

# 2023年观看零容忍第五集心得体会 央视专题片零容忍观看心得体会(通用5篇)

我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 2023年观看零容忍第五集心得体会 央视专题片零容忍观看心得体会优秀篇一

勤跟懒相对，廉跟腐相反。勤政即勤于政事，夜以继日，任劳任怨；廉洁乃清廉守法，洁身自好，克己奉公。廉洁是勤政的基础和前提条件，勤政是廉洁的升华和必然结果，没有廉洁从政这个根本前提，勤政也就无从谈起。一个人的精力是有限的，党的干部只有清正廉洁，始终以人民的利益为利益，以人民的意志为意志，抛弃各种私心杂念，与一切腐败作风和不廉洁行为彻底决裂，才能把心思和精力全部用到本职工作上，才能专心致志地为人民办实事、谋利益。正是从这个意义上说，只有廉政，才能勤政。廉而必勤，勤而必廉，廉洁与勤政是统一的。党员干部必须清正廉洁、勤政为民，这是由中国共产党的性质、宗旨和历史使命所决定的。党的干部切实做到廉洁勤政，全心全意为人民服务的本质要求，一个人的信仰、信念是十分重要的，既然志愿成为一名优秀的党员，既然选择了为人民服务这条无悔的道路，就要听从历史的召唤，完成历史赋予的使命。

二、强化学习意识，切实提高自身综合素质

三、严以律己，及时扫清思想灰尘

市场经济的趋利性逐步渗透到社会生活的方方面面，形形色

色的价值观不断充斥人们的思想。稍有不慎，思想就可能被腐蚀，就会犯错误、栽跟头。所以我们一定要在事非原则上泾渭分明，小节上时时刻刻从严把握，及时清扫思想的灰尘，自重、自省、自警、自励，干干净净踏踏实实干事，清清白白堂堂正正做人。

通过学习，我们要不断在思想上自律，在制度面前自律，在监督中自律，在不断经受考验中强化自律。将警钟敲给自己，长鸣不绝于耳，才能有如履薄冰般的谨慎、如临深渊般的警醒。不断要克服贪念，明白一个党员最基本的价值取向和行为准则，洞察人的某些情趣爱好若处之不慎，就可能变成弱点这些道理，就避免了操守不严、品行不端这些违法违纪现象，不至于理想信念的开关失灵。

## 2023年观看零容忍第五集心得体会 央视专题片零容忍观看心得体会优秀篇二

为切实抓好党建廉政建设和反腐败工作，树立全面从严治党正风肃纪鲜明导向，推动常态化警示教育走深走实，xxx街党支部利用业余时间，组织全体在职党员观看了中央纪委国家监委宣传部与中央广播电视总台联合摄制的电视宣传片《零容忍》。

### 一、从小事做起，防微杜渐

俗话说：“勿以恶小而为之，勿以善小而不为”、“千里之堤毁于蚁穴”、“不虑于微，始贻大患”。从《零容忍》中我们可以看出，每一个干部的变质，几乎都是从小事开始的，都经历了一个从量变到质变的过程，为什么守不住小节呢？最重要的原因就是我们不够重视，认为吃顿饭、喝点酒、收点小礼，都是小事，殊不知，这些才是腐败的开端。在日常工作中，我们党员干部尤其要起好带头作用，从小事做起，筑牢把握本心的第一道长城，要把小事放到大业、把小节放到大局中加以把握，把好第一道关口，守住第一道防线。

## 二、加强理论学习，严于律己

新时代，我们面临的是严峻的市场经济挑战和崭新的改革创新课题，加强理论学习，严于律己，是我们党永葆先进性和纯洁性的重要手段。作为一名普通的党员，我们应该认清形势，准确把握自己，树立正确的人生观、价值观，牢记共产党的初心和使命，忠于职守、爱岗敬业，竭尽自己的全力，实现自身价值。

## 三、坚持勤政为民，两袖清风

“行船不端风浪毁，为官不廉百姓弃”。中国共产党的初心和使命就是全心全意为人民服务，增进民生福祉是我们党的工作的根本目的。虽然目前我们只是银行的一位小职员，但是我们更是一位共产党人，我们有我们的初心和使命，我们应该竭尽所能的为中国人民谋幸福、为中华民族谋复兴。

总的来说，通过此次警示教育学习，我更深切的体会到了廉洁自律的重要性，更加深刻的明白了党风廉政建设的必要性，也使我们每一位党员能够警钟长鸣，防微杜渐，清白做人，干净做事。

## 2023年观看零容忍第五集心得体会 央视专题片零容忍观看心得体会优秀篇三

观看反腐大片《零容忍》，讲述了多名名党员干部是如何从一个有抱负、有作为的领导干部一步步堕落为腐败分子的历程。

“位卑未忘公仆身，权重不移清廉志”，初心不改，时刻牢记人民公仆的使命担当和全心全意为人民服务的宗旨。基层领导干部，是服务群众的“坚强核心”，是人民群众的“领头人”，基层工作纷繁复杂，必须练就“真本领”，戒满戒圆、戒贪戒傲，正身明道，真正以高标准、低姿态、严要求

的工作态度，做“亲民有为”之官。

“戒满”，与时俱进，做迎难而上的“进取”之官。“气忌盛，心忌满，才忌露”，基层领导干部是党各项方针政策的执行者，是群众利益的守卫者，面对群众的刁难诉求、工作的阻滞障碍，要耐心细致、不遗余力去解决，时刻警醒自己要迎难而上、不畏险阻。当然，对于工作中所取得成绩，更不能骄傲自满，所谓“满盈身必灾”。生命不息，战斗不止，在其位，谋其事，时刻不忘初心使命，不懈怠、不自满，不断增强自身洞察力和提高政治素养，与时俱进，做服务群众不留私心的“进取”之官。

“戒圆”，坚持原则，做去伪存真的“公正”之官。王天锡曾说“夫居官守职以公正为先，公者不为私所惑，正者不为邪所媚”。官者，要用权为公，基层工作多而繁，群众纠纷细而杂，作为群众利益的守护者，遇事须沉着冷静、心平气和，处事要坚持原则、公平公正，真正为群众谋事。所谓，“撕不开面子，就会丢掉原则；徇了私情，就会背弃民心”。现实工作中，领导干部首先就必须要有过硬的素质修养，品行端正，能以身作则，去伪存真，忌圆滑世故，才能担当公道正直的“评判员”角色。

“戒贪”，两袖清风，做勤政为民的“清廉”之官。“行船不端风浪毁，为官不廉百姓弃”，拒腐防变，反腐倡廉是党员干部必修的素养。领导干部身处基层“一线”，一言一行群众都看在眼里，要慎独慎微、防微杜渐，思想上筑起防线，尽职尽责，永远把群众利益放在首位。大凡贪腐落马者，多从小贪小利而起，更要守住底线，时刻警醒自己，管好权力、慎用权力，踏实干事、勤政为民、清廉为官，自觉增强拒腐防变的免疫力，做勤政为民的“清廉”之官。

“戒傲”，以诚待人，做任劳任怨的“有为”之官。“水满则溢，月满则亏；自傲则败，自矜则愚”。基层干部要放低姿态，摒弃高傲自满形象，与群众打成一片，以诚待人，真

正为群众谋福。所谓“人以诚信而立，业因利民而兴”，与人相处，真心待之，多了信任，少了欺骗，事半功倍也。领导干部，须以诚信为准则，方能得民心、立威信、树形象，起示范带头作用，要始终坚持创新务实，慎始慎终，做任劳任怨“有位有为”之官。

## 2023年观看零容忍第五集心得体会 央视专题片零容忍观看心得体会优秀篇四

孙力军原为我们公安部的副部长。中纪委通报指出，他背弃两个维护，毫无四个意识，政治野心极度膨胀，权力观、政绩观扭曲，拉帮结派，搞团团伙伙。

视频中，孙力军痛心疾首，承认自己犯下的全部罪过。他这种无法无天的人，不值得人同情，他早该知道自己的所作所为，肯定迟早要受到法律惩治的，为自己的罪行买单。

我以前，听过一个说法，评价一个人时，应重点考察四项特征：善良、正直、聪明、能干。如果不具备前两项，那后面两项会害了他。说的明白点，就是一个人如果不具备善良、正直素质，那么他越聪明，越能干，反而越被受其害！

我认为，孙力军能够当上公安副部长，应该是聪明和能干的一个人，肯定不是一个草包、无能之徒。但是，他唯独缺乏一个更应该具备的善良和正直的品质，或者说，他表面上装的很善良和正直，骨子里却是居心叵测。所以，孙力军必将跌到，跌入深渊，必将受到法律制裁。

我常常听人说：没文化，真可怕！可”文化”到底是什么呢？难道是学历？是经历？是阅历？我个人的答案：应该都不是。

我曾经看到了一个很靠谱的解释，说“文化”可以用四句话解读：

- 1、根植于内心的修养；
- 2、无需提醒的自觉；
- 3、以约束为前提的自由；
- 4、为别人着想的善良

我觉得，这四句话很全面、很精辟的。孙力军所作所为，没有一项是符合上述四句话的。所以，我也借用民间通俗的话，评价孙力军：没文化，太可怕，出来混，迟早要偿还的！

## **2023年观看零容忍第五集心得体会 央视专题片零容忍观看心得体会优秀篇五**

勤跟懒相对，廉跟腐相反。勤政即勤于政事，夜以继日，任劳任怨；

廉洁乃清廉守法，洁身自好，克己奉公。廉洁是勤政的基础和前提条件，勤政是廉洁的升华和必然结果，没有廉洁从政这个根本前提，勤政也就无从谈起。一个人的精力是有限的，党的干部只有清正廉洁，始终以人民的利益为利益，以人民的意志为意志，抛弃各种私心杂念，与一切腐败作风和不廉洁行为彻底决裂，才能把心思和精力全部用到本职工作上，才能专心致志地为人民办实事、谋利益。正是从这个意义上说，只有廉政，才能勤政。廉而必勤，勤而必廉，廉洁与勤政是统一的。党员干部必须清正廉洁、勤政为民，这是由中国共产党的性质、宗旨和历史使命所决定的。党的干部切实做到廉洁勤政，全心全意为人民服务的本质要求，一个人的信仰、信念是十分重要的，既然志愿成为一名优秀的党员，既然选择了为人民服务这条无悔的道路，就要听从历史的召唤，完成历史赋予的使命。

二、强化学习意识，切实提高自身综合素质

### 三、严以律己，及时扫清思想灰尘

市场经济的趋利性逐步渗透到社会生活的方方面面，形形色色的价值观不断充斥人们的思想。稍有不慎，思想就可能被腐蚀，就会犯错误、栽跟头。所以我们一定要在事非原则上泾渭分明，小节上时时刻刻从严把握，及时清扫思想的灰尘，自重、自省、自警、自励，干干净净踏踏实实干事，清清白白堂堂正正做人。

通过学习，我们要不断在思想上自律，在制度面前自律，在监督中自律，在不断经受考验中强化自律。将警钟敲给自己，长鸣不绝于耳，才能有如履薄冰般的谨慎、如临深渊般的警醒。不断要克服贪念，明白一个党员最基本的价值取向和行为准则，洞察人的某些情趣爱好若处之不慎，就可能变成弱点这些道理，就避免了操守不严、品行不端这些违法违纪现象，不至于理想信念的开关失灵。