

2023年五四青年演讲稿 五四青年节演讲稿 (精选9篇)

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

五四青年演讲稿篇一

大家好！

劳动铸就兰铁梦，梦想成就青工美。在此“五四青年节”之际。段党、政、工、团向辛勤工作在各个岗位上的全体职工和青年朋友们，致以亲切的问候和衷心的感谢！感谢你们为段的安全发展和科学发展辛勤的劳动和无私的付出。

自段成立以来，我们从小到大，从弱到强的历程，无不见证了我们每一位职工的勤劳和智慧。中工段的每一次进步，每一次成长，每一项变化，无不凝结着每一位职工的心血和汗水。全体职工与段同呼吸，共命运；中工段的不断发展壮大的同时，始终不忘与全体职工共同分享成长的果实，时刻将提高职工待遇做为一项重要工作来抓。

在此，希望全体职工都要认清形势，紧紧围绕我段安全生产任务，在改革、创新、发展的实践中，在各自的工作岗位上以忘我的热情，昂扬的斗志，发扬“五一”和“五四”的艰苦奋斗，自强不息的拼搏精神。以我段的企业文化建设为导向，不断学习，丰富自我，完善自我，创新自我，众志成城，携手并肩，奋力拼搏，鼓足干劲，向着更高、更远的目标前进，为段的科学发展献出自己的一份力量。我们坚信中卫工务段的明天一定会更加的美好！

祝全体青年朋友们“五四青年节”快乐！

五四青年演讲稿篇二

生命不仅仅是一滴滴的鲜血，它更是渴望燃烧的激情；青春也不仅仅是一声声的赞美，它更是拥有使命并为之奋斗不息的源泉。因为生命的光环，一个个被践踏的躯体赋予了新的灵魂；因为青春的绚丽，一个个飞舞的思绪会聚成一首悲壮的挽歌。

时光的老人又一次送来了五月，迎来了又一个“五四”青年节。在享受祥和、安宁的幸福生活之时，我不禁想起了那些曾经为中华民族的民主、科学、独立而抛头颅洒热血的青年们，是他们，在民族遭受屈辱的时刻挺身而出，以力挽狂澜之势救黎民于苦难。在斗争中，青年们敢于直面惨淡的人生，敢于正视淋漓的鲜血，他们以燃烧的激情和鲜血凝聚成精神的火炬，点燃了未来。这种青春是多么的绚丽夺目呀，这种使命感是多么的震撼人心啊！！

放眼看吧，在我们社会主义现代化建设的征途中，涌现出许许多多的新时代青年的楷模：维护正义的邱娥国，党的好战士高建成，战地英雄许杏虎、朱颖，海空卫士王伟以及无数的奔赴新闻热点的记者和与病魔作斗争的医务工作者，他们就像大海里的一滴滴水，折射出太阳的光辉。

国家的繁荣富强、人民的富裕安康、社会主义制度的巩固和发展需要几代人，十几代人甚至几十代人的努力。艰苦能磨练人，创业能造就人。青年一代的我们，只有做到勤俭节约、艰苦奋斗，才能顺应时代发展的潮流，才能真正地做到把个人的前途和命运与国家、民族的前途和命运紧密相结合。同人民紧密相结合，为祖国奉献青春，这是当代青年最嘹亮的口号，我真心地希望，这不仅仅是口号，更是我们青年一代的旗帜！

五四青年演讲稿篇三

大家好！

我演讲的题目是《生命赋》

伴随着“哇”的一声中，天使降落人间，一个新的生命便呱呱坠地。生命的航船由此启程。

在生命的温柔之中，我们享受着它的美，它的甜，纵使其中也夹杂着许多痛与苦。但生命的可贵之处就在于我们能够体味着其中的酸甜苦辣，饱尝着世俗的人情冷暖，也正如此，我们的生命才会多姿多彩。

美妙的生命之中，也有它自然的脆弱，我们若不能正确把握航船，偏离了原来的方向，就会像落地的玻璃无法再复原。在当今的社会之中，吸毒，凶杀……比比皆是，许多人落入了生命原有的陷阱，无法自拔。在他们短暂的一身中，留给我们的则是无穷的苦楚。

生命的光环照耀着我们的成长，我们也正拥抱着这宝贵的生命。纵使在我们前进的旅途之中，我们可能会丧失金钱，财富，地位，甚至会丧失勇气，丢掉继续生存的渴望，但请不要忘记，我们正享受着世间最宝贵的东西——生命。前面的阴霾密布丝毫不能遮掩它的光芒。所以我们不能畏惧，当生命之光重现辉煌时，给予我们的最强大，最宝贵的力量。那时，我们的生命将定格在那永恒的一瞬。

拥有生命，我们将会获得一切！

在一切之中，我们将绽放生命的无尽之美！

五四青年演讲稿篇四

你们好！

五四青年节一个隆重而又庄严的节日，一个可以激发我们青年人热情的节日，从1919年的5月4日，转眼间我们走过了98个春秋了。它不是一个不同的日子，而是代表我们中国青年自己的日子。

它总是让我回想起中国的青年为了祖国与人民的命运而作的斗争的精神。我理解的五四精神是自由、民主、爱国，是锐意进取，这些在任何时代都是应该继承与发扬的。虽然当代大学生身处的时代和九十年前大不相同，但这些根深蒂固的传统是变不了的。时光飞逝，岁月如流，从上个世纪的1919年到现在，五四已经走过了近一个世纪。

时间已经过去98年了，弹指间灰飞烟灭，历史的脚印永远定格在那个时期那个动荡的年代。那个时代充满了黑暗与残酷，但是那个难忘的历史只有留在史册上与人们的心里。

无论是被欺压还是我们奋起的反抗，那些种种都过去了，过去是值得纪念，但是更重要的是还留存下来的一种精神，一种五四所带来的英勇与坚强、果敢与奋进、热忱与理想、不屈与抗争的精神。这精神不该随着岁月的变迁而流逝，那种精神不该只停留在那个时代，那种精神也不该只是用来让我们来纪念。我常常思考这样一个问题：我们这样推崇的五四精神是否过时了？还是脱离了现代21世界的发展？。但是我想说的是这种精神是从不凝固，正如历史永不会重现。

记得有人说过，击非典的众志成城，直到最近几年的汶川地震，还有前一阵子才发生的玉树地震。我们仍然有着爱国的精神，仍然有着国家有难，我们青年人作为先锋队，为国家现身。虽谈不上过去战乱年代的抛头颅洒热血的年代，但是我们仍旧有着爱国的精神，为国家尽着微薄的力量。所以这

种五四精神没有被我们现在的年轻人所遗忘。然而我们正在继续壮大这种精神。

时间已经过去90多年了，一代又一代的人在用自己的青春诠释这这一种精神。然而这种精神是不会随着时间的消逝而被大家忘却的。因为五四运动的精神已经在我们中国人的心里永存。

五四青年演讲稿篇五

今天，我们是为了青年的共同节日五四而来；今天，我们是为了火一样的青春而欢聚一堂。可是朋友，现在我想请你忘记自己置身何处，和我一起时光倒流，回到三年前。5月4日，汶川的天空依然万里白云，十局福堂项目的施工正在如火如荼的进行，一切都是那样井然有序，一切都如往日一样平静。然而就在上午10点20分，福堂导流洞突然发生了二次塌方，垮塌物正好击中正在负责现场施工的优秀技术员张涛，由于伤势过重，在抢救途中，无情的大山最终带走了他年轻的生命，他用青春和热血染红了属于他自己的节日。才24岁的他就这么走了，留下泪如雨下的女友、留下肝肠寸断的亲人；同事们为优秀的他扼腕叹息，带来的则是化悲痛为力量的巨大震撼和动力。

三年过去了，在这又一个五四青年节即将到来的时候，张涛的朋友和同事依然执着的战斗在工程的第一线。

岁月的年轮划过历史的天空，阳光如万年前一样崭新，流淌千年的岷江水依然气势滂沱却不失恬静。

历史不会忘记让十局人牵挂了几十年的紫坪铺，不会忘记作为十局指令性任务完满结局的渔子溪，更不会忘记让我们走出迷惘、走向市场的太平驿。我们有开创十局国际品牌的南累克，也有让十局人为之骄傲的引大入秦。每一项工程都是一次挑战，每一次成功都是一块丰碑。在这几经波折的风雨

历程中，每一个足迹都有一个奉献的故事，每一个故事都成长了一批十局的“明星”。

曾经，建筑市场竞争的惨烈让人刻骨铭心，但在惊涛骇浪中搏杀出来的今天的十局，无论是在前后方，还是国内外，都有无数兢兢业业、无私奉献的十局儿女。有人主动要求上工地，有人执着放弃别处的高薪聘请，有人一肩担负几项重任，也有人累倒在不休不眠的工地。机器的轰鸣如欢歌，简易的饭菜当全席，女人的身躯不再娇弱无力，高山峡谷间总能见到她们挺拔的身影；跳跃的焊花如烟火，夜晚的繁星作霓虹，男人的坚强也不再冷酷到底，亲人，有时会让他们的思念溃不成军。

其实，像张涛、蒋君一样为十局发展作出牺牲、奉献的人还有很多很多。当我在阳春三月踏上十局的施工工地，面对这些对我来说就像是开天劈地一样的伟岸工程时，我的心怎么也不能平静。在城市灯火辉煌的夜景背后、在现代快捷高效的生活背后，有多少水电人正离乡背井，战斗在高山峡谷，奉献着淤血的青春、奉献着忘我的生命！

也许，水电人的辛酸只有皇天后土最了解，她总是用雨雪诠释她无奈的心情；水电人的情怀也只有行云流水最清楚，四季巡回始终奔腾不息。水电人热情似火的青春激情染红了天边的云，水电人执着无悔的奉献震撼着你我的心！我们崇敬每一位为水电事业、为十局发展立下不朽功勋的前辈，你们奋斗努力的青春之光将永远照耀我们前进！

那执着的奋斗与追求将载入他们的生命，沉淀出最美的诗句。跋涉中的山水只是屏障，跨过去的艰险才是最美的风景！

五四青年演讲稿篇六

一要树立崇高的理想。崇高的理想和远大的志向是成长进步的强大动力。我们要以为祖国争光为荣，把今天的学习与振

兴中华联系起来，时刻准备着，为建设富强、民主、文明的社会主义现代化国家做贡献。

二要培养高尚的品德。要培养爱国主义精神，要继承和发扬中华民族的传统美德，艰苦朴素，团结友爱，作为一名青年学生一定要讲文明礼貌，诚实守信，更要遵纪守法。

三要掌握过硬的本领。作为一名机电学生，学校为我们提供了非常好的软硬件学习环境，我们要充分利用好这些资源，勤奋学习，努力学好文化科学知识，为今后的发展打好基础。同时，作为一名社团联合会的学生干部要为丰富校园文化，全面提高同学素质而努力奋斗。青年学生更要积极参加各种有益的社会实践活动，培养创造精神，努力做到自学、自强、自律，不断提高运用知识分析和解决实际问题的能力。

四要有强健的体魄。大学生的我们要注意锻炼身体，增强体质，保持旺盛的精力，以适应完成学习任务和将来担负繁重工作的要求。

今天，更要大力宏扬五四青年学生的爱国主义精神。作为青年学生的我们要担负起国家和社会的责任，为中华民族的伟大复兴作出应有的贡献。

以上是我的一些感想，希望老师同学们给予批评指正！

五四青年演讲稿篇七

五月的春风情深意暖，五月的花海流溢飘香，和着春潮，伴着夏韵，在花海灿烂夺目的季节里，我们迎来了五四运动97周年，值此“五四”青年节到来之际，我向广大青年朋友们致以节日的祝贺！

上周，受卢书记及团总支之邀，让我作为青年人的榜样，谈谈自己的工作成长经历，当时心里有两种心情，一种就是感

激之心，感谢院领导对我的厚爱，另一种心情就是……唉！时间过得太快了，不知不觉的都进入了中年行列了，所以呢，广大青年朋友们，你们生活在这个靓丽的季节，充满青春活力的时代，释放自己青春的能量，才能拥有一个无悔的青春！

我就是位医生，曾有一位医学界的前辈说过，你一旦选择了医学事业，就意味着选择了奉献和奋斗。记得19年前我从一个懵懂医学生直接成为一位外科医生，确实就是一个实质的飞跃，这个飞跃真的让我不知所措，因为在学校，学生只要掌握好理论知识就是好学生，而要成为一位好医生，不仅要有理论知识，实践经验，还要有精湛的技能和良好的医德，所以“奉献和奋斗”伴随我从医的生涯。

首先作为医生应该具备高度责任心，责任心来源于工作动力和激情。94年成立外三病房，也就就是现在骨科的前身，那时病房只有三位医生，我从一位普外科医生转成一名骨科医生，从事显微外科专业，亲身经历了关雪刚院长在我区第一例断足再植病例，他的成功，更激起我的工作的热情，我经常利用业余时间进行显微镜下练习显微缝合技术，经常不分白天、黑夜，不管就是上班时间还就是休息时间，只要病房有急诊，随叫随到，凭着刻苦，终于我完成了我区第一例断指再植，同时承担着我区尿毒症患者动静脉瘘重建工作。

其次作为医生应该具备一颗爱心，这不仅体现在患者身上，而且体现在还需要我们帮助的人们。记得我还就是团员的时候，我们外科支部，此时共同资助贫困山区孩子上学，虽然那时我们的工资才三百多元，我和团支部

书记

郭志华，坐着长途公共汽车到市里慈善基金会寻找资助对象—贫困山区失学儿童，当我们收到受资助学生来信，由于我们的资助他又能重返校园，我们高兴极了，那时我曾经幻想，假如十几年后他也成为一名医生，那我们的行业里又多了一

位爱心医生，我相信其他会把爱心传的更远。

再次医生应该有一颗健康的心，因为我们自己也就是凡人，也不可避免有烦恼、困难以及生活、事业中的各种困扰，但不要让这些困扰影响自己行医，更不要把自己的不良情绪传染给病人。因为患者已经忍受身体上的疾病的痛苦，作为医务人员不要再给患者带来精神和身体双重痛苦。记得我的女儿刚刚五个月，夜里骨科急诊来了一位腕部切割伤、血管神经肌腱断裂患者，叫我加班手术，当时孩子还在母乳喂养，没有我孩子肯定会哭闹，可就是作为的医生的我还就是毫不犹豫的选择加班手术，等我以平静的心为患者做完手术，回到家孩子已哭成泪人，心酸不已，谁让我选择了医学事业呢！

医生应该有不断地求知心，做到做人要知足，做事要知不足，做学问要不知足。我常和我的医生、护士说，作为一位外科医生，首先你要就是一个好的内科医生，要成为一个好护士，你首先就是一位骨科医生，因为只有通过了解疾病的发病机理和病理生理，对患者的治疗才能得心应手。骨科医生做到先看病人，再看片子，最后看检查报告，才能就是称为上等医生，同时看片和报告，那就是中等医生，只看报告，提笔开药，那就是下等医生。

老子在《道德经》里说到：“合抱之木，生于毫末；九层之台，起于累土；千里之行，始于足下。”我就就是这样经常引导年轻医师做事从小处着手，慢慢的积累知识，此时灵活掌握医学知识，具体分析病情变化，制定个体化治疗方案，因为没有一模一样的病例等你去治疗。只有认真地做好当下的每一件事才能够无时无刻地进行着迈向成功的积累。

青年朋友们：青春就是美好的，也就是短暂的，它也许就是你人生的一处驿站，但请记住，它即便就是颗流星我们也要努力让它成为一次辉煌的闪现，此时只要不畏困难，乐于奉献，让我们携手爱岗，共同敬业，在这平凡的岗位上，用实际行动向人们展示我们新的姿态、新的风貌，让青春在房医

这个大舞台上绽放绚丽的光芒!我相信只要你们不虚度时光,未来的美好房医一定属于你们的!

谢谢大家!

五四青年演讲稿篇八

大家好!

5月是一个花开的月份,5月是充满激情的月份,我们刚刚送走了劳动节,今天,又迎来了青年节。五四青年节这是一个专属于我们青年的节日。

今年是第92个五四青年节,在92年前,以北洋政府为代表的中国政府在巴黎和会上准备和帝国主义列强们签订强加给中国的不平等条约,其中包括割让中国山东给日本等条款,严重侵犯了中国的主权和领土完整。5月4日消息传到国内,青年学生们迅速行动起来,同中国工人阶级一起,与北洋政府和帝国主义列强进行了坚决的斗争,从而拉开了“五四运动”的序幕。为了继承、发扬“五四”精神,党中央把每年的5月4日定为青年节。

在我的脑海当中,每当青年节,我就想起了青春,是的,我想大家都这么认为,青年是与青春挂钩的,今天,我要演讲的题目就是《纪念五四,青春飞扬》!

“青春”,这是一个富有诗情画意的字眼,是一个热情洋溢的字眼!青春是什么?有人把青春比作初升的太阳,因为它充满生机;有人把青春比喻为带露的鲜花,因为它预示着美好;在我的眼里,青春就预示着生命,青春是奋斗与朝气的象征,我将在有限的青春里,创造无限的价值,让我们的生命充满了青春的气息。

青春短暂,归于奋斗。贝多芬在他16岁的时候就在乐坛上颇

有名气，当他的耳朵失聪时，他没有被这个灾难带走奋斗的意志，反而更加刻苦的钻研，就是青春的力量支撑着他走出了人生的低谷，他用青春的魅力创造了一首首动人的曲子，让世人广为传颂。还有无数的历史名人，他们用青春飞扬，留下了一段段佳话。有如宋朝的辛弃疾，当他年仅21岁的时候，就领兵抗金；茅以升在24岁就成为了博士；周恩来19岁就写下气壮山河的诗句：“大江歌罢掉头东”。青春很短暂，但是他们却一辈子都飞扬着青春的魅力，一辈子奋斗不息。

一位哲人曾说过：“一个人自从降生的那一刻，那一分，那一秒开始，他的痛苦也就开始了！”青春是每个人必经的一条道路，这条道路上铺满的不是鲜花，而是荆棘与坎坷，而我们青年人就是要面对坎坷不退缩，要像一条欢快奔流的小河，只能前进，不能后退；我们更要像一棵饱受风雨的劲竹，岁历经风雨，也依然挺拔。人就是要一次次接受挫折的考验，就是要不断的奋斗，才能在人生的长河中，一次次的击起耀眼的浪花，青年时期就是最需要磨练的时期，只有通过不断的奋斗，才能让我们飞扬的青春更加夺目。我们要通过不断的实践来促使自己成长。

因为在实践中，所学的知识、技能、本领，树立的理想、信念得以检验；在实践中，发挥自己的才干，干有所成，充分体验着奋斗的幸福和快乐，并找到实现人生价值与服务国家、造福人民的结合点；在实践中，失败、困难、挫折磨砺着心智、筋骨，经历风雨，经受锻炼，不断吸取教训，走向成熟，走向成功。

同学们，朋友们，在五四青年节来临的时候，让我们学会奋斗吧，让我们的青春飞扬吧，让我们继承五四精神向着明天的辉煌而前进吧。

五四青年演讲稿篇九

大家好！

我喜欢“五四”这个词。在我心里，这不是一个平凡的日子，而是一个代表中国青年的节日。它总是自然而然地让我想起伟大的五四运动，想起中国青年为祖国和人民的命运而进行的斗争。现在的人爱用“复杂”这个词，听起来像是一种迷恋和留恋。其实总有一些不老不灭的东西，比如五四精神。我理解五四精神是自由、民主、爱国、奋进，任何时代都应该继承和发扬。当代大学生虽然生活在与80年前截然不同的时代，但这些根深蒂固的传统是无法改变的，因此不存在“情结”。时光飞逝，年年如此。从上个世纪的1919年到现在，五四运动已经走过了近一个世纪。

在这近百年的里程中，五四运动被唱了很多遍。那么，她是什么？

是的，她是。

但她不应该只是那样。