

# 弘扬中国精神演讲稿(精选9篇)

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看。

## 弘扬中国精神演讲稿篇一

大家早上好！我是四年七班的语文老师，今天国旗下讲话的主题是：弘扬民族精神。什么是民族精神，我们为什么要弘扬民族精神呢？民族精神归纳起来就是：“团结统一、爱好和平、勤劳勇敢、自强不息”。要弘扬民族精神是因为它是中华民族赖以生存和发展的精神支撑。

同学们，我们中华民族历经五千年的沧桑而不断发展，饱受磨难而百折不挠。1931年日本帝国主义制造了9.18事件，开始对中国发动了武装进攻。1937年12月13日，日本侵略军侵占南京后，在全城进行了40多天的血腥屠杀，使用集体枪杀、活埋、刀劈、火烧等惨无人道的手段，杀害中国平民和被俘军人达30余万人。经过8年的浴血奋战，1945年9月3日，日本终于投降，我们把日本帝国主义赶出了中国。今天，我们回顾历史，是希望我们每一位同学弘扬民族精神，勿忘历史、勿忘国耻。

1. 见到老师要问声好，与同学要和睦相处，争做文明守纪的好学生，继承并发扬自古以来尊师重道、善待他人的民族精神。
2. 自觉维护学校良好的学习环境，少些喧闹，多些朗朗的读书声。因为勤奋学习、沉稳善思也是民族精神的具体体现。

3. 民族精神也体现在勤俭节约上，同学们不能因为挑食、爱吃零食等不良的习惯而让自己的健康与美德流失。

4. 讲卫生、勤劳动是体现一个民族素质的重要部分，同学们应自觉保持校园环境的整洁，齐心协力让我们浔小的校园变得更加美丽。

同学们，鲜艳的五星红旗迎风招展，嘹亮的国歌又一次奏响，你们是祖国的未来，民族的希望，肩负着传承民族精神，振兴中华的历史重任。希望同学们能从现在做起，从身边的一点一滴做起，讲文明、讲卫生、刻苦学习、努力拼搏，把民族精神的火炬代代相传，让伟大的民族精神发扬光大。

## 弘扬中国精神演讲稿篇二

雷锋，是一个家喻户晓的名字。又到了20xx年学雷锋月，学雷锋树新风虽然是老套话，但却是亘古不变的主题，让我们继续跟着下面的演讲稿，一起走近雷锋，走进雷锋。那么关于雷锋纪念日演讲稿应该怎么写?下面是小编整理的雷锋纪念日演讲稿，欢迎阅读与参考。

尊敬的领导、老师、亲爱的同学们：

上午好！

今天，我演讲的题目是《雷锋就在我们身边》！雷锋，是一个耳熟能详的名字，他虽然没有沙场上浴血奋战的经历，没有什么惊天动地的丰功伟绩，仅凭着一颗朴实无华的心在生活与工作中，在短暂的22个春秋里做出了不平凡的事迹；作为一种默默奉献精神，它不是一瞬间的光芒四射，也不带有丝毫堂皇的理由，但却成了大家学习的榜样，它随着春天的脚步一再融入我们的生活，给我们的精神带来崇高而温暖的气息；他的行为让我们无时无刻都在缅怀他，他的奉献更让我们无时

无刻都在学习他。雷锋精神，作为一笔宝贵的精神财富，留在现代人记忆中的，不仅限于雷锋的事迹，更有他的生活态度，是他以自己的人生价值观构筑起来的永不过时的道德、行为规范和永恒不变的向善之心。社会在进步，时代在发展，其实，雷锋精神并不属于哪个特定时代。新的时期对“雷锋精神”的理解也在悄然改变，我们所应坚持的不是再造他的事迹，而是从坚持“做好事”到默默“做好人”，充分发挥我们每一点光和热，这正是“雷锋精神”的本质所在。

翻阅报纸，查看新闻，并非“雷锋三月来了四月走，学雷锋不过一阵风”，而是“雨润三春四野绿，情染千秋万象新”。看看被誉为“雷锋传人”的郭明义，“从一点一滴的小事做起，既平凡又不平凡”。身为一个普通员工，他几十年如一日，始终为身边的群众着想，一心一意的为百姓办事，一点一滴的从不怠慢，且20xx年来累计无偿献血6万毫升，相当于身体全部血量的10倍；20xx年间捐出工资总额的一半参加希望工程，资助180名特困儿童。他已成为当代军人的楷模。

老师们，同学们：大家好！

“学习雷锋好榜样，忠于革命忠于党。”这斗志昂扬的歌声在莘莘学子心中荡气回肠；好事做了一火车。“雷锋出差一千里，”这家喻户晓的句子在黎民百姓口中经久不衰；“向雷锋同志学习。”毛主席铿锵有力的教导在芸芸众生间源远流长。

我们小区有一位热心的“活雷锋”——张大爷。他个子不高，平头，两鬓斑白，总爱带个收音机，在暖阳下晒太阳。平时街坊邻里有困难他都要去帮帮忙。

有一次，我晚上回家，过道的路灯不亮了，走起路来黑漆漆的，很不方便。第二天下楼时，我看见张大爷踩着一个高脚凳，手里握着一个新灯泡，拿着老虎钳在换灯泡。张大爷虽然一把年纪了，但手脚还算利索，三下五除二就换好了灯泡。站在一旁的我不禁夸赞：“哟，张大爷，这么快就把灯泡修

好了!真是代表大家谢谢你啦!”张大爷笑了笑,随意地说:“嗨,举手之劳而已嘛,我也没什么事就修修呗。我们这栋楼有些孩子很晚才回家,上楼没有个灯,多不安全呀,容易跌着碰着,所以我就把灯泡给换好了。”还有一次,张大爷回家时听见了“哗哗”的流水声,再一看脚下,邻居家的铁门里流出了清水。张大爷一看,就得出结论——邻居家漏水了!于是,收起踏进家门的脚,猛地敲起邻居家的门来,喊了几声,没人回应。这可急坏了张大爷。张大爷转过身急急忙忙地跑下楼,差点没摔着,真像是有什么大事发生。张大爷冲下了楼,直奔水闸开关,直到把水闸开关给关了,又折回来,跑到邻居家门口,直到没听见“哗哗”声音了,心里的石头才总算是落地了。稍作歇息,还气喘吁吁,可一想,事不宜迟,得马上通知邻居,邻居在电话里直说谢谢。邻居赶回了家,一见到张大爷就左一个谢谢右一个谢谢。邻居说:“多亏了您,真是远亲不如近邻,要不,要流多少水呀!楼下可要遭殃了啊!真是太谢谢了!”张大爷只是笑呵呵地,说:“不用谢,用不着这么客气,都是街坊邻居的。”

张大爷不但乐于助人,而且生活节俭,每月只能依靠补助维持生活。但他却在的几年里面,用平时积攒的钱,捐助了6个贫困山区的孩子上学,几乎每周的星期六、星期天,张大爷都去山里看望那些孩子们,每次都是大包小包的文具、书等。孩子们见了他,都用稚嫩的语言,喊着:“张爷爷,张爷爷……”张大爷也用亲切的语言说着:“好孩子,你们是祖国的未来啊!”沙哑的声音中,带着一些沧桑。“孩子们啊,你们一定要好好读书,长大以后一定要报效祖国,报效党啊!”张大爷的声音仿佛是一盏明灯,支持着山区的孩子。

如果你是一滴水,你是否滋润了一寸土地?如果你是一线阳光,你是否照亮了一分黑暗?如果你是一颗粮食,你是否哺育了有用的生命?如果你是一颗最小的螺丝钉,你是否永远坚守着你生活的岗位……请大家都积极行动起来,用爱心、双手、善良去创造一个春天般的世界吧!让我们树起时代的桅杆,鼓起理想的风帆,在人生的航道上乘风破浪吧!

我的演讲完毕，谢谢！

亲爱的老师、同学们：

大家好！今天我要演讲的题目是《我们身边的活雷锋》。提起雷锋这个人，大家都知道，虽然他已经离开我们有五十年了，但是他一直活在我们每个人的心中。雷锋曾经说过这样一句话：“人的生命是有限的，为人民服务是无限的，我要把有限的生命投入到无限的为人民服务中去。”他的一生，一直履行着这个诺言。他那螺丝般的精神无处不在，只要我们留心观察，一定会发现雷锋永远活在我们的身边。这些活雷锋有可能是叔叔、阿姨、爷爷、奶奶，也有可能就是我们自己。我们有时无意间拾起一片纸屑、一片树叶、刮去栏杆上的牛皮癣、扶起一位小孩，我们就是雷锋。

在我们班就有许多“小雷锋”，下面就让我为你介绍一位吧。要说最知名的一位，当然非全镜莫属了。她高高的个子，短短的头发，大大的眼睛，。虽然她成绩一般，却是个热心肠的人。平日里，她不仅经常帮助老师擦黑板，整理讲台，还主动要求担任班里的劳动委员。自从她“走马上任”以后，每天都早早来到班里，带领同学们把教室和公地扫得干干净净，扫把、拖把、簸箕等工具摆放得整整齐齐。因此，老师经常夸她有责任心。

那一天，写字课前，何老师让我们去操场上捡垃圾，我们像小燕子一样飞出了教室来到了操场。但是许多同学捡了几下就嫌脏不愿捡了，躲在一旁聊天，有的甚至在操场上跳起了皮筋。只有全镜一个人默默地在操场上捡着。她环顾四周，发现了垃圾就像发现宝贝一样，连忙跑过去，弯下腰去捡了起来。一张、两张……一片、两片……不一会儿，老师让我们进班时，全镜已经捡了满满一袋的垃圾。我们问她：“你不嫌脏呀！”全镜嘿嘿一笑，满不在乎的说：“手脏了洗洗就干净了。”听了她的话，让我们这些空手而归的人很惭愧。

在我们班像她这样的“小雷锋”还有许多，正是因为他们的付出，才让我们班更加和谐美好。“一花独放不是春，百花齐放春满园。”毛主席亲自为雷锋题词：“向雷锋同志学习！”也许我们非常渺小，也许我们做的事微不足道，但只要我们有一颗真诚的为人民服务的心，就会把我们的爱传递给身边每一个人。同学们，让我们一起行动起来，让雷锋精神像阳光一样洒满校园，伴我们成长！我的演讲到此结束，谢谢大家！

## 弘扬中国精神演讲稿篇三

各位老师，各位同学：早上好。今天我演讲的主题是《高举五四火炬，争做优秀青年》。

历史将铭记这一天：1919年5月4日，无数中国青年走上街头，为了自己的理想，为了国家的希望，他们满腔热血，他们一身正气，他们义无反顾，组成游行的队伍，站在时代的前方。

美哉青年中国，壮哉中国青年。

他们或与我们同龄，或比我们大几岁，但他们都与我们一样，有着满腔的热血，有着美丽的向往。

我们有一个共同的名字——青年。

镜头将鼎革在这一天：2008年8月8日，无数中国人聚焦于一个伟大的身影，他就是李宁。他高举祥云，矫健地向前，再次引领我们重温圣火传递的每一处大江南北：每位中国人传递时自豪的微笑，每位中国人加油时自豪的呐喊，一一展现，一一回响。李宁手中的熊熊火炬更是燃烧了我们青年心中更旺的火焰：传承奥运的青春风采，传承祖国的青春风采！

圣火激荡，情感喷放，信念永恒，青春不老！

以热爱祖国为荣，以危害祖国为耻，怀着一颗炽热的爱国心，坚定一个永恒的新年，成为一个优秀的青年，首先请热爱自己的祖国！

所以，请大家，请在站的每一位青年，从这一个星期开始，从这一天开始，从这一刻开始，从此扬帆，从此起航！

谢谢大家！

## 弘扬中国精神演讲稿篇四

尊敬的各位老师、同学们：大家早上好！

今天我在国旗下讲话的题目是《弘扬宪法精神，建设和谐校园》。

宪法是规定公民基本权利和国家根本制度。具有最高法律效力的根本大法。宪法是母法，就像家里的母亲一样。所有的法律都必须根据宪法产生，不得违背宪法，违背宪法的法律是无效的。宪法是爱法，就像母亲保护自己的孩子一样。宪法规定了公民的基本权利和义务。使我们的人格、人生、财产受到保护。宪法是国法，宪法不是家法，也不是校规，而是规定整个国家基本制度的国法。

一、不带通讯工具进入校园，不沉迷于网络。纠正网络游戏、网上装备、网上交友等危害身心健康、消耗家长钱财和影响学习的行为。

二、不说谎、小偷小摸、义气用事。我们千万不要为了一时的享受、一时的痛快，而毁掉自己的一生。

三、不要因为相互之间磕磕碰碰，就出现打架斗殴的现象，只要我们心胸放得开阔一点，大事化小，小事化了，就能避免发生许多恶性事件，又何必逞一时之强，酿终身大错呢？学

校是我们大家共同学习生活的大家庭，我们每个学生是其中的一员，当出现一些不良现象或发现某些不良苗头，我们每位学生都有责任和义务加以劝阻制止，并及时报告班主任，防止事态进一步发展。

同学们，让我们携起手来，严格遵守各项法律、法规，自觉抵制各种不良现象，相互帮助，团结奋进。让我们一起学法、知法、守法，做一名新世纪合格的学生，用我们美好的心灵去净化身边的丑恶，用我们灵巧的双手共建人类的文明，共创和谐校园。

谢谢大家！

## 弘扬中国精神演讲稿篇五

大家早上好！

穿梭岁月的峰头，走过历史的云烟，在人类浩瀚的旗海中，始终闪烁着一面鲜明的旗帜，那是青春树立起来的旗帜，这面旗帜包含着代代优秀青年为祖国富强、为民族振兴而作出的贡献，包含着代代热血青年为踏循革命足迹、征服坎坷路途而付出的血与汗。鲁迅先生曾经这样说过：“从有着古老历史的中州，传来了青年的声音，仿佛预告这古国将要复活。我们一定有悠久的将来，而且一定是光明的将来。”鲁迅先生所指的“将来”，正是那些在暗夜里不畏艰难、匍匐前进、寻找着光明未来的革命青年，他们用生命结束了战争，带来了和平。

古老萌动了青春，进步窒息了腐朽。经过多年历史的洗礼后，在国际、社会形势错综复杂的今天，这一面青春的旗帜仍然闪烁着耀眼的光芒，它正为建设祖国的宏伟蓝图勾画出最亮丽的色彩！因为，在今天，许许多多优秀青年的心中仍然深藏着一个精神、坚持着一份信念、铸炼成一种魂魄。



优秀青年的心中深藏着一个热爱祖国精神。正如鱼儿离不开水一般，青年对赋予了他们生命的祖国魂牵梦萦；正如桑梓之地的崇拜者一般，青年把祖国视作他们生命的全部。还记得季羨林先生所译的《沙恭达罗》吗？书中有这样一首诗：“你无论走得多么远，也不会走出我的心，正如黄昏时刻的树影，拖得再长也离不开树根。”青年对祖国的爱、对祖国的眷恋，在今天，转化成为了他们演绎一幕又一幕惊天动地改革神话的精神动力！

优秀青年的心中坚持着一份信念，一份不畏艰辛、勇于挑战的坚强信念。从历史的记载中，青年看到，真正的挑战不是来自于他们智慧的不足，因为中华民族被誉为世界上最聪明的民族之一，中华民族创造出来的辉煌文明仍令世人羡慕不已；真正的挑战也不是来自于东西方文明的冲突，因为拥有五千年悠久历史的华夏文明从来不畏任何外来文明的冲击。青年知道，真正的挑战来自于他们内心的深处，来自于信念的贫瘠和匮乏。因此，青年的内心深处始终坚持着一份信念，这份信念使他们变得无比的高大和坚强，使他们斗志昂扬，使他们在祖国现代化建设的伟大进程中发挥出惊人的力量。

优秀青年的心中已铸炼成一种魂魄，一种燃烧激情、力争上游的魂魄。花美美在外表，人美美在内心。所谓“内心”，就是指一个人的魂魄。还记得奥斯特洛夫斯基的那句话：“你是在冒烟还是在燃烧？”。冒烟是指欠缺激情、随波逐流的魂魄；燃烧却是燃放激情、热情不改的魂魄。青年选择了，选择了为满足祖国的需要而全心全意无私地奉献所有。青年铸炼成的这种魂魄是积极的、向上的、充满热情的，是他们巨大创造力的动力源泉。

青年，如云霞，光彩熠熠，似白杨，生机勃勃，是李大钊先生眼中的“人生之春、人生之华”，是毛泽东主席口中“早晨\_\_点钟的太阳”。作为青年中的一员，作为新时代的青年干警，我们要把优秀青年的那一个精神、那一份信念、那一种魂魄全部融入到我们的血液里，把最宝贵的青春贡献给了

我们所热爱的祖国、所钟爱的事业，把“执法为民，稳安天下”作为我们事业的座右铭，给人民利益的大厦添砖加瓦。我们的奉献与忠诚将融入新时代改革发展的巨浪中，融入人民安定团结的幸福生活中。我们将在平凡的岗位上燃烧青春，绽放光芒，谱写出一曲曲壮丽雄浑的青春赞歌！

当青春赞歌谱成的那一天，我们可以自豪地说，我们青春无悔，我们生命无悔！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

## 弘扬中国精神演讲稿篇六

《音乐出国留学中国人》站在中国的版图前，我的手指一遍遍抚摸着那一条条河流，那一座座高山，我不禁发问，我们这片古老的土地为何如此多姿，如此神奇呢？是什么使中华儿女血肉相连拧成一股牢固的绳呢？那就是民族精神，她是我们精神世界的脊梁，是历史车轮的指南针。鲁迅的一声《呐喊》唱响了民族不屈的脊梁与骨气。孔繁森雪原上留下的那串脚印，唱响了民族的坚韧与顽强，弘扬了我们的民族精神。正是这种可贵的民族精神和无数可敬的民族英雄，才使得我们中华民族昂首于世界民族之林，我们向他们致敬！

这样的英雄还有很多很多。在汶川大地震发生时，9岁的林浩被压在两名同学的下面。两个小时后，林浩开始慢慢挪动身子向外爬。他使劲爬，使劲爬，终于爬出了废墟。逃出来的林浩并没有跑开，他又爬回去，把昏倒的女同学背了出来，交给校长。之后，他再次爬回废墟，把另一个男同学背出来。在这两次爬回废墟救同学的过程中，林浩头部多处被砸破，左手臂严重拉伤。事后记者问林浩“你好不容易才爬出废墟，又爬回去，你不怕房屋再次倒塌吗？”。“我怕，但我是班长。”林浩稚气的声音透着坚定。

我们的未来是充满希望的，我们民族的未来是充满希望的。

谢谢大家！

## 弘扬中国精神演讲稿篇七

大家好！

今天我国旗下讲话的题目是《传承民族精神，尽展时代风采》。

当我们站在这里，唱着雄壮激昂的国歌，目睹着五星红旗冉冉升起，不禁感到身为中华儿女而自豪。建国xx年来，我们国家发生了翻天覆地的巨大变化，取得了举世瞩目的伟大成就。国民经济持续快速发展，综合国力显著增强，人民生活水平不断提高，精神文明建设硕果累累，城乡面貌发生巨大变化，国际地位空前提高，中国成为世界上发展潜力和生机活力的社会主义国家。

历史的今天，全世界人民亲眼目睹了我国的成功、自豪与自信。港，澳的回归，标志着西方对亚洲殖民统治的彻底结束。2015年的“绿色奥运”，中国以51金高居金牌榜首，登上世界体育第一大国王座。神舟七号载人航天飞行取得圆满成功，中国航天员首次空间出舱，谱写了中华的神奇。

站在国旗下的我们，站在这用革命英雄的鲜血而染成的五星红旗下，在为我们的祖国的巨变而骄傲的同时，能不思绪翻飞，浮想联翩？我们不能忘记雪山草地上的每一个脚印所写出的真诚，八角帽上每一颗红星所闪亮的希望，每一面红旗上所寄托的革命信念！我们不能忘记青纱帐里，中华儿女枪头凝聚着的民族仇恨，太行山上母亲叫儿驱强盗的铿锵之声！我们不能忘记少年英雄林森火、王二小，机警地侦察敌情，用自己少年的生命，在共和国的旗帜上留下的鲜艳色彩！我们更不能忘记一个叫做白求恩的加拿大医生，为了人类的解放事业，五十多岁了，不远万里来到中国，将自己的一切无私地留在了这片红色的土地上！

如今，战争年代渐行渐远，我们在红旗下生长起来的新一代，体会不到战争的困苦与磨难。但是我们有新的使命，革命烈士为我们提供了优越的生活环境和学习知识、增长才能、成为栋梁的机会，我们要有足够的信心，去完成、去开拓革命先烈未尽的事业。

前人不怕多流血，后人哪怕多流汗？我们要适应时代发展的要求，正确认识祖国的历史和现实，增强爱国的情感和振兴祖国的责任感，树立民族自尊心与自信心；弘扬伟大的中华民族精神，高举爱国主义旗帜，锐意进取，自强不息，艰苦奋斗，顽强拼搏，真正把爱国之志变成报国之行。今天为振兴中华而勤奋学习，明天为创造祖国辉煌未来贡献自己的力量！

谢谢大家！

## 弘扬中国精神演讲稿篇八

大家早上好！

刚过完五一小假，我们又迎来了五四这个特殊的节日。这是我们青年人的节日。

有人说，青春是一首歌，回荡着欢快、美妙的旋律；有人说青春是一幅画，镌刻着瑰丽、浪漫的色彩。

1919年的5月4日，为了驱逐黑暗、争取光明，为了祖国的独立和富强，一群意气风发的青年用热血和生命谱写了一曲最壮丽的青春之歌，绘就了一幅最宏伟的青春图画。如今，“五四”运动已作为光辉的一页载入了中华民族的史册。然而，“五四运动”绝不仅仅是一个历史事件，它更是一种精神，一种伟大的“五四运动”的精神。在这种精神里，有着青年人关注国家命运的责任和使命，有着青年人振兴民族大业的赤胆与忠心。

今天，我们的祖国已经进入了一个新的历史时期，振兴中华的责任，已落在我们青年人的肩上，“五四”的火炬，已传到了我们青年人的手中。“五四”的精神，需要我们青年人发扬光大。可是要弘扬“五四”精神，就必须思考一个问题。我们应该拥有一个怎样的青春？怎样的人生？是在浑浑噩噩中度过，还是在拼搏中进步？在学校里，我们经常看到这样的场面，有的同学经常迟到、甚至旷课；有的同学穿拖鞋，有的同学偷偷地躲在学校的某一个角落吸烟，有的同学带起了耳环染起了发；还有的同学一到上课就睡觉……这些不良的行为不仅严重地危害到同学们的身心健康，更为重要的是，这也影响到学校的形象，是一种严重破坏校风校纪的行为。

这些不良习惯为什么会产生呢？有的是因为有的同学在生活方面完全没有自觉性，不能约束和控制自己，随心所欲；也有的是因为有的同学认为学校的纪律太严，完全限制了他们的自由；也有同学认为那是酷的表现……，然而不管是什么原因，这些不良习惯都是不能适应学校生活的表现。我们在学校里，只有在校风校纪的约束下，才能正常地完成学业，如果养成了我行我素的恶习，今后走向社会，是很难立足的。如果这些不良习惯不及时改正，就会误入歧途，小错就会酿成大错。

我们每个人在这里求学，都有一个追求，都有一理想，都有一个志向，如果说学校是一片沃土的话，我们要在这里把我们的耕作变成果实，实现我们的追求；如果说学校是一支拐杖的话，我们要拄着这支拐杖攀登高峰，实现我们的志向；如果说学校是一只展翅飞翔巨鸟的话，那她会承载着我们的希望去实现我们的理想。我们要学做一个文明的人，一个诚实的人，一个勤学的人，一个守纪的人，做一个“脱离了低级趣味，一个高尚的人”。

同学们，我们是21世纪的主人，是未来社会的建设者，那就让我们现在作一名守纪律讲道德的中学生，将来作一名有素质的好公民！

# 弘扬中国精神演讲稿篇九

大家好！

今天我演讲的题目是：弘扬民族精神。

什么是祖国？祖国就是我们脚下的这片土地和土地上的人们，是每一个中国公民，是我们整个中华民族。祖国是我们大家的家。祖国在那里？祖国就在我们面前，就在我们的教室里，就在我们的校园里，就是我们每天面对的同学、老师、家人。祖国的兴亡是我们每一个人的责任，是我们每个人每天的行为积累起来的。

中国是由56个民族组成的大家庭，各族人民互相融合成为伟大的中华民族，创造了光辉灿烂的文化，为全人类的发展做出了伟大的贡献。伟大的民族必定有伟大的民族精神，伟大的时代需要伟大的民族精神。民族精神是什么？诗人艾青写道“为什么我的眼里常含着泪水，因为我对这土地爱得深沉”，我认为这是对我们民族精神的最好解释，那就是热爱自己的祖国——爱国主义。在五千多年的历史长河中，中华民族形成了以爱国主义为核心的团结统一、爱好和平、勤劳勇敢、自强不息的伟大的民族精神。

中华民族有着注重团结的悠久历史和优秀传统。在历史发展的长河中，各民族人民之间相互融合，和睦相处，同舟共济，共同进步，孕育、培养和形成了一种崇高而朴实的民族团结意识。正是这种民族团结意识，使中华民族几千年来始终没有解体，始终没有屈。第一方为服，始终傲然屹立于世界民族之林。国家的统一、民族的团结，是几千年来中华儿女的共同愿望，这种共同愿望，决定了中国历史发展的主流和方向。依靠万众一心、共赴国难的民族团结意识，中华民族无所畏惧地战胜了一个又一个困难，排除了一个又一个障碍，勇往直前。坚持民族团结意识，是中华民族生存、发展、繁荣、昌盛的根本保证。

中华文明蜿蜒奔腾了五千年，让我们在这里回顾、反思、警醒。我们要弘扬民族精神，让我们的祖国经过我们的努力，变得更加繁荣，更加勃发！

每当五星红旗升起，每当《义勇军进行曲》奏响，我们中华民族的每一个人，都会感到自己同庄严站在一起，同伟大站在一起，同胜利站在一起，同太阳站在一起！

五星红旗，我为你自豪；我的祖国，我为你骄傲！

谢谢大家！