

最新公司组织徒步活动方案 单位工会活动方案单位工会组织活动策划书(大全6篇)

为了保障事情或工作顺利、圆满进行，就不得不需要事先制定方案，方案是在案前得出的方法计划。方案的制定需要考虑各种因素，包括资源的利用、时间的安排以及风险的评估等，以确保问题能够得到有效解决。下面是小编帮大家整理的方案范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

公司组织徒步活动方案篇一

一、活动内容：定点投篮

二、活动时间□20xx年11月22日

三、活动地点：校篮球场

四、比赛方法

1、设男子组、女子组。

2、比赛场地为符合条件的篮球场地，选取半场，男子投篮点为罚球线，女子为三秒区线内任何一点。

3、先进行女子组比赛，再进行男子组比赛。

5、每一场地一次只允许一名选手参加比赛。

6、不允许自带助手辅助比赛。

7、裁判示意比赛开始后方能进行投篮；提前进入比赛场地进

行投篮视为犯规，需由裁判员纠正后重新开始比赛。

8、可以采用单手肩上、头上、胸前、腹前等任意投篮动作，也可双手持球投篮。

9、可以跳投。

五、未经事宜另行通知，由校工会解释。

20xx年11月18日校工会

一、活动目的：

为庆祝“三八”节，让女教师度过一个欢乐祥和的节日，同时为活跃女教职工课余文化生活，减轻工作压力，激发青春活力，提高广大女教师的身体素质、增进友谊，根据学校工会计划，经校务会研究决定举办庆“三八”女教职工体育娱乐活动。

二、比赛时间：

20xx年3月8日下午2:30

三、活动地点：学校操场

三、组织部门：三小工会

四、参加对象

全体女教师

五、活动内容：

(一)定点投篮

方法：每个教师站在规定的投篮点上，连续投篮五次。

奖励办法：以投进篮筐的多少来取名次。

一等奖：20名；二等奖：20名；三等奖：30名。

(二)打飞镖

方法：每个教师站在2米线外，连续打飞镖五次。

奖励办法：以打飞镖的环数的总和的多少来取名次。

一等奖：20名；二等奖：20名；三等奖：30名。

(20xx年秋拟定)

一、指导思想：

为了全面开展我校群众性体育活动，加强全体教职员之间的交流与沟通，丰富教职员工的业余文体生活，提高我校教职员工的身体素质和运动水平，提倡健康工作50年，幸福生活一辈子的思想理念。特制定教职工活动计划。

二、组委会：

组长：陈媚珍工会组长

副组长：陈武金文体委员

组员：全体教职员工

三、比赛活动时间：

1、羽毛球赛：第13周星期三。

- 2、乒乓球赛：第14周星期三。
- 3、篮球赛：第15周星期三。
- 4、拔河赛：第16周星期三。
- 5、排球赛：第17周星期三。
- 6、足球赛：第18周星期三。
- 7、斗地主赛：第19周星期三。
- 8、4×100m混合接力赛：第20周星期三。

xx小学

20xx年11月

共4页，当前第3页1234

公司组织徒步活动方案篇二

为感谢全体员工为公司发展所付出的不懈努力，增强员工的凝聚力，丰富集体生活，让员工在繁忙的工作中放松身心，以更饱满的精神更积极的态度面对生活，面对工作。也为了增进同事之间的交流与沟通。经公司领导同意，特组织全体员工到河源万绿湖两日一晚游玩。

公司组织徒步活动方案篇三

在“重阳节”来临之际，为了丰富员工的文化体育生活，提高员工身体素质以及团队合作精神，集团机关拟组织开展“重阳登高比赛”活动，作为集团2013年“快乐健身、愉悦瑞华”系列体育赛事重要活动之一。集团机关登山活动具

体方案如下：

登山时间：2013年10月11日

二、活动地点：白云山

三、参加人员：集团机关全体员工

四、比赛具体安排：

1、起点：

2、终点：

3、登山分组：本次登山比赛以部门为单位分为5组，由各部门负责人任组长。分组如下：

集团领导组（集团总裁、副总裁、总裁助理）

行政人事组（人力资源部、行政办公室）

财务组（计财部、资金部、稽核部）

工程项目组（合约部、工程部）

汽贸综合组（综合管理部、汽车板块各店财务经理）

时间的平均数评定小组名次。比赛结束后由各组的组长带队下山。

五、奖励方式：

1、以小组为单位设登山集体奖，取前三名，颁发奖金。第一名800元，第二名500元，第三名300元。

2、根据年龄段及性别设置个人奖：

青年段（35岁以下）冠军男、女各一名，奖品（精美提花毛巾）；中年段（35-60岁）冠军男、女各一名，奖品（精美提花毛巾）；年长段（60岁以上）冠军男、女各一名，奖品（精美提花毛巾）。

六、注意事项：

2、比赛中提倡“友谊、团结和互助”的精神；

3、中途放弃比赛或身体不适须通知部门领导；

4、参赛人员自觉遵守公共道德，爱护生态环境，禁止乱丢垃圾。

集团人力资源部

二0一三年九月十三日

公司组织徒步活动方案篇四

一、活动目的：

借着中秋佳节活跃部门气氛，丰富员工业余生活，实现员工之间的互动，密切内部的人际关系，活跃身心，使员工能以更蓬勃的朝气，更乐观的心态，更融洽的关系投身工作。

二、活动主题：

三、活动时间□20xx.9.27晚上七点半

四、活动地点：珠海食堂

五、活动人员：部门全体人员及嘉宾

六、相关准备工作：

1. 由小qc预先做好前期的准备事宜，做好活动安排

2. 横幅（1条），气球，打气筒部门活动策划方案七。活动详情：

1、（7:30）活动开始，主持人宣布活动开始。

2. 由部门领导致中秋贺词。

节目一。郝运独唱

节目二。舞蹈与走秀

节目三。游戏环节

1、部门员工分为3队，每队6个人，外加嘉宾组6人，各队喊口号

2. 活动规则：一共3个游戏，每个游戏有相应的奖品

1) 游戏一，运气球

游戏规则：

两人一组，背对背夹气球，将气球运到指定位置，规定时间内（3分钟），运的气球多者胜利，游戏结束。

2) 游戏二，你们比划我们来猜

游戏规则：

1每组6人，由三个人比划，三个人猜。

2计时2分钟，猜对一个得一分，猜错不扣分，每队有2次pass的机会。

3比划者可用肢体语言和口述语言来传达信息，但是不得说出词语中自带的字。

4不得使用英汉互译。

3) 游戏三，五毛一块

游戏规则：

行。

节目四：抽奖环节

由部门领导抽奖，一等奖1名，二等奖2名，三等奖3名。

节目五：自由唱歌

活动结束！

公司组织徒步活动方案篇五

二、活动主题：

努力工作，快乐生活

三、活动目的：

为丰富同事们办公生活，培养大家团结合作能力，增强员工之间默契度，同时增进部门之间的交流，提高企业凝聚力。

四、活动组织：

- 1、活动时间□20xx年11月18日（周日）14:00—17.30
- 2、活动地点：办公楼一楼
- 3、活动对象：集团总部所有人员

五、活动流程：

- 1、总经理致辞
- 2、主持人介绍比赛项目流程：

（一）项目一【】：你画我猜

比赛规则：每个部门出两组队员，每组两人，一个人看主持人手里拿的画纸，并比划给对方，可以描述内容，但不能说出有关文字，另一个人猜，在5分钟内猜对内容多的为胜。评委记好时间，并登记，统计出名次。

（二）项目二：螃蟹运球

比赛规则：两人一组，面对面，将气球夹在身体中间手拉手一起向终点移动。在行走过程中保持平衡，不让球滚下去，也不能用手去碰，让我们比一比，哪两只小螃蟹走的又快又稳，比赛用时最少为获胜。

（三）项目三：仙人指路

这项游戏由两个人共同来完成。其中一人a在比赛开始前被蒙住双眼，由“仙人”b指引“穿越荆棘”！

规则：一组两人，其中一人被蒙住双眼，另一人负责指引道

路。只能通过语言沟通，不能搀扶。被蒙住双眼的必须按照比赛设定的路线，越过路障。如在行进过程中碰到路障，每碰一个路障时间加十秒，在最后计算时间时计入总时间。比赛以用时最短为获胜。

（四）项目四：2人3足

比赛规则：每2个人为一组，2个人中一个人脚与另一个人脚绑在一起，比赛开始2个人从始点向终点走去或跑去，用时最少的队伍为胜利。

3、颁发奖品，合影留念。

六、奖励细则

1、根据活动现场综合表现评选出优秀部门一个，并颁发奖状。

2、每项活动根据比赛成绩：

（1）评选出1个优秀部门并颁发奖状；

（2）每项活动第一名，奖品：笔记本一个。第二名，手套一副。

3、四项活动中有三项活动倒数第一的部门奖励擦电梯一周。

七、人员分工：

活动主持：评委：奖品采购：

八、费用预算：

共计：奖状1个*3元+笔记本4个*8元+手套4副*5元=55元

公司组织徒步活动方案篇六

参加活动的全体人员发放遮阳帽。

（二）行进规则及奖励方式

- 1、参加活动人员应发扬互帮互助的团队协作精神，严格按照计划的行进路线，始终保持步调一致，做到不先行、不掉队、不单独行动。
- 2、务必注意沿途的交通安全，相互帮助、安全行进。
- 3、镇卫生院专门安排医疗组以备出现紧急情况。
- 4、参加活动人员徒步按时到达指定地点，全体发放登山纪念品，以资鼓励。
- 5、爬山到达指定地点男同志前10名，每人发放奖金200元，女同志前5名每人发放奖金200元。