

最新原谅朋友演讲稿三分钟(精选7篇)

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

原谅朋友演讲稿三分钟篇一

大家好！

不知道大家有没有看过一本书，叫做《追风筝的人》。这本书由美籍阿富汗作家卡勒德·胡塞尼所著，围绕着风筝和两个阿富汗少年之间展开，讲述了一个关于友情和人性的背叛与救赎的故事。

阿米尔和哈桑都认为对方是朋友，但他们对于自己所谓的“朋友”却表现出两种截然不同的态度——一个表里不一，一个坦诚相待。在阿米尔看来，哈桑就如同他那些喜欢却可以随时丢掉、置之不理的玩具。而对哈桑来说，阿米尔就是即使破烂不堪也爱不释手的珍宝。

而在我看来，朋友是我们人生的一笔财富，有了朋友我们才会幸福快乐充实的度过每一天，虽然他们经常损你、捉弄你，总是喜欢和你开玩笑，但是他们也会在你生病时为你着急上火，在天凉时叮嘱你多穿几件衣服还为你送上一杯热乎乎的奶茶，在你犯错时直言不讳地告诉你该怎么做。在你伤心失落的时候静静地倾听你的烦恼，给你支持和安慰。

我现在身边就有着一群这样的朋友。在他们面前，我可以纵情放肆的哭笑；在他们面前，我可以说出心底的小秘密；在

他们面前，没有那些矫揉做作，没有那些阿谀奉承，更没有那些出于某些目的而故意做样子给别人看的虚伪。有的只是善意的玩笑，温暖的关心。

即使他们的身上有一些小小的缺点，我也不会在意，因为我知道如果只看到别人身上的小小的缺点，而忽视他们对自己的好的话，就会像阿米尔一样和最好的朋友渐行渐远。所以我很珍惜那些知道我的不足却依然在我身边未曾远离的朋友。

我希望，当我老了，我的身边也还能有这么一帮朋友。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

原谅朋友演讲稿三分钟篇二

大家好！

世界上什么都是复杂的，唯有友情是纯洁的。

什么是朋友？朋友不是所谓的酒肉朋友，那只是狐朋狗友而已，根本没意思——真正的朋友，是给你心灵上的安慰，心灵上的支柱，那才是真正的朋友。

正所谓人都是双面的，你对它好它就对你好，付出总会有回报。因此，朋友之间要多沟通、交流，才能使你们的友情发挥得最好！但，多沟通，并不是用钱来交朋友，真正的朋友不是用金钱来衡量、真正的朋友是发自内心的。

其实——友情是一块洁白无瑕的宝玉，一但有了污点，就会让友情受到伤害，朋友之间的友情要好好珍惜，如果打破了这块宝玉，就算你把它修复得再好，也会有裂痕，也曾经受过伤，因此，要小心翼翼的。

正所谓朋友，就应坦诚相对，对朋友不能隐藏心事。当你有

心事时，大胆的说出来，朋友给予你解决的方法；当你遇到困难时，朋友会永远站在身边支持你，鼓励你；在学习生活中遭受打击时，朋友会对你不离不弃。

因此，面对自己的朋友，就要卸下武装，露出自己最真实的一面，朋友之间，不需要伪装，那样会很累，用自己的真心去对待朋友，那样，朋友感受到你的真心，你才会拥有真正的朋友！

当你拥有朋友时，你一定要珍惜她，相信她，用你最真的心对待她，这样你就拥有真正的朋友，最宝贵的财富！

原谅朋友演讲稿三分钟篇三

朦胧的月光照在了罗塔娜家里，她站在窗边。“哎，又要转学了！这已经是我的第三次转学了！”她喃喃自语道。

第二天，罗塔娜来到了新学校里。自我介绍完毕后，她便来到了老师安排的座位上。同桌是一个看上去很可爱的女生：粉粉的卷发，明亮的大眼睛。一等罗塔娜坐下，便主动介绍自己。原来她叫琳丽娜！“嗨！”罗塔娜很害羞地，不自然地打了个招呼。

下课时，罗塔娜去参观了她们的学校。一座座小假山建在湖旁，显得格外秀丽。琳丽娜对她说：“这是星之湖，是我们学校的明珠，这是……”参观完学校后，上课铃声响了。

老师站在讲台上报成绩，新来的罗塔娜没去考，但也想听听好朋友琳丽娜的成绩！一分钟，两分钟……总算听见了！琳丽娜考了一百分！罗塔娜不禁鼓起掌来，大家也羡慕地赞叹。

可发下卷子时，原本一脸高兴的琳丽娜皱了皱眉头，因为她发现了一个错别字！这下她可纠结了，到底要不要向老师说呢？罗塔娜在一旁拼命朝她挤眉弄眼，让她不要去改，免得

让完美的成绩染上了个小污点。但琳丽娜不这么想，她最终选择了告诉老师，选择了诚信。

原谅朋友演讲稿三分钟篇四

1、奇遇使我遇上你。缘份使我爱上你。心里有话告诉你。但是又怕伤害你。想想还是告诉你。此时此刻想起你。但愿马上见到你。我是真心爱着你。

2、这辈子最疯狂的事，就是爱上了你，最大的希望，就是有你陪我疯一辈子。

3、若不是因为爱着你，怎会有不安的情绪，每个莫名的日子里，我想你想你好想你。

4、不论天涯海角，只要你需要我的时候，我就会飞回你的身边。

5、都说流星有求必应，我愿在星空下等待，等到一颗星被我感动，载着我的思念和祝福，落在你熟睡的枕边。

6、有个人想我就好，像被月光拥抱！你悄悄住进我的心灵城堡！我们有彼此可依靠！

7、亲爱的，请听我说：为了你，我可上九天揽月，可下五洋捉鳖！正因：那月是你，那鳖也是你！

8、我知道爱要自由才能快乐，我却宁愿留在你身边，陪你，陪你走过。

9、我是你的小小狗，你是我的小小骨头，就算掉进臭水沟，我也捡回叼着走。

10、茫茫人海中，相识了你，是一种缘份，只期望用我的真

诚，换取你的真情。

11、我不相信永远的爱，因为我只会一天比一天更爱你。

12、在你孤独悲伤的日子里，请你悄悄地念一念我的名字。并且说：有人在怀念我，在世上我活在一个人的心里。

13、轻轻地，一片落叶飘进我的心里，占满了我全部的心。慢慢地，我的心随落叶飘去，我再也无法找回。

14、不见你英俊的姿容已经一个星期了，真如七年一样。在这七天里，你的倩影无时不刻在我心海浮现！

15、报告红太狼，平底锅已经备好了，就差你来了。

16、真诚之中，与你相识相知，灵犀之间，与你朝夕相伴。

17、每天我的动力就是见到你，并和你说说话。

18、如果活着，是上帝赋予我最大的使命，那么活者有你，将会是上帝赋予我使命的恩赐。

19、思念就像河流般，滔滔不绝地流向大海，流向我的心房。

20、有个人想我就好，像被月光拥抱！你悄悄住进我的心灵城堡！我们有彼此可依靠！

21、我愿用我的所有换与你生生世世的幸福相守，和你在一起我连死都不怕了，还怕活着吗？上我们家户口吧！

22、在每一个有你相伴的夜，不再过于寂寥冷清。

23、你是我生命中所能经历的，最最深切的感觉！

24、如果这一生我们爱不够，来世必能长久。

25、想再躺在你怀里，想再让你为我擦干眼泪，想再让你抱紧我，想再吻你的脸，想要你说声爱我！

26、你知道我有多幸福吗，把所有的思念都想带给你，化作流星雨来到你床前，带走你的心。

27、我是那深深的大海，你是那自海的另一边升起的曙光，永远照亮我的人生。

28、当清风吹起你的发稍，那是我的思念在你的身边围绕；当雨滴在你的窗前轻跳，那是我在为你的幸福祈祷。

29、曾经迷惘的心中，是你牵引我走出寂寞。

30、因为知道不能没有你，所以我会更珍惜。

原谅朋友演讲稿三分钟篇五

3. 小姐我终于发现，这世上有关于你的爱，我不能错过。于是我想对你说：小丑女，我爱你。你说过：我们之间有一百步，我向你走出一步，你会向我走完剩下的99步么？我想我会用尽一生来陪你走过那99步。如果有一天，你不需要我了，我也会离开。如果有一天，你再想回到我身旁，我也会一直继续陪着你。我懂你。我一直都在。你听着：我爱你。

5. 爱情的路百转千回，咱们的爱情处在北京三环的点分的大塞车，天亮很快降临，愿望我们的恋情能就此一路畅通！我没有太多的花言巧语，我只有一颗永远爱你的心。我们相逢不易，你真的乐意让这段情像风一样吹过了吗？爱的愈深心愈痛，离开你是我最痛的抉择。

6. 17岁的时候，我以为自己能给你幸福，结果事实证明我错了。27岁的时候，我以为你会过得很幸福，事实证明，我又错了??对不起，早知道当初就不该放开你的手，对不起！真

的对不起??我以为你会很幸福。

7. 傻瓜，这是我们分手的第一天，我现在好想你!你记得半夜下班了，不要用冷水洗澡，现在天气很冷的。你要去买个水瓶和电热棒烧开水。你以前总说好麻烦，可是我怕你会生玻，所以你要去买，无论多麻烦，身体重要。你今天有想我吗?我给你打了电话，你没有接。傻瓜，你怎么跟女孩一样那么爱生气啊!很晚了，记得早点睡觉!晚安!

原谅朋友演讲稿三分钟篇六

生活中没有书，就好像鸟儿没了翅膀;人生中没有书，就好像世界没了阳光。我喜欢读书，愿像鸟儿插上翅膀;我爱读书，愿世界永远充满阳光。书，就是我最好的朋友。

细细品味文字里的故事，欣赏到朱自清笔下的《春》，啊!那是春天的味道，多么迷人心神的春天啊!

细细品味文字里的故事，在徐志摩的柔情中流连忘返;与李白一道登高远眺，把酒临风，高呼“天生我材必有用”;“独坐在窗前，想象着”采菊东篱下，悠然见南山的清逸。

读《居里夫人》，我读出了她的坚强，用生命的代价获取了镭的发现;把丧夫之痛化为工作的动力;她用她那顽强的意志高昂地宣布：女人也是天!

读《钢铁是怎样炼成的》，我读出了保尔的精神：人的生命只有一次，怎样能把这仅有的一次生命过的有意义，能够不因碌碌无为而羞愧，不因虚度年华而悔恨，在临死时，我能够说：我把我的生命奉献给了人类最伟大的事业——为全人类解放而奋斗!

读张海迪的《绝顶》，我读出了她一百次摔倒也要一百零一次爬起的顽强;读出了她用精神筑起的长城;读出了她用毅力

铺就的生命长廊！

书让我跨越时间的鸿沟，让我领略人类精神史上的一次次辉煌！

与书相约，使我清幽的墨香中体会古人的智慧；与书相约，使我在白纸黑字的社会中感受到人性的伟力；与书相约，使我在阴霾的道路中认识到生命的永恒。

我爱读书，并非是一时冲动，因为心中不安定的人不会喜欢读书；我爱读书，并非想高谈阔论，因为不懂沉默的人不会深刻地读书；我爱读书，是上帝的一种恩赐，是自己的一份执著，是思想的一次净化。

书就是我最好的朋友，是它让我陶醉在另一个幸福的世界里。

原谅朋友演讲稿三分钟篇七

第一句：“你一直走进我的生命，我正为你准备好一生一世。”男人从口袋中取出指环，既认真又战战兢兢地向女人求婚时说。

第二句：“无论如何，只要我所爱的你能够平安活下去我就别无所求了。”爱人结婚了，新郎不是我，男人眼泛泪光祝福新娘子说。

第三句：“我答应不会让任何人伤害你，包括我自己在内，相信我！我会给你幸福。”女人在工作或人事上受尽委屈，男人把她一拥入怀，体贴地一番耳语。

第四句：“你为酒醉！我为你醉。”女人喝罢两口酒，脸泛红霞又颊赤热，男人抓紧机会轻轻细诉。

第五句：“那些无关痛痒的事，与我同做就意义无穷了。”

男人提议女人把每次一起看过的电影戏票留下来作纪念。

第六句：“(男人的名字)是为了要与(女人的名字)认识，而来到这个世界的。”男人在与女人的合照背面写下以上的话。

第七句：“能和你结婚的人一定很幸福。”在第一次约会中男人向暗恋已久已婚的女孩，含蓄地说。

第八句：“我一定要比你多活一分钟，好让你离去的时候，让我捉紧你的手，就像我们平日睡觉时一样。”男人抱着心爱的女人在床上喁喁细语。

第九句：“我等着你回来。”机场内，男朋友紧紧拥着即将赴国外学习的女友细说，然后再在对方额上轻吻一下。

第十句：“你在我心中永远是最有气质、最特别和最具吸引力的。”男人轻扫女友秀发说。(此句适用于任何时候、任何环境、任何对象，必百发百中。)

爱加爱等于非常的爱，爱减爱等于爱的起点，爱乘爱等于无限的爱，爱除爱等于爱的唯一。或许对于你来说，我的出现只是你生命中的 $100+1=101$ 。但对于我来说，你的出现在我生命中却是 $0+1=1$ 的算式。

长相思，晓月寒，晚风寒，情人佳节独往还，顾影自凄然。
见亦难，思亦难，长夜漫漫抱恨眠，问伊怜不怜。

当你看到这条短信时，你已经中了猛烈无比的爱毒，唯一的解药就是嫁给我，不用考虑了，咱们结婚吧！

假如我变成黄土，黄土也爱着你；假如黄土上长满青草，青草也爱着你；假如青草上挂满露珠，露珠也爱着你。

看到你，我就觉得自己到了故宫，因为你身上每一件东西都

是珍品，都是宝藏，我想轻轻的搂着你，真害怕把你摔坏了。

妹妹我爱你，见了你我乐呵呵又甜蜜蜜；好想过来抱抱你亲亲你，却又怕你不睬又不理，只好发条短信息。

如果爱你是一种错误的话，那我情愿错上加错，哪怕错一辈子。