

# 传承时代精神弘扬时代新风实践活动内容及心得(优质5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

## 传承时代精神弘扬时代新风实践活动内容及心得篇一

“学习雷锋，好榜样……”这首歌唱的就是雷锋叔叔，雷锋这个名字大家都众所周知，他一生为人民服务，虽然他已壮烈牺牲了，不过他的精神一直留在我心中。

《学习雷锋好榜样》这本书里的内容非常精彩，其中摘抄《雷锋日记》的一段话是这样写的：如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地？如果你是一线阳光，你是否照亮了一分黑暗？如果你是一颗粮食，你是否哺育了有用的生命？如果你是一颗最小的螺丝钉，你是否永远坚守在你生活的岗位上？如果你要告诉我们什么思想，你是否在日夜宣扬那最美丽的理想……在生活的仓库里，我们不应该只是个无穷尽的支付者。这句话是令我最感动的，因为这段话说明自己虽然是不起眼的，渺小的。但要用自己全部能力为整体服务，为人民服务。

雷锋叔叔这种无私奉献，乐于助人的精神将永远流传，激励着我们这一代青少年奋勇前向。

身为中国的人我骄傲，中华民族有那么多的美德，我为此自豪；千百年来中华民族传统美德一直流传至今，又有多少儿女为此骄傲，为此自豪。

我们要提倡雷锋精神，让全国各地掀起学习雷锋的热潮，让雷锋精神深入人心，让文明美德之花处处绽放！学习雷锋精神，继承、发扬雷锋精神。

## 传承时代精神弘扬时代新风实践活动内容及心得篇二

“滴水只有放进大海才永远不会干涸，一个人只有当他把自己和事业融合在一齐才能最有力量。我愿意永远做一个螺丝钉。”这是雷锋叔叔的名言。雷锋叔叔是一名伟大的共产党战士，他虽已离开了半个多世纪，但他的“螺丝钉精神”却会永远流传下去。

3月5日，是雷锋纪念日，学校举办了“学雷锋，双语因你而美丽”的社会实践活动，组织七年级的同学一同去南岭公园捡垃圾，让我们一同向雷锋叔叔学习。

到了南岭公园，以班为单位，各奔东西，完成任务。这天，太阳高照，晒得我们一头汗，但同学们不怕炎热，仔细的在地上搜寻着，累了就坐在哪儿歇一会儿，一个小时后，大家都搜集到了很多垃圾，看来大家的成果都不错，这次活动圆满成功。

在这个活动中，使我们懂得了许多。在家中，我们可能过惯了那种衣来伸手，饭来张口的生活，父母都把我们捧在手里怕摔坏了，含在嘴里怕化了，根本不会让我们做家务活。而这天这个活动，使我们学会了保护环境，懂得了环保工人劳动的辛苦，更使我们懂得了“助人为乐”的含义。

说起雷锋，有的同学可能认为这太遥远了，透过这个活动，我懂得了：其实“雷锋”就在我们身边。主动将垃圾捡起，帮忙别人解决难题，拾金不昧等这些都是雷锋精神的体现，我们不需要做出什么惊天动地的大事，只需主动帮忙需要帮

忙的人，做自己力所能及的事情，这就够了，只需要我们做到了这些，就不枉费了学校举办这个活动的苦心。

经过几个小时的劳动，同学们都已经筋疲力尽，汗流浹背了，可这并不消减我们的干劲，因为我们心里都是甜的。

相信同学们这天都或多或少有些收获，学习雷锋，并不只停留在3月5日，也并不只是停留在3月，我们是国家未来的栋梁，要将这种“雷锋精神”流传下去，雷锋永远在我们心中！

## 传承时代精神弘扬时代新风实践活动内容及心得篇三

三月是一个特殊的季节，三月中鲜花盛开，三月中桃李争妍，三月中最美的人就是我们身边的活雷锋。三月五日 是雷锋纪念日，也是毛泽东号召大家向雷锋同志学习的日子。

无论在哪个年代，雷锋精神永不过时。雷锋在他的日记中写过：“一块好好的木板，上面一个眼也没有，但钉子为什么能钉进去呢？这就是靠压力硬挤进去的，硬钻进去的。由此看来，钉子有两个长处：一个是挤劲，一个是钻劲。我们在学习上，也要提倡这种‘钉子’精神，善于挤和善于钻。

雷锋精神是我们所有人 都要学习的，社会上 有种说法：雷锋同志没门户，三月来了四月走。这是对学雷锋活动的讽刺，人人都要学雷锋，不过不仅仅是三月，而是每一天的时时刻刻都要学雷锋，只有这样，雷锋精神才会得到最大弘扬。

我曾经读过一小篇雷锋精神，是这样写的：一心向着党，向着社会主义的坚定的政治立场。全心全意为人民服务，无私奉献的崇高思想。甘当革命的螺丝钉，干一行爱一行钻一行的爱岗敬业态度。刻苦学习和钻研理论的钉子精神。勤俭节约，艰苦奋斗的优良作风。

我们要弘扬雷锋精神，人人都要做雷锋！

## 传承时代精神弘扬时代新风实践活动内容及心得篇四

雷锋，一个耳熟能详的名字，一个家喻户晓的人物。雷锋他出生在一个很贫穷的家庭，在旧社会里受尽了折磨和痛苦。但他并非因此而放弃，参军以后，在共产党的培养教育下，他不仅成为了一名光荣的军人，更是一名勤俭节约，无私奉献的人。他的一生帮助了許多人，让他们过上了好日子，而自己却在生活中省吃俭用，吃的是粗茶淡饭。雷锋精神感染着一代又一代的人，弘扬雷锋精神是每一位少先队员都应该做到的。帮助别人也是帮助自己。的确，我们生活中处处都有雷锋。

争做好少年，学习雷锋好榜样。从现在做起，从小事做起，干好自己的本职工作。让我们努力学习，敢于创新，把握现在，创造美好未来。

雷锋叔叔想必大家都已经耳熟能详了，今天，我也要来学学雷锋叔叔，在小区里做点好事！

做什么好事呢？对啦！就帮清洁工阿姨打扫打扫院子，捡捡垃圾。

今天虽然累了一整天，但我还是觉得很快乐，因为我帮助了很多的人，给他们送去了快乐，同时也从他们身上收获了快乐！

## 传承时代精神弘扬时代新风实践活动内容及心得篇

## 五

雷锋，这是一个家喻户晓的名字。雷锋，共产主义战士；他作为一名普通的中国人民解放军战士，在他短暂的一生中却助人无数，向来被人们所赞颂。俗话说“雷锋出差一千里，好事做了一火车。”雷锋叔叔把他青春的生命献给了广大人民群众，是我们学习的楷模。

其实，我们身边也有许多“雷锋”，他们乐于助人，勤学好问，也值得我们学习。

镜头二：“李-，你要替谁交钱？你的钱够交三个人，你选吧。”“额，王朝辉，李博文……”咦？这是什么替不替交钱的呀？哦，原来是我们班的小雷锋——李-再替没带教辅钱的同学们交钱呢！李-，它不仅乐于帮助同学，还为我们的班集体出了力：他从家里带了一些装饰品来装扮我们的教室。这就是我们班的小雷锋。

“勿以善小而不为”我们一起助人为乐，让雷锋精神永放光芒！