

2023年弘扬太极文化 弘扬长征精神演讲稿 (大全5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

弘扬太极文化篇一

每当五星红旗随太阳一同升起，耳边又响起雄壮昂扬的《义勇军进行曲》，总会令我感动，每次我感动就会忆起我们人民革命的艰苦历程，想起举世闻名的两万五千里长征。

二万五千里长征，一次改变中国命运的征程已在人们的评说中过去了大半个世纪。长征是人类战争史上的奇迹，它特有的魅力就像是一部最完美的神话，突破时代和国界，在世界上广为传扬。

回首风雨来时路，漫漫征程，说不完的艰难困苦，道不尽的严峻险阻。冰封的皑皑雪山、人迹罕至的茫茫草地、峡谷急流、有乌江天险、有弯弯赤水、有大渡激流……加之蒋介石百万大军的围追堵截、粮食的严重短缺，每一条都足以让人恐惧、绝望。可长征中的人，却利用自己的两只脚，长驱直至两万余里，纵横十一个省。他们血战湘江、四渡赤水、巧渡金沙江、强渡大渡河，飞夺泸定桥，翻越大雪山，……二万五千里长征路，二万五千里血与汗的洗礼。

长征向全世界宣告，红军才是英雄好汉。长征中的人们明知征途有艰险，却毫无畏惧、万死无辞，前仆后继地奔向一个目标！这就是长征精神：坚定不移的信仰，不屈不挠的求索，无所畏惧的前行，向着理想勇敢奋斗。

在21世纪的今天，我们的民族又开始了建设有中国特色的社会主义新长征。虽然再没有雪山和草地，但我们同样面临着历史和时代的挑战。这种挑战，是一种更为长期、更为严峻的考验。它表面上看起来并非那么艰难，那么壮烈，但要取得胜利，却是相当不易的。

同学们，当你沉溺于网络游戏，失去自我的时候；当你流连于武打小说，不思进取的时候；当你吃着肯德基，喝着沃尔玛，为超女疯狂的时候……想一想长征吧，想一想70年前的那些人和事。作为当代的热血青年，我们应该有自己的远大理想，那就是实现中华民族的伟大复兴。这也是一次充满艰辛的长征，这是时代赋予我们青少年的新的长征！

青年兴则国兴，青年强则国强。我们要接过长征精神的光辉旗帜，适应时代发展的要求，锐意进取，自强不息，真正把爱国之志变成报国之行，同学们！让我们重踏长征路，弘扬长征精神，努力拼搏，去追寻金色的理想，追寻明媚的春光，追寻火红的太阳！

弘扬长征精神演讲稿800字篇二 “红军不怕远征难，万水千山只等闲。”每次听到这首豪迈激昂的《长律长征》时，我眼前都会浮现出红军战士那英勇无畏的身影、坚毅执着的脚步、顽强拼搏的精神。七十年前，先辈用他们的热血和生命谱写了“惊天地，泣鬼神”的长征之歌。他们，征服了千难万险，他们，创造了人间神话。

也许有的同学会说，现在不用爬雪山、过草地，也没有机枪的威胁，匪徒的追赶，我们没有必要走长征、学长征。

是的，现在我们生活是多么幸福呀！吃的、用的、玩的，应有尽有，有家长的关心，老师的教导，社会的关爱，艰苦的环境似乎已离我们悠然远去，可是，亲爱的同学们，你可曾看过，在升旗仪式上，有的同学站立不到一节课就支持不住；在教室里，有的同学的家长正弯腰在帮自己的孩子扫地；在

学习生活中，一遇到困难就束手无策。我们，缺乏的不正是红军战士那种面对困难英勇无畏、顽强拼搏的精神吗？长征途中，红军正是凭着这种精神，征服千难万险，战胜了强大敌，取得了最终的伟大胜利，为中国革命闯出了一条崭新的道路。

今天，我们重温长征的历史，并不是号召大家再次用脚步去丈量那漫长的征程，而是要我们用心灵去感受去领悟长征精神，去传承去发扬长征精神，进而培育我们新时代的长征精神。

步入新世纪的我们，最急需的正是这种精神。有了这样的精神，我们才能从容地藐视困难、顽强地面对困难、乐观地克服困难，有了这样的精神，我们才能以蓬勃向上的风貌，激发创新能力，燃烧向上的激情，焕发无坚不摧的力量。这样的精神是我们成功的动力，是我们人生走向辉煌的基石。现代社会不需要娇滴滴的小姐，更不需要不能自理、自立的庸才。

新世纪，新时代，新希望，新蓝图，一切都是新的。作为新时期的少年，在求实、创新的新长征途中，我们肩上负载着全新的理想，历史的重担。为了民族的伟大复兴，为了祖国的繁荣昌盛，就让我们一起努力，一起书写我们新的长征吧！

弘扬太极文化篇二

从小我就知道劳动是伟大的，神奇的。劳动者用勤劳的双手和智慧，编织了这个五彩斑斓的世界，创造了人类的文明。城市里的每一个角落都有劳动者奔波的身影，乡村田野上到处都留下了辛劳的脚印。满是茧子的手钢铁般的厚实有力，撑起了劳动的理想和信念。点点汗滴珍珠般闪烁，光芒与天相辉与地相应。

古今中外人们对劳动的人都是崇敬的，因为“劳动是人类生

活的基础，是创造人类文化幸福的基础——马卡连柯。”在国外，不少中小學生就知道劳动的重要性，从小就积极参加社会公益活动，所以外国人独立自主的特点也是从小养成的。然而我们中国对劳动的认知越来越短浅，更有甚者竟会向劳动人民产生鄙夷，蔑视！这实在是对我国社会主义劳动法的歧视！

而近期也在全国教育大会上说道，要在学生中弘扬劳动精神，让我们知道了学生应该崇尚劳动、尊重劳动的道理，那么长大后能够辛勤劳动、诚实劳动、创造性劳动。这段话在师生中引起了强烈反响，所有人都纷纷表示随着社会的发展和时代的变化，劳动的地位和作用渐渐被忽视、淡忘…甚至出现了轻视、藐视、蔑视劳动的倾向。特别是在青少年成长的过程中，分数竟成了教育的指挥棒，学习成了学生的唯一。所以不少学生饭来张口、衣来伸手，肩不能担、手不能提，甚至反感劳动、厌恶劳动。

那么作为新一代的学生，我们也要付出我们的劳动为文明的社会作出贡献。

第一，为父母做些力所能及的事情，扫地，做饭，洗衣服，帮父母按摩，帮父母减轻生活的压力。

第二，参加社区实践活动，植树，清扫社区设施和社区宣传。为环卫工人减轻工作负担，让我们的街道更加干净整洁！

第三，在学校时要爱护校园环境，有不干净的地方要及时清理，值日时要认认真真仔仔细细，积极参加学校组织的志愿者活动，同时也丰富了自己的阅历。

第四，平时多创新创意，动手制作小作品，完成脑力的劳动，使脑力和体力充分体现。

第五，看见老人和残疾人士要帮忙，“义捐灾区”、“募集

贫困儿童”献出我们的爱心，付出行动。可以尝试自己种些农作物，体验并懂得劳动人民的不易。

第六，积极义务劳动，放假期间去做兼职，打工。让自己的社会体验得到提升，锻炼自己的交往能力与应变能力。还要积极参加有团队协作活动。

学生是正在含苞待放的花朵，更是将来建设祖国的栋梁。劳动的身影是最美的身影，而劳动的过程也时刻提醒着我们，只要在学业上苦心耕耘，用汗水浇灌理想，最终一定能开出最美的芬芳。

弘扬太极文化篇三

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

大家好！我先来问大家一个问题：你们家的鸡蛋什么样？你知道吗？你可能要笑我太幼稚。别急，我给你讲个故事。在夏令营，一个小孩看着煮鸡蛋发呆，老师问“你不爱吃？”“爱吃！”“那你怎么不吃呢？”“这鸡蛋跟我们家鸡蛋长得不一样！”“你们家鸡蛋长什么样？”“我们家鸡蛋是白的、软的，这鸡蛋太硬咬不动！”后来一问才知道，这孩子从小就没见过家人煮鸡蛋、剥鸡蛋的过程，都是摆好了切成四块放在面前吃。

大笑之后，我想你肯定明白了是他的不劳而获让他出了洋相。这里我不想说大人们的问题，我今天要说的是同学们，热爱劳动，从我做起。

记得富兰克林曾说过：劳动是幸福之父。我们身边所有吃的喝的穿的用的全部都是我们劳动得来的。还记得我们在一年级的時候，曾经学过一篇课文叫《人有两个宝》。这两个宝

就是我们智慧的大脑和勤劳的双手。如果你仅有一个聪明的大脑却不勤动手的话，那你也不算一个真正的人。

在我们家，我和爸爸妈妈都非常热爱劳动。有一次，我用我的劳动还为家里省了三百元呢！那是去年寒假，我发现家里每逢过年总要请保洁工来家帮忙擦玻璃，很费钱，于是就突发奇想要为家里节约下这三百元。我到市场上买回了擦玻璃器，开启了忙碌的工作。我将海绵上滴了几滴洗洁精，再把擦玻璃器用磁铁固定在玻璃上，最后按照说明书上说的“z”字型线路在玻璃上来回擦洗。三个小时过去了，家里所有的玻璃都被我擦得干干净净。虽然我当时的体能只剩下最后的0.1%，但我还是非常开心。这不仅仅是我为家里省了钱的事，而是我从中体会到了劳动的兴趣和意义。尤其是当我看到全家人坐在窗明几净的房间里吃年夜饭的时候，我心里更是像吃了蜜糖一样，美滋滋的。

这件事之后，我又做出了一些伟大“壮举”：如，放学回家后主动焖了一锅香喷喷的米饭；为下班回家的妈妈准备了精致的下午茶；把吸排油烟机里的油污洗刷干净。妈妈高兴地直夸我是个懂事的“小暖男”。

正是在干这些细小的家务活儿当中，我一天天长大起来。“民生在勤，勤则不匮”，劳动是财富的源泉，也是幸福的源泉。“劳动最光荣，劳动最崇高，劳动最伟大，劳动最美丽”，幸福是靠奋斗得来的。

同学们，作为二十一世纪的主人，让我们从小养成热爱劳动的好习惯。“一屋不扫，何以扫天下？”愿我们每个人都能“从我做起，从现在做起，从点滴小事做起”，时刻准备着，去谱写中华民族伟大复兴的新篇章！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

弘扬太极文化篇四

“工匠精神”之所以没办法实现，因为它是“德”，而不是“才”。“德”这个东西，只能主观理解，却不能客观判断，你以“德”为标准，而不是“才”为标准，最终的结果一定是，谁跟媒体关系好，谁跟地方政府关系好，谁就有工匠精神。

咱们先看看这个词是啥意思：工匠精神，是指工匠对自己的产品精雕细刻，精益求精的精神理念。

具体点来说，就是工匠们不断雕琢自己的产品，不断改善自己的工艺，享受着产品在双手中升华的过程。工匠们对细节有很高要求，追求完美和极致，对精品有着执着的坚持和追求，把品质从99%提高到99.99%，其利虽微，却长久造福于世。

不像工业4.0那么复杂，也不像大数据那么云里雾里。而这么简单个概念之所以在中国会这么火，原因更简单，连总理都不得不承认，咱们没这个东西。

关于为什么德国人日本人工匠精神，而我们中国人没有，各种学者众说纷纭，最后其实就一个结论：人家日耳曼人就是牛，民族性就是严谨，人家精神境界就是高。

对于中国制造而言，工匠精神将带来怎样的未来？事实上，高铁就是个很好的范本。巨晓林对此深有感触。他认为，中国从十几年前才开始做高铁，到现在许多部分已经世界领先，就是因为在国家重视之下，高铁从业者始终坚持着工匠精神。工作报告中还提到，要增品种、提品质、创品牌。赵萍认为，这意味着企业和员工不能只顾及短期利益，还要考虑长期的社会效益。孙明波则以青岛啤酒创国际品牌的经验为例说，一定要有定力，不能什么赚钱就做什么，要牢牢抓住做品牌的主线，才有发展潜力。

“工匠精神为中国制造指明了方向，对于我们从业者来说，这是一种启示，那就是中国制造转型升级的时机到了。”李令红将此视作供给侧结构性改革的一部分。他分析说，我们国家能制造出许多高精尖装备，但是长时间以来社会各界对工匠精神未能予以重视，这导致许多产品数量过剩，但是品质不行。“在升级换代之时，我们要大力弘扬这个时代的工匠精神，使中国制造能够成为响当当的品牌，真正走向世界。”

今天我们真正要学的，是工匠制度，用制度养成制造业的工匠习惯，再把工匠习惯升华为工匠精神。

制度——习惯——精神，这是中国制造文艺复兴的必经之路，而这条路不能靠儒家，必须要靠法家。

别用“工匠精神”的浪漫，掩盖“工匠制度”的缺失。

弘扬太极文化篇五

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好！

弘扬爱国主义立志为国进取爱国就是对祖国的忠诚和热爱。历朝历代，许多仁人志士都具有强烈的忧国忧民思想，以国事为己任，前仆后继，临难不屈，保卫祖国，关怀民生，这种可贵的精神，使中华民族历经劫难而不衰。爱国的内容十分广泛，热爱祖国的山河，热爱民族的历史，关心祖国的命运，在危难之时英勇战斗，为祖国捐躯，都是爱国主义的表现。在中华民族五千年的发展历程中，中华民族形成了以爱国主义为核心的伟大的民族精神。

捐躯赴国难，视死忽如归，正是由于对祖国的深切热爱，勤劳智慧的中华儿女共同开拓了辽阔的疆域，创造了辉煌灿烂

的文化。肩负着实现中华民族伟大复兴的我们，要热爱祖国的大好河山，积极维护祖国的主权独立和领土完整，祖国的领土寸土不能丢，不能被分裂侵占；要热爱祖国的历史和文化，提高民族自尊心和自信心，为创造更加辉煌的民族文化而尽心尽力。

今天，我国已步入新的历史时期，加入世贸组织使我国与世界各国的联系更加密切，机遇与挑战并存，我们将面临越来越多的新情况、新问题。推进我国改革开放的伟大事业，加快社会主义现代化建设的进程，更需要我们不断弘扬爱国主义的优良传统。只有这样，中华民族才能重振雄风，为人类文明与进步做出更大的贡献。

少年兴则国兴，小年强则国强。我们要适应时代发展的要求，正确认识祖国的历史和现实，增强爱国的情感和振兴祖国的责任感，树立民族自尊心与自信心；弘扬伟大的中华民族精神，高举爱国主义旗帜，锐意进取，自强不息，艰苦奋斗，顽强拼搏，真正把爱国之志变成报国之行。今天为振兴中华而勤奋学习，明天为创造祖国辉煌未来贡献自己的力量！

我的演讲完毕，谢谢大家！