

# 2023年看进展心得体会 走进展会的心得体会(通用5篇)

我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 看进展心得体会篇一

4月20日上午九点，等我急匆匆地冲出车门，跑到关山月美术馆门前时，已有一大群戴着黄帽子的同学聚集在那里了。只见每个人都在和别人议论纷纷，对接下来的美术参观兴致勃勃。

这是一个以著名国画家 教育家关山月先生名字命名的国家美术馆，里面收藏了很多他的美术作品。我们站在美术馆外，一个一个地报着数，很快就分成了单数和双数两队。

我们跟随美术老师走进了美术馆，一幅幅画映入眼帘。一个戴草帽的人在长着紫色小花的绿色草地上骑着白色骏马，左边是两匹棕色的马，近处还有一只棕黑色的狗。远处一座连着一座的山峰也被墨绿色的柏树所衬托，显得若隐若现。这就是我最喜欢的一幅画。为什么我喜欢它呢？因为这幅画里有很多匹马，而我又属马。再加上这幅画大多是以暖色为主，生动活泼，让人看了后好像进入了画里，来到了草原上。

我们又来到了另一个展厅，里面陈列着关山月先生的一幅幅水墨画，它们一个挨着一个地镶在画框里，让人过目不忘。

再往里走，便是一个被玻璃隔起来的房间，里面的桌子上摆放着关山月先生以前使用过的美术用具。这些用具一个个都很小巧，干净，根本看不出已经搁放了很久。

将每个作品展厅都走遍了后，我们便坐到了台阶上，一边喝水一边和旁边的同学小声讲话。等王老师跟前来的家长开了短会后，大家便都陆陆续续地走了。

走出美术馆的大门，顶着头上早已冒出来的烈日，那一幅幅美丽的画顿时又浮现在了眼前。

## 看进展心得体会篇二

作为一个现代人，我们生活在一个瞬息万变的时代。科技的迅猛发展给我们的生活带来了巨大的改变，令我们时刻感受到进步的力量。最近，我有幸参观了一个科技展览，不禁让我深深地感受到了技术的发展给我们带来的种种好处，同时也让我反思了其中的一些问题。

首先，参观科技展览给我带来的最直观的体验就是科技的发展给我们的生活带来的便利。比如，在现代社会中，我们离不开智能手机。展览中，我见到了最新一代的智能手机，功能更为强大，操作更为便捷，给我们带来了更大的便利。不仅如此，科技的发展还让我们享受到了更加快捷的交通，更加智能的家居设备，以及更加高效的工作方式等等。这些便利改善我们的生活质量，让我们的生活更加舒适和便捷。

然而，科技的进步也给我们的生活带来了一些问题。最明显的就是科技依赖。现在的年轻人，尤其是青少年，对智能手机等科技产品的依赖程度越来越高。他们习惯了通过手机与外界沟通，娱乐和获取信息。但是，当我们太过依赖科技时，会导致我们对传统方式的忽视和遗忘。我们应该清楚，科技只是一种工具，而不是生活的全部。我们应该保持对传统方法和沟通的尊重和重视。

科技的发展也给我们的社会带来了一些挑战。比如，在人工智能方面的发展，虽然带来了更多便利，但也带来了人类就业的不确定性。越来越多的工作被机器取代，这让很多人面

临失业的风险。除此之外，科技的发展还带来了隐私和网络安全等问题。我们应该保持警惕，加强法律法规对于科技使用的监管，保护我们的个人隐私和网络安全。

但是，无论科技的发展给我们带来了哪些问题，我们都不能否认科技的重要性。科技是人类社会进步的动力，它为我们提供了更多的机会和可能性。我们应该更加积极地拥抱科技，利用科技为我们的生活和社会带来更大的进步。同时，我们也要保持警醒，不盲目沉迷于科技，时刻保持理性思考，为科技的发展提供正确的导向。

参观科技展览让我对科技的发展有了更深刻的认识。科技给我们的生活带来了诸多好处，但也存在一些问题。我们应该珍惜科技带来的便利，同时也应该提高警惕，避免科技依赖和滥用。只有这样，我们才能更好地利用科技，推动社会进步。

### 看进展心得体会篇三

20\_\_年4月20日，北京，国展新馆，我们\_\_\_\_分公司，由技术部部长\_\_带队，设备科\_\_随行参观了第十四届cimt20\_\_中国国际机床展，在这里我们收获颇丰。

中国国际机床展览会(cimt)自1989年创办以来，在中国机床工具工业协会的精心培育，以及相关合作伙伴与业界同仁的共同努力下，规模不断扩大，品牌地位和行业影响力不断提升，现已成为当今世界机床工具行业最具影响力的四大名展之一。该展会不仅是展示世界先进制造技术和机床工具产品的盛会，也是推动中外技术交流和我国机床工业技术进步的重要平台，更是观察中国这个世界第一机床工具市场需求变化的最佳窗口。

本届展会的主题是“新常态?新发展”。该主题准确、鲜明地反映了我国机床工具产业发展和产业市场的时代特征，反映

了cimt20\_\_的展会背景。当前，世界经济复苏缓慢，中国经济步入新常态。新常态下的中国经济，已然告别了过去几十年的高速增长，步入了更加注重追求质量和效益的时代，这也是一个中国经济前所未有的时代，机遇和挑战并存。正如\_\_总理在20\_\_年政府工作报告中所指出的那样：“当前我国经济下行压力还在加大，发展中深层次矛盾凸显，今年面临的困难可能比去年还要大。同时，我国发展仍处于可以大有作为的重要战略机遇期，有巨大的潜力、韧性和回旋余地。”

这次展会既是世界机床制造业最新最高技术成果的展示，也是世界机床制造业积极应对世界金融危机的冲击和影响的一次重要活动，同时又是世界机床制造业面对世界经济社会的最新发展需求，努力转变发展方式、大力推进产业和产品结构调整并取得重大成果的展示。通过参观本届展会主要有4个方面的感受。

制”。让我的理解，就好比是在电脑城配组装电脑，用户需要什么配置都行，按用户的需求配置电脑，还能帮助用户个性化选择各种软件，让用户满意而归。

此次参加展会的\_\_\_\_机床厂早在十年前就已经红极大江南北，当时买数控机床、修机床都要排队等候；现如今也走了下坡路，但是我感觉现在他们更注重了团队整体的服务质量，有求必应，免费帮助你解决技术难题，为你“私人订制”专属于你的全面解决方案。去年在处理\_\_x车间10米数控龙门铣床时，\_\_\_\_机床厂派出了他们最好的电气和机械高工，免费为我们工作到凌晨，提出了技术解决方案，最后因为我方资金问题没有成行。从这件事看出，我们一定要有“从老大位置上走下来的勇气”，“雄关漫道真如铁，而今迈步从头越”虽说我们不再是这家的“主人”，但是我的技术，我的服务，我的管理组织，足够让我“进门”，让你挑不出任何瑕疵，还能让你感激的，主动的接受我的存在。在日常维检和合同件制作工作中也是可以这样，你可以多花些精力，多用些时间，主动出击为用户解决一些设备、技术上的瓶颈或找到一些设

备隐患、工艺漏洞，为用户订制一套全面解决方案；或者为用户在设备和工艺上提出一些“小改小革”，让用户在日常使用中更方便、更舒适，主动赢得用户的好感，我们不能再靠老关系拉拢人，而应该是靠信誉、靠质量打动对方。这也是我从展会回来后，最大的感受。

二、本届展会精品荟萃。经过多年发展，机床行业产品有了质的飞跃，高端产品比重不断增加，数控化率连年增长，以精密、高性能和可靠经久耐用为主要目标的品牌战略，为传统品牌概念注入并提升了与时俱进的新内涵，成为新形势下机床行业未来发展的重要内生动力之一。精密，作为机床本质属性之一，得到了充分展示，微米、亚微米甚至纳米级精度的机床正越来越多地走进观众的视线。最具代表性例子有，北京机床研究所的nanotm500超精密纳米级精度车铣复合加工机床和aspm50超精密非球面加工机床、大连机床集团的dlm12x600精密数控车床，以及其他多种多台以高速、复合、五面、五轴联动、柔性等为主要特征的高性能精品机床，在本届展会上整齐亮相。高速的典型例子有，展会出现了大批的水刀既高速又环保，这将成为今后一段时期内发展主要方向；武汉奔腾楚天激光设备有限公司的plus 3015高速激光切割机、济南二机床集团有限公司的xhsv2525×60高架式五轴联动龙门加工中心、南通科技投资集团股份有限公司的vh1100高速立式加工中心等。可见数控化、精密化成为了一种趋势，我们公司在我印象中没有五轴联动的机床，目前的产品也暂时用不着，但是这种先进的机器开阔了我的眼界，也会对我以后的工作起到开阔思路的作用。但是在展会上发现的三坐标测量仪可以大大减轻我公司机加工行业测绘人员的劳动强度，同时又能提高测绘数据的准确性，提升机加工岗位的劳动效率。

三、智能制造推进新兴产业。本届展会众多展品采用了智能化技术，机床已不再那么“机械”，变得越来越“聪明”。我国的机床制造在经历了手动、机电液自动化、数字控制发展阶

段之后，正在攀越新的高峰，正在向更高层次的信息控制的智能化方向发展。智能机床的研发和广泛应用，必将促进我国新兴产业快速、健康和可持续发展，并引领未来制造业的深刻变革。有代表性的例子是，沈阳机床(集团)有限责任公司的htm40100h车铣加工中心、htc2550hs高速车削中心以及东风汽车有限公司设备制造厂的dh500i高速卧式加工中心都具有主轴轴向尺寸温升自动补偿功能。沈阳机床(集团)有限责任公司的gmc2590u桥式五轴加工中心和htm40100h车铣加工中心以及北京第一机床厂bh b m200落地镗床具有滑枕及镗杆悬伸挠度自动偏差补偿功能。湖南中大创远数控装备有限公司y k2060全数控螺旋锥齿轮磨齿机利用自主开发的误差反调技术，具有自动在线检测和精度判别功能。参观完后，给我最震撼的感觉是机器人和机械臂已经成为本行业的主流配置。工件加工从上料到机加工，一次操作便可完成，大大提升了企业形象，降低了操作者的劳动强度，大幅提高生产效率。

四、机床行业生产专业化模式已经成熟。为尽快缩小机床功能部件与国外工业发达国家的差距，近几年机床企业加快了自主创新或是采取与国外企业合资、合作引进技术的方法等，使机床附件产品向专业化、社会协作化方向发展。机床附件多样性和个性化的发展要求机床附件产品在增加功能的前提下，广泛应用新材料、新技术，使产品设计多样化。随着市场的激烈竞争，产品的利润空间将减少，小而全的企业模式将不适应社会化生产的要求。今年展会比往年相比，增加了许多机床附件展馆，给我们眼前一亮，机床生产不在是标准的整机生产线，还是更倾向于专业化、个性化生产模式。就像你在电脑城组装电脑，你可以考虑任何一种电脑配置，只要你想得到的配置，经销商都能根据你的要求配置合适你的产品。更有甚者，有的公司做起了专业化设计的买卖，只要客户提出你的技术需求，公司便会根据你的要求，负责设计适合你的产品来，并且还可以按照用户的要求定制产品，帮助你组装生产线。未来社会将是一个快速创新、快速发展的

时代，将是专业化模式主导的社会，社会希望你“德智体美”全面发展，但个性的社会更希望你有个性的发展，有一技之长，只有这样你才能在社会分工中占有一席之地。参观完后，本次展会给我们最大的提示便是我们今后也可以走专业化生产的模式，开发一种或者几种拳头产品，努力做到全国或者行业内最强，只有这样我们才能在这个激烈的洪流中找到栖身之地。

人性化的细节也是决定商业中成败的关键，为什么有个刀具厂会想到在小刀具前面安装放大镜，给予参观者更方便呢，这是个超越其他刀具厂思路，如果具有相同的性价比，我想顾客会更倾向于这家刀具厂吧。”长风破浪会有时，直挂云帆济沧海，”相信我们\_\_\_公司能够乘风破浪，化危机为机遇，紧紧扣住\_\_x集团公司不断发展、变革的主动脉，抓住细节决定成败的关键，未来一定能够在\_\_\_发展的历史上踏上重重的脚印。

## 看进展心得体会篇四

近年来，我国科技事业取得了巨大的发展成就，这离不开科技工作者的辛勤付出。作为一名普通的科技爱好者和关注者，我时刻关注着科技的进展。通过持续的关注和学习，我逐渐形成了自己的一些心得体会。

首先，关注科技进展可以拓宽思维。当今社会，科技进步日新月异，在各个领域都有新的突破和发展。无论是人工智能、生物技术、智能制造等，都在不断给我们的生活和工作带来新的变革和挑战。了解这些最新的科技动态，可以让我们看到更多的可能性和想象空间，激发我们的创造力和创新思维。同时，也能够培养我们的跨学科思维能力，将不同领域的知识融合在一起，提供更全面的解决方案。

其次，关注科技进展可以提高专业能力。科技是知识密集型的领域，只有不断学习和掌握最新的科技知识才能跟上潮流，

并在竞争中脱颖而出。通过关注科技进展，我们可以学习到一些前沿的理论和技術，了解到一些顶尖科学家和工程师的研究成果。这些宝贵的经验和教训可以帮助我们更好地理解和应用科技，提高我们的专业素养和实践能力。

第三，关注科技进展可以增强创业意识。科技创新是推动社会进步和经济发展的重要驱动力，也是创业的重要基础。了解最新的科技进展，可以让我们更加敏锐地洞察市场需求和机会，找到创业切入点。通过学习和借鉴已经成功的科技创业案例，我们可以更好地规划和执行自己的创业计划，提高创业成功的概率。同时，关注科技进展，也可以为我们提供更多的合作和交流机会，结识到志同道合的创业伙伴，共同实现梦想。

第四，关注科技进展可以提升科学素质。科技是现代文明的重要标志，也是智慧的结晶。了解科技的发展，可以帮助我们更好地理解科学的方法和精神，培养我们的科学思维和批判性思维能力。通过学习科技进展的过程，我们可以培养对事实的敏感和怀疑精神，避免盲目相信和传播不科学的观点和信息。同时，科技进展也为我们提供了更多理解世界的工具和方法，让我们更深入地探究自然和人类社会的奥秘。

最后，关注科技进展可以激励个人成长。科技是一条康庄大道，只要我们愿意学习和钻研，就能够找到自己的位置和机会。通过关注科技进展，我们可以看到很多成功的科技人士，他们的奋斗和智慧给我们带来了巨大的启发和鼓舞。在这个过程中，我们可以不断完善自己，提高自己的综合素质和能力。与此同时，我们也可以为社会和人类作出一些贡献，实现个人的价值和理想。

总而言之，关注科技进展对个人的成长和发展有着重要的促进作用。通过拓宽思维、提高专业能力、增强创业意识、提升科学素质和激励个人成长，我们可以更好地适应和引领科技时代的变革。因此，将关注科技进展作为一种习惯和态度，



对我们每个人来说都是非常有意义和必要的。让我们一起关注科技进展，共同推动科技事业的发展和社会的进步。

## 看进展心得体会篇五

在我的成长过程中，我始终相信一句话：“观察即进步”。观察身边的一切，不仅让我更好地了解周围的环境和人，还能够让我不断进步。比如，当我在学校里上课的时候，我总是尽力去观察老师的教学方法和同学们的学习态度。通过不断观察，我能够发现到老师的教学方式中的不足之处，或者同学们在学习中遇到的困难。这样一来，我就可以及时纠正自己的不足，并且通过帮助同学们解决问题，提高自己的能力。观察不仅在学习中起到了很大的作用，也让我在生活中更加积极主动地去发现和解决问题。

### 第二段：从进展中找到乐趣

在不断观察和进步的过程中，我发现其中的乐趣是无可比拟的。当我在学习中遇到困难时，通过观察和努力，我终于攻克了难关，取得了进展。这个感觉就像是在攀登一座险峰，最终站在了顶峰上，俯瞰着旁边山峰的壮美景色。这种进展所带来的乐趣远胜于一时的成绩和奖励。我发现，乐趣并不只存在于“毕业”这个目标中，而是处处都可以发现的。只要我们敢于面对困难，不断去寻找进展，就能够在每一个小小的进步中找到快乐和满足。

### 第三段：进展带来自信

在观察和找到乐趣的同时，我也意识到进展所带来的重要性和价值。每一次的进步都让我更加自信，无论是在学习还是生活中。比如，在一次体育比赛中，我的队伍一开始处于落后的状态。然而，通过观察对方队伍的表现，我发现了他们的弱点。我及时向队友提出了修改策略的建议，并且全力以赴地实施。最终，在我和队友们的共同努力下，我们逆袭并

取得了胜利。这次胜利不仅给了我自己巨大的鼓舞，也让我更加相信，只要我不断观察进步，并且勇于行动，就一定能够取得成功。

#### 第四段：进展促进个人发展

观察和进展不仅仅是对现有事物的改进，更是对个人发展的推动。通过不断观察进步，我发现自己在某些方面还有待提高，于是我便会主动去寻找机会学习相关技能和知识。例如，在学习计算机编程的过程中，我经常会遇到一些难题。然而，通过观察编程大师们的代码和思路，我慢慢地掌握了一些解决问题的方法和技巧。这种个人发展带来的进步不仅让我在学习中更加得心应手，还能够为我将来的职业道路打下坚实的基础。

#### 第五段：迈向新的进展

通过不断观察进步，我明白了进展的重要性，也深深地体会到了进展所带来的乐趣和自信。而这种进展并不是终点，而是一个新的起点。每一次的进步都意味着我已经超越了过去的自己，也代表着我要追求更高更远的目标。因此，我将继续保持观察和进步的态度，在学习和生活中不断寻找新的进展，不断挑战自己。我相信，在不断地坚持下去的过程中，我一定能够实现更大的突破，并取得更多的成功。

总之，观察和进展是一种积极向上的心态和行为，它不仅能够让我们不断进步，更能够让我们发现生活中的乐趣，并且在自信和个人发展中获得更多的机会和成功。让我们积极融入观察进展的过程，与自己的进步做朋友，与困难做对手，相信我们一定能够走向更加美好的未来。