

最新易经杂说心得体会 学习易经心得体会 (通用5篇)

心得体会是我们在生活中不断成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看看。

易经杂说心得体会篇一

《易经》对我来说并不陌生，在我还没上学的时候，家里一套厚厚的精装书，上面的两个大字，便是“易经”，这是爸爸最喜欢的书之一，听爸爸说，他小时候很穷，买不起书，便把老师的书借来，手抄了一本，连插图都是仔细的画上去的，我便觉得这是一本绝世好书，但当我认字了之后，却怎么也看不懂易经，总是翻着翻着就睡着了，而父亲却一遍又一遍的翻阅，从中领悟到了很多，有时候，爸爸遇到了什么困难，或者不记得东西放在了什么地方，都会用其中的卦象占上一卦，结果还很准，也许会有人说我迷信，但《易经》的卦象是有根据的，是科学的，有道理的，因此，真的好佩服爸爸可以把易经看的那么透，遇到难题，只要给他一个字，一个笔画数，就可以由此知道事物的好坏。而我却连《易经》的大概内容都不太理解，这学期有幸选了“中国传统文化赏析”这门课，也给我一个名正言顺的读《易经》的机会。

《易经》是中国古代文化的精髓和瑰宝，也是中国传统文化的首要代表作，是“群经之首”。六十四卦是易经的总精髓，它具有象、数、理、卦象、卦德、卦辞的丰富哲理，自始至终是，六十四卦分八个组，以宇宙万物自然之“象”：天、地、雷、风、水、火、山、泽。以阴阳互变为导线，象征天体运动是昼夜永不停息的。又演绎出社会和人生万物的变化。它又具“数”的深邃特征——太极生两仪阴阳，在阴

阳两态中，再加上一个阴态或者一个阳态，使三个态的阴和阳重叠连成一小卦，共有八个不同组合，便称为八卦，卦的形成是离不开“三”的互相变通，“三生万物”的作用。三个小卦再加三个小卦重叠成一个双重六爻卦象，不同的卦象排列出有八组，八组八卦——八八六十四卦。六十四卦是万事万物的类象，其中有千变万化的易理，所以六十四卦是智慧的哲学。看着里面的配图，以及对历史的简要介绍，我渐渐的对此产生兴趣，开始对神话产生向往，不由的把他和《山海经》，以及龙生九子等传说联系在一起，但是，从学术角度来说，《易经》是一门科学，《易经》的形成过程是几千年历程，从伏羲先始画八卦，以后经过炎帝、黄帝，又从夏周三代，不断地演化，到周文王重新画后天八卦图，整理卦辞、爻辞，后来又经过孔子作《十翼》上下几千年中文化的结晶。它是源自历史各时期中统治们的权术经验、教训、功、利、德、贞的总结，也曾是历史朝代中的帝王国权者行使统治和执政朝纲时的《经论》和教诲书。但曾因六十四卦被视为“占筮之辞”，披上了迷信的外衣，作为预测吉凶的辞令，六十四卦成了古代头领们掌权和使用权力必定要使用的秘密的摇卦占卜。而早在中国思想文化史上的各学派为它正名，他们认为是可生“以史为鉴”“灵警奇奥”的奇书。

易经是一门最高的哲学，不是算命学，所以路边的算命先生根本不代表易经学说。易经分为三种方式解释了整个社会三类人。道家的老子学说是易经中最难，也是最高的学问，它是代表社会最高层阶级的利益和生活态度；儒家的孔子代表中层阶级的利益和生活态度；墨子是代表我们普通百姓的利益和生活态度。这就是易经成为哲学之3父。易经是一门预测科学，是唯物的，不是唯心的。易经里有卦象，就是说 $8 \times 8 = 64$ 个卦象分别解释了不同的结果。那就是说卦是预测你现在可能会面临的一种生活的现象，不是本质；也解释了这样的现象产生的原因以及如何去解决这个现象带来的后果。在这里，人们都会把它解释成“命理”，“运气”然后怎么去化解。其实，对于“命”跟“运”易经有很好的解释，因为卦只代表现象，你自己想想看一个现象能包括了你的真

实的本质内容吗。

能解决掉你发生的不好的一切事情吗。能成为你心灵安慰的一种寄托吗。不能的！易经就告诉你一些为人的道理，孔子的理论以及墨子的理论是我们要学习的。学习这些理论后你才能很好的去理解易经讲的卦象是唯物主义哲学，不是算命的。它是可以预测到人生某些阶段一些不顺利的事情以及灾难的事情，但是要变的。“卦“根据你行为的方式以及实践的经历要产生改变的。易经中“易“本身解释就是“变“的意思。就是说随着事物的变化而改变才是真正的道理。我们学习易经就是要学习孔子的做人理论以及墨子的做事理论，一个人能很好的做人，很好的做事情，有非常好的修为，那么有可能成为有作为的人，那就是高层阶级的领域，才能去学习道家的道理。学习易经可以从中看到自己所处环境所产生的很多现象，然后好好总结研究，改变它，改变了这些现象，让它往好的方向发展，那就改变了你的“运“。唯物主义哲学讲，“命”不可变，“运”是可变的。其实，“运”的不断改变，也能导致小阶段的“命”的改变。阴和阳总是处于一个平衡的阶段，好坏循环往复！学习易经的态度是积极的，不能总拿那个预测现象来对自己的“命”，整天不做事，整天乱想，那什么“运”都不会来。积极的学习其中的精华，积极的吸收于利用，易经它只是能帮助你看到你将要发生的现象，所以真正解决事物还是靠自己的品质和意志。

学习易经不是说我预测出来命不好，我就不努力了，我今年婚姻不好，我就不结婚了。不是这样的，易经它是告诉我们万事要“中庸“，中庸不是极端的意思，解释为恰到好处。事物要符合规律，符合现实要求。就象婚姻好坏，其两个人的结合，最好的结合是“门当户对“。这个是古代人智慧，有他一定的道理。现在人不是要求这个，要求哪个，最终只有“门当户对“的婚姻幸福可能性最大，婆媳关系也最容易融洽。为什么现代单身大龄青年这么多啊，就是没有处理好自己的位置，你到底适合哪个位置，有些人经常说：宁缺勿滥！这种不符合规律的盲目要求怎么能找到幸福！学习易经这要

看你带着什么目的读它。它关系到哲学思想、天文地理、策略、军事计谋、伦理道德、行为科学、思维方式、人际关系、医学养生、信息预测、文艺美学等等，甚至现代的前沿科学如计算机软件、遗传密码、混沌理论、耗散结构等等，也可以从中得到启示。真是“仁者见之谓仁，智者见之谓智，百姓日用而不知。”

总的说来，它当然是一部揭示万事万物发展变化规律的哲理著作。《易经》，在古代是士大夫必读的高深教科书；书中提到，全世界中国人的脑筋最好，最活，因为中国人最懂得变通其实，自然辩证法很大程度上也在讲变通。好中有坏，坏中有好，不好不坏，不坏不好，由坏变好，由好变坏，反反复复，无穷尽也。《易经》中有的道理是深刻的，亘古不变的。你看，易经说宇宙万物归根到底是由两种因素构成的：阴，阳。仔细想想，它的高明简直超出人类智慧了。你看现代科学技术的发展，越来越接近的证明这一点，从我们知道原子是可分的开始，就已经往这个方向迈步了。因为没有什么实在的东西是物理不可分的，分到最后是什么呢？说的好，就是阴阳，阴中有阳，阳中有阴，阴阳生万物！我们的祖先，他们是永远值得我们敬佩和学习的，因为他们追求的是智慧，从本质上说，我们的祖先重视的智慧，他们不怎么重视知识。最开始说的读书，实际上指的是明理，读书读的是道理，道理是与智慧相关的东西。然而现在，读书是去学知识，学一些谁也不知道能不能用，对不对的东西，尤其受西方文化的影响，读书早已经不再是它最初的含义了。这是一件非常可惜的事情！

《易经》是完全根据自然发展出来的一套系统，外国人提自然辩证法，其实在科学面前他们欠缺让自然引导他们的科学，我们讲师法自然，不是没有道理的。其实，我觉得我们学的课程是不能叫自然辩证法的，叫辩证法还可以。宇宙中唯一的東西是什么？就是自然，自然是不能加界的，加了界，就讲不通了，只有国家才有界，地区才有界，植物界，动物界也可以。自然是整合的东西，如果自然可以再加界，就表示

自然之外还有东西，那就不对了。所以我觉得，我们学的辩证法充其量也只是《易经》中的很小很小一部分，冠之以自然是很不合适的。看过《易经》后变的非常乐观，不管什么样糟糕的事情我都似乎不在乎，就像其中的一句：穷则变，变则通，通则久。有什么大不了的，冬天到了，春天还会远吗？在我阅读《易经》时，我第一次体会到，这个世界并不那么黑暗，不管有多糟糕都会慢慢好起来，这就是“穷则变”吧！又应一句老话：“善有善报，恶有恶报。”我看的那六十四卦，倒不像算命，更像是人生处在什么阶段应采取什么样的人生态度。当你春风得意时，不要忘乎所以，当你悲痛欲绝时，应该告知自己，新的历程即将开始；当你青春焕发却一无所有，别要忘了你有足够的时间与精力去创造一切；当你的事业初成却不堪一击，别忘了自己的能力正处人生之鼎盛时期；当你为自己的身体与精力的衰竭而彻夜难眠时，别忘了你拥有的物质财富是一般人所不敢与之的；当你步入人之末年而感叹生之短暂时，别忘自己是饱经世事的长者，受到族人的尊敬。

当然，人的一生充满各种变数，但我相信《易经》所说：“天行健，君子以自强不息；地势坤，君子以厚德载物。”当我读完此书，我深深地体会到《易经》给人的世界观带来的影响。抗“迫害”能力特强，很多事情别人认为不可能的，自己居然能忍受的了。起初，自己读《易经》充其量只是想了解一下中医理论的源头，没想到居然让《易经》深深地改变了自己的世界观、人生观、价值观，这大概就是“天意”吧！不过，我得感谢《易经》，给我如此大的精神力量去面对当今竞争如此激烈的社会。

易经杂说心得体会篇二

易经是一部古老而神秘的典籍，对于很多人来说，它似乎离我们很遥远。但在我的易经课体验中，我深深地感受到了其智慧与现实的关联。以下是我对易经的学习体会的总结：

第一段：初探易经的神秘性

刚开始接触易经时，我对它的了解主要也就是国学课里的几句话，但在一次偶然的机会下，我开始关注易经的研究。我从书中发现了易经这样一个复杂而神秘的学说，以为它离自己很遥远，很难理解。但在实际的学习中，我却发现它的易懂性是许多人所不知道的。因此我开始了对易经的深入研究。

第二段：深入理解易经的实际应用

在学习易经过程中，我更多地接触到了易经的实际应用。例如，在求职、婚姻、健康等方面，易经的指导都可以起到一定的作用。易经不单纯是一本经典，在对现实生活的点点滴滴中，易经给予我们许多的启迪。因此，我开始意识到，易经不仅可以应用到古代的历史上，更可以贴合现代发展的需要。

第三段：明确了解易经的学术性

在我们学习易经时，往往会没完没了地下一番功夫，而大多数人的目的也仅仅是应对即将到来的考试。然而，只有真正了解易经的内在学术性，我们才能真正学以致用。随着学习的深入，我发现阅读易经并不是一件难事，我们只需要理清逻辑就能轻松地掌握其精髓。因此，我们学习易经，也可以看作是一种内在的增值实践。

第四段：探寻易经背后的历史文化背景

如果想要深入地接触易经，我们必须学习弘扬易经的历史文化背景。这就需要有深入的研究并对其进行系统化的解读。易经本身就是一部长期生成的典籍，其中蕴涵着许多历史文化上的特色；同时易经也是一种文化现象，它在诸多领域中都有所体现。因此，我们需要在学习易经的过程中，积极地研究易经背后的历史文化背景。

第五段：认识自我与易经的关系，建立正确的心态

易经不仅仅是一本书，还是一种理念。学习易经可以让我们更好地认识自己，更好地了解自己的处事方式。同时，易经也能够让我们有更加正确的心态处理事情。我们通过学习易经，可以更好地理解这个世界，并找到我们与这个世界的关系所在。因此，学习易经不仅仅是为了应对考试，也是为了更好地成为一个有思想、有见地的人。

总结：

学习易经，既可以帮助我们积极地应对现实生活中遇到的问题，也能够帮助我们进一步了解自我与历史文化等背景的关系。只有深入地学习易经，并将其化为自己的思想财富，才能更好地应对生活，更好地认识自我。

易经杂说心得体会篇三

第二步，三张地图，先天八卦图，后天八卦图，十二消息卦图

第三步，孔子《序卦传》

第四步，陈一弘先生传承《易经》十六个卦团解析

系辞，立出男尊女卑的正位，我们理解的男在上为尊，女在下为卑是错的！

系辞，立出四根参照坐标，天地，日月，四时，鬼神。

先天八卦图，竖起来看，肉身的结构对应时间，五行，告诉我们怎么正确的使用身体这部机器。

后天八卦图，做人做事的顺序，何去何从的位置，前因后果

的状态，一一标示清晰，人生的反反复复就是因为对这张地图的糊糊涂涂。

十二消息卦图，从出生到死亡，每7岁一个位置，每个位置一个状态，好的，坏的，无人幸免，无人例外！

易经杂说心得体会篇四

易经作为中国古代积累智慧的结晶，其我们对它的认知在不断深化和扩展。作为一名喜爱易经的读者，我在阅读易经的过程中，逐渐得到了更多的思考和体悟。在此，我将在以下五方面探讨我的易经读心得体会。

一、易经的核心思想——变通

易经强调变通的思想，即在不同的环境下，我们不能一成不变地坚持旧有的模式。它告诉我们，随着时间的推移和环境的变化，我们需要随时调整策略以适应环境，以达到自己的目标。依据较为准确的六十四卦象和爻辞，还可以获得预测事物的力量。对于现代人而言，变通的思想是十分重要的，我们必须在不断变化的环境中，不断学习和适应，以适应更好而又复杂的生活环境。易经中距离每个人的生活和日常行为非常接近，所以它不仅能够为我们在实践中提供精准的帮助，同时也能够引领我们进入更深的思考和思维世界。

二、易经的知识体系——包罗万象

易经是一个非常完整和复杂的知识体系，它涉及到很多方面的知识体系，例如哲学、数学、文化、社会学等等。易经既是汉字的源头，也是一个文化象征，融合了哲学、医学、农学、历法、音乐、工艺等多方面的知识。每个人可能从易经中获得不同的知识，取决于个人的知识储备和感悟能力。同时，易经也是一部非常重要的历史资料和文化信息的载体，它可以为我们展示中国古代的思维方式和观念方式，以及中

国人的文化心理和价值观。

三、易经对人们心智的引导和启迪

易经主张人与自然的和谐相处，并反对人为的破坏和侵犯自然的秩序。它强调的是“天人合一”的思想，即人的内在思想和行为应当与自然相协调和互动。这种思想可以为我们提供重要的心理指导和启示，使我们时刻保持平衡和谐，谦虚、自信且灵活应对各种挑战和困难。

四、易经的价值和意义

易经为人类提供了一种超越自然和人类交往体验的视角，它超越了这个大家庭的视线和思考问题的层次，从宇宙的、永恒的、抽象的层次观察和思考人类的问题。而这种思考问题的方法和思路可以帮助我们从一个更高的角度上看待现实世界，以更深入、更全面和更准确的方式面对生活中的各种挑战和问题。

五、易经的应用和发扬

易经是一个非常实用的知识体系，在中国的历史上，许多古代领袖和智者将其作为谋划和管理的重要工具，并从中获得了重要的启示和帮助。现代人应该学习易经，发扬它的思想，创造出实用、现代化的应用环境，以更好地开发它的潜力和作用，从而更好地改进和指导我们的生活。

综上所述，易经作为一部古老而有智慧的典籍，对我们的学习和思考都提供了很丰富的素材。通过对其思想的了解和体会，我们可以更深刻地认识到人与自然、人与人之间的关系，以及更好地关注个人、家庭、社会、国家和全球的发展。只有学习和发扬易经的思想，才能让我们更好的面对未来和生活的挑战。

易经杂说心得体会篇五

作为一门源远流长的中国古代经典，易经一直被视为一本有关占卜和哲学的杰作。而近年来，更多的人将易经视为一种指导生活的智慧之书。在我上大学时，我有幸选修了一门易经课，也因此有了自己的体会和认识。

第二段：我的学习经历

在学习易经的过程中，我第一时间发现了其中的变化概念。在易经中，无论是八卦、卦象还是卦辞，都包含着由阴阳、刚柔等因素交织组成的有关变化的各种信息。在卦象的组合分析过程中，我们可以探讨人们生活中的各种事件和状态、如何平稳地应对和化解各种矛盾，以及如何因势利导地预测未来事物的走向。而在这个过程中，我们必须学会观察各种变化趋势，因此我认为这门课程对我们提升个人预测未来的能力和生活处理问题的智慧具备积极的作用。

第三段：我的体会

易经的另一个精华部分在于八卦中的各种道德准则和人生哲学。随着不断的探讨和学习，我发现八卦中所包含的道德准则不但是古代王侯将相所倡导的处事之道，也是现代普通人所应该学习的部分。如：顺势而为、以柔克刚、大同世界等等哲理，我们都可以看出八卦中的人生哲学观。甚至在现实生活中，无论是在处理工作问题还是生活经验中，我们都可以很好地运用到易经八卦的理念，以达到幸福生活的目的。

第四段：易经的意义

易经不仅仅是一本古老的书籍，而是更多刻在中国文化的骨髓里。对于当今的社会和个人，易经的价值不仅在于带给了我们更丰富和更深层次的人文关怀，更具有指导我们生活和工作的指南。易经是一种超越时空、大智慧、大实践的文化

传承，具有普世价值。易经中的绵长、亘古不变的智慧源泉，不仅体现着中国博大精深的历史文化和智慧，更是对现代世界的一种贡献。

第五段：结尾

总之，易经是一种智慧的源泉，拥有深远的文化内涵。当我们探寻其中的小道理的同时，更应该将其蕴涵的大道理诠释到日常生活中。在实际应用上，我们将理论运用到生活实践中，通过日常的小事积累，创造更多的社会价值，实现我们更多的梦想。易经课程的收获不仅仅是简单的学习课程，更是我们学习历史文化时与之结合的现代生活实践的一种途径。