

# 创建无烟环境演讲稿(大全5篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

## 创建无烟环境演讲稿篇一

为进一步深化中心文明单位创建工作，扎实推进公共场所室内控烟工作的开展，保障中心干部职工和广大群众身体健康，确保全国文明城市体系测评顺利通过，根据市文明办、市爱卫办《关于进一步加强公共场所室内禁止吸烟工作的通知》精神，结合中心实际，特制定本实施方案。

以党的xx大精神和科学发展观为指导，按照市文明办、市爱卫办《关于进一步加强公共场所室内禁止吸烟工作的通知》要求，继续抓好控烟工作制度建设、禁烟标识以及控烟宣传教育与监督检查等工作，督促中心全体干部职工自觉养成不吸烟的良好生活方式，确保中心创建“无烟单位”目标如期实现。

(一)成立控烟领导小组，将无烟机构建设纳入本单位发展规划；

(二)建立健全控烟考评奖惩制度；

(四)设置室外吸烟区；

(五)各部门设有控烟监督员；

(六)开展多种形式的控烟宣传和教育的；

(七)明确规定全体职工负有劝阻来访者吸烟的责任和义务;

(八)鼓励和帮助吸烟职工戒烟。

组 长：朱志杰

副组长：解海萍 刘运升 庄 宁

控烟巡查员：权 蕊 杨 振 孟 郭 吴长岭 李孟泽

领导小组下设办公室，由庄宁同志兼任办公室主任，负责中心创建工作的指导、督导及其它日常工作。各处(室)、管理部负责人兼任控烟监督员，具体负责本处(室)、管理部区域控烟工作。在组织人事处的组织下进行交叉检查，互相监督。

(一)学习培训、宣传动员(20xx年5月)

1. 加强组织领导，建立控烟目标责任体系。中心制定确实可行，便于操作实施方案，并按照《徐州市无烟单位评分表》制定本单位控烟具体工作计划，建立并实行目标责任管理，做到单位、处(室)控烟工作有专人负责，各项职责有明确分工，各项任务有专人承担，确保如期实现无烟单位创建。
2. 完善制度建设，狠抓控烟措施落实。各处(室)、管理部要充分认识控烟工作重要性，进一步强化控烟措施，加大控烟力度。
3. 积极开展控烟培训，加强控烟工作宣传。中心组织干部职工，认真学习上级下发控烟方案、控烟考核标准等文件，积极开展控烟知识培训，使广大干部职工掌握控烟戒烟知识，增强戒烟的意志和毅力。

(二)自查自评、全面整改(20xx年6月)

1. 中心按照《徐州市无烟单位评分表》，逐条逐项进行检查自评，对本单位控烟工作中存在的问题进行全面整改。
2. 加强控烟戒烟宣传教育，设置控烟宣传栏，通过发放控烟宣传资料、开展控烟知识讲座等形式，提高全体干部职工对烟草制品危害的认识，普及控烟知识、戒烟方法与技巧，引导和教育干部职工主动参与控烟工作，自觉远离烟草制品。
3. 结合自身实际，指定五名控烟巡查员，加强巡查，坚决避免工作人员在工作场所内吸烟现象发生。通过第二阶段工作，力争做到在本单位所辖区域内无吸烟者、无烟具、无烟蒂现象。
4. 控烟工作领导小组办公室每月定期组织对本单位禁烟工作进行检查评比，落实奖惩制度，并将检查情况、奖惩措施落实情况进行书面通报。单位巡查员、各处(室)、管理部监督员每月组织自查自评，并做好自查整改书面记录。

### (三) 克难攻艰，力争达标(20xx年7月)

各处(室)、管理部要高标准、严要求，反复对本处(室)、管理部控烟工作进行检查整改，力争使本单位控烟工作走上自觉化、规范化、长期化管理轨道。

### (四) 总结经验，巩固提高(20xx年8月)

根据前期自查自评情况，总结经验，查找自身不足，持续做好本单位控烟工作。同时，对本单位创建无烟单位相关资料进行收集整理，做好创建无烟单位迎检准备工作。

(一) 提高认识，加强宣传。要充分利用“世界无烟日”“健康课堂”等形式，加强控烟宣传，强化控烟知识培训，使干部职工积极行动起来，为实现无烟单位创建做出积极贡献。

(二)明确目标，狠抓落实。各处(室)、管理部要把控烟工作纳入今年工作重点内容，实行目标责任管理。严格按照《徐州市无烟单位评分表》，坚持对工作落实情况进行督导检查，确保本单位创建成功。

(三)落实考评奖惩制度。对本单位在控烟工作中成绩突出的处室或个人，给予表彰及奖励;对问题较多的处室或多次违反控烟规定的人员，给予通报批评。

## 创建无烟环境演讲稿篇二

大家早上好!我今天国旗下讲话的主题是生命教育。

同学们，你们知道本周的星期五是什么日子吗?相信每个同学一定都知道，烟草是危害当今世界最严重的公共卫生问题之一，是人类健康所面临的最大危险因素。尽管如此，但目前全球仍然有约13亿的吸烟者，每年因吸烟导致死亡近500万人。

现如今我国吸烟族的平均年龄已日趋年轻化，青少年在其中占了很大的比例。吸烟已成为影响我国青少年健康成长的一大杀手，引起了全社会的广泛关注。

那么，你们知道吸烟对人体的危害有多大吗?大量的科学研究证明，吸烟对人体健康的危害十分广泛。所有烟草中均含有可导致人体发生多种致死性和致残性健康问题的毒素;吸烟者患癌症，尤其是肺癌、心脏病、肺气肿及其他致死性疾病的危险性会明显增加。

据世界卫生组织调查显示，全球每6.5秒就有一人因吸香烟而失去生命，香烟已成为继高血压之后的第二号杀手，有80%的肿瘤，75%的慢性阻塞性疾病和25%的冠心病都与香烟有关。尤其对青少年来说，危害性就更大了。

据医学家研究表明，青少年正处在生长发育时期，各生理系统、器官都尚未成熟，其对外界环境中有害因素的抵抗力比成人弱，易于吸收毒物，损害身体的正常生长。而且，吸烟还会损害大脑，使智力发育受到影响等。

人的生命只有一次，是父母的给予和上苍的恩赐，它承载着你的亲人，朋友和整个社会赋予你的责任。因此，请珍爱你生命中的每一天，从今天开始，放弃香烟，热爱生命，创造美好的人生！只有用心去感悟和体会人生，你才会真正懂得生命的美丽。

我的国旗下讲话完毕，谢谢大家！

## 创建无烟环境演讲稿篇三

大家晚上好！

“香烟随风飘，戒烟莫忘掉”是我今天演讲的主题。

我亲爱的同学们，吸烟的黄埔兄弟们，你们有没有搞清楚自己吸烟的真正原因？有的出于公共社交的需要，有的为了减轻心理压力，而现在的我们则是为了追求时髦。而这种所谓的时髦是无形杀手，时刻危害着自己，影响他人。

今天，我们为了爸爸妈妈，为了他人，更为了自己，像戒烟成功的美国总统奥巴马一样，从现在开始，把烟戒掉吧！兄弟们，我相信你们，记住我，记住今天，从现在开始戒烟吧。

让香烟随风飘去，跨过我们的黄埔大学，从此之后，向我们黄埔兄弟姐妹们说再见！发扬爱国，崇德，团结，奋进的黄埔精神。

爱国——为祖国栋梁打下基础，让香烟远离祖国；

崇德——念父母，为他人，远离香烟；

团结——手牵手，心连心，共同戒掉香烟；

奋进——把我们黄埔打下建造成绿色，文明，健康的校园！

## 创建无烟环境演讲稿篇四

以党的xx大精神和科学发展观为指导，确立以人为本的理念，围绕上级卫生部门提出的工作目标，切实加强环境综合治理，努力维护公众健康权益，培养干部职工健康向上的生活方式，有效降低吸烟对公众健康造成的危害，形成控烟、戒烟的良好氛围。

成立领导小组及控烟小组，负责创建无烟单位的组织、检查和督促等工作。

(一)将创建无烟单位纳入我所工作计划；

(二)建立健全控烟制度；

(三)所属区域有明显的禁烟标识，室内完全禁烟；

(四)各科室负责人为控烟监督员；

(五)开展多种形式控烟的宣传和教育；

(六)全体职工负有劝阻吸烟的责任和义务；

(七)鼓励和帮助吸烟职工戒烟。

护职工健康权益的必然要求，也是应尽的责任与义务。特别是各科室负责人，既要当控烟的提倡者，更要做控烟工作的先行者、实践者。

(二)加强宣传，及时行动。要通过会议和业务学习等各类活动载体营造氛围，提高全体职工参与控烟、戒烟的主动性和自觉性。

(三)健全制度，狠抓落实。要制定切实可行的规章制度，将控烟工作纳入单位考核，将各项制度落到实处。

## 控烟工作计划

(三)设定指定吸烟地点，并标有明显的标识。

(四)所班子和科室负责人要发挥表率示范作用，带头不吸烟，劝阻吸烟，积极控烟，切实将控烟工作落到实处。

(五)全体职工都负有劝阻吸烟的责任和义务。各科室负责人，负责检查和督促禁烟工作。

(六)组织人员，不定期抽查，结果纳入考核。发现科室内有吸烟行为存在或地面有烟蒂的，一次扣其科室负责人5元钱。式的控烟宣传和健康教育，提高控烟意识，进一步使全体职工认识到吸烟对自己和他人的危害，努力实现从“要我戒”向“我要戒”的转变，积极营造健康、清洁、禁烟的良好工作、生活环境。

## 创建无烟环境演讲稿篇五

大家好！

在我们青少年的生活中，已经屡见不鲜的事情了。相信每一个人知道，烟草的危害是当今最严重的公共卫生问题之一，是人类健康所面临的最大的危险因素。目前全球烟民的总量已突破\_\_亿人，每年因吸烟致死近\_\_万人。今年5月31日是第26个世界无烟日。国家卫生和计划生育委员会近日发布的

《关于开展第26个世界无烟日活动及相关控烟履约工作的通知》指出，20\_\_年世界无烟日的主题是“禁止烟草广告、促销和赞助”。在全国范围内开展拒绝烟草广告、促销和赞助的倡议活动，减少烟草制品对公众的影响，尤其是对青少年的误导。

那么烟草究竟有多大危害呢？

既然烟草有如此可怕的危害，为什么有众多的人吸烟呢？分析其原因主要有两个：一是烟草中所含的尼古丁令人上瘾，使人对它产生依赖，不容易戒掉；另一个原因是大多数人还没有把吸烟看成是一个丑陋的，既害人又害己的恶习，相反，认为这是一件很有派头，很潇洒的事，因此，吸烟的人群像滚雪球一样越滚越大，人们对它的依赖也越来越强。

吸烟不仅是社会广为人知有害身胸，而且还是一种奢华高昂消费。更是现阶段虚荣心的年轻人追逐潮流，吸出品牌，追求她人、异性羡慕目光。说白了便是耍酷，同学虽然你家里是有不匪的经济财富，但你有否想过你的父母亲，为了一个家庭讨生计、他们工作得多么辛苦啊！赚来的钱多不容易呢！而你却如此毫无价值地烧掉，想想吧！以我个人浅识鄙见、在烟的成份含量中存在有好几种有害物质、相应的毒素，对人体潜沉伏体入，吸烟达到一定含量，便无形的伤害身心健康。

吸烟对本人自身健康有害，从而导致相当多的病源，常见现象如：咽喉炎、多痰咳嗽等等。更是带来社会环境影响，吸烟患者大多数都有有不良卫生习惯，如随便向人群咳嗽，就地吐痰，从而影响市容文明，破坏环境卫生，传染病毒、恶劣循环状况。

对青少年来说，吸烟的危害远比想象中大多，不仅会导致很多疾病，还会影响骨骼生长发育，这是因为青少年正处于身体迅速成长发育的阶段，身体的各器官系统还没有发育成熟，对各种有毒物质的抵抗力不强，受烟雾的毒害也就更深，



甚至可以导致早衰。吸烟还可能使青少年养成不良的生活习惯，诱发不良行为，甚至引发犯罪。。

为了我们自己的健康，为了我们祖国的未来，我们呼吁，青少年都要自觉地远离香烟，并劝说吸烟的亲友尽量戒烟，毕竟，香烟对我们有害无益；毕竟，没有烟雾的空气会更加清新，没有烟草的生命会更加绚烂！