

2023年个人学习研讨发言材料(模板7篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

个人学习研讨发言材料篇一

学习是每个人成长和进步的必经之路，它是我们获得知识、提升能力、拓宽视野的途径。而个人的学习经历也会积累出一些重要的心得和体会，对于我们的学习道路有着深远的影响。在下面的文章中，我将分享我在学习中所得到的个人心得和体会，希望能对广大同学有所启发。

第一段：树立正确的学习态度

学习是一种态度，它决定了我们对待学习的程度和效果。在学习中，我深刻认识到，只有树立正确的学习态度，才能取得好的学习效果。学习不仅仅是为了应付考试，更是为了提升自己的综合素质和能力。所以，我们应该抱着积极、主动的态度去学习，对待每一门课程都要有热情和求知欲，通过自己的努力去实现自己的目标。

第二段：制定合理的学习计划

学习需要有有条不紊的计划。在过去的学习中，我意识到只有制定了合理的学习计划，才能更好地安排时间和提升效率。学习计划应该具体、明确，并根据自己的实际情况进行调整。在计划中，可以制定长期目标和短期目标，将学习内容按照重要性和紧迫性进行排序，并合理分配时间和资源。通过合理的学习计划，我们能更好地把握学习的方向和进度，以达到高效学习的目的。

第三段：培养良好的学习习惯

良好的学习习惯是学习中不可或缺的一部分。在我自己的学习过程中，我深刻认识到培养良好的学习习惯对于提高学习效果和保持学习动力有着重要的作用。比如，合理安排时间，定时、定量地复习和做作业，避免拖延和堆积学习任务；集中注意力，避免分心和浪费时间；养成笔记和总结的习惯，用自己的话整理和归纳知识点。通过培养这些良好的学习习惯，我们可以提高学习的效率，巩固所学知识，形成长期记忆。

第四段：多角度的学习方式

学习不仅仅是坐在教室里听课，还可以通过其他途径获取知识和信息。在我个人的学习经验中，我发现多种学习方式的结合是提高学习效果的关键。除了听课，我们还可以通过阅读专业书籍、参加学术讲座、观看教育视频等多种途径来增加自己的学习经验和知识储备。此外，互动学习也是非常重要的，我们应该积极参与讨论、与同学交流、互相借鉴和启发。通过多角度的学习方式，我们可以更全面地了解 and 掌握所学的知识。

第五段：持续自我反思和改进

学习是一个不断进步的过程，我们应该不断地自我反思和改进。在过去的学习中，我意识到持续自我反思和改进对于提高学习效率和积极参与学习是至关重要的。我们应该对自己的学习过程进行评估，找出自己的不足和问题所在，并采取相应的改进措施。而且，在学习过程中，我们还应该及时总结并记录下来，以便后续的学习参考和提高。通过持续自我反思和改进，我们能不断增强学习的能力和提高自己的质量。

总结：通过个人的学习经历，我深刻认识到学习的重要性和学习的方法。我们要树立正确的学习态度，制定合理的学习

计划，培养良好的学习习惯，尝试多角度的学习方式，持续自我反思和改进。通过这些努力，我们可以更好地应对学习的挑战，不断提高自己的学习能力和综合素质。希望广大同学都能从自己的学习经验中不断总结和积累，不断进步和超越自我。

个人学习研讨发言材料篇二

转眼间，三年的黄高生活已经悄然而逝。此刻回想那段历程，似乎让人感到陌生却又熟悉。我是20_届一名普通的黄高学生，学习成绩也不能说在年级名列前茅，但应胡老师之邀，我还是想在此浅谈一些我个人在黄高的感受吧！

定位高考：

后来，我也在老师和同学的帮助下，最终也想通了，或者说把自己说服了吧！显然，我已经走在了黄高这条路了，高考是不可避免的，现在说放弃高考外出闯荡不是很现实。与其去思考着高考失败怎么办，倒不如破釜沉舟努力在这条路上付出全力而搏，因为我没有退路。就这样，我在这样的想法下走了三年。

把握心态：

其实高中的学习，老师们强调最多的是心态，但同时却也是被很多人所忽视的。之前，有很多同学问过我心态真的有那么重要吗？其实，我作为他们的同学，我也不能准确地去解释或者是告诉他们心态到底有多么大的作用。但是后来，我也渐渐的从同学和自己身上感受到了心态的作用。

当然，有些人会问，这些好的心态到底该如何练就呢？就个人而言，在此和大家分享两条：

自信。正所谓，自信是成功的基石。大部分同学都会很在意

自己的考试成绩，在高中的考试之中一定会有失败与成功的(相对自己实力而言)。如果我们每天都沉浸在失败的考试中，那注定是难以找到自信。相反，只是陶醉于自己成功的考试中，那么我们的提高也不会很大。其实，成绩的波动是正常的，他就像一列机械波一样，时而到达波峰，时而处于波谷，关键是我们要相信自己的实力，不要赢几次考砸了就怀疑自己的能力。如果你每次考得很好，那么你下次考试也很可能很好。但是如果你有次考得不够好，倘若你能在这次考试中找到你的成功与不足之处，并在下次考试中加以注重总结，那么下次考试就很可能又回到考得很好的状态上去。更关键的是，这样下去，我们的信心也会不断地积累起来。

安静。我强调的安静是内心的平静，我始终相信一点，好的成绩是考时间慢慢积累起来的，而能够真正静下心来去学习的人才是又有效率的人，特别考前几天安静下来是特别重要的。而往往很多同学在此时会觉得特别兴奋，这往往是我们考试时状态不佳，例如，马虎\打盹等状况出现的潜在因素之一。所以无论是平时学习还是考试前，我们应该始终如一让自己的内心不要过于激动，学会使自己安静下来。

找准方法：

其实对于学习方法，我也感觉每个人不尽相同，我的方法不一定会使用于别人，但“他山之石，可以攻玉”我也可以就自己三年的成功与失败，简单说说自己在理科学习上的一些体会吧！

语、英——对于这双语，可以说是重中之重，记得我的高中班主任常这样说：“语数外的成绩决定着你能否上一本，而理综(或文综)的成功是决定你上什么层次的一本。”我也就得是这样的，特别是语文，很多人认为没有什么方法可寻，非也。其实，对于语文，我们只要肯下功夫去总结，也是有迹可循的，像前面的基础知识，不用说，应从高一开始，每天积累重复，而之后的诗歌阅读，要记住常见思想情感及表

达技巧，也就不难了，对于作文，我觉得不必要成篇背诵，但一些常见写作技巧应铭记在心，高频素材也可以多多积累，还有一点，从高一开始，就应从书写上而做好这个真的很重要，而英语的学习先保证单词过关，其次，我觉得学通高中语法是很重要的，这对最后的五十分至关重要，希望大家可以在平时学习中多加注意，而完形阅读，保质保量，每天必练，到后面应该没有什么大的问题。数学——其实数学的基础知识不是很对，当你开始进入高三复习时，你就应该可以感觉到主要位于高考中六道大题为主干知识，把握只一点后，我们应该有信心拿下高考数学，平时上课一定注重基础知识。其次要多练习，遇到难题，想想题目的考查点在哪里？它为什么要告诉我这个已知条件？从出题人的角度去做题，久而久之，一定会有提高的，还有，改错反思是学习不可缺少的。

理综——对于理综的学习，平时基础要抓牢，而是对于基础中档题，平时训练一定要把握速度，必然到时理综训练时间就不够，所以攻在平时啊！舍得放下做到分数最大化也是理综考试一项重要能力。

其它——其实，对于各科的学习，都有着各自的方法。一个想着要在在学习上有所突破的人是应该会在平时去总结一些技巧方法的。尤其是在理科学习上，往往是在理解的基础上记住结论，那么，我们做题的时候就会大大提升我们的解题速度。千万不要只仅仅停留在理解的层面上，理解知识基础。要做到从“懂”到“会”，从“会”到“熟”，从“熟”到“巧”。

其他感受

其实三年的黄高生活，更重要的是从学习知识上学到更多思想上的东西。比如，正确看待付出与收获，要知道收获与付出不一定成正比，但一定成正相关，贵在坚持，再者，也不要太在意别人的看法，无论他人的讽刺与赞扬，全指当是过眼云烟，笑到最后的人才是笑得最好的人。

最后，在班上多和一些品行纯正、学习上积极的人交朋友也很重要。其实在高中最能影响自己学习成绩的，除了自己的内心之外，最关键的还是平时和我们一起生活的同学。

虽然我高中的生活已经逝去，就算想追回那也是不肯能的了，但我衷心希望即将步入高中同学或处于高中阶段的同学好好珍惜高中时光吧！

个人学习研讨发言材料篇三

学习是人类进步的阶梯，是通往成功的必经之路。在不同的学习过程中，我不断积累了一些宝贵的个人心得体会。以下将结合我的学习经历，分五个部分来谈谈我对学习的个人心得体会。

第一，激发学习的兴趣。学习的最大动力来源于对所学知识的兴趣和渴望。在学习的过程中，我发现只要对学习的内容保持好奇心和探索欲望，学习不再是一种沉重的负担，反而成为一种乐趣和享受。例如，当我开始对历史感兴趣时，我主动去了解历史事件的背景和原因，通过阅读相关的书籍和参观博物馆，我进一步了解到历史对于现代社会的影响，这使得我对历史学习充满了热情。

第二，制定合理的学习计划。学习计划是学习过程中不可或缺的一部分。通过制定合理的学习计划，能够帮助我更好地安排时间和资源，避免无效或重复的学习。我通常会将学习目标细化成小目标，并将其分配到每天或每周的时间表中。在有限的时间内，我能够更有针对性地进行学习和复习，提高学习效率。当我达到每个小目标时，我会感到有一种成就感和满足感，这进一步激发了我继续学习的动力。

第三，良好的学习方法至关重要。对于不同的学科和内容，采用恰当的学习方法是提高学习效果的关键。例如，在学习语言时，我会通过多读书、多听听力材料、多和人交流的方

式来提高语言的表达能力；在学习科学知识时，我会多实践、多观察、多思考的方式来加深对知识的理解。通过不断尝试和总结，我慢慢找到了适合自己的学习方法，这使得学习更加高效和有成效。

第四，培养良好的学习习惯。良好的学习习惯是取得学习成果的保障。例如，坚持每天按时复习，及时回顾和巩固所学知识；养成读书的习惯，每天保持一定的阅读量；定期检查和评估自己的学习进步，及时找出不足并加以改进等。通过培养良好的学习习惯，我可以更好地掌握学习的节奏和进度，保持学习的动力和持续性。

第五，不断挑战自我。学习是一个不断成长和拓展的过程。为了提高自己的学习能力和素质，我经常设立一些挑战性的学习目标，并不断尝试去实现它们。例如，在学习数学时，我经常选择一些难题来锻炼自己的思维能力和解决问题的能力；在学习音乐时，我会选择一些难度较高的曲目进行练习，以提高自己的演奏水平。通过不断挑战自我，我不仅能够提高自己的学习能力，还能够培养自信和勇气面对任何困难和挑战。

综上所述，学习的个人心得体会是多方面的。通过激发学习的兴趣、制定合理的学习计划、采用恰当的学习方法、培养良好的学习习惯以及不断挑战自我等方式，能够帮助我更好地学习和成长。在未来的学习道路上，我将继续探索并不断总结经验，为自己的学业发展和人生道路添砖加瓦。

个人学习研讨发言材料篇四

学习是人类发展的基石，也是提高个人素质的有效途径。而我对学习的个人心得体会可以总结为以下五个方面的观点：合理规划学习时间、善于总结归纳、积极主动参与课堂、培养批判性思维、不断追求进步。这些心得体会既是我多年学习经验的结晶，也是我未来进一步提升自己的方向和秘诀。

首先，合理规划学习时间对于高效学习至关重要。我发现将学习时间划分为若干个小块，每块时间都充分利用。例如，早晨起床后的半个小时，利用这段时间来温习前一天的知识点，可以帮助我更好地记忆和理解新知识。而在课后，我会用一小时的时间进行复习，巩固当天所学，以便更好地掌握。此外，我也会给自己合理安排一些娱乐和休息时间，这样可以让大脑得到放松，为下一轮的学习做好准备。

其次，善于总结归纳是学习的关键所在。每当我学习一门新的知识点，我都会及时将其总结和归纳到笔记或者思维导图 中，以帮助我更好地理解 和记忆。同时，我还会将不同的知识点进行梳理和整合，建立起知识体系，提高我的系统思维能力。通过总结归纳，我能够更好地掌握知识的脉络，也减少了重复学习的时间，提高了学习效率。

第三，积极主动参与课堂也是我的一个学习心得。我发现课堂不仅仅是老师讲授知识，也是我与老师和同学们交流和互动的机会。因此，我会积极提问问题，跟随老师的思路去学习，与同学们讨论并分享自己的观点。通过参与课堂，我能够更深入地理解和掌握知识，同时也培养了我的表达能力和团队协作能力。

第四，培养批判性思维也是我学习的一项重要心得。在学习的过程中，我是以批判的眼光去看待和思考问题的。在接受新知识的同时，我会思考其中的逻辑和证明过程，并与已有的知识进行对比和分析。通过批判性思维，我能够更好地理解和评估所学知识的真实性和可行性，从而提高自己的判断和决策能力。

最后，不断追求进步是我坚持的座右铭。我相信只有不断努力和提升自己，才能有更多的机会和条件去实现自己的梦想。因此，我会通过参加各类学术竞赛和社团活动，拓宽自己的视野和能力。同时，我也会定期评估和反思自己的学习情况，找出不足和改进的地方，并制定新的学习目标。通过不断追

求进步，我相信我能够不断成长，并取得更好的学习成果。

总之，学习的个人心得体会是我多年学习的心路历程的结晶。合理规划学习时间、善于总结归纳、积极参与课堂、培养批判性思维、不断追求进步，这五个方面的心得体会是我在学习过程中不断总结和实践得出的。希望这些心得能够对其他学习者有所启示和帮助，也希望我能够在未来的学习中进一步完善和提高自己。

个人学习研讨发言材料篇五

学习两级工作会重要讲话报告，领悟改革重组后一公局集团新理念、新思想，使我认识到：提高项目经理的综合素质、使项目管理更加规范有序迫在眉睫，现结合项目实际谈下学习心得。

一个项目的成败很大程度上取决于项目经理的水平和能力。项目经理是一个项目管理的指挥者，是实现项目目标的责任人，是项目团队的灵魂人物，任何一个决定都关系到项目的利益。项目经理不一定是这个团队中能力最强的人，却是责任最大的那个。项目经理不但应该具备较强的意志力、凝聚力，抗压能力，还应当懂得用贤才、懂信任、懂放权、懂珍惜，这样才能使自己成为一个优秀的领导，使自己的团队激发出更强的力量。只要项目领导班子都往前冲、处处为员工着想、处处表扬正能量、处处树立好标杆，那么整个项目的凝聚力、执行力就都会向最理想的方面发展，整个项目必定是一遍朝气蓬勃、欣欣向荣的工作景象。

(1)团队建设是一个伟大的过程，只有一个好的团队，才能建设一个好的项目。在日常管理过程中，项目经理作为项目经理部“大家长”，不能放弃任何一个人，要让每位成员感受到集体的存在，为每位成员提供一个坚强的后盾。要有“同甘共苦、荣辱与共、打造和谐团队，建设品质工程”的项目理念，才能使项目最终成为一个优秀的项目。

(2)落实价值创造导向，加强人才培养和管理，以“容错纠错”激励担当，形成“干部能上能下、员工能进能出、收入能升能降”的刚性约束，挤压惰性，鼓励“狼”性。“把规矩挺在前面、把责任扛在肩上”，既要有想干事、真干事的自觉，又要有会干事、干成事的本领。一句话，不仅要明确“干与不干”的态度问题，更要解决“干好干坏”的能力问题。应该做的事，不管风吹浪打、顶着压力也要干；应该负的责，不管雷霆万钧、冒着风险也要担。

成本是创效能力的检验标准，既在过程又在结果，最终该体现在完成的利润指标上，所以项目经营的过程就是创效的过程。根据项目施工特点确定可执行的管理目标，逐步分解各个节点，紧抓关键节点、关键工序责任到人，进一步促进资源配置效率提高，筑牢、抓实“334”系统工程建设，确保公司“提能增效”。

在项目管理的主要目标中，质量事故与进度滞后是造成项目亏损的两大主要原因。一旦发生质量事故，就会导致工期延长，从而增加成本，造成亏损；另外成本的精细化管理不到位，未重视策划的实用性及策划的落实，也会造成项目亏损。可以说，成本的不重视管理，会使得还未施工就已亏损的局面出现。

20xx年，项目要以更严更高的标准，向着集团公司标杆项目的目标奋力前行。我相信，只要我们不断努力，用心管理项目、不断总结、取长补短、一定能够为企业创造更大的经济效益！

个人学习研讨发言材料篇六

尊敬老人是中华民族的优良传统。孝敬父母、尊敬长辈，是中华民族的传统美德，是我们每个中学生都应具有的品德。父母是我们人生的第一任老师，他们用爱心养育我们，用智慧启迪我们，用美德陶冶我们，用真情沐浴我们。为了抚养

我们长大成人，爸爸、妈妈辛辛苦苦地工作，无论自己怎样吃苦受累，也要让我们吃好穿好，安心学习。为了我们，父母额头上刻上了皱纹，鬓角上染上了霜雪。因此，我们要有感恩之心，用稚嫩的双手做一些力所能及的事去回报他们。

我叫宋志蕊，目前就读于平谷区第七中学。就像许多普通的中学生一样，我的人生历程还没有太多的崎岖，可我却有着说不出的孤独。妈妈在开理发店，爸爸在工厂上班，个子矮小的我在学校没有玩伴。我就像是同学们抛弃在角落里的玩偶，没有人跟我说话，他们总说我是小不点，不和我玩，甚至任何交谈。

有一次，一群大孩子要和我玩“摸瞎”，要求我蒙住眼睛，当四周令人绝望的黑暗的驱使下使得我不小心撞到树上时，他们哄笑着走开了，唯有妈妈嗔怪着帮我处理伤口，顿时一股暖流流遍我我全身，我用稚嫩的声音发誓：“妈妈，我会对你们好的。”

从那以后，每天放学，我都迫不及待跑到理发店，好像只要待在妈妈身边就不会孤独，不会受到欺负。慢慢地，我发现妈妈一直忙于工作，没空陪我玩，所以我就想：是不是我多做一些活，就能减轻妈妈的工作量，腾出更多的时间来陪我呢？我开始用小小的手吃力的抓住和我一般高的扫把笨拙的清理地上的垃圾，尽管扫的不是很干净，但好像有点效果，我扫的更卖力了。每每有客人看见我干活，都会笑着夸我懂事，我更愿意为妈妈分担活儿，不愿再回到原来的孤独世界，只想天天腻在妈妈身边，做一些力所能及的事帮助妈妈。现在，我一到理发店就开始打扫屋子，帮妈妈干活已经成了我的习惯。

马上就要到春节了，理发店里渐渐忙了起来。我也跑前跑后的帮妈妈多做一些活，减轻妈妈的负担，我心里又喜又忧，一面高兴家里的生意好，一面担心妈妈支撑不下来。妈妈每天都要工作14个小时，全天都需要站着，根本没时间休息，

忙的时候饭都顾不上吃，每天到家后全身都是头发，黏在衣服里难受极了。这一天，到了中午，看到忙根本停不下来的身影，我自己泡了一碗方便面，搭配着水，咬着干面包，心里想着为妈妈做点什么午餐，便悄悄来到厨房，准备为妈妈做鸡蛋西红柿汤补充营养。我犹豫起来，原来的饭都是妈妈做，我也没太注意，应该不难吧。想到这，我小心翼翼的拿起刀，切开西红柿。妈妈突然叫我替她记账收钱，我一面喊着来了，一面把刀放下。可能太着急了，刀子轻轻从我手背划过，带起一道血印。妈妈还在催促着，我拿起纱布，随便缠了两圈，走出厨房。我掩饰着伤口，怕妈妈看到分心，轻轻接过钱，记好帐，又回到厨房。我再也不敢大意了，凭着记忆，居然真的做出了汤，我小心的盛好，吞了口口水，稳稳地端出去，让妈妈补充营养。晚上回到家，妈妈累得都没力气说话，软软的靠在沙发上，脱掉她的高跟鞋，里面露出了早已红肿的双脚，我鼻子一酸，想到妈妈是为自己才努力挣钱，便走上去，把手里正准备喝的白开水递上去，然后帮妈妈捏肩，随手把细碎的发丝拢了拢，看到了斑白的鬓发，更加用力的喂妈妈捏肩。

平时跟妈妈亲近，难免疏远了一直为家操劳的沉默的父亲，又到了父亲节，我早早准备好温水，想要帮父亲洗脚。父亲怎么也不肯，我的鼻子突然涌上一股酸意，轻轻把爸爸脚放进盆中，我竟不曾知道爸爸脚底厚厚的茧，突然意识到自己真的忽略了这个一直疼爱自己的父亲，抬头迎上爸爸的眸光，却发现原本明亮的眼睛不复存在，浑浊的眼泪从爸爸的眼睛里悄无声息的落下·····如果你没有抚摸过他们的白发，你无法感受到他们养育你们的艰辛；如果你没有仔细端详过他们脸上的皱纹，你无法深刻地知道：原来他们真的很老了呀！如果你没有帮他们洗过碗，买过菜，拖过地，挣过钱，你真的不会懂这么些年来他们为你，为家所付出的点点滴滴的心血。

我开始每天都给爸爸洗脚，最初，爸爸还是不好意思，我却每天都准备好水，终于有一次，爸爸说他的脚脏，怕我嫌弃

他，我愣住了，恍惚间，我又想起那次家长会·····我那天把消息告诉爸爸，从他闪躲的目光中我看到了不情愿，他慌慌张张的回答说什么没时间，我百思不得其解，妈妈告诉我，爸爸是怕去学校给我丢人，怕我因此和他疏远关系·····我顿时明白了一个父亲对女儿的心。从那以后，我开始留意起父亲。每天爸爸一下班，我都会跑上去帮爸爸换鞋，忙不迭的递上一杯水，刚开始，爸爸只是笑笑，觉得这只是我一时起意，随着时间的推移，我的照顾愈发的细致入微，因为我知道，爸爸的爱是那样浑厚，犹如滔滔江水，连绵不断，而我的回报却只是杯水车薪。

孝亲，古人云，“百善，孝为先。”说明孝亲敬老是人类发展过程中形成的一种最美好的道德。古人还说：“夫孝，德之本也。”就是说孝亲敬老是各种道德的基础。中国是一个有着五千年悠久历史的文明古国，是个礼仪之邦，孝亲敬老文化源远流长，自古就把子女、晚辈对父母、长辈感恩赡养、尊敬扶助，不仅作为责任和义务，而且积淀为中华民族的心理，成为人类美德和亲情的需要。孝亲敬长就是要关心体贴和照顾父母长辈。

个人学习研讨发言材料篇七

每天醒来的第一件事就是查看疫情的最新动态，揪着一颗心关注着一个个变动的数字。数字是冰冷的，但人心是温暖的。在冷酷的病毒，也无法冰封人民守望相助的浓浓温情；再遥远的距离，也无法阻断整个国家众志成城的磅礴力量。

冲锋在前守初心，用坚强的意志筑牢“铜墙铁壁”。生命重于泰山，人民利益高于一切。只有充分认识疫情防控斗争的严峻性、复杂性、艰巨性，才能为打赢疫情防控阻击战做好准备。只有不惧疫情、奋战一线，才能真正与时间赛跑，把握抗“疫”最佳时机。面对疫情，各级党组织和党员干部始终保持“越是艰难越向前”的奋斗姿态和“乱云飞渡仍从容”的斗争定力，关键时刻迎难而上、危急关头挺身而出，

用舍己为人、无私奉献的情怀，用守土有责、守土担责、守土尽责的行动，成为最美逆行者，筑牢疫情防控的“铜墙铁壁”，让党旗在防控疫情第一线高高飘扬。

各行各业担使命，用过硬的本领答好“防疫考卷”。诚然，此次疫情是对我国治理体系和治理能力的一次大考，是“试金石”，也是“磨刀石”。面对疫情的严峻形势，有无数医务工作者的最美“逆行”，舍小家为大家，“血痕脸”“红斑手”“佝偻背”令人泪目；有无数军队公安的时刻守护，敬业奉献发光亮，“每道门”“每条路”“每座城”感人至深；有无数基层工作者的用心用情，逐户排查全覆盖，“重了解”“重预防”“重关爱”直击人心。各行各业的战“疫”先锋们用“明知山有虎，偏向虎山行”的勇气，“功成不必在我，建功必定有我”的魄力与“站起来能当伞，俯下身甘为牛”的情怀，践行担当精神擦亮胸前党徽，坚守在战“疫”一线贡献力量，当好“答卷人”。

凝聚起万众一心、众志成城的硬核力量，坚决打赢疫情防控的人民战争、总体战、阻击战。

“没有人是一座孤岛，在大海里独踞；每个人都像一块小小的泥土，连接成整个陆地。”只要我们勇挑重担、勇担重责，坚定信心、守望相助，就一定能筑牢抗疫“长城”，打好打赢疫情防控阻击战。