

暑假社会实践报告(优秀5篇)

报告，汉语词语，公文的一种格式，是指对上级有所陈请或汇报时所作的口头或书面的陈述。怎样写报告才更能起到其作用呢？报告应该怎么制定呢？下面我给大家整理了一些优秀的报告范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

暑假社会实践报告篇一

在注重素质教育的今天，学校要求学生假期进行社会实践作为促进进学生素质教育，加强思想政治工作，引导学生健康成长的重要举措，作为培养和提高学生实践创新能力的重要途径，一直来深受学校的高度重视。社会实践活动一直被视为培养德、智、体、美、劳全面发展的跨世纪优秀人才的重要途径。

学校是一个小社会，我们不再是象牙塔里不能受风吹雨打的花朵，通过社会实践的我们深深认识到社会实践实践是一笔财富。社会是一所更能锻炼人的综合大学，只有正确引导我们深入社会，了解社会，服务社会，投身到社会实践中，才能是我们发现自身的不足，为今后步入社会创造良好条件；才能使我们学有所用，在实践中成才，在服务中成长，并有效的为社会服务，体现大学生的自身价值。

今年假期我和班里的几个同学一块去南方浙江电子厂打工，此次的打工经历使我人生中的第一次外出打工，因此，也让我学到不少东西。

锻炼自己提高适应社会的能力，促进自己的实践能力；减轻家里负担体会父母的艰辛；培养自己的肃立自强的能力；增加社会阅历，为步入社会积累经验；磨练自己的性格。

这次的实习地点是xxxxxx(浙江)有限公司，它是一个外企工

厂，专门制作电子产品的，这个地方是个工业园区，几乎所有的工厂都是外资投办的。

xxxxxx(浙江)有限公司是xxxx集团旗下的xxxxxx株式会社的海外子公司。公司成立于xxxx年，注册资本6808.2万美元，总投资152亿美元，总占地面积68000平方米，厂房面积58000平方米，现有员工3000人。

公司主要生产空调室内室外机用马达、洗衣机、空调净化机等白色家电用马达、环保热水器马达、洗碗机水泵马达、办公设备精密马达、电动工具、工业马机械、风力发电用马达以及工业用水泵油泵、化工用特种马达。公司总生产能力为每月220万台，其中空调机用马达占公司总生产能力的90%。生产的无空调用直流无刷马达占全球市场首位。作为世界绝大多数主流空调厂商的最佳合作伙伴，与xx的松下、夏普、大金、东芝、日立、三菱以及韩国的lg三星，中国的海尔、海信、美的、格力、长虹等大公司保持着长期的合作关系。并为美国的百得，瑞典的伊莱克斯，等著名公司提供各种家电和产业用的马达。

初次出来打工，也是长这么大第一次跑的这么远。不过还好，因为不是自己一个人出来的，和好几十个同学来的，总算不是那么悲催。

在这里进行了为期两周的培训，这也算是个过渡期吧，让你提前了解一下厂里的状况。早上6:15起来，洗洗刷刷然后再去工厂的路上买点早餐走着吃着(因为工厂离住宿的地方不是很远，走着也就15分钟的路程，不用每天都是急急忙忙的赶公交，这点令我很是欣慰)，进了工厂的大门再往里走，先是进入到更衣区，(一身白色的工作服稍微带了一点浅绿色的边儿，还有一个白色的帽子)，换过衣服我们就急急忙忙的去刷卡签到(刷卡时间是7:00至7:30，过了这个点就刷不上了)，漏刷一次卡就算是旷一次工，迟到是要扣工资的(具体的视车间而定)，累计超过三次就会被辞退，所以我们每天早起都会

警醒自己刷卡是头等大事，刷过卡我们就来到教室11：30下课去吃饭吃完后有一个小时的休息时间然后继续培训两周的时间快过去了，快到了分配车间的时候了，这天来了个人将名单分配了一下，我被分到北区，里总厂有那么点远。下午的课没有上，我们跟着这个人步行到了北区，这个厂区挺安静的就是位置有那么点偏，外面就是大马路，没有店面我们跟着领头的人进了更衣区这边的更衣区明显比总厂小了不少，随后领着我们参观了车间，车间里又宽敞又干净，有六条生长线，每条生产线从排头看到排尾，齐刷刷的一排人站在那里手里一直不停的工作，把我们交给车间老大有他分派每个人的生产线，然后由每条线上的班长带领各组的新人区熟悉线上的机器设备每个新成员旁边都会有一个老员工，吃饭时间各组是叉开的。我的是下午5：30去吃饭这边的人少餐厅也小，伙食也是马马虎虎分厂到底是分厂，不过有一点就是这边清静，我比较喜欢。饭后有20分钟的休息时间，5：50进车间继续干活，中间有一次10分钟的休息时间也是错开的9：30下班回到宿舍还能和同学侃一会儿再睡觉，第二天早上6：00起来的，因为这个厂区有点远怕迟到所起气的比较早也是路上买的饭走着吃着，20分钟的路程到了厂区，换了衣服去刷卡签到，因为来的有点早，夜班的还在工作，我们就在休息室里歇歇，7：40上夜班的同志们下班了我们进了车间开始工作我是检验做出的马达合格与否，那指甲盖的马达可真多，一上午一直在干活，由于是新人来了，所以这两天没规定产量，可能是工作热情大家都挺能干的。11：40了，我们去吃饭，可能平时在家里和学校挑食惯了，单调的饭菜让我很没胃口，可是看不吃就得挨饿，站那工作一天不是说话的，纵使多么的不合胃口也得吃。饭后有五十分钟的休息时间由于外面的休息室人太多所以我就坐在车间门口的休息室倚着墙小憩一，进车间的铃声想了我们就又开始了继续工作，车间里亮堂堂的没有一点黑的感觉。就这样干了两天，开始给我们下产量了，根据前两天的工作情况给我们定产量，接下来的日子不好过喽第一天规定是10800个产量。大家就开始拼命的工作，要达到产量真不是件轻松地事，可能由于我们这些学生是新手，为了赶产量，流到我那检验的那一关，不合

格的产品也是成把成把的(一版100个，一台检验机一次可以检验400个)，压力都很大，前线的也是忙得连汗都来不及擦，到了晚上9:15时，我们才做了8000出头没有达到产量，大家心里都很急但是也没啥，9:25我们犯下手中的活收拾工作台，夜班的来接班，第二天早上来到车间组长集合线上的所有人开会训斥然后回到岗位继续工作。接下来的就是盼着下班回宿舍，累的倒床就睡了。两周一调班。

夜班的日子来了，夜班的厂区更是清静。晚上6:40从宿舍出发，路上买点吃的进到厂里首先换衣服，其次刷卡，来的早就到休息室里先歇着。7:40进车间接班第一天夜班可能是第一次上夜班兴奋也可能是白天睡得时间有点长，所以不犯困。但是，接下来的日子就很犯困尤其是23:30吃饭那会，困得都懒得去吃饭了外面还有几丝凉意。又一次，是在累的困得不得了，终于熬到饭点上，我没去吃饭，坐在外面的休息室的椅子上倚着墙睡着了，当我醒来时一看时间睡过头了，就赶紧整理衣服进了车间，早上七点四十下班吃过早饭回到宿舍大家倒床就睡中午饭都不用吃直接到下午醒来直接去吃点上班。

我们就这样在哪干了50天，到开学的前几天回来了。

经过这些天在外面的经历，我学到了也体会到了不少东西。

1、挣钱的艰辛

自己在学校里花的钱不是那么容易就到手的，不会再乱挥霍了，把钱花到该用的地方。也许我们从父母那儿的来的容易，可那是父母用血汗挣来的。

2、感恩父母

只身在外工作时要时常给家里打个电话报个平安，别让父母担心。

3、知识拓展

假期时间是个很不错的注意，不仅可以让我们提前接触社会而且还能锻炼我们的能力，有人说：大学是个小社会，社会是个大大学。我们在学校学到的只是皮毛，还有很多是校园里没有的老师教不来的，有时学校里学到的到社会上未必有用，还的我们到社会上学习。同时可以将自己的专业知识在社会上检验一下。

4、能力提升

出去打工可以提高自己适应陌生环境的生活能力，没有家人在身边什么都得靠自己可以提高我们的自立自强的能力，遇事应对能力，自己不再那么任性。

5、人际关系

俗话说：在家靠父母，出门靠朋友。人际关系很重要，不能和同事的关系混的太烂，保持良好的关系是很有必要的，尤其是和自己共事的伙伴。学会与他人沟通、交流很重要。

暑假社会实践报告范文2

暑假社会实践报告篇二

本学期来，我按照教学大纲的精神，认真开展好综合实践活动课程的教学工作。教学中，我努力的做到让学生多动手、多实践、多讨论的方式开展课程。在不断的摸索教学中，总的来说还是取得了不错的教学效果，现将本期工作总结。

综合实践活动大多与学生的生活密切相关，多数课程都是学生身边的事物。在开展课程时，我都大胆的放手让学生利用课余时间进行调查，让他们通过访问，上网收集资料等方法来完成课程的学习内容。这样的学习方法不但让课程活动

活起来，而且让学生真切地感受到知识就在自己的身边，学生学习的积极性都很高。一学期下来，学生订立计划的能力、分析的能力、统计收集的综合能力都比上学期有了明显的进步。

综合实践活动课程在每一节课中都渗透了许多的动手操作项目，这些项目都是一些非常有趣的小活动，我会与学生一起在互联网上收集相关的制作材料，并让学生在假期期间合作完成自己喜欢的项目。一学期下来，我班同学的手工制作与小发明都有了丰硕的成果。制作的人造卫星、小鸟的家、民居等非常精致。

综合实践活动它不是“可教的”课程，而是“可做的”课程，是实践性课程。作为一种实践性的课程，学生是课程实施的重要主体。为了要突出学生主体，我在活动中努力发挥学生的主动性和积极性，发挥学生作为活动主体应有的地位和作用。从活动主题或课题的提出，到活动方案的制定、再到活动实施，以及活动的总结、交流与评价，都尽可能让学生自主活动，我则有效地针对学生的实际，进行适当的指导或引导。

综合实践活动作为活动课程的一种特殊发展形态，在我国新一轮基础教育课程改革中备受关注，但是综合实践活动课程实施的现实复杂性大量存在，在实施过程中，我也迷茫、忧虑和担心，但是我坚信，在大家的共同努力下，综合实践活动会实施得越来越好！

暑假社会实践报告篇三

长庚医院是台湾台塑集团董事长为纪念其父亲王长庚所建的，在台湾已颇具规模。xx医院是第一家大陆医院，系与厦门海沧公用事业发展有限公司共同投资兴建。地处厦门美丽的马銮湾南岸、海沧新阳工业区北面。于20__年5月获准设立，总投资约13亿元人民币，总建筑面积140万平方米，占地面积70万

平方米。

此医学中心设立之主旨在使一般民众在病痛时能得到良好的医疗及照顾，在医院团队的合作下，不断追求经营合理化，使机构达永续经营的目标，透过盈余转投入方式不断提升医疗设备及病患服务，使其达到国际一流水平，并致力于保存发扬中国固有文化，达到中西医结合。

在此理念下必需致力于医学研究，人才之教育培养及与外界之交流。更希望通过市场经济及良好管理，使达到不浪费，更要追求经营合理化，并能运用其营运所产生之资金再继续为民众服务，扩大对民众之高水平医疗服务，使更多民众受益，真正做到服务社会。

本院引进了mri、ge64排螺旋ct、数字化摄片机、全自动免疫分析仪等相关大型设备；为使患者得到更好的服务，本院实行主治医师负责制，且针对患者的需求对我院的病房、批价柜台、药房、检验科进行特殊设置。

即患者一旦进入医院后，门诊、手术、住院及复诊等一系列的流程，从头到尾，都是由一位主治医师负责，从而便于医师更好的为患者服务。

- 1、门诊柜台采取开放式设计，无栏杆和玻璃阻隔，便于和患者面对面沟通。
- 2、柜台服务通过led灯显示，人员均经过专业培训，可根据现场需求灵活变更服务内容，避免患者久候。
- 3、门诊大厅入口处可借用轮椅，行动不便患者有专门柜台提供缴费、住院等服务。

(

我有幸加入长庚医院志愿服务团队，成为志工中的一员。我们主要在门诊大厅提供对民众的服务，帮助民众解决挂号、缴费事宜，指引诊室方位，讲解就诊程序，解答民众疑问，方便民众更好，更快的就医，同时也为医护人员分忧解难。在这里，我结交了许多志同道合的朋友们，我们都受到了医院所有工作人员的热情欢迎，他们也十分乐意为我们解答工作上的疑问，以方便我们更好的为民众服务。我们快乐的为民众服务，同时快乐享受服务他人的满足感，大家团结协作，共同为医院、为民众尽自己的一份力量。

通过在长庚医院长达20天的志工服务，我深深被这家医院的氛围所感染，在此之前，我从未来过私立医院，也一直陷入私立医院远远不足公立医院的误区，因此我要就个人对私立医院及公立医院谈谈我个人看法，具体看法如下：

长庚医院是一家环境优美，设备先进且齐全的私立医院，虽说公立医院拥有国家资金的支持，不论在环境还是设备上丝毫不逊色于私人投资的医院，但是长庚医院秉承了台湾医院的优良作风——人性化。走在医院的每一个角落，都不会闻到公立医院浓烈的消毒药水味儿，十分环保。医院遵循环保理念，医院内不采用塑料袋，对写错的初诊资料表等都积极回收，注重废物利用；在诊室，有十分完善的便民措施，诊室门口设有电视方便候诊的民众打发时间，每一位医师的诊室都有一名护士协助，并及时帮助有需要的民众解决他们的疑问。门诊部志工的热心服务，就让民众有并至如归的感觉。

相比公立医院，私立医院的医护人员拥有非常好的服务态度，医院设立志工服务处的同时，设有护士咨询台，免费的营养咨询，健康讲座以及免费的血压血糖测量处，除此之外，还有食堂，方便在医院的民众用餐而不仅仅只服务与医院的医护人员。在长庚，医师承诺在工作时间内民众若能挂的进医师的号，医师保证无论到何时都会为所有的病人看诊，并且耐心的为他们解答任何医学上的疑问。而公立医院，时常会出现医护人员服务态度差，但是民众常常无法维护自身权利，

因为他们还需要这些医护人员的帮助，此种现象自然愈演愈烈。

长庚医院是台湾私立医院，它拥有许多医术高明的台湾名医，更有许多来自台湾的名医前往支援，在他们当中许多都是留美，留澳的高材生，具有资深的外科手术经验和先进的医学知识。同时，这些台湾医生也承继了西方的传统——不讲人情，医师只认号，不认人，更加的公平，公正。然而，这在公立医院，“走后门”的现象屡见不爽。

由于长庚医院不以营利为目的，其经营理念是希望更多的人能够有能力就医，因此在费用上医院采用平价，三人病床每天只需50元。医院同时可享有医保，相对公立医院的费用，除拥有医保的公务员、公司职员来说，一些普通的民众更加倾向于选择价格低廉的长庚医院。

长庚医院相比公立医院人数较少，就诊等待时间较短，服务更加周到。除在医院挂号外，长庚医院还提供网上及电话24小时预约挂号，不仅省时且省钱，更加贴近民众的心理。同时，医院为民众提供免费接送车，方便民众乘车就医。

暑假社会实践报告篇四

假期到来时，许多大学生开始了属于自己的“说走就走的旅行”，假期即将结束时，许多大学生都懊恼不已，学校布置的社会实践早就抛之脑后，小编在这里为大学生们解决这个恼人的问题，帮助大家度过真正有意义的快乐假期，以下小编为大家提供几篇社会实践报告范文。

xx年寒假假期，在xx的号召下，为社会建设贡献一份力量，为提高自己各方面的能力，加深自己对社会的了解，我到自己所属的社区居委会进行了为期一周的实践活动。

在这一周的时间里，我和一起前来的伙伴们在领导的带领下来到社区养老院，早晨六点集合，从上午七点三十到下午四点，我们一直和老人们在一起，陪他们聊天，和他们一起吃饭、下棋……别看现在过完年已经好几天了，老人们的脸上却还洋溢着笑容，这种笑容是从内心里发出来的，和老人们在一起的时候，看到他们开心，我们也无比的开心。

正月十五那天，我们按照时间再次来到着养老院，今天也是我们实践活动的最后一天了，我们没有告诉老人们，不希望在这个日子里有着不舍，因为我们的到来，老人们已经把我们看成是自己的孙子孙女，其实我们的心里也是不舍。上午十点左右，陆续的来了几个叔叔阿姨，原来他们也是志愿者，来给老人们送祝福，呵呵，好事成双，我们这几个小伙子更是忙前忙后，向志愿者们学习经验！

恩，现在我写报告的时间离我实践结束也有好几天了，虽然我们实践结束了，但我们那几个人还不时去看望老人们，和老人们的相处是我的这个假期过得很愉快，很充实。

实践结束之后，我感到自己有很大收获：

第一次踏进居委会办公室，只见几个陌生的脸孔。我微笑着和他们打招呼。从那天起，我养成了一个习惯，每天早上见到他们都要微笑的说声“早晨”或“早上好”，那是我心底真诚的问候。我总觉得，经常有一些细微的东西容易被我们忽略，比如轻轻的一声问候，但它却表达了对同事对朋友的关怀，也让他人感觉到被重视与被关心。仅仅几天的时间，我就和伙伴们打成一片，我心变成“透明人”的事情根本没有发生。我想，应该是我的真诚，换取了同事的信任。他们把我当朋友，也愿意和我一起完成工作任务。

沟通是一种重要的技巧和能力，时时都要巧妙运用。认识一个人，首先要记住对方的名字。了解一个人，则需要深入的交流。而这些，都要自己主动去做。

其实，不管在哪个行业，热情和信心都是不可或缺的。热情让我们对工作充满激情，愿意为共同的目标奋斗；耐心又让我们细致的对待工作，力求做好每个细节，精益求精。激情与耐心互补促进，才能碰撞出最美丽的火花，工作才一能做到最好。

如果你不想让自己在紧急的时候手忙脚乱，就要养成讲究条理性的好习惯。“做什么事情都要有条理，”这是刘经理给我的忠告。其它的工作也一样，讲究条理能让你事半功倍。一位在美国电视领域颇有成就的中大师兄讲过这么一个故事：他当部门经理时，总裁惊讶于他每天都能把如山的信件处理完毕，而其他经理桌上总是乱糟糟堆满信件。师兄说，“虽然每天信件很多，但我都按紧急性和重要性排序，再逐一处理。”总裁于是把这种做法推广到全公司，整个公司的运作变得有序，效率也提高了。养成讲究条理性的好习惯，能让我们在在工作中受益匪浅。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。社会实践使同学们找到了理论与实践的最佳结合点。尤其是我们学生，只重视理论学习，忽视实践环节，往往在实际工作岗位上发挥的不很理想。通过实践所学的专业理论知识得到巩固和提高。就是紧密结合自身专业特色，在实践中检验自己的知识和水平。通过实践，原来理论上模糊和印象不深的得到了巩固，原先理论上欠缺的在实践环节中得到补偿，加深了对基本原理的理解和消化。

短期的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。希望以后还有这样的机会，让我从实践中得到锻炼。

在这个假期里，我第一次参加了社会实践。虽然在社会实践中很苦很累，但是我却从中学到了许多在学校无法学到的东西，是的，去做社会实践不如自己在家中玩着游戏舒服自在，但是我们却可以从中学到许多东西。社会实践可以引导我们走出社会走出校园，接触社会，了解社会，投身于社会，并且更快地融入与这个社会。社会实践是锻炼才干的好渠道。是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过这次社会实践活动，有助于我们更新观念，吸收新的思想和知识。一个月左右的社会实践一晃而过，我从中学到了许多东西，这些东西我将终身受用。社会实践加深了我与社会各阶级人民的感情，拉近了我与社会的距离，也开拓了自己的视野，增长了才干，进一步明确了学生的成才之路和自己身上的使命。社会是学习和受教育的大课堂。在那片广阔的天地里，我的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了坚实的基础。

暑假社会实践报告篇五

20xx年7月31日-20xx年8月31日

浙江省金华市沃尔玛金华时代广场鲜食部门、非食部门

自由组织。

1. 配合主管与其他员工的工作，锻炼自己的组织交流能力，为参加社会实践的同学服务，同时促进社团与沃尔玛集团公司的联系。
2. 珍惜社会实践的机会，走出校园，接触社会，锻炼自己的实践能力，将理论与实践相结合，用自己的双手创造社会价值。
3. 锻炼独立生活能力、适应能力、沟通能力和工作能力，体

会离家在外的工作生活。

4. 增加阅历，了解南方发展水平和发展思路，对比南北方发展特色，为就业做准备。

沃尔玛百货有限公司作为世界500强企业之一，是全球最大的零售商，也是管理学部就业社的南方长期实习基地，每年暑假管理学部就业社都会组织同学奔赴南方参加社会实践。20xx年暑假实习地点为浙江海宁沃尔玛购物广场，作为就业社的一员，我积极报名参加，并协助指导老师开展了社会实践的组织工作。

1. 做好报名登记工作。
2. 整理上交的个人。
3. 与hr签订实习同意书。
4. 查看注意事项。
5. 开始实习。

1. 沃尔玛企业文化培训。
2. 开店前的筹备及开业后的正常经营活动。
3. 面包房的清洁，面包的烘焙和糕点制作。
4. 播音的学习与实践，收银的培训与实践。
5. 以顾客为上帝的服务态度。
6. 三米微笑的原则。

7月30日晚，我与一名同学在沃尔玛接受报名时的面试。

8月1日，我们到当地检疫中心体检，办理了健康证，随后进行了沃尔玛企业文化培训，签署实习协议，分配部门，正式上岗。我被分配在了鲜食部门的面包房，开始了我的“香甜事业”。

求完美。摆放货物并不仅仅要求整齐，而是有自己的要求，首先要学会看摆放表格，上面标注了某种货物要横竖摆放几排，哪种货物挨着哪种货物，其次摆放的时候还要及时调整排面，使货物从侧面看是一个整齐的平面。看起来简单，可是要不时的调整排面，工作量其实很大。因此小事也不能只靠推断，还要动手去做。

沃尔玛管理层为我们召开了欢送会，表扬了我们的实习生。

8月31日，办理离职手续，与房东结账后，结束实习。

1圆满完成了此次社会实践活动的组织工作，锻炼了自己的组织能力，获得了丰富的活动策划和组织经验。

2. 获得了金华沃尔玛购物广场总经理亲自颁发的沃尔玛员工激励紫卡及徽章。

3. 对零售业的进出货流程有了一定了解，熟悉了超市货架的搭建、货物的摆设，学到了鲜食部门严格的卫生审查制度，对播音有了初步的学习和实践。

4. 锻炼了自身的实践能力和沟通能力，提高了自身素质；增强了团体协作精神和团队意识，积累了实践经验。

5. 提高了独立生活能力和对陌生环境的适应性。

作为此次实践活动的工作者和参与者，我的收获颇丰，不管是社团活动的策划组织，还是个人的实践能力，都得到了很大的提升。

作为一名大二的同学，此次实习对我来说真的是一个很大的挑战，但是有挑战才有提高，主管的信任让我充满了自信。从报名登记到实习报道，从“员工之夜”节目的编排到离职后的结账，我努力把每一份工作都做好，使自己有一次美好的实习生活经历，同时力争给沃尔玛留下良好的印象，促进以后的实习合作。

沃尔玛的企业文化丰富博大，它让我了解了外国文化，以及企业对员工的激励作用。“尊重个人”让我作为一名实习生也能得到平等的对待，“服务顾客”让我体会到销售行业顾客至上的重要性，“追求卓越”让我明白普通工作也应该努力做到最好，“三米微笑”让我懂得了笑容对沟通的重要作用，“日落原则”让我养成了当日事当日毕的习惯沃尔玛的管理氛围自由平等，公司内直呼其名，上下级之间交流顺畅，充分体现了员工的主人翁意识，消除了公司内部的等级界限，对公司的管理和发展都有很大的作用。

短短一个月的时间，我有幸经历了鲜食部门的面包房和非食部门的广播间两个部门，在这里，我接触到了全国各地的人，各种背景的人，让我学会了和不同素质的人沟通的技巧，也体会到了团队精神的重要性。众人拾柴火焰高，一份工作自己完成也许需要很长时间，但是和大家一起完成却能节省不少时间，同时，不同的人完成同一件事的方法不同，也能给自己带来很大启发。

印象特别深刻的是总经理在我离职后跟我说的一段话，他说，工作不能光说不做，也不能光做不说，应该是在努力工作的基础上，适当的表现自己，让上级了解你的想法和能力，才会有升职加薪的机会。

我们同去的实习生很多都是光做不说型的，认为自己努力工作，领导就会发现，可是现实却不是这样，所以在以后的工作中应该学会适当表现自己，把握住好的机遇。

一个月的实习生活很快就结束了，对沃尔玛却有一丝不舍，当你真的用心去参与到一个店的建店工作，看着它从一个空旷的场地到正常营业，用总经理的话，就像看着自己孩子长大一样。