

培训心得分享总结(优秀10篇)

总结不仅仅是总结成绩，更重要的是为了研究经验，发现做好工作的规律，也可以找出工作失误的教训。这些经验教训是非常宝贵的，对工作有很好的借鉴与指导作用，在今后工作中可以改进提高，趋利避害，避免失误。那么我们该如何写一篇较为完美的总结呢？以下是小编收集整理的工作总结书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

培训心得分享总结篇一

最近我参加了一次为期两周的培训分享活动。这是一项由我们公司举办的为中层管理人员提供的培训，旨在提高我们的管理技能和知识水平。这次培训分享活动让我受益匪浅，我想与大家分享一下我的心得体会。

首先，这次培训分享活动让我深刻地认识到了学习的重要性。在培训中，我们不断地学习和实践，通过与其他同事的交流和互动，我对所学的知识 and 技能有了更深入的理解。我发现，学习并不仅仅是为了通过考试或者完成工作任务，更是为了提高自己的综合素质，让自己更好地适应社会的发展和变化。

其次，这次培训分享活动让我更加自信了。在培训中，我们不断地挑战自己，尝试新的思维和方法。有些方法起初让我们感到不安或者不自信，但是随着时间的推移，我们逐渐适应了新的思维方式，并且成功地应用到了实际工作中。这种自信心的提高，不仅让我在工作中更加得心应手，也让我在生活中更加自信和充满活力。

最后，这次培训分享活动让我更加了解自己的优点和不足。在培训中，我们不断地反思和总结自己的表现，发现自己的优点并加以发扬，同时也找到了自己的不足并加以改进。这种自我认知的提高，让我更加明确了自己未来的发展方向，

并且有信心和能力去实现自己的职业目标。

总之，这次培训分享活动对我产生了深远的影响。我深刻地认识到了学习的重要性，提高了自己的自信心和自我认知，同时也找到了自己的职业发展方向。我相信，这次培训分享活动将会对我未来的工作和生活产生积极的影响。

培训心得分享总结篇二

最近我参加了一次为期两周的团队协作和项目管理培训，由一家知名咨询公司举办。这次培训由一系列讲座、小组讨论和实战演练组成，旨在提高我们的团队协作和项目管理技能。我在这里分享一些我在这次培训中的心得和收获。

首先，这次培训让我深刻理解了团队协作的重要性。我意识到，一个有效的团队可以推动项目的进展，而有效的团队建立在互信、共享的目标和明确分工的基础上。我学到了如何更有效地与团队成员沟通，如何倾听和理解他人，以及如何推动团队成员的参与和贡献。

其次，我学到了项目管理的基本原则，如风险管理、时间管理和资源管理。我明白了如何制定项目计划，如何设定里程碑，如何分配和协调资源，以及如何及时调整项目进度。这些知识将大大提高我在项目管理中的信心和能力。

此外，这次培训还锻炼了我的团队协作和领导能力。我学会了如何有效地领导和管理团队，如何激发团队成员的潜力，如何处理团队冲突，以及如何建立和维护一个健康的工作环境。

最后，这次培训也让我对自己的职业生涯有了更深入的理解。我明白了如何更好地适应和应对工作中的变化，如何规划自己的职业发展，以及如何在工作中寻求和提供反馈。

总的来说，这次培训让我受益匪浅。我不仅学到了很多实用的知识和技能，还对自己的职业和生活态度有了新的理解。我相信，这些知识和经验将对我未来的工作和生活产生深远的影响。

培训心得分享总结篇三

近日，我参加了一场由公司组织的培训分享会，此次培训旨在提升员工的专业素质与团队合作意识。在这次分享会中，我不仅收获了知识，更体会到了团队的力量与成长。下面我将依次从话题选择、学习效果、团队合作、个人成长以及思考启示五个方面来述说我的心得体会。

首先，培训分享会的话题选择非常贴切，涵盖了我们日常工作中遇到的难题。在培训过程中，我们学习了如何处理工作中的沟通问题、团队冲突，以及提高工作效率的方法等。这些话题不仅直接与我们的工作相关，而且具有指导意义，让我们能够更好地面对工作中的挑战。

其次，培训分享会带给我良好的学习效果。通过这次培训，我学到了很多实用的工作技巧与知识。这些技巧在我之后的工作中起到了很大的帮助。例如，我们班次被分为一小组进行讨论，每个小组都要围绕一个主题进行自由讨论，这样的组织形式为我们提供了良好的交流平台。在这个过程中，我们可以分享自己的经验与困惑，借鉴他人的优点，并在团队的讨论中找到问题的解决方案。

第三，培训分享会加强了我们的团队合作意识。在现实工作中，与团队成员的密切合作是我们顺利完成的关键。在这次培训中，我们被分为多个小组，进行了讨论、案例分析等活动。通过参与这些活动，我深刻体会到团队合作的重要性。而且，在团队合作中，不仅要听取他人的意见，还要学会妥协和取舍，这让我们的团队协作能力有了很大的提高。

第四，此次培训让我个人得到了很大的成长。培训中针对个人提供了许多发展自己的机会。例如，在团队合作的小组中，我充分发挥了自己的主动性和领导力，主动承担了一些具有挑战性的任务，提升了我的能力。同时，培训还教我们如何提高自己的专业素质，在以后的工作中更好地应对挑战。

最后，通过参加这次培训分享会，我也得到了一些思考的启示。首先，这次培训让我认识到学习并不仅仅是在学校，而是一个持续发展的过程。只有不断更新自己的知识与技能，才能跟上时代的步伐。其次，团队的力量是无穷的。只有团队成员之间的密切合作与相互支持，我们才能在工作中取得更大的成功。最后，自我驱动是成长的基础。只有在培训中主动学习、积极实践，才能从中收获更多。

总的来说，这次培训分享会让我意识到了自己在工作中的不足之处，同时也苏醒了自己不断学习、适应变化的重要性。通过与团队成员的互动与合作，我也在个人成长上有了很大的提升。希望将来公司能够继续举办这样的培训活动，以推动员工的成长与进步。

培训心得分享总结篇四

第一段：引言（介绍培训分享会的背景和目的）

近年来，随着人们对个人和职业成长的需求不断增加，培训分享会在各行各业中得到了广泛的关注和参与。培训分享会是一种专门为进一步提升个人技能和职业能力而举办的知识交流活动，通过此类活动，参与者能够获取更多的学习资源和网络，提高自身价值。本文旨在分享我参加的一次培训分享会所获得的心得和体会。

第二段：培训的内容（介绍培训的主题和具体讲解内容）

此次培训分享会的主题是市场营销策略与实践。主讲人是一

位行业资深的市场营销专家，他在接下来的几个小时内为我们介绍了市场营销的基本概念、现状和发展趋势，并分享了一些成功的案例和实践经验。他的讲解内容丰富而有深度，通过他的生动讲解和案例分析，我对市场营销的理解有了全新的认识。

第三段：学习到的收获（介绍培训分享会带来的具体收获和启发）

通过此次培训分享会，我收获了许多有价值的知识和经验。首先，我学会了如何制定有效的市场营销策略，包括明确目标、定位市场、制定营销策略和评估效果等。其次，我了解了当前市场营销的最新趋势，如数字化营销、社交媒体营销等，这些新的理念和方法启发了我对市场营销的思考和 innovation。最重要的是，我认识到市场营销不仅仅是推销产品，更是一种与顾客建立信任和共赢关系的策略，这种理念深深地触动了我。

第四段：体会和改进（分享对培训分享会的体会和自我改进计划）

通过参加培训分享会，我深刻体会到独立学习和自我成长的重要性。以前，我总是依赖于外界的培训资源和师傅的指导，而现在我明白，只有主动学习和思考，才能真正提升自我。因此，我计划以此次培训分享会为契机，加强自己的学习能力和思考能力，通过自主学习和实践，进一步完善自己的市场营销知识和技能，并将其应用到实际工作中。同时，我还打算参加更多类似的培训分享会，不断更新自己的知识和拓展人脉，以期在职场上更好地发展。

第五段：总结（对培训分享会的总结和展望）

通过此次培训分享会，我不仅学习了市场营销的基本知识和实践技巧，更重要的是激发了我对个人成长和职业发展的渴

望。我相信，只要坚持学习和实践，不断拓展自己的能力和视野，就能在竞争激烈的市场中脱颖而出。我将保持学习的态度，不断提升自己，并将所学应用到实际工作中，为公司的发展做出更大的贡献。同时，我也会积极参与更多的培训分享会，与更多优秀的人们交流和学习，共同进步。

培训心得分享总结篇五

最近我参加了一场关于培训分享的会议，在这次会议上我学到了许多有用的知识和经验。在经过一个星期的思考和整理之后，我决定将我的学习心得与体会以文章的形式分享出来，希望对其他人有所帮助。

第二段分享会内容回顾

这次培训分享会的内容包括了领导力培训、沟通技巧、团队合作和自我认知等多个方面。其中印象最为深刻的是领导力培训，演讲者以生动有趣的方式向我们介绍了什么是领导力以及如何成为一名优秀的领导者。他提到了积极影响他人、善于倾听和鼓励他人等重要的领导力品质，这给了我很多深思。

第三段学习收获和实践

在这次培训分享会上，我不仅获得了知识，还学会了如何将这些知识应用到实际生活中。例如，在沟通技巧这个环节，我学习到了有效倾听和表达的重要性。我意识到，在与他人的交流中，仅仅听取对方的意见还不够，更关键的是要理解对方的观点，并用恰当的方式表达自己的意见。因此，我开始在与同事和朋友的交流中更加注重倾听和理解对方的角度，这使得我们的关系更加融洽，也更加顺畅。

第四段改变的影响

参加这次培训分享会后，我的一些观念和行为发生了积极的改变。比如，我以前常常认为团队合作就是每个人做自己的事情，然后把结果合并在一起。然而，在分享会中，演讲者告诉我们，优秀的团队是通过相互信任、有效沟通和协作完成任务的。这让我意识到只有真正的团队合作，才能取得更好的结果。因此，我开始注重与团队成员的沟通和合作，并鼓励他们提出不同的意见和想法。这种改变不仅使我在团队中的地位提高，也使整个团队的表现得到了提升。

第五段总结和展望

通过这次培训分享会的学习和实践，我深刻认识到培训的重要性以及个人成长的重要性。培训不仅仅是获取知识和技能的途径，更是一种提升自我，并影响他人的机会。我将继续努力学习和实践，不断完善自己的领导力、沟通技巧和团队合作能力。同时，我也会将所学到的知识和经验与他人分享，帮助他们一起成长。相信通过不断地学习和分享，我们每个人在个人和职业发展上都能取得更多的成就。

通过这次培训分享会的学习和实践，我深刻认识到培训的重要性以及个人成长的重要性。培训不仅仅是获取知识和技能的途径，更是一种提升自我，并影响他人的机会。我将继续努力学习和实践，不断完善自己的领导力、沟通技巧和团队合作能力。同时，我也会将所学到的知识和经验与他人分享，帮助他们一起成长。相信通过不断地学习和分享，我们每个人在个人和职业发展上都能取得更多的成就。

培训心得分享总结篇六

第一段：介绍

YOJO培训是指由YOJO团队主办的一项旨在帮助年轻人发展职业技能和提升个人素质的培训项目。本文将分享我在参与YOJO培训项目中的心得体会。

第二段：培训内容

YOJO培训内容涵盖广泛，涉及职业技能培训、个人发展规划、团队合作等多个方面。通过课堂授课、实践活动以及互动讨论等方式，我们了解了职场沟通技巧、项目管理方法、时间管理技能等职业技能，同时也得到了个人发展规划和团队合作的实战经验。

第三段：收获与成长

在YOJO培训项目中，我不仅学到了实用的职业技能，还收获了许多个人成长。首先，我学会了如何与他人进行有效的沟通和协调，这对于我之后的职业发展至关重要。其次，我锻炼了自己的团队合作能力，学会了如何在团队中发挥个人优势，同时也学会了尊重和倾听他人的观点。最重要的是，YOJO培训项目让我认识到职业发展的重要性，并帮助我制定了自己的职业规划，为未来的发展奠定了基础。

第四段：实践应用

YOJO培训不仅仅是纸上谈兵，更注重实践应用。在培训课程结束后，我将所学的知识和技能应用到实际职场中。例如，通过培训，我学会了如何高效管理时间，合理安排工作任务，这使得我在工作中更加高效、自律。另外，我也将学到的团队合作技巧运用于团队项目中，通过有效的沟通和协作，取得了较好的成果。

第五段：展望与感想

YOJO培训是我职业生涯中宝贵的经验，它不仅帮助我建立了坚实的职业基础，还让我认识到自己的潜力和价值所在。未来，我将继续不断提升自己的职业技能和个人素质，实现自己的职业目标。同时，我也希望能够将所学的知识 and 经验分享给他人，为更多年轻人的成长提供帮助与支持。

总结：

通过YOJO培训项目，我在职业技能、个人成长和团队合作方面都得到了很大的提升与成长。我将通过实践应用所学知识和技能，为自己的职业发展打下坚实的基础，并期待能够在未来帮助更多的年轻人实现自己的职业目标。YOJO培训项目对于年轻人的职业发展具有重要的意义，相信未来会有越来越多的人受益于此。

培训心得分享总结篇七

第一段： 介绍YOJO培训的背景和目的（200字）

YOJO培训是一项为个人和职场专业发展提供全方位指导的培训课程。该培训旨在帮助学员提升技能、提升领导力和管理能力，以便更好地适应现代社会的竞争环境。YOJO培训课程包括多个学习主题，如沟通技巧、团队合作、决策能力和创新思维等。通过参与这些课程，我有幸获得了许多宝贵的经验和教训。

第二段： 沟通技巧的体会（200字）

在YOJO培训中，我发现沟通技巧是非常重要的。通过学习不同的沟通方法，我意识到了沟通的重要性以及不同的沟通风格可以对人际关系和工作效率产生巨大的影响。学习了非语言沟通的技巧后，我变得更加敏锐，能够更好地理解他人的情感和意图。此外，学习了积极倾听和表达的技巧，我不仅能够更好地沟通自己的需求和想法，还能够有效地与他人合作，改善工作效能。

第三段： 团队合作的体会（200字）

YOJO培训中的团队合作课程极大地拓宽了我的视野。通过参

与各种团队活动和项目，我学会了如何充分发挥团队成员的优势、培养团队共识和解决冲突。在一个高效的团队中，每个人都可以发挥自己的才能，并将其同其他成员的技能相结合，取得更好的成果。此外，通过与他人合作，我也收获了友谊和归属感，这对于提高个人的工作满意度和幸福感非常重要。

第四段： 决策能力的体会（200字）

YOJO培训还强调培养决策能力。在现代社会中，做出明智的决策对于个人和组织的成功至关重要。通过学习决策分析方法和权衡利弊的技巧，我能够更好地评估各种选择的风险和回报，并做出有利于自己和团队的决策。此外，培养决策能力也使我更加自信和果断，能够更好地应对挑战 and 压力。

第五段： 创新思维的体会（200字）

YOJO培训还鼓励我培养创新思维。在快速变化的世界中，创新是推动个人和组织进步的重要驱动力。通过学习创新思维的方法和技巧，我能够以不同的方式思考问题，并找到更加创新和有效的解决方案。创新思维追求挑战现状和寻找新机会的能力，已经在我的日常工作中得到应用，并为我带来了更多成果和认可。

结尾段： 总结YOJO培训的价值和对个人成长的影响（100字）

通过YOJO培训，我积累了丰富的经验和知识，并提升了个人和职业能力。与此同时，我也意识到自己的潜力和成长空间。我相信，通过不断学习和实践，我将能够在职场中取得更大的成功和成就。YOJO培训的经历将永远铭记在心，成为我不断进步的动力。

培训心得分享总结篇八

7月15日，我非常荣幸成为广州市选拔的53名优秀少先队干部领导力培训的导师。能够成为为数不多的几名导师中的一名，和孩子们共同互动与成长，是我们彼此的幸福。在精彩的互动中、在热情的课堂中，我的提问与孩子们的精彩回答，仿佛大会堂的童声交响乐，此起彼伏，动人地回旋在宽敞宏伟的广州市少年宫少先队队部室！教学虽然结束了，但孩子们的蓬勃与向上的精神，他们精彩的教学反馈，让我不禁记录下这些优秀儿童的共同特质，让更多家长、老师了解到个性、素质、能力的培养在儿童成长中的重要性，在与孩子的相处中更多鼓励儿童发言、实践与解决问题的能力。不要担忧儿童在独立过程中难免的失败，因为这是成长的过程，我们需要做的是陪伴孩子们的成长、引导孩子们的成长、鼓励孩子们面对成长历程中的每个挑战。

在教学互动中，我聆听到、观察到这些选拔出来的优秀少先队干部有如下这些共同特质：

- 1、个性活泼、思维活跃、反应迅速；
- 2、勇敢挑战、无惧不同的尝试；
- 3、自信、大方，乐于分享成长中的各种经验与体会；
- 4、纯真、正直、善良，有一颗朝阳般充满热量与能量的心；
- 5、语言表达能力强，具有丰富的词汇与组织能力，善于表达思想与内心的感受；

在这里分享其中与孩子们互动的点滴，在我问到孩子们：“在担任少先队干部工作中，你是如何看待自己的角色与工作的？”孩子们的回答是精彩的，他们说：

- 1、在协助老师的工作中，锻炼与提升了我们自己的能力；
- 2、是实现老师与同学们交流、沟通的一座桥梁；
- 4、用自己的童心理解童心，用童心呼唤童心，把老师安排的任务以儿童的角度与方式带动同学们一起去实现。

或许我们从这些点滴中能了解到孩子蓬勃的原因了，是热情、热心在燃亮了孩子们的生命；是童心的健康成长，在让孩子们在成长中不断发展自我、锻炼自我、发挥自我！愿社会能更多从童心的角度开展教学、开展对儿童的培养工作，从个性、素质、能力等育人的角度关注孩子，而不是只看到课本知识的学习，让儿童为成绩、升学焦虑与担忧，这些是对童心的损害，让他们失去自我成长的力量。

点滴的分享希望带给用心爱孩子的家长与老师有多一些的角度，共同为孩子们建造天使的成长乐园！

培训心得分享篇3

培训心得分享总结篇九

以下是一份关于培训分享心得的范例：

我的培训分享心得

在这次培训中，我有幸参与了一系列有关团队协作和领导力的课程，这是一个既充满挑战又充满学习的过程。

在课程开始时，我们首先了解了关于团队协作的基础知识。我意识到，在团队工作中，每个人的角色和职责都至关重要，每个人都是团队的重要组成部分。我明白了，作为团队成员，我们不仅要承担自己的职责，还要理解并支持其他团队成员

的工作，从而共同达成团队目标。

接下来，我们深入学习了领导力的重要性及其应用。我明白了，一个好的领导者不仅要有能力，还需要具备激励团队成员、引导他们解决问题和承担风险的能力。通过学习这些，我深感自己作为团队成员，也可以通过积极的态度和有效的沟通，为团队的成功做出贡献。

在整个过程中，我被讲师的生动讲解和实例所吸引，使我更深入地理解和吸收了这些知识。我感到尤为深刻的是，讲师如何通过故事和案例来展示团队协作和领导力的实际应用，这让我看到了这些理论在实际工作中的应用。

总的来说，这次培训给我带来了许多启发和新的理解。我不仅学到了新的知识和技能，更重要的是，我明白了如何更好地应用这些知识和技能，从而在团队协作和领导力方面有所提升。我期待在未来的工作和生活中，将我所学应用到实践中，为团队的成功做出更大的贡献。

培训心得分享总结篇十

本人19__年通过征兵入伍进入86364部队，19__年获得机动车驾驶证，19__年从部队复员后进入公路管理局工作至今。自19__年获得机动车驾驶证至今，我一直从事汽车驾驶员工作。20__年顺利通过汽车驾驶高级工评定，驾驶过多种车型，培养了10名徒弟，圆满完成领导交办的各项工作任务。现将本人获得高级工以来的思想及工作情况总结如下：

一、__年来累计安全行使100多万公里，从未发生过违章、违纪及责任事故。

1、加强理论学习研究，在实践中总结经验。在驾驶工作中，我十分注重提高自身的安全行车意识，时刻严格要求自己，端正个人驾驶作风，坚决抵制工作和生活中的不良作风，并

一直强化道路安全法律法规的学习，积极参加局里开展的各类驾驶员安全培训活动。随着驾龄的增长，通过长期的驾驶实践，我积累了大量丰富、宝贵的实践经验，经过不断地总结、思考、研究，我的汽车驾驶水平已较纯熟，应对突发事件的素质和能力不断提高，对汽车性能的了解也不断深入，能充分保障驾乘人员的安全舒适，__年来累计安全行驶100多万公里。

忙，突发事件较多，作为单位驾驶经验丰富的司机，我经常需要将领导或同事及时送往目的地。而且，因融安县通往各乡镇的乡级公路多为山路、石渣路、土路，路况复杂，危险系数大，这就需要丰富的驾驶经验才能圆满完成各类出车任务。在多年的工作中，我坚持个人利益服从全局利益，增强时间观念，服从单位领导的安排，随叫随到，不分时间、地点和休息日，克服各种困难，圆满完成各项出车任务，确保本单位各项工作的正常开展。30多年来，从未有因个人原因而影响本单位工作未能正常开展的现象发生。

二、掌握娴熟的驾驶技巧，具备良好的驾驶技术技能，能确保行车安全。驾驶汽车是一项关系到人民生命财产的职业，所以人们对职业汽车驾驶员无论从技术、心理及心理素质方面都有着很高的要求。通过多年的驾驶实践，我已养成良好的行车习惯，并在实践中不断总结和思考，平时主要从以下几个方面开展工作：

1、行车前注意对车辆进行认真细致检查，做好准备工作。__县属桂北地区，道路颠簸弯曲，特别是__县的__、__、__、__等乡镇，山路、弯路较多。根据工作需要，我经常要驾驶单位的汽车把领导或同事送往各个乡镇或其他城市。车辆行驶在陡峭弯曲的山路上，更考验着我们的驾驶技术。我们车辆配备了后轮车鼓滴水装路，在漫长的坡道上，利用发动机牢牢控制车速，再配合后轮车鼓滴水装路，利用水洒在鼓与刹车制动片上，降低温度，防止刹车疲软，使车辆能保持正常的速度行驶。经过多年的山路驾驶经验，我总

总结出在这样的道路上驾驶的心得：一是要有胆量，不能因为是窄、小、急的回头弯坡道路就害怕，要充满自信；二是要保持速度慢且恒定，在狭小的山路上行驶，慢才能确保安全，才能应对突发情况；三是运用好方向盘、离合器、制动器配合做好制动工作。

2、雨天、雾天行车更需要谨慎。山区的道路总是在考验我的驾驶技能。一次我接受任务要送单位领导到泗顶去处理一起因山体滑坡而导致309省道大面积受损且交通中断的突发事件，当时已是晚上12点多，而且又恰逢春天绵绵细雨的雨雾天气，夜晚的山路雾气一层比一层厚。我开着微弱的防雾灯，在山路上缓慢盘旋，最后在耗时3个多小时才能走出那段只有26公里的雾漫道路。由于经常要在雨雾天气中的山路上行驶，我深深体会到：在这样雨雾一层比一层厚的山路上行驶，路很窄，上下坡的路很多，转弯也多，这就需要我们驾驶员一要用黄泥把前照灯进行涂混，使照射出的灯光泛黄，再配合微弱的防雾灯，透过白色雾气，共同照射前面道路，分辨出具体方位，低速缓慢前行；二是要靠内侧壁行驶，保障安全。

3、掌握各种道路特点，运用相应技巧安全行驶。工作中，我经常要在高速公路、县级二级公路、__县乡镇公路及村级土路上行驶。针对不同的道路特点，我能通过自己多年的实践经验变换不同的驾驶技巧，安全准确的驾驶车辆，特别是在一些村庄街道，人口密集，街道不宽，交通混杂，加上人们的交通安全意识淡薄，孩童有追车嬉闹的习性，因此，极易酿成事故。驾驶在这样的村庄街道时间长了，我体会到，在在这样的道路上安全行驶，需要做到以下几点：一是驾驶过程中，要思想集中、耐心谨慎。遇到人多时，不要紧张和急躁，遇到人少时，也不能掉以轻心，要控制好车速，随时做到制动停车的准备；二是牢记自己车子的长、宽、高，密切注意街道两侧的道路和行人，以便提前采取措施，保证顺利通过。

三、掌握基本的维修技术能力，不断提高汽车驾驶过程中的

应变能力。一名优秀的职业驾驶员，既要有良好的心理、生理和思想基础，又要掌握基本的修理技术能力。车辆的维修和保养，能确保车辆在行车过程中的良好状态，掌握一定的维修技能，才能在提高自身驾驶过程中的应变能力。为此，我刻苦钻研，在做中学，在学中做，利用业余时间不断充实自身的车辆维护与保养等知识。为此，我整理了一些有用的技术书籍，深入学习了《车辆构造》、《机械基础》等技术理论，并把所学的知识应用到生产实际中，不断提高自身的车辆维修技能。通过几十年如一日不间断地学习和充电，我克服了自己文化基础差的弱点，靠着自己的钻研精神，为单位解决了众多的车辆故障和疑难问题，节省了单位的开支，保证了行车的安全。

四、言传身教互相学习，帮传带授共同提高。汽车驾驶员往往注重驾驶技术的提高而忽视汽车日常的维护和保养，对汽车的新技术和新工艺更是难以把握。于是我在工作中，不但在驾驶技术方面悉心指导年轻的驾驶员，在汽车的新技术和新工艺方面也毫无保留地把自己多年来学到的知识和技能传授给他们。虽然我的文化水平不高，但通过在部队中的专业训练、工作后不断地培训及30多年来的长期实践，我在驾驶技术和维护、保养上都比较熟练，各学徒、徒弟在工作中遇到难题，只要是我力所能及的，我都乐意指导与帮助。在传授驾驶技艺方面，我要求学徒要做到“眼勤、耳勤、脑勤、手勤、腿勤”，多熟悉，全面掌握驾驶技巧。作为一名高级汽车驾驶员，我不但把自己所学的东西毫无保留地传授给学徒、徒弟，还要教他们怎样做人、做事。如今，我带出的10名徒弟(在部队里带4名、在单位里带6名)个个精明能干，都能在各自岗位上有所建树。

五、今后努力的方向

强对新技术的学习，进一步提高自己的业务水平和综合能力，为单位的发展贡献自己的一份力。