

最新演讲稿需要引材料吗 青春需要拼搏 演讲稿(模板8篇)

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

演讲稿需要引材料吗篇一

今天我演讲的题目是《青春不止奋斗不息》

青春是一首歌，明媚欢快。很多人都在羡慕拥有着美好青春的我们，同样我们也为自己的青春感到骄傲。

像我们这样的孩子，拥有平凡的出生并平凡的死亡。但一路上我们有信念 有抗争 有忧伤以及由不停歇的鼓点，舞蹈所打造的青春。即使终将幻灭，但毕竟不失华美和悲壮过。我在杂志上看到过这样一段话：‘在歌舞升平的和平年代，青春在一代又一代人中老去，又在一代又一代人中成长，回望起来，不止华衣与爱情，不止学习与时尚，不止奋斗与理想，不止英雄与奉献。’杰索鲁“比马龙”效应告诉我们，一直的确是生命不可缺少的力量。在上个世纪海明威借用格鲁特德·斯泰因的那句“你们都是迷茫的一代”作为小说得开篇时，我们即被冷酷的岁月冠以了一个温暖如花开的名字“年轻人”因此当我们高声呼喊年轻就是一切的时候，不会有人指责我们的笑容太过于玩世不恭。

我们用了十七年的时间，上演了无数场悲欢。在不停的跌倒与失败中，我们学会了冷静 学会了安稳 学会了沉默学会了坚忍。辗转中的快乐，在百转千回中，碎成一地琉璃。我们站在风中默默的把他们扫进心底最阴暗的角落。从此学会了

坚强学会了隐忍。面对挫折再也没有关系，即使失败了，也学会了对别人微笑。

所以如果有不幸，你也要自己承担！安慰有时候捉襟见肘，自己不坚强也要变得坚强。还没有衣不蔽体，食不果腹，举目无亲，我们没有资格难过，没有资格悲伤，我们还能把快乐些的源远流长。因为，我们还有青春，还有梦想，还有面对失败的勇气！

最后同学们请永远记得，青春不灭！

演讲稿需要引材料吗篇二

我天真的以为，将理想贴满房间的各个角落，它们就不会丢下我。我以为每天唱着《花儿开了》，属于我花开不败的友情就不会丢下我。可事实是我错了。

老妈说我是只蜗牛。背着重重的壳还要在实验班这条高速公路上玩命地爬，只有这样，才不会被别人玩命的丢下。虽然前途是光明的，但是道路是曲折的。迷惘，彷徨常伴我左右，极度的不自信曾经让我失眠一夜去为自己构画一张“没有文凭的求职之路”的蓝图。

给自己找个不奋斗的理由。我不知道自己身在何处，亦不知道自己身在何方，整日沉浸在书山题海中，我把自己弄丢了。我没有强烈痴迷的东西，也没有特别厌恶的事情。我不知道此时的自己下一刻会变成什么样子，两年后的自己可以进入哪所高校的大门。那次誓师大会上宣读的成功诗词激昂的让我心里发虚。“只要有前进的方向，全世界都会给你让路。”没有目标的人最可悲，而我则是可悲中的可怜者！

给自己找个不奋斗的理由。作为标榜“独立人格”的我们桀骜不驯，坚持“我手写我心”，壳怎奈处在这样一个地理环境和历史条件下，不得已，我们只好举手投降。就像一块棱

角分明的岩石被海水拍打的圆润光滑。可不同的是我们是有生命的、活的物体，有点像《家》里觉慧的那句“我不是畸人，也不是愚人，我是有思想的青年人。”于是带着抑郁和不平，我们在痛苦里挣扎，不知道什么时候能抓住一根救命的稻草。

理由太多太多，可都不能成为我们沉沦的原因，因为我们不是自己一个人，我们还有父母。

孤单的时候看看父母的眼神，颓废的时候看看父母的白发。我们的幸福是父母脸上的微笑，我们的痛苦是父母眼里的悲伤，我们的成长刻在父母的根根银丝里。我们可以走得很远很远，却总也走不出父母的心。我们平日的无病呻吟与父母的饱经沧桑相比，简直不堪一击，只轻轻一捏，便灰飞烟灭。年华细数，谁梦想不知归途。“只为了让母亲骄傲一次”是史铁生的全部信仰。那一刻我的世界不再灰暗一片，我终于有了目标，下定决心不再为自己的退缩找任何理由。

总是很喜欢触摸树疤，树体外表经受创伤后，形成“目”的部位。这些部位或因树枝断落，或因外来重创而形成伤口。伤口因树体激发芳香，树脂外溢而愈合，继续经历风霜雨雪的洗练，而形成浑然天成的形态，这样的部位，是树体精华凝结所在，往往坚如盔甲，暗香沉结。

席慕容曾经说过：“生命，总是要不断受伤，不断地复原的。”上苍在赋予我们生存权利的同时，也赋予了我们生存的本领，这种本领如暗香沉结，总在积蓄力量，助我们于人生的挫折之中，一程一程走下去。所以，我想赢，我就一定能赢，结果我又赢了。

坚信“我想到，我就一定能做到”，于是我的前进有了方向，我不会再彷徨，因为没有理由不奋斗。我把自己那个小小的愿望收藏再心底，然后继续我的梦，梦里格桑落满地。

青春多壮志，试问天下谁为王者？

人生需奋斗，敢对苍穹我是英雄！

我18岁了，我每一岁盖一层属于你我的楼房，如果我站在18岁的楼顶看不到你，我会一直盖上去。

演讲稿需要引材料吗篇三

大家好！

书，记载了古今中外的名人历史；书，印上了诗人作家美妙的语言；书，使人进步；书，使人愉悦；书，使人开阔视野；书，使人了解世界。

我第一次读书是在幼儿园小小班时，书名是《西游记》，其实不是读内容，而是看图片。那时候每天晚上睡觉前是我最开心的时光，我总是准时坐进被窝。妈妈坐在旁边，轻轻地抚摸着我的头，一边耐心地说着故事，一边问：“孙悟空是谁？”我靠在妈妈的肩上，入神地听着。其实我早就知道了，但我却不想回答，因为我想把这一天中最温暖的时刻再多留下几分钟。

慢慢地我长大了，开始步入小学的校园。我开始迷恋上了书，书总是跟我形影不离。书中精彩美妙的故事让我废寝忘食，如痴如醉，我仿佛走进了书中的世界。

一个狂风大作的夜晚窗外的树被风吹得摇摇摆摆，加上风声，就好象有许多魔鬼在呻吟。雨越来越大，雷电在空中划过，就好象一只只可怕的魔爪。我独自一人在家，外边的景象让我有些恐惧。我时不时地好象听见有脚步声，一会儿好象又看到窗外有人影，越想越害怕。于是便拿起旁边的童话书打发时光。很快就走进了书的世界，不知不觉我就陷入了快乐之中。那个美丽的世界中，有可爱的小猪，倒霉的大灰狼，善良的小兔子，让我忘却了恐惧。阅读着他们有趣的一个个故事。不久，我便在欢乐中睡去，睡得那么沉，不管外面有

多么可怕。

最近又刚学了林海音的《窃读记》，我也有一段相似的经历。“快睡，快睡，不然就要变成矮冬瓜了！”妈妈催促着我。这时我正在津津有味地读着《封神榜》，现在我已经超过睡觉时间十分钟了。但我还想看，却不得违背这条“圣旨”，只好关灯盖被。但我毫无睡意，心里一直惦记着书中的精彩情节。见门外灯已熄灭，心里便打起了念头：“反正妈妈睡觉了，我何不把书看完，等累了再睡。”于是我小心翼翼地掀开被子，踮起脚尖去开灯。突然听见门口有动静，连忙跑回被窝装睡，可过了一会儿又毫无动静。原来是楼上的声音啊！我站起来，下床时又不慎摔了一跤，急急忙忙地开了灯坐在床上。夜晚的房间安静地令人害怕，除了灯光陪伴我，还有楼下的几声猫叫声。但我并不害怕，静静地盯着书，书中波折神奇的故事令我着迷，读到精彩的部分我还会时不时地自言自语几句，真是妙不可言。突然这宁静被打破了，妈妈过来查夜了。我迅速地关了灯，躺下。妈妈走到我床前仔细检查了一番，替我盖好了被子，见我睡熟了，才放心地关了门。其实我的心“怦、怦、怦”跳得厉害呢！

我的生活永远离不开书，书中的世界是多么美好啊！让我们在广阔的书海中傲游吧！

演讲稿需要引材料吗篇四

姐姐一生爱笑，而她最喜欢的是姐姐那动人的微笑。然而，这微笑的味道在一年又一年中变换着。

小时候的河滩上时常有两个跳跃着的身影，那便是她和她爱笑的姐姐。“总是抢我的糖，快还给我。”她追在姐姐身后叫嚷着。每当这时，姐姐会折回来把糖剥好后塞入她的嘴里。

糖渐渐在嘴里融化，甜滋滋地暖着她的心。姐姐的笑亦是如此，那笑总是弯出一个优美的弧度，像风吹卷了柳叶的弧度，

又轻又柔。就是喜欢姐姐这样的微笑，真甜呀。

姐姐病了，病得很重很重，医生说这个病的名字很长，她一个字都没听进去，只是在一旁默默地流泪。几个月后姐姐坐上了轮椅，后来姐姐失去了说话的能力，只能用眼睛来表达自己的情感，肌肉逐渐萎缩了，姐姐失去了动人的微笑，姐姐再也不能笑了。

多少次梦里出现了那迷人的微笑，多少次为姐姐的处境在梦中哭醒。在姐姐的扶持和安慰下内心终于一天天强大起来。她鼓起勇气，要找回昔日的微笑。她要为姐姐寻遍世间美景，他要为姐姐走遍万水千山。

有一天，她推着姐姐来到就是玩耍的河滩。一抹金色的夕阳正在慢慢地收回地平线，晚霞映衬的天空如此绚烂，美得让人叹为观止，使姐姐的脸上多了一些红润。

轻唱着儿时的歌谣，俯下身帮姐姐整理裙角。突然手背一凉，抬头望向姐姐，泪水如断了线的珠子滴落在衣襟上。是笑，是那昔日的微笑。姐姐的嘴角努力弯出一个弧度，那是她苦苦寻求的东西啊。那笑包含着疼爱、鼓励、也有些无奈。

那一刻，她微笑着哭了，那是酸楚的笑，亦是欣慰的笑。

演讲稿需要引材料吗篇五

梦想，鼓舞着多少中华儿女们，向着自己的目标拼搏。一个人如果没有梦想，就像一个空壳失去了人生的意义。有梦想就要拼搏。

有梦想才会有希望。如果没有一个强大而坚定的梦想，哪来拼搏的力量。梦想是什么？梦想是前进的目标，是胜利的号角，是沙盘上的指南针，是推进我们的前进的动力。失去梦想就等于失去了人生的向导，再也找不到生存下去的信念。所以

说，梦想决定着我们的命运。

苏格拉底说过：“世界上最快乐的事，莫过于为理想而奋斗。”有了梦想，就要孜孜不倦地奋斗。如果没有一颗上进、爱拼搏的心，再大的理想也不可能变成现实。想想，为梦想而拼搏是一件多么快乐的事！所有的汗水与努力都会凝成难得的成功，体会彩虹的喜悦。你看有多少历史人物为实现了他们的梦想而拼搏。司马迁费劲千辛万苦，创造了一部优秀的文学作品，不朽的史学名著《史记》，为我们了解历史，后世编写史书，开辟了道路。詹天佑因心中怀揣着梦想，为了使祖国强大起来，努力学习，修筑了中国第一条铁路，是我们自强不息的中国人，是我们的骄傲。周恩来从小就立下了为中华之崛起而读书的伟大梦想……为梦想去拼搏的故事比比皆是。

我也有梦想，正是这个梦想，铸造了我一颗爱追求，爱奋斗的心。我相信，每一个人都有宏远的志向——我多年的梦想是成为一位像鲁迅先生那样有思想、有梦想的作家。为此，我努力拼搏，去阅读，去充实自己的人生……我爱阅读。阅读让我的生活充满情趣，陪伴我勇敢地走近梦想；它就是一位导师，教会我人生的真谛。是它，陪伴我度过多少风吹雨打，悲欢离合，开始走上写作的道路……我为了梦想在拼搏。

我多么希望有朝一日，我也能像鲁迅先生一样为祖国贡献出渺小的一份力。为了这个梦想，我奋斗，我拼搏，通过自己的努力，相信能创造出一片蓝天。男儿不展同云志，空负天生八尺躯。

为梦想而拼搏，即使风雨兼程，也要欢声笑语，一路上，我们会收获汗水与自信，收获勇气与执着！让我们珍惜好现在的时光，共同为梦想而拼搏吧！

演讲稿需要引材料吗篇六

青春正我在我们手中，梦想就在我们心中，命运就在我们手上，我们不能容忍青春在我们手中白白流逝。下面由本站小编向你推荐青春需要梦想演讲稿，希望你满意青春梦想发言稿范文。

亲爱的朋友们：

大家好，我今天演讲的题目是：《青春在梦想中飞扬》。

我，是一名青年律师，站在这里，我的背后有20万中国律师的身影！我，是一名青年律师，站在这里，我的面前是一百年中国律师的荣光！

4年的大学生活，经邦济世、智识无涯使我迈入了法律的殿堂！3年的律师经历，诚信卓著、仗义执言则更加坚定了我执业的信念！

曾几何时，当我遇到困难，我没有气馁，当我取得成绩，我不敢骄傲，我知道，作为一名律师，务实、真干，才能不断成长，专业、守业，才能不断提高！我认为：青年律师的成长，不仅要有专业知识的积累、执业技能的提高，还要有优秀的职业道德和诚信的职业品质！不仅在工作中尽最大程度维护当事人的合法权益，同时也要担负起时代赋予我们的使命和责任！我同时也认为：青年律师要有三心，但决不能二意！

我们要有一颗坚定的心！著名歌者汪峰在歌曲中唱到：再见，青春。再见美丽的疼痛。再见青春。永恒的迷惘。我相信在座的青年律师朋友都感同身受！我们毕业了，我们迷惘了！我们选择了，我们疼痛了！但是，“为什么我的眼里常含泪水，是因为我对这份职业爱得太深沉。”不做律师，不曾体会律师的辛苦和劳累，做了律师，却根本不是大家所看到的光鲜

和亮丽!可我始终坚信:不怕司法考试的艰难,就不应怕初入律师行业的窘困!因为:坚持成就梦想!信念续航未来!

我们还要有一颗责任的心!当我看到当事人期待的眼神时,当我紧握当事人感谢的双手时,我的理解是:这不仅仅是一份职业,它包含了更多的社会责任!当我们为人大代表和政协委员提供法律服务时,当我们参与公益诉讼和提供社会法律援助时,我的理解是:这不仅仅是一份职业,它包含了更多的时代使命!

没有悔意,不要怠意!既然我们选择了这份职业,我们把最好的年华伴随客户和当事人一起走过!我们就不应再抱怨,也不能再徘徊,我们应该热爱我们从事的这份职业,我们不要奖项!客户的口碑和当事人的感谢就是对我们这份职业最大的褒奖!20xx年后,回头看看今天蹒跚的步履,稚嫩的语言,我们一定不后悔选择了这个职业!

让青春在梦想中飞扬吧,从每一位客户开始,从每一个案件做起!让青春在梦想中飞扬吧,从此,我相信:我们青年律师的生活一定会更加精彩!

我的演讲到此结束!谢谢!

曾几何时,望着天真的追逐和嬉戏,如同阳光里纯真的笑颜?聆听雨敲窗棂,纯真的笑容透露着无限的乐趣,梦想不时在心扉拍打,雄心壮志,让我们细细品味到了人生的音符,当用一把记载岁月的小刀,把每一簇暗淡和踌躇刻向心房,你是否还对生命心存放飞的欲望。

生命中久积的尘埃,如同岁月的流年,总要有放弃,总要寻找值得的珍爱,当你匆忙奔向远方,错失路旁的风光,绿叶、阳光、青春、梦想无不在低落的深谷被丢在一旁。失败、挫折如同太阳的周而复始,是无可避免,重要的不是因此人生而变成残篇断章,生命在于舞动,只有敢于追求,只有不悔

平庸，才会有云开月明，才会有梦的阳光。

无悔的青春莫过于不放过生命中的每一个机遇，每一次追求，青春梦想在拍斥，或许你有过失败，有过挫折，只要勇于面对，舞动青春，让生命的热情在追求中激荡，一片曙光便会因你的追求而升起，一个希望便会因为你的奋斗而腾飞，我们需要付出的是汗水，是辛苦，人生的土地才会留下我们深刻的烙印、无悔的追求。放飞你的青春、放飞你的生命、放飞你的理想，趁你还年轻，拥有着世间最雄厚的资本，伸出你的双手，谱写生命中壮丽的篇章吧！

尊敬的各位评委老师，亲爱的同学们：

大家上午好！

今天我演讲的题目是《青春与梦想》。

青春是人生最美好的时光，梦想是生命中最耀眼的阳光，为了梦想而奋斗的青春是最美好的风景。正是那千万颗在青春中奋斗的心，以及那千万双在天空中高飞的振翅，装扮着最美好最美丽最珍贵的人生季节，将青春变成人生最美好生活的出发点。青春为梦想插上最有力的翅膀，那么，有着青春与梦想的你和我不要再犹豫，不要再退缩，勇敢地面对未来和自己的挑战，为了梦想的实现而奋斗，让青春谱写一曲无悔的歌。

不要说，你没有梦想。因为年轻的我们拥有最灿烂的年华、拥有最披荆斩棘的武器，所以，你凭什么浪费青春？你又有什么理由放弃梦想？然而有些人不是没有梦想，恰好相反，他们有着这伟大的梦想，但是却一直躲在自己编织的的世界里面逃避现实而踟蹰不前，他们畏惧着自己想象中现在还没有出现的未来路上的坎坷与梦想也许破灭的打击，任凭梦想在时间的掩盖下或生锈或被腐蚀殆尽。韩寒说：“让梦想成真的最好办法就是醒来。”所以，同学们是时候醒一醒了，是时

候走出象牙塔为自己拼一回，是时候为青春负责，是时候为自己的明天而战斗了！

“恰同学少年，风华正茂，书生意气，挥斥方遒。”昭示着一代伟人奋斗的青春。他们的青春因充满奋斗和激情而洋溢着美好，而今，青春正我在我们手中，梦想就在我们心中，命运就在我们手上，我们不能容忍青春在我们手中白白流逝，我们不能在叹息声中颓废了青春，我们不能在叹息声中了结生命，那么就让我们在青春时节奋发吧！

演讲稿需要引材料吗篇七

勇气是冬天里的一把火，给人带来温暖；勇气是夏天里一阵风，给人带来清爽；勇气是危难时的一股信念，让人不屈不挠。下面是本站小编为你整理的几篇生活需要勇气演讲稿，希望能帮到你哟。

亲爱的老师，同学们：

大家好，今天我要演讲的题目是《生活需要勇气》。

人生的道路并不是一帆风顺的。人们难免会碰钉子，碰钉子之后，就会产生紧张消极，烦躁，伤心，气愤等心理反应。其实挫折也是我们生活的一部分，我们遇到的挫折有很多，例如：同学关系不融洽，父母的态度简单粗暴，与父母之间存在代沟等等，都可能对我们的成长造成不利影响，但是最重要的是需要我们有勇气去面对挫折，把挫折做为磨练我们人生的宝贵经历和财富。

中国乒乓新的女领军人物张怡宁的夺冠之路，并非一帆风顺。从1999年到20xx年她在多次重大赛事，连连失利，这些挫折曾使她产生放弃打球的念头，但也正是这些挫折使她越来越清楚的认识到了：“当技术水平达到一定的高度之后，比赛就

不仅是技术更是在比心理!”张怡宁正是凭借着勇于面对挫折的勇气，才取得今天的成绩。

在汶川大地震后，一些刚刚脱险的学生没有被刚刚经历的巨大灾难吓倒，而是迅速加入到帮助伤者的行列。他们搬运救灾物资，抬运伤者，为受伤人员喂水、喂饭。此川民族中学的李剑波，救助同学逃离垮塌的教室后，不顾余震危险，与老师一起搭建帐篷。为了使700多名同学喝上热粥，他冒雨到两里外的“温井子”挑水、到山上拾柴……，在大地震中，正是这些无数坚强意志的人，用他们的勇气和爱心救助了无数素不相识的人，谱写了一曲曲动人的乐章。

生活是七色板，其中蕴含着追梦的艰辛，成功的喜悦，挫折的痛苦，孤独的寂寞等等。此时，你需要周围甜蜜的微笑，听听旁边温馨的话语，更需要你有勇气的去面对。

亲爱的老师，同学们：

大家好，今天我要演讲的题目是《生活需要勇气》。

是呀!在生活中处处都需要勇气，勇气也无处不在。例如5.12汶川大地震，有许多本来已经成功逃生的人，却又鼓起勇气，重新冲回那些摇摇欲坠，随时都有可能坍塌的为危楼，矮墙等危险地区去救其他的人。结果几乎都是牺牲了自己，救出了别人。他们真是令人敬佩呀。他们这一种舍己为人的精神和勇气值得我们敬佩。

在这一次大地震中，有许多的幸存者都被废墟给掩埋了。可是，他们却凭着顽强的毅力活了下来。是什么让他们有这么大的毅力。是勇气!是勇气让他们如此勇敢的面对死神。是勇气让他们创造了一个又一个的生命奇迹：不吃不喝的度过了101小时，103小时，136小时157小时，203小时。勇气，有多么大的力量呀!又有许多被埋的幸存者临危不惧，如那个可乐男孩的一句叔叔，我要喝可乐逗乐了整个为这场大灾

难而感到悲伤的中国；敬礼男孩的一个敬礼，也体现出了人们的勇敢。正是这种勇气，鼓励着去与死神一争高低，坚强的活下去。

在这一场大灾难过后，有许许多多的灾区同胞们失去了亲人，朋友。一个个原本幸福的家庭变得支离破碎。数二十多万幸存下来的灾区同胞们无家可归，只好和家人生活在一个小小的帐篷里。面对着生活上的困难，他们用生活的勇气解决，努力建造更加美好的明天！

亲爱的老师，同学们：

大家好，今天我要演讲的题目是《生活需要勇气》。

生活如果没有了尝试就等于没有自信，只有鼓起勇气，什么事都可以解决，如果你不懂得尝试，就什么都得不到了。

虽然我胆子小，但是那几件事让我鼓起勇气懂得自信。

在一节语文课，我们语文老师曹老师还有声有色的讲述着一篇课文，大家也聚精会神地听着老师讲课，忽然老师问了一个非常简单的问题，一只只小手都举起来，像一片小森林，可单单我没有举手，就像森林里缺少了一颗大树似的，可老师偏偏叫了我的名字，我害羞地满脸通红好似一个大苹果似地微微站起，鼓起勇气，回答了这个问题，这一刻我觉得其实回答问题并没有我想象那么困难。于是我决定，一定要鼓起勇气面对现实，接下来的几个问题我又一一举手回答，还得到了老师的赞扬，这让我心中充满了自信。

四年级的风才展要开始了。才一班开始马上就轮到我们班演了，我一天比一天心跳跳得快，更何况这个可比回答问题难多了，老师还特意给女生排了个节目一跳舞。我快崩溃了，我的脑子里沉现出各种各样的问题，我会不会跳错舞，会不会在中途摔跤……这些问题都令我烦恼。可是我不可能不演

啊。我只能在家里慢慢排舞，到了表演那一天，我更紧张了，紧张地手脚都在发软了，其他同学也不例外，老师还不停地安慰我们，要鼓起勇气，不要被害怕制服，老师说得对，要为自信加油！我鼓起勇气和同学一起到操场上去，然后又从广播里传来一声：“有请四(4)班带来的表演，请各班按次序到操场上来观看。”第一个节目竟然是我们女生表演的舞蹈，我在紧张中带着勇气，自信随着我一起上台去。

在台上我想起一句话：把台下的观众当成浮云。在台上我很好的表现了自己，这次风才展算比较成功，老师又再次表演大家。

从我发生过的小时让我明白了：做任何事都要记住勇气，勇气带给我们自信。

演讲稿需要引材料吗篇八

大家好！

今年我们一家人出去游玩，爸爸要去潜水，我也想去，但是妈妈却不让我去。她说下海后，因为水压会造成耳压失衡，会引起头痛头晕等一些不舒服。可是我不懂这些，我只想像条鱼一样，愉快的畅游海底世界。

我很想去，急的都哭了，妈妈就是不让我去。爸爸说可以让我去体验海底漫步，只下到海里四到五米，妈妈才勉强同意。

我高兴的和爸爸坐上快艇出发了，到了潜水的地方上了一个大船，我好激动，湖蓝的海水在阳光的照耀下，闪着点点金光，就好像一个个小精灵在跳舞。

我们在大船上排队等候下海，这时，从海面上“升”上来两个小男孩，看样子和我差不多大，他们又哭又闹的，喊着害

怕，说不要下去。跟着上来的潜水员叔叔说他们刚下去一两米就闹着不敢下去，只好把他们送上来了。一看他们这样，我也害怕了。我跟爸爸说：“我也不想下去了，我害怕。”说着，我的眼泪就流下来了。爸爸说不试试怎么知道啊，要勇敢一点。我是既想去又害怕，不停的跟自己做斗争，去吧会难受，不去吧又看不到美丽的海底。看着蔚蓝的大海，听着爸爸的鼓励，最后心一横，那下去吧。

我跟着爸爸在潜水员叔叔的指引下，顺着梯子“走”向了海底。下去五六步的时候，我感觉耳朵嗡嗡的，有点痛，脑袋涨涨的、晕晕的，很难受，什么小鱼呀珊瑚我都不想看了，我就想着要上去。眼泪都流在了氧气罩里，这时我好后悔没听妈妈的话。就当我觉得快要撑不住的时候，一直拉着我的爸爸转身对着我，做了一个夸张的吞咽口水的动作，看着爸爸滑稽的样子，我一下子放松了，也不那么紧张了，紧接着感觉双脚踩到了海底。