

老人迎新春活动方案 老年人活动方案(优秀8篇)

方案在各个领域都有着重要的作用，无论是在个人生活中还是在组织管理中，都扮演着至关重要的角色。方案的制定需要考虑各种因素，包括资源的利用、风险的评估以及市场的需求等，以确保方案的可行性和成功实施。接下来小编就给大家介绍一下方案应该怎么去写，我们一起来了解一下吧。

老人迎新春活动方案篇一

服务社区孤寡、残疾老人，共筑爱心之城

元宝山社区腿部走动不便的奶奶已是我们高坪志愿者暖阳行七分队长期服务的对象，目前她孤身一人在家，儿女对其也是不管不顾，平时亦不出门走动，话不多，与邻里关系似乎也不是特别融洽，她曾经几年未出过家门半步，在高坪去志愿者协会得知张奶奶情况后即安排暖阳行服务队对接服务，故早在20xx年11月高坪志愿者协会就已组织志愿者们去陪伴张奶奶并帮她做一些家务事，她希望我们志愿者能带她再多看屋外面的风景。

- 1、完成两位奶奶的心愿，带奶奶多到外面走动，多见识外面世界的变化。
- 2、传递志愿精神，弘扬孝亲敬老之风，学会如何善待老人。

元宝山社区两位奶奶家

20xx年6月17日上午9:00~11:00

6人

1、9:00在川北医学院校门口集合，签名

2、推老奶奶出去走走，呼吸外面的新鲜空气，满足老年人对外界感知的迫切。

3、给奶奶买一点水果(香蕉、荔枝)、蔬菜，然后给奶奶讲一些平时保健的方法

5、11:00活动结束返回学校

水果30元

蔬菜30元

合计：60元

暖阳行社区服务队七分队现已和老人结对服务，欢迎各位爱心人士及志愿者们加入我们！

老人迎新春活动方案篇二

忆峥嵘岁月，看晚年幸福

凝聚中华民族孝道精髓，让天下父母晚年幸福

扩大老人的人际关系网;提供机会让老人交流和沟通;丰

富老年人的生活，让老年人身心健康，感受爱之家温暖。

入住爱之家的老人自愿报名。

6到8人一组，每次2到3组。

每周五下午3:00到5:00

多功能厅

(待定)

第一周：

- 1、每一组老人自我介绍，互相熟悉。
- 2、个人才艺展示，加深彼此的印象和了解。
- 3、每人讲一小段小时候最有趣或印象最深刻的故事，规定时间五分钟左右。

第二周：

- 1、老年养生讲座30分钟左右。
- 2、根据讲座内容按小组进行知识竞答20分钟，并评出优秀小组，发小礼物作为奖品。
- 3、教老年人做一些养生操，例如五禽戏、八段锦、养生舞蹈、经络操等。

第三周：

- 1、重温一下第二周的养生操。
- 2、做游戏(任选一到两项)：

(1)玩索尼游戏机

(2)你我的歌(20到30分钟)：每位老人写两到三首自己会唱的歌，然后放一起抽签，唱自己所抽到的曲目，如果不会唱，可以现场求助，本组的人会唱本组接着唱，如果其他小组人员会唱由其他小组人员唱，但这位老人将归那个小组，最后

小组人最多组获胜。

(3) 成语接龙 (20到30分钟)

(4) 青蛙跳水 (20到30分钟):

老人围着坐，第一个人开始说：“一只青蛙”，第二个人：“一张嘴”，第三个人：“两只眼睛”，第四个人：“四条腿”，第五个人：“扑通，跳下水。”第七个人：“两只青蛙”，以此类推。

(5) 小猴卖东西 (20到30分钟): 女的一元，男的5角，主持人说多少钱，各组老人在最短的时间里拼出相应的价钱。

(6) 你来绘画我来猜: 2人一组

(7) 相反对对碰，例，主持人说向左转，老人就做相反的动作。

1、服务人员要热情耐心;活动过程中如有老人不好意思，或忘词、跑掉等，要给予鼓励，增强其信心。

2、如果活动提早结束，鼓励老人进行其他的才艺表演，没有参加活动、比赛的老人也可以一起互动，一起交流。

老人迎新春活动方案篇三

相逢是首歌

活动说明:

新学期伊始，同学们迈入了新的学年，迎来了人生中关键的八年级。第一次与老人们相聚，相信会有很多与以往不同的感受。作为大孩子，他们都急于向敬爱的爷爷奶奶们汇报自己的成长，他们也都急于虚心向老前辈们求教，关于人生、

关于学习、关于正在经历着的青春……本次活动，作为学生与老人们的第一次沟通，目的在于为他们创设一个愉快轻松的气氛，让两代人心灵相惜，为今后各种活动的开展打下一个坚实而良好的'基础。

活动目标：

- 1、互相认识、互相了解，让两代人共同度过一段愉快而难忘的时光。
- 2、让学生们对老人们目前的各方面的状况有所了解，为今后各项活动的开展打下基础、做好准备。

活动准备：

- 1、各种游戏道具。
- 2、学生自制小礼品。
- 3、播放音乐。

活动对象：

中学生

活动过程：

一、主持人开场白：

谢：代表全体队员致祝福词。

二、向你介绍我：

全体队员用一句话向老人做自我介绍（要求：生动有趣）。老人听后，对所有队员进行投票选举，印象最深的队员名字。

评比出前两名，最为中队的“敬老特派员”，负责今后日常与老人进行沟通交流的联络员。

老人自我介绍。请爷爷奶奶们向小队员进行自我介绍。并回答队员们的相关问题。

三、小品表演。《我们是一家》

四、互动游戏：

1、我们来结对。

事先准备的卡片，打乱顺序，分成两组，由老人和队员分别抽签，两人一组。

结对双方为自己的小组取一个有特色的名字，如“苹果小组”“angel小队”等等。今后活动将以此名进行。

2、贴鼻子。

3、击鼓传花。接到花的，由队员和老人共同完成节目表演。

五、合影，制作活动小卡片。

活动总结：

本学期的第一次活动，目的是为了队员和老人之间消除陌生感、加深感情。通过一些传统游戏的环节，队员和老人基本互相了解，且给对方留下了很深刻的印象。结对的形式，是为了更有效地与老人开展今后所有的敬老活动，且有益于形成良好的良性竞争环境，让小队之间也积极地举行更有意义的活动。

本次活动气氛融洽、热烈，很良好地完成了活动目标。希望

今后的敬老活动开展更为顺利。

老人迎新春活动方案篇四

(1) 活动时间□20xx年6月23日(农历猪年五月初五)

(2) 活动地点：五象社区三楼

(3) 活动目的：弘扬中国传统美食文化，展现中老年人活力，烘托传统节日气氛。

二、七一晚会

(1) 活动时间□20xx年7月1日

(2) 活动地点：汇佳幼儿园旁

(3) 活动目的：纪念中国共产党建党91周年，展现党民团结一条心的精神。

三、九九重阳外出采风活动

(1) 活动时间□20xx年10月23日(农历猪年九月初九)

(2) 采风地点：那马竹泉岛

(3) 活动目的：重阳节是中国传统佳节，老年人的节日。

出游赏景、登高远眺、享受佳节、欢度夕阳。四□20xx年元旦晚会

(1) 活动时间□20xx年1月1日

(2)活动地点：汇佳幼儿园旁

(3)活动目的：营造新年气氛，展现社区老年文艺队才艺，为老年人提供一个展示自我的舞台。并向社区群众宣扬一种尊老、敬老、爱老的精神。

以上是我社区20xx年中老年人文化活动方案，希望中老年人活动队积极参加，或者就中老年人活动提供宝贵的建议。

五象社区居委会

20xx年12月8日

老人迎新春活动方案篇五

为弘扬尊老敬老的文明新风，培育“老吾老以及人之老”的道德风尚，切实为老年人排忧解难，开展形式多样的志愿服务活动，营造欢乐喜庆、温馨和谐的节日氛围。现制定重阳节“关爱空巢老人”志愿服务活动方案如下：

一、志愿服务时间

20xx年10月x日上午9：00—12：00

二、志愿服务地点

初步拟定为xxx

三、参加单位及领导

参加单位：县委宣传部、县xx新局、县人民医院

参加领导：县委常委、宣传部长xxx

四、志愿服务项目

突出送文化、送健康、送温暖三项志愿服务活动：

- 1、慰问农村空巢老人。为空巢老人送棉被。
- 2、卫生志愿服务。开展健康体检活动，主要包括量血压、听心肺、量体温、骨骼检查、血糖检验，开展各项诊治活动，进行健康保健知识宣传。
- 3、文化下乡。开展文艺演出活动，丰富农村精神文化生活。

五、任务分工

- 1、县xx新局负责组织文艺演出队，到现场进行演出。节目要求健康向上，反映伊川建设成就，歌颂社会主义和谐社会建设。
- 2、县人民医院组织6名医术精湛的医务人员，自带医疗器材和简单常用药物，成立卫生志愿服务队，开展送医送药活动。
- 3、县委宣传部准备25份慰问品，慰问25位空巢老人。其中要有5位年老体弱、行动不便者，宣传部领导入户慰问。
- 4、酒后乡确定20位空巢老人，组织他们到慰问现场，并将名单报县文明办。
- 5、酒后乡负责布置现场及人员组织。

六、要求

- 1、每个单位要制作一条志愿服务宣传标语，并有本单位落款，在服务点醒目位置自行悬挂□xx新局要有文化志愿服务队的条幅。县医院要有卫生志愿服务队的条幅。

- 2、每个志愿者都要戴志愿服务的帽子和袖章。
- 3、每个单位乘坐的车辆由本单位安排。
- 4、各单位于10日上午8：50准时在酒后乡集中。
- 5、服务点的沟通协调工作由酒后乡负责。
- 6、各项准备工作由县文明办负责。县委宣传部为牵头单位。
- 7、各单位注意维护志愿者良好的社会形象，听从指挥，服从安排，维护周围的环境卫生，注意交通和人身安全。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

老人迎新春活动方案篇六

各乡镇（街道）、专项办各成员单位要对打击整治养老诈骗工作进行专题研究，结合各自特点做好贯彻落实，以“绣花功夫”梳理组织领导、线索核查、依法打击、整治规范等四个方面工作情况。当前重点是结合《关于加强打击整治养老诈骗专项行动宣传的’通知》，组织村（社）干部、网格员、

平安志愿者等力量开展进医疗机构、进社区、进公园、进广场、进超市或农贸市场、进家庭“六进”走访宣传，形成浓厚的舆论氛围。

专项行动从4月开始到今年10月结束，共6个月，分为宣传发动、打击整治、总结提升三个阶段。三个阶段前后可以叠加压茬推进，其中宣传发动和打击整治两个环节要贯穿专项行动始终，做到边宣传发动、边打击整治。各乡镇（街道）、区专项办各成员单位要采取切实有效的措施做好线索摸排工作，确保取得打击成放、整治成效和教育成效。

打击整治养老诈骗是一项系统工程，各有关方面要履职尽责、共同担责。要形成部门联动，及时汇总情况、研判形势、协调调度、督导推进；要做好分析研判，确保能够找准问题症结、拿出得力举措；要加强督导考评，将工作开展情况纳入平安考核，奖优罚懒。

老人迎新春活动方案篇七

情系端午节·爱在敬老院

发扬中华民族敬老爱老的'传统美德-丰富敬老院老人们的生活-给他们带来一份欢乐和心灵上的慰藉-让他们感受到社会的温暖。

时间□20xx年6月19日

地点□xx市养老院

全体党员义工

到养老院为孤寡老人送去节日的祝福-现场与

老人们一起包粽子-陪老人度过一个欢乐的节日。

一)活动准备阶段

1□xx负责提前与敬老院联系的联系工作-商量好具体活动事宜。

2□xx负责做好材料采购工作-包括糯米、粽叶、白糖、红枣、绳子、水果、蛋糕等物品。

3□xx负责统计确认当天可以参加活动的人员-并做好活动当天的签到工作。

二)活动实施阶段

1、6月19日上午10:30全体人员于xx前x-并做好签到工作-然后乘车大巴到xx敬老院。

2、全体人员送上水果-慰问敬老院的老人们-为他们送上节日里温馨的祝福。

3、和老人们一起包粽子-在老人的指导下-学习包粽子-并进行包粽子比赛-并将包好的粽子煮熟。

4、和老人一起吃粽子-帮老人聊天、讲笑话-活跃现场气氛-营造欢乐的节日氛围。

1、各部门做好前期准备工作-各个部门应在指定时间内完成各部门的前期准备工作。

2、活动当天参与人员应提前到达xx-10点30准时出发-禁止迟到。

3、到养老院后时刻注意礼貌问题-注意态度和语言的文明。

4、活动中尽可能多的加入一些与老人互动的环节-让他们可以真正参与到活动中-感受到节日的氛围。

老人迎新春活动方案篇八

由于我市的经济发展，城市建设日新月异，为了孤寡老人有个幸福的晚年生活，通过游览惠州西湖，让老人们感受体验到来自社会的'尊敬，也是让老人看到经济建设所带来的变化-惠州越变越美，山美水美人更美。

我们这次的服务对象是惠州市汝湖镇敬老院的老人，汝湖镇敬老院有九位老人，有工作人员10位。

1、注意事项：保证老人安全,注意天气预报，各位志愿者带好雨伞，应保证通讯畅通，随时联络。（卓振誉跟进）

2、准备程序：

(1) 志愿者医生一名，护士二名。（戴传辉跟进）

(2) 志愿者司机三名，三辆小车，有座位共十五个，院方陪同人员一名，带路志愿者一名。（戴传辉、欧清华跟进）

(3) 联系惠州市电视台第一直播室记者、惠州日报记者、惠州市广播电台。（戴传辉跟进）

(4) 老人喝早(午)茶的地点暂定玉滩宾馆。

3、接受志愿者的报名，名额18位。（郑喜武跟进）

4、在4月20日(1) 志愿者司机三名，三辆小车，有座位共十五个，院方陪同人员一名，带路志愿者一名。早上7：30分到南湖敬老院前去接老人出来惠州。喝过茶后到平湖门游览惠州西湖。（由欧清华、欧海燕跟进）(2) 8：00志愿者自己自费吃早餐。（郑喜武跟进）

5、活动时间：十八位志愿者在4月20日早上8:45分惠州西湖

平湖门口集合。(由郑喜武跟进)

6、活动方式：陪老人游览西湖，讲解介绍西湖有关风景，每位老人由两名志愿者(一男一女)陪同，志愿者做好心理准备。(郑喜武跟进)

7、为了保证老人的安全，志愿者医生一名，护士二名在平湖门口随车(黄新忠的车辆)等候，以备应急呼应救助。(张嘉、邓丽爱跟进)

8、游览路线：西湖平湖门出发——苏堤玩月——孤山——泗洲塔——苏东坡像——苏东坡书院休息——九曲桥——点翠洲返回——孤山脚下路——苏堤平湖门集合。(卓振誉跟进)

9、上午11：20分，西湖门前大家合影留念，志愿者司机三名，三辆小车，有座位共十五个，院方陪同人员一名，带路志愿者一名。送老人回敬老院吃午饭。(欧清华跟进)

10、志愿者各自回家。