

2023年实习活动自我鉴定 实习自我鉴定 定(大全5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

实习活动自我鉴定 实习自我鉴定篇一

思想上，积极参加政治学习，坚持四项基本原则，拥护党的各项方针政策，自觉遵守各项法规。

该同志工作过的岗位大在前台，为了能更好的服务当事人，针对不同需求的当事人，均给予不同的帮助和服务，记得有一位第一次到我所当事人，要求了解到要贷款买二手房时，由于不知该怎么办，只是有个想法，该同志便详细地向他介绍了个贷的所有手续。来源于：除了在服务客户上我尽心尽力，在所里组织的各项活动中也积极响应，经常参加单位组织的各项竞赛，展示自我，并取得了优异的成绩，受到了单位的嘉奖。

学习上，自从参加工作以来，该从没有放弃学习理论知识和业务知识。由于毕业于普通高中，刚工作就利用业余时间自学专科，并于 20xx 年毕业，但没有满足于现状，又于年自修西南政法大学法律本科，由于学习勤奋刻苦，成绩优良，学习中受到老师充分肯定，目前已完成论文答辩，并顺利获得本科毕业证。不但掌握和提高了法律知识，也有了一定的理论水平，完全达到了本科生所具有的水准。学习理论，更加钻研业务，把学到的法律知识融会到工作中去，使业务水平不断提高，并于 20xx 年参加全国统一司法资格考试，顺利通过并被所里聘为专职律师。

最后，想说，上面只是我所对该同志工作中取得的一点成绩和工作表现，这与该同志的努力和同事们的帮助是分不开的。我所经研究，该同志德、能、勤、绩方面合格，符合职业律师的各项条件，同意该同志为本所专职律师。

实习活动自我鉴定 实习自我鉴定篇二

20xx年9月9日至10月29日，我在温州市第六中学七(2)班进行了为期近两个月的实习。实习的基本内容包括两部分：班主任工作、课堂教学。在原任指导老师武老师和班主任孙老师的耐心指导、帮助下，我较好地完成了教育实习任务。实习期间，在武老师的指导和支持下，我总计听了10节课，上了16节课。总的来说，我能认真备课，所设计的教案规范准确。课堂教学中，教学效果好，教学内容能当堂消化、巩固，教学重点突出，明确，能够顺利地完成任务。同时，课外辅导耐心细致，批改作业仔细认真，还经常请武老师指出缺点和不足，以不断地提升自己。在实习过程中，我深刻的感受到：上一堂课容易，但要想上一堂精彩的课很难！需要下很大的工夫。在教学之前，我都认真听了指导老师的课。从中我也学到了很多教学方法和技巧！同时我都准备好每次课的详细教案和课件资料，并全部交给指导老师修改。实习期间，作为实习班主任，每天课间操时维持秩序，监督到位，耐心地做学生的思想工作。教师节期间，我在班主任孙老师的指导支持以及学生的积极配合下，筹办了以“尊师重教”为主题的班刊展览活动，得到了老师和学生的极大肯定。在整个实习生涯中，我本着对学生负责的态度尽心尽力做好每一件事情。自己在实践活动中得到了极大的提升，学到了许多书本上根本学不到的东西，受益匪浅，为以后做一名光荣的人民教师积累了宝贵的教学经验。但是，在教学过程中，时间把握不当，不能在有限的45分钟内完成教学目标任务，教学过程和教学环节常常出现疏漏的地方，给学生造成一定的理解困难。所以，我想，作为一名师范生，要真正走向了工作岗位，还需要自己以后两个月的实习不断地努力实践，追求进步。实习尽管辛苦忙碌，但却是对我人生的一大有益的尝试和磨练。最后，

我要特别感谢辛勤指导我的武老师，是他让我学到了很多的教学知识，使我从稚嫩的教学走向了成熟的教学。同时，我也要向指导和勉励我的孙老师以及六中的老师们表示衷心的感谢和崇高的敬意！

对于师范生来说，实习让我迈出了教师生涯的第一步，同时也让我初次感受到作为一名老师的酸甜苦辣。

实习中，让我感受最为深刻的是教师除了在课堂上真正做到以学生为主体，充分调动他们的学习主动性和积极性外，还必须积极使用行之有效的教学方法，这样才能确保课堂教学的成功。针对我实习的特点，在教学过程中我必须尽量使课堂生动活泼，调动他们的学习积极性，多与学生互动，比如尽量多抽取学生起来回答问题，尽管有些问题是没有什么技术含量的。另外，在试教过程中，要主要以学生为主体，否则，教师就不可能成为指导者和助学者。让学生养成独立思考，主动获取知识的能力。就如授人以鱼，不如授人以渔的说法。同时，兴趣是最好的老师，在培养学生兴趣以后，才能让学生真正意义上爱上物理课，让学生自愿去学。

在真正课堂教学中，毕竟是第一次站在真正的讲台上面对那么学生，总免不了紧张，差点连话也讲不出，而且经常在讲课过程中忘记下一步该说什么。我也想过把大学所有学过的知识，所有平生知道的知识都用上，但真正上了讲台以后，才发现自己的知识是如此缺乏，除了本身的怯场以外，也跟自身知识储备有限有关。尽管在课下我已经花了很多时间来准备，认真写教案，查资料，讲课以后，我才发现，教案与课堂的差异那么大，教案毕竟是死的，课堂上，每个学生对知识的理解不可能一样，你也不可能说谁对谁不对。在教学生的同时，学生也在影响你，改变你的观点。但是很幸运的是同学们都非常认真，也都非常配合，给我鼓励，感觉并不是实习老师在给他们上课，而就像他们自己的老师给他们上课一样专心，我也慢慢克服了紧张的情绪，不断改变自己的教学技巧，冷静地投入到教学中，一步一步进步，真正去面

对这些如饥似渴的眼睛。

在实习班主任的过程中，让我深刻体会到了作为一名班主任的不易，尤其是担任初中年级的班主任，工作很琐碎，很繁杂。由于初中年级学生的心智还不成熟，在生活和学习，纪律等方面都需要班主任像父母一样仔细地去叮咛，因此，班主任除了要教好自己的那门功课外，更要增加很多其他方面的工作，如果课前纪律工作，办理板报，班主任讲话等等。最重要的一点事班主任还担任了思想品德工作课程的老师和家长的联络。在担任初中年级实习班主任的过程中，由于该阶段的学生都是90后的孩子，基本上都是独生子女，没受过什么挫折，吃过什么苦，心灵都还比较脆弱，但又较早接触网络文化，思想比较早熟，因此作为他们的班主任，必须要用爱去开启学生的心灵，经常与学生进行沟通，对于特别顽皮的学生，更要采取好的态度来教育，因为你态度越是强硬，他也许还更反叛，另外，我还利用课间休息的时间跟学生交流一些网络上健康新奇的东西，让学生信任老师，才会多与老师谈心，师生间敞开心扉，只有真正了解了学生的内心世界，才能收到更好的教育效果。

以上就是我对自己实习期间的一些评价，实习以后并不是就说明我们就可以成为一名人民教师了，它只是说我们初步具备了一名教师的基本素质，这些素质在以后的工作中还有待巩固和加强。我今后要走的路还很长，不仅关系到我们工作本身，还有一名作为人名教师的社会责任：传道授业解惑。实习的时间说长也长说短也短，在这一段时间里我收获了知识，收获了经历，收获了指导老师的关爱和教诲，同时更收获了学生间建立起来的深厚感情，在此，我想对你们说一句“谢谢你们”路漫漫其修远兮，吾将上下而求索！我会继续努力争取成为一名合格的人民教师！

课秩序掌握得宜，收放自如，优秀稳健，发现问题能主动提出讨论，讨论中自然流露出佳学养与见识。同时能够熟悉学生背景，性情心思细腻，眼光独到，善于观察并发现问题，

常利用下课放学时间和学生谈话，给予指导。特别关怀班上弱勢，成绩差，行为偏差的孩子，给予肯定鼓励，积极其向善，深得学生喜爱，乐意协助导师掌握班级辅导学生，并吸收管理及辅导经验。和学生指导老师有良好互助，善于发掘学生优点。经过学习，实践和锻炼，能够将所学理论指导实际工作，善于思考，举一反三，总的来说，该同学基本完成了各项任务，综合素质得到了很大提高，在实习态度上热情主动积极，对事物保持高度的好奇与兴趣，虚心求教并勇于建言，随时调整自己，力求成长。被师生一致评价是一位优秀的实习教师。

实习活动自我鉴定 实习自我鉴定篇三

12月30日，我们小组顺利地完成到利川一中的实习。三个多月的实习已经结束，从国庆前的`准备阶段，到正式讲课，这一过程的收获体会是很多的。通过这次实习（也极有可能是我一生在大学中唯一的一次教育实习），我认为，不仅使我掌握了基本的教学技能，更重要的是提高了与他人交际的能力，以及 在生活中应尽的责任，为以后步入社会积累了一定的经验和教训。

首先通过本次实习，我感觉到不仅仅是在教育教学中，在社会生活中的各个方面，大事小事只有做好充分的准备。这种准备应当是多方面的：既要备自己，又要备他人；既要备事件提前，又要备事件滞后；既要备突发事件，又要备平平淡淡。只有做好充分的准备，才有可能走向成功。机遇总是垂青于那些有准备的人。

其次，通过本次实习，与人交际的能力，我自认为上升了一个台阶。第一堂课，我的心“嘭嘭”直跳。但一旦走上了讲台，恐惧心理莫名其妙地跑到了九霄云外去了，然后顺利地讲课。还有，就是当偶尔讲错时，我会拿“太紧张”当借口，这样会缓和尴尬的气氛。另外，我发现与我的指导教师交流的也很顺利，这除了认真、坦诚的态度外，也与实习一个月

练出的“胆量”密不可分。

再次，实习期间，我积极参与了高一篮球联赛。这无疑在拉近师生关系上起到了关键的作用。球赛结束后，我们负责球员的后勤工作（打开水、买水），虽然花钱不多，却让我们感到很开心。最后，学生离开时，一句“注意安全”出自我的口中，我确实感到肩上的担子不只是这一句话，而是语言无法表达得发自内心地对自己学生的呵护和关爱。

还有，那就是在高一七班的交流会。通过师生交流会，师生感到毫无距离和代沟可言。我作为实习教师毫无保留的传授了自己的学习经验，积极鼓励他们学习的态度，使学生感到考上大学并不难，只要通过努力，一定会顺利过关。当然，我还为学生上演了一人一首歌，这更是师生亲密无间。最后，唯一感到遗憾的是，我们的交流时间太短。

让我体会很深的首先是对教育这份事业的热爱。在学习中常说：兴趣是最好的老师，那么对教学的热爱是使你全身心投入教学的动力，不管是备课，还是讲课。备课中，具有了动力，才能全方位的考虑过程、内容，考虑学生的反应。正如实习开始，学校副校长所说的“备学生”，怎样体会到学生的反应。有了这份动力，才会想出设计出更好更科学的方法，应用于教学过程，启发式教学等方法才能很好的应用并取得较好的效果。

其次是要设定较高的目标，同时又要考虑到效果不佳时，自己的反应。就是预先想到效果不好时，自己应承受这份压力，较好期望固然很好，但若由于自己的能力所限以及各方面的变化，引起教学效果不佳，自己应接受这一现实。不能因为一时的冲动，而破坏了整个活动。当我第二次课效果不好时，当时实在难以接受，尔后的两天为下次的备课则没了兴趣，没有了热情，自己前两次作了充足的准备为什么会这样？我在思考这些，思虑再三，还是备课不充分，没有更好的调动学生，既没有预计学生的反应，又没有考虑可能发生的情况，

比如第二次课的板书问题，这都是没有预计到的。

而当我在第三次课时，心情平淡而又有热情，坦然面对一切。这样就好了许多，语速较前两次慢了一些，课堂中出现的错误少了许多。实习让我收获许多。不仅仅是对教学，做任何事情都满怀热情。我抵制住了第三次课前的不良反应，作了充分的准备。对事情结果期望高，严要求，又要以最坏的结果来考虑，坦然面对。这是我较深的体会。

最后，我还想说的事，感谢彭老师的悉心热心感怀。每课必听，不管是试讲还是上课，更重要的事提出学生的问题，以一个有丰富经验的老师来发现这些问题，解决问题，这是对学生最大的负责与帮助。同时，我们这一团对也是值得学习的。互相帮助，照应，共同进步。

实习活动自我鉴定 实习自我鉴定篇四

2、了解切削刀具方面的知识，熟悉常用刀具的结构选择、用途等。

3、了解机床和数控系统的知识。

4、解企业生产管理模式，学习先进的管理，方式方法。

实习要求：

1、遵守常规厂纪，保守厂里的机密。

2、讲文明，懂礼貌，体现大学生的风范。

3、服从领导，听从指挥，尊敬师长，努力工作。

4、认真学习技术，虚心向工人师傅和技术人员学习。

5、坚守工作岗位，遵守安全操作规程。

安全技术操作规程：

1、进厂前，必须穿工作服，女生必须戴工作帽才可以进厂实习。

2、讲文明，不准饮酒，不准穿拖鞋、高跟鞋，不准打闹、逗笑。

3、不能用湿手触摸电器，更不要用手触摸空气开关上方三根进线。

机械电器技术操作规程：

4、铣削，不能用手摸工件表面，以免打滑受伤，更不能用嘴吹铁屑，以免飞入眼睛受伤。

5、不要擅自使用砂轮机，如果使用，可在老师指导下操作，人要站在侧边，工件必须夹牢，用力不能过猛。

6、钻孔时，严禁戴手套，工件必须夹牢。

厂里有三个用加工磨头体的加工中心和几台数控机床，加工中心有一个刀架和多个工作台同时对多个工作面进行加工，不仅避免了由于基准不重合产生的误差，提高了加工精度而且也大大提高了加工效率，但是加工中心体积较大，价格昂贵，而且对环境要求较高，这是提高产品的成本，一般选择加工经济性较高的零件或者精度要求高的关键零件。

数控机床能自动的完成对轴类与盘类零件内外圆柱面、圆锥面、圆弧面、螺纹等切削加工。并能进行切槽、钻孔、扩孔和铰孔等切削。数控车床具有加工精度稳定性好、加工灵活、通用性强，能适应多品种、小批生产自动化的要求，特别适

合加工形状复杂的轴类或盘类零件。

我们对厂里的管理系统进行了了解，要求工人纪律严明、严格制度、照章办事，工人上下班打卡，不准抽烟等，工作余外的时间，为丰富工人的生活，厂里还举行一系列的文娱活动和球赛等，为工人轻松愉快的工作提供了帮助。

暑假的生活感觉很充实，为期两个月的实习让我受益很深，亲身感受了所学知识与实际的应用，理论与实际相结合，让我开了眼界。在为我以后的工作做了铺垫，同时也让我认识了现代社会，对以后把握的人生的方向也有所启发！

实习活动自我鉴定 实习自我鉴定篇五

xx年xx月xx日，我在xx县尚嵇镇尚嵇小学实习了一天。

在一天内，我上了4节课，作为实习班主任，带领学生参加锻炼，带领该班学生参加运动会，读报、课间操时维持秩序，做了几名后进生的细致的思想工作，筹办了“学会关爱”主题班会。

在整个实习期间，我本着对学生负责的态度尽全力做好每一件事情。

这次实习令我感受颇多。

一方面，我深感知识学问浩如烟海，使得我不得不昼夜苦读；另一方面我也深深地体会到教学相长的深刻内涵。

比如在我从事教育教学活动时。

在我第一次深入课堂时，我就遇到了许多师范学校里没学过、没想过的难题。

即当自任口才出众的我绘声绘色地讲完一节课后，我问学生：“你们听完课，印象最深的是什么？”学生面面相觑，茫然无语。

学生何以如此呢？在我看来主要是由于学生没有学习的兴趣。

要做到在快乐中学习，不能孤立地营造活跃的课堂气氛，搞花架子，而应该从教学内容中找到学生的兴奋点。

课前准备一定要充分。

有课时，我往往是凌晨三、四点就起床备课，查资料，写教案，直到上课前还在考虑各种细节问题。

尽管如此，我还是觉得如果准备时间充裕的话，讲课时会发挥得更好。

老师讲课时声音要洪亮，要有一股气势，要有较好的气质。

我给自己定位为清刚之气：直率、真挚、刚强而不失温和。

我认老师一定要有一点硬气，这样言传身教，有利于学生的性格发展。

提问后应给学生充分的思考时间，这一点我做得不够，往往问题一说，就要学生举手回答，而且我的语速、教学的进程都比较快。

我认为语速、教学进程应根据教学内容的性质、重要性和大多数学生的适应程度灵活掌握，该快则快，应慢则慢。

在班主任实习工作中，我在班上开展了“学会关爱”主题班会活动。

起初，我遇到了许多困难：比如学生的不配合就常常令我痛

心疾首。

当时，有人建议我使用强制方法。

比如说罚站、罚蹲等。

诚然，这种方法可以勉强维持班级秩序。

然而，这也无疑加深了老师与学生之间的隔阂，甚至会使学生产生厌学的心理。

作为教育工作者，就要想方设法创设民主和谐的教学气氛，在教学活动中建立平等的师生关系。

而且，教师要把自己当成活动中的一员，是学生活动的组织者、参与者、引发者，是学生的学习伙伴、知心朋友。

为了办好这次班会，我努力为每一个同学创造展示自我的机会，提供展现自我的平台，使每一个学生都能够体验到成功的愉悦，感觉到自我的价值，品尝到其中的乐趣。

结果，在准备班会的过程中，同学们都很积极。

班会的节目花样繁多，唱歌、小品等应有尽有，每个学生的积极性都很浓烈、热情也很高涨。

最后一首歌——《让世界充满爱》将班会推向了高潮。

在这些天的实习中，我受益匪浅，让我有机会将理论与实践有机地结合起来。

站在教育的最前线，面对一双双求知的眼睛，心中倍感任重而道远。

我一定要不断努力学习，做一位勤劳的园丁，把祖国的花朵

浇灌得更加艳丽。

自从我在20xx年3月进入进入实习单位实习已经过去了三个月,在这三个月的工作和学习中,我有很多的感受和收获,深深体会到了社会实践经验与课本理论知识的巨大差异,所谓“从实践中来,到实践中去”。

当我开始实际的工作的时候,我更加明白了自己的斤两,知道自己只有付出更多的汗水与辛劳,才能做好本职工作,不辜负实习单位领导的期望。

感谢,单位领导们给我足够的宽容和耐心,加上同事们毫无保留的“授业解惑”,无论是思想上还是工作上我都得到了很大的锻炼和提高,取得了长足的发展和巨大的收获。

工作近三个月,接触了不少人和事,在为自己的成长欢欣鼓舞的同时,我也明白自己尚有许多缺点需要改正。

我认识到做任何工作都要有足够的耐心与细致,首先需要改正的就是尚显浮躁的心态,有时候做事只求速度而忽略了质量;有时在做一件事的时候忽略了其他事情与此事的关系,造成前后矛盾,更需要时刻警醒自己。

如果不是同事们及时为我指正,恐怕到现在我也不自知而无法提高自己,因此我经常是带着一种感恩的心态在工作;其次就是专业知识不够熟练。

就这些情况,我将来更需要多多学习的,希望以后能够少犯错误,做出成绩。

作为实习单位中的一分子,我惟有踏踏实实做事,谦虚低调做人,努力学习行业新知识,向同事们学习经验技巧,在领导和同事们的帮助下,尽力与其一起努力保证日常工作的更新,保证工作任务的顺利进行。

这是我职责之所在, 价值之所在。

在实际工作中, 更重要的是牢固树立了强烈的事业心、高度的责任感和团队精神。

我想毕业以后我会继续以朝气蓬勃、奋发有为的精神状态, 努力发挥聪明才智, 相信在自我的奋斗下, 我一定能够实现人生的理想。

2013年我参加贵州省公务员考试, 经过各个环节的激烈竞争, 幸运地踏入了工商行政管理局的大门, 按七星关区工商局的安排, 被暂时分配到了三板桥分局, 进行为期两周的实习。

在为期两周的实习过程中, 书本知识与实际操作、理论与实践的碰撞, 绽放出青春的火花, 让我对未来踌躇满志的同时, 也让我更清楚的了解到自身的不足。

现将实习期间个人表现总结如下:

一, 坚定政治立场 提高思想水平

在政治思想方面, 我系统地学习了马列主义、毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”以及科学发展观这一脉相承的理论体系, 认真贯彻执行党的路线、方针、政策和法律法规, 自觉履行一名国家公务员的职责, 坚定了自己的政治理想信念。

二, 勤于学习实践 努力开拓创新

纸上得来终肤浅, 若知其事终须行。

本次实习, 让我得到了进一步认识社会、接触工作的机会, 并在有关领导和同事的关心与指导下了解到工商工作的流程和规定。

这对我以后开展工作提供了方向和途径。

一是加强业务学习，提高工作水平。

认真学习了工商政策、文秘写作、计算机基础等知识，为开展工作打下了坚实基础。

二是学规则，提高办事效率。

重点学习单位各项规章制度和定岗定责的有关规定，做到依法依规办事，按程序操作，确保了工作优质高效。

三、认真踏实工作 提高业务能力

肩膀上的责任让我感受压力，同时也让我在前进的路途中迈出踏实的脚步。

虽说是实习，然而我把它看作真正工作的开始。

在工作方面一直崇尚踏实的态度、务实的作风、创新的精神，勤勤恳恳，兢兢业业，将各项工作都开展得有声有色。

我始终以“以人为本，执政为民”为工作思想，努力学习登记注册、执法办案、内勤管理等工商岗位知识，学习和熟悉各种法律条文和制度规定，如《个体工商户条例》、《无照经营查处取缔办法》、《食品安全法》、《商标法》、《消费者权益保护法》等，不断提高执政为民能力和为民服务的水平。

四、查缺补漏 做一名合格的公务员实习期自我鉴定实习以来，虽然我通过自身的努力，取得了不小的进步，但仍存在诸多缺点和不足：一是理论修养不够深刻、扎实；二是对工商业务政策的学习和钻研不够，业务水平有待提高；三是工作方式和方法还不够成熟，缺少历练；四是考虑具体问题不够全面、细

致、周到。

本次实习，既是一个知识与实践衔接的过程，又是一个不断完善实践与知识理论差距的机会，在今后的工作和学习中，我要进一步对自己严格要求，虚心向领导和同事们学习，不断完善自己，提高群众服务意识，努力成为一名优秀的公务员，为工商事业贡献自己的青春与力量！

时光流逝，岁月如梭，弹指一挥，大学四年，即将走完。

事，总是带着那么几分伤感。

青春的记忆，似乎激情澎湃永远是它的主旋律。

有过迷茫与彷徨，有过风雨中的无助与落魄，因不谙世事，我们总是带着那么几分无奈。

然而我们又总是踌躇满志，总是慷慨激昂，我们蓄势待发，什么都敢想，似乎真要大干一场。

这就是此时此刻心态的真实写照。

大学的四年，是人生最美好的四年。

懂得了一颗不静的心连一盘棋都下不赢，何谈赢得人生，懂得了哪怕天塌了，只要地没陷，我们能做的至少还有平静，懂得了不是每条路都要去走，不是每一份感情都要去争取，懂得了。