

体育演讲稿分钟三年级(模板8篇)

演讲作为人类一种社会实践活动，它必须具备以下几个条件：演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。那么演讲稿怎么写才恰当呢？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

体育演讲稿分钟三年级篇一

大家下午好！

今天，我们初三年级的师生在这里集会，围绕本届毕业会考及年级管理等问题进行交流。

面对日益临近的中考，你们的心情如何呢？是期待、紧张、兴奋、还是百感交集？我知道，有的同学因为成绩不理想而彷徨，有的同学因为时间的短促而叹息，有的同学因为找不到前进的方向而迷惘，有的同学因为即将要实现自己的梦想感到无限的幸福。

你们这届学生的成绩在全县是名列前茅的，这是我们在中考中取得优异成绩的良好基础，现在缺少的就是最后一次中考了。我们有没有能力和信心考好呢？只要我们努力拼搏，就能取得成功。三分天注定，七分靠打拼，学习要拼才会赢！在龟兔赛跑中，乌龟所以取得最后的胜利，是在于它的锲而不舍。鲁迅说过：“不耻最后。即使慢，驰而不息，定能达到他所向的目标。”九百多天我们从风雨中走来了，在这最后的冲刺中我们决不能气馁，用我们的勤奋来迎接命运的挑战。所以，我们大家一定要找出自己的不足，成功者不应骄傲，失败者不应灰心。你们一定要坚信：不到最后一刻，成功与否，都仍是未来的未知数，谁能笑到最后，谁才是胜利者。希望同学们能够把握时机，勤奋学习，为九年来的学习画上美丽的句号。

目前，从我们所在的同学情况来看，还存在以下几个问题，望同学们对照自己，有则改之，无则加勉。

1、思想缺乏紧迫感，没有能正确认清中考的意义。眼前的中考就是你的人生中通过你自己的努力迈出的第一步，这一步将对你的未来有极大的影响，考一个好一点学校，你将会遇到更好的教师和更完善的教学资源和学习的环境，你将来成功的几率就会更大。好的学习条件和好的学风、好的同学是你更容易成功的保证。

2、学习缺乏具体目标，有的同学口口声声要努力学习，考入一中，但是我却在课堂上看到他在左顾右盼，在自习课上或是高谈阔论或是窃窃私语，白白浪费了宝贵的学习时间，由于缺少具体目标，所以等于没有目标。

3、对自己要求不严，学习不求甚解。第一阶段的复习要求扎扎实实打好基础，基础不牢，地动山摇。但是有的同学在这一阶段，不写作业，抄作业。甚至思想开小差！有问题不去钻研，不请教老师，结果越积越多，直接影响到最终复习效果。

4、没有摆正毕业生的位置，大家知道，态度决定一切，端正的学习态度会促进学习的进步，有的同学讲究吃、讲究穿、讲究玩，就是不讲究学习，把自己混同于无知的行列，还有的同学不遵守校规校纪，更有一些同学到现在还不知道自己在为谁学习！这些都在影响学习的效率。

总之一句话，我们要发奋努力才能冲出逆境！这一句话简单，但要行动却不容易。请同学们一定要努力呀！

大家在学习中还有不足，可能是基础不太好，可能是遇到的困难还很多，这些都不应该挫伤我们这最后六十多天奋战的勇气。只有通过这最后的奋战，才能弥补我们学习中的缺陷，才能夯实我们不牢的基础，才能化解我们所遇到的困难，我

希望同学们记住：我们可能不成功，但我们不能不努力！积极进取，既是一种学习态度，也是一种人生态度。这里我真诚的希望我们所有的同学都能谱写出属于自己的精彩故事！我们综合了历届中考优胜者的成功经验，从中提炼出他们一个共性的做法，就是：注重合作，在合作中走向了成功。

1. 首先要与老师合作。复习阶段，一定要与老师密切合作。千万不能抛开老师的复习模式，另起炉灶，否则就会舍本求末。因为教师的教学是针对中考，针对学生的实际，具有极强的实效性。老师布置的习题一定要动手做，只看不做就会出现看到题，题题都会，做起来题题都有失误，眼高手低。实际中考中，难题只占10%，历年中考中学生的失误多为答题不规范或不全面。所以复习备考虽只是一个知识的重现，但也不可产生轻视心理和倦怠。要抓住课堂学习这一主渠道，认真听讲，作好笔记，理解老师的解题思路，养成规范答题和良好的解题习惯。

紧跟了老师复习计划的同时，如何提高学习的效率呢？在此我给同学们推荐一种方法：关注每次考试（含练习）的错题！每次考试后，关注总分和名次固然重要，但要明白错在哪里，为什么丢分却更重要！只有现在明白丢分的原因，将来才不会再丢分！要把在平时和考前常错的题目和知识点再从头到尾翻一翻，算一算，记一记，多次重复加深印象，就能避免犯同样的错误。

2. 与自己合作。有人说，“每个人都是宝藏，挖掘宝藏的就是自己”，学生本人才是学习的主体，所以我们还要与自己合作。我们要面对自己的学习现状，根据自己学习的实际状况来给自己定位，不能没有自己的复习方案，等老师推一下，自己才走一步，老师没有书面作业我就可以睡觉了，（我们有同学到这个时候了，每个星期抱着电视、电脑、手机不松手，我问：你真能玩得开心？你难道一点都不着急？你太会享福了！！）我们希望大家在富余的时间里，要对同类问题注意归纳比较，把知识学活，才能适应新课程下中考的改革，

可随时向老师提出自己在复习或做习题过程中遇到的问题，这样既能最快、最准确地解决问题，又能帮助老师了解学生对知识的掌握情况，及时调整复习内容和复习节奏。只有这种师生的互动与合作，才能提高备考的效率。在学习中、考试中，不断通过自我反思和自我激励来给自己加油、鼓励。切不可自暴自弃，放弃自己！

3. 与同学合作。与我们朝夕相伴的同学也是一很好的资源，所以我们还要与同学合作。但有不少同学在冲刺阶段容易产生一个错误的保守思想，不愿与同学交流、沟通，生怕别人知道自己的学习成果或方法。实际上这种状态使人无法融入群体之中，难以调动自己的激情，在最后的冲刺中会变得被动、懈怠。因此，与成绩相似的同学形成互动小组分享学习成果是一种很有效的方法，不仅可以收获学习上的乐趣，而且可以拥有一个良好的人际交往圈，消除了大考前的紧张和压抑。更何况，中考不是就我们几个人竞争，要放眼全市！他山之石可以攻玉，只有互相帮助，才能形成一个具有竞争意识的团队，你追我赶，才能更有效地提高成绩。

4、认真作好化学实验考试的准备工作。今年的实验考试，是要按30分计入中考总分的，我们可以算一笔帐：是背好10个实验需要的时间多，还是在中考中得到30分需要的时间多。只要我们熟记实验步骤，抓好模拟测试，我们是一定能取得好成绩的。

1、问心无愧。正确面对中考竞争，它是你人生众多挑战中的一个，需要我们全力以赴，但它远不是生活的全部。做到我努力，我问心无愧就行了。这样就可以轻松学习，效率也会好的。

2、脚踏实地。正确地看待自己的不足。认识到自己的差距，给自己定一个补救的方案，抓住有限的时间，一步一步，踏踏实实地赶，最终会赶上来的。

3、互相帮助。主动与同学沟通，帮助别人，获得积极的情感交流，压力会因为交流而得到有效释放，而信心也会因交流而得到重建。

4、乐观向上。学会正面思维，让微笑常挂在脸上，乐观会增强你的判断力，这是人们常说的好运的根源。

5、坚持锻炼。运动是一种有效的释放压力的方式，而且还会让你提高学习的效力。

我想：人生匆匆，青春不是易逝的一段，青春应是一种永恒的心态，没有人永远成功，也没有人永远失败，却有人永远进取。人生是一场比赛，既要有万米长跑的耐力，又要有百米冲刺的速度，这仅存的60多天，正是我们宝剑在手，寒梅飘香，背水一战的时刻，初三一年的书山揽胜、题海遨游，深夜里的孤灯奋战，夏日的涔涔汗水，父母亲的声声叮咛，师友们的殷切期盼，都将化作无穷动力，催你前行，励你成功。

选择了勤勉和奋斗，也就选择了希望与收获；

选择了纪律与约束，也就选择了理智与自由；

选择了痛苦与艰难，也就选择了练达与成熟；

选择了拼搏与超越，也就选择了成功与辉煌！

同学们，“沧海横流，方显英雄本色”，人生总是在竞争中不断超越，生命总是在拼搏中熠熠闪光。既然我们选择了中考，我们就没有理由退缩。中考的胜利永远属于不断攀登的人！

体育演讲稿分钟三年级篇二

大家好！

首先，我代表那丹伯镇中心小学521名同学对辛勤工作的老师们致以衷心的感谢和祝福，祝老师们工作顺利，身体健康，万事如意。作为学生代表发言，我的心情非常激动。

当五星红旗冉冉升起，雄壮的国歌响彻校园，鲜艳的红领巾飘扬在胸前时，我们的心情无比激动。我时刻提醒自己，要成为一名德、智、体、美、劳全面发展的小学生，因为我们是祖国的希望与未来！

轻风锁不住流云，流云带走了岁月。转眼间，我已进入了五年级的学习。回首过去的日子，是那样的缤纷多彩。是敬爱的老师使我从一个懵懂的儿童变成了品学兼优的少年。我真心地感激所有为我们的成长辛勤付出的老师们。我决心，从现在开始，用百倍的热情投入到学习生活中去，以优异的成绩回报老师、回报父母，回报学校。新学期，我们要多读书，读好书，拓宽自己的知识面，去欣赏优秀的书籍，在书海中遨游，使自己更加优秀。我相信这也是我们全体学生的共同心声！

海阔凭鱼跃，天高任鸟飞，奋进的号角已经吹响，让我们整装待发，为我们的理想和目标而努力，为我们成为走向世界的现代人而奋斗！

同学们，我们收获的季节不在金秋，她蕴藏在我们那丹伯小学每一位学生的心中，让我们在前进的道路中策马扬鞭，与时俱进，开拓创新，以饱满的热情迎接新的挑战，寻求新的发展，为那丹伯小学的未来而奋斗！让鲜花与掌声永远与那丹伯小学相伴，让我们共同的家园那丹伯小学散发星星的光辉！

最后祝愿同学们在新的起点，新的航程中扬起前进的风帆，取得更优异的成绩！谢谢大家！

体育演讲稿分钟三年级篇三

各位同仁：大家好！

今天，我只想借竞聘教务处副主任和年级主任的'这个机会让大家了解一下我自己。

23年前大学毕业后，我怀着满腔热血来到了市五中从事教育工作，薄弱学校的氛围锻炼了我淳朴的性格，造就了我踏实的工作作风。由于自己的勤奋和努力，1996年起我担任年级主任和教务主任工作。

三年前，我有幸融入了市中学这个人才济济，和谐团结的大家庭里。来后，自己首先得到了学生的拥护：课堂上的激情豪迈令学生激动不已，课堂外与学生亦师亦友的感情更让学生心悦诚服。自己工作的勤奋和为人的朴实不久也得到了绝大多数同行的认可和赞许。因为有大家的鼓励和支持，我才有胆量走上这个讲台参加这次竞聘；更因为我有参加竞聘的一定优势，所以我才决定参加这次竞聘。

- 1、认真履行岗位职责，给主任当好助手和参谋，主动补台，步调一致地贯彻执行学校的教学工作意图。
- 2、三个深入：深入课堂，随时掌握教学动态，及时提出改进教学的建议和措施，使学校的教学活动步入良性循环的轨道。深入教师中间，诚恳地倾听教师们的呼声，热忱地收集教师们的合理化建议，及时反馈给学校，以利采纳。深入学生中间，了解学生的学习困难，努力打开教和学之间的良好通道，提高教学效率。
- 3、认真学习教育理论，努力用合理的、科学的、全新的教育

理论指导教学实践活动，认真探索适合我们实际的教学方式，并且要定期组织教师学习，提高教师的业务素质。

4、和学校各部门协调配合，共同完成工作任务，努力实现教书育人的终极目的。假如没有竞聘成功的话，我想用这样一段话结束我的演讲，以期和大家共勉：其实结果并不重要，只有过程才是永恒的，只要你对已经锁定的人生目标有过矢志不渝的追求，并付出了艰辛的努力，那么，你的人生必将无怨无悔！

谢谢大家！

体育演讲稿分钟三年级篇四

大家好我是我们3(2)班的班长候选人之一。

拿破仑有句名言：“不想当将军的士兵不是好士兵”。

我认为，班长不只是个称号，不只是个光环，它背后有实质性的内容，与同学们息息相关。所以，假若我当选，我不会让这个“长”成为一个虚名。

班长应该是架在老师与同学之间的一座桥梁，是老师的得力助手。不过，我得先从自我做起，严格要求自己，起表率作用；其次，我会在任何时候、任何情况下，都能想同学们之所想，急同学们之所急，敢于坚持原则，敢于积极为同学们谋求正当的权益。班长作为一个班集体的带头人，我有能力处理好班级的各种事务。

人人都有志向，人人都积极主动为他人服务。我们只有不断实践，才能形成良好的校风、校貌，才能使我们3(2)班这个集体不断前进，不断地取得胜利，从胜利一步步走向辉煌。

我会经住考验的，相信在大家的共同努力下，我们的班级一

定能搞得十分出色，成为全校先进班级。

我的演讲完毕，谢谢大家！

爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！今天，当我再一次站在讲台上竞选班长，我的心情依然很激动。从一年级开始，我一直担任我们班的班长，在此期间，我非常感谢同学们对我的信任、支持和帮助，使我能够积极为班集体服务，做老师的小帮手。不知不觉，我们慢慢长大了，是三年级的小哥哥小姐姐了，我们也应该懂事了，不能再让爸爸妈妈和老师们的操太多的心了，今天我再一次竞选我们班的班长，我希望大家一如既往的支持我，我希望和亲爱的同学们一起快乐无忧的成长！谢谢大家！

体育演讲稿分钟三年级篇五

生命，一个再熟悉不过的字眼，像一位力量强大的巫师，让人思考，让人观察，让人倾听，却又如同一棵弱不禁风的小草，那么脆弱，稍不注意就被连根拔起，安全也因而成了生命的保镖。

生命逝去的原因有许多，有时一个小小的原因就会导致死亡。排除一些生理之类的因素，就会发现其实有很多情况下是人类——我们导致了我们的死亡。

安全才能回家，这不只是一句平常的宣传口号，更是人们对平安的渴望，对外出亲人的担心和祝愿。对我们每一位大雁职工来说，安全是对自己最大的承诺，也是对等待着的亲人最好的回报；对我们每一位大雁职工来说，保障安全就是保障了大雁团队的效益。

不止一次，我在电视上看到这样的案例：由于自己的一时疏忽，不慎被机器将脚、胳膊死死咬住，最后虽然保住了性命，

但还是付出了一条腿或一只胳膊的代价！

五一期间，在一条村公路上，两辆飞速行驶的摩托车撞在了一起，两人当场死亡，另外一人虽然从鬼门关侥幸逃了出来，却也付出了血的代价！

一念之差，一个鲜活的生命就会从这个美丽的星球上消失，留下的是永远的伤痛与回忆。音容笑貌犹在，而生命却逝，挽之不了，欲罢不能，这是一种真正的痛楚。生命如此的脆弱，如此的不堪一击，我们无视生命的存在，往往就会留下惨痛的教训。

怎样避免，你我他，人人有责。维系生命的美妙，在于珍视自己的生命。而安全就是第一。安全是金，平安是福，安全才能回家！

体育演讲稿分钟三年级篇六

大家上午好！今天我演讲的题目是《奋斗》。

毕业班的同学还有两个多月就要面临人生的第一次考验——中考，而初一初二的同学也即将面临这一学期的中考——期中考试。有很多同学已做好了充分的准备，信心满满，蓄势待发。在此，我祝愿这些同学能够取得理想的成绩。但，也有个别同学对此产生了畏难情绪，他们害怕自己考不出理想的成绩，以至于悲观失望，不思进取。其实这种想法是错误的。

在学习的道路上，我们同样渴望快乐，追求成功。但现实往往是成功和失败，喜悦和沮丧交织在一起，摆在我们面前的只有一条路，那就是奋斗。正如尼采所说：“高处并不可怕，可怕的是斜坡。”有的人在困难面前昂首挺胸，大步向前；有的人畏首畏尾，终被困难所打败。生活绝不会可怜不努力的人，相反，他只会欢迎那些努力奋斗的人。

贝多芬在创作的巅峰时期遭到了两耳失聪的沉重打击，但他并没有选择放弃，选择沉沦，而是用自己的坚强谱写了英雄的赞歌；海伦凯勒从小便双目失明，但她凭着自己顽强的毅力学会了多门外语，成为人类奋斗史上一颗耀眼的明星。

现在，我们的处境比他们好的多，相比之下，我们更应该在困难之中崛起，在困难面前奋斗。即使遭遇了挫折，也没有什么大不了的。《大学》有云：心诚求之，虽不中，不远矣，未有学养子而后嫁者也。

同学们，加油吧，奋斗吧！

我的演讲完毕，谢谢大家。

体育演讲稿分钟三年级篇七

大家好！

我今天演讲的题目是“我的梦，中国梦”。我们每个人都有自己的梦想，而实现梦想的前题是我们的祖国强大富荣。许许多多的中国人的梦想连在一起，就组成了中国梦。

以前的中国，因落后而被日本侵略，中国老百姓被日本人欺压。日本人连大到七八十岁的老人，小到刚出生的小孩都不放过。那时的人们都有一个梦想，那就是祖国变得强大，百姓不再受日本人的欺压，过上幸福的生活。百姓的梦想齐聚在一起，成就了百姓的中国梦。现在，我们的祖国强大了，经济条件提高了，中国梦实现了！

我有一个梦想，那就是长大后成为一名医生。有许多人为疾病烦恼，有许多人在承受病痛折磨，有些疾病却让医生束手无策。我想长大后成为一名医生，专门研究一些疑难杂症的解决方法，让疾病远离我们，让别人少承受一些疾病给我们带来的痛苦，让人人健康都有保障。

同学们，让我们去实现我们的梦想，实现我们的中国梦吧！