

演讲稿需要内容(汇总9篇)

演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

演讲稿需要内容篇一

大家好！

人生如梦，梦却不随人愿。岁月如歌，歌，唱得再响亮，也会有冷场。每个人都有自己的难题要解，一些人，想留，留不住；一些事，想躲，躲不开。希望的，常常得不到；失望的，往往能碰到。生活中，理解你的，许多时候，都能给你支持；误解你的，好多时候，还会对你质疑。有些事，已不愿做，因为结果早就苍白；有些路，已不想走，因为尽头没有等待；有些人，已不必见，因为谋面只能伤怀。有些旅途，只适合一个人的孤独；有些风景，能治愈一颗心的憔悴。路不在于走多久，只有经历过繁华与苍凉，才能慢慢地静默与成熟。

人若为恶，昧心做事，祸虽然未至，福却已渐离。

善行多施，好心为人，生活才轻松，生命才丰厚。

走过一生，难免要越过急流与高山，走过荒芜与沙漠，经历迷茫与彷徨，遇到困难与挫折，经历难免有沟有坎，生活肯定有喜有忧，好的是人生幸运，坏的是生活经历。人生之事很难完美，生活之路很难如意，一生难免会有一些遗憾会留给岁月，更难免带着不舍恋恋不忘离开尘世。

人做事要把握好尺度，守住善心的底线。为人处事也要心存

善行，待人接物要真情实意，凡事得有个尺度，做事得出于公心，话不可以说得太尽，事不可以做得太绝，要知道冥冥中会因果轮回，人世间难免福祸相随，生命中往往更是变幻莫测。

善有善终，恶有恶报。人行善，犹如春天之草，入眼虽不见其长，却日有所增；人作恶，好比磨刀之石，短暂不见其损，实为日有所亏。

做事一定要实在，做人应该知足。善于用平视的眼光看世界，世界就会处处显现缤纷；善于用坦荡的方式去生活，生活就会处处充满微笑；善于用平常的心态待得失，人生就会处处轻松愉悦。只有这样，人生才能跨越更远的山川，领略更美的景致，相望更高的抵达，结交更好的知己，收获成功的喜悦，活出多彩的人生。

谢谢大家！

演讲稿需要内容篇二

大家上午好！我是132班的汪杨锦。我要感谢学校德育处给我这次国旗下讲话的机会，特别要感谢班主任徐老师的帮助和鼓励，徐老师的多次鼓励才使胆小的我有勇气写出我的生活故事，希望大家不要见笑。

我20xx年出生在太阳山北面一个偏远闭塞的小山村，两岁以前，我也和大家一样有爸爸妈妈，爷爷奶奶，有一个幸福美满的家庭，可是上天并不眷顾我，在我两岁的时候，爸爸就生病永远离开了我，半年后，妈妈也无情的抛弃了我和这个家，改嫁他乡，十几年来杳无音讯，我从此就成了一个孤儿。我两岁半就没有爸爸妈妈，失去了母爱和父爱，所幸的是还有爷爷奶奶疼爱我，养活了我。屋漏偏逢连夜雨，我不知道为什么不幸总是接二连三降临到我这样的家庭，我五岁时，家里惟一的劳动力——爷爷也生病去世了。奶奶今年七十岁

了，没有了爷爷，不要说有家的欢乐，就连基本的生活都没有着落。这就是我的家庭情况。

幼儿时的我，记不清奶奶是怎样含辛茹苦的把我养活，养大的。在同龄人上幼儿园的时候，我跟着奶奶在田间地头晒太阳，玩泥巴，哭鼻子抹眼泪；在同龄人吃着各色零食，玩着新颖玩具的时候，我只是嚼着奶奶给我的山芋钉，玩着爷爷留给我的木头枪度过灰暗的童年；在同龄人玩跷跷板、跳皮筋的时候，我一个人在瓦房的檐下张望，他们不愿跟我玩，就因为我和他们不一样。最寂寞的时候，我只能在院子里一个人看天上的云朵漂浮，听树上的鸟儿唱歌……那些孤独的日子里，我深深地感到奶奶就是我的天。

奶孙二人，相依为命，奶奶也种点棉花，但收入微薄，靠吃着政府的低保艰难度日。日子虽然艰苦，但到了我读书的年龄，奶奶还是把我送进了和平小学。我读书了，我和村里同龄的孩子一样也能读书了，尽管那时我不知读书是做什么，为什么，反正和伙伴们一样了，我也能背着书包去上学，心里真高兴。奶奶曾说，从来都没见到我笑过，也许是从小封闭自卑所致，读书后才渐渐的有了些笑容。我热爱读书，从书中我学到了很多，明白了人间纵有苦难，也要勇敢地去面对。因为这样的身世，我得到了社会上许多好心人的帮助，除了农村低保外，读小学时还每年得到希望工程的捐款和孤儿助养款，学校还免除我的一些费用。虽然命运不公，但是我得到了社会这个大家庭和跟我没有血缘关系的好心人的关心和爱护，我从心里感谢他们！我把自己的这份感谢化为行动，我努力去帮助别人，放学回家的路上，看见有人拉车上坡，我会赶忙去帮一把；在学校里，我也常常帮助同学打扫教室、擦黑板等做一些力所能及的事情。因为我得到了很多人爱心的帮助，我也要这份爱心回馈给人们。

记得上学期，我每个星期五回家，门都是锁着的。为了生活，奶奶不顾惜身体，到杨湾帮人家捡棉花去了，一般要十天半个月才回来一次，奶奶年纪那么大还那么辛苦，都是为了我

呀。不像别的同学家里热腾腾的饭菜准备着，我一个人在家烧饭吃饭，没鱼没肉，只有老坛里的咸菜，还有滋有味的吃着。古语说：“穷人的孩子早当家。”我深深懂的这句话的含义，现在我已经会做饭，会炒菜，一放学回到家，常常帮助奶奶做家务，扫地，擦桌子，洗茶杯我样样都能做，也不讨厌做这些事情。有时候看见奶奶不开心的样子，我会跟奶奶谈心，能够让奶奶心里舒坦一点，我就感到十分高兴。

我从不跟别人比生活条件。班上许多同学家里有电脑，有的还有手机，穿的衣服鞋子许多是名牌，这些我从不奢望。我家自然没有电脑手机，也谈不上名牌衣服，我不是不需要这些，但我觉得这些离我很遥远，面对生活的艰难，我从不抱怨。更多的时候只能借读书来打发时光，比较幸运的是我的成绩在班上还可以。“生活虽然苦了点，但是，只要你勇敢地往前走，你就一定能走过风风雨雨……”徐老师常这样对我说，我把这句话牢牢记在心里。一年来我得到了学校的贫困寄宿生补助，团县委的资助和孤儿助养费用，这些很好地缓解了我家的经济压力。在我苍白贫瘠的生活背后，因为有社会大家庭的温暖，我竟在不知不觉之中，多了许多往前走的勇气。

谢谢大家！

演讲稿需要内容篇三

大家好！

微笑给人以舒畅，给人以力量，给人以智慧……古今中外，有多少平凡的人用微笑创造了不平凡的事迹？海伦·凯勒就是其中一位具有代表意义的平凡而又不平凡的伟大女性。在海伦出生仅十九个月的时候，因生病失去了宝贵的视力与听力，她不幸坠入了黑暗与寂静的深渊。但是，海伦总是笑对生活，她并不悲观，正是这一乐观之微笑，让这个双目失明，双耳失聪的弱女子有力量，有勇气一次又一次地向病魔挑战，

如饥似渴地勤奋学习，最终以优异的成绩考入了哈佛德克利女子学院，终成一名出色的演说家，闻名于世。

生活中需要微笑，在生活中难免会遇到挫折，或艰难，或痛苦，但只要微笑着看待一切，世界也许会变得美好起来，因为人生需要笑对！

演讲稿需要内容篇四

生活需要一个目标，有了目标才有奋斗的方向，当你追求目标时，你会有一种乐趣，会感到充实，当你完成一件事时，你会充满成就感，强大的成就感也会让你更有信心。

人生不是一帆风顺的，有顺心，就一定有逆境，在人生的道路上走下去，你会发现它困难坎坷、充满了挑战和挫折。面对挫折，我们需要信心。自信，就是相信自己。无论何时何地，都要相信自己的能力！

哥白尼是著名的天文学家和自然科学的先驱，他是第一个对地心说提出质疑的人。他一直很相信自己，不轻易放弃。经过40年的潜心观察和研究，他首次系统地提出了日心体系，并得到了最终的证实。他做到了！即使在天主教会的镇压下被活活烧死，他也义无反顾。

哥白尼的自信是科学的，并不是任性的。是的，自信并不意味着你不听别人的劝阻。诚然，当真理掌握在少数人手中时，我们应该相信自己，而不是盲目追随，当别人真心希望你提出异议时，我们也应该虚心倾听或接受。

每当太阳升起，是新一天的开始，你准备好以充实的信心面对新的困难了吗？当机会来临时，你准备好迎接新的挑战了吗？生活中的一切都需要信心，只有充满信心才能体验生活的真谛。

一个自信的人一定是快乐的，因为在面对困难时，他会以积极乐观的态度去对待，想尽一切办法去解决。一个不自信的人会叹气，变得沮丧。

例如，当一个口渴的人看到桌子上有一杯水时，乐观自信的人会说：“很好，还有一杯水。”一个不自信的人会说，“哎，才一杯水。”从这里我们可以看到，自信是多么的重要！

记得一个伟人说过：一个人能否成功，只要看他有没有自尊和自信这两个条件。可见，自信是很重要的。相信只要我们有信心，才可以战胜恐惧和退缩，迎来成功的曙光。

人生之舟，要自己掌舵。只有信心百倍，乘风破浪，才能穿越一层层险滩暗礁，到达成功的彼岸。让我们高唱：我要飞得更高，飞得更高——用信心，用智慧，用汗水，去创造我们辉煌的人生。

演讲稿需要内容篇五

青春正我在我们手中，梦想就在我们心中，命运就在我们手上，我们不能容忍青春在我们手中白白流逝。下面由本站小编向你推荐青春需要梦想演讲稿，希望你满意青春梦想发言稿范文。

亲爱的朋友们：

大家好，我今天演讲的题目是：《青春在梦想中飞扬》。

我，是一名青年律师，站在这里，我的背后有20万中国律师的身影！我，是一名青年律师，站在这里，我的面前是一百年中国律师的荣光！

4年的大学生活，经邦济世、智识无涯使我迈入了法律的殿堂!3年的律师经历，诚信卓著、仗义执言则更加坚定了我执业的信念!

曾几何时，当我遇到困难，我没有气馁，当我取得成绩，我不敢骄傲，我知道，作为一名律师，务实、真干，才能不断成长，专业、守业，才能不断提高!我认为：青年律师的成长，不仅要有专业知识的积累、执业技能的提高，还要有优秀的职业道德和诚信的职业品质!不仅在工作中尽最大程度维护当事人的合法权益，同时也要担负起时代赋予我们的使命和责任!我同时也认为：青年律师要有三心，但决不能二意!

我们要有一颗坚定的心!著名歌者汪峰在歌曲中唱到：再见，青春。再见美丽的疼痛。再见青春。永恒的迷惘。我相信在座的青年律师朋友都感同身受!我们毕业了，我们迷惘了!我们选择了，我们疼痛了!但是，“为什么我的眼里常含泪水，是因为我对这份职业爱得太深沉。”不做律师，不曾体会律师的辛苦和劳累，做了律师，却根本不是大家所看到的光鲜和亮丽!可我始终坚信：不怕司法考试的艰难，就不应怕初入律师行业的窘困!因为：坚持成就梦想!信念续航未来!

我们还要有一颗责任的心!当我看到当事人期待的眼神时，当我紧握当事人感谢的双手时，我的理解是：这不仅仅是一份职业，它包含了更多的社会责任!当我们为人大代表和政协委员提供法律服务时，当我们参与公益诉讼和提供社会法律援助时，我的理解是：这不仅仅是一份职业，它包含了更多的时代使命!

没有悔意，不要怠意!既然我们选择了这份职业，我们把最好的年华伴随客户和当事人一起走过!我们就不应再抱怨，也不能再徘徊，我们应该热爱我们从事的这份职业，我们不要奖项!客户的口碑和当事人的感谢就是对我们这份职业最大的褒奖!20xx年后，回头看看今天蹒跚的步履，稚嫩的语言，我们一定不后悔选择了这个职业!

让青春在梦想中飞扬吧，从每一位客户开始，从每一个案件做起！让青春在梦想中飞扬吧，从此，我相信：我们青年律师的生活一定会更加精彩！

我的演讲到此结束！谢谢！

曾几何时，望着天真的追逐和嬉戏，如同阳光里纯真的笑颜？聆听雨敲窗棂，纯真的笑容透露着无限的乐趣，梦想不时在心扉拍打，雄心壮志，让我们细细品味到了人生的音符，当用一把记载岁月的小刀，把每一簇暗淡和踌躇刻向心房，你是否还对生命心存放飞的欲望。

生命中久积的尘埃，如同岁月的流年，总要有放弃，总要寻找值得的珍爱，当你匆忙奔向远方，错失路旁的风光，绿叶、阳光、青春、梦想无不在低落的深谷被丢在一旁。失败、挫折如同太阳的周而复始，是无可避免，重要的不是因此人生而变成残篇断章，生命在于舞动，只有敢于追求，只有不悔平庸，才会有云开月明，才会有梦的阳光。

无悔的青春莫过于不放过生命中的每一个机遇，每一次追求，青春的梦想在拍斥，或许你有过失败，有过挫折，只要勇于面对，舞动青春，让生命的热情在追求中激荡，一片曙光便会因你的追求而升起，一个希望便会因为你的奋斗而腾飞，我们需要付出的是汗水，是辛苦，人生的土地才会留下我们深刻的烙印、不悔的追求。放飞你的青春、放飞你的生命、放飞你的理想，趁你还年轻，拥有着世间最雄厚的资本，伸出你的双手，谱写生命中壮丽的篇章吧！

尊敬的各位评委老师，亲爱的同学们：

大家上午好！

今天我演讲的题目是《青春与梦想》。

青春是人生最美好的时光，梦想是生命中最耀眼的阳光，为了梦想而奋斗的青春是最美好的风景。正是那千万颗在青春中奋斗的心，以及那千万双在天空中高飞的振翅，装扮着最美好最美丽最珍贵的人生季节，将青春变成人生最美好生活的出发点。青春为梦想插上最有力的翅膀，那么，有着青春与梦想的你和我不要再犹豫，不要再退缩，勇敢地面对未来和自己的挑战，为了梦想的实现而奋斗，让青春谱写一曲无悔的歌。

不要说，你没有梦想。因为年轻的我们拥有最灿烂的年华、拥有最披荆斩棘的武器，所以，你凭什么浪费青春？你又有什么理由放弃梦想？然而有些人不是没有梦想，恰好相反，他们有着这伟大的梦想，但是却一直躲在自己编织的的世界里逃避现实而踟蹰不前，他们畏惧着自己想象中现在还没有出现的未来路上的坎坷与梦想也许破灭的打击，任凭梦想在时间的掩盖下或生锈或被腐蚀殆尽。韩寒说：“让梦想成真的最好办法就是醒来。”所以，同学们是时候醒一醒了，是时候走出象牙塔为自己拼一回，是时候为青春负责，是时候为自己的明天而战斗了！

“恰同学少年，风华正茂，书生意气，挥斥方遒。”昭示着一代伟人奋斗的青春。他们的青春因充满奋斗和激情而洋溢着美好，而今，青春正我在我们手中，梦想就在我们心中，命运就在我们手上，我们不能容忍青春在我们手中白白流逝，我们不能在叹息声中颓废了青春，我们不能在叹息声中了结生命，那么就让我们在青春时节奋发吧！

演讲稿需要内容篇六

大家好！

青春多姿多彩；青春是熊熊烈火；青春在我们手中。既然是自己的青春，就要好好利用，而不是浪费。

在青年时期，每个人的大脑都会得到很大程度的发展，身体各方面的表现都会得到提高。青春期是每个人的花季。能否让我们的生命之花绽放，取决于我们现阶段的努力。往往在一群人中，大部分努力的人都取得了成功。当然，不奋斗的人，最后也只能一事无成。小时候说长不长，说短不短。既然如此，我们就应该更加努力。同时要有自己的主见，自己的青春要自己做主。

不努力的人往往会有一些不自己做决定的人。最终，他们要么成为那些命令他们的人想看到的，要么一事无成，成为被别人唾弃的“啃老族”。我们的青春要靠自己去决定，去奋斗。我们的梦想应该由社会的需求和我们所爱的东西来决定，我们应该朝着这个目标不断前进。华说：“智慧在于勤奋，天才在于积累。”在这个黄金时代，我们要奋斗，要拼搏，要创造属于自己的世界。“吃苦了就能当师傅！”这是我的老师经常告诉我的一句话。如果受不了枯燥的学习，又怎么会有成功的喜悦呢？现在的奋斗是为了自己的未来，为了社会的未来，为了祖国的美好明天！为了我们的祖国，同学们，从现在开始努力吧！

我们这一代新人，辜负不了祖国的期望。我们现在的主要任务是学习。“年轻就要坚强！”同学们加油！

演讲稿需要内容篇七

大家好！

人生是一场漫漫旅途，我们都是生命的奔跑者，从上一个终点线到这一个起跑线，都是生命的实践者和开拓者。

在“跑”中，我们感受骄阳暴雨，我们为美丽而存，为战斗而活，时时流露喜悦，迸发激情。谁说我们是一路畅通？“跑”中谁没有摔过？我们曾为学习忧伤自卑，曾为友情伤神苦恼，曾为亲情逃跑受伤。但那又怎样？擦干眼泪，抹掉

鲜血，大声告诉自己，那些不过是为我们增添颜色的美好记忆。

在“跑”中，我们感受春暖花开。我们是胜利的，谁说拿了奖牌才是胜者？那岂不误解了运动的含义，侮辱了生命的真正价值？我们一路奔跑，一路感悟，也一路收获。我们在跑，在义无反顾地向前冲。我们一起笑过、闹过、哭过、吵过，但风风雨雨后，留给我们的必然是最美的春天，最灿烂的笑容。

在这一路上，我们是对手，是同伴，更是朋友；我们共同分享快乐，共同感受失败。不用担心摔跤受伤，大家会将你扶起，不用担心弹尽粮绝，大家会将食物与你分享。当远处的地平线最终屈服于你我不懈的步伐时，当遥远的彼岸最终踩在你我脚下时，我们体验到的，是一种发自心灵深处的最透彻的满足。

系紧你的鞋带，不要犹豫，让我们一起奔跑，去体验这多彩的人生！

让我们换上轻便的行装，积蓄全部的力量，一路奔跑，奔向梦的方向。

谢谢大家！

演讲稿需要内容篇八

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好！

同学们，也许你只是路旁一株普通的小草，无法如鲜花般灿烂绚丽；也许你只是山涧一条不为人知的清泉，无法如大海

般浩瀚奔腾；也许你只是芸芸众生中一平常之人，无法如伟人般惊天动地举世瞩目……同学，你可以如此普通、平常、默默无闻，但绝不可以忘记，世界需要你付出自己的爱。

因为爱，古时候武训行乞办义学，以自己的微薄之力满足孩子读书的渴望；因为爱，少女李寄舍身斩巨蛇，以自己的勇敢救邻里于水火之中；因为爱，丛飞叔叔身患重病仍奋斗不息，用生命绝唱点燃失学儿童的希望；因为爱，战辉哥哥十二年如一日，一边上学一边照顾没有任何血缘关系的妹妹。

暑假里，一位陌生的小男孩牵动着无数人的心。五岁的小扬扬不小心掉入了滚烫的开水锅中，顷刻间全身通红通红。病床上小扬扬生命垂危，病房外，爸爸妈妈忧心如焚。孩子一定要救，可，钱呢？巨额的医药费让这个本不宽裕的家庭一下子陷入了困境。怎么办？就在这时候，陌生的阿姨闻讯赶来了，白发苍苍的老爷迫不及待地赶来了，事业有成的叔叔急匆匆地赶来了，甚至戴着红领巾的小同学也赶来了。他们为了同一个目标赶到一起来了。这中间就有我的同学郑。那天，他正和妈妈一起看电视，无意间看到了小扬扬的事。他的眼泪刷刷地流了下来。“多可怜的小弟弟呀，我一定要帮助他。”第二天一早，他就和妈妈一起赶到了省儿童医院，把自己一直积攒下来，舍不得花的两万多元压岁钱一古脑儿都送给了小扬扬的爸爸妈妈。“祝愿小弟弟能快点好起来……”小扬扬的爸爸妈妈一再问他叫什么名字，好写封感谢信给他，可他什么也不肯说，转身就跑了……这就是爱，质朴，纯洁，无需用过多的语言来表达，却感动着我们每一个人。爱，是春天的一场及时雨，使深埋地下的种子有了萌发的力量；爱，是春天那和煦的阳光，让每一个人充满信心和勇气；爱，是吹面不寒的杨柳风，如母亲的手轻抚你的忧伤。

我们已昂首进入了二十一世纪。在这一漫长的岁月里中国战胜衰弱走向振兴，战胜分裂走向统一，挣脱屈辱走向崛起，中国正以新的姿态向世人展示着自己。“少年智则国智，少

年强则国强，少年雄于地球，则国雄于地球。”我们是祖国的未来，面对充满希望的新时代，我们要学习许多本领，掌握先进的技术，培养创造的才能，我们更要拥有高尚的情操。有人曾说“这个世界上只有两样东西能引起人内心深处的震动，一个是我们头顶上灿烂的星空，一个就是我们心中崇高的道德准则。”而爱，是最最不可缺少的，爱他人，爱集体，爱社会，只有爱，才能让我们的人生丰盛而美丽。同学们，让我们主动地付出自己的爱吧。让爱无处不在，让世界处处是美丽的春天。

我的演讲完毕，谢谢大家！

演讲稿需要内容篇九

大家早上好！

美国作家梭罗曾说，“每一个早晨都是一个愉快的邀请。”我希望今天早上对大家也是一个愉快的邀请。

我今天国旗下讲话的主题是“奋斗成就梦想”。

现实生活总是不缺奋斗者的典型。励志大片《摔跤吧，爸爸》就是根据印度国家摔跤冠军马哈维亚·辛格的真人真事改编而成的，他通过艰苦的训练让自己的女儿实现了自己争夺金牌的梦想，而电影的主演阿米尔汗为了演好这一角色也是尝尽了艰辛。第三季中国诗词大会的总决赛冠军雷海为，他只是一名普普通通的快递小哥，却凭借自己对诗词的执着和热爱，利用自己零碎的空隙时间背诵诗词，最终击败北大才子彭敏而登顶冠军宝座。他们都用自己的默默奋斗给梦想做了的注解。

其实，奋斗者的榜样并不总是在远方，我们常外就是典型。

xx是一所年轻的学校，却能在不到7年的时间内迅速成为xx教育的一张名片，靠的就是“奋斗”两字。当天还蒙蒙亮的时候，早有朱校长和值班行政早早地在守候在校门口；当第一缕晨曦照耀教学楼时□xx学子的激情晨读早已响彻xx湖的上空；当下课铃响起之后，教师办公室又开辟了培优扶弱的“第二课堂”；当自主学习的声音响过之后，教室走廊上又是“生生互助”的靓丽风景线；当晚五的铃声响过之后，高三的教室里依然是灯火通明；而当楚材居湘绣阁的最后一盏灯熄灭后，校道上映现的是各位班主任查完寝后悠长的身影。

老师们，同学们，这一切的一切都是为了什么呢？都是为了一个大梦想——弯道超车的“常外梦”，都是为了实现每一个常外人的梦想。老师们，同学们，我们真的应该赞赞这新常外，赞赞这常外梦！

有位哲人说，“梦里走了许多路，醒来还是在床上。”是的，梦想是梦不出来也想不出来的，而是奋斗出来的。一位诗人说，“要输就输给追求，要嫁就嫁给梦想。”当下，我们三考年级的同学正在进行最后的冲刺阶段，希望大家能咬紧牙关，攻坚克难，坚持到底，走好最后一公里。相信xx的六月必定是火红的六月，胜利的六月。

最后，我愿大家能以梦为马，不负韶华，更能以奋斗为鞭，策马前行，早日实现自己的梦想。

我的演讲完毕，谢谢大家！