦圈中，没有抢到的淘汰。

## 亲子户外游戏活动方案篇六

活动地点：

活动时间：

上午，请家长们8：10分到达人民公园，8：20分活动准时开始。（家长自己带孩子到人民公园与各班老师集合）活动目的：

- 2、通过游戏活动，促进幼儿身心发展的协调性。
- 3、通过本次活动，增强孩子与他人合作的意识，并能体会亲子活动的乐趣。

活动要求：

- 1、家长带孩子在行车的路上要注意安全，一切以安全为出发点。
- 2、为了活动能顺利开展，家长要在教师的带领下活动，听从教师的安排，不要擅自带孩子离开队伍。
- 3、在活动的过程中，请家长要看好自己的宝贝，不让孩子到处乱跑，保证孩子的安全。
- 4、教师宣布活动结束，家长才能带孩子离开。请您坚持到活动结束，给孩子树立一个坚持的榜样。游戏途中不能擅自带孩子离开活动现场。回家时，要事先与本班老师打招呼，孩子跟老师说“再见”后方能带孩子离开。
- 5、请家长做好幼儿防晒工作，自备遮阳工具以及宝宝的更换衣物、水壶等。（确保幼儿参与游戏的积极状态。）6、在活动的过程中，请家长们穿上舒适的运动装，方便于跟孩子合作。建议家长们不要穿裙子或高跟鞋。

7、请家长自觉遵守活动要求，以防出现安全事故。

8、活动当天孩子统一穿园服。

亲子户外活动的游戏：

游戏1：《背人接力》

游戏规则：

1、将游戏者分成红、黄、蓝三队，分别由家长和孩子合作。

2、家长背起孩子，孩子手上拿着各队小旗，口令起，家长背着孩子从起点出发，跑到对面将旗传给下一组家庭，接到小旗的家庭，方能起跑。

3、不准抢跑，如被背者中途滑下，应在掉下处背好继续跑，否则判失败。

4、每个队伍分两支小分队进行接力。

5、最快接力结束的一组将获得5个积分卡，第二名4个积分卡，第三名3个积分卡。

游戏2：《袋鼠跳》

游戏规则：

1、每轮分三组，分别由孩子和家长合作，家长和孩子站在各自的袋子里，家长的一边手牵着孩子的手，各自抓紧自己的袋子，口令起，从起点跳到终点，先到者获胜，可用积分的形式。

2、必须人和袋不分离，家长的手和孩子的手要牵着到达终点。

3、如跳到中途袋子脱落，应把袋子拉好再继续跳，不能脱袋跳，否则判失败。

### 游戏3：《过河拆桥》

#### 游戏规则：

1、每轮分三组，分别由家长和孩子合作，孩子站在呼啦圈里，口令起，家长把呼啦圈拿起绕过孩子的头再扔到前面，孩子往前跳，依次这样，先到终点者获胜。可用积分的形式。

2、呼啦圈一定要绕过孩子的头，而且孩子必须是跳到呼啦圈里，不能走或跨到圈里，不能脱圈跳，否则判失败。

注：请家长们积极参与本次活动，准时的到达活动场地，相信你们都是准时的家长，谢谢你们的配合！

### 方案三：中班户外亲子活动方案

一、活动地点：白浪镇中心幼儿园操场

二、活动时间□20xx年9月23日

四、活动班级：中(2)班

五、活动目的：

1、通过游戏活动，促进幼儿身心发展的协调性。

2、通过本次活动，增强孩子与他人合作的'意识，并能体会亲子活动的乐趣。

六、活动准备：

1、沙包十个，纸箱两个。

2、绳子27根。

3、板凳25个

4、铅笔、飞碟、彩笔若干

游戏设计(准备3个游戏：投沙包比赛、两人三足、抢板凳)

七、活动人员的安排：

1、拍照：邱秀萍

2、张珊设计游戏、准备材料

3、游戏主持人：张珊

协助者：段宁、邱秀萍

4、第一组，由段宁领队

第二组，由邱秀萍领队

## 亲子户外游戏活动方案篇七

设计背景：

民间游戏是指流传于广大人民生活中的嬉戏娱乐活动，俗语称“玩耍”。民间游戏具有广泛性、自由性、竞赛性、趣味性，内容具体生动，形式活泼、轻松等特点，所以深受孩子们喜爱。民间体育游戏具有鲜明的民族特色和地方特点，开展不受时间、空间、地点、材料、人数等的限制，易于继承和发展。民间游戏有很多，如揪尾巴、跳绳、踢毽子、拔河、斗鸡、滚铁环、捉迷藏、踩高跷、老鹰抓小鸡及各种拍手游戏等。民间游戏不仅能锻炼身体，还能培养交往、竞争、合作、

创新的.能力，具有健身、健心、健智等功能。

## 亲子户外游戏活动方案篇八

学生工作，夯实基础、培养特长。教师工作，注重规范、发展特色”的办学理念，拟通过“家长开放日以及亲子活动”这一平台，择日(4月29日)邀请家长走进校园、走进课堂，零距离了解学校管理、教学与课改等情况，以进一步增进学校与家庭、教师与家长、家长与学生之间的沟通与交流，促进学校教育教学工作的发展。本次亲子活动旨在突破以往活动中家长被动参与的状况，通过邀请他们参与前期活动内容的设计、场地的选择等准备工作，让家长和学生充分感受快乐温馨的校园氛围，以提高他们参与活动的兴趣;同时，不少源于家庭实际的游戏项目融入其中，家长们会感到更加贴近他们的生活，更乐于接受。经过周密的组织和动员，我们明显感觉到了家长的积极、主动的'参与意识。

### 二、活动安排及要求

本次“家长开放日”活动以“教学展示”和“亲子活动”为主要内容。

#### (一)教学展示

##### 1、课堂教学展示安排

在教学展示课安排上，我们推出了3堂主课，以期家长更多更全面地了解我们的教学。主课包括语文、数学、英语三门，3位教师公开教学。

教学展示课由以下8位教师负责：

王国平老师1班数学

吴东梅老师3班英语

郁剑峰老师2班语文

## 2、优秀教案、学生作业及作品展示

在家长开放日上我们还将进行教案的展示。3位开课教师把自己所开设的展示课的教案公开展示。统一要求教案由教师手写，突出教学三维目标、教学设计、教学过程等主要内容。

作业展示，各学科教师选择书写认真、格式规范的学生作业集中公开展示。

学生优秀作品展示。

### (二) 亲子活动

各班班主任动员学生和家做好亲子活动的设计、筛选以及各个项目的报名统计工作，并积极动员家长参与，落实到位。活动参与以家庭为单位。

#### 1、亲子活动准备工作：

1) 各班主任和学生一起商讨推出最感兴趣的两个游戏项目，同时发动家长一起设计。

2) 年级集中对各班上报的游戏项目加以筛选并进行适当改进。通过年级家委会向家长公布活动的各个项目。

3) 场地、材料以及负责人员安排。

4) 将本次活动书面方案告知家长。

5) 发“邀请函”，将亲子活动具体时间和场地安排先告知家长，使家长充分了解而来。



6) 活动过程中适当对家长和学生作即兴采访;活动结束后请家长留下感言,为我们日后总结反思提供资料。

7) 分析、反思。对整个活动过程及存在的问题作认真评析,为今后的活动提供借鉴和建议。

## 2、亲子活动项目

### 1) 竞技类:

拔河比赛: 各班5名女生、5名男生、5名女家长、5名男家长共计20人。三局两胜,评出四个优胜奖,四个参与奖。

接力跑: 20米迎面接力,6名学生、4名家长、2名老师,男女比例1:1。

绑腿跑: 2人3足,比赛距离20米,以完成时间判定名次。

跳短绳: 每家庭成员1分钟。

### 2) 趣味性比赛

呼啦圈、足球射门、太空车、滚铁圈、定点投篮、踢毽子

每参加一项活动就可获得一张奖券,每一张奖券可参加三次套圈游戏或领取一瓶饮料。

3) 套奖品游戏: 凭奖券,只要套中就有相应的奖品