

2023年消防演练体会心得 演练消防心得 体会(优质8篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。大家想知道怎样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

消防演练体会心得篇一

消防演练是提高火灾应对能力的有效方式，由于公司每年都会组织消防演练，使我得以积累一些消防心得体会并不断提高火灾应对能力。

第二段：认真听讲

在消防演练前，我认真听取指导人员的讲解，了解了灭火器的使用方法，不同物质的燃烧方式和排烟的方法。这些基础知识并非偶然之得，只有将其熟记于心才能在实际灾害中得心应手。

第三段：紧张练习

在整个演练过程中，我们进行了模拟逃生、灭火等环节，其中最让我印象深刻的是与燃烧物进行灭火训练。在演习时我正好担任“实施灭火”角色，当我用灭火器扑灭火源通过喷嘴将燃烧物质清扫掉之后，全身都湿透了。但是在完成实际灭火训练后，我感到自己的心理层面的信心 and 安全感均得到了大大提高。

第四段：提高逃生能力

从逃生模拟演练中，我发现逃生钩的使用要领并不简单，颤

抖的心跳始终影响着剪断逃生绳的操作。在演习中，我们排练了多次紧急逃生，这对于提高我在突发状况下的头脑冷静保持，渐渐在我的内心埋下了种种宝贵的安全智慧。

第五段：必须不断演练

每次演习过后，我都会进行总结和反思。吸取教训，并加强自身的消防知识。演习本身并不完美，只有比较与不断提高才是完美的。而由此我证实了：无论是那个环节，只有持续以合适的方法进行训练，才能保持我们的消防意识和行为敏感度。

结论：作为一名员工，我们会发现自己在演习中不断提高，积累消防知识和技能也让我们在火灾发生时能够更好的应对。而随着时间推移，也希望更多的员工对消防意识给予足够的认识和重视，只有这样才能真正做到防患于未然。

消防演练体会心得篇二

消防演练是企业、学校、住宅小区等各种场所为了提高应急处理能力、加强保障人民群众生命财产安全而进行的一种预防和防范措施。如今，随着消防安全意识的不断提高，越来越多的单位开始重视消防演练，加强消防演练，从而提高应对火灾的能力，减少人员伤亡和财产损失。

第二段：演练前的准备

一次成功的演练首先需要做好各方面的准备。首先，要制定演练计划，明确演练目标和具体演练流程，对演练中可能出现的问题进行预判，做到心中有数。其次，要设定演练规则，制定清晰的指挥系统和通讯机制，保障演练过程监督、接收和发送信息、指挥调度的高效性。最后，还要充分加强演练人员的知识和技能培训，做到熟知各项应急措施和操作流程，提高演练的实际操作效力。

第三段：演练中的体会

环境嘈杂，情况紧急，演练中让我深刻地体会到消防战士们
的专业精神和致命力。在火灾中，消防战士们顶着高温、浓
烟、毒气等极其恶劣的条件，投注了众人的智慧和力量，展
现出了非凡的人性和生命的可贵。每个消防演练都是对职业
精神和人性常识的考验，也是对自身的警醒和提醒。

第四段：演练后的感受

演练之后，深感自己的不足之处。不仅是体能上的欠缺，更
是技术上的匮乏。消防知识多岗位，每个岗位的细节要素更
是千头万绪。在演练中，发现只是熟知消防知识、懂得操作
并不够。更需要就消防强化根源性思考，寻求更多的应对方
案，以免演练中失误。

第五段：总结

在今后的工作、学习和生活中，我们应该时刻保持警醒，以
消防安全为重，时刻提高自身的消防知识和技能，让自己和
身边人都具备应对火灾的基本能力。不为他人，仅为自己和
家人负责，也是对消防战士的尊重和感激。对于每个人而言，
消防安全不能仅仅是一种形式，而应是一种生活的态度和习
惯。只有将安全文化和消防教育深深根植于我们的潜意识和
肢体中，才能防范于未然，才能确保我们的安全和幸福。

消防演练体会心得篇三

今天下午第一节课，学校全体师生参加了消防安全演练，先
在小操场听了消防演练动员讲话和消防安全演练的步骤安排，
紧接着进行火灾逃生演习。

随着一声清脆的哨音，消防安全演练开始了，我们在老师的
指挥下迅速地离开教室，同学们用手捂住口鼻，弯下腰，一

个班接着一个班有秩序的迅速冲到操场上，安静、整齐地排成纵队，站到指定的位置，清点人数，所有同学全部逃离到安全地带，只用了两分五十七秒，老师对我们的表现进行了表扬。

紧张的逃生演练刚结束，接着是灭火演习。老师一边讲解灭火器的使用方法，一边示范用灭火器灭火，从六年级选了一位大哥哥进行现场操作灭火器灭火，火点燃后，火苗飞窜，只见这位大哥哥沉着地操作着灭火器，很快就将火喷灭了。

演练结束后，我们回到了宽敞明亮的教室，老师再次为我们讲解了预防火灾的重要性，要求我们不带火源，远离火灾。

这次防火演练让我学习到了许多消防安全知识，我们年纪小，缺乏自我保护能力，所以平时一定要做到：

一、充分认识玩火的危害性和可能带来的严重恶果，无论任何时候都不玩火。

二、打火机、火柴、鞭炮等常常是诱发儿童玩火的物品，平时不要在身上携带这类物品。

消防安全演练心得最新

俗话说“水火无情”，在所有的灾害中，发生最多的就是火灾，为了让全体师生更加深入地了解消防逃生知识，是每一位同学都树立起安全意识，星期一上午，我校举行了一次消防演练。

首先，由班长为我们讲解了我们的逃生路线和应当注意的各种问题。当警报响起的时候，同学们竟然有序地按照既定的逃生路线逃生。一边捂住口鼻，一边抓住前面的一个人，低头匀速前进。仅仅几分钟，我们便跑出了教学楼，在楼前集合。

这次惊心动魄的消防演练使我明白了火灾的危险性，掌握了火灾自救的方法。防范胜于救灾，责任重于泰山，火灾事故不仅会给我们带来不幸，更会给我们的家庭带来巨大的伤害。

我们学习消防知识，排除安全隐患，防微杜渐，防患于未然，是十分正确的决定。

这次演练提高了我们的消防安全意识和火场逃生的能力，明白了不管遇到什么情况，都要镇定，然后用学过的安全知识去处理。

同学们，热爱生活，珍爱生命，处处留意，绝绝伤害，让安全意识常驻我们心中。

消防演练体会心得篇四

在如今的社会中，火灾的发生几率越来越高。为保障人们的生命财产安全，提高全民的应急避险能力。各地消防部门纷纷开展消防演练活动，近期笔者也参与了一次演练活动，通过深刻的体验，深刻认识到了消防演练的重要性，并从中获取了一些有益的体会。

第二段：消防演练的过程

这次演练活动我们是按照模拟实际火灾场景进行的。在较大的楼房内突然响起消防报警器，所有人听到报警器响起后秩序的进行了疏散。一些志愿者站在高处，模拟火灾逃生全过程，并讲解各种灭火器具的使用方法。最后消防员火速到场，教授如何将明火扑灭和如何使用灭火器具以及解决日常生活中的火灾风险。

第三段：收获

通过参加这次消防演练，我有如下几方面的收获：

一是掌握了如何正确使用灭火器具等消防设备。在面对突发火灾事故时，正确的使用消防设备至关重要，能够有效的扑灭火源，从根本上制止火势的蔓延，从而减少消防事故造成的损失。

二是通过听消防员讲解，我深刻了解了在日常生活中，有哪些不正常现象可能会导致火灾发生。比如，插头过热，煤气燃气有泄漏，导致消防事故等。并且我还学会了一些关于预防火灾的有效措施，比如不随意乱扔烟蒂，不在家里剩下明火等。

第四段：体会

通过这次消防演练，我深刻认识到了消防演练的重要性。学习消防知识不仅能够提高我们的自身素质，更能保障自身的安全。学会自救互救的正确方法，对自己的生命安全不啻于一件宝贵的“财富”。尤其是在灾难中，往往需要相互扶持，这也是人们在平时需要培养的一种精神力量。

第五段：结语

总之，消防演练是一项十分重要的活动，借此发挥我们的应急反应能力，可以防患于未然。参加消防演练，既可以增强我们的应对能力，还能提高自己灾难时的自我保护意识。相信在今后我会把所学的消防知识付诸实践，参加更多的消防演练，让自己成为一名具有防火常识的有用之人。

消防演练体会心得篇五

消防演练是在发生火灾等险情是能够快速逃生的过程，熟练掌握这过程，有利于在险情发生时，能够快速反应，力争主动，采取措施，确保自身安全。

本次三下乡组织学生进行安全演练，我认为是非常有必要的，

现在农村小学教学设施差，教学楼内电线老化等问题时有发生，存在着许许多多的安全隐患，再加之小学生认识不多，调皮好玩，便更是事故的多发地，所以对小学生进行必要的消防知识的学习和遇到险情如何排除，如何逃生是必不可少的。

作为这次活动的负责人之一，如何安排这次活动的有序进行，我的采取了考察、分工、实施三步进行。首先是对进行消防演练的地点进行考察，根据学校实际情况，楼层分布，确定最近的逃生集合地点，而后对各个班级的逃生路线进行明确。而后确定在同一路线的班级逃生的班级先后逃离险区进行明确。首先是发生险情主要地点的学生逃生，而后按照先高楼至低楼的顺序有序的逃离危险区域，最后到达安全区域集合。当然一楼的学生在不影响楼上的学生逃生时，可以先按指定路线逃离现场。

在本次的逃生过程中，为了避免在逃生过程中发生混乱，学生摔倒等事故，以免能够在发生时能够第一时间制止和抢救。我们把人员分为班主任组，安全员组，其他工作人员。班主任注意在发生险情时，当听到警报声响起时，立即组织学生做好逃离危险区域的准备，适时带领学生逃离。安全员则主要负责在各分叉路口进行路线指引或容易发生危险的区域进行伤病员的抢救。其他人员则为摄影，指挥员等。

在活动实施过程中，主要会存在问题是部分学生在警报声响起时，不能够快速反应，听从班主任指挥，做好逃离准备，而存在着拖拉现象。在逃离过程中，出现你追我赶的现象，动作不规范，随意性大。另外在逃离过程中，出现大声喧哗的现象。对出现这种现象我们也非常理解，学生对消防演练非常的新鲜，所以学生们都非常的兴奋。

第一次预演完后，我们都总结了经验，在第一次预演所存在的问题，我们统一对学生再一次进行安全教育，明确任务和提出要求。而后再进行下一次的演练，经过了三遍的训练，

学生们都能够掌握了逃生的技能方法。

演练结束后，我们统一对学生们进行消防灭火器的操作使用的教学讲解。让每个学生都能过学会利用灭火器来及时灭火，以避免引起不必要的灾难。在整个教学过程和操作使用中，一切进行的非常顺利，学生们能够认真按照所学，遵守操作规程，有序的进行灭火器的实战操作。

总的.来说，本次活动非常圆满，也受到了限口小学领导的表扬，同时感谢蒲公英实践队的所有队员的配合和支持。

消防演练体会心得篇六

第一段：引言（100字）

消防演练的目的是为了增强公众的火灾防控和自救互救能力，提高应对突发火灾的能力，减少火灾事故的发生，保护人民群众的生命财产安全。近日，我所在的社区组织了一次消防演练，我参与其中并获得了宝贵的心得体会。

第二段：参与感受（200字）

参与消防演练我深刻感受到了实战化的重要性。之前只在学校或单位举行的火灾逃生演练中参与过，这次是我第一次亲眼目睹真实的火灾场景，感受到了紧张与危险。在演练中，我大脑飞快运转，迅速找到了逃生通道，冷静自如地使用灭火器将火势控制住。这种实战化培训让我更加明白火灾逃生的紧迫性，也提高了我的应对能力。

第三段：意识到的问题（300字）

通过这次消防演练，我意识到了自身的不足之处。首先，我明白了火灾逃生的时间不容久长，每一秒都至关重要。因此，我要时刻保持警惕，不轻易放松警惕。同时，我也发现自己

在面对火灾时有些恐慌，心理素质还需进一步提高。在演练结束后，我还与其他参与者进行了交流，发现他们在逃生过程中能更加冷静应对，并利用周围的资源进行自救。这让我深感自己的不足之处，我决心加强自身的心理素质和实战技能的训练。

第四段：整体体会（300字）

整体来说，消防演练让我获益匪浅。通过模拟火灾场景，我更加明白了火灾的危害性和突发性。同时，在演练中我和其他参与者形成了紧密的合作模式，大家团结协作，互相帮助，增强了团队精神。在这个过程中，我还学习到了如何正确使用灭火器、拉下灭火器安全销、掌握逃生技巧等实用知识，对于日常生活和工作中的火灾防控有着重要的指导作用。

第五段：展望未来（300字）

通过这次消防演练，我明白了自身在火灾防控方面的不足之处，并且获得了提高的机会。未来，我将坚持每年参加消防演练，不断提升自身的防火技能和心理素质，以便在火灾发生时能快速做出正确应对并帮助他人。同时，我也将积极参与社区的宣传活动，传播消防知识，提高大众的火灾防控意识和能力。希望通过自己的努力，能为社区的消防宣传和火灾防控工作贡献一份力量。

总结（100字）

消防演练带给了我丰富的经验和宝贵的学习机会，让我更加明白了火灾防控的重要性。通过不断的参加演练和提升自身防火技能，我相信我将能做到在火灾发生时保命自救、争分夺秒，成为一个真正的消防安全意识的传播者和实践者。

消防演练体会心得篇七

为检验幼儿园全体师幼消防应急安全教育成效，提高师幼应对火灾危险的应急处理能力，近日，某某家园幼儿园举行了消防应急疏散演练活动。

该园特聘请校外法制副园长候瑞忠为安全管理人员及保安进行消防常识和消防器材使用方面的培训。培训会上，主管安全领导组织全体教师学习《某某家园幼儿园消防演练预案》，要求所有人员要提高认识、明确责任，演练时按照各自的分工认真履行职责，做好安全导护工作。

在主题班会中，各班老师根据幼儿的年龄段，利用ppt讲解、实操示范等形式对幼儿进行了火灾发生时应该注意的事项及如何快速疏散逃生。中大班重点引导幼儿牢记火警电话，会正确报警；小班重点了解如何冷静有序、安全撤离。

某某月18日中午2：30，随着警报声的响起，消防疏散演练开始，所有人员快速到位，教师告知幼儿“不要慌”，并组织幼儿用湿毛巾捂住口鼻，弯着腰，低着头按预定的疏散路线迅速有序地撤离到户外安全地带。仅用2分钟的时间，162名幼儿及27名教职员工，安全疏散到指定的位置，整个演练活动紧张有序。通过紧急疏散演练，幼儿懂得了一些消防常识，熟悉了疏散的路线、方法，逐步学会遇事不慌、积极应对、自我保护，提高了突发事件的应变能力。

此次活动不仅增强了幼儿园工作人员的灭火防火意识，同时，也有利于促进该园教师树立安全责任意识，建立健全安全保障体系。在今后的教学工作中，该园将进一步将安全教育渗透到日常教学中，作为首要工作常抓不懈，为孩子的健康、快乐成长创造更加良好的环境。

消防演练体会心得篇八

这天下午第二节课，我们校园举行了一场精彩的消防演习活动。

开始，校园突然出现了十分紧急的三声哨响，大家听到哨声，我们四（4）班的同学按照以前的惯例，前三排从前门走，后三排从后门走，迅速而又紧张地走出教室。一出教室，大家按照老师的要求，弯下身子，拿出毛巾，捂住口鼻，迅速而有秩序从楼上消防通道往下跑去，因为大家明白大火来临时，首先要注意自身的安全，要防止二氧化碳气体毒害，不能挤来挤去，以免影响了他人的逃生。

到了蓝球场，只见浓烟滚滚，刺鼻的烟味扑鼻而来，同学们立即按照老师的要求，立刻拿出毛巾捂住口鼻，蹲了下来。安全逃生的第一关，我们胜利脱险。

之后，校园通知我们到足球场那边练习如何灭火。刚到足球场，只见两个铁桶燃起了熊熊大火，火势越来越旺。这时，消防主任拿起灭火器告诉大家：“同学们，遇到这样的大火，我们不要害怕，要沉着冷静，要学会使用灭火器灭火。怎样使用灭火器灭火？此刻我给大家做一个示范，请同学们仔细、认真观看。”消防主任很熟练地给我们一次次示范。之后，他请了几个老师和一些高年级的同学去学着用灭火器灭火，大家看着，情绪都十分激动，就连低年级的同学也跃跃欲试，可时间不允许。灭火的第二关就这样结束了。

最后，我们集中在操场上，罗校长做了总结发言。我记忆最深的是，罗校长说：“如果坏人来了，我们必须不要恐惧，就应镇静；如果火灾来了，我们必须要学会自救，千万不要推推挤挤的。”

这是一场多么精彩的消防防演习呀！我们从中尝到了不少东西。